



中药药对

190 种



沈敏南 编 著

上海中医药大学出版社



中药药对 190 种

沈敏南 编著

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药药对 190 种 / 沈敏南编著. —上海: 上海中医药大学出版社, 1999 (2001. 7 重印)

ISBN 7 - 81010 - 467 - 5

I. 中… II. 沈… III. 中药配伍 IV. R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 32006 号

责任编辑 / 何倩倩

技术编辑 / 宓国华

责任校对 / 冯佳祺

封面设计 / 王 磊

出 版 / 上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行 / 新华书店上海发行所

印 刷 / 上海晨光印刷厂

版 次 / 1999 年 9 月第 1 版

印 次 / 2001 年 7 月第 5 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1 / 32

字 数 / 86 千字

印 张 / 4

印 数 / 10 001 - 12 000 册

ISBN 7 - 81010 - 467 - 5

R · 446 定价: 7.20 元

11/108/04

序

古人总结中药配伍有七种情况,又叫做药性“七情”,即单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。除单行以外,均是两种或两种以上药物的配伍应用,旨在适应复杂多变的病证,避免药物的副作用,获得安全而更高的疗效。

中药药对由两种药物组成,是一种中药的特殊配伍方法。这种方法虽来源于药性“七情”,但又有所发展。中药药对不同于单味中药,但又是中药学学术的升华;中药药对不同于方剂学,但又是方剂学的基础,是若干方剂的母方;中药药对不同于治法学,但有些治法学的内容,由此启悟而得。医生若掌握这些内容,无疑能提高自己的学术水平,提高临床疗效。

本书列举中药药对 190 种,按其不同作用,分为相须药对,相反药对,相使药对,十八反、十九畏药对四种。作者收集了从张仲景《伤寒论》至近代已故名医应用药对的文献资料,及现代有名专家应用药对之宝贵经验加以整理,并结合自己的临床经验撰写成书。限于水平,错漏难免,尚祈同道斧正。

本书编写过程中,得到上海姜春华教授、江西万友生教授、浙江张明权主任、朱鍊之主任鼓励、指导,同时还有许多先生提供资料,在此特铭谢忱。

沈敏南 于浙江嘉兴王店人民医院

1998 年 12 月

目 录

一、相须药对

1. 麻黄 桂枝 (1)
2. 荆芥 防风 (2)
3. 辛夷 苍耳子 (2)
4. 葱白 豆豉 (3)
5. 菊花 桑叶 (3)
6. 大黄 芒硝 (4)
7. 石膏 知母 (4)
8. 代赭石 石膏 (5)
9. 鲜芦根 鲜竹叶 (6)
10. 甘草 桔梗 (6)
11. 金银花 连翘 (7)
12. 田基黄 垂盆草 (8)
13. 天葵子 土贝母 (8)
14. 鱼腥草 野荞麦根 (9)
15. 虎杖 红藤 (9)
16. 黄连 黄芩 (10)
17. 黄连 山栀 (10)
18. 黄柏 知母 (11)
19. 鲜石斛 鲜生地 (12)
20. 鲜茅根 茅花 (12)

21. 赤芍 丹皮 (13)
22. 皂荚 明矾 (14)
23. 藿香 佩兰 (14)
24. 藿香 猪胆汁 (15)
25. 生姜 枳实 (15)
26. 制半夏 干姜 (16)
27. 石菖蒲 远志 (16)
28. 石菖蒲 制南星 (17)
29. 制半夏 茯苓 (18)
30. 浮萍 木贼草 (18)
31. 蜈蚣 蟋蟀 (19)
32. 茯苓 猪苓 (19)
33. 路路通 地龙 (20)
34. 马鞭草 王不留行 (21)
35. 石打穿 刘寄奴 (21)
36. 槟榔 茯苓皮 (22)
37. 蜈蚣 白花蛇 (22)
38. 威灵仙 葛根 (23)
39. 海桐皮 豨莶草 (23)
40. 秦艽 晚蚕沙 (24)
41. 附子 肉桂 (25)
42. 附子 干姜 (25)
43. 桂枝 附子 (26)
44. 枣仁 柏子仁 (27)
45. 龙骨 牡蛎 (27)
46. 磁石 珍珠母 (28)

47. 旋复花 代赭石 (28)
48. 全蝎 蜈蚣 (29)
49. 地龙 僵蚕 (30)
50. 川芎 露蜂房 (30)
51. 全蝎 露蜂房 (31)
52. 僵蚕 蝉衣 (31)
53. 代赭石 牛膝 (32)
54. 陈皮 青皮 (33)
55. 枳实 厚朴 (33)
56. 香附 川楝子 (34)
57. 延胡索 川楝子 (34)
58. 柴胡 郁金 (35)
59. 川楝子 路路通 (36)
60. 槟榔 沉香 (36)
61. 小茴香 沉香 (37)
62. 莪术 三棱 (37)
63. 鸡内金 三棱 (38)
64. 桃仁 红花 (39)
65. 五灵脂 蒲黄 (39)
66. 泽兰 益母草 (40)
67. 乳香 没药 (41)
68. 三七 血竭 (41)
69. 水蛭 虻虫 (42)
70. 麦芽 谷芽 (42)
71. 款冬 紫菀 (43)
72. 牡蛎 玄参 (44)

73. 威灵仙 制半夏 (44)
74. 党参 黄芪 (45)
75. 桂枝 黄芪 (45)
76. 桂枝 人参 (46)
77. 生姜 大枣 (47)
78. 熟地 当归 (47)
79. 熟地 白芍 (48)
80. 当归 丹参 (49)
81. 鸡内金 白术 (49)
82. 蜈蚣 当归 (50)
83. 附子 人参 (50)
84. 玉竹 生地 (51)
85. 麦冬 天冬 (52)
86. 何首乌 仙灵脾 (52)
87. 益智仁 补骨脂 (53)
88. 蛤蚧 紫河车 (53)
89. 菟丝子 杞子 (54)
90. 山茱萸 山药 (55)
91. 仙灵脾 仙茅 (55)
92. 蛇床子 石楠叶 (56)
93. 肉苁蓉 巴戟天 (56)
94. 覆盆子 紫石英 (57)
95. 鹿角 巴戟天 (57)
96. 紫河车 鹿角 (58)
97. 赤石脂 禹余粮 (59)
98. 木蝴蝶 凤凰衣 (59)

99. 硼砂 乌梅 (60)
100. 柴胡 升麻 (60)
101. 槟榔 常山 (61)
102. 槟榔 南瓜子 (62)
103. 葛花 枳椇子 (62)
104. 威灵仙 金钱草 (63)
105. 黄芩 白术 (63)

二、相反药对

(一)扶正祛邪相反药对

106. 桂枝 白芍 (64)
107. 黄芪 防风 (65)
108. 附子 麻黄 (66)
109. 薄荷 玉竹 (67)
110. 人参 石膏 (67)
111. 五味子 制大黄 (68)
112. 生地 黄柏 (68)
113. 当归 大黄 (69)
114. 黄芪 葶苈子 (70)
115. 白术 泽泻 (70)
116. 牡蛎 椿根皮 (71)
117. 山药 牡蛎 (71)
118. 山茱萸 石韦 (72)
119. 黄芪 防己 (73)
120. 白术 枳实 (73)
121. 白术 槟榔 (74)

122. 党参 石菖蒲 (74)
123. 太子参 合欢皮 (75)
124. 鸡血藤 海风藤 (76)
125. 益智仁 萆薢 (76)
126. 黄芪 槟榔 (77)
127. 白术 莪术 (77)
128. 人参 莱菔子 (78)
129. 白芍 赤芍 (79)
130. 楮实 丹参 (79)
131. 生地 地骨皮 (80)
132. 锁阳 忍冬藤 (80)
133. 龟版 铁扫帚 (81)
134. 鹿角霜 地鳖虫 (81)
135. 鳖甲 穿山甲 (82)
136. 续断 川牛膝 (82)
137. 桑寄生 丝瓜络 (83)
138. 阿胶 黄连 (84)
139. 川贝母 浙贝母 (84)
140. 阿胶 石膏 (85)
- (二)寒热相反药对
141. 石膏 麻黄 (85)
142. 石膏 桂枝 (86)
143. 羚羊角 桂枝 (87)
144. 大黄 附子 (87)
145. 黄连 吴萸 (88)
146. 龟版 鹿角 (88)

147. 瓜蒌 薤白 (89)
148. 黄连 干姜 (90)
149. 黄芩 制半夏 (90)
150. 黄连 制半夏 (91)
- (三)升降相反药对
151. 肉桂 黄连 (91)
152. 柴胡 黄芩 (92)
153. 柴胡 制半夏 (93)
154. 佩兰 钩藤 (93)
155. 白蒺藜 骨碎补 (94)
156. 桔梗 槟榔 (94)
157. 葛根 槟榔 (95)
158. 荆芥 大黄 (96)
159. 夏枯草 牡蛎 (96)
160. 麻黄 地龙 (97)
- (四)润燥相反药对
161. 杏仁 制半夏 (97)
162. 玄参 苍术 (98)
163. 生地 苍术 (98)
164. 麦冬 制半夏 (99)
- (五)散敛相反药对
165. 细辛 五味子 (100)
166. 干姜 五味子 (101)
- (六)其他相反药对
167. 桂枝 炙甘草 (101)
168. 白芍 炙甘草 (102)

169. 槟榔 丹参 (102)
 170. 桂枝 当归 (103)
 171. 蜈蚣 白芥子 (104)
 172. 威灵仙 地龙 (104)
 173. 黄连 木香 (105)

三、相使药对

174. 附子 磁石 (106)
 175. 茯苓 桂枝 (106)
 176. 饴糖 桂枝 (107)
 177. 石菖蒲 郁金 (107)
 178. 石菖蒲 川贝母 (108)
 179. 吴萸 槟榔 (109)
 180. 鸡内金 槟榔 (109)
 181. 大黄 桃仁 (110)
 182. 栀子 豆豉 (111)
 183. 鸡内金 柴胡 (111)
 184. 代赭石 党参 (112)
 185. 黄芪 茯苓皮 (112)
 186. 石膏 牛膝 (113)
 187. 石膏 升麻 (113)

四、十八反、十九畏药对

188. 海藻 甘草 (114)
 189. 甘遂 甘草 (115)
 190. 人参 五灵脂 (115)

一、相须药对

相须药对是指用两种功用相类似的药物,配合应用以起到协同作用,加强药物功效的特殊配伍方法。以下 1 至 105 种是相须药对。

1. 麻黄 桂枝

麻黄辛微苦温,有较强的发汗解表作用,据药理分析,有抑制流感病毒作用。桂枝辛甘温,能温阳化气,发汗解表。两药同用,功擅解表发汗,适用于风寒表实证。症见:恶寒发热,身疼腰痛,头痛,骨节酸痛,无汗,脉浮紧等。风寒客表,卫气不得宣泄,营阴流行不畅,非麻黄辛温发汗而不克,非桂枝助麻黄,不能解肌透达营卫以祛风寒。因此,用此药对甚为合拍。《伤寒论》中 9 首发汗解表方剂用此药对组方;《金匱要略》麻黄加术汤即用此药对组方。该药对剂量,麻黄、桂枝均以 5 克至 10 克为宜。作者临床运用,风寒湿表实证者,加羌活、苍术;兼肺失清肃咳嗽者,加杏仁、前胡。若体虚或风寒表证轻浅者禁用之。

2. 荆芥 防风

荆芥辛温,有祛风解表之功,《本草纲目》载“散风热,清头目,利咽喉”。防风辛甘微温,有祛风解表、胜湿之效,《珍珠囊》载“治上焦风邪,泻肺实,散头目中滞气、经络中留湿”。荆芥长于散热,防风善于祛风,两药同用,功擅祛风解表,适用于感冒表证。症见:发热恶风,肢节疼痛,头痛无汗,目赤,咽喉疼痛,舌苔薄腻,脉浮数等。起居不慎,或素体表虚,气候突变,风寒、风热之邪从肌腠而入,营卫不和所致表证,用此药对甚为合拍。先师朱旭初先生善用此药对。《摄生众妙方》荆防败毒散用此药对组方。此药对与麻黄、桂枝药对相比,虽均能解表,但此药对发散之力不如彼药对强,以此为别。此药对服法,荆芥、防风各以10克为宜,温服后宜盖被避风半小时。作者临床运用,挟风湿痹痛者,加羌活、独活;风热甚者,加菊花、桑叶。

3. 辛夷 苍耳子

辛夷辛温,能散风通窍,据药理分析,其中所含的挥发油,有收缩鼻粘膜血管作用。苍耳子甘苦温,祛风湿,兼通鼻窍,《本经》载“主风寒头痛,风湿周痹,四肢拘挛痛,恶肉死肌”。两药同用,功擅散风寒、通鼻窍,适用于鼻渊病。症见:发热恶寒,头额及目胀痛,鼻塞流涕或腥臭,苔薄,脉浮数。检查鼻粘膜充血肿胀,分泌物滞留中鼻道、嗅沟、后鼻孔。风为阳邪,易与热相合,风热上受,肺系受邪,鼻为肺窍,外邪客之形成此证,用此药对甚为合拍。近代名医丁济万先生善用此药对。

《济生方》苍耳散用此药对组方。该药对剂量以辛夷、苍耳子各 10 克为宜。作者临床运用,加荆芥、防风、菊花、连翘等,效果更佳。

4. 葱白 豆豉

葱白辛温,能发汗解表,通阳,《本草从新》载“发汗解肌,通上下阳气”。豆豉辛甘微苦寒,或辛微温(因炮制不同),为解表发汗轻灵之品。两药同用,功擅通阳解表,正如汪昂曰:“葱通阳而发汗,豉升散而发汗,邪初在表,宜先服此以解散之。”适用于外感表证轻浅者。症见:恶风发热,热度不高,骨节酸痛,无汗,头痛鼻塞,舌苔薄净,脉浮等。起居不慎,外邪入侵,肌腠受邪,营卫失宣,而成此证,用此药对甚为合拍。《肘后方》葱豉汤即为此药对,《外台秘要》葱白七味饮、《通俗伤寒论》葱豉桔梗汤均用此药对组方。此药对服法,葱白连须 3~7 个,豆豉以 10 克为宜,服后避风为要。作者临床运用,表证甚者,加荆芥、防风;湿阻表分者,加佩兰、藿香;兼里热咽喉肿痛者,加蒲公英、板蓝根。

5. 菊花 桑叶

菊花甘苦微寒,有疏散风热,明目,清热解毒之功,《本草便读》载“平肝疏肺,清上焦之邪热”。桑叶苦甘寒,有疏散风热,清肝明目之效。两药同用,功擅疏散风热,适用于风热表证。症见:恶风发热,头痛汗少,咽喉疼痛,目赤,咳嗽鼻塞,舌质红,苔薄,脉浮数等。起居不慎,感染风热之邪,或风热时邪

流行,体虚之人易发病。风热之邪为阳,上受从肺系发病为多,易形成此证,用此药对甚为合拍。《温病条辨》桑菊饮用此药对组方。此药对剂量,菊花、桑叶各以10克为宜。作者临床运用,目赤肿痛甚者,加蝉衣、白蒺藜;咳嗽甚者,加前胡、桔梗;寒热甚者,加薄荷、紫苏。

6. 大黄 芒硝

大黄苦寒,有攻积导滞、清热泻火之功,据药理分析,大黄能刺激大肠,增加其蠕动而促进排便。芒硝辛咸苦大寒,有泻热通便之效。两药同用,功擅清热攻下。《药品化义》载“(大黄)……如积热结久,大便坚实,秘固,难以取下,又借芒硝味咸软坚,两者相须而用”。此药对适用于阳明之燥热实证。症见:潮热,自汗颇多,腹部坚硬而痛,拒按,烦躁神昏,大便秘结或下利清水,口舌干燥,舌质红,苔黄糙,脉滑数有力等。肠胃为腑,以容纳水谷、化生精微、传导糟粕,肠胃实热积滞,既不能容纳,又不能传化,而形成此证,用此药对甚为合拍,为后世清热通便之母方。《伤寒论》之大承气汤、调胃承气汤,《局方》之凉膈散,《伤寒六书》之黄龙汤,《温病条辨》之增液承气汤、新加黄龙汤均用此药对组方。此药对的服法,视病情轻重而定,一般地说,大黄生用以10克为宜,芒硝后下冲入也以10克为宜。作者认为此药对乃祛邪之重剂,只宜暂用,中病即止。

7. 石膏 知母

石膏辛甘大寒,善清肺胃之热,据药理分析,石膏的水煎

溶液,对家兔等实验性发热,有退热作用,退热快而不持久。知母苦寒,能清热泻火,滋肾润燥。两药同用,功擅清解胃热,不仅能增强清热之力,且能救阴。适用于阳明经证及胃热证。症见:壮热,烦渴,头胀疼,面赤畏热,自汗颇多,喜饮冷,舌质红,苔黄燥,脉洪大;胃脘灼痛,吞酸嘈杂,消谷善饥,牙龈肿痛,齿衄,大便秘结,舌红苔黄,脉滑数等。阳明为多气多血之经,热邪侵入阳明,热盛于内,充斥于外,而致阳明经证。胃主受纳消谷,胃腑居于中脘,其经络上络于牙龈。肝郁化火犯胃或过食辛热之食,以致胃腑热炽,形成本证,用此药对甚为合拍。《伤寒论》之白虎汤、《南阳活人书》之白虎加苍术汤、《景岳全书》之玉女煎、《温病条辨》之化斑汤、《疫疹一得》之清瘟败毒饮均用此药对组方。此药对服法,石膏须先煎,以30克至60克为宜,知母以10克为宜。作者临床运用,阳明经证者,加甘草、天花粉;胃火炽热,加黄连、制大黄。

8. 代赭石 石膏

张锡纯曰:“赭石色赤,性微凉,能生血兼能凉血,而其质重坠,又善镇降气,降痰涎,止呕吐,通燥结,用之得当,能建奇效。”石膏辛甘大寒,为清阳明气分热邪之要药。两药同用,功擅清热降逆,适用于胃热所致呕吐、吐血病证。症见:脘腹胀满,呕吐酸水,气哕,或吐血色红或紫黯,伴有口臭便秘,口渴欲冷饮,舌质红,苔黄腻,脉滑数等。胃为水谷之海,胃气以下行为顺,上逆则呕吐;热久波及血络则吐血,用此药对甚为合拍。近代张锡纯先生善用此药对,《医学衷中参西录》中许多方剂用此药对。此药对剂量,代赭石先煎,以30克至45克为