

主编：郑克礼
范印华
金玉发

新战友 修养指南



新战友修养指南

郑克礼 范印华 金玉发 编

国防大学出版社

新战友修养指南

郑克礼 范印华 金玉发

*

国防大学出版社出版发行

北京市新华书店经销

北京市密云放马峪印刷厂印刷

*

787×1092 毫米1/32·印张：11.25·243千字

1989年7月第1版北京 1989年7月第1次印刷

印数：——5000册

*

ISBN 7-5826-0189-0/D·57

定价：4.15元



0071194

前 言

当你依依不舍地告别家乡，怀着兴奋、好奇的心情跨入部队大门时，展现在你面前的是一个生气勃勃的美好世界：整齐营房，宽阔的操场，威严的领导，亲爱的战友，这是一个多么广阔的空间啊。它是人才成长的摇篮，是采撷知识的海洋。在这个美好的世界里，你可能充满了希望的憧憬，奋斗的决心。这不仅因为你的活动天地突然间放大了数倍，更重要的是你已穿上绿军装，成了一名光荣的祖国卫士。

但你可曾知道，由老百姓到军人还有一定的距离。军人自有军人的情操、军人的气质、军人的胸怀、军人的风采。怎样才能无愧于我们所处的伟大时代，怎样度过生命链条中闪光的一环，把自己培养成为合格的军人，至关重要的一点就是要加强自己的修养。

修养，“修犹切磋琢磨，养犹涵育熏陶”。修养，不仅可以陶冶情操，启迪智慧，净化灵魂，而且可以使你懂得人生的真谛、做人的基本道理。为此，到军营后特向你奉献的第一朵鲜花——《新战友修养指南》。

《新战友修养指南》，以思想修养为主，兼及文化、艺术、体育、生活等21个方面的修养内容，紧密联系新战友到部队后可能遇到的各种实际问题，给予画龙点睛式的回答。力争在回答中熔知识性、趣味性、思想性于一炉。由于撰稿人都是从战士成长起来的干部，有着很深的生活经历，所以感情浓厚，时代色彩强烈，具有较强的可读性。

亲爱的新战友，青年是人生最绚丽的时期，可是怎样渡过这段美好时期，却有很大学问。新战友你刚刚离开家庭，来到军营，认真思考过这个问题吗？希望你认真阅读《新战友修养指南》这本书，她可以使你明事理，辨是非，知荣耻，懂生活。一句话，她可以使你养成良好的生活习惯，树立起高尚的道德情操，尽快把自己培养成为一名合格的军人。

我们在编写此书过程中，参考了不少资料，并经过多次修改，但由于水平有限，难免有不当之处，敬请新战友及广大读者斧正。

参加编写此书的有：李宝柱（编写一、十二、十九篇），李志华（编写二十、四、五篇）、张挺（编写六、九、十四篇）、冯瑞金（编写七、十一、二十篇）、郭强（编写八、二、二十一篇）、杨进文（编写十、十三、十八篇）、王印庭（编写第十五、十六、十七篇），最后由郑克礼、范印华、金玉发统稿定稿。

编 者

1988年12月

目 录

一 理想篇	(1)
理想——生命之树.....	(2)
编织你理想的花环.....	(5)
将军·士兵·坐标点.....	(8)
不要去追逐泡影.....	(11)
一点水怎样才能不干涸.....	(13)
理想的双脚是行动.....	(16)
理想偏爱有志者.....	(18)
二 主人篇	(21)
连队是自己的连队.....	(21)
还得要“老黄牛”精神.....	(24)
英雄好汉争上游.....	(26)
谁说战士只是听喝的.....	(29)
家事已事连队事，事事协调.....	(31)
不吃“河水”也要管得宽.....	(33)
干部咱也管一管.....	(35)
三 爱军篇	(37)
别忘了无军不安.....	(37)
爱军是军人的天职.....	(39)
爱军就要以连队为家.....	(41)
爱军就要固疆守土.....	(42)

	我为军旗增光辉·····	(45)
	当你唱起“血染的风采”·····	(47)
四	习武篇 ·····	(49)
	尚武是中华民族的优良传统·····	(49)
	天下虽安，忘战必危·····	(52)
	当兵不练武，不算尽义务·····	(54)
	武艺练不精，不算合格兵·····	(57)
	宝剑锋从磨砺出·····	(59)
	扣敲军事科学的大门·····	(61)
	外国商贾研究《孙子兵法》的启示·····	(63)
五	守纪篇 ·····	(65)
	没有规矩，何成方圆？·····	(65)
	军纪的性格是“铁”·····	(67)
	守纪岂能讲“灵活性”·····	(69)
	军人威武不能屈，斗殴不在理·····	(71)
	请假销假莫乱为·····	(73)
	金钱身外物，不可乱追求·····	(75)
	看书也有纪律·····	(76)
六	尊干篇 ·····	(79)
	肖伯纳教训的启示·····	(79)
	尊重领导，不是怕领导·····	(81)
	正确地进行“感情投资”·····	(83)
	怎能“背着牛头不认帐”·····	(86)
	当面“顶牛”要不得·····	(88)
	闲谈莫论人非·····	(90)
	干部痛痒连我心·····	(93)

七	礼貌篇	(95)
	礼节——军人的仪表.....	(95)
	学会礼貌用语.....	(98)
	学会礼貌待客.....	(102)
	要重视小节.....	(104)
	尊重他人的风俗习惯.....	(107)
八	个性篇	(110)
	世界上没有完全相同的两个人.....	(111)
	正确认识你的气质.....	(113)
	使你的个性良性发展.....	(115)
	毅力是成功的基石.....	(120)
	特长要为连队放光彩.....	(123)
	当分工与你的特长相悖时.....	(124)
	要有点大智若愚的精神.....	(126)
九	家庭篇	(129)
	想家，人之常情.....	(129)
	思子，父母的纯情.....	(132)
	南北东西总是家.....	(135)
	怎样孝敬父母.....	(137)
	从戎为国真男子.....	(141)
	用理智对待亲人的不幸.....	(143)
	当家庭来电的时候.....	(145)
十	交际篇	(148)
	社交——军营生活的纽带.....	(149)
	友谊——生活中的一盏明灯.....	(151)
	冲破老乡的“关系圈”.....	(153)

	要什么样的“义气”	(156)
	友情不是“等价交换物”	(159)
	用自己的爱去温暖别人	(161)
	不要拒绝战友的忠告	(163)
十	求乐篇	(167)
	人生喜乐不喜悲	(167)
	乐是青年心理和生理的需要	(170)
	注意乐极生悲	(172)
	乐中修德	(174)
	乐中陶情	(176)
	乐中励志	(178)
	开玩笑取乐他人要不得	(180)
十一	求美篇	(184)
	爱美之心人皆有之	(184)
	军人应追求阳刚之美	(187)
	当代军人切忌语言粗鲁	(189)
	用美的行为塑造军人形象	(192)
	形体美与心灵美	(195)
	追求美与美的追求	(197)
	环境美与个人美	(199)
	女性化不是美	(201)
十二	求知篇	(204)
	条条道路通成才	(205)
	知识与成才	(208)
	立志成才早定向	(210)
	军人成才要以军为主	(211)

逆境也能成才·····	(213)
当你成才之后·····	(215)
十四 爱情篇 ·····	(217)
当爱情向你扑来的时候·····	(217)
军人自有军人的爱·····	(219)
怎样对待“父母之命”·····	(223)
不要在驻地谈恋爱·····	(225)
切莫过早涉足爱河·····	(227)
假如有了热恋人·····	(230)
失恋不失志·····	(232)
十五 俭朴篇 ·····	(236)
由俭入奢易，由奢入俭难·····	(237)
俭朴是中华民族的美德·····	(239)
花钱也大有学问·····	(241)
别摆“万元户”的阔气·····	(244)
不要以为“带薪”入伍·····	(246)
当家里寄来邮包的时候·····	(248)
自己挣的钱也要节约·····	(249)
十六 修身篇 ·····	(252)
虚己乃进德之基·····	(253)
自省乃修身之道·····	(255)
自觉心是进步之母·····	(257)
听得进逆耳之言·····	(259)
阿谀奉迎要不得·····	(261)
别在赞扬声中飘飘然·····	(262)
要学会冷静、理智·····	(264)

十七 爱民篇	(268)
不要愧对子弟兵这个称号.....	(269)
仍是当年鱼水情.....	(271)
俯首甘为孺子牛.....	(274)
就是要“傻大兵”的劲儿.....	(276)
爱民才被民爱.....	(277)
承包后还要不要助民劳动?	(279)
为民吃亏亏得其所.....	(281)
十八 诚实篇	(283)
诚实是立身之本.....	(284)
巧饰不如拙诚.....	(286)
切勿沽名钓誉.....	(288)
战友交谊诚为基.....	(290)
老实人吃亏辨.....	(292)
十九 时间篇	(295)
金钱买不到时间.....	(295)
空耗时间等于慢性自杀.....	(297)
劝君勿唱明日歌.....	(300)
浪费别人的时间无异于图财害命.....	(302)
学会挤时间.....	(304)
科学安排时间.....	(307)
提高时间效率.....	(310)
二十 自立篇	(314)
何必“三十而立”.....	(314)
用自己的脚走路.....	(316)
走自己的路，让别人去说吧.....	(318)

你能认识自己吗.....	(321)
提高自控力.....	(324)
开发你的青春能.....	(326)
你能在逆境中崛起吗?	(328)
二十一 健身篇	(331)
愿你追求健康美.....	(332)
习武劳作壮筋骨.....	(334)
体育锻炼使你青春常在.....	(336)
暴食暴饮害无穷.....	(338)
讲究卫生防百病.....	(340)
行立坐卧当得体.....	(343)
独抱浓愁梦不香.....	(345)

理想篇

理想是指路的明星，没有理想就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。

列夫·托尔斯泰

年轻的新战友，当你恋恋不舍地离开家乡，告别父老乡亲，怀着兴奋新奇的心情跨入人民军队的行列，置身于火热的军营生活的时候，有什么人生打算呢？是立志献身国防，还是当个来去匆匆的过客？是自觉地锤炼和陶冶高尚的情操，还是随波逐流，混完三年完事？是为国防现代化最大限度地发挥光和热，还是把部队当作捞取个人资本和好处的“跳板”？如果你理想的火花是前者，那么，你如何赋予理想以强大的生命力，如何精心设计和编织你理想的花环？在标有将军、士兵的同一个坐标系里，怎样确立自己的坐标点？当你发现自己所追求的理想笼罩了一层虚幻的晕圈时，是立足现实另易其辙，还是继续追求那虚幻的泡影？在为理想奋斗的过程中是把自己置身于集体的海洋中，还是把自己置于个人奋斗的“孤岛”上？是持之以恒脚踏实地地为实现美好的理想去奋斗，还是夸夸其谈，朝三暮四，只做个言语的巨人、幻想的骄子？要搞清这些问题，就需要懂得一个革命战士应当确立什么样的理想，以及怎样实现理想的道理。

理想——生命之树

新战友，理想，有人把它比作指引人生航程的灯塔；有人把它比作驶向胜利彼岸的风帆；也有人把它比作燃起生命希望的火焰。而我，则把它比作生命之树。

理想，并不象有的青年想的那么玄妙，它有着实实在在的具体内容，是每个人都要思考的课题。一个人生活在世上必然要问：人活着到底为的是什么？应当怎样去生活、去工作？关于这些问题的思考实际上已经涉及到了理想的问题。理想，就是一个人的志向、一个人对未来的向往和追求。它是一个人的政治立场和世界观在人生奋斗目标上的集中反映。

自古以来，人们就谈论理想。可是，由于人们的社会存在不同，世界观不同，对理想的看法也就各式各样了。正如一首政治抒情诗所说：“理想，有雄鹰的理想，也有母鸡的理想。雄鹰渴望搏击万里风云，母鸡满足于谷糠一两。”北宋文学家苏东坡在《志林》中讲过两个懒汉谈理想的故事。这两个家伙得出的结论是，吃了睡，睡了吃，为人生最大快事。这种理想只不过是母鸡的理想而已。人的生活不仅需要一定的物质生活，而且更需要有充实的、高尚的精神生活。如果一个人仅仅从生理的需要出发，满足于物质享受，那就失去了人生的价值，就把人降低到一般动物的水平。古希腊哲学家赫拉克利特曾说过，如果幸福在于肉体的快感，那就应当说，牛找到草料的时候就是幸福。物质生活的满足并不是人生唯一的要求和愿望，丰富的精神生活，才是人类区

别于一般动物的显著标志之一。人类最神圣的遗传，就是富于理想。

理想能给人以方向。人生的道路不会是笔直的，革命事业的发展，也不会一帆风顺。在前进的道路上，能够征服一个个暗礁，把握准方向，首先靠的是坚定的信念、远大的理想。中国革命发展的道路就曾经历过许多的坎坷，其中，有环境的险恶、生活的困苦，有敌人的刀光剑影、威胁利诱，有革命的失误，也有内部错误思想的严重干扰。面对这些困难和挫折、曲折和失误，曾有人动摇了，有人颓废了，有人叛变了，也有人落荒了，原因就是他们没有坚定的远大的理想。而真正的革命者，心里装着奋斗目标，坚信光明一定能战胜黑暗，正义一定能战胜邪恶，真理一定能够胜利。方志敏烈士在《可爱的中国》里写到，“敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰！因为我们信仰的主义，乃是宇宙的真理！”这就是无数革命先辈所以能不被任何艰难困苦所吓倒，不惜牺牲、砍头当做风吹帽的原因所在。

理想给人以力量。古人云，鹏飞千里，其志岂群鸟能识哉？一个人有了远大理想就有了高尚的情趣、坦荡的胸怀和美好的追求，就不会为蝇头小利所动心，为声色犬马而沉沦。这样的人无论物质条件何等艰苦，所处环境何等险恶，他的精神世界始终是充实的，斗志始终是昂扬的。当年，东北抗日联军第一路军总司令杨靖宇将军，在日本侵略军的重重包围下，顽强奋战半月余，断粮五六天，誓死不投降，直至壮烈牺牲。日本鬼子怎么也不明白杨靖宇将军在长时间被包围于冰天雪地，完全断绝了粮食的情况下，究竟是什么力量支撑着他顽强地进行战斗。他们剖开了杨靖宇将军的遗体，看到胃

里连一粒粮都没有，只有野草、树皮和棉絮！到底是什么使杨靖宇将军有了这种非凡的战斗意志？是赶走日本帝国主义，建立新中国的崇高理想。他说得好：“革命家就象火一样，任凭大雪封山，鸟兽绝迹，只要有火种，就能驱赶严寒，带来光明和温暖。”这就是理想产生的巨大力量。事实告诉我们，一个人一旦有了崇高的理想，它就会成为力量永不枯竭的源泉。

在建设四化、保卫四化的今天，我们虽然并不经常遇到枪林弹雨的考验，但却有不正之风、腐朽的思想和旧习惯势力重压的考验。我们只有树立起崇高的理想，才能把稳生活的航帆，才能在生活的海洋上一往无前，才能无愧于当代军人。

那么，新战友应当如何树立起自己的崇高理想？

一要认真学习革命理论。革命理想作为一种科学信念不是自发产生的，必须经过艰苦的学习过程。毛泽东同志是伟大的人物，也不是生来就信仰共产主义。他也曾信过神佛，信过孔夫子，信过改良主义；直到他学习了马克思主义理论，受到俄国十月革命的影响，才建立起对共产主义的坚定信念。我们革命战士今天所处的环境比老一辈无产阶级革命家优越的多，但如果不认真学习革命理论，也不会成为有理想的人。

二要正确地认识和对待现实。目前，有的同志对共产主义虽抱有一定的信念，可是一见到现实生活中的消极面，就感到迷惘、困惑，怀疑理想能否实现。事实上，理想和现实永远存在着矛盾。在我们的现实生活中，确实还存在着种种不合理的或腐败的现象，但决不能因此而放弃对美好理想的追

求，从而消极地对待人生。消极只能毁掉人生。我们只有正视现实，而又不屈服于现实，立志改革，用自己的辛勤劳动和汗水建设四化、保卫四化，才能开辟通往理想境界的道路。

三要把愿望和可能结合起来。每个新战友在跨入部队的大门时，都有过各种各样的愿望。有的想考军校，有的想学技术，有的想当司机等等，仅有这种愿望还算不得有了理想，还必须把愿望与可能统一起来，使个人的愿望符合时代的要求，符合社会发展的需要，符合部队建设的需要，并找到实现愿望的正确途径和方法，这样才能将愿望变为现实。

四要把远大理想同眼前的具体工作结合起来。万丈高楼平地起，共产主义的理想大厦要靠一砖一瓦盖起。远大理想的实现只有通过完成眼前的具体工作才能实现。只讲理想，而不付诸行动，只能是空谈。只有把远大的理想化为一个个具体、现实的目标，才不会感到共产主义遥远而灰心。因此，我们要在理想的指导下，把眼前所做的每一项工作，都汇入为共产主义奋斗的总目标中去，这样才会感到生活的意义。

年轻的新战友，愿你的理想如苍松翠柏健康成长，愿你的生命之树常青。

编织你理想的花环

理想，这是一个多么令人神往的字眼，它是人生奋斗的目标和精神支柱。每个热血青年都对未来抱着美丽的憧憬，都希望自己的人生旅途中编织一个理想的花环。