

TRAVELER



行者



云南

<http://www.行者.中国>

<http://www.traveler8.net>

海天出版社

行者

留下的只有脚印
带走的是美好的回忆

| 云南

<http://www.行者.中国>

<http://www.traveler8.net>

图书在版编目 (CIP) 数据

行者: 云南/陆宇洁, 张允平编著. - 深圳: 海天出版社, 2001.7

(背包走天涯)

ISBN 7-80654-521-2

I. 行... II. ①陆... ②张... III. 旅游指南—云南省 IV. K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 037285 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

<http://www.hthp.com>

责任编辑: 杨五三 (E-mail: yws53@163.net; Tel: 2720006)

封面设计: 右脚 美术编辑: 李萌 责任技编: 王颖

海天电子图书开发公司排版制作 电话: (0755) 2720730

深圳市宣发印刷厂印刷 海天出版社经销

2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 4.75

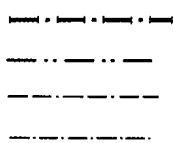
字数: 162 千 印数: 1-6000 册

定价: 16.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

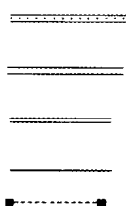
海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

图 例

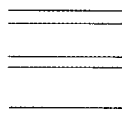


国界
省界
地级界
县界

◎ 德钦县 县级行政中心
○ 格咱 乡镇
○ 书松 行政村
○ 新联 自然村



高速公路
主要公路
次要公路
小路
索道及车站



城市一级路
城市二级路
城市三级路

楼阁
陵墓
寺庙
亭子
温泉
瀑布
厕所
电话
石窟
大门
停车场
洞穴
碑刻
遗址
港口
塔
山峰
一般景点

★ 市政府
饭庄、餐馆
宾馆、饭店
医院
学校
金融、保险
邮政电信
书店
商店、商场
电影院
文化宫
博物馆
体育场馆
民航售票处
火车站
客运站
动物园
机场
其他

住宿
电话
开放时间

海天出版社



TRAVELER

作者 张允平



龙泉村

蔡志文摄



石古镇（长江第一湾）

蔡志文摄



族老太太

庄方摄





丽江古城

蔡志文摄



石古镇小学

蔡志文摄



梅里雪山

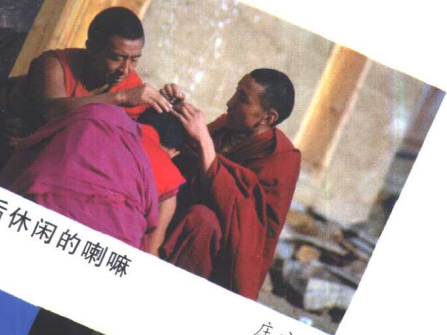
蔡志文摄



金沙江大拐弯

庄方摄

午后休闲的喇嘛



庄方摄



从虎峡看玉龙雪山

庄方摄

盐井教堂



庄方摄



梅里雪山

庄方摄



晨雾中的晒草架 庄方摄

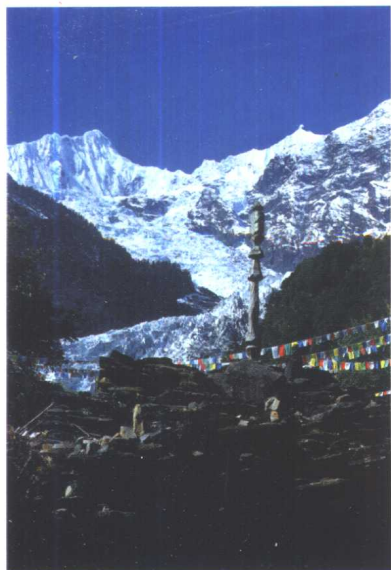


闲聊的喇嘛 庄方摄



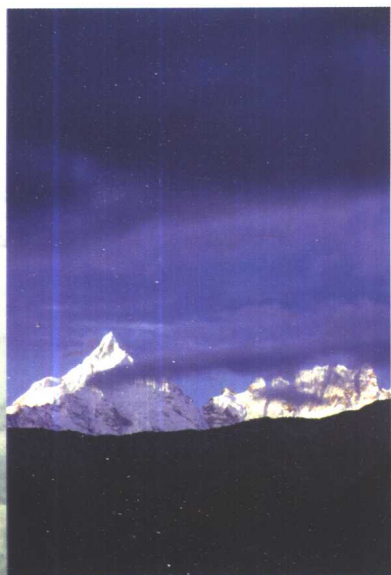
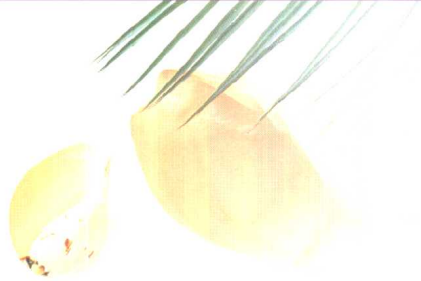
梅里雪山（卡瓦格博峰）

庄方摄



梅里雪山

庄方摄

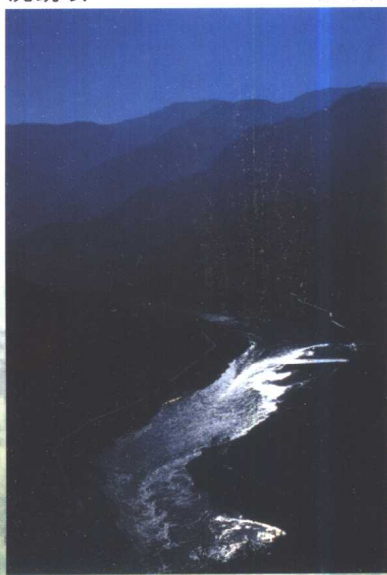


梅里雪山（神女峰）

庄方摄

虎跳峡

庄方摄

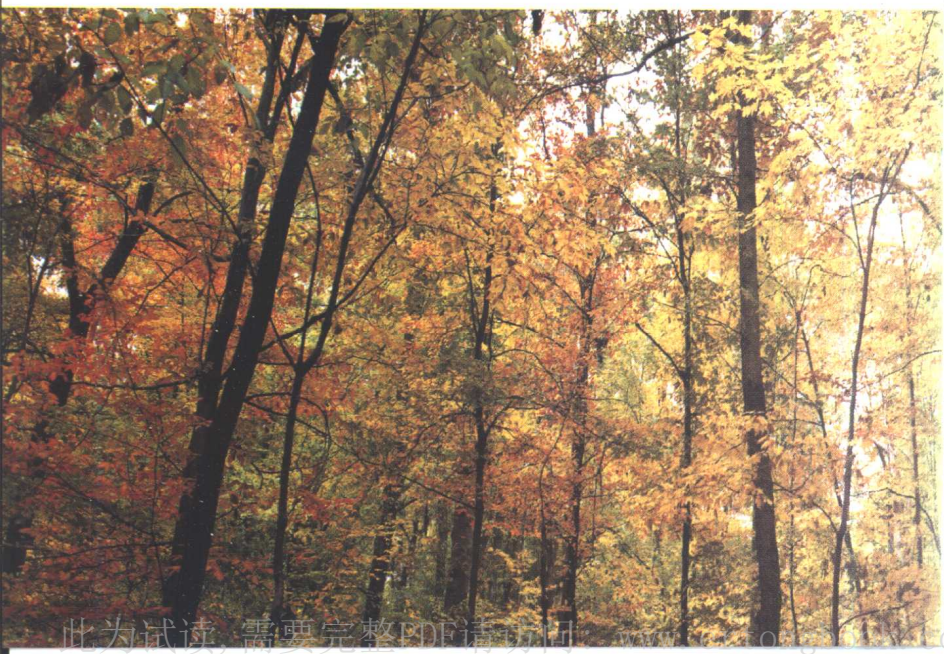




丽江黑龙潭 蔡志文摄



属都湖 庄方摄





蔡志文摄

龙泉村



庄方摄

丽江兰花



玉龙雪山牛坪

蔡志文摄



中甸县城

庄方摄



松赞林寺

庄方摄

中甸县城



庄方摄



纳帕海

庄方摄

前 言

没有明确目的，没有周详的计划，买张票买本导游书，再背上包就出门，随心所欲地走，慢慢地品味所到的地方，这在外国是很流行的旅游方式，但在中国却是随着经济发展，这几年才渐渐普及起来，可惜目前针对自助旅行者的资讯仍然非常缺乏。

我们深信自助旅游不只是游玩，而是一种生活方式，能让自己的生命更精彩充实。为了使更多人能踏上自助的路，我们策划了这套全方位的导游书，既要顾及衣食住行和各种路上所遇到的琐事，并能同时担任景点导游的工作，还得考虑到行者们身上的银两。一本书走天涯，就是整个行者系列的目标。

系列丛书的所有作者都有多年的自助经验，并亲自走过本书笔下所介绍的每一条路线、每一个景点，坐过那让人筋骨错位的车，看过书中每一家旅馆的房间，最后才执笔写书，绘制/修改地图，所以我们相信本系列会是您出门最实用的工具。

云南是整个系列中的第一本，因此难免有些不足之处，若各位行者有任何意见，请来信告诉我们，让我们写出的书能真正切合您的需要。

NAL41/04

如何使用本手册

其实，怎么用都行，既然是自助旅游，随心所欲才是最高境界。而整个行者系列的目标，就是让你买本书、买张票就出门了。书中各标题都遵守严格的等级，内容规范，方便旅途中随时查询。

为了方便你出发前做准备，我们有详细的出门介绍，包含黄金路线设计、所需装备、旅费预算、证件等一切恼人的问题。

上路后，每一地点都有历史文化方面的介绍，让你能更深入地了解所走过的路，实用性的资料如交通安排、餐厅旅馆介绍也非常详细，书中附有电话号码和价格，可以预先查询，甚至预定服务。

到达目的地后，可参考书中专业绘制的地图，让你无论是在丽江古城闲逛或者是徒步虎跳峡，都进退自如。

更 新

本手册里的资料将定期更新、扩充，以维持最佳实用性，在这期间，读者们可以访问我们的网站以取得最新信息：

<http://www.traveler8.net> 或者 <http://www.行者.中国>

如果你有任何建议，又或者在旅途中发现任何需要更新的资料，请尽快告诉我们，让我们适当地作出更新，以方便后来的行者们，谢谢！

123@traveler8.net

主编致谢

首先要感谢Fion，因为有你的鼓励才让我下定决心追逐心中的梦想；舅舅，您一路费心了；裂缝，谢谢你一口答应下这累死人的活计；Briny、Chiman，谢谢你们美美的片片，还有必然的补充文字；袅袅和右脚，网站全是你们的功劳啊；此外还有狡兔、刺客、celli和可可，谢谢你们肯出卖朋友©最后还要感谢中国地图出版社为本书绘制精美的地图。

作者致谢

首先衷心感谢陆宇洁，本书是由她总体策划的，同时她还提供了很多资料，没有她的鼎力支持没有本书的诞生。

感谢在六库碰到的广州旅友孔刚华和姚燕瑜，在怒江和独龙江的旅行全赖两位的帮助和支持，不仅顺利完成，而且很愉快。在昆明感谢陈继文提供住宿和自行车，还要感谢高明和蔡梦诗夫妇的热情款待。

感谢昆明的旅友周育提供了部分独龙江和哈巴雪山的信息。最后感谢新浪旅游论坛的胡禅、火狐狸SZ、兵、温、峡谷底等所写的滇西北、怒江指南。

作者简介

张允平从1994年开始利用工作闲暇到各地旅行，几年来足迹遍及新疆、西藏、云南、四川、甘肃、贵州等地。1998年他到北京念书，假期中几次在新疆和西藏做长途旅行。他喜欢旅行那种自由自在的感觉。

