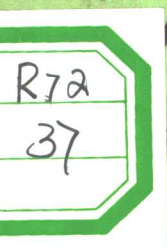




怎样带好小孩

人民卫生出版社



怎样带好小孩

王丽瑛 编

人民卫生出版社出版
人民卫生出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 1¼印张 35千字

1965年3月第1版第1次印刷

1976年9月第3版第4次印刷

印数：303,801—774,200

统一书号：14048·3098 定价：0.12元

毛主席语录

千万不要忘记阶级斗争。

什么“三项指示为纲”，安定团结不是不要阶级斗争，阶级斗争是纲，其余都是目。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

好生保育儿童

目 录

第一章 儿童保健工作·····	1
第二章 小儿的生理常识·····	2
第一节 小儿生长发育的特点·····	2
第二节 什么会影响孩子的生长发育·····	6
第三章 怎样带好新生儿·····	7
第一节 新生儿的护理·····	7
第二节 新生儿的一些特殊现象·····	8
第三节 预防新生儿破伤风·····	10
第四节 新生儿的几种“脐病”·····	11
第五节 新生儿的几种皮肤病·····	12
第四章 怎样喂养小儿·····	13
第一节 怎样给孩子喂奶·····	14
第二节 孩子光吃奶能长好吗·····	19
第三节 谈谈给孩子断奶的几个问题·····	21
第五章 怎样使孩子不生病·····	23
第一节 饮食方面应注意的几个问题·····	24
第二节 睡眠方面应注意的几个问题·····	26
第三节 小儿的衣服和尿布·····	27
第四节 儿童的清洁卫生和良好的卫生习惯·····	27
第五节 其他应注意的事情·····	30
第六节 计划生育·····	31
第六章 小儿预防接种·····	32
第七章 小儿几种常见的疾病和传染病·····	36

第一节 几种常见疾病·····	36
软骨病·····	36
营养不良·····	39
消化不良(拉肚子)·····	39
口疮·····	40
蛔虫病·····	41
蛲虫病·····	43
感冒(伤风)·····	43
肺炎·····	45
第二节 几种小儿传染病·····	45
麻疹·····	45
痢疾·····	46
水痘·····	47
百日咳·····	48
黄水疮·····	49
红眼病·····	50

第一章 儿童保健工作

在毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示指引下，农村卫生革命蓬勃开展，改变着农村缺医少药的面貌，赤脚医生茁壮成长，合作医疗更加巩固，儿童保健工作也取得很大成绩。

毛主席教导我们“**好生保育儿童**”。我国的宪法规定了母亲和儿童受国家保护。几年来，农村广大赤脚医生和医药卫生人员，对保护妇女、儿童的身体健康做了大量工作，儿童保健工作逐步建立和发展起来。但是，由于刘少奇、林彪修正主义路线的干扰和破坏，由于几千年来孔孟之道的流毒还没有肃清，有些地区对儿童保健工作还不够重视，没有看到这对培养造就无产阶级革命事业接班人、对巩固无产阶级专政有很重要的意义。因此，我们必须认真学习马列主义和毛泽东思想，批判修正主义，批判资本主义，批判资产阶级法权，破除封建迷信思想和旧传统观念，不断清除旧社会的痕迹，树立共产主义新思想、新风尚，坚决贯彻毛主席光辉的“六·二六”指示和**预防为主**的方针，做好儿童保健工作，为逐步缩小三大差别，尽快实现毛主席亲自主持制定的《全国农业发展纲要》中关于保护妇女和儿童健康的要求而努力，使我们伟大祖国的第二代，革命事业的接班人健康成长。

第二章 小儿的生理常识

毛主席教导我们：“**好生保育儿童**”。孩子是革命事业的接班人，认真做好儿童保健工作，培养好祖国的幼苗是一项重要的革命工作。这就需要我们以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，共同努力，发动群众，“**告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。**”要使孩子健康成长，首先要了解小儿的生理常识。

孩子象初生的幼苗，年龄越小，生长越快，特别是三岁以下的孩子，是一生中生长发育最快和最重要的阶段。此时所需要的养料和水份相对地都比成人高。孩子的生理构造有许多地方不同于成人，象幼苗一样比较娇嫩，因而容易受外界环境许多因素的影响，如果照顾不好就容易生病和发育不好。

第一节 小儿生长发育的特点

孩子的生理构造和各脏器的功能有许多特点，下面我们分别介绍一下：

一、皮肤

刚生下的小孩叫新生儿。新生儿的皮肤表层还未长好，皮肤嫩薄松软、光滑，容易擦破和感染细菌，容易发生脓疱疮等皮肤病。

二、呼吸道

呼吸道包括鼻、咽、气管、支气管和肺。小婴儿的鼻孔较狭窄，鼻粘膜柔嫩，血管多，抵抗力低，容易感冒，因鼻腔狭小，感冒时粘膜充血肿胀，常发生鼻塞，影响吃奶，甚

至出现呼吸困难。咽喉部也较狭窄，感冒后也容易引起咽喉炎，因粘膜肿胀，出现呼吸困难，气短、声音哑等症状。

人的咽部左右各有一条通入耳朵的小管，医学上叫“耳咽管”。婴幼儿的“耳咽管”较宽，较直且短，又呈水平位置，因此咽部的细菌很容易通过此管进入中耳，所以孩子容易患中耳炎，引起耳流脓。

人呼吸时，随着吸气动作，空气由鼻孔、咽喉部，经过气管、支气管而进入每个肺泡里，把新鲜的氧气吸进去，随血液送到全身；呼气时又把带有二氧化碳的气体呼出来。这就是呼吸运动，是人体重要的新陈代谢过程。

由于孩子的呼吸器官还很嫩弱，肺的弹力纤维不发达，肺泡的数量较少，肺泡和肺泡之间含有丰富的血管、淋巴管及淋巴间隙，这样，孩子的肺组织含气量就少，含血量多，很适宜病菌繁殖。另外，孩子的气管、支气管管腔狭窄短小，弹力较差，管腔容易收缩，粘膜娇嫩容易受伤，气管表面帮助清扫“垃圾”的纤毛又发育不良，肺内及气管内的分泌物不容易向外排出；又因血管也较多，发炎时，就容易发生肿胀和堵塞。所以，孩子常易患支气管炎。又加上孩子抵抗力差，也容易患肺炎，而且病变范围也比较广，病情一般表现严重。

三、消化道

主要包括口腔、食道、胃、大小肠和肛门等。食物从口吃入后，经过胃肠的消化作用，吸收其中的养分，通过肠子上的血管送到全身，因此，消化道对维持人体生命、促进孩子生长发育是很重要的。孩子年龄越小，生长发育越旺盛，保持消化道的正常功能就显更重要。但由于孩子的消化吸收功能尚未健全，吃的东西稍不合适就容易发生消化不良。所以，小婴儿最好喂母乳，因为母乳中的养料——蛋白质大部

分是乳白蛋白，它的营养价值很高，小孩容易消化，同时母乳还含有抵抗疾病的物质，医学上叫抗体，小婴儿吃了可以增强抵抗力。可是，母乳也有它的不足之处，就是铁质、维生素乙、丙、丁的含量比较少，当孩子慢慢长大后，光吃母乳就不能完全满足其生长发育的需要了。所以，孩子逐渐长大后，不管母乳够不够吃都要加些其他东西，叫做辅食，这样才能适应孩子生长发育的需要。

新生儿的口腔粘膜血管多，柔嫩干燥。因为新生儿的大脑中枢和口腔唾液腺尚未发育完善，所以口腔里的“口水”分泌比较少，粘膜容易受损伤，应注意保护口腔粘膜，不能随便洗擦。到三、四个月时，这两部分就发育得比较完善些了，“口水”分泌的也多了。但这个时候孩子咽口水的能力还较差，所以常常出现“流口水”现象，这不是病态，随着年龄的增长，自然会好的。

四、孩子的生长发育

孩子的生长发育是有一定规律的。现将三岁以下孩子正常生长发育特点介绍一下：

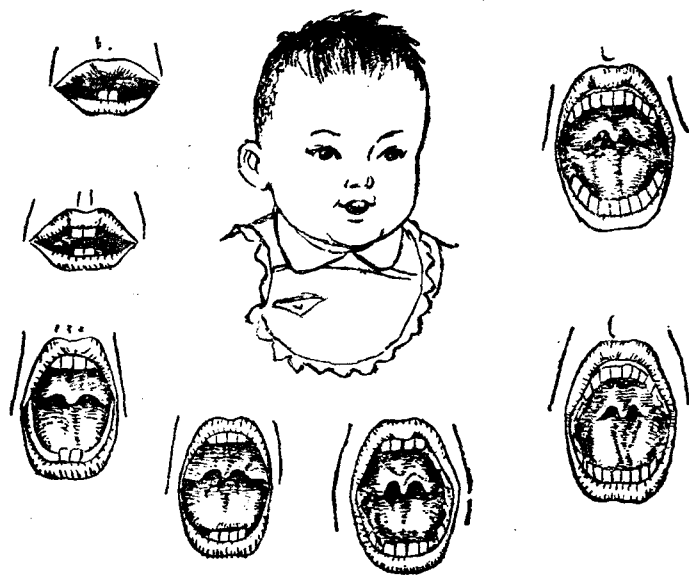
1. 体重的增长：体重是判断孩子发育是否正常的一项重要标志。正常新生儿出生时的体重是六、七市斤。以后头半年内，每月平均增加一市斤半左右，到五至六个月时，体重一般为十二市斤，大约为出生时体重的两倍；下半年内，平均每月增长一市斤左右，到一周岁时约为十八市斤，是出生的三倍。两岁以后，大约每年增长四市斤，两周岁时的体重约为二十四市斤，是出生体重的四倍。三周岁时体重为二十七市斤，是出生体重的四倍半左右。

2. 身高的增长：小儿的身高，也是在出生后头半年增长得最快，平均每月增长八分到一寸左右（即 2.5 厘米）；后半

年内, 平均每月增长三分多 (1.2 厘米)。小孩出生时的身高一般是一尺半左右 (即 50 厘米), 一周岁时约为二尺三寸左右 (即 75 厘米); 二周岁时约为二尺四寸左右 (即 80 厘米); 三周岁时约为二尺八寸到三尺左右 (即 95 厘米)。

3. 头部的发育: 孩子的头颅骨未完全长好, 比较软。头骨缝还未闭合, 在头顶前部有一块菱形的、柔软并能看出有跳动的地方, 叫做“囟门”。正常孩子在一岁半以前应当闭合, 如果闭合得过早或太晚都说明不正常, 需要进一步检查, 找出原因。

4. 牙齿的发育: 婴儿时期所生的牙齿叫乳牙, 乳牙脱落后生出的牙齿叫恒牙, 乳牙共有二十只, 恒牙共有三十二只。孩子乳牙的出现有早有晚。第一只乳牙的出现一般早的在四



个月左右，晚的在十个月左右，这都是正常的。孩子出牙的顺序有一定规律，一般在半岁左右先出两只“下门牙”，一周岁前再出两只“上门牙”和另两只“下门牙”。一岁半时出十二只牙，一岁半以后，出牙就稍慢一些。到两岁半时，二十只乳牙就出齐了。要是出牙时间很晚，到一岁还未出牙，或出牙的顺序有颠倒的现象，这是不正常的表现，可能和软骨病有关。

第二节 什么会影响孩子的成长发育

影响孩子生长发育的原因很多，大体有以下几种：

一、妈妈的健康状况

妈妈在怀孕期或喂奶期的体质、营养、生活和工作条件，怀孕年龄，胎次，怀孕时期长短，孕期是否患病，以及父母的体格情况等等，都可以影响孩子的成长发育。

二、孩子有病

严重的营养不良，软骨病，特别是慢性消耗性疾病，如结核病、贫血、肠寄生虫以及先天畸型（大脑发育不全，先天性心脏病、兔唇、腭裂）等都会影响孩子的成长发育。传染病如麻疹、百日咳、小儿麻痹以及原因不明的高烧等，对孩子的生长发育影响也很大。

三、生活制度是否合理

平时孩子要有合理的生活制度，生活要有规律，按时吃饭、吃奶和按时睡觉，中午要有午睡。注意不要让孩子过度疲劳，有的孩子睡觉少，白天不睡午觉，活动量太大，身体消耗来不及补偿，就会影响生长发育。还要注意加强孩子的体格锻炼，一周岁以内的孩子可常抱在户外晒太阳，对大一点的孩子要开展体育活动，增强儿童体质，提高身体抗病能

力，是预防儿童呼吸道等各种疾病的根本措施。

四、饮食

要合理调配孩子的饮食，使孩子吃得合适，对孩子的体格发育，会起到很大的作用。孩子时期因生长发育快，需要的多，要注意给吃多种食物，变换着花样吃。主食可给奶、米、面食等；副食吃些青菜、豆类，有条件的可以吃鸡蛋、鱼、肉、水果等。有的妈妈对孩子娇生惯养，给孩子养成偏食的习惯，或过分的强调吃油大的东西、肉类等，或暴饮暴食，都会影响孩子的健康和生长发育。

总之，社会制度不同，孩子的生长发育也截然不同。在我们新中国无产阶级专政的社会主义条件下，广大劳动人民过着幸福生活，儿童的生长发育得到了充分的保障。因此，孩子们的体格发育比旧社会有了很大的提高，小婴儿的死亡率有大幅度的下降。只要我们再从以上几方面多加注意，孩子们的健康情况就会更好。

第三章 怎样带好新生儿

新生儿初离母体，发育尚未完善，生理机能不健全，适应外界环境的能力较差，抵抗力弱，容易得病。因此，做好预防、护理工作，对减少新生儿疾病，保护孩子健康成长是很重要的环。

第一节 新生儿的护理

一、孩子出生后要注意观察什么

出生后头几天孩子容易得病，妈妈应特别注意观察孩子

的变化，如皮肤、眼睛有无发黄，有无脓疱；手脚温度情况；有无畸型；脐带有无出血、出水、发红和脐带脱落情况；注意孩子吃奶，大小便等情况。如发现异常应及时找赤脚医生诊治。

二、新生儿皮肤的护理

新生儿皮肤特别娇嫩，容易受擦伤，要特别注意保护。孩子出生后，衣服要柔软清洁或用旧布包裹，再包上被保暖。孩子出生一天以后，一般情况良好时，可用棉花蘸植物油将皮肤有皱褶的地方如颈部、腋窝、腹股沟等处的胎脂轻轻擦去，胸腹部、腰背部的胎脂太厚，也要擦去。但其他地方可以不必过早擦掉，因为胎脂对孩子皮肤有保暖和避免细菌感染的作用。夏天，孩子生后两三天就可以洗澡。天冷时，洗澡要注意保暖。洗澡前，要把孩子的衣服、尿布、被包等准备好，以免着凉。面部和臀部每天都要洗，但不要用带有刺激性的肥皂洗。尿布湿了要及时换，免得使屁股发红。

第二节 新生儿的一些特殊现象

新生儿有一些特殊现象，不是病态。年轻的妈妈们明白了就不必担心。

一、皮肤

孩子出生后，常常在面部、背部、腋窝部铺着一层灰白色的油脂似的东西，医学上叫做“皮脂”。这些皮脂，有保护皮肤不受细菌感染和保温作用。

有的新生儿腰部、臀部或四肢等处皮肤可见到大片暗蓝色斑记，医学上叫“胎生青记”。这是由于皮肤内的色素沉着引起的。也有的孩子在后颈部、眉间或眼脸上有红色的“记”，是由于微血管扩张引起的，随着孩子的成长可以自然消失。

二、大小便

孩子出生后两三天内常常拉出绿色光滑的粪便，叫“胎便”。吃奶后大便颜色就会逐渐变淡，出生后四、五天就可以转成黄色便。一般每天三、四次大便，都是正常现象。

新生儿第一次小便，大多数是在出生后立即便出。有的孩子在第一次小便后到二十四小时内不再排尿，有时还可以持续到第二天，医学上叫做“生理性尿闭”，这是暂时的，多给喂些水，最好是糖水，很快会恢复排尿。

三、新生儿黄疸

一般新生儿在出生后第三至四天，皮肤有轻度的“黄疸”，有时常常被孩子的红色皮肤给掩盖，但也有一些新生儿可以看出明显的“黄疸”。一般在两个星期内消退，少数到一个月左右才逐渐消退。如果这时孩子没有什么不合适的症状，如吃的、睡的、大小便都正常，这是正常生理现象，医学上叫作“生理性黄疸”，不需要治疗，只要多喝水，最好喝些糖水，就可以了。但是，如果孩子出生后第一天就出现黄疸，而且发展很快，或黄疸重，反复出现，持续时间很长不退，就要找赤脚医生看看。

四、新生儿“乳房肿胀”和“阴道出血”

少数新生儿，在出生后一星期左右，会发生乳房肿胀的现象，男女孩都可见，一般在二、三星期内会自然消失，千万不要挤压，以免发炎。有极少数女婴儿在出生后一星期左右，会从阴道内流出少许血样东西，可持续两周自行消失，这也是正常现象，不需要治疗。这是因为妈妈在怀孕时内分泌对胎儿的影响造成的。

五、“马牙”

有的孩子在牙龈上，可见到黄白色象芝麻大的小疙瘩，称为“马牙”。这是由于上皮细胞堆集而成的，可存在较长时间，没有关系，千万不要挑破、擦破，否则容易引起出血或细菌感染。

第三节 预防新生儿破伤风

新生儿破伤风 俗话就是“四六风”。主要是因为妇女生孩子时用旧法接生造成的，这样把脏东西里面的细菌带到脐带的断头上，就容易得破伤风，造成孩子死亡。旧法接生严重的影响妇女儿童的健康，甚至造成生命危险。旧法接生是旧社会遗留下来的痕迹，与几千年来孔孟之道流毒的影响分不开，必须坚决消灭。大力推广新法接生，这是和旧传统、旧习惯作斗争的一场移风易俗的大革命，是上层建筑、意识形态领域里的阶级斗争。因此，要坚持大批修正主义、大批资本主义，破除封建迷信思想和旧传统观念，用无产阶级思想占领文化阵地，更好地把无产阶级专政落实到基层。这样才能使新法接生坚持下去，消灭新生儿破伤风。

新法接生，就是消毒接生。在接生时用消毒过的东西，象剪脐带的剪刀、包扎脐带的纱布、线、棉花等来剪断和包扎脐带。接生员的手和产妇的外阴都要经过洗净消毒后，再接孩子。这样接的孩子不得破伤风，产妇也不会得月子病。

新生儿破伤风有那些症状呢？新生儿在生后4~6天表现哭闹不安，吃奶困难，很快出现牙关紧闭。以后，脸上的肌肉变得紧张，眉弓往上翘，眯着眼，口角往外咧，上嘴唇紧贴着牙龈，表现出苦笑的样子。阵阵地抽风，抽风时颈部和身体的肌肉收缩，头往后仰，腰也往后弯，四肢发硬，拳

头握紧，脚跟往后收，全身肌肉都发硬。最初每抽一次的时间大约是几秒钟，随着病情加重抽的时间也延长，次数也增多。不抽时全身肌肉放松。只要听到一点声音或光线稍强一点，都会引起抽风。严重时呼吸困难，发憋，很容易影响生命，要赶快到医院诊治。

第四节 新生儿的几种“脐病”

新生儿“病从脐入”的情况很多。孩子生下以后，断脐带就留一个伤口，容易污染；有的脐带脱落后肚脐迟迟不干，流水，也有的出血，脏东西进去后发炎还要流脓，甚至引起全身发高烧，细菌进到血液里引起败血症；也有的肚脐凸出来了，这些病通称叫“脐病”。现在把几种常见的“脐病”介绍一下。

一、脐出水

在新生儿脐带脱落后，肚脐迟迟不干，出水。这种情况不一定是病态。用棉签蘸温开水将肚脐洗干净，再扑上爽身粉或涂紫药水，就会逐渐好了。

二、脐炎

由于新生儿脐带脱落后，脏东西进去了，染上了细菌而引起的。表现脐部和周围皮肤发红、肿胀。孩子常哭闹不安，吃奶不好，严重时还会发烧。如果孩子体质弱，抵抗力差，细菌进到血液里还会得败血症或腹膜炎等严重病。可见脐炎虽是小病，但处理不好，可以变成大病。所以要讲卫生，孩子的脐部要用洗净消过毒的布或棉花包好，不要让脏东西进去，做好预防。得了脐炎要及时找赤脚医生治疗。

三、脐出血

新生儿的肚脐有渗血现象。出血的原因，一是断脐带时

扎得不紧，血液由脐带的血管中流出来。如果脐带还未脱落，只要把脐线重新扎紧就可以了。二是由于全身疾病引起的脐出血，应及早治疗。

四、脐疝

就是孩子的肚脐凸了出来，大小不等。为什么肚脐凸出来呢？是由于小儿腹部肌肉发育不够健全，在肚脐皮下留一个孔，这是先天的毛病。当孩子哭闹、咳嗽、大便时用力气的时候，肠子就会从这个孔钻出来，在肚脐的地方形成半球形或球形的包块。当孩子安静或睡觉时用手按一下，肠子就会缩回去，肚脐就瘪了。

如果孩子没有其他毛病，脐疝象拇指头大小，可用细带包扎就可以了，一、两岁后自然会长好；再大一些的脐疝，一般到三、四岁也能长好。不需要手术治疗。这段时间里，家长要注意不要让孩子哭得太利害。如果肠子被肚脐孔卡住了，不能缩回去，引起疼痛、呕吐、肚脐包胀得发硬时，需要到医院诊治。

第五节 新生儿的几种皮肤病

新生儿常见的皮肤病有以下几种：

一、新生儿脓疱疮

是由于细菌引起的皮肤病。脓疱大部发生在头面、颈部、腋窝、臀部等处。初起时，皮肤上出现红疹或小水泡，很快发展成脓疱。得脓疱疮孩子不要洗澡，以免传染到健康皮肤。如果脓疱破了，用消毒的棉花吸去脓液，然后涂上紫药水。对较大的脓疱，可用消毒的缝衣服针在脓疱的边缘扎一两个小孔，把脓放出后，再涂紫药水。严重时，如孩子发烧，就要到医院诊治。