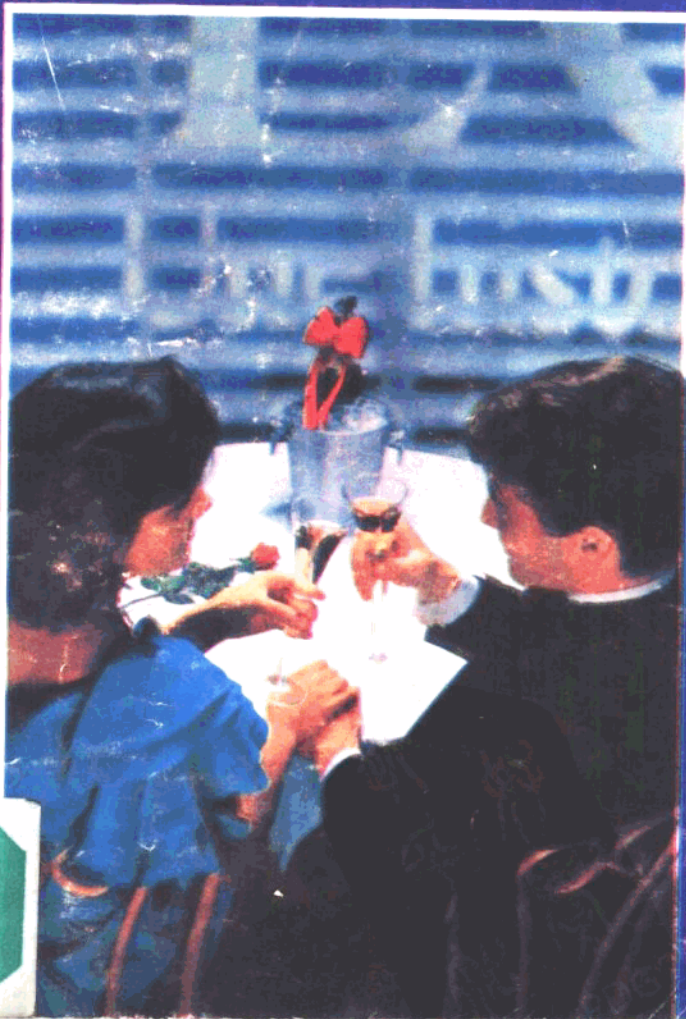


武汉大学出版社

和谐之门

黄土编著

HE
XIE
ZHI
MEN



当你们走进洞房

在千百次的花前月下、在千百次的拥抱亲吻、在千百次的倾心相诉之后，你们终于感到了神的相交、情的相融、心的相随；于是乎，你们情怯怯、心切切地携手走进了洞房。

揭开了红纱巾，喝下了交杯酒，走上了合欢床……这一切意味着什么？

爱情，已发展到了一个崭新的阶段。你们曾经精心浇灌的爱情之树，又长长地长出了一截；你们曾经全力培养的爱情之花，已开始结出了果的雏型。“恋人”的称谓变成了“夫妻”，婚姻生活开始了！

婚姻是爱情的结晶。当爱情发展成为婚姻，一切浪漫变得真实，一切梦幻变得具体。想象中的神奇成为切身的体验，潜藏中的秘密变得温馨而又甜蜜……

从此，有了自己的小屋，有了自己的天地；从此，有了自己的计划，有了自己的应酬。锅碗瓢盆出现了，柴米油盐挂在了嘴边，忙忙碌碌，磕磕碰碰，成了生活的生动描写。

“结婚是爱情走向新生的起点。”有人这样说。是的，某某恋爱之初，曾为些说不清的小事情闹闹吵吵，结婚之后，他们神交在一处，心想在一块，为创造一个美满幸福的小家庭，竭尽全力，同舟共济，如今真可谓是一对十全十美的小爱人。

“结婚是爱情走向坟墓的必然。”有人这样说。是的，某某恋爱之时，曾海誓山盟，一个要做天下第一的模范丈夫，一个要做举世无双的贤妻良母。谁知结婚之后，曾经有过的这一切恩恩爱爱全被一阵无形的腥风吹得无踪无影，剩下的只有怒目圆睁、笔伐口诛。

是的，婚姻生活中，同样一件事情，既可以成为夫妻恩爱的催化剂，也可以成为家庭破裂的导火索。一对夫妻，在婚姻的实践，中，既可以抒写一曲爱情的交响乐，同样也可以留下一幕爱情的血泪剧。这一切，缘由何在？良策怎寻？夫妻生活中的和谐之道，真可谓奥秘无穷！

其实，夫妻双方无论是男人还是女人，都有责任为婚姻生活创造和谐幸福的结局，而且可以肯定地这样说，除了极少数不负责任的恶男劣女之外，每一对夫妻都在为创造幸福和谐的生活而操劳、而努力，操劳和努力的

效果却大不相同：有人获得了一杯琼浆，有人得到了一杯苦酒；有人貌合神合，有人分道扬镳……

为什么会出现这样形形色种事与愿违的现象？

文豪托尔斯泰曾对家庭关系有过一段脍炙人口的见解。实际上，不幸的家庭虽各有各的不幸，幸福的家庭也各有各的秘诀。什么是夫妻间的和谐之道？夫妻间的生活到底有着怎样的经纬？

这本小册子，就是试图为那些正在苦苦寻觅的夫妻们找到一些造成家庭不和谐的病源，提供一些实现婚姻美满幸福的秘方。但愿你读完之后不会失望。

作者

1990年12月

目 录

当你们走进洞房（代序）

第一辑 夫妻小秘密

- 如果小缺点变得优美可爱……………（5）
- 一辈子莫做“黄脸婆”……………（9）
- 别浪费宝贵的星期天……………（14）
- 一日小别带来十日恋……………（17）
- 不要把对方拴在裤腰带上……………（21）
- 不妨多一点“糊涂”……………（25）
- 常拿起“鼓励”这把钥匙……………（29）
- 床头吵架床尾和……………（33）
- 小小礼物中的情和爱……………（36）
- 巧妙运用眼泪的“武器”……………（39）
- 永远献上一个吻……………（44）
- “醋”的作用力与反作用力……………（48）
- 不要丧失自己的优势……………（52）
- 永远记住结婚纪念日……………（56）
- 再温一次“蜜月梦”……………（60）

第二辑 家庭常见病

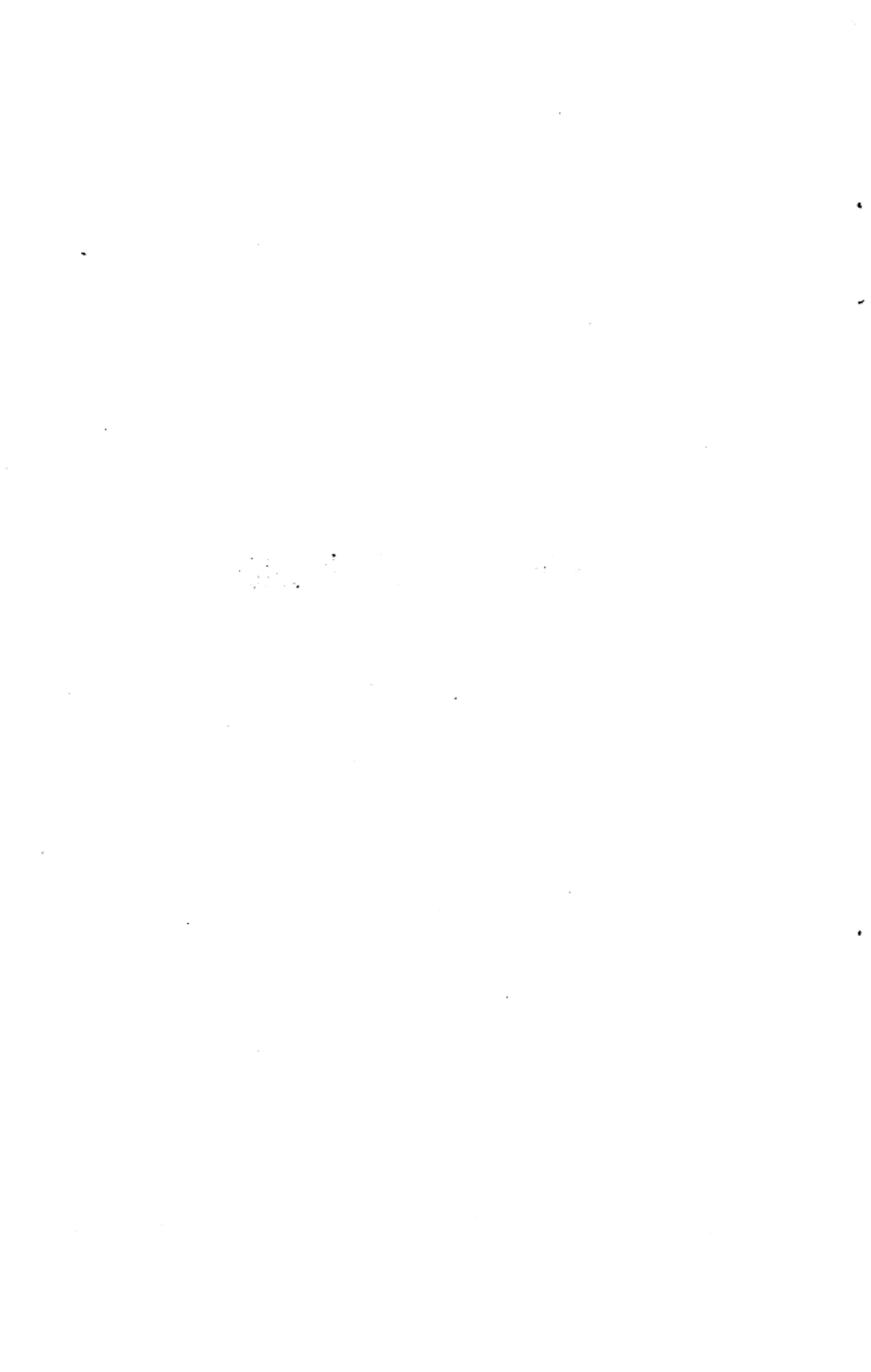
病例一：“势力范围”争夺战·····	(70)
病例二：被侦破的“小金库”·····	(74)
病例三：“狐狸精”与“老不死”·····	(78)
病例四：“第三者”出现之后·····	(82)
病例五：“小皇帝”带来大矛盾·····	(86)
病例六：交朋结友中的“短长”·····	(90)
病例七：左邻右舍燃“烽火”·····	(94)
病例八：在被“侵略”面前·····	(98)

附录：情趣盎然的心理测验

是好感还是爱情·····	(105)
你的恋爱会成功吗·····	(107)
你们的婚姻关系稳定吗·····	(110)
你有外遇迹象吗·····	(112)
你是一个怎样的父亲·····	(114)
你是一个好妻子吗·····	(117)
推断你未来的家庭生活和人生准则·····	(121)
你的嫉妒心究竟有多强·····	(127)
你知道自己的气质类型吗·····	(131)
你的人缘好吗·····	(136)
你处理生活难题的能力如何·····	(139)
测测你的处世能力·····	(144)
你是否需要心理治疗·····	(147)
你有美好的前途吗·····	(151)
你是一个敢冒风险的人吗·····	(155)

考考你的营养学.....	(157)
你的购物习惯属何种类型.....	(160)
你精通家务之道吗.....	(165)
你会对待倔强的孩子吗.....	(168)
你的家庭气氛对孩子是否适宜.....	(170)
想知道孩子最突出的才能是什么吗.....	(173)

第一辑 夫妻小秘密



●就这样，一个“家”便诞生了！

就这样，一对恋人成了夫妻！

夫妻关系究竟是一种什么关系？我想先讲讲两对夫妻的故事。

一个不务正业的小伙子采用欺骗的手段，骗取了一位姑娘的信任，他们结婚了。婚后不久，妻子便发现了丈夫的诸多不轨行为，悲痛欲绝的妻子悔恨自己上当受骗，有一阵子竟企图一死了之。然而深深的思索之后，她醒悟了，决心尽一个妻子的责任，把丈夫从泥坑边缘拉回来，使他成为一个对社会有益的人。无数次理的劝诫，刻骨铭心情的感化，使本来愚顽不化的丈夫终于明白了做人的道理和责任，他一改过去的恶习，成了一个正直有用的人，并在某个方面为社会作出了贡献。这一对夫妻，后来双双成了模范。

另外一对夫妻的情形正好相反。妻子做姑娘时本是一个单纯的上进心颇强的好女孩，不幸的是后来嫁给了一个劣迹累累的男子。面对不幸，她怨天忧人。怨过忧过之后，她选择了一条自暴自弃的道路。整天混迹于丈夫那帮哥们中间，吃喝玩乐，久而久之，思想中原有的那些朴实的东西渐渐丢弃了，换之以虚荣、享受、及时行乐等腐朽没落的意识，在物欲和肉欲面前，她最终堕落，后来夫妻双方均成为一个流氓团伙的重要成员而双双入狱。

同样是夫妻，在相似的人生经历中为什么会出现如

此截然不同的反差？这首先在于夫妻双方的世界观和为人准则。家庭作为社会的细胞，夫妻之间所发生的决不仅仅是一种亲情关系，同时也包容着道德、情操、理想等诸社会因素。夫妻意味着相互之间的责任，同时也意味着作为一个小小整体的家庭对社会的责任。一个充满朝气、和和美美的家庭，实在是作为社会人的夫妻双方对社会的贡献！

那么，就为着这一美好的愿望而努力吧。

怎样才能使这一愿望逐渐变成现实呢？

夫妻之间的结合既是牢固的。因为从结合的那一天起，两人就被命运捏合到了一起，从此便须共同挑起生活的幸福、生活的艰难；夫妻之间的结合又是脆弱的。因为彼此都把希望寄托在了对方的身上，强烈的安全需要导致了相互间的异常敏感。所以，在夫妻生活中，最应该注意的往往也都是一些小事情。有经验的人说：夫妻经，千头万绪，说到底全是一些小秘密！

请翻开下一页，它会告诉你什么是夫妻生活中的小事？怎样使这些小事成为夫妻关系的“促进剂”？

如果小缺点变得优美可爱

夫妻生活开始了！

再不必两厢思念，再不需作势装腔。抬头相见，举目相凝；吃在一锅，睡在一床，热恋中那种飘然若仙的韵味没有了，想象中天花乱坠的“罗密欧”和“朱丽叶”，转瞬间变成了“横着眼睛竖着鼻子”的常人。总有一天，你们会象从子夜走向黎明一样，突然醒悟地发现对方的真面目，犹如哥伦布发现了新大陆——“原来你是这样的！”咧咧嘴，婆婆妈妈；“原来这就是你！”粗俗世故，平庸低能。

地球上，伟人毕竟是极少数，即使是伟人也不会是完人。更何况是七情六欲一应俱全的常人呢。两个常人整天厮守在一起，两个常人各自表现着自己的优点缺点，在夫妻生活具体纷繁的衣食住行中，彼此间难免不出现纠葛，为了一顿饭，为了一件衣，为了一次应酬，肯定会产生一些不同意见，发生一些失误偏颇……在过高的期望下，在理想的模式中，这一切又怎么会不引起失望

情绪呢？

面对夫妻间彼此存在的小缺点，双方应该采取什么样的态度？通情的夫妻们会彼此原谅，聪明的夫妻们则会彼此欣赏。

丈夫请来了自己的朋友，本想好好地款待他们一顿。可他精心挑选的那一道最得意的菜肴，妻子却忘了放盐。怎么办？有人会一顿牢骚，有人会满嘴歉意。其实，这都不是最佳方法。若取前者，不仅无助于长你男子汉的气派，而且会大大挫伤妻子的自尊，使她大感失了面子；若取后者，则你自己显得太小家子气，而且会使妻子增加负重感。假如你来一句无伤大雅的玩笑：“这菜还真是别有一番风味哩。”那情形就大不相同了，众人一准会哄然大笑，你的妻子也会在笑声中获得她应该记住的东西。

妻子对待丈夫的某些失误又何尝不是这样？你这个作丈夫的大概有那么一点自作聪明，妻子本来要去购置一个烧水的水壶，而你却自告奋勇地要去代劳，这真是破天荒的第一次哩。当你兴高采烈地拎着水壶回到家里，满指望获取妻子的一顿夸耀时，细心的妻子却一眼就发现你手上那把10多元钱买来的壶有一个明显的纰漏处，装水一检验，果然有一条小水帘很浪漫地唱着歌儿流出来。对此，你这个做妻子的可千万不要埋怨。因为此时此刻，丈夫已经脸红了。你的埋怨不仅挽不回“损失”，反会打击丈夫管家理财的积极性。当然，你一点

表示也没有也是不行的。你不妨来一句得体的笑话：

“这下，你可为商场作贡献啦！”在你的宽容面前，丈夫要是不为自己的粗心感到内疚那就太不可思议了。

有一位个性大大咧咧的妻子总是粗心得很，干家务时不是摔了盆子就是砸了碗。起初，丈夫视而不见，于是乎妻子总也无所谓，到末后，丈夫发起牢骚，这下好，习以为常的妻子变得不满。这样一个小毛病，就顽固到不能改掉？有一次，当妻子把一个啤酒杯摔成八瓣时，丈夫很关切地上前问道：“砸伤手没有？可要小心呀！”嘿嘿，完全想象不出的良好效果奇迹般地出现了！妻子深感丈夫这一关切比责备更具力量，因而也更加动人，从此竟改掉了马虎粗心的毛病。

对于有些人来说，完全不可原谅的小缺点在追求和谐的夫妻们那里会变得优美和可爱。为什么？这是立足点和出发点不同的缘故。

所谓小缺点，不能涉及到人的品性方面，道德上的毛病不在此论之列。这一点，不论是对于新夫妻还是对于老夫妻，都必须把握住分寸。

夫妻间的有些小缺点，不仅是完全可以原谅的，甚至还可以去欣赏它。这样不仅可以使双方时时感受一种愉快，同时还可以使彼此获得一种必要的内在和外在的自由。比如丈夫有那么一点不修边幅，只要不是邋遢，做妻子的何必唠叨个没完？或许他是有意要学一点文人的潇洒哩，你不妨也欣赏一下这种“男子汉的气概”；比如妻子有点

爱打扮，只要不是如痴如醉，做丈夫的干嘛时时干涉？淡淡妆，天然样，充满魅力的妻子伴随在你身边，也会使你青春常在！

在夫妻生活中，原谅和欣赏对方的缺点，是减少和消除夫妻摩擦的一剂良药。夫妻生活千头万绪，纷繁琐碎，两人之间若是没有一点小别扭、小误会，那其中有一个人肯定是麻木了。对于妻子偶尔出现的一点固执，或者矫滴，对于丈夫间或发生的一点粗心，或者大意，你们何必记在心中、耿耿于怀？只当是一阵风吹过，只当是一阵雨落下，吹过就吹过了，落下就落下了。

若果如此，你们一定会是一对笑颜常在的夫妻，你们一定会有一个充满欢乐的家庭！

一辈子莫做“黄脸婆”

女人爱男人潇洒，男人爱女人漂亮。一个“美”字，曾使多少人朝思暮想，曾使多少人舍身以求。

爱美无罪，人性使然。

可是对于夫妻来说，那意思就有些不同了。试想：如果一个已婚的男子，在携手和妻子一道漫步街头的时候，总是瞅着身边擦过的一个个倩女看个没完，那做妻子的怎么能平心静气？同出一理，如果妻子虽然挽着丈夫的胳膊，可眼睛却一个劲地在那些英俊洒脱的男人们身上转，丈夫也会恼羞成怒的。

对一个女人来说，漂亮总会悄然褪色，美貌也会渐成往事。而男人爱美之心又不会泯灭，于是乎，夫妻间便常常生出些是非来，这样的家庭还真不少。你看那个男的吧，看上去正正经经的，而且在单位工作也不错，可就是爱贪个“野花野草”，对自己的老婆呢，简直是一百个不顺眼。你问他为什么？嘴上不说，心里头有数，还不是嫌自己老婆“人老珠黄”？民间有句俗语：“男人

三十一枝花，女人三十烂泥巴。”由于生理和生活的承受能力不一样，相同年龄的男女，女人往往总比男人显得老一些。在一个夫妻条件相当的家庭里，变心的于是多在男人这边。究其原因是多种多样的，有道德沦丧者，亦有误入歧途者，女人不注重修饰、使自己过早丧失魅力，丈夫不甘寂寞而外出觅“食”，也不能说不是原因之一。

有一位当年的美人，恋爱时恨不得把自己打扮成倾国倾城的皇后，那时候她实在是逗得男人们眼红。天生的丽质加上适度的修饰，使她貌盖一方，远远近近的人谁不知她的芳名？她那英俊漂亮的情郎也以她的美貌为骄傲，这位白马王子发誓要一辈子对她忠心耿耿，决不二心。美貌对人有一种无限的魅力，相信这位男子当时的诺言是出自内心。可几年过后，事情的发展却完全出乎人们的意料之外，那位曾经信誓旦旦的男子不仅对家庭生了厌烦，到外面去招蜂惹蝶，到末后甚至还提出来要和当年的美人离婚。理由是什么？他私下里对朋友们说：我不能终日陪着一位老太婆过日子。夫妻俩斗嘴时，为妻的沉痛地说：你曾经发的誓呢？为夫的回答道：那是有前提的，谁让你这么快就一副龙钟老态？

一位本来美貌至极的女人，为什么这么快就丢掉了自身的优势？盖出于她一个错误的想法。她觉得：对一个女人而言，美只属于年轻姑娘，而不属于“孩子的妈妈”。姑娘的漂亮是魅力，“孩子妈妈”的漂亮是诱