

中医临床专验良方 3300 首

主 编： 林才生 宋士山

副主编： 王桂芳 肖 楠 刘梅梅 金铁明

编 委： 王 沛 刘梅梅 陆云平 宋士山

肖 楠 林才生 金铁明

编 审： 王 沛 陆云平 刘贵齐

中国中医药出版社

·北京·

前 言

1995 年秋,中国中医外科学会秘书长、北京中医药大学博士研究生导师王沛教授建议:我们应根据中华人民共和国著作权法第一章、第五条、第十一节精神编纂一部书,能系统总结反映近 20 年来中医药学在临床治疗中能展示出独特疗效的验方、秘方、奇方和偏方、古方新用。从疾病治疗的实际需要出发,侧重于临床应用,力求简要、精确、内容丰富,有严密的科学性和逻辑性,努力反映现代新成果、新疗法的先进水平,要充分体现良方在临床应用和科研上的特长和优势,为保障广大人民的身体健康做出贡献。

许多学者在发掘、整理验证和使用古方、验方、秘方和偏方的同时,根据自己临床实践和民间应用充分证明这些方子的作用是不容置疑的,再上升到科研思路,采用现代医学技术手段,又加减创新和拟定出很多行之有效的新型方剂。然而这类方剂多散见于全国中医期刊或部分著作中,它可以治疑难病症。一些久治不愈的疾病,应用这些方剂常常收到出人意料的效果。但是广大的医务工作者很难全面系统地加以查找了解,使很多疗效肯定的新方剂不便推广。根据这一现状我们搜集了 1980 年至 1997 年 12 月间在国内公开发行的 90 多种医药期刊,在几千册书刊杂志中,整理、总结、升华、编写了这部《中医临床专验良方 3300 首》。

本书载方 3300 首,分别归属在内科、外科、妇产科、小儿科、皮肤科、五官科、男科、肿瘤科等的 800 余种疾病中。以病统方,多采用现代医学病名对号入座,纲目清楚。每个病证之下,有数个至数十个治疗处方,这些处方均从发病的不同原因和临床表现辨证施治,组方严谨,配伍慎密,既能治疗局部病证,又能调节整体机能,充分体现了中医药的独有特色和广博的内容。每首方剂著录形式依次为处方、用法、疗效、来源、附注等 5 项,详细介绍。为方便实用,切合现代临证特点,所载药物剂量,除儿科部分外皆为成人剂量,凡外用方药,均应避免内服,以策安全。

本书集全国医者之所长,汇聚群方于一览,内容丰富新颖,疗效可靠实用,对现代中医药学科研及临床应用进展提供信息,方便读者查阅,为现代中医方剂的充实创新提供了系统资料。可谓一书在手,遍览全局。本书可作为中医临床教学、科研人员及中西医结合的医务工作者的实用方剂手册。

本书是全国临床和科研中医、中西结合研究者 18 年的经验成果的结晶,也是我们几位编者历时 2 年的辛勤劳动的结果,如果广大读者说开卷即可受益,我们将感到莫大的欣慰。

编 者

1997 年 12 月于鞍山

目 录

第一部分 内科方药

第一章 传染性疾病

流行性感胃	(1)
流感高热	(1)
病毒性感冒	(1)
感冒	(2)
感冒发热	(2)
腮腺炎	(3)
急性病毒性肝炎	(4)
急性黄疸型肝炎	(5)
淤胆型肝炎	(8)
戊型病毒性肝炎	(8)
慢性肝炎	(9)
慢性活动性肝炎	(10)
慢性迁延性肝炎	(10)
HBsAg 阳性	(11)
乙型肝炎	(12)
慢性乙型肝炎	(14)
乙型慢性活动性肝炎	(17)
甲乙型肝炎重叠感染	(17)
黄疸型肝炎(妊娠期)	(18)
慢性活动性肝炎(妊娠期)	(18)
肝炎转氨酶升高	(18)
慢性肝炎异常血清蛋白	(18)
化疗所致药物性肝损害	(18)
乙型脑炎	(19)
散发性脑炎	(19)
结核性脑膜炎	(20)
伤寒	(20)
伤寒稽留高热	(20)

疟疾	(20)
急性细菌性痢疾	(21)
阿米巴痢疾	(21)
变应性亚败血症	(21)
登革热	(22)
脑囊虫病	(22)
绦虫病	(22)
囊虫病	(22)
蛲虫病	(23)
乳糜尿	(23)

第二章 呼吸系统疾病

高热	(24)
急症高热	(24)
功能性低热	(25)
咳嗽	(25)
顽固性咳嗽	(26)
急性呼吸道炎症	(26)
间质性肺炎	(26)
肺炎	(27)
支气管肺炎	(27)
支原体肺炎	(27)
大叶性肺炎	(27)
急性支气管炎	(28)
慢性支气管炎	(28)
支气管扩张	(29)
肺脓疡	(30)
肺结核	(31)
肺结核大咯血	(32)
肺结核咯血	(32)
结核性渗出性胸膜炎	(32)
胸腔积液	(33)
创伤性胸膜炎	(34)

包裹性胸膜炎	(34)	返流性食管炎	(64)
蘑菇肺	(35)	贲门痉挛	(65)
肺气肿	(35)	贲门炎	(65)
支气管哮喘	(35)	幽门痉挛症	(65)
哮喘	(38)	浅表性胃炎	(65)
嗜伊红细胞增多症	(39)	慢性浅表性胃炎	(66)
热带嗜酸性粒细胞增多症	(39)	糜烂性胃炎	(67)
咳血	(39)	慢性糜烂性胃炎	(68)
咯血	(39)	萎缩性胃炎	(68)
自发性液气胸	(40)	慢性萎缩性胃炎	(69)
汗证	(41)	慢性胃炎	(72)

第三章 心血管系统疾病

高血压病	(41)	胆汁返流性胃炎	(75)
高血压危象	(43)	胃窦炎	(77)
充血性心力衰竭	(43)	残胃炎	(77)
心功能不全	(45)	疣状胃炎	(78)
肺心病心衰	(46)	消化性溃疡	(78)
风湿性心脏病心力衰竭	(47)	胃粘膜脱垂症	(79)
心律失常	(47)	胃下垂	(80)
窦性心动过速	(48)	胃石症	(82)
早搏	(48)	十二指肠壅积症	(82)
室性早搏	(50)	胃与十二指肠溃疡	(83)
冠心病心律不齐	(51)	十二指肠溃疡	(84)
心动过缓	(51)	十二指肠球部溃疡	(84)
冠心病	(54)	十二指肠憩室	(85)
冠状动脉供血不足	(54)	上消化道出血	(85)
心绞痛	(55)	腹泻	(87)
急性心肌梗塞	(56)	肠道易激综合征	(88)
病毒性心肌炎	(56)	慢性结肠炎	(89)
肺源性心脏病	(59)	溃疡性结肠炎	(91)
急性心肌梗塞低血压	(60)	慢性溃疡性结肠炎	(92)
低血压	(60)	过敏性结肠炎	(92)

第四章 消化系统疾病

食积食厌症	(62)	慢性非特异性溃疡性结肠炎	(93)
呃逆	(62)	鼠伤寒沙门氏菌肠炎	(94)
呕吐	(62)	霉菌性肠炎	(94)
肝癌介入化疗后呕吐	(63)	滴虫性肠炎	(94)
急性食管炎	(63)	出血性小肠炎	(95)
		急性出血性坏死性肠炎	(95)
		结肠曲综合征	(95)
		黄疸	(96)
		高胆红素血症	(96)

急性胰腺炎	(96)
脂肪肝	(97)
肝硬化	(98)
肝硬化腹水	(98)
肝脏血管瘤	(105)
肝囊肿	(105)
肝脓疡	(105)
原发性肝癌疼痛	(106)
便秘	(106)
便血	(108)

第五章 泌尿系统疾病

急性膀胱炎	(109)
急性肾炎	(109)
慢性肾炎	(112)
急性泌尿道感染	(117)
迁延性血尿	(117)
无症状性蛋白尿	(118)
肾炎蛋白尿	(118)
慢性肾炎蛋白尿	(118)
肾病综合征	(119)
急性肾功能衰竭	(119)
慢性肾功能衰竭	(120)
紫癜性肾炎	(121)
肾绞痛	(121)
泌尿系结石	(121)
功能性水肿	(122)
尿潴留	(123)
遗尿病	(123)
肾积水	(124)

第六章 造血系统和血液疾病

贫血	(125)
再生障碍性贫血	(126)
慢性再生障碍性贫血	(126)
白细胞减少症	(127)
过敏性紫癜	(127)
血小板减少性紫癜	(129)
原发性血小板减少性紫癜	(130)
慢性血小板减少性紫癜	(131)

脾功能亢进	(132)
-------------	-------

第七章 内分泌系统疾病

甲状腺机能亢进	(132)
亚急性甲状腺炎	(134)
良性甲状腺结节	(134)
单纯性甲状腺肿	(134)
甲状腺腺瘤	(134)
甲状腺肿瘤	(135)
甲状腺腺瘤囊性变	(135)
甲状腺良性肿块	(136)
特发性水肿	(136)
肥胖症	(138)

第八章 新陈代谢疾病

高血粘度	(138)
高脂血症	(138)
高脂蛋白血症	(140)
糖尿病	(140)

第九章 精神与神经系统疾病

神经衰弱	(144)
神经官能症	(145)
精神分裂症	(146)
周期性精神病	(147)
笑症	(148)
脑动脉硬化症	(148)
椎 - 基底动脉供血不全	(149)
脑血管痉挛	(149)
脑血栓形成	(149)
中风后遗症	(151)
中风后顽固性肢体麻木	(152)
脑梗塞	(153)
腔隙性脑梗塞	(154)
脑出血	(155)
脑萎缩	(155)
老年性痴呆	(156)
脑血管病性痴呆	(157)
脑震荡	(157)
外伤性颅内血肿	(158)

颅脑创伤后遗症	(158)
脑外伤后遗症	(158)
脑震荡后遗症	(159)
癫痫	(159)
帕金森病	(165)
舞蹈病	(166)
球麻痹综合征	(166)
神经系统变性病	(166)
重症肌无力	(167)
面神经麻痹	(167)
周期性麻痹	(170)
头痛	(171)
顽固性头痛	(172)
血管神经性头痛	(173)
偏头痛	(178)
丛集性头痛	(179)
慢性头痛	(180)
眶上神经痛	(180)
三叉神经性头痛	(180)
原发性三叉神经痛	(181)
坐骨神经痛	(182)
臂丛神经炎	(185)
末梢神经炎	(186)
咽神经官能症	(186)

第十章 职业病及其他物理、 化学、生物因素疾病

棉酚中毒	(186)
急性斑蝥中毒	(186)
铅中毒	(187)
有机磷农药中毒后遗症	(187)
有机磷中毒致迟发性周围神经炎	(187)
慢性铅中毒腹绞痛	(187)
酒精所致幻觉	(188)
链霉素毒副反应	(188)
肾上腺皮质激素副作用	(188)
大棚综合征	(188)
空调综合征	(188)

第二部分 外科方药

第一章 感染性疾病

丹毒	(189)
慢性丹毒	(189)
毛囊炎	(189)
面部疖病	(190)
疖	(190)
痈证	(192)
甲沟炎	(193)
手指外伤	(195)
急性淋巴结炎	(195)
急性肠系膜淋巴结炎	(195)
颈部淋巴结结核	(195)
淋巴结结核	(197)
慢性化脓性液化性淋巴结结核	(198)
结核性溃疡	(198)
淋巴结结核瘘管	(198)
慢性淋巴结肿大	(199)
骨髓炎	(199)
慢性骨髓炎	(200)
化脓性创口	(201)
化疗后溃疡	(202)
皮肤溃疡	(202)
糜烂渗出性皮肤病	(202)
坏死感染性创面	(202)
皮肤缺损	(203)
慢性皮肤溃疡	(203)
下肢慢性溃疡	(204)

第二章 乳房疾病

急性乳腺炎	(205)
乳痈	(209)
乳腺囊性增生病	(209)
乳腺增生	(210)
乳头皲裂	(215)
乳腺癌术后上肢水肿	(216)

第三章 血管疾病

静脉炎·····	(216)
肌注后局部硬结及静脉炎·····	(217)
深部静脉炎·····	(217)
下肢静脉炎·····	(217)
下肢深部静脉炎·····	(217)
血栓性静脉炎·····	(218)
血栓性深部静脉炎·····	(219)
胸腹壁血栓性静脉炎·····	(220)
血栓闭塞性脉管炎·····	(220)
结节性血管炎·····	(223)
动脉硬化闭塞症·····	(223)
雷诺病·····	(223)

第四章 泌尿系结石及病证

泌尿系结石·····	(224)
结石性肾绞痛·····	(227)
尿道狭窄·····	(228)

第五章 腹部疾病

急性阑尾炎·····	(228)
慢性阑尾炎·····	(229)
阑尾脓肿·····	(229)
阑尾包块·····	(230)
阑尾术后窦道·····	(230)
腹内包块·····	(231)
腹腔下部脓肿·····	(231)
髂窝脓肿·····	(231)
肠梗阻·····	(231)
动力性肠梗阻·····	(232)
粘连性肠梗阻·····	(232)
肠粘连·····	(233)
术后肠粘连·····	(234)
中毒性肠麻痹·····	(234)
术后腹胀·····	(234)
腹部术后腹肌拘挛痛·····	(234)
幽门梗阻·····	(234)

第六章 胆系疾病

胆道蛔虫病·····	(235)
胆系感染·····	(237)
急性胆囊炎·····	(237)
慢性胆囊炎·····	(240)
胆绞痛·····	(240)
胆囊积液·····	(241)
化脓性胆管炎·····	(241)
胆石症·····	(241)
胆囊息肉·····	(244)

第七章 肛门直肠疾病

痔疮·····	(244)
混合痔·····	(248)
内痔出血·····	(249)
肛门周围脓肿·····	(249)
肛瘘·····	(249)
痔瘘病术后疼痛·····	(250)
肛裂·····	(250)
痔、肛裂出血·····	(251)
直肠脱垂·····	(252)
直肠溃疡·····	(253)
直肠息肉·····	(253)
肛门直肠疾病术后综合征·····	(253)
肛门瘙痒症·····	(253)

第八章 损伤因素所致疾病

破伤风·····	(254)
烧烫伤·····	(255)
褥疮·····	(262)
窦道·····	(263)
腹壁窦道·····	(263)
蛇咬伤·····	(264)
虫咬伤肿毒·····	(266)
蜈蚣咬伤·····	(266)
水蛭咬伤阴道出血·····	(266)
狂犬病·····	(266)

第九章 性传播疾病

淋病	(266)
淋菌性尿道炎	(267)
非淋菌性尿道炎	(268)
尖锐湿疣	(268)
艾滋病	(270)

第十章 其他疾病

红斑性肢痛症	(270)
项背肌筋膜炎	(270)
腰背筋膜炎	(270)
剑突综合征	(270)
肋软骨炎	(270)
髌软骨软化症	(271)
髌骨软骨炎	(271)
不安腿综合征	(271)
足底薄膜神经炎	(272)

第三部分 骨伤科方药

创伤性血肿	(272)
各种扭伤	(272)
扭挫伤	(273)
跌打损伤	(274)
损伤性疼痛	(275)
软组织损伤	(275)
软组织开放性损伤	(280)
腱鞘炎	(281)
腕管综合征	(281)
骨质疏松症	(282)
骨质增生	(282)
颈椎增生	(286)
脊椎骨质增生	(286)
腰椎骨质增生	(287)
跟骨骨质增生	(287)
骨折	(288)
胫腓骨骨折	(288)
骨折迟缓愈合	(288)

创伤性关节硬化	(289)
颈椎病	(289)
椎间盘突出	(294)
外伤性腕关节僵化症	(294)
膝关节积液症	(294)
膝关节僵硬	(295)
膝关节创伤性滑膜炎	(295)
膝关节慢性滑膜炎积水	(295)
膝关节退变合并滑膜炎	(296)
髌关节滑膜炎	(296)
髌前创伤性滑膜炎	(296)
膝关节滑膜结核	(296)
胫骨结节骨骺炎	(296)
内踝骨外露	(297)
股骨头缺血性坏死	(297)
腰腿痛	(297)
肩周炎	(298)
肘关节创伤性骨化肌炎	(300)
肱骨外上髁炎(网球肘)	(300)
肱骨外髁骨膜炎	(301)
足跟痛	(302)
跟骨骨刺	(302)
骨结核	(303)
风湿性关节炎	(303)
慢性风湿性关节炎	(304)
痛风性关节炎	(304)
类风湿性关节炎	(305)
滑囊炎	(309)

第四部分 肿瘤方药

淋巴瘤	(310)
恶性淋巴瘤	(310)
食管癌	(310)
食管贲门癌	(310)
食管癌贲门癌术后腹泻	(311)
食管癌放疗反应	(311)
食管贲门癌梗阻	(311)
肺癌	(312)

乳腺癌	(313)
胃癌	(313)
晚期胃癌	(314)
胃癌前期病变	(315)
胃癌疼痛	(315)
癌肿疼痛	(315)
直肠癌	(316)
晚期直肠癌	(316)
右腹股沟鳞状上皮癌	(316)
表浅良性肿瘤	(317)
癌性出血	(317)
癌症放疗后血白细胞下降	(317)
化疗所致白细胞减少症	(317)
恶性肿瘤放疗中副反应	(318)
癌症呃逆	(318)

第五部分 男科方药

前列腺增生	(319)
前列腺增生尿潴留	(321)
前列腺炎	(321)
慢性前列腺炎	(323)
前列腺肥大	(325)
睾丸炎	(327)
急性附睾炎	(327)
慢性附睾炎	(327)
睾丸革有膜积液	(328)
附睾淤积症	(328)
阴茎水肿	(328)
包皮阴茎炎	(328)
龟头炎	(329)
阴茎抽痛	(329)
房事茎痛	(329)
阴茎硬结症	(329)
输精管结扎术后综合征	(329)
阴囊血肿	(330)
阳痿	(330)
早泄	(333)
遗精	(333)

不射精症	(334)
少精不育症	(335)
精液不液化症	(336)
死精子过多症	(337)
精子畸形症	(337)
血精	(338)
性欲低下	(338)
男性不育	(338)

第六部分 妇产科方药

痛经	(341)
原发性痛经	(342)
膜样痛经	(343)
月经前乳房胀痛	(343)
席汉综合征	(343)
经行头痛	(344)
闭经	(344)
月经过多	(344)
功能性子宫出血	(344)
更年期功血	(346)
带下	(347)
阴道炎	(348)
非淋菌性阴道炎	(349)
霉菌性阴道炎	(350)
滴虫性阴道炎	(351)
外阴白色病变	(352)
阴吹病	(353)
子宫脱垂	(353)
女阴瘙痒症	(354)
阴痒	(355)
慢性宫颈炎	(355)
宫颈糜烂	(355)
盆腔炎	(357)
陶氏腔积液	(358)
慢性盆腔炎	(358)
慢性附件炎	(360)
附件囊肿	(361)
盆腔炎性包块	(361)

小儿化脓性扁桃体炎·····	(402)	小儿滴虫性肠炎·····	(426)
小儿咳嗽·····	(403)	婴儿肠绞痛·····	(426)
小儿肺炎·····	(404)	小儿功能性腹痛·····	(426)
小儿迁延性肺炎·····	(405)	小儿腹泻并发肠麻痹·····	(426)
小儿重症肺炎·····	(405)	小儿中毒性肠麻痹·····	(426)
小儿急性支气管炎·····	(406)	小儿直肠脱垂(脱肛)·····	(427)
小儿喘息性支气管炎·····	(408)	小儿习惯性便秘·····	(427)
小儿哮喘·····	(409)	婴幼儿便秘·····	(428)
小儿口疮·····	(410)	小儿急性尿路感染·····	(428)
小儿口腔病毒感染·····	(411)	小儿急性肾炎·····	(428)
小儿唇炎·····	(411)	小儿慢性肾炎·····	(429)
小儿口腔溃疡·····	(412)	小儿紫癜性肾炎·····	(429)
小儿多涎症·····	(412)	小儿遗尿·····	(429)
儿童慢性上颌窦炎·····	(412)	小儿神经性尿频·····	(431)
小儿结膜泡疹·····	(412)	小儿尿频尿急症·····	(431)
小儿角膜软化症·····	(412)	小儿鞘膜积液·····	(432)
小儿佝偻病·····	(412)	小儿腹股沟斜疝·····	(433)
小儿惊厥·····	(413)	小儿脐疝·····	(433)
小儿感染性多发性神经根炎·····	(413)	小儿阴茎肿大·····	(434)
小儿高胆红素血症·····	(413)	小儿过敏性阴茎包皮水肿·····	(434)
小儿颈淋巴结结核·····	(413)	小儿尿白症·····	(434)
小儿肺门淋巴结结核·····	(414)	儿童无症状血尿·····	(434)
小儿支气管淋巴结结核·····	(414)	小儿过敏性紫癜·····	(434)
婴儿肝炎综合征·····	(414)	小儿血小板减少性紫癜·····	(435)
小儿病毒性肝炎·····	(414)	小儿营养性贫血·····	(436)
小儿乙型肝炎病毒携带者·····	(415)	小儿缺铁性贫血·····	(436)
儿童肝病·····	(415)	小儿癫痫·····	(436)
小儿急性菌痢·····	(415)	小儿先天性脑积水·····	(437)
小儿蛲虫病·····	(416)	小儿脑功能障碍·····	(438)
小儿胆道蛔虫症·····	(416)	小儿病毒性脑膜炎·····	(438)
小儿蛔虫性肠梗阻·····	(417)	小儿眨眼·····	(438)
小儿肠梗阻·····	(417)	儿童多动症·····	(439)
小儿厌食症·····	(417)	小儿疳·····	(439)
婴幼儿消化不良·····	(419)	小儿多发性疳肿·····	(439)
婴幼儿腹泻·····	(419)	小儿流涎并下颌糜烂·····	(440)
小儿秋季腹泻·····	(422)	小儿断脐创面·····	(440)
小儿腹泻·····	(423)	小儿化脓性膝关节炎·····	(440)
小儿慢性腹泻·····	(425)	新生儿硬肿症·····	(440)
小儿肠炎·····	(425)	婴幼儿湿疹·····	(441)
小儿迁延性肠炎·····	(426)	小儿急性湿疹·····	(441)

小儿痒疹·····	(442)	慢性湿疹·····	(465)
小儿头癣·····	(442)	皮炎·····	(466)
小儿银屑病·····	(442)	淤积性皮炎·····	(466)
小儿接触性皮炎·····	(442)	脂溢性皮炎·····	(467)
小儿丘疹性荨麻疹·····	(442)	神经性皮炎·····	(468)
婴儿尿布皮炎·····	(442)	皮肤瘙痒症·····	(470)
新生儿脐炎·····	(443)	老年性皮肤瘙痒症·····	(472)
小儿脓疱疮·····	(443)	药疹·····	(473)
小儿海绵状血管瘤·····	(443)	多形性红斑·····	(473)
小儿肌性斜颈·····	(443)	结节性红斑·····	(474)
小儿股骨头缺血坏死·····	(444)	急性荨麻疹·····	(474)
小儿局部抽搐症·····	(444)	寒冷性荨麻疹·····	(476)
小儿习惯性阴部摩擦症·····	(444)	丘疹性荨麻疹·····	(477)
		慢性荨麻疹·····	(477)
		银屑病·····	(479)
		毛发红糠疹·····	(485)
		玫瑰糠疹·····	(485)
		多发性皮肌炎·····	(485)
		硬皮病·····	(486)
		白塞氏病·····	(486)
		口干症·····	(486)
		荨麻疹性血管炎·····	(487)
		痤疮·····	(487)
		汗疱疹·····	(492)
		阴部多汗症·····	(493)
		脚汗症·····	(493)
		黄汗·····	(493)
		臭汗症·····	(493)
		剥脱性角质松解症·····	(494)
		痱子·····	(494)
		斑秃·····	(494)
		脂溢性脱发·····	(496)
		肾虚脱发·····	(497)
		白癜风·····	(497)
		黄褐斑·····	(500)
		冻疮·····	(501)
		鸡眼·····	(502)
		鱼鳞病·····	(503)
		寻常性鱼鳞病·····	(503)
		外阴白斑·····	(503)

第八部分 皮肤科方药

脓疱疮·····	(445)	慢性湿疹·····	(465)
头癣·····	(446)	皮炎·····	(466)
体癣·····	(446)	淤积性皮炎·····	(466)
手足癣·····	(446)	脂溢性皮炎·····	(467)
手癣·····	(447)	神经性皮炎·····	(468)
足癣·····	(448)	皮肤瘙痒症·····	(470)
甲癣·····	(449)	老年性皮肤瘙痒症·····	(472)
股癣·····	(449)	药疹·····	(473)
花斑癣·····	(450)	多形性红斑·····	(473)
带状疱疹·····	(450)	结节性红斑·····	(474)
寻常疣·····	(454)	急性荨麻疹·····	(474)
跖疣·····	(455)	寒冷性荨麻疹·····	(476)
扁平疣·····	(455)	丘疹性荨麻疹·····	(477)
疥疮·····	(460)	慢性荨麻疹·····	(477)
阴虱病·····	(462)	银屑病·····	(479)
染发剂所致接触性皮炎·····	(462)	毛发红糠疹·····	(485)
漆毒·····	(463)	玫瑰糠疹·····	(485)
急性湿疹·····	(463)	多发性皮肌炎·····	(485)
头皮湿疹·····	(464)	硬皮病·····	(486)
面部湿疹·····	(464)	白塞氏病·····	(486)
耳部湿疹·····	(464)	口干症·····	(486)
阴囊湿疹·····	(464)	荨麻疹性血管炎·····	(487)
会阴湿疹·····	(465)	痤疮·····	(487)
		汗疱疹·····	(492)
		阴部多汗症·····	(493)
		脚汗症·····	(493)
		黄汗·····	(493)
		臭汗症·····	(493)
		剥脱性角质松解症·····	(494)
		痱子·····	(494)
		斑秃·····	(494)
		脂溢性脱发·····	(496)
		肾虚脱发·····	(497)
		白癜风·····	(497)
		黄褐斑·····	(500)
		冻疮·····	(501)
		鸡眼·····	(502)
		鱼鳞病·····	(503)
		寻常性鱼鳞病·····	(503)
		外阴白斑·····	(503)

冷空气过敏症 (504)

第九部分 眼科方药

麦粒肿	(504)
霰粒肿	(505)
慢性泪囊炎泪道阻塞	(505)
急性卡他性结膜炎	(506)
急性流行性结膜炎	(506)
翼状胬肉	(507)
角膜炎	(507)
病毒性角膜炎	(508)
顽固性病毒性角膜炎	(509)
匍行性角膜溃疡	(510)
病毒性角膜溃疡	(510)
角膜云翳	(510)
角膜斑翳	(510)
角膜炎翳陷难敛	(511)
虹膜睫状体炎	(511)
色素膜炎	(511)
青光眼	(512)
慢性单纯性青光眼	(512)
白内障	(513)
老年性白内障	(513)
玻璃体陈旧性出血	(513)
玻璃体积血	(514)
中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(514)
视网膜静脉血栓形成	(515)
视网膜中央静脉阻塞	(515)
高度近视黄斑出血	(516)
糖尿病视网膜病变	(516)
缺血性视乳头病变	(516)
复视	(517)
近视眼	(517)
视神经炎	(517)
眼球前房积血	(518)
挫伤性眼内出血	(518)
眼底出血	(519)

第十部分 耳科方药

外耳道炎	(520)
中耳炎	(520)
化脓性中耳炎	(521)
慢性化脓性中耳炎	(522)
急性卡他性中耳炎	(522)
耳廓假性囊肿	(522)
耳咽管阻塞	(523)
美尼尔综合征	(523)
耳鸣	(525)
中老年神经性耳聋	(525)
耳聋	(525)
突发性耳聋	(526)
神经性耳聋	(526)
青少年感音神经性耳聋	(526)
中毒性耳聋	(526)
暴聋	(527)
鼓膜穿孔	(527)

第十一部分 鼻科方药

鼻前庭炎	(527)
慢性鼻前庭炎	(527)
酒渣鼻	(528)
鼻炎	(528)
慢性鼻炎	(529)
过敏性鼻炎	(529)
变态反应性鼻炎	(532)
鼻息肉	(533)
鼻出血	(533)
鼻中隔糜烂	(534)
急性鼻窦炎	(534)
慢性鼻窦炎	(535)
化脓性鼻窦炎	(536)
鼻咽癌	(537)

第十二部分 口齿咽喉科方药

第一章 口齿科疾病

牙痛	(538)
牙本质敏感症	(539)
龋齿痛	(539)
急性牙髓炎	(539)
急性多发性龈脓肿	(540)
牙龈肿痛	(541)
牙周病	(541)
口疮	(542)
口腔溃疡	(544)
口腔急性感染	(545)
糖尿病合并顽固口腔感染	(545)
疱疹性口炎	(546)
药物过敏性口炎	(546)
霉菌性口腔炎	(546)
口腔粘膜白斑	(546)
口腔粘膜扁平苔癣	(546)
游走性舌炎	(547)
舌下囊肿	(547)

慢性唇炎	(547)
剥脱性唇炎	(547)
下颌关节炎	(547)
颌下腺炎	(548)
颞颌关节功能紊乱症	(548)

第二章 咽喉科疾病

急性扁桃腺炎	(548)
急性化脓性扁桃体炎	(550)
急性咽炎	(550)
慢性咽炎	(550)
精神性咽痛	(553)
咽异症	(553)
急性咽喉炎	(553)
慢性咽喉炎	(554)
慢性喉炎	(554)
急性会厌炎	(555)
骨刺鲠喉	(555)
鱼刺卡喉	(555)
失音症	(556)
声带小结	(556)
声带息肉	(557)
咽角化症	(557)
食道癌咽下困难症	(557)

第一部分 内科方药

第一章 传染性疾病

流行性感胃

处方 1:板蓝根 20~30g,金银花 10g,连翘 12g,玄参 15g,桔梗 12g,蒲公英 30g,芦根 40g,虎杖 15g,黄芩 12g,甘草 6g,黄芪 10g。

用法:上药用温水浸泡 20min,煎 2 次共约 40min,滤得药液 200mL,日分 3 次服完。

疗效:治疗 324 例,24h 内服药 1 剂,体温降至正常 45 例,服药 2 剂体温至正常 105 例,服药 3 剂体温降至正常 174 例。总有效率 100%。疗程最长 3d。

来源:贾桂凤.《河北中医》1988 年第 5 期。

处方 2:板蓝根、鱼腥草、茵陈蒿各 30g,贯众、虎杖各 15g,牛蒡子、黄连、薄荷(后下)各 10g。偏风寒者加麻黄或桂枝;偏风热者加银花、菊花;兼暑湿者加香薷、佩兰;兼气虚者加党参、黄芪;兼阳虚者加蛇床子或淫羊藿;兼血虚者加枸杞子;兼阴虚者加麦冬、女贞子;高热不退者加黄芩,另用柴胡针每次 2~4mL 肌注;气急,咳甚咯血加百部、侧柏叶;便秘溲赤加石韦、大黄等。

用法:水煎服,每日 1 剂。单纯型流感连服 3~5 剂,肺炎型流感连服 5~10 剂。合并细菌感染者酌用抗生素。

疗效:治疗流感 129 例,其中单纯型流感 89 例,肺炎型 40 例。治愈 125 例,好转 2 例,总有效率 98.4%。

来源:张心海.《四川中医》1992 第 1 期。

处方 3:麻黄 10g,桂枝 15g,甘草 10g,杏仁 10g。无肺炎并发症者单用麻黄汤原方,

有肺炎者可加鱼腥草、大青叶、板蓝根、双花、连翘各 20g。

用法:上述药物温水浸泡 40min,水开后煎 15min,煎成药汁约 200mL,小儿服 50~100mL,成人服 200mL。服药后适当饮些热水,盖被子发汗,至周身均匀汗出为度,每日 1 剂。

疗效:治疗 102 例流感无并发症者 1~2 剂痊愈,18 例有肺炎并发症者 5~7 剂痊愈。

来源:张树峰.《中医药信息》1995 年第 4 期。

附注:应用麻黄注意用量,辨证施治注意勿发汗太过。

流感高热

处方:薄荷、青蒿、银花、菊花、一枝黄花各 10g,桂枝 2g。将药囊入纱布。

用法:沸水冲泡,容器加盖闷片刻饮服,上、下午及晚上各 2 剂。

疗效:用药后体温降至正常在 12h 内为速效,42h 内为显效,48h 内为有效,超过 48h 为无效。结果治疗 100 例,速效 8 例,显效 14 例,有效 30 例,无效 21 例。总有效率为 79%。

来源:杜玉琳.《河北中医》1991 年第 5 期。

病毒性感冒

处方 1:柴胡 15g,炙鳖甲 25g,生石膏 30g,秦艽、青蒿、当归、知母、升麻、防风各 10g,薄荷(后下)、甘草各 6g。汗出恶风加黄芪 25g,白术 10g;颈项强直加葛根 10g;高热抽搐加天麻、钩藤各 12g,全蝎 3g;热盛、无

汗兼咳加麻黄 6g,杏仁 10g。

用法:水煎服。

疗效:9例显效(服药1剂,热退、神清、精神爽,观察1天出院者),24例有效(连续服药2剂,热退身凉,唯精神欠佳,对症处理后观察1天出院者),3例好转(服药5剂,配合输液对症治愈者)。

来源:《浙江中医杂志》1992年第56期。

处方2:石斛 12g,玄参 12g,麦冬 2g,生地 12g,生大黄 6g(后入),金银花 15g,大青叶 15g,板蓝根 15g,薄荷 9g(后入),杏仁泥 9g,远志 12g。体弱者加生黄芪 15g,老年患者药量酌减。

用法:每日2剂,每剂煎2次,两煎兑匀;每日共服4次。

疗效:24h内,48h内,72h内,体温正常,症状消失者分别为痊愈、显效、有效。治疗结果:197例中痊愈5例,显效79例,有效61例。总有效率93.91%,服药期间未发现副作用。

来源:《中医药学报》1995年第6期。

感冒

处方1:大青叶、连翘各 12g,牛蒡子、金银花各 18g,贯众 15g,荆芥、豆豉、桔梗、杏仁各 9g,薄荷、苏叶、前胡各 6g。

用法:水煎服,轻者每日1剂,重者每日2剂。体温39℃以上者可加补液。

疗效:治疗300例,治愈271例(服药2~3d内,自觉症状基本消失,体温降至正常,白细胞总数降至 $1 \times 10^9/L$ 以下者)。其中流感120例,治愈116例;普通感冒180例,治愈155例。

来源:方冬莲.《湖北中医杂志》1982年第2期。

处方2:鸭跖草 30g,连翘 15g,金银花、板蓝根、桔梗、甘草各 10g。

用法:将上药用水浸泡2小时(水淹没药面),以文火煮沸服之。复煎2次,每次复煎前均加水浸泡5~6h。每日1剂,连服2

~3日。

疗效:治疗风热型感冒843例,全部痊愈。其中服药2剂而愈者811例,3剂而愈者32例。

来源:刘有富.《广西中医药》1982年第3期。

处方3:香薷(15岁以上30g;15岁以下每岁用1.5g,为1日量。)

用法:用开水约400mL冲泡,加盖焖焗,待温度降至30℃以下时倒出服之;渣再加水约200mL,沏泡1次如上法。

来源:杨作诗.《新中医》1981年第6期。

处方4:麻黄 6g,生石膏 45g(先煎),杏仁 10g,甘草 6g,羌活 10g,荆芥 10g,板蓝根 30g,前胡 10g,炒牛蒡子 10g,薄荷 6g(后下)。

用法:每剂药服头煎(不服2煎),日2剂,连服2d,热退停服。

疗效:治疗152例,痊愈141例,无效11例。

来源:陈曙晖.《福建中医药》1992年第3期。

感冒发热

处方1:生石膏、知母、粳米、银花、连翘、桑叶、菊花、薄荷、桔梗、杏仁、荆芥、葛根、黄芩、枳实、甘草。胃脘痛而呕恶者,去桔梗,加厚朴、砂仁、陈皮、炒莱菔子;气津不足者去黄芩,加太子参。

用法:每日1剂,水煎服。3煎共取药汁600mL,分3次于饭后1h温服(病重笃者,必要时日2剂,每2h服1次,但忌空腹时服,以免不适)。4d为1疗程。

疗效:治疗689例,痊愈683例,好转4例,无效2例。痊愈病例中,服药1剂痊愈者45例,2剂痊愈324例,3剂痊愈279例,4例痊愈35例。

来源:范德斌.《中医研究》1995年第1期。

处方2:细叶香茶菜 20g,鱼腥草 16g。

用法:每日1剂,水煎,分3次服。

疗效:治疗660例,治愈413例,显效235例,无效12例。

来源:黄珍定,等.《广西中医药》1984年第6期。

处方3:金银花、连翘各15g,板蓝根、石膏各60g,牛蒡子、芦根各10g,淡竹叶、荆芥、薄荷、蝉蜕、甘草各5g。老人及小儿量酌减。

用法:水煎服,日2剂,热甚者每日服3~4剂。

疗效:治疗22例,痊愈20例,有效1例,无效1例。

来源:朱其皆.《广西中医药》1984年第4期。

腮腺炎

处方1:龙胆草、柴胡、山栀、生地、酒制大黄各10g,黄芩20g,连翘、夏枯草、牛蒡子各30g,车前子15g,木通、生甘草各6g。

用法:每日1剂,煎3次,分3次服。

疗效:治疗129例,全部治愈。

来源:张进安.《浙江中医杂志》1992年第6期。

处方2:①内服药:僵蚕、蝉衣、苏木、薄荷各5g,牛蒡子、山豆根、大青叶、玄参、板蓝根各10g,夏枯草、金银花、紫花地丁各15g,连翘30g。水煎冷服。每日1剂,早晚空腹服,3d为1疗程。②外搽药:食用酸白醋10mL,独蒜头10枚。

用法:二药合,捣烂如泥,用清洁药棉搽患处,必要时给予包扎,包扎时隔一层纱布,以免损坏皮肤表层。2~3次/日,3d为1个疗程。

疗效:治疗158例,总有效率为100%。

来源:欧忠武.《陕西中医》1993年第9期。

处方3:土虫12g,胆南星15g,血竭10g,没药24g,马前子9个,龙骨6g,红花15g,羌活10g,大海10g,当归10g,乳香30g,防风15g,白芷15g,升麻15g,川芎12g,菖蒲10g。

用法:共为细末,根据患处大小轻重,药量酌情,用老陈醋调敷患处,每日3~5次。每次外敷2~3h,洗净。

疗效:治疗100例腮腺炎全部治愈。

来源:贾永春,等.《内蒙古中医药》1992年第2期。

处方4:①发泡散:斑蝥、雄黄、白矾各30g,蟾酥10g。上药为末,混合过筛,装瓶备用。②拔毒膏:香油、广丹配制成黑膏药。

用法:首先把腮肿部位用75%酒精消毒,后将拔毒膏摊在油纸上,取少许发泡散放在拔毒膏中心(约0.1~0.3cm)。稍加热即可贴在腮肿部位,贴药24h后,除去膏药见肿起,发泡部位水破自流,后用龙胆紫药水外涂即可。如未发泡,再敷1次即可。

疗效:1次治愈401例,2~3次治愈90例,有效9例。治愈率为98%。

来源:高付良.《陕西中医》1991年第8期。

处方5:天花粉60g,姜黄、白芷、黄柏、赤芍各10g,大黄、陈皮、甘草各20g。共为细末,蜂蜜调匀成膏,贮瓶备用。

用法:根据患者腮腺肿痛范围,取纱布将金黄膏摊制成1~2cm厚敷贴患处,然后用一条长胶布以耳机式粘贴固定,隔日换药1次。

疗效:治疗63例患者全部治愈(体温正常,腮腺胀痛及其他症状、体征全部消失),其中粘敷1~2次治愈32例,3~4次22例,5~6次9例。总有效率100%。

来源:张清旺.《陕西中医》1993年第5期。

处方6:全蝎30g。

用法:用清水洗去杂质和咸味,晾干备用。用时取香油60g烧热,将全蝎炸至焦黄取出。每日1剂,早晚分服。

疗效:治疗120例,痊愈100例,好转20例。服药最少2次,最多5次。

来源:岳静.《山东中医杂志》1988年第2期。

处方7:酒炒黄芩、酒炒黄连各15g,陈皮(去白)、生甘草、玄参、柴胡、桔梗各6g,连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷各3g,僵蚕、升麻各2g。

用法:水煎服,日1剂,腮部热毛巾外敷。