

中国协和医科大学

中国医学科学院

顾方舟 主编

国家医师资格考试 临床执业医师 复习应试全书

下·公共科目分册



具有丰富教学经验和命题经验的专家教授编写
严格遵循卫生部最新《医师资格考试大纲》
总结提炼过关医师宝贵成功经验

北京科学技术出版社

=====

2001 年国家医师资格考试辅导丛书

国家医师资格考试临床执业医师

复习应试全书

下·公共科目分册

=====

顾方舟 主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

国家医师资格考试临床执业医师复习应试全书/顾方舟主编. —北京:北京科学技术出版社,2001.4

ISBN 7-5304-2526-9

I. 国… II. 顾… III. 医师-资格考核-自学参考资料 IV. R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 16858 号

国家医师资格考试临床执业医师复习应试全书

顾方舟 主编

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码:100035

各地新华书店经销

中国文联印刷厂印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 81 印张 2073 千字

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

定价:126.00 元(上、中、下)

(凡购买本社图书,如有缺页、倒页、脱页者,
本社发行科负责调换。联系电话:66161952)

“2001 年国家医师资格考试辅导丛书”编委会

总 编 顾方舟(教授,博士生导师,中国协和医科大学原校长,中国医学科学院原院长,中国科学技术协会常委,英国皇家内科学院院士,欧洲科学院院士,第三世界科学院院士)

执行总编 孔繁祜(北京医科大学教授)
史志澄(北京医科大学教授)
刘建华(西安医科大学教授)

副 总 编 党亮生 张建国 仵正 陶明

※ ※ ※

《国家医师资格考试临床执业医师复习应试全书》

下·公共科目分册

主 编 魏晓林 龙海珍 杨菁菁 黄春芳
屈宁宁

考试及题型说明

医师资格考试医学综合笔试部分采用 A 型题 (One Best Answer 最佳选择题) 和 B 型题 (Matching Question 配伍题) 两大类型。其中 A 型题又分为四类, 即 A_1 、 A_2 、 A_3 、 A_4 型题。B 型题又分为两类, 即 B_1 、 B_2 型题, 医师资格考试暂不采用 B_2 型题。以下就各种题型分别说明并举例。

一、A 型题

(一) A_1 型题 (单个的最佳选择题)

每道试题由一个题干和五个备选答案组成。五个备选答案中只有一个是最佳答案, 其余均不完全正确, 要求选出正确的答案。例:

有些物质, 如钴、锌、铅、硒等, 动物致癌试验已有阳性结果, 尚无人群资料, 它们属于

- A. 确认致癌物
- B. 职业致癌物
- C. 可疑致癌物
- D. 近似致癌物
- E. 潜在致癌物

(二) A_2 型题 (病历摘要型最佳选择题)

每道试题前面是一个叙述性主体 (简要病历) 作为题干, 后有五个备选答案, 要求选出最正确的一个答案。例:

“1990 年某地肺癌的发病率与该年该地区该人群吸烟的暴露程度上存在剂量——反应的正相关联系。”据此研究结果不能进行病因推断的原因是

- A. 是间接联系
- B. 无特异性
- C. 调查时间短
- D. 无法确定前因后果的联系
- E. 重复调查可能不存在该联系

(三) A_3 型题 (病历组型最佳选择题)

此种类型为共用题干, 题干为一个病情案例, 然后提出几个相关的问题, 每个问题都与案例有关, 但测试点不同, 问题之间相互独立。每个问题有五个备选答案, 要求选择出最佳答案。例:

男性, 30 岁, 溺水致呼吸心跳停止。现场急救同时送入医院, 急行胸外心脏按压, 气管插管人工呼吸。不久出现体温升高伴有肌张力亢进。

1. 现场急救时, 判断心跳停止的依据是
 - A. 轻摇病人并提简单问题而无回答
 - B. 病人的口、鼻无气流, 胸廓无起伏
 - C. 桡动脉搏动消失

- D. 颈总动脉搏动消失
- E. 血压听不清
- 2. 病人入院时，立即给予气管插管，此时，复苏用药的最佳途径是
 - A. 心内注射
 - B. 中心静脉给药
 - C. 肘静脉给药
 - D. 肌肉注射给药
 - E. 气管内给药
- 3. 关于该患者，正确的是
 - A. 体温升高伴肌张力亢进是肺部感染引起
 - B. 体温升高伴肌张力亢进应立即抗感染治疗
 - C. 体温升高应与脑缺氧性损伤有关
 - D. 体温升高伴肌张力亢进的原因是在现场急救的同时给予脱水、降温、糖皮质激素治疗
 - E. 严密观察，出现软瘫后立即脑复苏

(四)A₄ 型题 (病历串型最佳选择题)

此类也是共用题干，与 A₃ 型相似，题干部分叙述一案例，然后提出三个以上问题。当病情展开时，可以增加新的信息，问题也随之变化。每个问题由五个备选答案组成，只有一个最佳答案。例：

男性，60 岁。胃溃疡病史 8 年，近 3 个月腹胀、食欲减退、消瘦明显，粪隐血持续阳性，应用抗酸剂治疗胃痛无效。

- 1. 应首选的检查方法是
 - A. CT 扫描
 - B. B 超
 - C. MRI 检查
 - D. 腹部 X 线平片
 - E. 纤维胃镜活检
- 2. 该病人最可能的诊断是
 - A. 复合溃疡
 - B. 穿透性胃溃疡
 - C. 顽固性溃疡
 - D. 胃泌素瘤
 - E. 胃溃疡恶变
- 3. 首选的治疗方法是
 - A. 胃大部切除术
 - B. 胃癌根治术
 - C. 全胃切除术
 - D. 迷走神经切断术
 - E. 给予粘膜保护剂等继续内科治疗

二、B型题

B₁型题（标准配伍题）

B₁型题开始提供五个备选答案，各题共用这五个备选答案，要求为每一道题选择一个与其关系最密切的答案。在一组试题中，每个备选答案可以选用一次、多次，也可以不被选择。例：

- A. 联苯胺
- B. 氯甲醚
- C. 苯
- D. 氯乙烯
- E. 氯酚

1. 与职业性肺癌有关的是
2. 与职业性膀胱癌有关的是
3. 与职业性肝血管肉瘤有关的是

目 录

卫生学

第一单元	绪 论	(3)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第二单元	人群健康的研究方法	(8)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第三单元	人类的环境	(42)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第四单元	空气与健康	(48)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第五单元	水与健康	(55)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第六单元	地质环境、土壤与健康	(63)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第七单元	合理营养	(68)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第八单元	不同人群的营养	(79)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第九单元	营养与疾病	(83)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第十单元	食物中毒及其预防	(88)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第十一单元	常见的食品污染及其预防	(98)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第十二单元	职业性有害因素与职业病	(101)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第十三单元	职业中毒	(105)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	

第十四单元	生产性粉尘与肺尘埃沉着症	(116)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第十五单元	物理因素及其危害	(122)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	

医学伦理学

第一单元	医学与伦理学	(127)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第二单元	医患关系	(131)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第三单元	医学伦理学原则	(134)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第四单元	病人的权利和义务	(139)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第五单元	医师的美德	(142)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第六单元	临床医学研究	(144)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第七单元	医学伦理学文献阅读	(147)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	

卫生法规

第一单元	医政监督管理法规	(153)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第二单元	疾病控制法规	(162)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第三单元	妇幼保健与血液管理法规	(176)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	

医学心理学

第一单元	绪 论	(183)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	

第二单元	医学心理学基础知识	(190)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第三单元	心理卫生	(200)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第四单元	心身疾病	(203)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第五单元	心理评估	(208)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第六单元	心理治疗与咨询	(216)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第七单元	病人心理	(222)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	
第八单元	医患关系	(226)
	(考试要点,重点、难点、疑点解析,练习题及答案精讲)	

全真模拟试题

第一单元		(233)
卫生学模拟试题(一)		(233)
卫生学模拟试题(二)		(247)
卫生学模拟试题(三)		(263)
第二单元		(279)
医学伦理学模拟试题(一)		(279)
医学伦理学模拟试题(二)		(283)
医学伦理学模拟试题(三)		(287)
第三单元		(291)
卫生法规模拟试题(一)		(291)
卫生法规模拟试题(二)		(295)
卫生法规模拟试题(三)		(299)
第四单元		(302)
医学心理学模拟试题(一)		(302)
医学心理学模拟试题(二)		(308)
医学心理学模拟试题(三)		(313)
答案		(318)

卫 生 学

第一单元 绪论

考试要点

一、卫生学及其发展简史

- ①研究对象和目的;
- ②预防医学研究包括的内容。

二、我国社会主义初级阶段的卫生保健

- ①我国新时期的卫生工作方针;
- ②三级预防措施;
- ③卫生保健策略。

重点、难点、疑点解析

一、卫生学及其发展简史

1. 卫生学的研究对象和目的

卫生学是在“预防为主”的卫生工作方针指导下,以辩证唯物主义的立场、观点和方法,研究外界环境因素与人体健康的关系,阐明环境因素影响人体健康的规律,提出改善和利用环境因素的卫生要求的理论依据和措施的原则,以达到预防疾病、促进健康、提高劳动能力的目的。

2. 预防医学研究包括的内容

预防医学针对人群中疾病发生发展的规律,运用基础医学、临床医学和环境卫生科学的理论、知识和技能,研究社会和自然环境中影响健康和造成疾病的主要因素;应用卫生统计学的原理和方法,探求病因和分析这些致病因素的作用规律,给予定量评价;并通过公共卫生措施进行预防,以达到保护健康和促进健康的目的。卫生学是预防医学的一门

学科,其主要研究内容包括:卫生学的形成和发展,特别是我国卫生保健事业的方针、政策和主要目标与措施;自然环境对人类健康影响的基本规律;生活环境(空气、水、地球物理因素与土壤)、食物、生产环境(职业性有害因素)对人群健康的影响及预防疾病,增进健康的卫生要求、措施和原则;此外还包括人群健康研究(医学统计学方法、流行病学研究方法)的原理与方法。

二、我国社会主义初级阶段的卫生保健

1. 我国新时期的卫生工作方针

我国新时期的卫生工作的指导方针是:以农村为重点,预防为主,中西医并重,依靠科技和教育,动员全社会参与,为人民健康服务,为社会主义现代化建设服务。

这个指导方针的核心是为人民健康服务,为社会主义现代化建设服务。这是党和政府对卫生事业改革和发展的基本要求,也是卫生工作必须坚持的正确方向。

农村卫生、预防保健、发展中医药是我国卫生工作的战略重点。

2. 三级预防措施

公共卫生措施通过不同级别的预防在全体居民中实施,统称为三级预防。

第一级预防,又称病因预防,主要针对无病期,消除或控制各种危害健康的有害因素,并采取促进健康的各种措施,以防止健康人群发病。加强对病因的研究,减少对危险因素的接触,是一级预防的根本。它包括健康促进和健康保护两个方面。开展一级预防时常采取双向策略,即把对整个人群的普遍预

防和对高危人群的重点预防结合起来,二者相互补充可以提高效率。对病原或致病因素及条件明确的疾病,以第一级预防为主,如地方病、传染病和职业病等。

第二级预防,也称临床前期预防,即在疾病的临床前期(又称亚临床期)做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作。慢性病多是致病因素经过长期作用引起的,而且疾病的发展过程较长。诊期治疗愈早,预后愈好。因此早期发现和及早治疗各种癌前期病变也是第二级预防的重要一环。早期发现的具体办法有普查、筛检、定期健康检查、高危人群重点项目检查以及设立专科门诊等。对病原或致病因素及条件尚不完全明确的疾病,以第二级预防为重点,如慢性病、大部分肿瘤、脑血管疾病等。

第三级预防即临床预防。对已患某些病者,及时治疗,防止恶化。对慢性病患者则通过医学监护,减少疾病的不良作用,预防并发症和伤残;对已丧失劳动能力者或残废者通过康复医疗,使其能参加社会活动并延长寿命。

3. 卫生保健策略

(1) 全球卫生保健目标

世界卫生组织(WHO)提出的卫生保健目标是:到2000年世界上所有的人在社会上、经济上都达到富有成效的健康水平卫生保健目标。这个目标的口号是:“2000年人人享有卫生保健”,其含义是:到2000年时,人们在社会、家庭、学校、工作场所从小到老一生中都可以方便地享有各种应该享有的卫生保健服务,以达到预防疾病、减少残疾的目的;特别是儿童、妇女应该得到适宜的预防、医疗保健服务;不同的国家、地区间应当均匀地分配卫生资源,发达国家的卫生经费应有适当的比例流入发展中国家;一个国家的卫生经费应有适当的比例用于初级卫生保健;人们懂得可以用自己的力量来摆脱疾病的束缚。

(2) 初级卫生保健

初级卫生保健是实现“2000年人人享有卫生保健”目标的基本策略和途径。它是一种基本的卫生保健,依靠切实可行、学术上可靠而又能为社会接受的方式和技术,是社区的个人与家庭通过积极参与能普遍享受的,其费用也是国家和社区依靠自力更生和自己能够负担得起的。它既是国家卫生系统的一个组成部分、功能中心和活动的焦点,也是社区及整个社会经济发展的一个组成部分。它是个人、家庭、群众与国家卫生系统接触的第一环节,能使卫生保健尽可能接近于人民居住地及工作场所。它还是卫生保健持续发展的起始一级。

初级卫生保健主要包括四个方面和九项内容。初级卫生保健的四个方面是:

①促进健康:包括健康教育、保护环境、合理营养、饮用安全卫生水、改善卫生设施、开展体育锻炼、促进心理卫生、建立良好生活方式等;

②预防保健:在研究社会人群健康和疾病的客观规律及它们和人群所处的内外环境、人类社会活动的相互关系的基础上,采取积极有效的措施,预防各种疾病的发生、发展和流行;

③合理治疗:及早发现疾病,及时提供医疗服务和有效药品,避免疾病发展、恶化,促使早日好转痊愈,防止向慢性发展;

④社区康复:对丧失正常功能或功能上有缺陷的残疾者,通过医学的、教育的、职业的和社会的措施,尽量恢复其功能,使他们重新获得生活、学习和参加社会活动的 ability。

初级卫生保健具体包括以下九项内容:

①对当前主要卫生问题及其预防控制方法的健康教育;②改善食品供应和合理营养;③提供足够的安全饮用水和基本的环境卫生设施;④开展妇幼保健和计划生育服务;⑤对主要传染病的免疫接种;⑥对地方病的预防控制;⑦对常见病的妥善处理;⑧提供基本药物;⑨预防控制非传染疾病和促进精神卫生。

我国初级卫生保健的规划目标及其具体

内容:我国农村初级卫生保健实施两个步骤、三个阶段。第一步,在1995年以前有半数县达到最低标准;第二步,到2000年再有半数县达到规定的标准。具体分为三个实施阶段:第一阶段为规划试点阶段;第二阶段为全面普及阶段;第三阶段为加速发展、全面达标阶段。初级卫生保健实施的关键要素有:组织领导、动员社区参与、做好组织保障和资源保障。

练习题及答案精讲

一、练习题

[A₁型题]

1. 我国新时期的卫生工作方针是
 - A. 预防为主,依靠科技进步,卫生工作与群众运动相结合,面向工农兵,为人民健康服务
 - B. 以农村为重点,预防为主,中西医并重,依靠科技和教育,动员全社会参与,为人民健康服务,为社会主义现代化建设服务
 - C. 预防为主,依靠科技进步,动员全社会参与中西医并重,为人民健康服务,把卫生工作的重点放在农村
 - D. 预防为主,康复防残,动员全社会参与,中西医并重,发挥中草药优势,把卫生工作的重点放在农村
 - E. 预防为主,康复防残,促进健康,中西医并重,为人民健康服务,把卫生工作的重点放在农村
2. 下列哪些是实现“2000年人人享有卫生保健”目标的最关键措施
 - A. 发动整个社会广泛参与
 - B. 实施初级卫生保健
 - C. 增加政府对初级卫生保健的投入
 - D. 普及全民健康教育
 - E. 提高全民族素质
3. 初级卫生保健又称
 - A. 农村卫生保健
 - B. 基层卫生保健
 - C. 低级卫生保健
 - D. 综合卫生保健
 - E. 二级卫生保健
4. 世界卫生组织为达到“2000年人人享有卫生保健”采取的基本措施是
 - A. 将个体防治转变为群体防治
 - B. 加强精神卫生
 - C. 消灭烈性传染病
 - D. 预防为主
 - E. 实施初级卫生保健
5. 初级卫生保健的主要内容之一是
 - A. 延长人的寿命到76.5岁
 - B. 提供治疗的全部药物
 - C. 建立人类基因库
 - D. 地方病的预防和控制
 - E. 使人们脱离职业危害
6. 有关“2000年人人享有卫生保健”的含义下列选项哪个不对
 - A. 儿童、妇女应该得到适宜的预防、医疗保健服务
 - B. 人们懂得自己有力量来摆脱疾病的限制
 - C. 卫生资源能够在不同的国家和地区之间被均匀地分配
 - D. 人们从婴幼儿到老年都能健康地度过一生
 - E. 人们患的疾病都可以被治愈
7. “适宜的技术”是指
 - A. 复杂的方法和技能、先进的设备及使用它们的人的总称
 - B. 科学合乎实际,方法易于掌握,群众乐于接受并负担得起的技术
 - C. 在实践中较易操作,但只适合个别情况
 - D. 费用低廉,群众接受,但效果一般
 - E. 技术先进,设备精良,疗效较好的技术,但价格并不昂贵
8. 当今我国预防医学研究的对象是
 - A. 致病因素的高危人群

- B. 对疾病抵抗力弱的人群
 - C. 有接触职业致病因素的人群
 - D. 低收入、无医疗支付能力的人群
 - E. 全社会的人群
9. 初级卫生保健任务主要包括下列哪四方面内容
- A. 合理治疗、综合环境保护、健康促进和慢性病控制
 - B. 健康促进、合理营养、环境保护和预防保健
 - C. 预防保健、慢性病控制、社区康复防残和中西药合理使用
 - D. 增进健康、及时治疗、社区康复和预防疾病
 - E. 资源合理配置、预防保健、计划生育和社区康复
10. 下列关于一级预防措施中不正确的是
- A. 免疫接种
 - B. 控制和消除环境致病危险因素
 - C. 加强体育锻炼, 增强对疾病的抵抗力
 - D. 定期体格检查, 对疾病早发现、早诊断、早治疗
 - E. 怀孕期和儿童期的卫生保健
11. 初级卫生保健的内容不包括
- A. 预防疾病
 - B. 增进健康
 - C. 康复防残
 - D. 增加对医疗设备投资
 - E. 及时治疗
12. 一级预防的重点疾病是
- A. 心、脑血管病
 - B. 呼吸道疾病
 - C. 传染病、职业病
 - D. 传染病、运动系统疾病
 - E. 职业病、地方病、消化道疾病
13. 下列有关亚临床期预防的选项中错误的是
- A. 针对发病早期, 早发现、早诊断、早治疗
 - B. 消除和控制各种危害健康的因素
 - C. 控制疾病, 防止残疾, 防止疾病的复发
 - D. 防止疾病发展演变成慢性病
 - E. 对接触有害因素的人群进行定期体格检查
14. 三级预防的内容不包括
- A. 对已患某些疾病者及时治疗, 防止恶化
 - B. 对慢性病患者通过医学监护, 减少疾病的不良作用, 预防并发症和伤残
 - C. 对已丧失劳动能力者通过康复医疗, 使之能参加社会活动
 - D. 消除或控制各种有害因素
 - E. 对残疾者通过康复医疗, 使之能参加社会活动并延长寿命
- [A₂ 型题]
15. 初级卫生保健是实现“2000 年人人享有卫生保健”目标的基本策略和途径。我国的初级卫生保健实施工作是分两个步骤、三个阶段进行的。其中初级卫生保健规划试点阶段的目标已经基本达到, 各个省市也总结了许多成功的经验。但是, 由于我国现实条件的制约, 初级卫生保健本身又需要全社会的长期参与。因此, 我国全面实施初级卫生保健仍面临着挑战。下列哪个选项不是顺利实施初级卫生保健的关键
- A. 各级组织参与
 - B. 资源有效保障
 - C. 组织领导重视
 - D. 世界卫生组织指导
 - E. 社区积极参与
- [B₁ 型题]
- A. 对慢性病患者则通过医学监护, 减少疾病的不良作用, 预防并发症和伤残
 - B. 合作医疗、医疗保险、单项医疗保险
 - C. 促进行为、环境向有利于人们心身健康的方向转变, 并做到早发现、早诊断、早预防和残疾康复
 - D. 提供足够的安全饮水和基本的环境卫生设施
 - E. 开展健康教育, 使人人讲究卫生, 锻炼

身体,增强体质,提高机体的抗病能力;
有系统有组织的进行预防接种,提高人
群免疫水平;做好婚前卫生工作

16. 属于初级卫生保健内容的是

17. 以上属于三级预防的是

18. 属于一级预防的是

19. 属于农村医疗保健制度内容的是

二、答案精讲

1. B 2. B 3. B 4. E 5. D

6. E 7. B 8. E 9. D 10. D

11. D 12. C 13. C 14. D 15. D

16. D 17. A 18. E 19. B

2. 初级卫生保健是“人人享有卫生保健”
目标得以实现的最关键的措施,也是其基本
策略和途径。

5. 初级卫生保健共有 9 项要点,对地方

病的预防和控制是其中第 5 点。

8. 卫生学的主要研究内容包括:卫生学
的形成和发展;自然环境、生活环境、生产环
境对人类健康影响的基本规律;人群健康研
究的原理与方法,其对象为全社会人群。

10. 一级预防,又称病因预防,主要针对
无病期,消除或控制各种危害健康的有害因
素。早发现、早诊断、早治疗属于二级预防。

13. 第二级预防,也称临床前期预防,因
临床前期又称为亚临床期,所以也称亚临床
期预防。控制疾病,防止残疾,防止疾病的复
发属于三级预防。

14. 第三级预防即临床预防,是对已患某
些病者,及时治疗,防止恶化。消除或控制各
种有害因素属于一级预防。