



中国优生优育优教

百科全书

优生卷

渠川琰 主编



广东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国优生优育优教百科全书：优生卷/严仁英总主编；
渠川琰本卷主编。—广州：广东教育出版社，1999. 9

ISBN 7-5406-3985-7

I. 中… II. ①严… ②渠… III. 优生优育-医学教育-
普及读物 IV. R169. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 19648 号

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路水荫路 11 号)

邮政编码：510075

广东省新华书店经销

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

787×1092 毫米 16 开本 31 印张 770 000 字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-3 000 册

ISBN 7-5406-3985-7/R·4

定价：48.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

中国优生优育优教百科全书

编 委 会

主 编 严仁英

副主编 林琬生 林崇德 渠川琰 秦新华 穆 莹 李齐岳
董 奇 顾世光 张致祥 戴淑凤 吕清浩

编 委 (按姓氏拼音字母为序)

程 跃 陈灿玲 林 庆 刘 斌 刘桂珍 柳家英
马 杰 申文江 宋 欣 王传法 王家林 王巧巧
韦增余 武秀媛 夏永宏 姚兴家 左文莉

优生卷编委会

主 编 渠川琰

副主编 戴淑凤 申文江

编 委 (按姓氏拼音字母为序)

丁福荣 胡永芳 刘 斌 柳家英 马彦彦 赵瑞琳
左文莉

作 者 (按姓氏拼音字母为序)

戴淑凤 丁福荣 樊尚荣 金燕芝 胡永芳 刘 斌
柳家英 马彦彦 秦济生 渠川琰 申世芳 申文江
滕宝娟 王山米 杨慧霞 张 涛 张兰芬 赵瑞琳
周世梅 左文莉

插 图 孙茱芋

照片提供 戴淑凤 北京医科大学附属第一医院照相室

前　　言

人口数量和人口素质问题是当今世界各国政府和人民广泛关注的问题，它是关系到民族昌盛、国家富强、家庭幸福的大事。我国是世界上人口最多的国家，因此，我国政府提出了“既要控制人口数量，又要提高人口质量”的基本国策。优生、优育、优教是实施这一基本国策的必由之路。

爱情、婚姻意味着新生命的孕育，从这一刻开始，每一对夫妇都寄希望于新的生命。那么，如何生育一个健康的孩子，如何养育他们，如何教育他们，就成为每一个家庭永恒的主题。鉴于这一需要，我们编写了《中国优生优育优教百科全书》，目的在于回答人们在生育、养育和教育新一代过程中遇到的各种问题。

本书分《优生卷》、《优育卷》和《优教卷》三卷。

优生的目的是提高、优化新生儿的质量，它是提高全民族人口素质的基础工作，是优育、优教的基础。《优生卷》包括古往今来有关优生的论述，恋爱、结婚、孕育、分娩各个时期的优生问题，遗传和外环境对新生命可能产生的各种影响，通过这些内容，读者将可以领悟到在选择婚恋对象、确定婚龄以及结婚前后应该注意的问题，懂得如何避免不良的遗传和环境因素对孕育中的胎儿产生的影响，并学会如何给予胎儿早期教育（胎教），生育一个健康而聪慧的孩子。

新生命来到人间，给家庭带来了无限的欢乐，也给家庭带来了巨大的压力。孩子从出生到长大成人是一个漫长的旅程，在这一旅程中，他们经历着复杂的生长发育，经历着环境因素的各种影响，是一个艰辛的历程。如何养育他们健康成长，成为父母们最为关心的问题。《优育卷》将回答人们关心的许多问题，它包括人体结构生理、儿童生长发育、营养、保健、护理、疾病防治以及残疾康复等各方面的基本知识，为孩子的健康成长提供最充分的信息。

优生优育是儿童健康成长的必由之路，然而这仅仅是培养儿童成为国家建设栋梁之材的第一步。百年树人必须得到优良教育的保证，《优教卷》将为读者提供对孩子进行优教的基本资料。《优教卷》的主要内容有语言训练、智力开发、道德和美的培养、家教策略、游戏指导、心理健康及行为指导等，它涉及了对孩子教育的各个方面。

《中国优生优育优教百科全书》共约2500个条目，280万字，包括插图千余幅。它全方位地涵盖了生育、养育和教育等内容，是国内优生、优育、优教范畴内第一部大型百科全书，既有充分的理论基础，又有很强的可操作性。本书适用于准备组建家庭的新人、“准父母”或年轻的父母，以及关心第三代成长的祖父母和外祖父母们。对基层医疗卫生的妇幼保健人员、中小学和幼儿园教师、妇女和儿童工作者以及计划生育人员，也有重要的参考

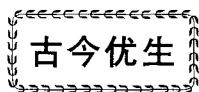
价值。

本书作者包括北京医科大学和北京师范大学两所知名大学以及其他一些教学研究机构的近百名专家、学者，他们的专业涉及到生物、遗传、临床医学、预防医学、教育、体育及美术等许多方面。通过他们的辛勤劳动以及广东教育出版社的大力支持，本书得以与广大读者见面，在此对他们一并致谢。

《中国优生优育优教百科全书》编委会

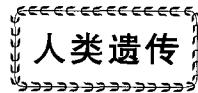
1997年8月

目 录

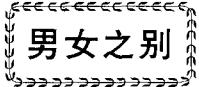


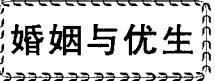
一、古老而又年轻的优生学	(1)
●优生学的产生	(1)
●一个王室悲剧的启示	(1)
●高尔顿与优生学	(2)
●优生学的兴衰	(3)
●优生的大敌——遗传病	(3)
二、新型优生学	(4)
●关系人类命运的优生学	(4)
●新旧优生学	(5)
●优生学包括哪些内容	(5)
●优境学与优形学	(6)
●优生学的“种类”	(7)
●预防性优生的措施	(7)
●消极优生学	(7)
●积极优生学	(8)
●优生学与姐妹学科	(8)
●少生与优生	(9)
三、优生立法与优生	(9)
●人类的梦想	(9)
●优生立法	(10)
●何谓近亲血缘	(10)
●为什么要禁止近亲结婚	(11)
●近亲结婚与隐性遗传病	(12)
●晚婚与晚育	(12)
四、优生与人类未来	(13)
●积极优生学的重大突破	(13)
●人工授精	(14)
●体外授精和试管婴儿	(15)
●异体胚胎的移植	(16)
●生殖库的应用	(17)
●卵细胞内人工授精	(17)

●为胎儿施行手术	(18)
●基因工程——重组DNA	(18)
●人胚体外培养	(19)



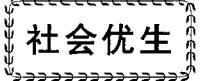
一、人类性状的遗传	(20)
●遗传与变异	(20)
●亲子相似——人类性状的遗传	(21)
●遗传的基本规律	(21)
二、遗传物质的载体——染色体	(22)
●基因的携带者——染色体	(22)
●人类染色体组成与遗传信息	(23)
●成双结对的队伍——人类核型	(24)
●人类性染色体、性染色质与性别	(24)
●染色体数目加加减减	(25)
●染色体结构异常	(26)
●核型的描述	(27)
三、遗传的控制者——基因	(27)
●遗传信息的携带者——DNA	(27)
●基因雅号的由来	(28)
●基因的复制	(29)
●破译神秘的遗传密码	(29)
●遗传信息与蛋白质——转录和翻译	(30)
●基因活动的调控	(31)
●基因突变	(31)
●基因突变与遗传病	(32)
●人类的基因定位	(33)
四、形形色色的染色体病	(33)
●症状多样的染色体畸变综合征	(33)

●伸舌样痴呆——先天愚型	(34)	●基因治疗	(58)
●13三体综合征	(35)		
●先天性睾丸发育不全综合征 ...	(36)	男女之别	
●先天性卵巢发育不全综合征 ...	(36)		
●“超雌”和“超雄”	(37)	一、女性生殖器官的组成	
●脆性X呆傻人	(37)	●生养孩子的“门户”——	
●阴阳人	(38)	外生殖器	(59)
●皮纹与染色体病	(39)	●胎儿娩出的“通道”——阴道 ...	(60)
五、基因遗传病	(40)	●孕育孩子的“宫殿”——子宫 ...	(60)
●家谱与人类遗传系谱	(40)	●制造卵子的“工厂”——卵巢 ...	(61)
●千奇百怪的单基因遗传病	(41)	●运输卵子的“通道”——	
●常染色体显性遗传病(AD) ...	(41)	输卵管	(62)
●息肉变癌——家族性多发性 结肠息肉	(42)	二、带着“月桂冠”的卵子	(62)
●奇异的指(趾)畸形	(42)	●卵子的成熟过程	(62)
●常染色体隐性遗传病(AR) ...	(43)	●排卵与月经	(63)
●怕光的“羊白头”——白化病 ...	(44)	●正常月经周期	(64)
●警惕婴儿尿臭——苯酮尿症 ...	(44)	●奇妙的月经调节轴	(64)
●不能吃奶的怪病—— 半乳糖血症	(45)	●如何推算排卵期	(65)
●X连锁显性遗传病(XD).....	(46)	●月经期保健	(65)
●X连锁隐性遗传病	(46)	三、男性生殖器官的构造	(66)
●难辨红花绿叶——红绿色盲 ...	(47)	●男性生殖器官	(66)
●皇家病——血友病	(48)	●制造精子的睾丸	(67)
●单基因病复发风险估计	(48)	●产生精浆的副性腺	(67)
●多基因遗传病	(49)	●输送精子的管道——输精管 ...	(68)
●多基因遗传病复发风险估计 ...	(50)	●正常精液的质量	(69)
六、遗传病的诊断	(51)	●阴囊的使命	(69)
●临床体格检查	(51)	四、男性生育的“使者”——精子	(70)
●系谱分析	(52)	●古人的绝妙猜想	(70)
●染色体和性染色质检查	(52)	●显微镜下的模样	(70)
●生物化学检查	(53)	●复杂的诞生程序	(71)
●基因诊断	(54)	●精浆的“保驾”作用	(72)
●皮肤纹理检查	(54)	●控制生精的调节轴	(72)
七、遗传病的防治	(55)	五、生男生女的奥秘	(73)
●遗传咨询	(55)	●泾渭分明的两类精子	(73)
●检出携带者	(56)	●决定性别的秘密	(74)
●产前诊断	(56)	●胎儿性别的预测	(74)
●临床治疗	(57)	●生物钟与受孕	(75)
		●男女胚胎的演变	(76)
		●生男生女的探讨	(77)



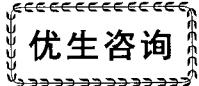
婚姻与优生

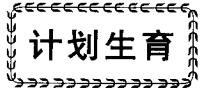
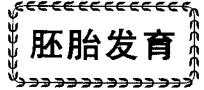
一、婚姻——实现优生的第一步	(78)
●结婚前的感情准备	(78)
●婚姻保健	(78)
●婚前检查的时间	(79)
●婚前检查的内容	(79)
●优生的配偶要求——不能相互婚配者	(80)
●优生的配偶要求——不应结婚者	(81)
●优生的配偶要求——暂缓结婚	(81)
二、新婚生活与优生	(82)
●洞房花烛夜	(82)
●性生活卫生	(82)
●性生活——美满家庭必需因素	(83)
●预防新婚蜜月病	(84)
●新婚夫妻如何避孕	(85)
三、男女性功能特点	(85)
●男子的性兴奋过程	(85)
●女子的性兴奋过程	(86)
●性和谐的标志	(87)
●男女性功能差异	(88)
四、性心理与性行为异常	(89)
●性欲丧失	(89)
●性厌恶	(90)
●性交不适和性交疼痛	(90)
●阴道痉挛	(91)
●性高潮障碍	(91)
●性欲亢进	(92)
●阳痿	(92)
●早泄	(93)
●射精困难	(94)
●性心理卫生	(94)
●性观念与性爱	(95)
●影响性生活的因素	(96)

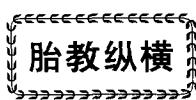


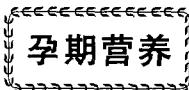
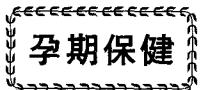
社会优生

一、社会文化与优生	(98)
●社会优生学	(98)
●临床优生学	(98)
●社会文明对优生的影响	(99)
●性道德与现代性观念	(99)
●人口与优生	(100)
●贫穷与人口	(101)
●人口质量与优生	(101)
●提高人口质量的途径	(102)
二、优生的健康教育	(102)
●健康教育的目的	(102)
●健康教育的内容	(103)
●健康教育的实施	(103)
●优生法规	(104)
●优生措施	(104)
三、我国人口状况	(104)
●人口特征——增长快、基数大	(104)
●人口与资源	(106)
●人口预测	(106)
●人口计划	(107)
●人口的增长	(107)
●人口政策	(108)
●人口与生态平衡	(109)
●人口构成	(109)
●人口与教育质量	(110)
●我国的基本国策：计划生育	(111)
四、社会的细胞——家庭	(111)
●核心家庭	(111)
●变化中的家庭结构	(112)
●大家庭	(113)
●双亲家庭和单亲家庭	(114)
●结婚	(114)
●同居	(115)
●离婚	(115)
●再婚	(116)

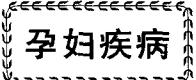
●现代家庭的特点	(117)	●死产的常见原因和预防	(135)
●社会主义家庭道德	(117)	●预防先天畸形儿再发生的办法	(136)
五、家庭的功能.....	(118)	●低体重儿不一定再发生	(137)
●繁衍后代	(118)	●人工流产对再怀孕的不良影响	(137)
●调节性行为	(119)	三、早孕期咨询极重要.....	(138)
●家庭人口管理	(120)	●早孕期阴道出血的鉴别	(138)
●家庭的文化生活	(120)	●有关孕吐的咨询	(139)
●家庭生活与时间	(121)	●早孕期要预防急性泌尿道感染	(139)
●家庭教育	(121)	●早孕期腹痛的原因	(140)
●家庭与赡养道德	(122)	●早孕期能否发现胎儿异常	(141)
●计划生育	(123)	●早孕期为什么必须做盆腔检查	(141)
六、孩子的第一任教师——母亲.....	(124)	四、孕期问题咨询.....	(142)
●母亲的素质与优生	(124)	●不知怀孕误吃药物的处理	(142)
●母亲的健康与优生	(124)	●避孕失败而受孕的对待原则	(143)
●母亲的文化素质与优生	(125)	●月经不规律算预产期的方法	(143)
●母亲的心理素质与优生	(125)	●孕期腹部增大过快的常见原因	(144)
●母亲的职业、社会地位与优生	(127)	●孕期腹部增长过慢的常见原因	(144)
 优生咨询			
一、优生咨询面面观.....	(128)	●孕期体重增长过快	(145)
●优生咨询与母子身心健康 ...	(128)	●孕期体重增长过慢	(146)
●预防胎儿发育异常的必经之路	(128)	●怀孕后能不能骑自行车	(146)
●及时发现胎儿异常的指导 ...	(129)	●怀孕后应避免过重的劳动与活动	(146)
●后天遇问题先天找原因	(130)	●孕期服用保健药要慎重	(147)
●最优化生育年龄	(130)	五、产前诊断.....	(148)
●选择较理想的怀孕时机	(131)	●产前诊断的定义	(148)
●怀孕最佳季节	(131)	●羊水穿刺检查	(148)
●不打无准备的仗	(132)	●什么情况下需要羊水穿刺 ...	(149)
二、有过不良孕、产史的咨询	(132)	●甲种胎儿球蛋白检查	(149)
●不良孕、产史	(132)	●孕期绒毛检查	(150)
●有不良孕、产史的人同样可以优生	(133)	●孕期 B 超检查的利弊	(151)
●自然流产后怀孕可能发生的		●B 超能检查出所有胎儿	
问题	(133)		
●早产后再怀孕的注意事项 ...	(134)		
●死胎的常见原因和预防	(135)		

●疾病吗	(151)	四、人工流产.....	(171)
●产前诊断查不出的胎儿		●吸刮人工流产	(171)
●疾病	(152)	●药物抗早孕	(172)
●有ABO血型不合史者的		●中孕期人工流产	(173)
检查和预防	(152)	●水囊引产	(173)
			
一、“人口爆炸”.....	(154)	●前列腺素引产	(174)
●急速膨胀的人口	(154)	●利凡诺引产	(175)
●地球的苦恼	(154)	●早孕期人工流产并发症防治...	(175)
●控制人口唯一的对策	(155)	●中孕期人工流产并发症防治...	(176)
●计划生育工作的内容	(156)	五、不孕之谜.....	(177)
●生育观与“无后为大”	(156)	●男性生育必备条件	(177)
●计划生育是夫妻双方的事 ...	(157)	●女性生育必备条件	(178)
二、避孕方法.....	(157)	●精子与卵子结合	(179)
●生育可以控制	(157)	●丈夫不能逃避不育的检查 ...	(179)
●外用药物避孕——杀精子剂		●诊断性刮宫的作用	(180)
.....	(158)	●疏通输卵管的方法	(180)
●工具避孕——隔与帽	(159)	●男女交合试验	(181)
●工具避孕——避孕套	(160)	●腹腔镜检查可以发现不孕的	
●宫内避孕器	(160)	原因	(182)
●免疫避孕	(161)	●免疫原因造成的不育	(183)
●短效避孕药	(162)	●人工授精适合所有的夫妇吗...	(183)
●长效避孕药	(163)	●丈夫也应耐心接受治疗	(184)
●安全期避孕不安全	(163)	●不孕不可盲目用药	(185)
●哺乳期避孕不可靠	(164)		
●体外排精不是长久之计	(165)	一、生命的起源.....	(186)
●避孕失败的补救办法	(165)	●点燃生命的火花	(186)
●避孕方法的选择	(166)	●胚泡与着床	(187)
三、绝育方法.....	(167)	●胚盘形成	(188)
●经腹壁输卵管绝育术	(167)	●胎心跳动	(189)
●输卵管粘堵术	(167)	●胎儿胃肠道的形成	(189)
●输精管结扎和粘堵术	(168)	二、与胎儿息息相关的“附属装置”...	(190)
●可逆性绝育术——男女栓堵		●胎盘的由来	(190)
.....	(169)	●胎盘的结构	(190)
●绝育手术并发症的防治	(169)	●胎盘是胎儿物质交换站	(191)
●绝育后复通术	(170)	●胎盘的内分泌功能	(191)

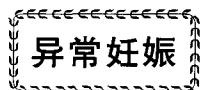
●孕育胎儿的营养液——羊水…	(193)	二、父亲与胎教……………	(210)
三、十月怀胎……………	(194)	●父亲在胎教中的角色 ……	(210)
●1月末成圆柱形胚——体形 建立 ……	(194)	●胎教对父亲的要求 ……	(211)
●2月末初具人形 ……	(194)	●使妻子保持心情愉快 ……	(211)
●3月末可分男女 ……	(195)	●胎教要求生活丰富多彩 ……	(212)
●4月可听到胎心 ……	(195)	●夫妻互勉爱子之情 ……	(213)
●5月胎动明显 ……	(196)	●监测母体与胎儿的各项指标…	(213)
●6月胎儿体重增加快 ……	(196)	三、怎样进行胎教……………	(214)
●7月胎儿能存活 ……	(197)	●胎教的内容 ……	(214)
●8月9月红润丰满 ……	(197)	●胎教从何时开始 ……	(214)
●10月即将娩出 ……	(197)	●胎教的环境 ……	(215)
四、胚胎发育异常……………	(198)	●和胎儿对话 ……	(215)
●单卵孪生的异常——联胎 …	(198)	●请胎儿听音乐 ……	(216)
●颜面畸形——唇裂、面斜裂 …	(198)	●胎儿听哪些音乐 ……	(217)
●常见的消化道畸形 ……	(199)	●和胎儿一起运动 ……	(218)
●形形色色的体态——四肢 异常 ……	(200)		
●残缺的人体中枢——无脑儿、 脊柱裂 ……	(200)	一、环境质量与人体健康……………	(219)
●缺损的心脏——法乐氏 四联症 ……	(201)	●环境与人体健康 ……	(219)
●多囊肾 ……	(202)	●环境与优生 ……	(220)
●异位肾 ……	(202)	●环境如何影响胎儿发育 ……	(221)
●发育异常的子宫 ……	(203)	●缺碘地区与地方性克汀病 …	(221)
●由癌引起的话题 ……	(204)	●高氟地区与地方性氟中毒 …	(222)
		二、环境污染与优生……………	(223)
一、古今胎教……………	(205)	●环境污染与畸胎发生 ……	(223)
●中国古代胎教思想 ……	(205)	●大气污染与婴幼儿健康 ……	(223)
●古代胎教主张房事有节 ……	(206)	●水体污染与先天性水俣病 …	(224)
●古代胎教重视情志调适 ……	(206)	●铅污染与婴幼儿健康 ……	(225)
●古代胎教强调饮食适中 ……	(207)	●农药污染与胎儿发育 ……	(226)
●古代胎教主张劳逸适度 ……	(207)	●放射性污染与胎儿发育 ……	(226)
●古代胎教重视道德修养 ……	(208)	●环境污染与先天缺陷监测 …	(227)
●现代胎教的特点 ……	(208)	三、食品与优生……………	(228)
●美国的胎儿大学 ……	(209)	●食品污染与优生 ……	(228)

四、职业接触化学毒物与优生 (231)	●脂肪——胎儿发育的必需物... (247)
●铅作业与小儿铅中毒 (231)	●钙——胎儿骨骼健康的保证... (247)
●职业接触汞与胎儿发育 (232)	●铁——红细胞生成的要素 ... (248)
●苯系物与生殖 (233)	●锌与脑发育 (248)
●二硫化碳与胎儿发育 (233)	●碘与甲状腺 (249)
●氯乙烯与胎儿发育 (234)	
●苯乙烯与胎儿发育 (235)	三、维生素——人类不能自制的营养素 (250)
●威胁孕妇的刺激性气体 (235)	●维生素A与“雀目”的防治 ... (250)
●威胁孕妇的窒息性气体 (236)	●维生素D与骨软化病 (250)
●职业接触抗癌药与生殖 (236)	●维生素E——生育酚..... (251)
五、职业接触物理因素与优生 (237)	●维生素B ₁ ——抗脚气病 (251)
●高温与胎儿畸形 (237)	●维生素B ₂ ——核黄素 (252)
●工业噪声与生殖 (237)	●维生素B ₆ ——抑制孕吐 (252)
●振动与生殖 (238)	●叶酸可以预防先天畸形 (253)
●微波与生殖 (238)	●维生素B ₁₂ 保证胎儿神经的营养 (253)
●电离辐射与生殖 (239)	●维生素C——抗坏血病..... (254)
●视屏作业与生殖 (239)	
	
一、孕期营养与胎儿发育 (240)	四、孕妇的膳食 (254)
●胎儿营养哪里来 (240)	●孕妇需要从膳食中供给的营养素 (254)
●母胎合理营养的保证 (240)	●早孕期的膳食 (255)
●孕妇体重影响胎儿发育 (241)	●妊娠中、晚期的膳食 (255)
●家常饭能满足胎儿发育的需要吗 (242)	●主食和副食不可偏废 (256)
●营养过多与巨大儿 (242)	●合理食谱的原则 (256)
●营养不足与胎儿宫内发育迟缓 (243)	
●营养与胎儿脑发育 (243)	五、孕期营养与疾病 (257)
●孕妇偏食会影响胎儿发育 ... (244)	●孕妇缺铁容易引起贫血 (257)
●补品不是营养素 (244)	●缺乏叶酸和维生素B ₁₂ 也可引起贫血 (258)
二、胎儿发育必需的营养素 (245)	●抽筋与缺钙 (258)
●胎儿需要哪些营养素 (245)	●碘缺乏地区的孕妇必须吃碘盐 (259)
●热能从哪里来 (245)	●妊娠水肿与营养 (259)
●碳水化合物是最重要的热能来源 (246)	●脂质与妊娠高血压综合征 ... (260)
●蛋白质——胎儿发育不可缺少的营养素 (246)	●钙能预防妊娠高血压综合征... (260)
	
一、十月怀胎母亲的变化 (262)	
●子宫惊人的变化 (262)	

●腹部逐渐隆起	(262)	●妊娠期能否看电视	(283)
●心脏负荷加重	(263)	●吸烟对胎儿的影响	(283)
●血容量增加	(264)	●酒精中毒对胎儿的影响	(284)
●呼吸运动加快	(264)	●咖啡等对孕产妇的危害	(285)
●消化系统的变化	(265)	六、妊娠期卫生	(285)
●肾脏的负担	(266)	●适当的运动	(285)
●内分泌系统适应性改变	(266)	●有节制的性生活	(286)
●关节松弛	(267)	●保持愉快的心情	(286)
●静脉曲张	(267)	●服装、清洁及乳房卫生	(287)
●蝴蝶斑与妊娠纹	(268)			
●皮肤瘙痒	(269)			
二、妊娠早期的保健	(269)	一、应运而生的围产医学	(288)
●妊娠前的准备	(269)	●一门新兴的学科——		
●怎样知道已经怀孕	(270)	围产医学	(288)
●尿妊娠免疫试验	(270)	●围产医学发展概况	(289)
●胎儿塑造成形的保护	(271)	●围产医学进展之一——宫内		
●妊娠与基础体温	(271)	诊断	(289)
三、妊娠中、晚期的保健	(272)	●围产医学进展之二——宫内		
●胎动的表现	(272)	治疗	(290)
●胎动的正常规律	(272)	●如何进行围产保健	(290)
●胎儿的心跳	(273)	二、高危妊娠	(291)
●胎位是可以变的	(273)	●何为高危妊娠	(291)
●如何确定胎方位	(274)	●高危妊娠的发现	(291)
●如何推算预产期	(274)	●孕妇自己检出高危妊娠	(292)
●胎儿体重的预测方法	(275)	●高危胎儿的监护	(294)
●产前检查的意义和时间	(276)	三、胎儿成熟的预测	(294)
●产前检查的内容	(276)	●宝宝发育好不好	(294)
●孕妇自我监护	(277)	●何时宝宝才算成熟	(295)
●出现什么征兆应去看医生	(277)	●促进胎儿成熟有方	(295)
●注意胎死宫内的征兆	(278)	●孕期B超检查	(296)
四、妊娠期合理用药	(278)	●羊膜腔穿刺危险吗	(297)
●胎盘对药物的转运	(278)	●早期羊膜腔穿刺	(297)
●胎儿对药物的反应	(279)	●晚期羊膜腔穿刺	(297)
●药物对胎儿的影响	(280)	四、胎盘功能的监测	(298)
●对胎儿有害的药物	(280)	●胎盘——母亲和胎儿联系的		
●孕妇合理选用药物	(281)	桥梁	(298)
五、避免不良因素的影响	(282)	●HCG测定的意义	(298)
●对妊娠有害的放射线	(282)	●反映宝宝安危的HPL	(299)
●孕期放射线检查	(282)			

●尿中的雌三醇	(299)	●重型肾炎不宜怀孕	(317)
●耐热的碱性磷酸酶	(300)	●肾炎影响母儿健康	(318)
五、胎儿宫内安危	(300)	●终止妊娠指征	(318)
●胎儿生命征象之一——胎心	(300)	五、甲状腺病与妊娠	(319)
●胎儿生命征象之二——胎动	(301)	●甲亢与不孕	(319)
●胎心与胎动的关系——		●妊娠与甲亢	(319)
无负荷试验	(302)	●甲亢妇女妊娠时机	(320)
●胎心与宫缩的关系——		●甲亢病人孕期保健	(321)
催产素刺激试验	(302)	●甲亢对新生儿的影响	(321)
●宝宝危险的征兆——胎儿		六、母儿血型不合	(322)
窘迫	(303)	●什么是母儿血型不合	(322)
●羊水中不应有的东西——		●血型不合影响胎、婴儿	(323)
胎便	(304)	●血型不合的诊断及预防	(323)
			
一、妊娠与心脏病	(305)	七、性传播疾病	(324)
●孕妇常见的心脏病	(305)	●什么是性传播疾病	(324)
●心脏病代偿功能分级	(306)	●孕期滴虫感染	(324)
●妊娠对心脏病的影响	(306)	●阴道念珠菌病与妊娠	(325)
●心脏病患者的孕期监护	(307)	●尖锐湿疣	(325)
●心脏病患者的分娩期监测	(308)	●淋病与妊娠	(326)
●心脏病产妇的产褥期监测	(308)	●梅毒与妊娠	(326)
二、妊娠合并病毒性肝炎	(309)	●艾滋病母婴传播	(327)
●最常见的肝炎	(309)	八、妊娠合并肿瘤	(327)
●妊娠对肝脏功能的影响	(309)	●子宫肌瘤与不育	(327)
●肝炎病毒的母婴垂直传播	(310)	●子宫肌瘤合并妊娠	(328)
●肝炎病人的孕期保健	(311)	●子宫肌瘤红色变性	(328)
●危险的肝昏迷	(311)	●子宫肌瘤合并妊娠怎样分娩	(329)
●肝炎与产后大出血	(312)	●卵巢肿瘤合并妊娠	(329)
三、“三多一少”糖尿病	(313)	●宫颈癌与妊娠	(330)
●妊娠合并糖尿病	(313)	九、妊娠期消化系统疾病	(331)
●孕期尿糖阳性是糖尿病吗	(313)	●妊娠期阑尾炎的诊断和手术	(331)
●哪些孕妇易得糖尿病	(314)	●胆汁淤积症	(331)
●糖尿病母儿的潜在危险	(315)	●肝硬化合并妊娠	(332)
●巨大胎儿与糖尿病孕妇	(315)	●妊娠合并急性脂肪肝	(332)
●糖尿病孕期监测	(316)	十、其他疾病与妊娠	(333)
四、肾脏病与妊娠	(317)	●骨骼畸形与妊娠	(333)
●妊娠与肾功能改变	(317)	●精神分裂症合并妊娠	(333)
		●癫痫合并妊娠	(334)
		●生殖道畸形合并妊娠	(335)

- 红斑狼疮与妊娠 (335)
- 血小板减少性紫癜与妊娠 (336)

 异常妊娠

一、流产 (337)
●流产与胚胎发育异常 (337)
●流产与子宫异常 (337)
●流产与母体疾病关系 (338)
●流产的各种类型 (338)
●发生流产怎么办 (339)
●习惯性流产的保健 (340)
●什么样的“胎”不能再保 (340)
二、令人不安的妊娠剧吐 (341)
●剧吐病因 (341)
●剧吐诊断 (342)
●妊娠剧吐对母儿影响 (342)
●妊娠剧吐治疗 (343)
三、意外的宫外孕 (343)
●宫外孕种种 (343)
●宫外孕的原因 (344)
●宫外孕的危险 (344)
●宫外孕的征兆 (345)
●宫外孕的诊治 (346)
●宫外孕不开腹治疗有方 (346)
●奇怪的“石胎” (347)
●宫外孕后还能生育吗 (347)
四、惹是生非的葡萄胎 (348)
●葡萄胎是怎么回事 (348)
●怎样知道怀了葡萄胎 (349)
●怀了葡萄胎怎么办 (349)
五、过期产与早产 (350)
●过期妊娠与过期产儿 (350)
●早产与早产儿 (351)
●早产的原因及其防治 (352)
六、多胎妊娠 (352)
●有趣的多胎妊娠 (352)
●双胞胎的由来 (353)
●联体胎的形成 (354)

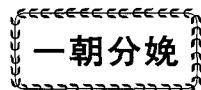
- 内、外寄生胎 (354)
- 双胎妊娠的临床特征 (355)
- 双胎妊娠与母亲并发症 (355)
- 双胎妊娠与流产、早产 (356)

七、妊高征与高血压 (356)

- 妊娠高血压综合征的三个征象 (356)
- 妊娠高血压综合征对产妇的危害 (357)
- 如何防治妊娠高血压综合征 (358)
- 妊高征对胎婴儿的危害 (359)
- 妊娠合并原发性高血压 (359)

八、胎盘、脐带及羊水病变 (360)

- 妊娠晚期出血的主要原因 (361)
- 危及母子生命的胎盘早剥 (361)
- 脐带异常 (361)
- 羊水过少和胎儿窘迫 (362)
- 羊水过多和胎儿畸形 (362)

 一朝分娩

一、正常分娩的准备 (364)

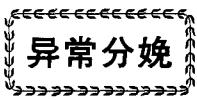
- 坚持晚期产前检查的重要性 (364)
- 孕晚期卧位的最佳姿势 (365)
- 分娩前性生活 (365)
- 分娩前常见症状 (366)
- 合理饮食与起居 (367)
- 入院前的准备工作 (368)
- 分娩的最佳孕周 (368)

二、分娩经过 (369)

- 分娩三大要素 (369)
- 初产妇的产程 (370)
- 产程中阴道流水是怎么回事 (371)
- 分娩机转 (372)
- 胎头是怎样从阴道娩出的 (372)
- 分娩过程中子宫颈的变化 (373)

三、胎儿降生 (374)

- 胎儿娩出的冲刺阶段 (374)
- 出现哪些症状需要马上就医 (375)

●生命攸关的第一声啼哭	(375)	二、产道手术	(398)
●产程中的胎儿监测	(376)	●引产的适应症和方法	(398)
●胎儿娩出后的处理	(377)	●人工破膜引产	(399)
●无痛分娩法	(377)	●催产素点滴引产法	(399)
●分娩与会阴保护	(378)	●产钳助产	(400)
●分娩与会阴切开术	(379)	●剖宫产儿一定聪明吗	(400)
四、产褥期保健	(379)	●剖宫产后分娩方式的选择	(401)
●产褥期母体的变化	(379)	三、分娩并发症的防治	(402)
●子宫复旧的过程	(380)	●胎膜早破怎么办	(402)
●产褥期的营养	(381)	●羊膜腔感染的处理	(403)
●产后清洁卫生	(382)	●凶险的羊水栓塞症	(403)
●母婴同室	(383)	●警惕胎儿窘迫的发生	(404)
●早接触、早吸吮、早开奶的好处	(384)	●为什么会发生脐带脱垂	(404)
●早期产后出血的预防	(384)	●产科休克的治疗	(405)
●产后检查的必要性	(385)	●产后出血的急救	(405)
●恶露的观察	(386)	●助娩胎盘手下留情	(406)
●产后月经的恢复与避孕	(387)	●胎盘为什么迟迟不能娩出	(407)
●产后性生活	(387)	四、产伤的防治	(407)
●产褥体操	(388)	●软产道损伤	(407)
●为人母亲的心理准备	(388)	●子宫破裂	(408)
●为人母亲的能力训练	(389)	●子宫及阴道前、后壁脱垂	(409)
●哺乳准备——乳房护理	(389)	●尿瘘	(409)
●乳房异常的护理	(390)	五、产褥期疾患的防治	(410)
			
异常分娩		人生伊始	
一、形形色色的难产	(392)	一、出生伊始的评价	(415)
●剖宫产为什么增多	(392)	●出生评分标准	(415)
●什么是难产	(392)	●出生体重	(416)
●可能难产的征兆	(393)	●出生身长	(417)
●产力异常性难产的缘由	(394)	●头胸比例	(417)
●子宫收缩乏力	(394)	●成熟儿的标志	(418)
●子宫收缩过强	(395)	●小样儿	(419)
●骨盆异常性难产	(395)		
●软产道异常	(396)		
●臀位——最常见的胎位异常	(397)		
●横位胎儿	(397)		
●巨大胎儿分娩	(398)		