

名 医 谈 病

MINGYI TAN BING

名医谈

肾 炎

王明如 编著



宁波出版社

● 名 医 谈 病

名 医 谈 肾 炎

王明如 编著

宁 波 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

名医谈肾炎/王明如编著,—宁波:宁波出版社,
2000.9

(名医谈病)

ISBN 7-80602-382-8

I.名... II.王... III.肾炎-诊疗-问答
IV.R692.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 32241 号

责任编辑:袁雄芳

封面设计:翁志刚

名医谈肾炎

王明如 编著

※

宁波出版社出版发行
(宁波市苍水街 79 号)

慈溪新元印业有限公司印刷
(浙江省慈溪市慈甬路 328 号)

开本:787×1092 1/32 印张:8 字数:176 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

※

ISBN 7-80602-382-8/R·26

总定价 47.80 元 本册定价:9.80 元

(宁波版图书,如有印装质量问题,请与承印厂调换)

前 言

肾脏病是国内外的常见病和多发病,其发病率占人口的10%以上,且多见于儿童和青壮年。在我国,每年每百万人口中,因慢性肾衰竭而死亡的人数大约在60~120人之间,所以有人称它是仅次于癌症和心脑血管疾病的第三杀手,而肾炎病人在肾脏疾病中占较大的比例,所以积极开展肾脏疾病的防治工作就显得十分必要了,为了在群众中普及肾炎的防治知识,特编写了这本书。

随着医学科学的发展,肾病的预后有了很大的改观,不再是不治之症。作者借鉴了当今最新研究成果,结合本人几十年临床经验,对肾炎的诊断、治疗及预防保健问题作了全面而周密的介绍。并针对患者的实际需要,解答了门诊中经常碰到的一些疑问,以及常用中药的功用和机理,以便在与疾病作斗争过程中多一些主动权,少走一些弯路。相信本书对患者的治疗与康复有一定的帮助。

本书引用了近年来国内公开发行人书刊上有关肾炎的研究

资料,在此对有关作者表示衷心的感谢。

限于作者的水平,书中难免有不足之处,敬请读者提出宝贵的意见。

王明如
2000年3月

目 录

一、一般知识

(一)肾脏的大体结构·····	(1)
(二)什么叫肾单位·····	(2)
(三)肾小球的结构特点·····	(3)
(四)肾小管由哪些部分组成·····	(4)
(五)肾脏的主要生理功能·····	(4)
(六)尿的生成过程·····	(5)
1. 肾小球的过滤作用·····	(5)
2. 肾小管的重吸收作用·····	(5)
3. 肾小管和集合管的分泌作用·····	(5)
(七)肾脏能维持水、电解质平衡·····	(6)
(八)肾脏能排泄体内的毒素·····	(6)
(九)肾脏能维持体内的酸碱平衡·····	(7)
(十)肾脏也是重要的内分泌器官·····	(8)

二、常见症状及原因

(一)水肿	(9)
(二)高血压	(11)
1. 容量依赖型高血压	(12)
2. 肾表依赖型高血压	(12)
(三)腰痛	(13)
(四)血尿	(13)
1. 泌尿生殖系统疾病	(14)
2. 尿路邻近组织疾病	(14)
3. 全身性疾病	(14)
(五)蛋白质	(14)
1. 肾小球性蛋白尿	(15)
2. 肾小管性蛋白尿	(15)
3. 溢出性蛋白尿	(16)
4. 分泌性蛋白尿	(16)
5. 组织蛋白尿	(16)
(六)白细胞尿	(18)
(七)贫血	(18)

三、肾脏疾病的检查

(一)如何留取尿标本	(20)
(二)为什么要检查尿常规	(20)
(三)尿液颜色变化对疾病有什么关系	(21)

(四)尿常规说明哪些问题	(22)
1. 尿比重	(22)
2. 尿 pH 值	(22)
3. 尿蛋白	(22)
4. 血尿	(22)
5. 白细胞尿	(23)
6. 管型尿	(23)
7. 结晶尿	(24)
8. 尿胆红素	(24)
9. 尿胆元	(24)
10. 尿胆素	(24)
11. 尿酮体	(24)
12. 尿糖	(25)
13. 亚硝酸盐	(25)
(五)艾迪(Addis)计数有何意义	(26)
(六)为什么要检查肾功能	(27)
(七)常用的肾功能检查及临床意义	(28)
1. 内生肌酐清除率(Ccr)	(28)
2. 血肌酐(Scr)	(28)
3. 血尿素氮(BUN)	(29)
4. 酚红排泄试验(PSP)	(30)
5. 血、尿 β_2 -微球蛋白(β_2 -M)	(31)
(八)什么叫同位素肾图	(32)
1. 诊断急性或慢性尿路梗阻	(32)
2. 测定分侧肾功能	(33)
3. 了解总肾功能	(33)

4. 移植肾的监测	(33)
(九)肾脏 B 超检查的临床意义	(34)
(十)泌尿系统常用的 X 线检查方法及临床意义	(35)
1. 尿路平片(腹部平片)检查	(36)
2. 静脉肾盂造影	(36)
3. 逆行肾盂造影	(38)
4. 膀胱尿道造影	(39)
(十一)CT 检查有什么主要价值	(39)
1. 肾肿瘤	(40)
2. 肾囊肿	(40)
3. 肾外伤出血	(40)
4. 脓肿	(40)
5. 肾盂积水	(40)
6. 肾切除后情况	(40)
7. 肾移植后并发症	(40)
8. 肾萎缩	(40)
(十二)核磁共振成像(MRI)检查有必要吗	(41)
(十三)为什么要肾穿刺检查	(41)
1. 哪些肾脏病人应该做肾穿刺	(43)
2. 哪些肾脏病人不宜做肾穿刺	(45)
3. 肾穿刺前的准备工作和穿刺后的注意事项	(45)
(十四)介入性超声诊断临床意义	(46)
(十五)血清尿酸测定的临床意义	(47)
(十六)尿三杯试验	(47)
(十七)尿纤维蛋白(原)降解产物(FDP)	(48)
(十八)尿 C ₃ 测定	(49)

(十九)测血浆白蛋白与血胆固醇的临床意义	(49)
----------------------------	------

四、诊断和治疗

(一)急性肾炎	(51)
1. 急性肾炎的主要临床表现	(51)
2. 急性肾炎的主要合并症	(53)
3. 急性肾炎的诊断和鉴别诊断	(55)
4. 急性肾炎的治疗	(57)
(二)急进性肾炎	(61)
1. 急进性肾炎的主要临床表现	(61)
2. 急进性肾炎分类	(62)
3. 急进性肾炎的诊断和鉴别诊断	(63)
4. 急进性肾炎的治疗	(65)
(三)IgA 肾病	(69)
1. IgA 肾病的主要临床表现	(69)
2. 我国 IgA 肾病的临床分型	(72)
3. IgA 肾病免疫病理及病理分级	(73)
4. IgA 肾病诊断和鉴别诊断	(74)
5. IgA 肾病的治疗	(74)
(四)慢性肾炎	(78)
1. 慢性肾炎的主要临床表现	(78)
2. 慢性肾炎的临床分型	(79)
3. 慢性肾炎的病理分型	(80)
4. 慢性肾炎的诊断和鉴别诊断	(81)
5. 慢性肾炎的治疗	(83)

(五)肾病综合征	(90)
1. 肾病综合征的分类	(90)
2. 肾病综合征的临床表现	(90)
3. 肾病综合征的病理分型	(91)
4. 肾病综合征的临床分型	(92)
5. 肾病综合征的诊断和鉴别诊断	(93)
6. 肾病综合征的治疗	(94)

五、门诊解惑

(一)夜尿多是什么原因	(105)
(二)少尿与无尿有什么区别	(105)
(三)为什么会出现尿频、尿急、尿痛	(106)
(四)什么叫做脓尿	(107)
(五)为什么尿会呈乳白色	(108)
(六)尿为什么有异常气味	(108)
(七)为什么出现气尿	(109)
(八)为什么出现遗尿	(109)
(九)为什么出现尿失禁	(110)
(十)为什么出现尿潴留	(111)
(十一)为什么出现米泔水尿	(111)
(十二)中医所称的“淋病”是不是指西医所称的性病	(112)
(十三)中医所称的“尿血”和“血淋”有什么区别	(113)
(十四)尿蛋白长期不好是否肾病加重之故	(113)
(十五)中医所说的“肾虚”是什么意思	(115)

(十六)水肿就是肾脏病吗·····	(116)
(十七)患了肾脏病可以结婚吗·····	(116)
(十八)患了肾脏病可以过性生活吗·····	(117)
(十九)患了肾脏病可以怀孕吗·····	(118)
(二十)不吃盐,肾炎会好得更快吗·····	(119)
(二十一)急性肾炎会转变为慢性肾炎吗·····	(121)
(二十二)患了急性肾炎是否要卧床休息·····	(121)
(二十三)急性肾炎能预防吗·····	(122)
(二十四)什么叫原发性肾小球疾病、如何分类·····	(123)
(二十五)急进性肾炎不能治好吗·····	(126)
(二十六)肾病综合征一定要用激素治疗吗·····	(127)
(二十七)激素有什么作用 怎样正确使用激素·····	(127)
(二十八)哪些中药可以提高激素治疗效果、减少激素副作用 ·····	(128)
(二十九)在什么情况下肾病综合征患者禁用或慎用激素·····	(130)
(三十)有些慢性肾炎病人为什么病情会突然加重·····	(131)
(三十一)什么叫肾毒性药物·····	(131)
(三十二)哪些常用中药容易引起肾脏损害·····	(133)
(三十三)哪些病人要做血液透析·····	(134)
(三十四)哪些病人要做肾移植·····	(135)
(三十五)什么叫氮质血症·····	(137)
(三十六)什么叫尿毒症·····	(138)
(三十七)慢性肾炎会传染吗·····	(138)
(三十八)为什么有些肾炎病人不宜晒太阳·····	(139)
(三十九)什么叫糖尿病肾病·····	(140)

(四十)什么叫过敏性紫癜性肾炎·····	(141)
(四十一)什么叫狼疮性肾炎·····	(143)
(四十二)什么叫乙肝相关性肾炎·····	(145)
(四十三)如何区别肾性水肿、心性水肿和肝性水肿·····	(145)
(四十四)治疗肾炎是中医好还是西医好·····	(146)
(四十五)肾炎患者需要天天服用中药吗·····	(147)
(四十六)常服中药人会变黑吗·····	(148)
(四十七)肾病患者如何煎熬中药·····	(149)

六、预防和保健

(一)预防感冒·····	(151)
(二)预防流感·····	(152)
(三)预防尿路感染·····	(152)
(四)预防扁桃体炎·····	(153)
(五)要重视高血压·····	(154)
(六)定期做尿检查·····	(155)
(七)患了肾炎要及时治疗·····	(156)
(八)动、静结合的健身法·····	(156)
(九)树立信心、战胜病魔·····	(157)
(十)做好皮肤护理·····	(158)
(十一)合理的饮食·····	(159)
(十二)正确掌握水的摄入量·····	(161)
(十三)不要滥用“偏方”、“验方”·····	(162)
(十四)肾功能不全病人用药的剂量·····	(163)
(十五)急性肾炎的护理·····	(163)

(十六)慢性肾炎的护理·····	(164)
(十七)肾病综合征的护理·····	(165)
(十八)急性肾炎的食疗方·····	(165)
(十九)肾病综合征的食疗方·····	(167)
(二十)慢性肾炎的食疗方·····	(171)

七、常用中药的功能和机理

(一)补益药·····	(174)
1. 人参(党参)·····	(174)
2. 黄芪·····	(176)
3. 白术·····	(177)
4. 山药·····	(177)
5. 熟地黄·····	(178)
6. 生地黄·····	(179)
7. 旱莲草·····	(180)
8. 女贞子·····	(180)
9. 枸杞子·····	(181)
10. 桑寄生·····	(181)
11. 冬虫夏草·····	(182)
12. 仙灵脾·····	(183)
(二)利水渗湿药·····	(183)
1. 茯苓·····	(184)
2. 猪苓·····	(184)
3. 泽泻·····	(185)
4. 车前子·····	(186)

5. 薏苡仁	(186)
6. 汉防己	(187)
7. 赤小豆	(187)
8. 石苇	(188)
9. 篇蓄	(189)
10. 瞿麦	(189)
11. 金钱草	(190)
12. 大腹皮	(190)
13. 半边莲	(191)
14. 玉米须	(192)
15. 地肤子	(192)
(三) 活血化瘀药	(193)
1. 丹参	(193)
2. 益母草	(194)
3. 牛膝	(195)
4. 泽兰	(196)
5. 桃仁	(197)
6. 红花	(197)
(四) 止血药	(198)
1. 大蓟	(199)
2. 小蓟	(199)
3. 地榆	(200)
4. 白茅根	(201)
5. 三七	(201)
6. 侧柏叶	(202)
7. 槐花	(202)

8. 仙鹤草·····	(203)
9. 荠菜·····	(204)
10. 苎麻根·····	(204)
(五) 发解表药·····	(205)
1. 麻黄·····	(205)
2. 桂枝·····	(206)
3. 紫苏·····	(207)
4. 牛蒡子·····	(207)
5. 浮萍·····	(208)
6. 柴胡·····	(208)
7. 荆芥·····	(209)
8. 蝉蜕·····	(210)
(六) 清热解毒药·····	(210)
1. 金银花·····	(211)
2. 连翘·····	(211)
3. 板蓝根·····	(212)
4. 蒲公英·····	(212)
5. 紫花地丁·····	(213)
6. 黄芩·····	(214)
7. 栀子·····	(214)
8. 鱼腥草·····	(215)
9. 白花蛇舌草·····	(215)
10. 玄参·····	(216)
11. 雷公藤·····	(217)
(七) 泻下药·····	(218)
1. 大黄·····	(218)

(八)收涩药	(219)
1. 芡实	(219)
2. 金樱子	(220)
3. 益智仁	(221)
4. 莲子	(221)
附:肾炎病人常用中成药	(223)
1. 金水宝胶囊	(223)
2. 慢肾宝液	(224)
3. 至灵胶囊	(224)
4. 强肾片	(225)
5. 保肾康片	(226)
6. 三金片	(227)
7. 肾炎片	(227)
8. 雷公藤多甙片	(228)
9. 肾复康胶囊	(229)
10. 冬虫夏草胶囊	(230)