

新编

家庭医生

手册

刘一 徐啸天 主编



四川科学技术出版社

新编

家庭医生

手册



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编家庭医生手册/刘一,徐啸天主编.-2版.
成都:四川科学技术出版社,2002
ISBN 7-5364-3003-5

I.新… II.①刘…②…徐 III.常见病-诊疗-手册 IV.R4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第096655号

新编家庭医生手册

主 编 刘 一 徐啸天
责任编辑 谢增桓 冯建平
封面设计 罗 明
版面设计 康永光
责任出版 李 珉
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码610012
开 本 850mm×1168mm 1/32
印张16.625 字数490千 插页1
印 刷 郫县民政印刷厂
版 次 2002年2月成都第二版
印 次 2002年2月成都第四次印刷
印 数 25 001-28 000册
定 价 22.00元
ISBN 7-5364-3003-5/R·635

■ 版权所有·翻印必究 ■

■本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街3号
邮 政 编 码 /610012



主 编
编写人员

刘 一
吴 晓春
罗 树林
郑 世福
刘 友三
黄 志强
唐 安国
熊 鸿宾
董 建新
杜 一 究

徐 啸天
周 金泉
周 文才
袁 人杰
姚 本昭
艾 碧茹
梁 晓鹏
樊 梭飞
温 倩倩
薛 家 英

杨 中 顺
胡 郁 刚
李 桂 峰
殷 光 明
邓 泽 忠
蒋 仕 勇
譙 明 伟
汤 敏 雯
章 文 蔚



前 言

健康是每一个人所追求的。但是在人生的旅途中,每一个人都难免会有这样或那样的病痛,一旦有了病痛,求医诊治是不可避免的。除了遵从医嘱之外,病人自己对各类疾病若能有所了解,并从生活上、饮食上、精神上能做适当的调适,对病痛的控制及治疗才能达到完美的效果。因此,我们约请医学专家执笔,站在病人的立场,来编写了这本《新编家庭医生手册》。

本书具有实用、新颖、全面等特点。它不仅收集了各科的常见病和多发病,而且融进了最新的医学成果。同时,它站在病人的立场,力图解决病人所需要解答的一些问题。在中国,不论是针灸、中草药、辨证施治、单方验方等各方面治疗手段都广为发展,本书提供了不少这一方面的介绍,体现了中西医结合治疗的这一主流。它与同类图书相比还有一个显著特点:融入了食疗。俗谚云:“病从口入”。但食物也是治疗疾病的一个好方法,而适当的选择食物对疾病的预防与治疗都有相当的影响。如果我们能了解这方面的知识,对强身治病都会获得莫大的好处,而且可操作性强。各种疾病的居家护理、生活方面的注意事项、精神心理的调适,对疾病的治疗及预防都是缺一不可的。对不少疾病而言,生活起居的调适、精神心理的安抚有时较之药物治疗更为重要。对于这些方面的注意事项,本书尽量满足病人或者家属的需要。

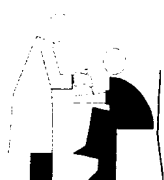
本书内容广泛、资料新、方法实用,不仅适于一般有兴趣的人阅读,也适合临床中西医师、医学院的学生参考。如果此书的出版,能使广大读者对一些常见病有更深一层的认识,从而获得更广泛而有效的治疗及预防方法,这是我们所深切希望能达到的目标。



目 录

第一章 常见症状诊断 (1)	流行性感冒..... (34)
发热..... (1)	麻疹..... (36)
水肿..... (3)	风疹..... (40)
头痛..... (4)	水痘..... (42)
腰痛..... (6)	百日咳..... (43)
昏迷..... (8)	流行性腮腺炎..... (46)
惊厥..... (9)	流行性脑脊髓膜炎(流行性脑膜炎)..... (48)
咳嗽..... (10)	第二节 由消化道途径传播的传染病 (52)
咯血..... (11)	伤寒及副伤寒..... (52)
胸痛..... (12)	细菌性痢疾..... (56)
呼吸困难..... (12)	阿米巴性痢疾..... (60)
发绀(青紫)..... (14)	传染性肝炎..... (64)
心悸..... (15)	霍乱..... (69)
昏厥..... (15)	蛔虫病..... (71)
呕吐..... (16)	蛲虫病..... (74)
呕血和黑粪..... (18)	绦虫病..... (75)
便血..... (19)	第三节 由节肢动物传播的传染病 (77)
腹痛..... (20)	疟疾..... (77)
腹泻..... (22)	鼠疫..... (81)
便秘..... (24)	流行性乙型脑炎..... (82)
黄疸..... (25)	第四节 由皮肤途径感染的传染病 (86)
腹水..... (27)	钩虫病..... (86)
肝脾肿大..... (27)	钩端螺旋体病..... (88)
皮肤出血..... (29)	狂犬病(恐水病)..... (90)
皮疹..... (30)	第五节 结核病 (92)
第二章 常见传染病 (33)	
第一节 由呼吸道途径传播的传染病 (33)	
伤风(感冒)..... (33)	

肺结核	(92)	额外收缩	(169)
儿童期常见的几种肺结核	(100)	阵发性心动过速	(169)
原发性肺结核	(100)	心房纤维性颤动	(170)
结核性胸膜炎	(101)	心包炎	(170)
肠结核	(103)	急性心包炎	(170)
第三章 常见内科疾病	(107)	慢性缩窄性心包炎	(172)
第一节 呼吸系统疾病	(107)	第四节 泌尿系统疾病	(172)
急性支气管炎	(107)	血管球性肾炎	(172)
慢性支气管炎	(109)	急性血管球性肾炎	(172)
支气管哮喘	(111)	慢性血管球性肾炎	(176)
支气管扩张症	(114)	肾盂炎和肾盂肾炎	(180)
大叶肺炎	(117)	尿毒症	(182)
肺脓肿	(119)	第五节 血液系统疾病	(185)
第二节 消化系统疾病	(122)	贫血	(185)
急性胃肠炎	(122)	白血病	(188)
慢性胃炎	(124)	急性白血病	(189)
胃下垂	(128)	慢性白血病	(190)
胃和十二指肠溃疡病	(129)	出血性疾病	(191)
胃神经官能病	(133)	血小板减少性紫癜	(191)
胆囊炎(附胆石症)	(134)	第六节 内分泌系统和新陈 代谢疾病	(193)
肝硬化	(136)	单纯性甲状腺肿	(193)
第三节 心脏血管系统疾 病	(140)	甲状腺机能亢进(巴色杜氏 病)	(194)
风湿病(风湿热)	(140)	甲状腺机能减退	(197)
风湿性心瓣膜病	(143)	克汀病(呆小病)	(197)
高血压病	(146)	糖尿病	(198)
动脉粥样硬化	(153)	高脂血症	(203)
慢性肺原性心脏病	(159)	第七节 运动系统疾病	(205)
亚急性细菌性心内膜炎	(160)	风湿性关节炎	(205)
心力衰竭	(162)	风湿样关节炎(类风湿性关 节炎)	(205)
心律不齐(心律紊乱)	(168)	骨关节病	(208)
窦性心律不齐	(168)	纤维组织炎	(208)
窦性心动过速	(169)		





第八节 神经系统疾病和精

- 神病 (209)
 - 三叉神经痛 (209)
 - 偏头痛 (211)
 - 坐骨神经痛 (214)
 - 面神经瘫痪 (216)
 - 多发性神经炎 (218)
 - 中风 (220)
 - 短暂性脑缺血发作 (222)
 - 脑血栓形成 (224)
 - 脑栓塞 (226)
 - 震颤麻痹 (227)
 - 癫痫 (230)
 - 神经衰弱 (233)
 - 老年性痴呆 (236)
 - 精神病及其一般处理原则
..... (240)
 - 对焦虑症 (242)
 - 对强迫症 (243)
 - 对癔症(歇斯底里) (244)
- ## 第九节 物理因素所致
- 疾病 (245)
 - 晕车和晕船 (245)
 - 溺水 (246)
 - 电击 (247)
- ## 第十节 中毒性疾病 (248)
- 食物中毒 (248)
 - 急性酒精中毒 (249)
 - 农药中毒 (251)
 - 二二三(滴滴涕, DDT)和六
六六中毒 (251)
- ## 第十一节 常见职业病和职
- 业性毒害 (252)
 - 中暑 (252)

热射病 (252)

日射病 (255)

一氧化碳中毒 (255)

第四章 常见儿科疾病 (258)

第一节 小儿生长发育 (258)

小儿年龄的分期及其特征
..... (258)

第二节 小儿喂养 (259)

母乳喂养法 (259)

哺乳法 (259)

断乳 (260)

人工喂养法 (260)

代乳品 (260)

豆浆 (260)

鲜牛乳 (261)

奶粉 (261)

混合喂养法 (261)

辅助食物 (262)

第三节 呼吸系统疾病 (262)

小儿呼吸系统的解剖生理特
点 (262)

喉气管支气管炎 (263)

小儿支气管炎 (265)

小儿肺炎 (266)

第四节 消化营养紊乱 (270)

小儿消化系统的解剖生理特
点 (270)

急性消化不良(婴儿腹泻)
..... (271)

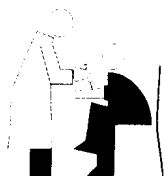
慢性营养紊乱(营养不良)
..... (275)

第五节 维生素缺乏病 (278)

维生素 A 缺乏症 (278)

维生素 B₁ 缺乏症(脚气病)

.....	(279)	破伤风	(321)
维生素 B ₂ 缺乏症(核黄素缺		急性乳腺炎	(323)
乏症)	(280)	冻伤、冻疮、冻僵	(324)
维生素 C 缺乏症(坏血病)		蛇咬伤和昆虫螫伤	(326)
.....	(281)	下肢静脉曲张	(328)
维生素 D 缺乏症(佝偻病)		慢性溃疡	(328)
.....	(282)	痔	(330)
婴儿手足搐搦症	(283)	肛门裂	(333)
第六节 新生儿疾病	(285)	肛门直肠周围脓肿和肛门	
新生儿和早产儿的护理 ..	(285)	痿	(334)
新生儿脱水热	(287)	脱肛	(336)
新生儿硬皮症	(288)	第二节 腹部外科	(338)
新生儿败血病	(288)	腹疝(腹外疝)	(338)
第七节 其他	(290)	急性阑尾炎	(340)
尿布疹(尿布皮炎)	(290)	急性腹膜炎	(342)
小儿惊厥的处理	(290)	胆囊炎	(344)
风湿热	(292)	胆石症	(346)
儿童多动综合征	(297)	胆道蛔虫病	(348)
遗尿症	(298)	急性胰腺炎	(349)
急性肾炎	(300)	外科急性腹痛	(350)
胆道蛔虫症	(303)	第三节 骨科	(353)
急性胰腺炎	(305)	损伤性腰痛	(353)
急性肠套叠	(306)	急性腰扭伤	(353)
第五章 常见外科疾病	(310)	慢性腰劳损	(354)
第一节 一般外科疾患 ..	(310)	腰椎间盘突出症	
感染	(310)	(355)
疔	(310)	可引起腰痛的其他疾患 ..	(356)
痈	(311)	肾虚性腰痛	(358)
脓肿	(313)	骨性关节炎	(360)
蜂窝组织炎	(314)	骨性脊椎炎	(363)
丹毒和类丹毒	(315)	老年性骨质疏松症	(365)
淋巴管炎	(316)	肩关节周围炎	(370)
淋巴结炎	(317)	第四节 泌尿生殖系统疾病	
手部和足部的感染	(318)	(372)





- 泌尿生殖系炎症 (372)
- 膀胱炎 (372)
 - 前列腺炎 (373)
 - 前列腺增生症 (374)
 - 尿道炎 (377)
 - 包皮龟头炎 (378)
- 泌尿系统结石症 (378)
- 膀胱结石 (378)
 - 尿道结石 (379)
- 泌尿系统创伤 (381)
- 肾脏损伤 (381)
 - 膀胱损伤 (382)
 - 尿道损伤 (383)
- 血尿的鉴别和处理 (383)
- 其他常见的泌尿生殖系统疾病 (385)
- 睾丸鞘膜水囊肿 (385)
 - 包茎和嵌顿包茎 (387)
- ## 第六章 常见瘤的治疗 (388)
- ### 第一节 瘤的概念 (388)
- ### 第二节 身体各部常见的瘤 (389)
- 身体表面常见的瘤 (389)
- 乳头状瘤 (389)
 - 腱鞘囊肿 (389)
 - 脂肪瘤 (389)
 - 血管瘤 (390)
- 头颈部常见的瘤 (390)
- 鼻咽癌 (390)
 - 腮腺混合瘤 (395)
 - 淋巴肉瘤 (395)
- 胸部常见的瘤 (395)
- 乳房瘤 (395)
 - 乳腺癌 (396)
- 肺癌 (399)
- 食管癌 (401)
- 腹部常见的瘤 (403)
- 胃癌 (403)
 - 肝癌 (406)
 - 原发性肝癌 (406)
 - 继发性肝癌 (409) - 肛管直肠癌 (410)
 - 结肠癌 (412)
- 生殖器官常见的瘤 (413)
- 卵巢囊肿 (413)
 - 子宫颈癌 (414)
 - 阴茎癌 (417)
- ## 第七章 常见妇科疾病 (419)
- ### 第一节 产科 (419)
- 生理产科 (419)
- 妊娠的诊断 (419)
 - 妊娠试验 (420)
- 病理产科 (420)
- 妊娠水肿 (420)
 - 妊娠高血压 (421)
 - 妊娠期间子宫出血 (421)
 - 流产 (421)
 - 产后流血 (423)
- ### 第二节 妇科疾病 (425)
- 女阴炎 (425)
 - 阴道炎 (426)
 - 宫颈炎 (427)
 - 盆腔炎症 (429)
 - 月经失调 (431)
 - 闭经 (431)
 - 机能性子官出血 (433)
 - 痛经 (434) - 不孕症 (436)

白带	(438)	急性鼻炎	(472)
更年期综合征	(439)	鼻慢性炎症	(472)
第八章 常见眼科疾病	(443)	萎缩性鼻炎	(472)
第一节 眼的解剖生理概		第四节 咽喉部疾病	(473)
要	(443)	咽炎	(473)
第二节 眼的屈光和调节		急性咽炎	(473)
.....	(444)	慢性咽炎	(474)
第三节 眼睑疾病	(445)	扁桃体炎	(475)
睑缘炎(俗称红眼边)	(445)	急性扁挑体炎	(475)
睑外翻	(446)	慢性扁挑体炎	(477)
睑内翻和倒睫	(446)	扁桃体周围脓肿	(478)
第四节 结膜疾病	(447)	第十章 皮肤病性病科疾病	
急性结膜炎(俗名火眼)	(447)	(480)
慢性结膜炎	(448)	第一节 皮肤病	(480)
沙眼	(449)	脓疱病	(480)
翼状胬肉(俗名攀筋)	(451)	湿疹	(481)
第五节 白内障	(452)	接触性皮炎(毒性皮炎)	(483)
第六节 青光眼	(454)	荨麻疹(俗称“风疹块”或“鬼风	
第九章 耳鼻咽喉科疾病	(459)	疙瘩”)	(484)
第一节 耳鼻解剖生理		皮肤真菌病	(486)
概要	(459)	发癣(白癣)	(486)
第二节 耳部疾病	(459)	黄癣(俗称“癞子”或“痢痢	
外耳道疔	(459)	头”)	(487)
卡他性中耳炎	(460)	体癣	(488)
急性卡他性中耳炎	(460)	股癣	(488)
慢性卡他性中耳炎	(461)	手足癣	(488)
化脓性中耳炎	(462)	带状疱疹(缠腰龙)	(489)
急性化脓性中耳炎	(462)	疥疮	(490)
慢性化脓性中耳炎	(464)	红色粟粒疹(痱子)	(491)
梅尼埃病	(467)	牛皮癣(银屑病)	(491)
突发性聋	(468)	神经性皮炎(慢性单纯性苔	
第三节 鼻部疾病	(470)	癣)	(492)
鼻出血	(470)	脂溢性皮炎	(494)
		白癜风	(494)





鸡眼	(495)
皲裂	(496)
第二节 性功能障碍及性病	(497)
性功能障碍	(497)
阳痿	(497)
早泄	(499)
阴茎异常勃起	(500)
性欲冷淡	(500)
性病	(501)
梅毒	(501)
淋病	(506)
生殖器疱疹	(508)

尖锐湿疣	(510)
软下疳	(511)
性病性淋巴肉芽肿	(512)
艾滋病	(513)
第十一章 口腔科疾病	(517)
第一节 龋齿	(517)
第二节 齿髓炎	(518)
第三节 口腔溃疡	(519)
第四节 牙周膜炎	(520)
第五节 口腔炎	(520)
溃疡性龈炎或口炎(奋森氏龈 炎或口炎)	(520)
第六节 牙周病	(521)



第一章 常见症状诊断

发 热

健康人的体温通常维持在 37°C 或稍低的水平(指口腔温度;肛门温度比此高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$;腋下体温比此约低 0.5°C),每日的波动不超过 1°C 。体温的稳定,主要是通过产热和散热两种作用互相协调。在大脑皮质的控制下,视丘下部体温调节中枢通过各种反射作用,进行体温的调节。婴儿由于大脑皮层发育尚未完全,体温的调节机制不够完善,故微小的刺激就容易引起发热。

病因

(一) 传染病:

1. 病毒:如感冒、流行性感冒、麻疹、风疹、天花、传染性肝炎、流行性乙型脑炎和脊髓灰质炎等。

2. 立克次体:斑疹伤寒和恙虫病等。

3. 细菌:败血症、肺炎、猩红热、白喉、流行性脑膜炎、伤寒、副伤寒、沙门氏菌属感染、细菌性痢疾、丹毒、结核病、布鲁氏菌病和亚急性细菌性心内膜炎等。

4. 原虫:疟疾和黑热病等。

5. 寄生虫:急性血吸虫和丝

虫病等。

(二) 局部感染:中耳炎、鼻窦窦炎、扁桃腺炎、淋巴结炎、疖疔、肾盂肾炎、输卵管炎、子宫内膜炎、前列腺炎、胆囊炎、肝脓肿和关节炎等。

(三) 组织破坏和坏死:手术后发热、烧伤、骨折、恶性肿瘤、白血病、何杰金氏病、心肌梗塞和肺梗塞等。

(四) 大量出血后和严重急性贫血。

(五) 药物反应:青霉素、链霉素、磺胺类、巴比妥等的过敏现象,血清、异性蛋白过敏和注射液内含有致热原等(盐水反应)。

(六) 其他:中暑、脑震荡、广泛性皮炎、风湿热和甲状腺机能亢进。

诊断

(一) 病史:

1. 首先应了解起病的缓急,起病的季节,当地传染病的流行情况,有无接触史,以及发热的高低、长短和经过等。

2. 微热($37\sim 38^{\circ}\text{C}$):常见于肺结核、甲状腺机能亢进、贫血、慢性白血病和癌等。高热:见于中

暑和各种急性传染病。

3. 发热的类型可分为下列数种：

(1) 稽留热：体温较高，通常在 39°C 以上，每日波动范围不超过 1°C 。可见于伤寒、斑疹伤寒、大叶肺炎和流行性脑膜炎等。

(2) 弛张热：体温不稳，早晚相差在 1°C 以上，但体温并不降至正常。可见于脓毒血症、败血症和肝脓肿等。

(3) 消耗热：一日间体温的变动很大，高时可达 40°C ，低时可到正常以上。见于严重的脓毒血症和重症肺结核。

(4) 间歇热：发热期和无热期规律地出现，每隔 $1\sim 2$ 日交替一次。这是疟疾的典型表现。

(5) 再发热：较长的发热期和无发热期交替出现。见于回归热。

(6) 波状热：体温逐渐上升，再逐渐下降，以后又再度上升和下降，呈波浪状。见于布鲁氏菌病。

4. 短期发热者，见于各种有皮疹的急性传染病，如麻疹、水痘和猩红热等；此外见于感冒、流行性感、疟疾、脑炎、脑膜炎、中暑、肺炎、白喉、痢疾、胆囊炎、肾盂肾炎和药物过敏等。长期发热（两周以上），可见于伤寒、结核病、亚急性细菌性心内膜炎、黑热病、急性血吸虫病、布鲁氏菌病、

白血病和恶性肿瘤等。

5. 发热伴有头痛、呕吐、昏迷等，可能为脑神经系统疾病；伴有咳嗽、咳痰、胸痛或气促时，应考虑心、肺、胸膜疾病；伴有腹泻时，应考虑沙门氏菌属感染、痢疾和血吸虫病的可能；伴有腹痛，应考虑腹膜炎、肝炎、阑尾炎等腹部疾病；如有肾区或腰部疼痛和尿频、脓尿、血尿等，应考虑到泌尿系统的感染。

(二) 体格检查：

1. 注意患者的一般情况，如情况差，而找不到病灶时，应考虑败血症。

2. 皮肤和黏膜：注意有无皮疹（出疹性的传染病）、黄疸（肝胆道疾病、败血症）、淤点（败血症、亚急性细菌性心内膜炎和血液病）、皮肤感染和溃疡。

3. 淋巴结肿大：如局部肿大而伴有触痛者，可能为局部感染所致；如有全身性淋巴结肿大，则应考虑结核病、白血病或何杰金氏病。

4. 胸部检查：注意有无肺或胸膜病变，有无症状。

5. 腹部检查：肝脾有无肿大。如肝脏肿大，应考虑传染性肝炎、肝脓肿和肝癌；如肝脾均明显肿大，应想到黑热病、血吸虫病、疟疾和白血病；脾肿大者，见于败血症、粟粒性结核、疟疾、伤寒和传





染性大单核细胞增多症。注意腹部有无触痛（肝炎、阑尾炎、腹膜炎等）和肿块。

6. 局部病灶：应注意检查口腔、咽部是否充血和有无溃疡，扁桃体是否肿大，鼻旁窦有无触痛，外耳道有无流脓和乳突处有无触痛。直肠指检时，前列腺有无触痛（前列腺炎）。

7. 神经系统症状：脑膜炎、脑炎、脑型脊髓灰质炎等可伴有头痛、呕吐、惊厥、昏迷、颈项强直和瘫痪等神经系统疾病的表现。

8. 大叶肺炎时可出现黄疸、腹痛、腹泻和昏迷。高热者可发生虚性脑膜炎。败血症时可有中毒性脑炎、肠炎和肝炎等。腹膜炎可引起腹泻。这些都是由于毒素作用、电解质平衡紊乱或反射作用所致，应于鉴别诊断中加以注意。

水 肿

当组织间隙中有过多的液体滞留时，则称为水肿。

病因

（一）全身水肿：

1. 心脏性：各种心脏病，如风湿性、高血压性和梅毒性心脏病等，当到达心力衰竭阶段时，均可引起全身性水肿。

2. 肾脏性：如急性和慢性血管球性肾炎。

3. 肝脏性：如肝硬变和肝癌。

4. 营养不良性：如长期饥饿、脚气病和钩虫病等。

5. 内分泌性：如注射或服用考地松或促肾上腺皮质激素后，肾上腺皮质机能亢进和黏液性水肿等病征时。

6. 妊娠性：妊娠后期或妊娠毒血症。

（二）局部水肿：

1. 静脉阻塞性：

（1）当静脉由于血栓性静脉炎或血栓形成而血流不畅时，可出现局部（一侧的）水肿。例如四肢静脉由于多次注射高渗葡萄糖、锑剂和砷剂等刺激性药物时，即可引起注射部位的静脉炎而出现局部水肿。外来的压迫如肿大的淋巴结和瘤等，也可引起静脉血流阻滞。

（2）妊娠的子宫、腹内瘤等，由于压迫下腔静脉，可引起下肢水肿。

（3）纵隔瘤或主动脉瘤，由于压迫上腔静脉，可引起面、颈、上肢和上胸部水肿。

2. 淋巴阻塞性：如丝虫病和慢性淋巴管炎等。

3. 感染中毒性：如蜂窝组织炎和蛇毒等。

4. 变态反应性：如荨麻疹、血管神经性水肿和对某些食物或药物的过敏反应（如碘化钾、阿斯匹

林)等。

诊断

(一) 病史: 应知道水肿发生的时间和发展情况, 水肿的部位和程度, 过去有无心脏病(如心悸、气促等)或肾脏病(尿少、浮肿等)的历史, 最近饮食的情况, 有无发炎和受伤或应用过药物等。

(二) 体格检查:

1. 水肿的部位:

(1) 全身性水肿: 见于肾炎、心力衰竭、营养不良和肝硬化。

(2) 眼睑或颜面: 见于肾炎早期、局部感染和小儿患百日咳时。

(3) 身体上部: 纵隔瘤和动脉瘤等。

(4) 胸、腹壁或腰部: 如伴有发红和触痛, 则为局部感染所致。

(5) 双侧下肢: 见于肾炎、心力衰竭、妊娠及卵巢囊肿压迫静脉时。

(6) 限于一侧下肢: 见于静脉阻塞、淋巴管阻塞、丝虫病或蜂窝组织炎等局部感染。

2. 水肿性质:

(1) 是否为凹陷性: 肾脏病和心脏病的水肿, 常为凹陷性; 丝虫病的水肿和黏液性水肿, 则为非凹陷性。

(2) 局部伴有的症状: 如局部有红肿和触痛, 则多为炎症所致。

3. 此外还应注意检查心脏、

腹部、血压和静脉的情况。心力衰竭患者多伴有呼吸困难和发绀、心脏增大且有杂音、肝脏因充血而肿大。肝硬化患者, 腹水明显, 且腹壁有静脉曲张, 脾脏多肿大。

4. 营养不良性水肿患者, 可有多种维生素缺乏现象。

头 痛

头痛是最常见的症状之一, 其原因比较复杂。头部本身的疾病, 固然可引起头痛; 头部以外或全身性的疾病, 也可引起头痛。

病因 临床上比较常见的头痛原因如下:

(一) 局部疾病: 指头部本身的疾病而言。

1. 颅内疾病:

(1) 脑实质疾患: 脑震荡, 脑瘤, 脑脓肿, 脑炎和脑梅毒。

(2) 脑血管疾患: 蛛网膜下腔出血, 静脉窦血栓形成, 弥漫性脑血管硬化, 栓塞, 梅毒。

(3) 脑膜疾患: 流行性脑膜炎, 化脓性脑膜炎, 结核性脑膜炎和梅毒性脑膜炎。

2. 颅腔邻近的疾病:

(1) 眼部疾病: 远视, 散光, 青光眼和虹膜睫状体炎。

(2) 中耳疾病: 急性中耳炎和乳突炎。

(3) 鼻部疾病: 急性鼻炎和鼻





旁窦炎，鼻咽癌。

(4) 咽部疾病：急性咽炎和扁桃体炎。

(二) 感染中毒性疾病：

1. 急性和慢性传染病：流行性感冒，伤寒，肺炎和疟疾等。

2. 中毒性疾病：一氧化碳中毒，铅中毒，尿毒症和胆血症等。

(三) 心血管系统疾病：高血压病，动脉硬化症，肾性高血压，贫血，主动脉瓣闭锁不全和静脉充血（心力衰竭）等。

(四) 机能性疾病：神经衰弱症，偏头痛，精神紧张性头痛，瘵病和癫痫后头痛等。

(五) 其他：腰椎穿刺后头痛。

诊断

(一) 病史：

1. 应询问疼痛的程度。最剧烈的头痛常见于颅内动脉瘤破裂、脑膜炎、高热、偏头痛和高血压。中等程度的头痛常见于脑瘤、脑脓肿、鼻旁窦炎和眼部疾病所致的头痛。

2. 疼痛的部位，对于诊断甚有帮助。例如偏头痛常发生于一侧，以右侧颞部为多；眼和鼻旁窦疾患常发生额部头痛；脑瘤的早期，当脑组织尚未被推移时，常在瘤所在处发生疼痛；精神紧张性头痛常发生于枕部，并伴有颈部肌肉

疼痛；脑静脉窦血栓形成时的头痛，依受累静脉窦位置而不同。

头痛发生的部位，依疾病而不同，兹分述如下：

(1) 前额头痛：远视，散光，青光眼，急性鼻炎和鼻旁窦炎，急性咽炎和扁桃体炎，贫血和发热性疾病（伤寒、疟疾等）。

(2) 侧部头痛：偏头痛，急性中耳炎和乳突炎，鼻咽癌和瘵病等。

(3) 枕部头痛：高血压病，慢性肾炎，蝶窦炎，尿毒症，流行性脑膜炎，脑瘤，精神紧张性头痛，癫痫和蛛网膜下腔出血等。

(4) 顶部头痛：神经衰弱症。

(5) 全部头痛或位置不定的头痛：神经衰弱症，动脉硬化，脑脓肿，脑炎，脑栓塞，脑梅毒，脑震荡，脑瘤，结核性脑膜炎，主动脉瓣闭锁不全，心力衰竭，一氧化碳中毒，铅中毒，胆血症和脑动脉瘤破裂等。

3. 头痛发生的时间：高血压病的头痛常在晨间发生；脑瘤和鼻旁窦炎所致的头痛在上午较剧烈；眼部疾患（远视，散光）的头痛常在下午或晚上发生，尤以阅读后为多。

4. 伴发症状：

(1) 恶心呕吐：厌食、恶心和呕吐虽然最常随偏头痛发生，但也