



婴幼儿的生长发育

杨 织 云 编 著

上 海 人 民 出 版 社

婴幼儿的生长发育

—— 0~3岁 ——

上海人民美术出版社

374
27

婴幼儿的生长发育

杨 织 云 编 著

上 海 人 民 出 版 社

婴幼儿的生长发育

杨织云 编著

(原上海科技版)

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷三厂印

开本 787×1092 1/64 印张 0.625 字数 14,000

1959年12月第1版 1972年11月新1版 1972年11月第1次

印数 1—50,000

书号: 14·4·302 定价: 0.06元

目 次

一、 什么叫做生长发育·····	1
二、 为什么要注重孩子的生长发育·····	2
三、 婴幼儿正常生长发育的特点是什么·····	5
(一) 婴幼儿形态发育的特点·····	6
(二) 婴幼儿动作发育的特点·····	17
(三) 婴幼儿智力发育的特点·····	23
四、 在什么情况下会影响孩子的生长发育·····	26
五、 保育员要怎样教养孩子·····	28
六、 判断孩子生长发育得是否正常, 应注意些什么·····	37

一、什么叫做生长发育

生长和发育是两个不同的概念。生长是指身体及其各部分重量和大小的增加，发育是变形，就是指从未成熟的小儿到成年的机体转变过程。生长和发育，它的含义虽然不同，但关系却非常密切。如一个孩子的体重从三公斤增至六公斤，或身长从50厘米增至72厘米，这好似仅仅看出量的变化。但我们又看到新生下来的孩子不会自己拿东西吃，不会行走，也不会讲话；到了幼儿时期，渐渐学会自己拿东西吃，行走，讲话，做简单的动作，而至做复杂的动作，再后来就懂的更多了。象这些现象都说明孩子在生理和智力方面都渐渐发育成熟，是一种质的变化。由于孩子的量变和质变是密切联系着的，因此我们常把生长同发育联在一起，或者简单地称为发育。

二、为什么要注重孩子的生长发育

因为孩子是在不断的生长发育，不断的变化着，因此我们不能把孩子当作成人一样看待；而需要加以保育和教养。孩子生理的特点与成人不同之处主要有如下几点：

1. 从小儿的生长发育方面来看，与成人就有显著的不同，一个二、三个月的婴儿，要是你隔一年不看见他的话，就会使你认不得。至于成人要是隔了一年再见面的话，除了瘦一点或胖一点以外，一般不会有多大的变化。由此可见，小儿体格是在不断地生长，而成人就没有多大的改变；这就是孩子与成人的主要区别。

2. 从孩子的饮食方面来看，虽然孩子吃量比成人少，但是，因为孩子的身体里各器官

组织还没有完全发育成熟，为了适应生长发育，就需要较多的热量。婴儿的蛋白质需要量也较高，所以婴儿要喂人奶，也就是这个道理。因为人奶中的蛋白质大部分是乳白蛋白，它的营养价值很高，是孩子生长发育的主要饮食；而成人则以五谷、菜蔬等碳水化合物为主要饮食，这也是个明显的区别。再从婴儿的消化能力来看，因为他的消化器官还没有发育成熟，所以只能吃一点奶或容易消化的食物，如果给他吃了不易消化的东西，就会引起消化不良等肠胃疾病。例如一个五、六个月的孩子，只可以吃一点菜泥，若给他吃了菜叶，就不能被消化，排出来的大便中仍将是一块块菜叶，甚至会引起腹泻；但成人就不会有这种现象。这是因为婴儿的消化器官还没有发育成熟的缘故，也是和成人不同的地方。

3. 从头部和身体的比例来看，婴儿和成人有着很明显的不同，要是你仔细地看一看，一定能看出他的头很大，特别是新生儿的头

部要占身长的四分之一；但成人的头部仅占身长的八分之一。

4. 从生理解剖方面来看，小孩的皮肤嫩薄松软，成人的皮肤比较坚厚紧密。小孩的胃和食道相通的地方直而短，且闭锁力薄弱，若吮奶时吞入空气易引起吐奶（所以在喂奶后不要抱着摇晃，最好轻拍孩子的背部使胃内空气排出来）。还有小孩的胸壁比较薄，心脏位置比较高。骨骼还没有完全发育，缺乏硬性，而成人所有的骨骼已骨化成硬骨了。婴儿头部的头骨缝还未闭合，在头顶部可以摸到一块软的头皮，有时可以看得出有跳动，这就是我们俗称的天平盖（囟门），在成人因为骨缝已经闭合，就摸不到这块软的头皮。另外，孩子的面颊部皮下脂肪最丰满，长得圆圆的、胖胖的，很可爱，而成人则年纪越大面颊部皮下脂肪就越少，显得又瘦又瘪。但小孩的肉不及成人发达。

从上面几点看来，已可充分证明，孩子和

成人是有区别的,不能把他和成人一样看待,而应该给以合理的照顾,使他的身心各方面都得到良好的发展。

三、婴幼儿正常生长发育的特点是什么

在谈婴幼儿正常生长发育的特点之前,首先谈一谈婴幼儿的划分。根据各年龄小儿生长发育的不同,可以分成以下几个时期:

1. 胎儿期:指孩子生长在母亲子宫内的时期,平均约 280 天左右。

2. 新生儿期:是指出生后到三、四个星期这一段期间,也就是指未满月的孩子。

3. 婴儿期:自出生后四星期至一周岁,又称哺乳儿期。

4. 幼儿期:自实足一岁至三岁,又称托儿期。

5. 幼童期：自实足三岁到六周岁，又称学龄前期，也是托儿期。

为了便利叙述起见，一般一周岁以内的孩子叫婴儿，一到三周岁以内的孩子叫幼儿，三到七周岁的孩子叫幼童。

婴幼儿正常生长发育的特点，可从形态、动作和智力三方面观察：

（一）婴幼儿形态发育的特点

小儿的生长发育有一定的规律。一个受精卵在母亲子宫内约 280 天左右的时间，就发育成一个足月的胎儿，所以胎儿期是生长发育最快的一段时期。自从胎儿出世以后，在最初三、四日内，体重会比出生时减少 5~8% 左右（100~200 克），至第五日才渐渐上升，一般在 2~3 星期才恢复原来的体重，这是生理性体重减轻，是属于正常的。这种体重减轻的原因，一则由于小便和胎粪等的

排泄、脐带的脱落以及身体上水分的蒸发；另一方面因为母乳和水分摄取得太少的缘故。若新生儿生产后，体重减少至出生时体重的12%时，就不是正常的现象，应该加以注意。还有，当产后2~3星期尚未恢复到出生时体重的新生儿，也应考虑到是否由于营养不良或者其他疾病原因所引起，因为这也是不正常的现象。

在婴儿期内，体重增加得很快，生后5~6个月时的体重，可达到新生时的两倍，周岁时能增长到新生时的三倍。再从孩子的身长来说，一周岁内能增加25厘米，所以婴儿的衣裤一定要做得宽大一点，否则，就会很快的觉得短小而不适于再穿。由此可见，婴儿期的生长发育是很快的。

婴儿期以后，就长得比较慢些。以体重来说，婴儿期一年要增加约6公斤，可是在二岁时的一年中只增加2.5~3公斤，至三、四岁时，一年中也不过每年增加2公斤，至五、

六岁时每年只增加 1~2 公斤多一点。再以身长来说,在婴儿期间,一年要增长 25 厘米,而第二年一年中,只增长约 10 厘米,至三、四岁时增长渐慢,在 4~5 岁的一年中只增加约 7 厘米左右,至 5~6 岁就更慢了,只有 3 厘米左右,由此可见,幼儿期及幼童期的生长发育是比婴儿期缓慢些。

小儿全身各部分的器官的生长发育并不一致,如神经系、淋巴系以及生殖系的生长,各有它们不同的规律,现在简单分述于下:

1. 神经系:主要是指脑、脊髓、大脑皮质、视觉和听觉等器官的生长。一个刚生下来的新生儿,只会吃奶、睡觉、大小便、哭,这几件事。眼睛看不见东西,耳朵听不见声音,哭的时候也没有眼泪,可是,生活一星期,视觉就渐渐地发育了,至三、四星期时已能开始注视东西。要是你抱着他面对亮光或给他看一件颜色鲜明的东西时,两个小眼睛会盯着看个不停,甚至还会注视亮光或东西的移动。

至四个月时就能认得自己的母亲。同样地听觉在生后 2~3 天就发生了,至三、四个月时已能辨别声音的方向,要是你在他的后面叫他时,他会回过头来望着你的。最突出的是孩子的记忆力特别好,一个两岁的孩子能讲许多话,能记得许多名词,能学会走路,懂得控制大小便……等,这都是神经系统生长发育迅速的缘故。不过,小儿的神经系比较脆弱而不稳定,故缺乏适应外界环境的能力。譬如一个新生儿的体温就很容易改变,尤其在热天里,室内温度稍高一点,他的体温就会突然升至 39°C 以上,甚至发生惊厥。小儿睡得正熟的时候,突然听到什么响声,就会引起四肢抽动或惊跳。假使孩子身体稍有一点不舒服,如伤风、腹泻、发热等,往往会引起惊厥。这主要是因为小儿的神经系生长发育还没有成熟,成人就没有这种现象。

2. 淋巴系: 包括胸腺、扁桃体以及全身各部的淋巴结等,在出生后十年内长得极快,

以后逐步减退，至十三、四岁时已停止发育，而且有的部分萎缩了。例如孩子的扁桃体在年龄小的时候增生很大，这是正常的现象，只要扁桃体不经常发炎的话，不必因为扁桃体增大而担忧，到十二岁左右时就会变小的。淋巴结也是如此，小孩的淋巴结差不多有扁豆样大小，这也是正常的，待孩子渐渐长大，象扁桃体一样会自己退化而变小的。不过，要是经常有扁桃体发炎，或者淋巴结肿大的现象发生，就应该请医生诊治，因为这是病的现象，会影响身体健康。

3. 生殖系：孩子在出生的十年中，虽然各方面均在不断生长发育，但生殖器是没有多大改变的。女婴因为外生殖器（如小阴唇、处女膜、尿道口）还未发达，而暴露在外面，很容易引起细菌的感染，所以尿布要换得勤，洗得干净，洗屁股和揩屁股均应由阴部向肛门方向洗揩。

在给孩子作健康检查时，主要以身长、体

重以及出齿等情况，作为孩子生长发育是否正常的依据。孩子身长的增加，主要由于长管骨的骨化和增长的关系。孩子体重的增加，主要是骨骼、肌肉、脂肪等增长的关系，这些我们称它为一般性组织的生长。分述如下：

1. 身长的增长 一般说来，男孩要比女孩高一点。我国新生儿平均身长，男孩为49.56厘米，女孩为49.4厘米。在出生后的前半年中，身长增加最快，平均每月增加2.5厘米，半年中共增加约15厘米。在一岁的下半年稍微慢一点，平均每月增加1.2厘米，半年中约增加8厘米。至于一岁以后各年龄的身长增长情况，可参考我国正常儿童的身长标准表。

年 龄	身 长 厘 米 数	出生时身长倍数
新 生 儿	约 50 厘米	1/2 倍 1 倍 2 倍
一 周 岁	约 75 厘米	
五 岁	约 100 厘米	
14 ~ 15 岁	约 150 厘米	

2. 体重的增长 前已谈过,我国新生儿的平均体重为 3000 克左右,在生后第二、三日会发生生理性体重减轻。婴儿体重的增长,在半岁以内最快,平均每星期增加 150~175 克;半岁以后到一岁左右就比较慢一点,相等半岁以内的一半;至第二年更慢,仅相当于半岁以内的三分之一。二岁以后就比较平均的渐渐上升,到七岁开始,是性成熟期,体重增加开始加快,下表可作为参考:

五、六个月体重 = 出生时体重 $\times$ 2

十二个月时体重 = 出生时体重 $\times$ 3

二岁时体重 = 出生时体重 $\times$ 4

四岁时体重 = 出生时体重 $\times$ 5

五岁时体重 = 一周岁体重 $\times$ 2

十岁时体重 = 一周岁体重 $\times$ 3

3. 头部的发育 新生儿的头盖骨还没有完全长好,还留有骨缝和囟门,大囟门,就是“天平盖”。在头颅后面还有一个小囟门,小囟门在孩子出生后 2~4 个月就闭合了,大