

常見病民間便方



9.5
7

常見病民間便方

王鑑鈞 黃燮才 編

廣西人民出版社

常见病民间便方

王鉴钧 黄燮才 编



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西新华印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/64 2.8125印张 57千字

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数：1—85,500册

书号：14113·33 定价：0.23元

编 者 的 话

我国民间流传的单方、验方，是广大群众长期以来与疾病作斗争的宝贵的经验总结。它具有疗效好，使用简便，无副作用或副作用小等优点，历来深受群众欢迎。为了普及卫生知识，保护人民健康，我们广泛收集了经临床实践有效的单方、验方，本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，进行整理编写成这本小册子。全书分内科、外科、妇科、儿科和五官科，共收载单方、验方三百条，同时对治疗的疾病，逐一扼要地介绍它的主要症状和验方的使用方法，以供读者参考使用。

几点说明

一、本书处方中药物的名称，除中药外，草药一律采用《广西本草选编》（广西人民出版社1974年版）所用的正名。

二、本书用药量均以成人量计算，儿童的药量则按8~12岁用半量，4~7岁用三分之一量，2~3岁用四分之一量。处方中的计量单位用公制，以克和毫升为单位（1斤=10两，1两=50克；1斤=500毫升，1两=50毫升）。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为晒干的药物，如改用鲜药，一般可加倍量使用。

三、本书处方中的药物除个别烈性药对疾病疗效较好，适当收载外，尽量避免

用烈性药。属烈性药的，都在附注中加以说明，希望读者注意它的用量及用法，以免发生不良作用。凡不明症状和病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。

目 录

内科疾病

感冒.....	1
流行性感胃.....	4
慢性气管炎.....	6
痢疾.....	9
传染性肝炎.....	14
疟疾.....	20
钩端螺旋体病.....	24
急性肠胃炎.....	25
胃、十二指肠溃疡.....	28
肠蛔虫病.....	30
钩虫病.....	32
肾盂肾炎.....	34

高血压病	37
风湿性关节炎	41
神经衰弱	44
面神经麻痹	45
血小板减少性紫癜	47
夜盲症	49
盗汗	50
食物中毒	52

外科疾病

带状疱疹	57
湿疹	59
脓疱疮	63
疔疮疖肿	65
急性乳腺炎	69
漆疮	74
冻疮	76
痔疮	78

头癣·····	80
脚癣、手癣·····	82
皮肤癣·····	86
丹毒·····	88
颈淋巴结核·····	90
汗斑·····	92
鸡眼·····	95
膀胱结石·····	99
烧烫伤·····	101
蜂螫伤·····	105
蜈蚣咬伤·····	106
外伤出血·····	108

妇科疾病

妊娠呕吐·····	111
产后子宫收缩痛·····	112
产后出血·····	113
产后乳少·····	114

经期腹痛·····	116
功能性子宫出血·····	118
白带·····	120

儿科疾病

麻疹·····	125
百日咳·····	128
白喉·····	130
流行性乙型脑炎·····	132
流行性腮腺炎·····	133
小儿疳积·····	137
小儿消化不良·····	140
小儿遗尿·····	142
小儿误吞金属异物·····	144

五官科疾病

急性结膜炎·····	147
麦粒肿·····	149

睑缘炎.....	151
化脓性中耳炎.....	152
急性扁桃体炎.....	155
急性咽喉炎.....	156
龋齿痛.....	158
鹅口疮.....	161
骨卡喉.....	163
急、慢性鼻炎.....	165
鼻出血.....	166

内 科 疾 病

感 冒

感冒又叫伤风。发病时鼻塞，流清涕，或怕寒发热，头痛，咳嗽等。

一 方

主治 感冒发热，鼻塞流涕，或咳嗽。

处方 豆豉15克 生姜、生葱白各10克

用法 将生姜、葱白切碎，与豆豉水煎，分两次温服，服后盖被使出微汗，每日一剂。

二 方

主治 同一方。

处方 薄荷10克 生姜20克 红糖50克

用法 加水300毫升,煎沸至红糖溶化,分两次温服,每日一剂。

三 方

主治 感冒鼻塞流涕。

处方 苏叶6克 生姜9克 葱12克

用法 加水300毫升,煎取250毫升,分三次温服,每日一剂。

四 方

主治 夏天感冒。

处方 香薷30克

用法 将香薷放在茶杯内,用开水400

毫升冲泡，加盖，待温服。药渣可再加开水200毫升冲泡服。

五 方

主治 感冒发热，头痛。

处方 救必应树皮50克 车前草全草50克 旱莲草全草15克

用法 水煎，分三次服，每日一剂。

六 方

主治 同五方。

处方 金果榄块根15克

用法 水煎，分三次服；或研末，分三次用开水冲服，每日一剂。

七 方

主治 同五方。

处方 黄荆叶、金银花各50克 山芝

麻根25克

用法 水煎，分三次服，每日一剂。

流行性感冒

流行性感冒简称流感，又叫重伤风，是由流感病毒引起的。它是一种传染性强、传播快的疾病。起病急，发高烧，头痛，腰痛，全身关节痛，咽喉和眼睛充血发红，鼻塞，流清涕，咳嗽，疲倦等。

一 方

主治 流感发热，鼻塞流清涕，头痛，喉痛，咳嗽，或全身骨节酸痛。

处方 野菊花、薄荷各30克 桔梗12克

用法 水煎，分两次服，每日一剂，连服至愈。

二 方

主治 同一方。

处方 木芙蓉叶90克 厚朴9克

用法 加水浸过药面，煎一小时过滤，再加水煎半小时过滤；两次滤液合并浓缩至500毫升，瓶装密封，高温消毒备用。每次服50毫升，每日四次。儿童酌减。

三 方

主治 同一方，并治感冒。

处方 鲜鸭跖草全草100克

用法 水煎，分2~3次服，每日一剂。

四 方

主治 小儿感冒高热。

处方 一点红全草6克 地桃花根15

克 车前草全草 9 克

用法 水煎，分 3～5 次服，每日一剂。如咳嗽，加磨盘草根 15 克同煎服。

慢性气管炎

慢性气管炎多由长期吸烟，或经常吸入刺激性气体和尘埃所引起的。主要症状是咳嗽，吐出白色稀粘痰或粘稠痰，寒冷天气和早、晚较重。

一 方

主治 慢性气管炎，咳嗽，吐白色稀粘痰或粘稠痰。

处方 虎杖根、阔叶十大功劳根或茎、枇杷叶各 30 克

用法 水煎，分三次服，每日一剂。