

在职医生学习中医丛书

中医妇科学

黑龙江中医学院 主编

人民卫生出版社

在职医生学习中医丛书

中医妇科学

主 编 单 位

黑龙江中医学院

协 编 单 位

辽宁中医学院

湖北中医学院

江苏省中医研究所

山西省中医研究所

上海市卫生局

甘肃省卫生厅

人 民 卫 生 出 版 社

21180/03

在职医生学习中医丛书

中医妇产科学

黑龙江中医学院 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

长春市第五印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 9印张 197千字

1983年11月第1版 1983年11月第1版第1次印刷

印数：00,001—34,450

统一书号：14048·4423 定价：0.93元

〔科技新书目53—75〕

出版说明

为了帮助广大在职医务人员学习中医，由北京、上海、黑龙江、甘肃、江苏、湖北、广东等省市有关单位编写了《在职医生学习中医丛书》。这套丛书共有十二种，计有《中国医学史》、《中医学基础》、《中药学》、《方剂学》、《伤寒论》、《温病学》、《中医内科学》、《中医儿科学》、《中医妇产科学》、《中医外科学》（包括正骨）、《中医五官科学》和《针灸学》，主要适用于在职西医、中医和中医药院校学生学习参考。

本丛书，以阐述中医理论体系和临床辨证论治基本规律为基本内容。在以中医内容为主的前提下，适当地反映了中西医结合和用现代科学研究祖国医学理论和临床实践方面的内容。本书除了取材于中医四大经典——《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》和历代名著的基本内容外，还吸收了解放以后中医医疗、科研和教学方面的新成果。本书始终贯彻理论和实践相结合的原则，基础理论密切联系临床实际，临床各科强调加强辨证论治的分析和对基础理论的运用，力求达到全面、科学、实用的要求。

前 言

为继承和发扬祖国医药学遗产，我们参考有关的中医经典著作和中医妇产科著作，综合中西医结合的一些新成果，结合自己的临床体会，编写了《中医妇产科学》，供教学，临床和科研参考使用。

本书共分上、下两篇。

上篇阐述了中医妇产科的定义与范围，发展简史，以及生理、病理和妇产科的诊断、治疗、预防原则。

下篇分两个部份：第一部份是中医对经、带、胎、产和妇女杂病的辨证施治。所列证型，力求既有理论根据，又符合临床实际；同时附以病案举例和文献摘要，以供参考查阅。第二部份是对妇产科常见病、多发病的西医诊断分类，试以中医辨证分型进行阐述，这是中西医结合的初级形式，仅供学习参考。

由于我们理论和写作水平所限，实践经验不足，参考资料局限，书中缺点错误在所难免。恳望广大读者批评指正。

本书编写过程中得到全国兄弟单位和黑龙江中医学院科研处的大力支持，在此谨表谢意。

本书由韩百灵、马宝璋、王秀霞、刘珍玉和杨守范编写。

编 者

一九八一年七月

目 录

上篇 总 论

第一章 导言	1
第一节 中医妇产科学的定义与范围.....	1
第二节 中医妇产科学的发展简史.....	2
第二章 妇女的生理特点	16
第一节 胞宫.....	17
胞宫与脏腑的关系.....	17
胞宫与冲、任、督、带四脉的关系.....	18
胞宫与天癸的关系.....	19
第二节 月经.....	20
月经的生理现象.....	21
月经产生的机理.....	21
月经产生机理在临床中的意义.....	23
第三节 妊娠与分娩.....	24
妊娠.....	24
分娩.....	25
第三章 妇女的病理特点	26
第一节 病因.....	26
六淫.....	26
七情.....	27
其他因素.....	27
第二节 病机.....	28
脏腑功能失常影响冲任为病.....	28
气血失调影响冲任为病.....	29

直接损伤胞宫影响冲任为病.....	30
第四章 妇产科病的诊断要点.....	31
第一节 妇产科病四诊要点.....	31
望诊.....	31
闻诊.....	32
问诊.....	32
切诊.....	34
第二节 妇产科病的辨证与证型.....	35
脏腑辨证简表.....	35
气血辨证简表.....	38
第五章 妇产科病的治疗原则.....	39
第一节 补肾气.....	40
第二节 和脾胃.....	41
第三节 疏肝气.....	42
第四节 调气血.....	42
第六章 妇产科病的预防.....	44
第一节 月经期及妊娠期的卫生.....	45
月经期卫生.....	45
妊娠期卫生.....	45
第二节 临产护理和产后卫生.....	46
临产护理.....	46
产后卫生.....	46

下篇 各 论

第一部份

第一章 月经病.....	47
第一节 经行先期.....	48
第二节 经行后期.....	52
第三节 经行先后无定期.....	57

第四节	月经过多	59
第五节	月经过少	62
第六节	崩漏	65
第七节	经闭	72
第八节	痛经	78
第九节	经行吐衄	83
第十节	经行泄泻	85
第十一节	经行发热	87
第十二节	经断前后诸证	90
第二章	带下与阴痒	92
第一节	带下病	92
第二节	阴痒	98
第三章	妊娠病	100
第一节	妊娠呕吐	101
第二节	胎动不安	105
第三节	妊娠肿胀	111
第四节	妊娠心烦	115
第五节	妊娠眩晕	117
第六节	妊娠痢证	119
第七节	妊娠咳嗽	122
第八节	妊娠淋证	124
第四章	产后病	136
第一节	胞衣不下	127
第二节	产后血晕	130
第三节	产后腹痛	133
第四节	恶露不绝	137
第五节	产后发热	140
第六节	产后痉症	144
第七节	产后身痛	147

第八节	缺乳.....	150
第五章	妇科杂病	153
第一节	不孕.....	153
第二节	瘰癧.....	159
第三节	阴挺.....	164
第四节	脏躁.....	166
第二部份		
第一章	妇科.....	170
第一节	外阴-阴道炎	170
第二节	外阴白色病损.....	177
第三节	宫颈炎.....	183
第四节	盆腔炎.....	189
第五节	功能失调性子宫出血.....	199
第六节	更年期综合症.....	210
第七节	多囊性卵巢综合症.....	215
第八节	痛经.....	218
第九节	闭经.....	223
第十节	经前期紧张综合症.....	231
第十一节	术前术后处理.....	235
第二章	产科.....	239
第一节	异位妊娠.....	239
第二节	妊娠中毒症.....	249
第三节	胎儿宫内生长迟缓.....	263
第三章	计划生育	267
第一节	芫花乙醇浸剂中期引产及其临床应用.....	267
第二节	甘遂注射液中期引产及其临床应用.....	270
第三节	天花粉针剂引产及其临床应用.....	272
第四节	放置宫内节育器引起并发症的处理.....	275

上篇 总 论

第一章 导 言

第一节 中医妇产科学的定义与范围

中医妇产科学，是运用中医理论研究和防治妇女特有疾病的一门临床科学。

中医理论包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、整体观念、病因病机、四诊八纲、辨证施治等。中医妇产科学就是要运用这些基本理论，系统地研究妇女特有疾病的病因、病机、症状、诊断、治疗和预防。

人体脏腑经络气血的活动规律，男女基本相同。但妇女在脏象方面有胞宫，在生理上有月经、胎孕、孕育和哺乳等特有的功能，自然在病理上就会发生经、带、胎、产等特有的疾病。由此说明，妇女脏腑、经络、气血的活动有其特殊的方面，必须进行专门的研究和讨论。

中医妇产科学研究的范围，包括月经、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等项。《医宗金鉴·妇科心法要诀》说：“男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”本书除对中医妇产科学的基本原理进行详细阐述外，并根据一般的临床分类，将妇女诸病分为月经病、带下与阴痒、妊娠病、产后病、妇科杂病，予以研究和探讨。

第二节 中医妇产科学的发展简史

中医妇产科学是祖国医学重要组成部分之一，它是在祖国医学的形成和发展中，逐渐建立和充实起来的，为中华民族的繁衍昌盛作出了积极的贡献。

夏、商、周时代（公元前 2197 年～公元前 770 年）

我国远古时代的祖先，在劳动和生活中就已经发现了一些药物，积累了初步的医疗技术。到了夏、商、周时代，中医妇产科学已有了萌芽。

最早在殷墟出土的甲骨文记载的二十一种疾病中，就有“疾育”（妇产科病）的记载。同时在甲骨文的卜辞中还有“贞，子母其毓？不其（死）”的记载。在一定程度上反映了古人对妇人孕产的认识。

约在公元前十一世纪左右，现存最早成书的文学作品《诗经》中载草药五十余种，其中有一些重要的妇产科用药。《诗经》说：“东门之墀，蘼茹在阪”（蘼茹即茜草），“中谷有蓷，暵其乾也”（蓷即坤草），“爱采唐矣？沫之乡矣”（唐即菟丝子），“陟彼北山，言采其杞”（杞即枸杞子）。

同时代的地理作品《山海经》中载药一百二十余种，其中就有“种子”及“避孕”的药物。《山海经·中山经》说：

“青要之山……其中有鳧焉，名曰鵽，其状如鳧，青身而朱目赤尾，食之宜子”……；《山海经·西山经》又说：“崦嵫之山……有草焉，其叶如穗，其本如桔梗，黑华而不实，名曰骨蓉，食之使人无子。”其他如鹿蜀（獸类）佩之宜子孙，黄棘（木类）之实服之不字（字，孕也）。

《史记·夏本纪》注解有：“父鯀妻脩已……胸拆而生

禹”的难产记载。

《列女传》说：“太任，王季娶以为妃。……及其有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，能以胎教子，而生文王。”可见古人在当时已注意到母亲的精神情绪，对胎儿发育是有相当影响的。这种“胎教”的认识在今天也是有意义的，目前一些妇产科专家和神经科专家都认为：学龄前儿童的教育，应从胎儿期开始。

由此可见，古人对“种子”、“难产”、“胎教”等妇产科疾病，已引起了重视。

春秋战国时代（公元前 770 年～公元前 221 年）

随着历史的前进，医学的发展，在这一时期出现了许多医学家，如医和、医缓、扁鹊等，特别是扁鹊曾专门从事过妇产科的医疗工作。《史记·扁鹊仓公列传》说：“扁鹊名闻天下。过邯郸，闻赵贵妇人，即为带下医；过雒阳，闻周爱老人，即为耳目痹医；来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医，随俗而变。”这是出现妇产科医生的最早记载。

《左传》已有较多关于妇产科方面的记载。如：《左传·隐公元年》有：“（郑）莊公寤生（即還生，還，逆也），惊姜氏。”的难产记载。其后《左传·僖公十七年》有：“梁嬴孕过期，卜招父与其子卜之。其子曰：‘将生一男一女’”的过期妊娠和双胎诊断的记载。特别应该指出的是《左传·僖公廿三年》说：“男女同姓，其生不蕃。”（蕃，繁殖之意），明确提出近亲结婚有害于后代的繁殖。在公元前 644 年就提出这样的认识，比英国人达尔文（Dar Win）1858 年论及这一规律要早 2,500 多年！这对今天的遗传学研究也是有意义的。

战国时代成书的我国现存第一部医书《黄帝内经》，确

立了祖国医学的理论基础。《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”论述了妇女月经产生的机理，到目前仍然是中医阐述月经产生机理的基本理论。《黄帝内经》还初步论述了一些妇女疾病，如：血崩、月事不来、带下、不孕、肠覃、石瘕及妊娠的诊断和治疗。

血崩：《素问·阴阳别论》说：“阴虚阳搏谓之崩。”

月事不来：《素问·评热病论》说：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”；《素问·阴阳别论》说：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。”；《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“肾脉……微涩，为不月。”

带下：《素问·骨空论》说：“任脉为病，女子带下瘕聚。”

不孕：《素问·骨空论》说：“督脉为病……女子不孕”。

肠覃：《灵枢·水胀》说：“肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，癖而内着，恶气乃起，瘕肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。”这与现在对卵巢肿瘤的描写十分贴切。

石瘕：《灵枢·水胀》说：“石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。”这与现在对子宫肌瘤的描写亦较相近。

妊娠：《素问·平人氣象论》说：“妇人手少阴脉动甚

者，妊子也。”；《素问·阴阳别论》说：“阴搏阳别，谓之有子。”；《素问·腹中论》说：“何以知怀子之且生也？岐伯曰：身有病而无邪脉也。”；《素问·奇病论》说：“人有重身，九月而瘖，此为何也？岐伯对曰：胞之络脉绝也。帝曰：何以言之？岐伯曰：胞络者，系于肾，少阴之脉，贯肾系舌本，故不能言。帝曰：治之奈何？岐伯曰：无治也，当十月复。”

《内经》还记载了第一个治疗血枯经闭、调经种子药方。《素问·腹中论》说：“有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯。此得之年少时，有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌贼骨一麋茹，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利伤中及伤肝也。”

《黄帝内经》，为中医妇产科学的发展奠定了基础。

秦汉时代（公元前221年～公元220年）：

秦代已有了妇产科病案的记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，太仓公淳于意（约生于公元前216年～公元前150年）首创“诊籍”，其中多为内、妇科疾病。其治疗“内寒，月事不下”及“怀子不乳”的病案，都是妇产科最早的病案。

到了汉代，妇产科有了进一步的发展，在医事制度上设有“女医”，并出现了我国最早的妇产科专著。

“女医”，师古称：“视产乳之疾者”。《汉书·许皇后传》说：“（公元前71年）许皇后当娠病，女医淳于衍者，霍氏所爱，尝入宫侍皇后疾，……皇后免身后，衍取附

子并合太医大丸，以饮皇后。”

在马王堆汉墓出土的文物中，已有《胎产书》，对妊娠的养生提出一些见解，反映了当时人们对妊娠、胎产卫生已有一定认识。

又据《汉书·艺文志》的记载，当时出现了第一部妇产科专著《妇人婴儿方》，惜已散佚。现存张仲景（公元150年～公元219年）《金匱要略》论述了妊娠呕吐、妊娠腹痛、产后发热、热入血室、带下、经闭、瘀血等病，其许多经验和方药至今有效，有些重要理论一直指导着妇产科的临床工作。

据后汉《古今医统》记载：仲景弟子卫汛，好医术，有才识，著有《妇人胎脏经》。

华佗（公元112年～公元207年），是我国最早的外科专家。他发明了麻醉药（麻沸散）、创伤药（神膏），并成功地进行了开腹手术，亦成功地进行了摘除死胎的手术。《后汉书·华佗传》说：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。……，佗曰：‘死胎枯燥，势不自生。’，使人探之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。佗之绝技，皆此类也。”可见，当时外科学和妇产科已发展到相当水平。然而由于历史的原因，却亡佚了华佗的外科学技术，这是千古的憾事。

东汉时期药理学也发展到相当程度，并且著成了我国历史上现存第一部也是世界最早的药理学《神农本草经》。书中记载了许多妇产科用药，如：地黄、当归、芍药、芎藭、丹参、桃仁、王不留、牛膝、阿胶、茜根、地榆等；还记载了牛膝堕胎、当归治妇人漏下绝子等，至今仍有价值。

魏晋南北朝及隋代（公元220年～公元618年）

这一时期，主要是脉学和病源症候学的成就，推动了妇

产科学的发展。

魏国王叔和著成《脉经》（史家考证认为成书当在公元260年以前），他根据《难经》独取寸口的原则，总结了公元三世纪以前的脉学知识，使脉诊的理论与方法系统化、规范化了。其中在妇产科方面，提出了“居经”、“避年”之说，指出“尺中不绝，胎脉方真”及脉辨男女，描写了产时“离经脉”，即“怀妊离经”，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也。又法，妇人欲生，其脉离经，夜半觉，日中生也。”此外，还论及其他妇产科病的简要脉证。

稍晚，南齐褚澄著《褚氏遗书》一卷（十篇），其中从摄生角度，提出了节育及晚婚的主张。如说：“合男子多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。”又说：“合男子必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。”这些论述对后世医家影响较大，对保护妇女健康是有积极意义的。

南齐徐文伯著有妇科专书《疗妇人瘕》。据《南史·张邵传》记载，徐文伯医术高明，诊一妇人怀孕，并予针刺引产成功。书中说：“文伯曰：腹有两子，一男一女，……请针之，立落。便泻足太阳，补手阳明，胎便应针而落，两儿相续出，如其言。”由此可见当时妇产科发展之一斑。

北齐徐之才的《逐月养胎法》，明确提出：妊娠一月，“饮食精熟，酸美受御”，“不为力事，寝必安静”；妊娠二月，“居必静处，男子勿劳”；妊娠三月，“未有定象，见物而化”，“欲子美好，数视璧玉，欲子贤良，端坐清虚”；妊娠四月，“食宜稻粳，羹宜鱼雁”，“当静形体，和心志，节饮食”；妊娠五月，“时必须起，沐浴浣衣”，

“其食稻麦，其羹牛羊”；妊娠六月，“身欲微劳，无得静处，出游于野，数观走犬及视走马，食宜鸷鸟猛兽之内，是谓变腠理纫筋”；妊娠七月，“劳身摇肢，无使定止”，“居处必燥，饮食避寒”；妊娠八月，“和心静息，无使气极”，“无食燥物，无辄失食，无怒大起”；妊娠九月，“饮醴食甘，缓带自持”，“无处湿冷，无著炙衣”；妊娠十月，“五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节人神皆备，但俟时而生。”这些记载，从今天围产期医学的观点看也是有意义的。

隋代，在公元610年，巢元方等编著了《诸病源候论》，全书50卷，67门，1730个症候，是当时中医病理学巨著，包括内、外、妇、儿、五官五科。书中有妇人病八卷，前四卷论妇科病，包括月经、带下、前阴、乳房诸病。凡月水不调候五论，带下候九论，漏下候七论，崩中候五论，全部以损伤冲任立论，这对今天妇产科病机阐述仍有重要指导作用。后四卷论产科病，按照妊娠、将产、难产及产后分类，逐项讨论了病因及临床所见，内容较为丰富。例如，“恶阻者，心中愤闷，头眩四肢烦疼，懈惰不欲执作，恶闻食气，欲噉咸酸果实，多睡少起”；“口噤背强，名之为痉。妊娠而发者，闷冒不识人，须臾醒，醒复发。……名子痫，亦名子冒也。”；“产时未到，便即惊动，秽露早下，致子道干涩，产妇力疲，皆令难产也。”这些论述，在今天看来也是十分精当的。

唐代（公元618年～公元917年）

唐代继隋制建立了比较完备的医事制度，设立了“太医署”，这是唐朝最高医学教育机构和医疗机构，专门培养医药人材，自晋至唐临证医学日益兴盛，发展特点是逐渐趋向