



压耳穴治百病



刘长江
主编

吉林科学技术出版社

前 言

按压耳穴诊治疾病的方法,是在“耳针”的基础上发展起来的,是我国历代医学家和广大劳动人民在长期的医疗实践与生产、生活实践中逐渐创立的一种独特的诊断、治疗方法,是中医学的一个重要组成部分。

按压耳穴诊治疾病已有悠久的历史,在湖南长沙马王堆三号汉墓出土的帛书《阴阳十一脉灸经》中就有“耳脉”的记载。大致成书于秦汉时期的《黄帝内经》,不仅将耳脉发展成为手少阳三焦经脉,而且对耳与经络脏腑及人体各部的生理、病理关系作了更为系统的记述。嗣后,晋代《肘后备急方》、《针灸甲乙经》、唐代《千金要方》、宋代《苏沈良方》、元代《世医得效方》、明代《小儿推拿方脉活秘旨全书》、《针灸大成》、清代《望诊遵经》、《厘正按摩要术》等古典医籍中均有散在的论述,为后世按压耳穴诊治疾病打下了坚实的基础,并提供了丰富的内容。

根据中医理论,耳与全身皮、脉、肉、筋、骨、脏、腑、经脉都有密切关系。现代医学证实,耳部皮下密布丰富的血管和神经末梢,可通过神经调节体液反映和全身的功能变化。根据生物全息律原理,耳囊括了整个人体的全部信息。当人体出现病态时,疾病的信息便从耳廓上反映出来,对耳廓的穴位、反应区进行按摩、贴压等信息刺激与诱发,获得治疗信息能量,通过经络及神经体液的传递,调动和激发机体的免疫、抗病、修复、防御潜能,从而起到治疗疾病,养生保健的作用。

1982/19

按压耳穴诊治疾病简便易行、应用范围广、疗效确切、无毒副作用，深受人们的喜爱。为继承发掘祖国医学宝库，满足广大医务工作者和群众的要求，我们潜心研究，查阅了大量古今医学文献，并结合个人的实践体会，编写了这本《压耳穴诊治百病》。

本书共分为二章。第一章为基础概述，包括按压耳穴诊治疾病的原理、耳廓的解剖、耳穴的取法与功能、耳穴诊断与按压的方法等。第二章为内科、儿科、外科、皮肤科、妇产科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科常见病证的耳穴诊断与按压治疗。

本书力求内容丰富，图文并茂，通俗易懂，简明实用，既可作为医务工作者临床诊疗的参考，又可作为普通家庭群众保健养生自我诊治的实用手册。

由于我们水平所限，纰漏不妥之处在所难免，尚祈广大读者斧正。

编 者

1993年12月

目 录

第一章 基础概述	(1)
第一节 按压耳穴诊治疾病机理	(1)
一、耳与五脏、十二经脉有密切关系	(1)
二、全息生物学说	(2)
三、耳穴的良性双向性调节作用	(3)
第二节 耳廓的解剖	(4)
一、耳廓的表面解剖名称	(4)
(一)耳廓前面解剖名称	(4)
(二)耳廓背面解剖名称	(6)
二、耳廓的组织结构	(6)
(一)耳廓的软骨、肌肉和皮肤	(6)
(二)耳廓的神经分布	(7)
(三)耳廓的血管分布	(11)
第三节 耳穴概述	(13)
一、耳穴的命名	(13)
(一)以人体解剖名称命名	(14)
(二)以脏象、经络学说命名	(14)
(三)以神经命名	(14)
(四)以疾病或症状命名	(15)
(五)以耳穴的功能命名	(15)
(六)以耳穴在耳廓上的部位和形象命名	(15)
(七)以穴位面积大小命名	(15)
(八)以药名命名	(15)

(九) 以穴位排列顺序用数字命名	(15)
二、耳穴定位的原则	(16)
(一) 耳穴分布的一般规律	(16)
(二) 耳穴标准化方案	(17)
三、常用耳穴的取法	(19)
(一) 耳垂部的耳穴	(19)
(二) 对耳屏部的耳穴	(22)
(三) 耳屏部的耳穴	(23)
(四) 对耳轮部的耳穴	(24)
(五) 对耳轮下脚部的耳穴	(25)
(六) 对耳轮上脚部的耳穴	(25)
(七) 耳舟部的耳穴	(25)
(八) 三角窝部的耳穴	(26)
(九) 耳轮脚及其周围的耳穴	(26)
(十) 耳甲艇部的耳穴	(27)
(十一) 耳甲腔部的耳穴	(27)
(十二) 耳轮部的耳穴	(28)
(十三) 耳背部的耳穴	(28)
四、常用耳穴的功能	(29)
(一) 五脏六腑穴位的功能	(29)
(二) 神经系统穴位的功能	(34)
(三) 内分泌系统穴位的功能	(38)
(四) 特定穴位的功能	(40)
(五) 相应部位穴位的功能	(43)
(六) 其他穴位的功能	(54)
第四节 耳穴诊断的常用方法	(55)
一、耳穴诊断的特点	(55)
(一) 安全无创伤	(55)
(二) 适应范围广	(55)

(三) 简便经济	(56)
(四) 诊治相结合	(56)
二、耳穴诊断的常用方法	(56)
(一) 望诊法	(56)
(二) 触诊法	(61)
(三) 电测法	(64)
第五节 耳穴按压治疗概述	(65)
一、耳穴按压疗法的特点	(65)
(一) 应用范围广	(65)
(二) 副作用少	(65)
(三) 简便易行	(66)
二、耳穴按压治疗中常见的反应	(66)
(一) 耳廓反应	(66)
(二) 患部反应	(66)
(三) 经络反应	(67)
(四) 全身反应	(67)
(五) “闪电”反应	(67)
(六) 连锁反应	(67)
(七) 延缓反应	(67)
(八) 适应反应	(68)
(九) 迟钝反应	(68)
三、耳穴按压治疗的取穴原则	(68)
(一) 相应部位取穴	(68)
(二) 根据中医的基本理论取穴	(69)
(三) 按现代医学理论取穴	(70)
(四) 按穴位功能取穴	(70)
(五) 经验取穴	(70)
第六节 按压取穴的常用方法	(71)
一、贴压法	(71)

(一)压豆法	(71)
(二)贴膏法	(73)
(三)贴药法	(74)
(四)贴磁法	(74)

二、按摩法

(一)全耳腹面按摩法	(76)
(二)手摩耳轮法	(76)
(三)全耳背按摩法	(77)
(四)全耳按摩法	(77)
(五)双凤展翅法	(77)
(六)蜜蜂入洞法	(78)
(七)猿猴摘果法	(78)
(八)耳穴按摩法	(78)
(九)注意事项	(79)

第二章 常见病证的治疗

第一节 内、儿科病证

一、气管炎	(80)
二、肺炎	(82)
三、肺结核	(83)
四、支气管哮喘	(84)
五、支气管扩张	(85)
六、阻塞性肺气肿	(86)
七、食管炎	(87)
八、上消化道出血	(88)
九、胃炎	(89)
十、消化性溃疡	(90)
十一、呃逆	(91)
十二、恶心、呕吐	(92)
十三、肝炎、肝硬化	(93)

十四、腹泻	(95)
十五、便秘	(96)
十六、急性细菌性痢疾	(97)
十七、心律失常	(98)
十八、低血压	(100)
十九、高血压	(101)
二十、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(102)
二十一、心肌炎	(103)
二十二、风湿性心脏病	(104)
二十三、先天性心脏病	(105)
二十四、脑血管疾病	(106)
二十五、中风后遗症	(107)
二十六、血栓闭塞性脉管炎、无脉症和雷诺氏病	(107)
二十七、红斑性肢痛症	(109)
二十八、肾炎及肾盂肾炎	(110)
二十九、膀胱炎	(112)
三十、遗尿	(112)
三十一、尿频	(113)
三十二、乳糜尿	(114)
三十三、头痛	(115)
三十四、夜惊	(116)
三十五、神经衰弱	(117)
三十六、瘰疬	(118)
三十七、面神经炎	(119)
三十八、面肌痉挛	(120)
三十九、重症肌无力	(120)
四十、肿瘤	(121)
四十一、流行性腮腺炎	(122)
四十二、间日疟	(123)
四十三、布氏杆菌病	(124)

四十四、单纯性肥胖症	(125)
附：戒烟	(126)
第二节 外科病证	(128)
一、胆囊炎、胆石症	(128)
二、胆道蛔虫症	(129)
三、泌尿系结石	(130)
四、阑尾炎	(131)
五、痔疾、肛裂	(132)
六、前列腺炎、前列腺肥大	(134)
七、睾丸炎	(135)
八、脑震荡后遗症	(136)
九、软组织扭伤和腰肌劳损	(137)
十、坐骨神经痛	(138)
十一、颈椎病	(139)
十二、肩关节周围炎	(140)
十三、落枕	(141)
十四、腰椎骨质增生	(141)
十五、腰椎间盘突出症	(142)
十六、风湿性关节炎	(143)
十七、幻肢痛	(144)
十八、手术后切口痛	(145)
十九、手术后腹胀	(146)
二十、手术后及产后尿潴留	(146)
第三节 皮肤科病证	(148)
一、瘙痒病	(148)
二、神经性皮炎	(149)
三、湿疹	(150)
四、银屑病	(151)
五、荨麻疹	(151)

六、带状疱疹	(152)
七、扁平疣	(153)
八、酒齄鼻	(154)
第四节 妇产科病证	(155)
一、月经失调	(155)
二、痛经	(156)
三、盆腔炎	(157)
四、子宫颈炎	(158)
五、子宫脱垂	(159)
六、经绝期症候群（更年期综合症）	(160)
七、带下症	(161)
八、预防产后出血	(162)
九、产后乳汁不足	(162)
十、急性乳腺炎	(163)
十一、子宫肌瘤	(164)
十二、压力性尿失禁	(165)
第五节 眼科病证	(166)
一、急性结膜炎	(166)
二、麦粒肿（针眼）	(166)
三、电光性眼炎及雪盲	(167)
四、角膜炎	(168)
五、青光眼	(169)
六、老年性白内障	(170)
七、近视	(171)
八、球后视神经炎	(172)
第六节 耳鼻咽喉及口腔科病证	(173)
一、耳鸣、听力减退	(173)
二、中耳炎	(174)
三、内耳眩晕病	(175)

四、过敏性鼻炎	(176)
五、急、慢性扁桃体炎	(177)
六、咽喉异物感(梅核气)	(178)
七、声音嘶哑	(179)
八、颞下颌关节功能紊乱	(180)
九、牙痛	(181)
附:耳穴功能的归纳综合	(182)
一、十止	(182)
二、六对	(183)
三、利五官	(183)
四、四抗	(184)
五、退热常用穴	(184)
六、三调整	(184)
七、两补	(185)
八、三健	(185)
九、催理降解利收眠	(185)

第一章 基础概述

第一节 按压耳穴诊治疾病机理

通过按压耳穴诊治疾病的方法，是在“耳针”的基础上发展起来的，是中医学的一个重要组成部分，是祖国医学宝库中的一份珍贵遗产。这种诊治疾病的方法，在我国古代文献中早有记载，近代的应用与研究在深度和广度上又有了新的发展。

一、耳与五脏、十二经脉有密切关系

中医经典著作《黄帝内经》中说：“耳者，宗脉之所聚也”，从而概括了耳在全身的重要地位。并云：“南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心”；“肝病者……虚则……耳无所闻……气逆则头痛，耳聋不聪”；“脾……不及则令人九窍不通”；“肺主声，令耳闻声”；“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣，耳者，肾之官也”。可见耳与五脏均有密切关系，而与肾的关系最为密切。

经络乃气血运行之通路，无处不达，耳与之也有密切关系。人体有五脏六腑，每个脏腑都有一条脏腑经脉，这些经脉都直接或间接地上达于耳，与耳相通。五脏之精气通过经络上注于耳，耳才能闻声听响。

由于耳与脏腑、经络有如此密切的关系，所以人体任何

部位发生病变，都可通过经络反映到耳廓的相应部位（耳穴）上来。因此，通过诊察耳穴的变化就可对相应的疾病做出判断；而对这些相应的耳穴进行按压刺激，也可达到疏通经络、扶正祛邪、平衡机体阴阳而防治疾病的目的。正如《黄帝内经》所云：“肾者主外，使之远听，视之好恶，以知其性”。“（耳）黑色小理者肾小，粗理者肾大，耳高者肾高，耳后陷者肾下，耳坚者肾坚，耳薄不坚者肾脆”。

二、全息生物学说

生物全息律是我国学者张颖清于1973年提出来的。发现人的第二掌骨恰象是整个人的缩小，在第二掌骨侧面，根据压痛点的有无和位置，可判断机体有无病症及部位，在痛点上针刺或按摩，便可治疗与机体相对应部位的疾病。他还提出人体任何一肢节系统，都有着与第二掌骨侧相同的穴位分布规律，都是人体的整体缩影。

1950年，法国的诺吉尔提出：“倒置胎儿”的耳穴分布规律。人体的五脏六腑，四肢百骸、五官七窍、甚至更小的部位，在耳廓上都有其相应的部位。耳廓就象一个头朝下，臀朝上倒蜷缩在母体子宫中的胎儿的缩影，耳穴的这个分布规律完全与生物全息律相一致，因此，生物全息律为耳穴犹如一个“倒置胎儿”的理论找到了归宿。

一种疾病可在耳穴产生多个阳性反应点，按生物全息律分析，一个阳性反应区可与病灶直接联系，其他耳穴的反应是间接联系，因为人体是一个统一的整体，各器官协调的进行活动。因此，在耳穴不但产生相应部位的阳性反应，而且与其相关的对应部位也出现阳性反应，即一种疾病多个耳穴阳性反应。

根据生物全息律原理，耳穴不但可以传出和反映出人体各部位的健康信息，还可将各种刺激信号传到相应部位，通过一系列复杂的调节过程，使各项生理达到平衡，从而达到治疗目的。

三、耳穴的良性双向性调节作用

所谓良性双向性调节作用，就是使诸如亢进或低下的，兴奋或抑郁的截然相反的病态状况向着正常的方向调节，最终达到中医学所说的平衡状态。按压耳穴就可使亢进、紧张的机能状态，适当的抑制、放松；使衰退、低下的机能状态，适当的促进、提高。例如神经衰弱者，属于兴奋型的，表现为烦躁不安、易怒、失眠等。刺激耳穴可使之心情安定、容易入睡、睡好；属于抑制型者，表现特点为精神困倦、情绪低下、多睡而睡眠质差，刺激耳穴可使之精神兴奋、睡眠时间缩短但质好。又如胃下垂和胃痉挛症，前者是胃肌张力不足，后者是肌张力过度，通过刺激耳穴，胃下垂者肌张力增强，胃痉挛肌张力减弱。

耳穴对全身各组织器官的良性双向调节作用，主要是通过神经体液的综合调节作用而实现的。

神经系统是身体内的主导系统。完整的有机体，通过神经系统的支配调节，各组织器官系统之间才能互相联系、协调统一，进行各种机能活动。耳廓有丰富的神经分布，耳廓的神经在真皮内形成较密的神经网络。尤其有意义的是，专门支配内脏和腺体机能活动的迷走神经在全身各部位均无分布，唯独耳廓有其分布，意味着耳穴与内脏、腺体的联系较为密切。由于耳廓分布有丰富的神经组织，因此，对各种刺激的反应有高度的敏感性。

第二节 耳廓的解剖

一、耳廓的表面解剖名称

(一) 耳廓前面解剖名称

耳廓前面解剖情况详见(图1),现分述如下:

1. 耳轮:耳廓最外圈的卷曲部分。
2. 耳轮脚:耳轮深入到耳腔内的横行突起部。
3. 耳轮结节:耳轮上方稍起处。
4. 对耳轮:与耳轮相对的隆起部分。
5. 对耳轮上脚:对耳轮向上分叉的上支。
6. 对耳轮下脚:对耳轮向前分叉的下支。
7. 三角窝:对耳轮上下脚之间构成的三角形凹窝。
8. 耳舟:对耳轮和耳轮之间的凹沟。
9. 耳屏:耳廓前面的瓣状突起处,又称耳珠。
10. 屏上切迹:耳屏上缘和耳轮脚之间的凹陷。
11. 对耳屏:与耳屏相对的隆起处,在对耳轮下部。
12. 屏间切迹:耳屏与对耳屏之间的凹陷。
13. 耳垂:耳廓下部,无软骨的皮垂。
14. 耳甲艇:耳轮脚以上的耳甲部分。
15. 耳甲腔:耳轮脚以下的耳甲部分。
16. 外耳道口:在耳甲腔内,为耳屏所遮盖。
17. 轮屏切迹:对耳轮和对耳屏之间的凹陷处。
18. 耳轮尾:耳轮下缘部无软骨的结构处。

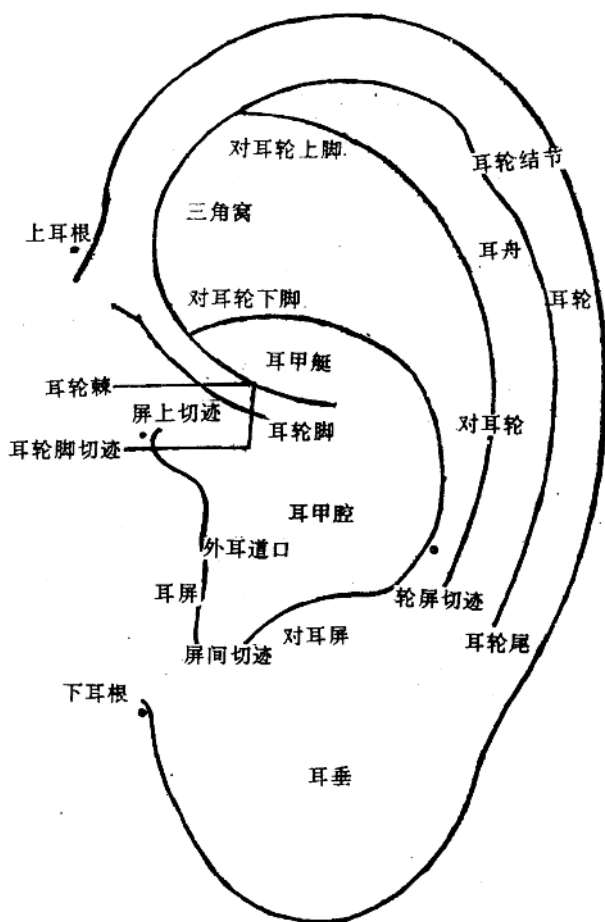


图 1 耳廓前面解剖名称

（二）耳廓背面解剖名称

主要有与前面结构相应的三个面、四个沟和四个隆起。

1. 三个面

（1）耳轮背面：即耳轮的外侧面，因耳轮是向前卷曲的，故此面多向前方。

（2）耳轮尾背面：在耳舟隆起与耳垂背面之间的平坦部分。

（3）耳垂背面：即耳垂背面的平坦部分。

2. 四个沟

（1）对耳轮沟：即对耳轮上脚和对耳轮体部背面的凹沟。

（2）对耳轮下脚沟：指对耳轮下脚的背面，是一条从内上略向外下行走的凹沟，又称为耳后上沟。

（3）耳轮脚沟：在耳轮脚的背面，此沟向内上方延伸并分为上下两枝，多数人这一结构不明显。

（4）对耳屏沟：在对耳屏突起的背面凹陷中。

3. 四个隆起

（1）耳舟隆起：即耳舟的背面。

（2）三角窝隆起：指三角窝的背面，即对耳轮沟与对耳轮下脚沟之间。

（3）耳甲艇隆起：即耳甲艇背面之隆起。

（4）耳甲腔隆起：指耳甲腔背面之隆起。

二、耳廓的组织结构

（一）耳廓的软骨、肌肉和皮肤

耳廓的表皮由生发层、颗粒层、透明层和角质层组成，除