

HOW TO STUDY PROGRAM  
如何学习丛书

# 有效阅读

IMPROVE YOUR READING

[美] 隆恩·弗莱 著  
尤淑雅 译

新世纪出版社  
花城出版社



G792/04

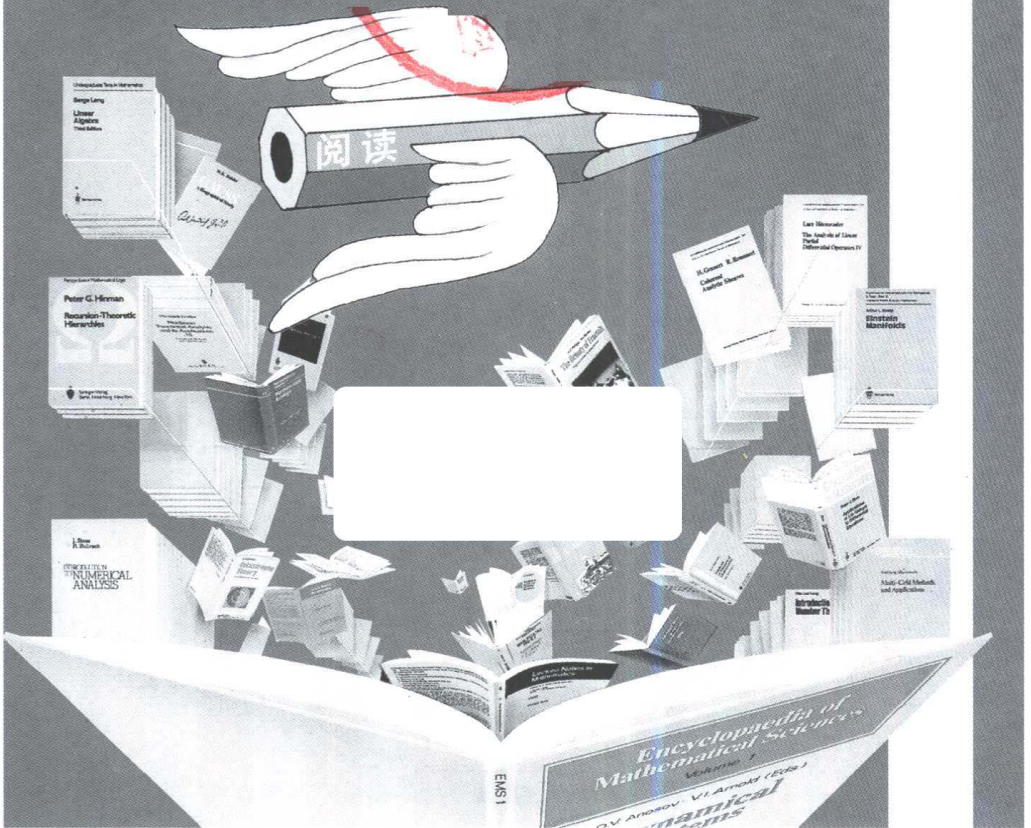
00122038

HOW TO STUDY PROGRAM  
如何学习丛书

# 有效阅读

## IMPROVE YOUR READING

[美] 隆恩·弗莱 著  
尤淑雅 译



新世纪出版社 花城出版社 中国·广州

## 图书在版编目(CIP)数据

有效阅读/(美)隆恩·弗莱著;尤淑雅译.—广州:广东  
新世纪出版社;花城出版社,2001.3

(如何学习丛书)

ISBN 7-5405-2223-2

I . 有… II . ①弗…②尤… III . 学习方法 IV . G791

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第08192号

Copyright ©2000 by Ron Fry.

Arranged with Career Press Co. through Big Apple Tuttle - Mori Agency, Inc.  
and Beijing International Rights Agency All Rights Reserved.

书 名 有效阅读  
作 者 [美]隆恩·弗莱  
译 者 尤淑雅  
书名原文 Improve Your Reading  
原文出版 Career Press  
出版发行 新世纪出版社 花城出版社  
印 刷 中山市新华印刷厂  
厂 址 中山市火炬工业区逸仙路  
开 本 850×1168毫米 1/32  
印 张 6  
字 数 55千字  
版 次 2001年3月第1版 2001年3月第1次印刷  
印 数 1-5,000册  
书 号 ISBN 7-5405-2223-2/G·1446  
定 价 9.80元

如发现印装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

## 如何学习丛书

如果你是一个很懂读书的人，那么，你学的东西越多，就越有成就感，这个世界也将归你所掌握——你将有资格念好学校、找好工作、享受高薪。

这本书并非教你如何速读，也不是教你如何读得很多、读得很快，而是增长你的阅读课文、笔记和所有你在学校必读的课业的能力，使你一生受用。

# SAVE YOUR READING IMPROVE YOUR READ

## 目 录

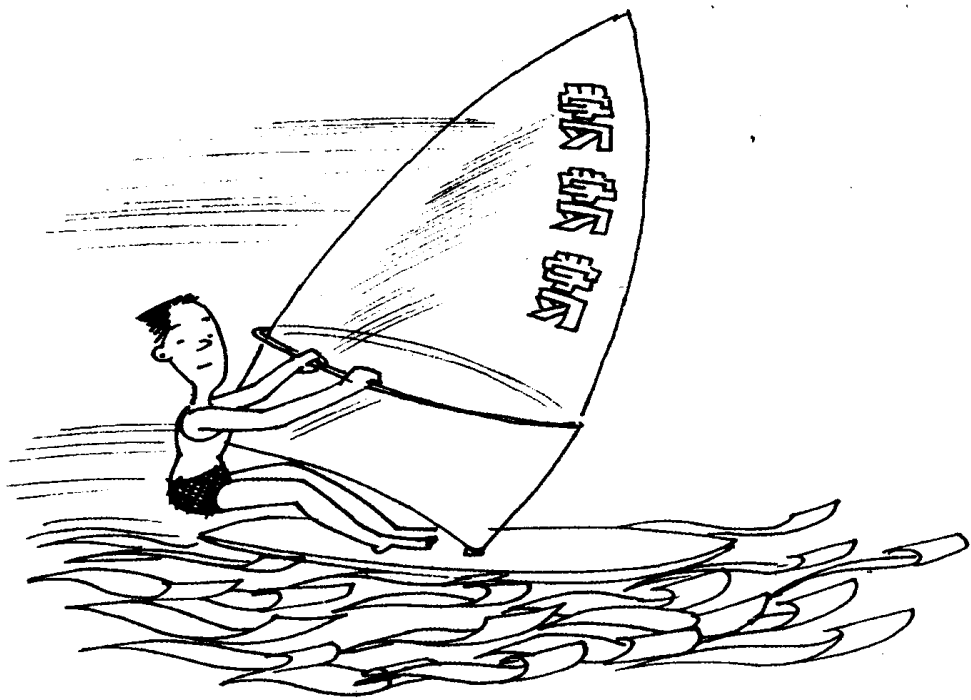
## 有效阅读

- 引言/阅读乐趣无穷/2
- 第一章/欢迎来探险/6
- 第二章/读书要有目的/24
- 第三章/找出主要的概念/46
- 第四章/搜集事实/64
- 第五章/技术文章的挑战/86
- 第六章/做一个挑剔的读者/102
- 第七章/阅读文学作品/118
- 第八章/集中你的精神/134
- 第九章/增进资讯记忆/144
- 第十章/让我们继续来读/162
- 第十一章/建立你自己的图书馆/174
- 第十二章/活到老学到老/184




引言

[ 阅读乐趣无穷 ]



引言 阅读乐趣无穷





我很肯定，这是一本你真正需要的书。尽管学校要你读的书不少，包括科学、数学、历史、英文等等，但它还是值得你去阅读，因为它让你了解阅读的价值无限。

千万别因为书名（或因为是父母要你看这本书的关系）而感到无趣。我相信你会发现这是一本很不一样的书，跟你以前读过的完全不同。要是你能抽空将它读一遍，保证当你阅读其他读物时一定变得轻松自在。

为什么呢？因为我将在书中告诉你如

# IMPROVE YOUR READING

何用更快速、更有效的方法，吸收你读过的所有课程——无论什么科目都行，而且在阅读后能记住大部分内容。

本书目的不在教你速读，也不是一本书写或语法指南，更不是畅谈阅读乐趣的专门书籍。它是一本专为学生而写非常实用的导读书籍，为的是帮助许多阅读能力不见得差，但是希望在学科方面拿高分的学生，学业成绩更加突飞猛进。

我个人很喜欢阅读，举凡古典文学、悬疑刺激的间谍故事、科幻小说、体育杂志、报纸，甚至壳类包装盒上背面说明，我都不会放过。告诉你，几个星期前，我还利用在牙医诊所候诊的时间，读完一本平装的言情小说呢。

然而，请相信我，并非因为我自己爱读书，就表示我可以毫不费力地研读要命的指定课程。做一个学生，你总是免不了要花许多时间埋头研究各科内容，反复背诵记忆繁重的历史事件及各种公式等，而这些东西绝对不在“终生所爱”之列。

或许你喜爱读书是出于兴趣，但还是会有某些科目让你伤透脑筋。你可能已经念过一遍了，但是读完脑袋却是空白一片；或者你根本就讨厌静静地坐在那儿看书。不论你属于哪一种情形，也不





管你目前的阅读能力是强是弱，本书都能帮助你克服阅读上的任何障碍。

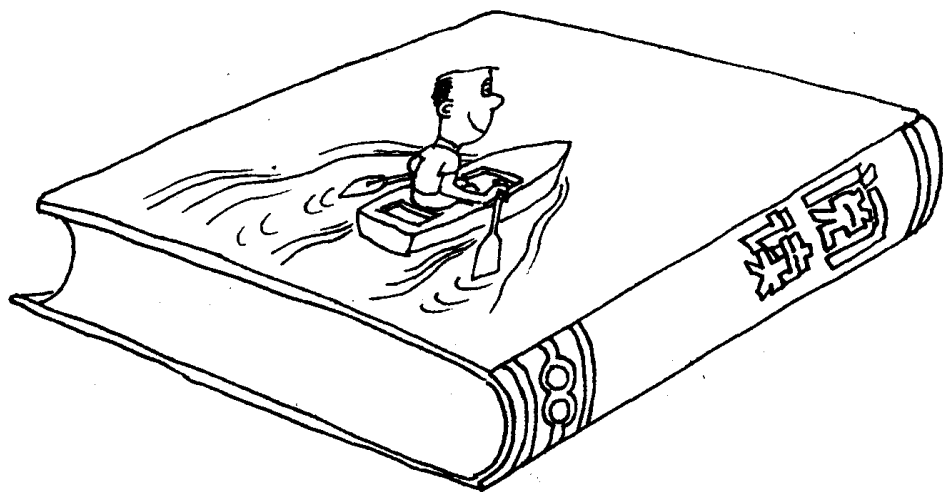
你将可从中学到自己应该读什么，以及不必要读的又是什么。你还会发现如何节省阅读时间的方法，与确认阅读的主要理念和重要的细节。除此之外，你也会学到如何将读过的东西牢牢记在脑海里。

同时，我会告诉你不同类型的书有不同的读法。例如研读枯燥的理工科目，跟你阅读正经八百的古典文学，方法应该是不一样的。

相信我，阅读真的可以让你体会到无穷的乐趣！

# 第一章

## [ 欢迎来探险 ]



阅读是一种探险，你随着诗人进入奇幻与想象的领域；你看到小说家笔下的人生；你在神游中乘船沉潜到大海深处，忽而随着伟大的探险家游历极地世界；科学家带你进入实验室；而在阅读别人的传记中，你跟着此人奥妙的人生经历长吁短叹；在史学家的回顾分析下，你学到了鉴往知来，而哲学家则与你分享他的智慧。

—— 郝尔布鲁克·贾克逊《阅读的乐趣》

或许你并非因为同意贾克逊先生的说法才看这本书。说得好听点，阅读是你必须做的事，而不

# SAVE YOUR READING IMPROVE YOUR READING

是你所爱做的事。说得不好听，阅读就像可怕的牙齿根部发炎，那种痛苦折磨是你不得不忍受的。

无论如何，你必须了解阅读在人生中占有重要地位——并非只有在学校时如此。生活在所谓的资讯时代，我们的感官每天受到声光等各种电子媒体的轰炸。然而，无论我们的社会科技有多进步——“大荧幕”电视画面变得有多大，日本新力公司的收音机体积缩得有多小——阅读始终是必要的技能。现在如此，将来亦然。

愈是会读书，学到的东西愈多，你就愈有所成就（当然你愈买得起更多的电子游乐设备）！

当你是一个优秀的会读书的人，这个世界都将归你所掌握——你有资格念好学校、找好的工作、领高薪。相对的，不会读书的人只能做低层工作，自然难以获得生活中的成就感。

当你是一个优秀的会读书的人，这个世界都将归你所掌握——你有资格念好学校、找好的工作、领高薪。相对的，不会读书的人只能做低层工作，自然难以获得生活中的成就感。



## 确定读书的动机

要提升读书效果，首先必须拥有强烈动机。读书不属于你的遗传基因中早已决定的特征——基因能决定你的头发或眼睛瞳孔的颜色，却没有办法决定是否让你会读书。会不会读书多半取决于后天的学习，而后天学习的技巧是可以培养、提升而有所增进的。

“天下无难事，只怕有心人。”贾克逊先生对阅读是种探险的描述，完全是为那些愿意花时间、精力去阅读，也就是有强烈动机使自己成为好读者的人所写。

在本书中，我将告诉你许多非常实际的技巧，帮助你增进阅读能力。不过这些都只是技巧而已。

如果你压根儿不想念书，那么，这些技巧对你一点儿帮助也没有。

正如耐吉的广告语“Just Do It!”有这种态度——而非技巧本身——才能改进读书效率。不管怎样，你都必须养成读书的习惯。

这些技巧对你一点儿帮助也没有。

如果你压根儿不想念书，那么，

## 好读者 VS. 坏读者

下面是好读者与坏读者的比较，请你看一看，就好像你是公司的主试人员，只能从众多的应征者中挑选一人聘用：

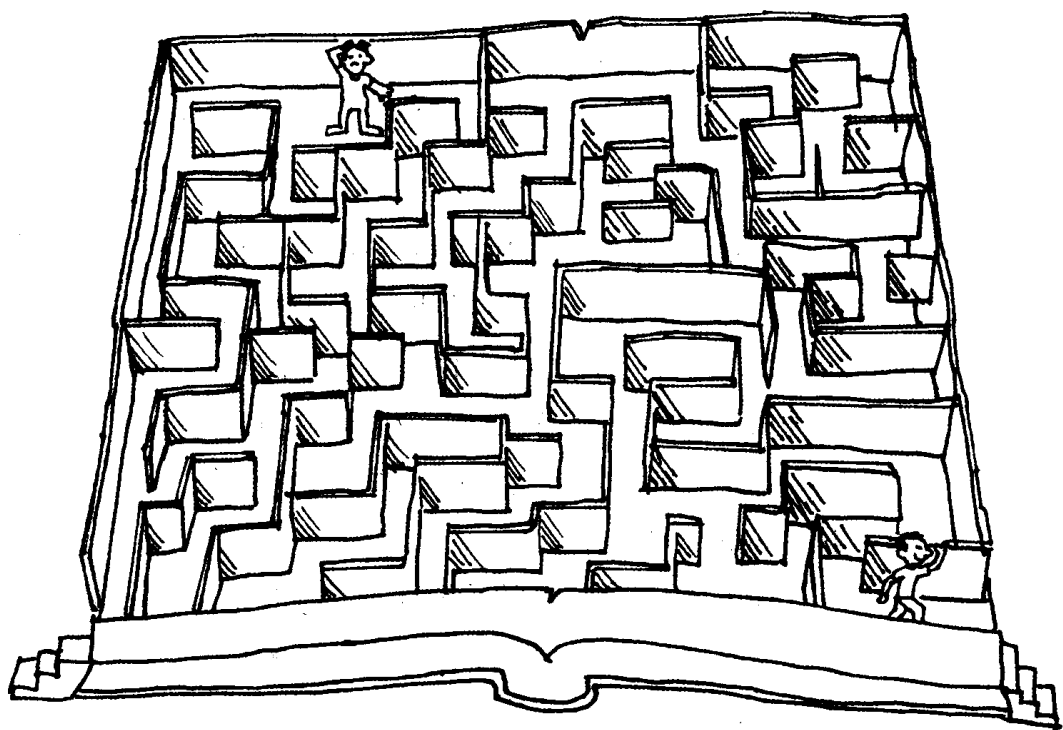
**好读者：**为了目的而读书。你很清楚自己读书的理由——为了找寻某个问题的答案、为了记住某些事件、为了你需要去理解的观念、了解对你产生影响的时事，或者仅是为了享受一篇动人的故事所带给你的乐趣。

**坏读者：**不错，你的确看了书了，但是为什么看书？往往不明所以然。你漫无目标地在指定读物中苦苦挣扎，根本不用心去吸收书中的“信息”。

**好读者：**阅读的时候用心吸收书中的思想。接受并消化书中所传达的各种概念与观念。

**坏读者：**迷失在字里行间，抓不住作者所要传达的中心思想。甚至往往强迫自己逐字逐字地读，为的是“想抓住书中所





好读者：很清楚自己读书的理由——为了找寻某个问题的答案……

坏读者：迷失在字里行间……

# IMPROVE YOUR READING

传达的信息”，却因为做不到而苦恼。

**好读者：**你以批判的眼光读书，因为你懂得“尽信书不如无书”的道理。当你阅读时，往往抱着怀疑的态度，以评估作者的论点是否合理。你能够认清偏见，不会对读过的东西“来者不拒、照单全收”。

**坏读者：**无论什么书你都狼吞虎咽，只要是白纸黑字一概深信不疑。你很容易受到先前你认为不错而相信其真实性的论点所左右。

**好读者：**你广泛阅读书籍、杂志、报纸——不局限于只接触流行的幽默书籍。你阅读各种读物而且乐在其中，举凡小说、诗歌、传记、期刊，包罗万象。

**坏读者：**你是个专一的读者。虽然你读了不少体育画刊、漫画或者中世纪小说，却不看时事新闻。你只有偶尔从电视的新闻节目中，才获得一些国际动态的资讯。

**好读者：**你享受阅读的乐趣，视阅读为求进步的必要工具。





**坏读者：**你讨厌读书，认为读书是苦差事，你是迫不得已才读书的。你觉得读书实在很无聊！

请花一分钟时间自问，你会雇用哪一个？不错，你可能会任用坏读者先生，因为付他的薪水可以较低。可是，你放心让一个读书技巧拙劣的人担当重任吗？

说到这里，我不会要求你去评估自己的读书技巧，毕竟你是属于“好读者”还是“坏读者”？并不是本书的重点。重要的是，你要了解：好读者并不是因为阅读莎士比亚（Shakespear）的十四行诗，或能够引述已故英国首相邱吉尔（Winston Churchill）的名言，就自动地一蹴而就。一位好的读者学习“太阳黑子运动”的过程跟你我是一样的。

好读者凭着及时养成的阅读习惯，磨练出一套技巧，为自己创造了成功的机会。

而坏读者是在某个固定时候作出了决定：当个好读者要作许多努力，实在太累人了，于是，他养成了不良的阅读习惯。

幸运的是，阅读习惯不良的人，并不等于终生被贴上“坏读者”的标签——你依然有能力改进读书技巧。而这一切挑战就在于找出你的读书动机！