

SHI YONG
TANG NIAO
BING ZHI LIAO
BAO JIAN XUE



● ● 钱秋海 编著

实用糖尿病
治疗保健学

山东大学出版社

R587.1

QQ-1

256

125693

● ● 钱秋海 编著

实用 糖尿病 治疗保健学

山东大学出版社



A1C01012090

责任编辑 李升云

实用糖尿病治疗保健学

钱秋海 编著

山东大学出版社出版

鲁新登字 09 号

内 容 简 介

《实用糖尿病治疗保健学》一书,是针对广大糖尿病研究工作者和糖尿病患者迫切需要编著而成的具有中西医结合特点的糖尿病治疗保健学专著。本书融治疗保健于一炉,内容全面,观点新颖,方法实用。既有现代医学对糖尿病研究和治疗的新认识、新成果,又有中医中药治疗糖尿病及其并发症的古今有效良方、验方。其中许多治疗方药和观点认识为作者研究糖尿病的经验 and 体会。全书共由上、中、下三篇,计十一章组成。上篇重点介绍了中西医对糖尿病病因病机认识、分型、诊断与最新药物治疗。中篇重点介绍了糖尿病的药膳食物疗法、体育疗法、气功疗法、针灸疗法、推拿疗法等非药物疗法。下篇从中西医两个方面重点讨论了糖尿病常见急慢性并发症的预防和治疗办法。其中,对广为人们关注的糖尿病酮症酸中毒、糖尿病肢端坏疽、糖尿病性心脏病、糖尿病性脑血管病、糖尿病性肾病和糖尿病性视网膜病变等并发症做了深入详尽的介绍。

本书不仅对糖尿病研究工作者具有一定的参考价值,而且对糖尿病病人也是一本非常有帮助的书。

实用糖尿病治疗保健学

钱秋海 编著

*

山东大学出版社出版

山东省新华书店发行

全国各地新华书店经销

山东师范大学印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 大 32 开 14 印张 365 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7—5607—0996—6/R·101

定价:7.90 元

祝实用糖尿病治疗保健学出版

振兴岐黄事业

攀登医学高峰

王景音



序

《实用糖尿病治疗保健学》一书,在山东大学出版社的大力支持下,终于和读者见面了。这是我省医学界一大幸事,我感到由衷地高兴。

山东中医学院附属医院的钱秋海医生,为我省首届糖尿病专业的硕士研究生,学业突出。多年来一直从事糖尿病临床和科研工作,对糖尿病的发生、发展以及保健治疗方面作了大量的观察和研究。先后在全国杂志上发表论文多篇,并出版专著多本。《实用糖尿病治疗保健学》一书,是钱秋海医生根据多年临床经验和科研成果,参考国内外文献编著而成。作者不辞辛苦,历经寒暑,数易其稿,终于写成了这部独具特色的具有中西医结合特点的糖尿病治疗保健学专著,其精神和学风是可贵的。

此书对于糖尿病患者及从事临床的医务工作者都是极为适用的。它对糖尿病的病因病机、诊断治疗、预防保健、气功食疗以及人们所关注的并发症的防治等多个方面,从中西医两个不同的角度都提出了科学实用的方法,较为详细地论述了今后的研究和发展趋向,为患者解难释疑,真可谓开卷有益。作者做了一件非常有益的事情。

此书的出版,说明我省糖尿病的研究正在不断地蓬勃发展,在老一辈的关怀下,一代新人正不断地涌现和成长起来。虽然糖尿病的根本在当前仍有相当大的难度,但依靠科学的态度,顽强的毅力,在实践中不断探索,就能攻下这个堡垒,这是完全可能的,也正是我们所期待的。

王景音

前 言

据 1991 年在美国华盛顿召开的第 14 届国际糖尿病联盟 (IDF) 大会材料表明, 当今全世界约有 1.2 亿糖尿病患者, 较之 1980 年统计的 3000 万的发病数学有了成倍的增长。在过去的几年中, 我国糖尿病的患病率也有明显上升, 已经由 10 年前的 0.67% 上升至 1~2% 左右。其中, 40 岁以上者发病率明显上升, 50~70 岁之间达高峰, 几乎每增加 10 岁, 患病率增高 10% 左右, 我国实际患糖尿病人数现已达 1200 万以上。本病的并发症也较非糖尿病患者明显为多, 可引起心、脑、肾、眼底、神经等全身多个系统和器官的慢性并发症。目前, 糖尿病在发达国家已被列为继恶性肿瘤、心血管疾病之后的第三大疾病。世界卫生组织 (WHO) 和第 14 届糖尿病联盟 (IDF) 已确定, 将以后每年的 6 月 27 日定为“世界糖尿病日”, 以使人们更加重视糖尿病全球发病的严重现状, 并促进世界范围内糖尿病防治工作的研究。

近年来, 国内外学者对糖尿病研究较多, 发展很快, 尤其是采用中医中药治疗糖尿病, 已显示较大优势, 为世人所瞩目。笔者从师于著名内分泌专家程益春教授, 多年来一直致力于中医药防治糖尿病的研究, 并用中西医结合的方法治疗糖尿病及其慢性并发症取得较好的疗效。为发扬新知、继承古义, 满足临床糖尿病工作者和广大糖尿病患者之需要。笔者不揣冒昧, 愿将自己管窥之见奉献读者, 在重点介绍个人临床经验的同时, 并参照前贤及国内外最新成果, 编著而成此书。希望本书的出版, 能起到抛砖引玉的作用, 对促进糖尿病的研究有所帮助和裨益。

目 录

上篇 糖尿病病因、诊断与治疗

第一章 病因与发病	1
第一节 现代医学对糖尿病的认识	1
一、糖尿病概述	1
二、血糖的生理与病理	2
三、胰岛素的生理与病理	5
四、糖尿病的病因与发病	10
(一)致病原因	10
1. I型糖尿病(IDDM)病因	10
(1)遗传易感性	10
(2)自身免疫性	11
(3)病毒感染	12
2. II型糖尿病(NIDDM)病因	12
(1)遗传因素	12
(2)肥胖因素	13
(3)感染因素	14
(4)应激反应	14
(5)妊娠因素	14
(二)发病机理	15
1. I型糖尿病的发病机理	15
2. II型糖尿病的发病机理	15
(1)胰岛素受体学说	16

(2)葡萄糖受体学说	17
(3)双激素学说	17
(4)神经多肽学说	18
第二节 中医学对糖尿病的认识	18
一、源流与概说	18
二、病因与病机	21
(一)发病原因	21
1. 先天禀赋不足 五脏虚弱	21
2. 饮食不节 过食辛辣肥甘	21
3. 情志失调 五志过极化火伤津	22
4. 劳欲过度 房室不节	22
5. 过服温燥药物 伤阴致渴	22
(二)发病机理	23
1. 阴虚燥热说	23
2. 瘀血致渴说	23
3. 肝郁气滞说	25
4. 脾虚致消说	26
第二章 临床与诊断	30
第一节 临床表现	31
第二节 实验室检查	35
一、尿糖检查	35
二、空腹血糖检查	36
三、餐后 2 小时血糖检查	36
四、糖耐量试验	37
五、胰岛素测定	40
六、C—肽测定	41
七、糖基化血红蛋白测定	42
八、胰多肽测定	43
九、胰岛素原测定	43

第三节 糖尿病的分期	44
第四节 糖尿病的分型	45
第五节 临床诊断	51
一、诊断要点	51
二、诊断依据	52
三、诊断标准	54
四、鉴别诊断	55
第三章 糖尿病的治疗	59
第一节 治疗总论	59
第二节 口服降糖药物治疗	61
一、磺脲类降血糖药物	61
二、双胍类降血糖药物	68
三、口服降血糖药物应用要点	70
第三节 胰岛素治疗	72
一、胰岛素的种类与特点	72
(一)普通胰岛素	73
(二)低鱼精蛋白锌胰岛素	74
(三)鱼精蛋白锌胰岛素	74
二、混合胰岛素	74
三、新胰岛素制剂	76
(一)高纯度胰岛素	76
(二)口服胰岛素	78
(三)胰岛素直肠给药——胰岛素栓剂	79
(四)鼻腔吸入气雾剂胰岛素	80
(五)其他胰岛素新制剂	81
四、胰岛素的使用原则与适应证	81
五、胰岛素的使用方法与剂量调整	83
六、胰岛素治疗的不良反应及处理	91
七、使用胰岛素应注意的几个问题	94

第四节 中医中药治疗	95
一、辨证要点	95
(一)辨病位	95
(二)辨虚实	96
(三)辨年龄	96
(四)辨轻重	96
(五)辨病与辨证相结合	97
(六)辨本证与并发症	97
二、分型施治	98
(一)三消辨证	98
(二)脏腑辨证	101
(三)瘀血辨证	105
三、辨证加减	107
(一)肺胃热盛	107
(二)心胃火盛	108
(三)胃肠结热	108
(四)湿热困脾	108
(五)心下痞满	108
(六)肝郁化热,肝阳偏亢	108
(七)心肾不交,阴虚火旺	108
(八)心脾两虚	108
(九)肺气虚弱,卫外不固	108
(十)脾肾阳虚	109
(十一)心肾阳虚,水气凌心	109
(十二)阴阳两虚	109
四、古代秘方	109
五、现代验方	118
六、有效单方	123
七、降糖中成药	128
八、临床常用辨证选药	131

九、具有降血糖作用的中草药	131
---------------------	-----

中篇 糖尿病的非药物治疗

第一章 糖尿病的饮食疗法	133
--------------------	-----

第一节 现代医学饮食疗法	133
--------------------	-----

一、饮食治疗的目的	134
-----------------	-----

二、饮食疗法的基本原则	134
-------------------	-----

三、控制总热量的摄入	135
------------------	-----

四、三大营养素的分配	137
------------------	-----

五、饮食计算与常用食谱	141
-------------------	-----

六、食用纤维	152
--------------	-----

七、微量元素	155
--------------	-----

八、饮食疗法应用要点	156
------------------	-----

第二节 传统中医药膳食疗方法	159
----------------------	-----

一、中医对食疗的认识	159
------------------	-----

(一)食疗历史悠久	159
-----------------	-----

(二)食疗可却病强身	160
------------------	-----

(三)消渴首重食疗	160
-----------------	-----

(四)食疗治消重在辨证	161
-------------------	-----

二、几种可治疗糖尿病的食物	162
---------------------	-----

三、糖尿病常用药膳食疗单方	168
---------------------	-----

(一)蔬菜类	168
--------------	-----

(二)谷食类	171
--------------	-----

(三)畜禽类	173
--------------	-----

(四)鱼贝类	177
--------------	-----

(五)果品类	178
--------------	-----

四、糖尿病慢性并发症常用食疗单方	181
------------------------	-----

(一)糖尿病性高血压食疗单方	181
----------------------	-----

(二)糖尿病性冠心病食疗单方	182
----------------------	-----

(三)糖尿病性脑血管病变食疗单方	184
(四)糖尿病性白内障食疗单方	185
(五)糖尿病性肾病食疗单方	186
第二章 糖尿病的体育疗法	188
第一节 体育疗法防治糖尿病的概况	188
第二节 体育运动对一般人身体的影响	191
第三节 运动疗法对糖尿病人的有益作用	191
第四节 运动疗法的适应症与禁忌症	194
第五节 运动疗法的临床应用	195
第六节 运动疗法的注意事项	197
第三章 糖尿病的气功疗法	199
第一节 概述	199
第二节 气功疗法的作用机理	200
一、疏通经络 宣导津液	200
二、导气和血 益气生津	201
三、平衡阴阳 双向调节	201
四、扶助正气 祛邪疗疾	202
第三节 糖尿病气功疗法的现代研究	203
第四节 糖尿病气功疗法的临床应用	204
一、练功的要领	204
二、常用有效的功法	205
(一)松静功	205
(二)生津止渴内养功	207
(三)巢氏消渴候气功宣导法	209
(四)真气运行五步功	210
第五节 糖尿病气功疗法注意事项	211
第四章 糖尿病的针灸疗法	212
第一节 概述	212
第二节 针灸治疗糖尿病的作用机理	214

一、调和阴阳	214
二、扶正祛邪	215
三、疏通经络	215
第三节 糖尿病针灸疗法的现代研究	217
第四节 糖尿病针灸疗法的临床应用	220
一、适应范围	220
二、穴位选择	220
三、临床操作	221
四、糖尿病针灸常用处方	222
(一)针刺法	222
(二)灸法	224
(三)针灸并用疗法	224
(四)耳针疗法	225
(五)梅花针疗法	225
(六)经穴注射疗法	226
(七)刺激神经疗法	226
第五节 糖尿病针灸注意事项	226
第五章 糖尿病推拿疗法	227
第一节 概述	227
第二节 糖尿病推拿疗法的作用机理	228
第三节 糖尿病推拿疗法的临床应用	230
一、推拿疗法的适应证与禁忌证	230
二、推拿的强度、时间及常用润滑剂	230
三、糖尿病常用推拿方法	231
(一)自我推拿疗法	231
(二)医生推拿疗法	232
(三)气功点穴按摩法	234
第四节 糖尿病推拿疗法的注意事项	235
第六章 糖尿病的新疗法	236

第一节 分泌胰岛素组织的移植	236
一、胰腺移植	236
二、胰岛细胞移植	237
三、胎儿胰腺组织块移植	238
第二节 人工胰岛	240
一、人工胰岛的原理	240
二、人工胰岛的类型	240
(一)闭环式控制系统	241
(二)开环式控制系统	241
三、人工胰岛的临床意义	242
四、人工胰岛应用范围	243
第三节 促胰岛素分泌活化蛋白质(IAP)	243
第四节 生长激素释放抑制激素(Somatostatin)	244
第五节 糖尿病的免疫疗法	244
第六节 糖尿病治疗仪	245
第七节 胰岛素增效剂	246

下篇 糖尿病并发症的防治

第一章 糖尿病急性并发症的防治	247
第一节 糖尿病酮症酸中毒	247
一、概念	247
二、发病机理	248
三、诱发因素	249
四、临床表现	251
五、实验室检查	252
六、诊断与鉴别诊断	255
七、临床治疗	256
(一)酮症阶段的治疗	257

1. 中药治疗	257
2. 积极应用降糖药物	258
3. 积极防治各种诱因	259
(二) 酮症酸中毒的治疗	259
1. 西医综合治疗	259
2. 中医辨证施治	264
八、预防	266
第二节 高渗性非酮症性糖尿病昏迷	267
一、概念	267
二、发病机理	267
三、诱发因素	268
四、临床表现	269
五、诊断与鉴别诊断	271
六、临床治疗	271
(一) 补液	271
(二) 胰岛素治疗	272
(三) 补钾	272
(四) 中医中药治疗	273
七、预防	274
第三节 糖尿病乳酸性酸中毒	275
一、概念	275
二、发病机理	275
三、诱发因素	276
四、临床表现	277
五、实验室检查	277
六、临床治疗	277
(一) 治疗诱因	277
(二) 纠正酸中毒	278
(三) 美蓝疗法	278

(四)透析疗法	28
(五)胰岛素治疗	278
(六)中医中药治疗	278
七、预防	279
第二章 糖尿病慢性并发症的防治	280
第一节 糖尿病性心脏病	280
一、概念	280
二、病因	281
三、发病机理	283
四、临床表现	285
(一)糖尿病性冠心病	285
(二)糖尿病性心肌病	286
(三)糖尿病性心脏植物神经病变	287
五、临床治疗	290
(一)一般治疗	290
(二)对症治疗	291
(三)中医中药治疗	293
六、预防	295
第二节 糖尿病性高血压	296
一、概念	296
二、发病机理	296
三、临床特点	298
四、临床治疗	300
(一)调节饮食	300
(二)控制高血糖	300
(三)控制高血压	300
(四)中医中药治疗	301
五、预防	302
第三节 糖尿病性脑血管病	303