

高等中医院校教学参考丛书

# 针灸学

主 编 杨甲三

人民卫生出版社

高等中医院校教学参考丛书

# 针 灸 学

主 编 杨甲三

副主编 张 吉 陈子富 何树槐

编 委 李学武 耿恩广 杨天德

人 民 卫 生 出 版 社

人民卫生出版社出版  
(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人民卫生出版社印刷厂印刷  
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 58十印张 4插页 1327千字  
1988年1月第1版 1988年1月第1版第1次印刷  
印数：00,001—7,600

ISBN 7-117-00699-4/R·700 定价：18.35元

〔科技新书目178—169〕

## 出版者的话

随着中医教育的深入发展，中医院校的教材从无到有，初具规模。在第一版教材至五版教材编写使用近三十年里，经过教学实践的不断总结和提高，从学科的设置到教学内容均取得了长足的进步。为了适应当前教学的需要，我社特组织全国高等医药院校中医专业教材编委会，在卫生部及全国有关中医院校的支持下，编写了这套教学参考丛书，借以充实教学内容，改进教学方法，提高教学质量，促进中医事业的发展。

全套丛书共分为二十册：

- 《中医基础理论》
- 《医古文》
- 《中药学》
- 《方剂学》
- 《中国医学史》
- 《内经》
- 《温病学》
- 《伤寒论》
- 《金匱要略》
- 《中医各家学说》
- 《中医内科学》
- 《中医儿科学》
- 《中医妇科学》
- 《中医外科学》
- 《中医伤科学》
- 《中医眼科学》
- 《中医耳鼻喉科学》
- 《针灸学》
- 《中医推拿学》
- 《中医诊断学》

本书编写过程中，按照中医院校培养学生的目标要求，注重教学与医疗实践相结合，突出教学中的重点、难点、疑点，对教材中的基本概念、基本观点作了较为准确而详尽地阐述，对其源流与沿革、形成与发展以及临床意义等方面也作了论述。在广泛发掘、整理、提高中医理论体系的基础上，贯彻“百家争鸣”的方针，根据各门课程的不同特点，有分析地收选了诸家不同之说。对历代医家有代表性的文献资料，除充实正文中引证之外，又辟专栏精选有关内容以供参考。书中对现代研究成果，也相应地作了介绍。因此，本书无论在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，以期具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性，不仅可供中医院校师生学习参考，对从事于中医临床、科研人员以及攻读硕士学位研究生，也有一定的参考价值。

由于中医教育领域有许多问题尚待研究解决，因此，书中难免有不妥之处，敬请大家给以批评指正。

人民卫生出版社  
一九八五年

## 编写说明

一九八二年十月在南京召开了全国高等中医药教材编审会议后，由南京中医学院等五个单位集体撰写了《针灸学》五版教材，供全国高等医药院校中医专业使用。为了教师教学、科研、辅导的需要，更为了方便学生自学的需要，我们受人民卫生出版社的委托，特撰集了这部《针灸学》教学参考资料。它是中医专业各课教材参考资料丛书之一。

遵照《针灸学》教材的序例，本参考资料亦分作上、中、下三篇，前增有概论，后附有附篇。概论部分简述针灸学起源与发展概况，介绍了新中国成立后针灸学之进展，针灸教育事业之创建，针灸研究之开展，并简要介绍了国外针灸事业之状况以及今后之展望。本书上篇为“经络腧穴”。为了便利参阅起见，我们将经络学部分与腧穴学分开撰写。经络学总论为第一章，主要论述了经络学的起源与发展，经络系统组成及其概况，经络的功能作用及临床应用等内容。其各论部分为第二章，按照《黄帝内经》、《黄帝八十一难经》的原文，逐字逐句一一加以校释，并附语译，最后介绍了经络的标本、根结、四海、气街理论。腧穴学总论部分为第三章，简要介绍了腧穴学的起源与发展，腧穴的命名与分类、骨度分寸及特定穴的意义、内容等。腧穴学各论部分为第四章，将各经之腧穴及奇穴一一列出，从出处、穴名释义、取法、局部解剖、刺灸法，到功能、主治及配伍应用等详加论述。中篇为“刺灸学”。其总论部分为第五章，简要叙述了针灸之起源，刺灸学之形成与发展。各论的针法部分为第六章，将传统针法作了详细论述。灸法部分（包括罐法）为第七章，其他针法部分为第八章，对各种灸法、拔罐法及各种针法均作了较为详尽的介绍。下篇为“治疗学”。其总论部分为第九章，主要论述了针灸治疗原理、施治原则及针灸临床辨证论治规律、针灸处方学等内容。其各论部分为第十章，将内、妇、儿、外、五官各科疾病的针灸辨证治疗，博采各家之长撰集而成。附篇中“针灸医籍简介”部分为第十一章，以编年先后列出二十七部医籍，进行了有关针灸学内容的介绍。“现代研究”部分为第十二章，较详细地介绍了有关针灸方面的各项研究进展情况。“歌赋选解”部分为第十三章，选辑九个歌赋进行了注释。“子午流注针法”部分为第十四章，主要介绍了子午流注纳干法、纳支法与灵龟八法，附有飞腾八法。最后“古代人体部位名称解释”为第十五章。

本书的概论由张吉执笔；上篇经络学由陈子富执笔；腧穴学由杨甲三、杨天德执笔；中篇刺灸法由李学武执笔；下篇治疗学总论及内、妇科由何树槐执笔；儿、五官科由耿恩广执笔；附篇针灸医籍简介、现代研究及歌赋选解由张吉执笔；子午流注针法及古代人体部位名称解释由陈子富执笔。统稿陈子富。

本书编写过程中收集了大量古今中外有关资料，认真进行归类整理而撰集成书。初稿完成后曾邀请京津地区及外地专家进行审订。在听取了各位专家意见之后，又进行了修改及补充。被邀请的专家有中国中医研究院赵尔康、程莘农二位教授，天津中医学院曹一鸣教授，北京中医医院贺普仁教授，山西中医研究所吕景山副主任医师，人民卫生出版社中医编审赵琦同志等，特表示衷心感谢。

由于水平所限，虽然我们力求做到资料完整，归类恰当，校释准确，但是仍然难免

有许多不足或错误缺点，望读者提出宝贵意见，以便今后修改，使本书质量不断提高。

编者

一九八七年三月于北京

# 目 录

概论	1
----	---

## 上篇 经 络 论 穴

第一章 经络学总论	12
第一节 经络概念的起源	12
一、独特的医疗实践是经络概念产生的基础	12
二、气血、筋脉概念的形成是经络名词出现的本源	12
第二节 经络学说的形成及发展概况	14
第三节 经络系统的组成及概况	17
一、十二经脉	17
(一)“内属于府藏”	17
(二)“外络于支节”	17
(三)“阴阳相随,外内相贯,如环之无端”	18
二、奇经八脉	20
三、十二经别	22
四、十五络脉	22
五、十二经筋	24
六、十二皮部	24
第四节 经络的功用	25
一、网络周身,联通整体	26
二、运行气血,协调阴阳	26
(一)经气的组成	26
(二)气血营卫	27
(三)营卫的运行规律	29
三、抗御病邪,反映病证	30
四、传导感应,调整虚实	31
第五节 经络的临床应用	32
一、经络在诊断学中的应用	32
(一)经络在四诊中的应用	32
(二)经络在辨证中的应用	34
二、经络在治疗学中的应用	34
(一)在针灸、按摩治疗中的应用	35
(二)在其他各科治疗中的应用	35
(三)在气功、保健方面的应用	36
第二章 经络学各论	37
第一节 十二经脉	37

一、手太阴肺经·····	37
(一) 循行·····	37
(二) 病证·····	39
二、手阳明大肠经·····	41
(一) 循行·····	41
(二) 病证·····	42
三、足阳明胃经·····	43
(一) 循行·····	43
(二) 病证·····	44
四、足太阴脾经·····	46
(一) 循行·····	46
(二) 病证·····	47
五、手少阴心经·····	48
(一) 循行·····	48
(二) 病证·····	49
六、手太阳小肠经·····	50
(一) 循行·····	50
(二) 病证·····	51
七、足太阳膀胱经·····	52
(一) 循行·····	52
(二) 病证·····	54
八、足少阴肾经·····	55
(一) 循行·····	55
(二) 病证·····	56
九、手厥阴心包络经·····	58
(一) 循行·····	58
(二) 病证·····	58
十、手少阳三焦经·····	58
(一) 循行·····	58
(二) 病证·····	60
十一、足少阳胆经·····	60
(一) 循行·····	60
(二) 病证·····	62
十二、足厥阴肝经·····	64
(一) 循行·····	64
(二) 病证·····	65
第二节 奇经八脉·····	66
一、督脉·····	66
(一) 分布部位·····	66

(二) 功能与病证	63
(三) 临床运用	69
二、任脉	69
(一) 分布部位	69
(二) 功能与病证	71
(三) 临床运用	72
三、冲脉	72
(一) 分布部位	72
(二) 功能与病证	74
(三) 临床运用	74
四、带脉	74
(一) 分布部位	75
(二) 功能与病证	76
(三) 临床运用	76
五、阴阳跷脉	76
(一) 分布部位	76
(二) 功能与病证	78
(三) 临床运用	79
六、阴阳维脉	79
(一) 分布部位	79
(二) 功能与病证	81
(三) 临床运用	82
七、奇经八脉与十二正经的关系	82
(一) 八脉交会八穴与十二经脉之经气相通	82
(二) 八脉交会八穴与十二经脉在循行部位上的关系	82
(三) 按时取穴与经络辨证	83
第三节 十五络脉	83
一、手太阴络脉	83
二、手阳明络脉	83
三、足阳明络脉	84
四、足太阴络脉	84
五、手少阴络脉	84
六、手太阳络脉	85
七、足太阳络脉	85
八、足少阴络脉	85
九、手厥阴络脉	85
十、手少阳络脉	86
十一、足少阳络脉	86
十二、足厥阴络脉	86

十三、督之络脉	86
十四、任之络脉	87
十五、脾之大络	87
第四节 十二经别	87
一、手太阴经别	87
二、手阳明经别	88
三、足阳明经别	89
四、足太阴经别	89
五、手少阴经别	90
六、手太阳经别	90
七、足太阳经别	90
八、足少阴经别	90
九、手厥阴经别	91
十、手少阳经别	91
十一、足少阳经别	92
十二、足厥阴经别	92
第五节 十二经筋	92
一、手太阴经筋	92
二、手阳明经筋	93
三、足阳明经筋	94
四、足太阴经筋	95
五、手少阴经筋	96
六、手太阳经筋	97
七、足太阳经筋	97
八、足少阴经筋	99
九、手厥阴经筋	99
十、手少阳经筋	99
十一、足少阳经筋	100
十二、足厥阴经筋	102
第六节 经络的有关联系和运用	102
一、根结、标本与气街	102
(一) 根结与根灌注入	102
(二) 标本	103
(三) 气街与四海	105
二、六经辨证与关、阖、枢	107
(一) 太阳病	107
(二) 阳明病	108
(三) 少阳病	108
(四) 太阴病	108

(五) 少阴病·····	108
(六) 厥阴病·····	109
三、药物归经·····	110
<b>第三章 腧穴学总论</b> ·····	114
第一节 腧穴的起源及发展·····	114
第二节 腧穴的分类·····	116
一、经穴·····	116
二、奇穴·····	116
三、阿是穴·····	118
第三节 腧穴的命名·····	120
一、腧穴的命名和释义·····	120
二、有关穴名国际标准化方案·····	123
三、对穴名国际标准化方案的不同看法·····	125
第四节 腧穴的定位方法·····	128
一、骨度分寸法·····	128
二、体表标志法·····	131
(一) 固定标志·····	131
(二) 活动标志·····	131
三、手指比量法·····	131
(一) 中指同身寸·····	131
(二) 拇指同身寸·····	132
(三) 直指同身寸·····	132
(四) 横指同身寸·····	132
四、简便取穴法·····	132
第五节 腧穴的治疗作用·····	133
一、近治作用·····	133
二、远治作用·····	134
三、特殊作用·····	143
第六节 特定穴的分类及意义·····	144
一、五输穴·····	144
(一) 五输穴的含义及内容·····	144
(二) 五输穴与阴阳五行的配合·····	146
(三) 五输穴的分布和排列·····	146
(四) 五输穴的主治作用·····	147
(五) 五输穴的临床应用·····	149
二、下合穴·····	152
三、原穴·····	153
四、络穴·····	155
五、郄穴·····	157

(一) 阴经郄穴多治血证·····	157
(二) 阳经郄穴多治痛证·····	157
六、俞募穴·····	159
(一) 俞、募穴的含义·····	159
(二) 背俞穴的取法·····	159
(三) 俞、募穴主治特点·····	160
(四) 临床应用·····	161
七、八会穴·····	162
(一) 八会穴的穴名·····	163
(二) 八会穴的含义·····	164
(三) 八会穴的主治和临床应用·····	165
八、八脉交会穴·····	166
(一) 八脉交会穴的含义·····	167
(二) 八脉交会穴的途径·····	167
(三) 八脉交会穴的临床应用·····	169
九、交会穴·····	170
<b>第四章 腧穴学各论</b> ·····	176
<b>第一节 手三阴经经穴</b> ·····	176
<b>一、手太阴肺经经穴</b> ·····	176
1. 中府·····	176
2. 云门·····	177
3. 天府·····	178
4. 侠白·····	178
5. 尺泽·····	179
6. 孔最·····	180
7. 列缺·····	180
8. 经渠·····	181
9. 太渊·····	181
10. 鱼际·····	182
11. 少商·····	183
本经小结·····	184
<b>二、手少阴心经经穴</b> ·····	184
1. 极泉·····	184
2. 青灵·····	185
3. 少海·····	185
4. 灵道·····	186
5. 通里·····	186
6. 阴郄·····	187
7. 神门·····	187

8. 少府	188
9. 少冲	189
本经小结	189
三、手厥阴心包经经穴	190
1. 天池	190
2. 天泉	191
3. 曲泽	191
4. 郛门	192
5. 间使	192
6. 内关	193
7. 大陵	194
8. 劳宫	195
9. 中冲	196
本经小结	196
手三阴经取穴分部小结	197
第二节 手三阳经经穴	199
一、手太阳小肠经经穴	199
1. 少泽	200
2. 前谷	200
3. 后溪	201
4. 腕骨	202
5. 阳谷	202
6. 养老	203
7. 支正	203
8. 小海	204
9. 肩贞	205
10. 臑俞	205
11. 天宗	205
12. 秉风	206
13. 曲垣	206
14. 肩外俞	207
15. 肩中俞	207
16. 天窗	207
17. 天容	208
18. 颞髻	209
19. 听官	209
本经小结	210
二、手阳明大肠经经穴	210
1. 商阳	210

2. 二间	212
3. 三间	212
4. 合谷	213
5. 阳溪	214
6. 偏历	215
7. 温溜	215
8. 下廉	216
9. 上廉	216
10. 手三里	217
11. 曲池	217
12. 肘髎	218
13. 手五里	219
14. 臂臑	219
15. 肩髃	220
16. 巨骨	220
17. 天鼎	221
18. 扶突	221
19. 禾髎	222
20. 迎香	222
本经小结	223
三、手少阳三焦经经穴	224
1. 关冲	224
2. 液门	225
3. 中渚	226
4. 阳池	226
5. 外关	227
6. 支沟	228
7. 会宗	228
8. 三阳络	229
9. 四渎	229
10. 天井	230
11. 清冷渊	230
12. 消泺	231
13. 臑会	231
14. 肩髎	232
15. 天髎	232
16. 天牖	232
17. 翳风	233
18. 瘰脉	234

19. 颞息	234
20. 角孙	235
21. 耳门	235
22. 和髎	236
23. 丝竹空	236
本经小结	237
手三阳经取穴分部小结	237
第三节 足三阳经经穴	240
一、足太阳膀胱经经穴	240
1. 睛明	240
2. 攒竹	242
3. 眉冲	243
4. 曲差	243
5. 五处	243
6. 承光	244
7. 通天	244
8. 络却	245
9. 玉枕	246
10. 天柱	246
11. 大杼	247
12. 风门	248
13. 肺俞	248
14. 厥阴俞	249
15. 心俞	250
16. 督俞	250
17. 膈俞	251
18. 肝俞	252
19. 胆俞	252
20. 脾俞	253
21. 胃俞	254
22. 三焦俞	254
23. 肾俞	255
24. 气海俞	255
25. 大肠俞	256
26. 关元俞	256
27. 小肠俞	257
28. 膀胱俞	257
29. 中膂俞	258
30. 白环俞	258

31. 上髎	259
32. 次髎	259
33. 中髎	260
34. 下髎	260
35. 会阳	261
36. 承扶	261
37. 殷门	262
38. 浮郤	262
39. 委阳	262
40. 委中	263
41. 附分	264
42. 魄户	265
43. 膏肓俞	265
44. 神堂	266
45. 譩譩	266
46. 膈关	267
47. 魂门	267
48. 阳纲	268
49. 意舍	268
50. 胃仓	269
51. 肓门	269
52. 志室	270
53. 胞肓	270
54. 秩边	270
55. 合阳	271
56. 承筋	271
57. 承山	272
58. 飞扬	273
59. 跗阳	274
60. 昆仑	274
61. 仆参	275
62. 申脉	275
63. 金门	276
64. 京骨	277
65. 束骨	278
66. 足通谷	278
67. 至阴	279
本经小结	280
二、足阳明胃经经穴	281