

非处方药 实用手册

主编 金进 王志华



解热镇痛药 阿司匹林 对乙酰氨基酚 苯巴比妥 咖啡因 阿苯片 对乙酰氨基酚复方制剂 安替比林 布洛芬

抗过敏药与抗眩晕药 盐酸苯海拉明 茶苯海明 盐酸地芬尼多 色甘酸钠 马来酸氯苯那敏

抗酸药与胃粘膜保护药 西咪替丁 法莫替丁 碳酸氢钠 **助消化** 氢氧化镁复方制剂

止泻药 药用炭 **缓泻药** 乳果糖 甘油 干酵母 乳糖酶 胰酶 大黄 开塞露 **感冒用药** 法莫替丁胶囊 盐酸苯丙醇胺 盐酸苯丙醇胺复方制剂 风寒感冒冲剂 感冒清热颗粒 午时茶颗粒 柴胡口服液 板蓝根颗粒

维生素与矿物质 维生素A 维生素E 维生素AD 葡萄糖酸钙 葡萄糖酸锌 生物素 复方维生素B 泛酸 **皮肤科用药** 薄荷脑 达克罗宁 松节油 水杨酸甲酯 碘 尿素 **五官科用药** 富马酸酮替芬 四环素醋酸可的松 红霉素 甲硝唑

避孕药 色甘酸钠 **避暑类药** 清凉油 仁丹 十滴水 **咳嗽类药** 川贝清肺糖浆 百合固金丸 川贝止咳露 **中风后遗症类药** 消栓通络片 山楂精降脂片 **眩晕类药** 脑立清丸 清眩丸 薄荷锭 **头痛类药** 黄连上清丸 牛黄上清丸 **便秘类药** 麻仁润肠丸 **失眠类药** 养血安神丸 脑乐静 **急性软组织扭挫伤类药** 跌打活血散 活血止痛散 三七片 **小儿感冒类药** 金银花露

月经不调类药 调经止带丸 **经类药** 如康片 妇科得生丸

安神 乳果糖 甘油 干酵母 乳糖酶 胰酶 大黄 开塞露 感冒用药 法莫替丁胶囊 盐酸苯丙醇胺 盐酸苯丙醇胺复方制剂 风寒感冒冲剂 感冒清热颗粒 午时茶颗粒 柴胡口服液 板蓝根颗粒

维生素与矿物质 维生素A 维生素E 维生素AD 葡萄糖酸钙 葡萄糖酸锌 生物素 复方维生素B 泛酸 **皮肤科用药** 薄荷脑 达克罗宁 松节油 水杨酸甲酯 碘 尿素 **五官科用药** 富马酸酮替芬 四环素醋酸可的松 红霉素 甲硝唑

避孕药 色甘酸钠 **避暑类药** 清凉油 仁丹 十滴水 **咳嗽类药** 川贝清肺糖浆 百合固金丸 川贝止咳露 **中风后遗症类药** 消栓通络片 山楂精降脂片 **眩晕类药** 脑立清丸 清眩丸 薄荷锭 **头痛类药** 黄连上清丸 牛黄上清丸 **便秘类药** 麻仁润肠丸 **失眠类药** 养血安神丸 脑乐静 **急性软组织扭挫伤类药** 跌打活血散 活血止痛散 三七片 **小儿感冒类药** 金银花露

月经不调类药 调经止带丸 **经类药** 如康片 妇科得生丸

文匯出版社

非处方药实用手册

HANDBOOK OF NONPRESCRIPTION DRUGS

主 编



编写者

(以姓氏笔画为序)

王卫东 王志华 刘福强

由品英 汤 真 张 钧

张恒弼 沈企华 金 进

武建国 韩公羽

文 匯 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

非处方药实用手册/金 进 王志华主编. —上海:文汇出版社,2000. 1

ISBN 7—80531—741—0

I. 非… II. 金… III. 药物—手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 56927 号

非处方药实用手册

金 进 王志华 主编

责任编辑/竺振榕

封面装帧/周夏萍

出版发行/文匯 出版社

开本/787×1092 1/32

地 址:上海市虎丘路 50 号

字数/190000

邮政编码:200002

印张/9

经 销/全国新华书店

版次/2000 年 1 月第 1 版

印次/2001 年 3 月第 2 次印刷

印刷装订/上海市青浦任屯印刷厂

印数/5101—8000

ISBN 7—80531—741—0/R·56 定价/12.00 元

序

1997年1月《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中明确提出我国要建立处方药与非处方药分类管理制度,并决定在“九五”期间逐步实施。1999年6月18日,国家药品监督管理局颁布了《处方药与非处方药分类管理办法》(试行),并公布了第一批国家非处方药(西药、中成药)目录。为了配合药品分类管理制度的实施及增强群众自我医疗和自我药疗意识,第二军医大学药学院、全军药学信息中心组织有关专家编写了这本《非处方药实用手册》。本书简要概述了什么是非处方药,它与处方药有什么区别和关系及药品分类管理在卫生医疗体制改革中所起的作用。药品分类管理一方面可以充分利用现有的卫生资源,减轻现有的医疗机构的压力,使轻重病人分流,医务人员可以集中精力治疗重病和疑难病。另一方面又可方便群众,小病就近买药,既省钱又省时间。全书按第一批国家非处方药目录,收录了全部325个药物品种,重点介绍了每种药品的主要作用、适应证、剂量与用法、不良反应和注意事项,中成药还介绍了组方、功能、主治和忌食等。

全书采用简单明了、通俗易懂的文字描述,条目清晰,方便易查,尽量避免难懂的专业术语,同时又注重保持科学的严谨性,不致引起误解。希望这本《非处方药实用手册》能为人们的自我医疗、自我药疗和自我保健提供有益的帮助。

编 者

1999年11月

编写说明

本书是根据国药管安[1999]120号文《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》和国家药品监督管理局1999年第10号令颁布的《处方药与非处方药分类管理办法》(试行)以及第一批国家非处方药(西药、中成药)目录而编写的一本非处方药应用参考书。目的是向具有初级文化水平的非医药专业的广大人民群众提供非处方药的基本知识,指导合理选购和正确使用非处方药。

本书分概述、西药部分、中成药部分和索引四部分。西药按使用范围分为23类,记载了165个品种,中成药按病症分为38类,记载了160个品种[按第一批国家非处方药(西药、中成药)目录]。

西药的中英文名称均使用国家规定的通用名。其他内容按以下项目进行叙述:

【别名】包括俗名、译名、习惯名和商品名。

【作用】活性成分的主要药理作用。

【适应证】适用的疾病和症状。

【剂量与用法】每次用量和每日用药的次数,持续用药的时间,成人、儿童、老人等剂量的区别;不同剂型用药方法不同,如口服、外涂、贴敷、滴眼、滴鼻、吸入、肛门给药等;饭前、饭后、睡前服用等。

【不良反应】活性成分导致人体生理功能的异常改变和出

现异常的症状。非处方药的不良反应症状一般较轻微或是一过性的,但用药时也必须注意。

【注意事项】包括慎用、禁忌证、药物相互作用、药物与食物的作用等。

【制剂规格】剂型及其含量、重量,如片剂、颗粒剂、栓剂、溶液剂等。

【贮存】密封、密闭、置室温或阴凉处、2~10℃冰箱内等。

中成药的每个品种,除中文名和汉语拼音外,按下列项目叙述:

【方剂组成】中成药组方的成分。

【功能】中成药所起的作用。

【剂型规格】剂型和包装规格。

【用量用法】使用剂量和使用方法。

【主治】包括适应的病症和症状。

【注意事项】包括慎用、药物相互作用、饮食宜忌及禁忌证等。

* 药名右上角有此标志者系上海市公费、劳保医疗报销范围内可报销的非处方药。

本书编写过程中广泛参阅了国内外著名的各种学术专著,编写人员在兼顾实用性和科学性方面作了较大的努力,但由于在实际生活中每个人情况均不同,故读者在选购和使用某一具体药品时,还必须详细阅读药品的标签和说明书,必要时向执业医师和药师咨询。

本书提供了两种检索方法。一是根据目录检索。目录按西药、中成药分别分类编排,读者可根据症状,在相应类别中查找需要的药品;二是按书末的索引检索。索引分西药与中

成药两部分,均以汉字笔画为序。

本书在编写过程中参考了大量文献,由于篇幅所限未能一一列出,在此一并致谢。

编 者

1999 年 11 月

目 录

概述	(1)
----------	-----

西药部分	(5)
------------	-----

一、解热镇痛药	(5)
---------------	-----

布洛芬*(6) 双氯芬酸*(7) 阿司匹林*(8) 吲哚美辛*(10) 对乙酰氨基酚*(11) 咖啡因(12) 异丙安替比林(13) 苯巴比妥(13) 阿苯片(14) 对乙酰氨基酚复方制剂*(15)

二、镇静助眠药	(16)
---------------	------

氯美扎酮(16) 谷维素*(17)

三、抗过敏药与抗眩晕药	(18)
-------------------	------

盐酸异丙嗪*(18) 马来酸氯苯那敏*(20) 盐酸苯海拉明(21) 茶苯海明*(22) 盐酸地芬尼多(23) 色甘酸钠(24) 氢溴酸东莨菪碱(25)

四、抗酸药与胃粘膜保护药	(26)
--------------------	------

西咪替丁*(26) 盐酸雷尼替丁*(27) 法莫替丁*(28) 硫糖铝*(29) 铝碳酸镁*(30) 氢氧化铝*(30) 三硅酸镁(31) 碱式硝酸铋(32) 碳酸氢钠(32) 碳酸镁(33) 海藻酸(33) 氢氧化铝复方制剂(34)

三硅酸镁复方制剂(35)	碱式硝酸铋复方制剂(35)	
五、助消化药		(37)
干酵母*	乳酶生*	(37)
胰酶		(38)
六、消胀药		(40)
二甲硅油*		(40)
七、止泻药		(41)
药用炭*	盐酸小檗碱*	(42)
鞣酸蛋白		(42)
八、胃肠促动力药		(44)
多潘立酮*		(44)
九、缓泻药		(46)
乳果糖*	比沙可啶*	(47)
甘油	硫酸镁	(48)
大黄*	山梨醇	(50)
开塞露*		(50)
十、胃肠解痉药		(52)
溴丙胺太林*	氢溴酸山莨菪碱*	(53)
颠茄流浸膏		(53)
十一、驱肠虫药		(55)
阿苯达唑*	甲苯达唑*	(56)
哌嗪(枸橼酸盐, 磷酸盐)*	双羟萘酸噻嘧啶*	(58)
十二、肝病辅助药		(59)
葡醛内酯	肌苷*	(59)
齐墩果酸		(60)
十三、利胆药		(61)

去氢胆酸(61) 苯丙醇(62)

十四、调节水电解质平衡药 (63)

葡萄糖* (63) 氯化钾* (64) 氯化钠(64) 口服补液盐* (65)

十五、感冒用药 (67)

盐酸苯丙醇胺(67) 盐酸伪麻黄碱(67) 盐酸苯丙醇胺复方制剂* (68) 盐酸伪麻黄碱复方制剂(69)

十六、镇咳药 (70)

磷酸苯丙哌林* (70) 枸橼酸喷托维林(71) 氢溴酸右美沙芬* (72)

十七、祛痰药 (73)

羧甲司坦(73) 盐酸溴己新* (74) 乙酰半胱氨酸(74) 愈创甘油醚(75) 氯化铵(76)

十八、平喘药 (77)

盐酸氯丙那林(77) 二羟丙茶碱* (78) 硫酸沙丁胺醇* (79)

十九、维生素与矿物质 (80)

维生素 A* (80) 维生素 AD* (82) 维生素 B₁* (82) 维生素 B₂* (83) 维生素 B₆* (84) 泛酸钙(85) 烟酸* (85) 烟酰胺* (86) 维生素 C* (87) 维生素 D₂ 或 D₃* (88) 维生素 E* (89) 碳酸钙(90) 枸橼酸钙(90) 葡萄糖酸钙* (91) 乳酸钙(91) 富马酸亚铁* (92) 葡萄糖酸亚铁(93) 硫酸亚铁(93) 葡萄

糖酸锌* (94) 倍他胡萝卜素(95) 叶酸* (95) 维生素 B₁₂* (96) 泛酸(97)维生素 K₁* (97) 生物素(98)
复方维生素 B(99)多种维生素(99) 碳酸钙复方制剂(101)

二十、皮肤科用药…………… (102)

水杨酸甲酯(102) 薄荷脑(103) 苯佐卡因(104) 达克罗宁(104) 松节油(105) 麝香草酚(105) 樟脑(106) 苯酚(106) 松馏油(107) 煤焦油(107) 鱼石脂* (108) 鞣酸(108) 氧化锌* (109) 氢化可的松(109) 醋酸曲安奈德(110) 尿素(111) 二硫化硒(111) 氨溶液(112) 苯扎溴胺(112) 碘(113) 聚维酮碘(114) 度米芬(115) 高锰酸钾* (115) 乳酸依沙吖啶(116) 呋喃西林(116) 盐酸林可霉素(117) 水杨酸(117) 制霉菌素(或制霉菌素)(118) 克霉唑* (119) 联苯苄唑* (119) 硝酸咪康唑(120) 特比萘芬(121) 阿昔洛韦* (121) 酞丁安* (122) 升华硫* (122) 环吡酮胺(123) 十一烯酸(123) 附:十一烯酸锌(124) 苯甲酸(124) 苯甲酸复方制剂* (125) 十一烯酸锌复方制剂(125)

二十一、五官科用药…………… (127)

富马酸酮替芬* (127) 色甘酸钠* (128) 磺胺醋酰钠* (128) 硫酸锌(129) 氯霉素* (129) 红霉素* (130) 酞丁安* (130) 溶菌酶(131) 甲硝唑(131) 氯己定(醋酸盐,枸橼酸盐,葡萄糖酸盐)* (132) 度米芬* (133) 四环素醋酸可的松* (133)

二十二、妇科用药…………… (135)

甲硝唑* (135) 克霉唑* (135) 硝酸咪康唑 (136)
制霉菌素 (136) 甲硝唑复方制剂 (137)

二十三、避孕药 (138)

壬苯醇醚 (138) 炔诺酮* (139) 左炔诺孕酮 (140)
醋酸甲地孕酮* (141) 炔雌醇 (142) 复方炔诺酮
(143) 复方醋酸甲地孕酮 (143) 复方左炔诺孕酮
(144)

中成药部分 (145)

一、感冒类药 (145)

风寒感冒冲剂 (145) 荆防冲剂 (146) 感冒清热颗粒
(冲剂) (146) 风热感冒冲剂 (147) 羚翘解毒丸 (147)
桑菊感冒片 (148) 银翘解毒片* (148) 银柴颗粒
(149) 参苏丸 (149) 午时茶颗粒 (冲剂)* (150) 柴
胡口服液 (151) 板蓝根颗粒 (冲剂)* (151) 双黄连
口服液* (151)

二、暑湿类药 (153)

广东凉茶 (153) 藿香正气水* (153) 六合定中丸
(154) 清凉油 (155) 十滴水 (155) 清凉含片 (156)
仁丹 (156)

三、咳嗽类药 (157)

川贝清肺糖浆 (川贝清肺露) (157) 二母宁嗽丸 (158)
通宣理肺丸 (158) 橘红片 (159) 养阴清肺膏 (159)
百合固金丸 (160) 苏子降气丸 (160) 止嗽定喘口服
液 (161) 川贝止咳露* (161) 秋梨润肺膏 (162)

四、中风后遗症类药····· (163)

消栓通络片(163) 山楂精降脂片(163) 绞股蓝总甙片(164)

五、眩晕类药····· (165)

脑立清丸*(165) 清眩丸(165) 薄荷锭(166)

六、头痛类药····· (167)

芎菊上清丸(167) 黄连上清丸*(168) 牛黄上清丸(168)

七、郁证类药····· (170)

柴胡舒肝丸(170)

八、食滞类药····· (171)

香砂枳术丸(171) 大山楂丸(171) 加味保和丸(172)
木香顺气丸*(172) 神曲茶(六曲茶)(173)

九、胃痛类药····· (174)

香砂养胃丸*(174) 加味左金丸(175) 香砂平胃颗粒(175)
温胃舒胶囊*(176) 养胃舒胶囊*(176)
气滞胃痛冲剂(177) 胃得安片(177) 六味安消散(178)
胃苏冲剂*(178)

十、便秘类药····· (179)

麻仁丸*(179) 麻仁润肠丸(179) 五仁润肠丸(180)
苁蓉通便口服液(180)

十一、腹泻类药····· (182)

葛根芩连片(182) 香连片*(182)

十二、虚证类药····· (184)

补中益气丸*(184) 阿胶补血膏(185) 八珍丸*
(185) 人参养荣丸*(186) 人参归脾丸(186) 十全
大补丸*(187) 龟鹿二仙膏(188) 桂附地黄丸(188)
六味地黄丸*(189) 五子衍宗丸(189) 知柏地黄丸*
(190) 参苓白术散*(190) 附子理中丸*(191) 人
参健脾丸*(191) 当归养血颗粒(192)

十三、失眠类药····· (193)

养血安神丸*(193) 枣仁安神颗粒(冲剂)(193) 脑
乐静(194)

十四、烫伤类药····· (195)

烧伤喷雾剂(195) 京万红(195)

十五、冻伤类药····· (197)

风痛灵(197)

十六、虫咬类药····· (198)

风油精(198)

十七、疖类药····· (199)

如意金黄散(199) 三黄膏(200) 小败毒膏(200) 泻
毒散(201)

十八、痔类药····· (202)

地榆槐角丸(202) 槐角丸*(203) 痔疮外洗药(203)

马应龙麝香痔疮膏(203)

十九、急性软组织扭挫伤类药…………… (205)

跌打活血散(205) 活血止痛散(205) 跌打丸(206)

三七片^{*}(206)

二十、慢性软组织扭挫伤类药…………… (208)

养血荣筋丸(208) 跌打损伤丸(208) 克伤痛搽剂
(209)

二十一、颈肩痛类药…………… (210)

风湿痛药酒(风湿骨痛药酒)(210) 活络止痛丸(210)

二十二、腰腿痛类药…………… (212)

木瓜酒(212) 伤湿止痛膏(212) 史国公药酒(213)
驱风油(214)

二十三、月经不调类药…………… (215)

当归丸(215) 调经止带丸(215) 止血片(216) 七制
香附丸(216) 益母草膏(217) 加味逍遥丸(217) 八
珍益母丸(218) 乌鸡白凤丸^{*}(218) 当归红枣颗粒
(219) 艾附暖宫丸^{*}(219)

二十四、痛经类药…………… (221)

妇科得生丸(221) 痛经丸(222) 元胡止痛片^{*}(222)
妇康片(223) 妇康宝口服液(223) 四物合剂(224)

二十五、小儿感冒类药…………… (225)

小儿感冒颗粒(225) 小儿热速清口服液(226) 金银

花露(226) 导赤丸(227)

二十六、小儿咳嗽类药····· (228)

小儿咳喘灵冲剂(228) 解肌宁嗽丸(229) 健儿清解液(229) 儿童咳液(230) 儿童清肺口服液(230)

二十七、厌食类药····· (232)

健胃消食片(232) 小儿消食片(232) 小儿健胃糖浆*(233) 小儿喜食糖浆(233) 启脾丸(234) 小儿胃宝丸(234) 婴儿素*(235)

二十八、脚湿气类药····· (236)

脚气散(236) 愈裂贴膏(236)

二十九、粉刺类药····· (238)

当归苦参丸(归参丸)(238) 清热暗疮丸(238)

三十、风瘙痒类药····· (240)

肤痒冲剂(240)

三十一、荨麻疹类药····· (241)

防风通圣丸*(241)

三十二、湿疹类药····· (242)

二妙丸(242)

三十三、迎风流泪类药····· (243)

明目地黄丸*(243) 明目上清片(243)

三十四、视疲劳类药····· (245)

杞菊地黄丸*	(245)
三十五、耳鸣耳聋类药	(246)
耳聋左慈丸*	(246)
龙胆泻肝丸*	(246)
三十六、鼻病类药	(248)
鼻通宁滴剂	(248)
辛夷鼻炎丸	(248)
鼻窦炎口服液	(249)
通窍鼻炎片	(249)
鼻炎片	(249)
三十七、咽喉病类药	(251)
铁笛丸	(251)
藏青果冲剂	(252)
穿心莲片	(252)
复方青果冲剂	(253)
清咽丸(清音丸)*	(253)
利咽解毒颗粒	(253)
金莲花冲剂	(254)
三十八、口疮类药	(255)
口腔溃疡散	(255)
药名索引	(256)
一、西药中文名称笔画索引	(256)
二、西药英文名称索引	(262)
三、中成药名称笔画索引	(266)
参考文献	(270)