

60148139

## 蘇聯的體育和運動（代序）

什 之

### 發展的道路

體育是共產主義教育不可分離的一部分。關於一個人的全面的教育，馬克思還在一八六六年就指出：「第一、智力教育，第二、體力教育，正如體育學校和軍事訓練那樣的體育，第三、技術教育，通過這種教育來認識一切生產過程的基本原則。」

列寧和斯大林發展了馬克思的共產主義教育學說，擬定了共產主義教育的道路。正因為如此，所以體育成為蘇聯人民必不可少的最重要的教育部分之一。因此，體育在蘇聯的被重視，獲得無比的發展，決不是偶然的。聯共（布）中央在紀念兒童團十週年的決議中說：「正就是這些少兒，他們將要完成共產主義事業，正就是他們還要為共產主義而戰鬥，他們必須用鋼的神經、鐵的肌肉的堅強健康的身子來迎接這個戰鬥。」（一九三一年四月二十一日）。蘇聯就是在這種共產主義精神之下進行體育的——鞏固健康，準確地發展體力，多方面地體力教育和精益求精，協助蘇維埃公民養成良好的外貌和優秀的品質。

蘇聯體育又是新社會主義文化的一個組成部分。體育是一個強有力的手段，它「把廣大工農羣衆團結在黨、蘇維埃、職工會的周圍，使工農羣衆通過這些團體來參加社會政治生活。」（一

九二五年七月十三日聯共（布）中央決議。

對於體育的目的及其在社會主義建設中的作用，既有這樣的瞭解，所以蘇聯中執委主席團在一九三〇年四月三日的決議中便承認體育是「第一等的國家重要事業」。

十月革命之後，體育在蘇聯才開始發展和鞏固起來。列寧在一九一八年發佈設立普及軍訓部的法令，除了羣衆的軍事訓練之外，把體育和運動的領導工作，也交由這軍訓部負責。一九一八—一九年成立最初的體育學校，組織許多軍事體育俱樂部，並在各共和國進行體育比賽。一九二〇—二一年成立體育委員會，指導黨政機關和羣衆團體的體育工作。

一九二五年俄共中央關於體育的決議，對於蘇聯今後整個體育的發展有深刻的影響。一九二八年莫斯科舉行全聯邦各職工會的體育大會，參加者達七千人，是發展今後工會體育運動的一大推動力。一九二九年聯共中央議決進一步發展和鞏固體育運動。一九三〇年建立全聯邦的體育委員會，附設於蘇聯中央執行委員會，並且在各級蘇維埃也同樣設立體育委員會。

一九三一年實行共產主義青年團所擬訂的「準備勞動與衛國」的體育法規。一九三六年全聯邦體育委員會改組爲全聯邦體育及運動事務委員會，附設於蘇聯人民委員長議會。一九三九年蘇聯人民委員長議會決議，制定一年一度的全蘇聯體育節。

蘇聯人民委員長議會在衛國戰爭時改組爲蘇聯部長會議之後，體育及運動事務委員會仍附設在部長會議之下。

從上述各點，我們可以看出，蘇聯體育，在革命之後，是完全在黨與政府的關懷和領導之下推進、發展和鞏固的。蘇聯人民的體育事業，是由黨和政府直接領導的。因此，體育運動事務委員會也和電影或藝術事務委員會一樣，是直屬於政府的，——附設在部長會議之下。

也正因為如此，所以蘇聯人民的體育事業有今天這樣的發達，蘇聯人民的健康，有今天這樣的成績。

## 幹部 and 設備

在蘇聯，人民非常廣泛地參加體育活動。體育作爲一個必修課，在學校中得到廣泛的發展。特別發展的是在城市的工人中，而且在農村中，體育也成爲農民愛好的活動。截至一九五〇年年底，蘇聯的運動家爲數已達一千四百萬人。

爲了開展體育活動，體育幹部的訓練是必要的條件。蘇聯設有體育專門學校，專門訓練高級體育教師。在一九四六—四七年，這種體育專門學校，共有十一個，學生四千多名，一九五〇年年初，體專已經增加到十三個。體專的修業期限爲四年。另有中等體育學校，修業期限三年，訓練中級體育教師，以便畢業後在體育團體和學校中工作。這種學校，一九四六—四七年共有三十七所，一九五〇年年初已增加到四十所。戰後有學生八千餘人，一九五〇年已超過一萬。在中央、列寧格勒、基輔體育專門學校中都附設有高級指導員學校，修學期限二年，訓練個別種類的

體育指導員。各地體育運動事務委員會也都附設着訓練班，短期訓練體育指導員和組織員。這種訓練班的數量及其學員，更為衆多。

另外還有體育科學研究院（三所），體育研究所（五所），用志願方式養成體育科學教授。

據統計，截至一九五〇年年底，蘇聯已完成體育領域裏的五年計劃（一九四六—一九五〇年），高級體育專門學校增加到十五所，學生增加到九千，中級體育學校增加到五十二所，學生總數達到一萬八千人。

體育場也是發展蘇聯體育的重要條件。自蘇維埃政權成立以來，曾斥資幾萬萬盧布作體育場的建築。依照第三期五年計劃，在全聯邦體育運動事務委員會的系統之內，以及「奇那莫」和「斯巴達克」體育社，共投資一萬四千六百六十萬盧布，以建築運動場所。截至一九四一年一月一日全蘇聯共有：體育場三百七十八個，運動場一萬三千四百四十六個，網球場一千二百七十一個，籃球場五千四百三十九個，體操場六千三百零八個，滑雪根據地六千三百八十個，體育健身房五百七十一個，射擊場三千五百八十七個。

到一九四九年，蘇聯的體育場已經增加到六百多所，運動場增加到一萬八千處，排球場和籃球場六萬多處，滑雪根據地九千多處。

依照一九四六—五〇年的戰後五年計劃，支撥巨款修理、恢復、建築許多運動場所。單是體育運動事務委員會在這方面就撥資一萬五千萬盧布。高大建築之二是蘇聯中央體育場，建在莫

斯科的伊茲馬依洛夫，可同時容十二萬觀眾。

發展人民的體育是一方面，對於從事體育的人們作醫學上的監護，是更積極與更負責的另一方面。對於運動員的健康和生理的發展，進行醫學上的觀察，對於運動的場所和環境作衛生上的監督，對運動競賽作醫藥上的看護。經常檢查運動員的體格，已經規定為一種義務。各醫務機關、各體育場所進行羣衆性的檢查。爲了作更深入的醫學上的監護，蘇聯已廣設體育醫務中心的網。此種中心，一九四六年有四十六處，一九四七年增設七十處。又在大規模的診療機關裏附設特別體育醫務科，以協助體育醫務中心的工作。此種醫務科，一九四六年底爲一百四十四處，一九四七年又增設三十六處。此外，一九四七年蘇聯保健部並於大企業和新建建築場的醫療處設立六十八個體育醫務室，在大體育場直接設立八十個體育醫務室。此種體育醫務的工作，都由經過專門訓練的醫生担任。

## 原則和方法

蘇聯體育制度的基本原則是：多面性、實用性和健康性。假使體育不是着重多方面的發展就失去體育的意義，實用性的原則就是要把生活中比較應用到的習慣、知識、技能、能力生根在從事體育的人們的身上，尤其是和勞動與軍事活動結合起來。健康性的原則是要體育教員採用準確的方法，使從事體育的人能鞏固健康，提高身體上的鍛鍊，注意身體上的生理學上的特點，經常

作醫學上的檢查，在從事運動時施行保險。

蘇聯體育制度的三個基本方法是：柔軟體操、運動、遊戲。此外，旅行也是廣泛採用的方法，長距離步行、滑雪、划船、騎自行車、登山等，可以把體育和鄉土知識、一般教育知識和文化政治教育結合在一起。

蘇聯實行「勞動衛國」制是蘇聯體育的明確社會政治方向的表現。同時，這種制度是國家對於人民身體訓練的最低要求。這制度分為三級：第一是「將要準備好作勞動和衛國」級，這一級是為十四歲至十五歲的少年而設的；第二是「準備好作勞動和衛國」第一級，係為十六歲以上成年男女而設；「準備好作勞動和衛國」第二級，係為同樣年齡，但訓練較高的青年男女而設。這種制度的各個等級實際上包羅了人民的基本羣衆。爲了合乎這種制度的規定，要經過一定的運動試驗，主要是有實用意義的運動，如越野賽跑、滑雪、克服障礙、游泳、柔軟操。凡是受試驗的，所有這一切運動都要受試。另外有一種選科，是看受試的人，在心理生理方面，那一種比較發達，便試那一種運動。例如試驗速力，試驗靈活以及其他等等。對於男子有九種運動的規定，女子有八種。凡是要獲得第一級「勞動衛國」章的，必須經過五種規定的試驗，選科的則必須自四種中選擇一種。考試是用一種羣衆性的比賽形式來進行的，實際上，這是人民真正進入有計劃體育活動的第一步。

蘇聯體育組織工作的原則是：國家性、業餘性、民主性和計劃性。在部長會議中設立體育運

動事務委員會，並在各聯邦共和國、各自治共和國、各地方、各省、各市、各區蘇維埃中設立同樣性質的委員會，是爲了實現國家對於體育及運動的領導和監督作用。而且體育運動的大部分經費也都是由國家預算中支出的。

領導業餘體育運動的，主要是工會和共青团。業餘體育工作的組織形式是人民志願組成的體育社團。這些社團依生產和地域的原則組織，以企業、機關、學校、農場爲基本環節。

運動團體都是由自行選出的機構領導工作，一切工作都建築在廣泛的民主原則上。

蘇聯體育組織工作的重要特點是計劃性，這是用一種由體育運動事務委員會同全蘇總工會中央委員會體育運動部一年一度所批准的運動比賽統一日程來進行的。體育運動事務委員會並計劃其他體育部門的工作，例如訓練幹部、建築運動場、生產運動工具等。

## 運動的成績

蘇聯運動在實際工作中是解決兩個基本任務：一、在運動中保證羣衆性，把運動作爲人民大衆體力教育的一個最重要的手段；二、不斷提高蘇聯運動家的技術成就。蘇聯最流行的羣衆性的運動比賽形式是工廠、學校、農場的斯巴達克大會、全市或全區的比賽會、共青团斯巴達克大會、傳統的工會共青越野比賽會等。一九四六年所舉行的比賽會，參加者達一千二百萬人，從這一個數字，就可以想見蘇聯比賽會的規模。

蘇聯比較流行的運動是足球、滑雪、滑冰、柔軟操、輕競技、曲柄球、游泳、自行車、重競技、拳擊、角力、劍術、登山等。據統計，一九五〇年末蘇聯參加運動比賽的有一千四百多萬運動家。參加田徑運動的有三百多萬人，參加足球運動的有一百多萬人。

爲了提高運動技術的成就，蘇聯定有六級運動員的稱號，獲得此種稱號的各級運動員，據一九四五年統計，即達十三萬六千六百七十人。關於蘇聯運動員的成績，看下面兩個表，可以窺見一斑：

### 輕競技（田徑賽）：

| 類 別    | 一九一四年    | 一九二六年    | 一九三六年    | 一九四六年    |
|--------|----------|----------|----------|----------|
| 四百公尺   | 五三・九二秒   | 五四・四五秒   | 五〇・八〇秒   | 五〇・七六秒   |
| 一千五百公尺 | 五分二二・八五秒 | 四分二四・九〇秒 | 四分〇四・二四秒 | 四分〇〇・一二秒 |
| 五千公尺   | 一分五三・八〇秒 | 一分四三・八〇秒 | 一分二五・九〇秒 | 一分一六・七〇秒 |
| 跳高     | 一・六九七公尺  | 一・六八七公尺  | 一・八三七公尺  | 一・八五五公尺  |
| 擲鐵餅    | 三六・八七公尺  | 三八・〇三公尺  | 四四・三九公尺  | 四四・六二公尺  |
| 擲標槍    | 四七・九六公尺  | 四六・八六公尺  | 六〇・三五公尺  | 六六・七一公尺  |

### 滑 冰：

|        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 距離（男子） | 一九一四年  | 一九二六年  | 一九三六年  | 一九四六年  |
| 五百公尺   | 四九・四八秒 | 四七・六四秒 | 四四・六〇秒 | 四五・一一秒 |



|        |         |          |          |          |
|--------|---------|----------|----------|----------|
| 一千五百公尺 | 二分三六・七秒 | 二分三三・三秒  | 二分二九・〇秒  | 二分二五・六秒  |
| 五千公尺   | 九分二八・一秒 | 九分一五・五秒  | 八分五三・九秒  | 八分五二・八秒  |
| 一萬公尺   | ——      | 一九分〇六・〇秒 | 一八分五一・一秒 | 一八分三九・六秒 |

一九四六年曾創造二百多項全聯邦的新紀錄，其中四十個超過世界紀錄。一九四九年創造了四百二十一項全聯邦新紀錄，其中三十三項打破世界紀錄。一九五〇年年初又有七十五項打破全聯邦紀錄。

蘇聯運動在國際上頗著盛名，據一九四六年統計，在舉行過的二十四次國際足球賽中，蘇聯隊獲勝二十次，僅有四次演成平局。總計分數是九九比二五。一九五〇年年初國際體育團體所登記的二百九十五項世界紀錄中，蘇聯即佔六十六項。

一般地說來，今天蘇聯體育運動的整個趨勢是：一方面普遍地展開體育運動，鍛鍊每一個人的身體，換言之，就是體育運動的普及；另一方面，是在普及的基礎上提高，創造運動技術方面的更多的新紀錄——也就是用個別的成就來刺戟、推動和提高普及了的體育運動。

## 蘇聯體育——共產主義教育的重要部分（代序） 張其華

在將來，一定年齡以上的兒童，皆可享受把智育、體育和生產勞動結合起來的教育，這種教育不僅是增加社會生產的方法，而且是培養出全面發展的人的唯一的方法。（註一）

——馬克思

在人民中廣泛發展體育和運動是特別有益的，因為這可以使人們紀律化，增強人們的體質，可以激發自動精神和主動性，教會人們去協同動作。一言以蔽之，若要培養出健康、強壯、靈敏、機智、勇敢，既善於克服困難，又卓有信心正視前面的人，則體育和運動乃是很重要的因素。（註二）

——加里寧

### 一

在社會主義國家蘇聯，體育已經成為廣大人民生活中不可缺少的重要部分，已經成為廣大羣衆性的社會運動。全蘇聯千百萬工人、農民、職員和學生，都熱烈愛好並積極參加體育運動。一九四九年初在蘇聯有一千一百萬人經常正規地參加體育活動，約有三百多萬人作田徑運動，一百

註一 恩格斯在「反杜林論」中曾引馬克思的話，批評杜林對體育的無視和無知。馬克思在「資本論」第十三章中講到這問題。

註二 加里寧：「共產青年團的光榮道路」，見莫斯科版「論共產主義教育」第三十四頁。

多萬人作足球運動，一百多萬人作排球運動，五十萬人作籃球運動。到一九五〇年末，蘇聯運動家的總數已達到一千四百萬人。

蘇聯體育運動的成績，已經超過資本主義世界最高水平。在一九四九年內，蘇聯運動家有四二一項創造了全國新紀錄，有三十三項打破了世界紀錄。在一九五〇年頭四個月中，又有七十五項打破了國內紀錄。在一九五〇年初體育國際組織所登記的田徑、游泳、舉重、射擊、溜冰、自行車、摩托車等比賽的二百九十五項世界紀錄中，蘇聯即佔六十六項，成為保持世界紀錄最多的國家。在歷次各種國際球類比賽中，蘇聯也都獲得勝利並取得各項冠軍，成為世界和歐洲的優勝者。

蘇聯的各企業、集體農場、機關和學校中都普遍設有着體育運動的團體，這些基層組織，按照生活和行政的系統組成各個全國性的體育協會，這種體育協會現在已有四十多個，人數最多和最著名的體育協會有「奇那莫」、「斯巴達克」、「洛克莫基夫」、「托爾別多」、「冶金者」、「勞動後備隊」、「集體農場」、「科學」等。如合作社系統的「斯巴達克」體育協會在全蘇有基層組織八千個，會員二十八萬人，佔全體合作社工作人員的百分之十六。經常舉辦田徑、球類、游泳、賽馬……等三十六種運動的訓練和競賽。它在全蘇各地設有大運動場五十處、體育館九十處、上千個籃球場，另外還有自行車比賽場及騎術場等。

在蘇聯，成績優秀的運動員有特殊功績的體育工作者的光榮稱號是「功勳體育家」和「功勳

運動員」。他們同斯達哈諾夫式工作者、社會主義農業的先進者、作家、藝術家、科學家等同樣享有蘇聯人民的尊重與敬愛。

## 二

蘇聯體育事業之所以獲得了這樣巨大的規模和高度的成就，是根源於社會主義社會制度的無比優越性，是和布爾什維克黨、列寧、斯大林同志的偉大關懷和英明領導分不開的。

十月革命後，在外國軍事干涉和國內戰爭時期，在列寧同志領導下，一九一八年蘇維埃政府成立了軍事訓練管理局，將體育和軍事並重。列寧同志並指出：「體育在軍事訓練中是有重大意義的」。並且儘管在財政困難的情況下，於一九一九年創設了體育訓練班。其後，在斯大林同志的領導下，聯共中央於一九二五年做出決議，指出體育是團結羣衆和教育羣衆的重要手段之一，決定組織各種體育團體以團結工農羣衆，建立政府的中央體育機關以領導體育團體，並規定了職工會和共青团關於體育工作的任務。一九二九年，聯共中央在另一次決議中總結了蘇聯體育運動中的各種成就，並批評了它的缺點，如體育運動的羣衆性還不够，體育領導機構權限太小及領導不够集中等，從而提出健全蘇聯體育領導機構的決定。

斯大林同志在戰後給「奇那莫」運動場所寫的標語：「青年男女健兒們，希望你們努力鍛鍊，把五年計劃，四年完成！希望你們努力提高技術，打破一切運動紀錄，爭取蘇聯的體育光

榮！」莫洛托夫同志於一九四七年在克里姆林宮招待體育家的大會上說：「我們希望蘇聯的運動家再增多一些，大量培養普通運動家，因為最後的結果仍是以普通運動家及運動的羣衆化解決一切。」

根據聯共中央決議，蘇聯政府於一九三六年在蘇聯部長會議下面設立了全蘇體育運動事務委員會，並在各共和國部長會議、及各地區、州、省、城市、區的各級蘇維埃設立各級體育運動事務委員會，統一領導體育工作。蘇聯政府爲千百萬勞動人民的體育活動創設了許多完善的設備和物質條件。到一九四九年在蘇聯已經建立了六百所以上的體育場，一萬八千處以上的運動場，六萬處排球場和籃球場，九千處滑雪站，五百五十處水上體育場等。而這些場所都是規模巨大和設備完善的。爲了培養體育幹部，現在蘇聯已有體育研究院三所，體育研究所五處，體育大學十三所，師範大學體育系三十二處，中等體育學校四十處以及函授系、函授科、體育領導工作者講習班、教員進修班、指導員專科等機構。政府爲體育運動的經費撥付了巨額的款項，一九五〇年蘇聯國家預算內有二十二億盧布（佔總支出百分之五強）作爲保健體育的用途。蘇聯各共和國及工會也增撥了大量資金作爲體育的支出。

### 三

和資本主義國家把體育運動作爲專供少數統治者和有錢人消遣的娛樂品不同，蘇聯是把體育

當作共產主義教育的重要部分。它和智力教育、美術教育、技術教育及道德教育並列爲共產主義教育的五個組成部分之一。蘇聯體育運動是爲了加強勞動人民的健康及社會主義國家的防禦力量，是勞動人民走向高度生產勞動的準備，是協助以共產主義教育蘇維埃的人們，捍衛社會主義祖國，積極建設共產主義，努力完成列寧——斯大林不朽事業的重要方法之一。

蘇聯體育在人民羣衆中培養健康的、精敏強幹和刻苦耐勞的蘇維埃人的優良品質，從而爲生產勞動和國防建設服務。事實證明，蘇聯體育在生產戰線和國防戰線上起了極大的作用。

十月革命以後蘇聯工廠和農村的生產量增加了幾十倍，而體育即是促進生產上升的許多因素之一。蘇聯學者列斯格夫說：「體育提高了勞動生產力」。傑出的游泳家、鉀工亞力山大曾超過生產計劃百分之一七〇到百分之二〇〇。莫斯科鐮刀鏈工廠的一個工人，是優秀的滑雪家同時是斯達哈諾夫運動的英雄。爲數衆多的體育工作者和運動員們，在工廠和集體農場裏，都早就提前完成了一九五〇年的生產計劃，而已在爲一九五一年乃至更以後時期的計劃而工作了。

偉大衛國戰爭是蘇聯全體人民和幾百萬體育家的嚴重考驗。戰爭開始時，數十萬體育家參加了戰鬥，他們在戰鬥中表現了忍耐、堅強、機敏、剛毅和有充分勝利信心的優良品質。諾斯考夫（游泳家）、施哥巴客夫（拳擊家）、貝諾夫（角力家）、沙多夫（負重家）、克拉克蛙（女滑雪家）及成千成萬的運動員，都得到英雄的稱號和獎章。由「列寧和列斯查夫特」體育學院學生所組成的滑雪部隊，在北戰線和西戰線都神出鬼沒地給德寇以嚴重的打擊，一九四二—四三年

在北高加索的戰鬥中以及後來反攻時期中，卡爾巴特山區由體育家——登山家所組成的師團也是曾立下顯著戰功的部隊。

#### 四

正因為體育運動能够培養人民優良品質，使他們的身體和精神獲得全面發展，在促進生產勞動和國防建設上有很大的作用，蘇聯部長會議於一九三九年批准了「勞動衛國」制（「ГТО」）的項目、標準及實施辦法，在全蘇推行。現在的「勞動衛國」制分爲三種：「準備勞動衛國」，十四歲至十五歲的少年參加此級測驗；「勞動衛國」第一級，十六歲以上的國民參加；「勞動衛國」第二級，十七歲以上國民參加。各級的項目，包括不同的體育活動內容，分必修的和選修的兩種。必修的項目包含各種運動的基本部分，選修的項目則是能够發揮速度性、靈活性和耐久性的一些其他運動，並可以在這個原則下依據各地區和各民族的情況而選用另外的項目。各級的必修基本項目包括體操、賽跑、障礙、游泳和滑雪，而選修項目中則有長跑、跳躍、滑冰、球類、投擲以至跳水、自行車、騎術、登山、賽船、舉重、拳鬥和角力等。項目的成績標準則依級別及參加者的性別和年齡而有不同的規定。經過測驗合於標準的人就可以得到「勞動衛國」各級的徽章。「勞動衛國」的標準，每隔三年提高一次。這個在人民自願基礎上發展起來的體育制度，已經成爲蘇聯人民要把自己鍛鍊成適合國家需要的一種羣衆運動。

現在蘇聯中小學體育正課的教材就是按照「勞動衛國」制必修項目的標準編製的，其選修項目則作為學校課外運動的根源。這就是說學校體育，是以「勞動衛國」制的項目做為基本教材。各工廠、農莊、部隊、機關及學校的體育基層組織都要進行「勞動衛國」制的訓練和測驗。到一九四九年，蘇聯人民達到「勞動衛國」第一級的已有三百多萬人，達到第二級的已有三十多萬人。

在蘇聯體育中，與「勞動衛國」制有着同樣重要意義的是運動員等級制度。一九三四年蘇聯政府為獎勵有特殊功績的體育工作者而授給功勳體育家稱號，一九三五年又決定對創造世界紀錄和全蘇紀錄的運動選手也授予功勳運動家稱號，由此進而發展成為運動員等級劃分的國家獎勵制度。在四十三種運動中依照所達到的成績分為六級：（1）功勳運動家，（2）運動健將，（3）一級運動員，（4）二級運動員，（5）三級運動員，（6）四級運動員。其中第四級是青年級，十七歲以下的男女青年運動成績優良的可以獲得這種稱號，其標準低於第三級，標準依級提高，第一級以上即為「運動健將」和「功勳運動員」。「運動健將」的稱號則已很難得到，因其水平已接近全蘇紀錄，而功勳運動員則必須是創造世界紀錄和全蘇紀錄的人。

可以這樣說，「勞動衛國」制是蘇聯體育運動的普及手段，而運動員等級獎勵制則是蘇聯體育運動提高的方法。這兩個制度在推動蘇聯體育達到今天的高度成就，曾起了極大的作用。這兩種制度有着不可分的關係，因為祇有在普及的基礎上才能提高。所以，在蘇聯是首先推行「勞動



「衛國」制有了一段時期和成效以後才實行運動員等級制，而個人要獲得運動員等級稱號也必須先通過「勞動衛國」制的測驗，例如運動健將就必須先獲得「勞動衛國」第二級的資格。這是因為每個人必須先具備身體全面發展的條件，然後才可專門一項運動，和獲得較好的成績。（轉載一九五〇年十二月二十一日北京人民日報）