

中国藏族人口研究系列

ཁྱང་གཞི་བོད་རིགས་མི་འབོར།

中国藏族人口

TIBETAN POPULATION IN CHINA

中国统计出版社

214

中国藏族人口

主 编：孙兢新

副主编：孙怀阳 张为民 谢鸿光

中国统计出版社

(京) 新登字 041 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中国藏族人口/孙兢新主编. -北京: 中国统计出版社, 1994
ISBN 7-5037-1302-X

I. 中…

II. 孙…

III. 藏族-人口调查-资料-中国

IV. C924.257.4

中国统计出版社出版

(北京三里河月坛南街 38 号 100826)

新华书店经销

中国科学院印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 6.5印张 2彩页 15万字

1994年8月北京第1版 1994年8月北京第1次印刷

印数: 1-1800

*

ISBN 7-5037-1302-X/C · 795

定价: 14.40元

(版权所有 不得翻印)

谨以此书献给

西藏自治区成立三十周年!

《中国藏族人口》编辑委员会

顾问：张 塞、卢春恒

主 编：孙兢新

副主编：孙怀阳、张为民、晋美多吉（藏族）、
智 华（藏族）、吴士起、范国忠、
张传富、谢鸿光

编辑部成员：（按姓氏笔划排列）

马本昌、朱维盛、杜 泳、陈 波、陈善星、
杨凤川、杨日章、季咏华、张建华

责任编辑：季咏华、杨日章

执笔人：

第一章、第二章 桑格达吉 喜饶尼玛

第三章 王 燕 第四章 陈善星

第五章 杨日章 第六章 杜 泳 杨柳枝

第七章 张建华 第八章 陈 波

第九章 李希如

序 言

中国藏族人口的历史、现状与发展趋势是国内外社会各界普遍关注的问题。为了充分开发利用全国人口普查有关藏族人口的宝贵资料，宣传藏族人民在中国共产党领导下的发展与进步，增进民族团结，国务院人口普查办公室组织藏族人口主要聚居地——西藏、青海、甘肃、四川、云南五省、区人口普查办公室共同进行了“中国藏族人口”课题研究。经过近两年的努力，课题组成员根据目前所掌握的藏族人口历史资料和全国人口普查资料，对藏族人口的数量、性别、年龄结构、文化素质、婚姻家庭、劳动就业、宗教习俗等涉及藏族人口自然变动、机械变动、社会变动的基本情况进行了全面、系统的阐述和广泛深入的研究，在许多领域填补了中国民族人口学的空白。此外，通过对藏族人口与社会经济发展关系的分析，针对如何进一步完善藏族聚居地区的人口政策、加快智力开发、提高人口素质、调整产业结构、合理利用人力资源、促进人口与社会、经济协调发展等问题提出了一些颇有实用价值的观点。

为使各界人士对中国藏族人口有更客观、全面的了解，课题研究成果分六册编辑出版，即《中国藏族人口》、《西藏藏族人口》、《青海藏族人口》、《甘肃藏族人口》、《四川藏族人口》、《云南藏族人口》。

本课题研究受到国家统计局领导、西藏自治区党政领导以及有关省、区统计局领导的高度重视和多方面的关心与支持，同时，得到有关省、区部分大专院校、科研单位从事藏族人口研究

的专家、学者的通力协作，在此一并表示感谢。

《中国藏族人口》编辑委员会

1993年10月

编辑说明

《中国藏族人口》一书经过两年的努力现已出版。本书所用的资料以第四次全国人口普查汇总资料为主，历次人口普查资料及其他调查资料为辅。所用资料凡未注明出处的，都是应用的第四次人口普查资料。表中符号，“—”表示没有数字；“……”表示数字太小，不便刊示。凡表中数字不平，为四舍五入的原因。

编者

目 录

第一章 藏族人口的历史变迁	(1)
一、藏族渊源	(1)
二、藏族的语言、文字、宗教和习俗	(7)
三、历代藏族人口变迁及其因果	(12)
四、新中国成立后藏族人口的发展状况	(17)
第二章 藏族人口的地域与社会自然条件	(25)
一、藏族人口的地域分布	(25)
二、藏族人口聚居地的自然条件	(28)
三、藏族人口聚居地的社会经济条件	(32)
四、影响藏族人口聚居地社会经济发展的主要因素	(37)
第三章 藏族人口的性别、年龄构成	(42)
一、藏族人口的性别构成	(42)
(一) 藏族人口性别构成的基本状况	(42)
(二) 藏族人口性别比的地区差异	(46)
(三) 影响藏族人口性别比偏低的主要因素	(47)
二、藏族人口的年龄构成	(50)
(一) 全国藏族人口已进入早期成年型	(50)
(二) 全国藏族人口的再生产类型已开始向 稳定型转变	(52)
(三) 全国藏族人口年龄结构基本正常	(53)
(四) 藏族人口年龄分布密度	(54)

(五) 几个特殊年龄组的人口构成·····	(55)
第四章 藏族人口的文化程度 ·····	(59)
一、藏族人口的整体文化水平有提高·····	(59)
二、藏族人口的文化程度特征·····	(61)
(一) 受教育的人口比重较低·····	(61)
(二) 以小学文化程度为主·····	(62)
(三) 年龄别文盲率变动异常·····	(64)
(四) 藏族人口文化程度地区差异明显·····	(66)
(五) 女性文化程度与男性差距较大·····	(67)
三、藏族各文化程度人口的学业完成状况·····	(69)
(一) 学业完成状况·····	(69)
(二) 学业完成状况的地区差异·····	(71)
(三) 各学业完成状况人口的性别特征·····	(72)
四、影响藏族人口文化程度的主要因素·····	(73)
(一) 意识形态因素·····	(73)
(二) 经济因素·····	(74)
(三) 自然、地理、环境因素·····	(75)
(四) 语言因素·····	(76)
(五) 教学因素·····	(76)
第五章 藏族在业人口的行业、职业分布状况 ·····	(79)
一、在业人口状况·····	(79)
二、在业人口的行业状况·····	(82)
三、在业人口的职业状况·····	(88)
四、在业人口的文化程度·····	(92)
(一) 藏族在业人口的文化程度较低·····	(92)
(二) 各行业人口的文化程度·····	(93)
(三) 各职业人口的文化程度·····	(95)

五、不在业人口状况	(97)
六、以农、牧业为主的藏族地区的经济发展状况	(100)
(一) 解放以后藏族地区农业和牧业得到很大 发展	(100)
(二) 青藏高原的自然条件制约着藏族地区 农、牧业发展	(101)
(三) 科学种田、科学放牧、大力发展二三产业， 振兴藏族地区的经济	(103)
第六章 藏族人口的婚姻和家庭状况	(104)
一、藏族人口的婚俗	(104)
(一) 婚姻自主，恋爱自由	(104)
(二) 血缘外婚制，严禁近亲婚配	(105)
(三) 一夫一妻制是藏族人口的主要婚姻形式，个别 地区残存着一夫多妻和一妻多夫的婚姻	(105)
(四) 藏族的婚俗	(105)
二、藏族人口的婚姻状况	(106)
(一) 藏族未婚人口的特点	(107)
(二) 有配偶人口的特点	(110)
(三) 藏族人口中离婚和丧偶的比率较高	(112)
三、不同婚姻状况人口的文化教育水平的差异	(115)
四、藏族人口中夫妻的年龄差异状况	(117)
五、藏族人口家庭的一般形式和特点	(119)
六、藏族人口的家庭户规模	(121)
七、藏族人口的家庭户类别	(123)
第七章 藏族人口的生育状况	(127)
一、藏族人口的出生率与生育率	(127)
(一) 出生人口数和出生人口性别比	(127)

(二) 藏族妇女生育率及其省、区差异	(128)
(三) 藏族妇女生育孩次构成比及 80 年代以来的 变化	(130)
二、全国 15—64 岁藏族妇女平均生育孩次和平均存活 孩次	(132)
(一) 全国 15—64 岁藏族妇女生育和存活 子女状况	(132)
(二) 分省、区的藏族妇女活产和存活子女 状况	(136)
三、藏族人口再生产与平均世代间隔	(137)
四、藏族人口的生育模式及其变化	(139)
五、影响藏族人口生育水平的因素	(142)
(一) 藏族传统的婚姻习俗的影响	(142)
(二) 藏族人口聚居区自然条件的影响	(143)
(三) 育龄妇女年龄构成的影响	(144)
(四) 人口文化素质与城乡构成的影响	(144)
(五) 育龄妇女职业构成的影响	(146)
(六) 生育政策的影响	(147)

第八章 藏族人口的死亡状况

一、藏族人口分年龄性别的死亡率	(151)
(一) 年龄别死亡率的准确性	(151)
(二) 年龄别死亡率的特点	(153)
(三) 分年龄性别的死亡率	(154)
(四) 年龄别死亡人口性别比	(155)
二、藏族的婴儿死亡率与平均预期寿命	(156)
(一) 婴儿死亡率	(156)
(二) 藏族人口的平均预期寿命	(159)
三、藏族人口的死亡特点	(166)

(一) 高死亡率	(166)
(二) 低年龄死亡人口占比重大	(167)
(三) 婴儿死亡率高, 地区差异大	(169)
四、影响藏族人口死亡率的因素	(169)
(一) 严酷的生存环境	(170)
(二) 人口分布稀疏, 发展医疗卫生事业困难大	(171)
(三) 基础落后, 地区经济发展缓慢, 医疗卫生条件落后	(173)
(四) 民族因素	(173)
第九章 藏族人口的未来	(175)
一、藏族人口未来发展预测	(175)
(一) 预测方法及初始数据、参数的选择	(175)
(二) 预测结果分析	(180)
二、藏族人口与经济发展	(186)
三、藏族人口与资源生态环境	(189)
(一) 未来人口发展与土地资源	(190)
(二) 人口增长与草场资源	(191)
(三) 人口增长与森林资源	(191)
(四) 保护和改善自然生态环境的对策	(192)

第一章 藏族人口的历史变迁

一、藏族渊源

藏族的族称。藏族自称为博(bod)，意思是居住在“博”地区的人。“博”有两种解释：一说“博”与古代藏族崇信的苯教的苯字(bon)可以互通、其族称是由原始宗教名演变为地名、族名的；另一说，“博”在古藏文中有“农业之意”，藏族称牧民为“卓巴”，农民为“博巴”；第三说“博”是为了相互联络而呼喊之意，第四说赞普的后裔将地名立为王名，称为“博”之赞普，都是以藏族先民主要聚居地区的称为“博”而得名。藏族对居住在不同地区的人又有不同的称谓：居住在西藏阿里地区的人自称为“兑巴”；后藏地区的人自称为“藏巴”；前藏地区的人自称为“卫巴”；居住在西藏东境和四川西部、云南东部、青海西南部的人自称为“康巴”；居住在西藏北境、四川西北部、甘肃南部和青海大部分地区的人自称为“安多哇”。统称为“博巴”。

在古代汉文史籍中对藏族有如下不同称谓：唐代对藏文“bod”汉译音为“吐蕃”。唐宋时期藏族建立的王朝称为“吐蕃”，元代称“吐蕃”“西蕃”；明代称“西蕃”，称西藏为“乌斯藏”；清初称西藏为“图伯特”，“唐古特”后改称“藏蕃”、“藏人”，“西藏”一称始于清康熙二年(1663年)，此前曾称“卫藏”。藏族称谓是清末民初前后的事。

关于藏族族源在藏文史籍中记载较多。藏族民间传说和 11 世

纪成书的《国王遗言》、14世纪成书的苯教史《雍仲苯教目录》及佛教史书《红史》等认为：很早以前“神猴”与“岩魔女”相结合始有人，先是小猴以野果充饥，其后繁衍发展并在神的点化下将天生五谷种籽撒入大地，长出各种谷物，众猴才吃上充足的食物，后来尾巴日益变短，身上的毛也逐渐脱退，最后变成人，据说这就是藏族先民的由来。

在今西藏山南地区首府泽当，据说是当年猴子们游戏的地方，“泽当”藏语意为“游戏的平地”，泽当附近的贡布山上，还保留有猕猴洞的遗址。相传这些最早的原始人类经过长期的发展而形成斯（se）、穆（rmu）、桐（lotng）、东（sotng）四个氏族，或者加上查（dbar）、楚（vdru），总为六氏族或六人种。分别住在雅隆河谷的索塘、泽塘、沃兴久塘、赤塘等地，以采撷为生，最初没有“王”，过着原始生活⁽¹⁾。这是古藏文文献里关于族源的记载，这些吐蕃时代的文献一直保存在敦煌石窟藏卷中。同时，这也为一系列考古发掘资料所证实。1956年以来，中国先后在黑河、青海南部沱沱河沿岸、定日、聂拉木、普兰、吉隆、双湖、申扎、日土等地发现了许多旧石器遗址。这些石器属于旧石器时代中期和晚期的文化遗物，距今约1—5万年。可见，青藏高原远古以来就有人类活动。

此外，在雅鲁藏布流域的林芝、墨脱和拉萨河一带的曲贡以及澜沧江流域的昌都卡若等地也发现了新石器时代的文化遗存。1958年和1975年两次在西藏林芝发掘出古代人类的头骨，头骨的形态和结构与内地发掘出来的同时代的古人头骨相似，属于蒙古人种。距今有5000—10000年前的卡若文化和曲贡文化是西藏新石器时代最具有代表性的文化。在卡若村发现了石铲、石斧、石镑等农具和大量陶片、陶纺轮等。卡若文化既带有地方特色，又包含了黄河流域的氏羌文化因素和长江中下游地百越文化的某些因素，还有北方草原特色的文化因素。在曲贡发掘的捕鱼工具说明藏族先民除从事农业外，还从事渔猎活动，他们在艰难的自然

条件下，维持了再生产。拉萨曲贡文化、林芝和卡若遗址都是西藏这个时期文化的代表，被称为具有典型和强烈地方特色的土著文化，它反映了藏族的摇篮——雅鲁藏布江流域广大地区的人类社会生活，说明当时已有原始畜牧业和原始农业，甚至还有原始的手工业。

古代汉文文献最早对青藏高原各族部落泛称为“西羌”或“发羌”，古代西羌包括许多来源不同的分散部落，随着西羌与内地居民的密切接触，历史学者对其认识逐步加深，根据《后汉书·西羌传》记载，在西部“羌”族中，有一支称“牦牛”部或“发”（古汉语称“博”）的强大部族，可能与藏文记载中的“六牦牛部”有关系。《新唐书吐蕃传》更加详细的记录了关于吐蕃祖先来源的传说即吐蕃是由“居析支水西”，“未始与中国通”的“发羌”发展而来，其“祖曰鹵提勃悉野，健武多智，稍并诸羌，据其地”。

据敦煌文献和藏文史籍载，藏族地区最初有小王 44 个，随后是 12 个小邦，这些小邦各有“王”与“大臣”，散居在各地，小邦之名称有悉补野、娘若、羊同、工域、达域等等，各邦之间相互兼并争战格杀。其中雅隆悉补野部逐渐强盛，开始统一各部，赞普从一个部落首领发展成若干个部落联盟的首领，即成为“蕃部之大王”，聂赤赞普为吐蕃王朝世系的第一代王⁽²⁾。

藏族之先，从松赞干布上溯至始祖聂赤赞普，共 32 代，近 1000 年，相当于公元前 4 世纪左右。起初，在雅隆穷结一带，后向东西南北四周发展到雅鲁藏布江流域和拉萨河流域等地，以农业和畜牧业为主。公元 6 世纪松赞干布曾祖父达布聂塞赞普时代，已经形成了基本统一的吐蕃雅隆王朝。青藏高原各邦基本被纳入吐蕃王朝的统治之下，其中最著名的小邦有：本巴王（ban parje）、阿柴王（vazba rje 吐谷浑王）、昌格王（drang gar rje）、森巴王（zinporje）、香雄王（zhang zhung rje）、娘巴（nyang ba）、巴（sbas）等均被制服。

公元7世纪初，松赞干布统一了青藏高原各邦，在今拉萨建立了吐蕃封建王朝。消除了青藏高原上长期以来的割据状态，促进了彼此间经济文化联系和共同语言及文字的使用，特别是促进了与唐王朝政治、经济、文化等诸方面的联系，融合了西到尼泊尔、东到吐谷浑，北到西域，南到洱海的各族体，其后代最后形成了统一、强大、稳定的藏民族。从此，吐蕃所辖地域统称为吐蕃地区，该地区各部落的居民统称为吐蕃人，滞留于青藏高原的所有民族遗裔，无不汇入吐蕃民族之中。正因为这样，藏族是一个多元融合形成的共同体。

松赞干布统一青藏高原诸部以后，确定了一系列政治经济和法律制度，创建了统一的封建制国家政权。他把部、邦、与文官制度结合起来，设官建制，委任王族与各部贵族担任各级官吏，从而形成了中央与地方两级职官系统，构成吐蕃政权的政治基础。松赞干布赞普把全体吐蕃部众，依原来的部、邦为基础，划分为四个茹，以后又增设一茹，在茹之下又划分成61个东岱（东岱即千户），分配给开国有功的300个臣僚。其中主要的大臣有16个，分成3个系统，各自统领100人。即：中枢4个大臣，内相6贤臣，外相6猛臣^③。随着社会的进步，其职官系统也随之完善，逐渐形成了贡伦、朗伦和喻寒波三大系统，每个系统又分为大、中、小三个等级，被称之为九大臣。即具体形成了军事、民政、生产三位一体的政治体制。

千户之下，有百户等，管理千户的长官称东岱本，千户所属的居民，都要在指定的牧地和田耕范围居住，不得随意迁徙。平时，屯田牧养，负担赋税徭役；战时，15岁至60岁的男子都要服兵役，自备马匹兵械。千户的规模大小不一，有的千户实际统辖的户数超过了一千户。有的千户虽然保留了原来的部落、小邦名称，但实际组织结构已发生质的变化。千户改变了过去以地缘与松散的血缘结合的统治方法，是一种较进步的军事单位与地方行政单位合一的基层组织。