



中国 优生优育优教 百科全书

● 渠川琰 主编
● 广东教育出版社

优生卷

中国优生优育优教 百科全书 优生卷

渠川琰 主编



广东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国优生优育优教百科全书：优生卷/严仁英总主编；
渠川琰本卷主编. —广州：广东教育出版社，1999. 9
ISBN 7-5406-3985-7

I. 中… II. ①严… ②渠… III. 优生优育-医学教育-
普及读物 IV. R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 19648 号

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路水荫路 11 号)

邮政编码：510075

广东省新华书店经销

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

787×1092 毫米 16 开本 31 印张 770 000 字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-3 000 册

ISBN 7-5406-3985-7/R·4

定价：48.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

中国优生优育优教百科全书

编 委 会

主 编 严仁英

副主编 林琬生 林崇德 渠川琰 秦新华 穆 莹 李齐岳

董 奇 顾世光 张致祥 戴淑凤 吕清浩

编 委 (按姓氏拼音字母为序)

程 跃 陈灿玲 林 庆 刘 斌 刘桂珍 柳家英

马 杰 申文江 宋 欣 王传法 王家林 王巧巧

韦增余 武秀媛 夏永宏 姚兴家 左文莉

优生卷编委会

主 编 渠川琰

副主编 戴淑凤 申文江

编 委 (按姓氏拼音字母为序)

丁福荣 胡永芳 刘 斌 柳家英 马彦彦 赵瑞琳

左文莉

作 者 (按姓氏拼音字母为序)

戴淑凤 丁福荣 樊尚荣 金燕芝 胡永芳 刘 斌

柳家英 马彦彦 秦济生 渠川琰 申世芳 申文江

滕宝娟 王山米 杨慧霞 张 涛 张兰芬 赵瑞琳

周世梅 左文莉

插 图 孙茱芊

照片提供 戴淑凤 北京医科大学附属第一医院照相室

前 言

人口数量和人口素质问题是当今世界各国政府和人民广泛关注的问题，它是关系到民族昌盛、国家富强、家庭幸福的大事。我国是世界上人口最多的国家，因此，我国政府提出了“既要控制人口数量，又要提高人口质量”的基本国策。优生、优育、优教是实施这一基本国策的必由之路。

爱情、婚姻意味着新生命的孕育，从这一刻开始，每一对夫妇都寄希望于新的生命。那么，如何生育一个健康的孩子，如何养育他们，如何教育他们，就成为每一个家庭永恒的主题。鉴于这一需要，我们编写了《中国优生优育优教百科全书》，目的在于回答人们在生育、养育和教育新一代过程中遇到的各种问题。

本书分《优生卷》、《优育卷》和《优教卷》三卷。

优生的目的是提高、优化新生儿的质量，它是提高全民族人口素质的基础工作，是优育、优教的基础。《优生卷》包括古往今来有关优生的论述，恋爱、结婚、孕育、分娩各个时期的优生问题，遗传和外环境对新生命可能产生的各种影响，通过这些内容，读者将可以领悟到在选择婚恋对象、确定婚龄以及结婚前后应该注意的问题，懂得如何避免不良的遗传和环境因素对孕育中的胎儿产生的影响，并学会如何给予胎儿早期教育（胎教），生育一个健康而聪慧的孩子。

新生命来到人间，给家庭带来了无限的欢乐，也给家庭带来了巨大的压力。孩子从出生到长大成人是一个漫长的旅程，在这一旅程中，他们经历着复杂的生长发育，经历着环境因素的各种影响，是一个艰辛的历程。如何养育他们健康成长，成为父母们最为关心的问题。《优育卷》将回答人们关心的许多问题，它包括人体结构生理、儿童生长发育、营养、保健、护理、疾病防治以及残疾康复等各方面的基本知识，为孩子的健康成长提供最充分的信息。

优生优育是儿童健康成长的必由之路，然而这仅仅是培养儿童成为国家建设栋梁之材的第一步。百年树人必须得到优良教育的保证，《优教卷》将为读者提供对孩子进行优教的基本资料。《优教卷》的主要内容有语言训练、智力开发、道德和美的培养、家教策略、游戏指导、心理健康及行为指导等，它涉及了对孩子教育的各个方面。

《中国优生优育优教百科全书》共约 2500 个条目，280 万字，包括插图千余幅。它全方位地涵盖了生育、养育和教育等内容，是国内优生、优育、优教范畴内第一部大型百科全书，既有充分的理论基础，又有很强的可操作性。本书适用于准备组建家庭的新人、“准父母”或年轻的父母，以及关心第三代成长的祖父母和外祖父母们。对基层医疗卫生的妇幼保健人员、中小学和幼儿园教师、妇女和儿童工作者以及计划生育人员，也有重要的参考

价值。

本书作者包括北京医科大学和北京师范大学两所知名大学以及其他一些教学研究机构的近百名专家、学者，他们的专业涉及到生物、遗传、临床医学、预防医学、教育、体育及美术等许多方面。通过他们的辛勤劳动以及广东教育出版社的大力支持，本书得以与广大读者见面，在此对他们一并致谢。

《中国优生优育优教百科全书》编委会

1997年8月

目 录

古今优生

一、古老而又年轻的优生学	(1)
●优生学的产生	(1)
●一个王室悲剧的启示	(1)
●高尔顿与优生学	(2)
●优生学的兴衰	(3)
●优生的大敌——遗传病	(3)
二、新型优生学	(4)
●关系人类命运的优生学	(4)
●新旧优生学	(5)
●优生学包括哪些内容	(5)
●优境学与优形学	(6)
●优生学的“种类”	(7)
●预防性优生的措施	(7)
●消极优生学	(7)
●积极优生学	(8)
●优生学与姐妹学科	(8)
●少生与优生	(9)
三、优生立法与优生	(9)
●人类的梦想	(9)
●优生立法	(10)
●何谓近亲血缘	(10)
●为什么要禁止近亲结婚	(11)
●近亲结婚与隐性遗传病	(12)
●晚婚与晚育	(12)
四、优生与人类未来	(13)
●积极优生学的重大突破	(13)
●人工授精	(14)
●体外授精和试管婴儿	(15)
●异体胚胎的移植	(16)
●生殖库的应用	(17)
●卵细胞内人工授精	(17)

人类遗传

●为胎儿施行手术	(18)
●基因工程——重组 DNA	(18)
●人胚体外培养	(19)
一、人类性状的遗传	(20)
●遗传与变异	(20)
●亲子相似——人类性状的遗传	(21)
●遗传的基本规律	(21)
二、遗传物质的载体——染色体	(22)
●基因的携带者——染色体	(22)
●人类染色体组成与遗传信息	(23)
●成双结对的队伍——人类核型	(24)
●人类性染色体、性染色质与性别	(24)
●染色体数目加加减减	(25)
●染色体结构异常	(26)
●核型的描述	(27)
三、遗传的控制者——基因	(27)
●遗传信息的携带者——DNA	(27)
●基因雅号的由来	(28)
●基因的复制	(29)
●破译神秘的遗传密码	(29)
●遗传信息与蛋白质——转录和翻译	(30)
●基因活动的调控	(31)
●基因突变	(31)
●基因突变与遗传病	(32)
●人类的基因定位	(33)
四、形形色色的染色体病	(33)
●症状多样的染色体畸变综合征	(33)

- 伸舌样痴呆——先天愚型 (34)
- 13 三体综合征 (35)
- 先天性睾丸发育不全综合征 ... (36)
- 先天性卵巢发育不全综合征 ... (36)
- “超雌”和“超雄” (37)
- 脆性 X 呆傻人 (37)
- 阴阳人 (38)
- 皮纹与染色体病 (39)

五、基因遗传病 (40)

- 家谱与人类遗传系谱 (40)
- 千奇百怪的单基因遗传病 (41)
- 常染色体显性遗传病(AD) ... (41)
- 息肉变癌——家族性多发性
结肠息肉 (42)
- 奇异的指(趾)畸形 (42)
- 常染色体隐性遗传病(AR) ... (43)
- 怕光的“羊白头”——白化病 ... (44)
- 警惕婴儿尿臭——苯酮尿症 ... (44)
- 不能吃奶的怪病——
半乳糖血症 (45)
- X 连锁显性遗传病(XD)..... (46)
- X 连锁隐性遗传病 (46)
- 难辨红花绿叶——红绿色盲 ... (47)
- 皇家病——血友病 (48)
- 单基因病复发风险估计 (48)
- 多基因遗传病 (49)
- 多基因遗传病复发风险估计 ... (50)

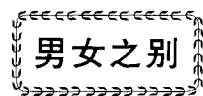
六、遗传病的诊断 (51)

- 临床体格检查 (51)
- 系谱分析 (52)
- 染色体和性染色质检查 (52)
- 生物化学检查 (53)
- 基因诊断 (54)
- 皮肤纹理检查 (54)

七、遗传病的防治 (55)

- 遗传咨询 (55)
- 检出携带者 (56)
- 产前诊断 (56)
- 临床治疗 (57)

- 基因治疗 (58)



一、女性生殖器官的组成 (59)

- 生养孩子的“门户”——
外生殖器 (59)
- 胎儿娩出的“通道”——阴道 ... (60)
- 孕育孩子的“宫殿”——子宫 ... (60)
- 制造卵子的“工厂”——卵巢 ... (61)
- 运输卵子的“通道”——
输卵管 (62)

二、带着“月桂冠”的卵子 (62)

- 卵子的成熟过程 (62)
- 排卵与月经 (63)
- 正常月经周期 (64)
- 奇妙的月经调节轴 (64)
- 如何推算排卵期 (65)
- 月经期保健 (65)

三、男性生殖器官的构造 (66)

- 男性生殖器官 (66)
- 制造精子的睾丸 (67)
- 产生精浆的副性腺 (67)
- 输送精子的管道——输精管 ... (68)
- 正常精液的质量 (69)
- 阴囊的使命 (69)

四、男性生育的“使者”——精子 (70)

- 古人的绝妙猜想 (70)
- 显微镜下的模样 (70)
- 复杂的诞生程序 (71)
- 精浆的“保驾”作用 (72)
- 控制生精的调节轴 (72)

五、生男生女的奥秘 (73)

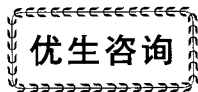
- 泾渭分明的两类精子 (73)
- 决定性别的秘密 (74)
- 胎儿性别的预测 (74)
- 生物钟与受孕 (75)
- 男女胚胎的演变 (76)
- 生男生女的探讨 (77)

婚姻与优生

一、婚姻——实现优生的第一步	(78)
●结婚前的感情准备	(78)
●婚姻保健	(78)
●婚前检查的时间	(79)
●婚前检查的内容	(79)
●优生的配偶要求——不能相互婚配者	(80)
●优生的配偶要求——不应结婚者	(81)
●优生的配偶要求——暂缓结婚	(81)
二、新婚生活与优生	(82)
●洞房花烛夜	(82)
●性生活卫生	(82)
●性生活——美满家庭必需因素	(83)
●预防新婚蜜月病	(84)
●新婚夫妻如何避孕	(85)
三、男女性功能特点	(85)
●男子的性兴奋过程	(85)
●女子的性兴奋过程	(86)
●性和谐的标志	(87)
●男女性功能差异	(88)
四、性心理与性行为异常	(89)
●性欲丧失	(89)
●性厌恶	(90)
●性交不适和性交疼痛	(90)
●阴道痉挛	(91)
●性高潮障碍	(91)
●性欲亢进	(92)
●阳痿	(92)
●早泄	(93)
●射精困难	(94)
●性心理卫生	(94)
●性观念与性爱	(95)
●影响性生活的因素	(96)

社会优生

一、社会文化与优生	(98)
●社会优生学	(98)
●临床优生学	(98)
●社会文明对优生的影响	(99)
●性道德与现代性观念	(99)
●人口与优生	(100)
●贫穷与人口	(101)
●人口质量与优生	(101)
●提高人口质量的途径	(102)
二、优生的健康教育	(102)
●健康教育的目的	(102)
●健康教育的内容	(103)
●健康教育的实施	(103)
●优生法规	(104)
●优生措施	(104)
三、我国人口状况	(104)
●人口特征——增长快、基数大	(104)
●人口与资源	(106)
●人口预测	(106)
●人口计划	(107)
●人口的增长	(107)
●人口政策	(108)
●人口与生态平衡	(109)
●人口构成	(109)
●人口与教育质量	(110)
●我国的基本国策：计划生育	(111)
四、社会的细胞——家庭	(111)
●核心家庭	(111)
●变化中的家庭结构	(112)
●大家庭	(113)
●双亲家庭和单亲家庭	(114)
●结婚	(114)
●同居	(115)
●离婚	(115)
●再婚	(116)

●现代家庭的特点	(117)	●死产的常见原因和预防	(135)
●社会主义家庭道德	(117)	●预防先天畸形儿再发生的 办法	(136)
五、家庭的功能	(118)	●低体重儿不一定再发生	(137)
●繁衍后代	(118)	●人工流产对再怀孕的不良 影响	(137)
●调节性行为	(119)	三、早孕期咨询极重要	(138)
●家庭人口管理	(120)	●早孕期阴道出血的鉴别	(138)
●家庭的文化生活	(120)	●有关孕吐的咨询	(139)
●家庭生活与时间	(121)	●早孕期要预防急性泌尿道 感染	(139)
●家庭教育	(121)	●早孕期腹痛的原因	(140)
●家庭与赡养道德	(122)	●早孕期能否发现胎儿异常	(141)
●计划生育	(123)	●早孕期为什么必须做盆腔 检查	(141)
六、孩子的第一任教师——母亲	(124)	四、孕期问题咨询	(142)
●母亲的素质与优生	(124)	●不知怀孕误吃药物的处理	(142)
●母亲的健康与优生	(124)	●避孕失败而受孕的对待 原则	(143)
●母亲的文化素质与优生	(125)	●月经不规律算预产期的 方法	(143)
●母亲的心理素质与优生	(125)	●孕期腹部增大过快的常见 原因	(144)
●母亲的职业、社会地位与 优生	(127)	●孕期腹部增长过慢的常见 原因	(144)
 优生咨询			
一、优生咨询面面观	(128)	●孕期体重增长过快	(145)
●优生咨询与母子身心健康	(128)	●孕期体重增长过慢	(146)
●预防胎儿发育异常的必经 之路	(128)	●怀孕后能不能骑自行车	(146)
●及时发现胎儿异常的指导	(129)	●怀孕后应避免过重的劳动 与活动	(146)
●后天遇问题先天找原因	(130)	●孕期服用保健药要慎重	(147)
●最优生育年龄	(130)	五、产前诊断	(148)
●选择较理想的怀孕时机	(131)	●产前诊断的定义	(148)
●怀孕最佳季节	(131)	●羊水穿刺检查	(148)
●不打无准备的仗	(132)	●什么情况下需要羊水穿刺	(149)
二、有过不良孕、产史的咨询	(132)	●甲种胎儿球蛋白检查	(149)
●不良孕、产史	(132)	●孕期绒毛检查	(150)
●有不良孕、产史的人同样 可以优生	(133)	●孕期B超检查的利弊	(151)
●自然流产后怀孕可能发生的 问题	(133)	●B超能检查出所有胎儿	
●早产后再怀孕的注意事项	(134)		
●死胎的常见原因和预防	(135)		

●孕育胎儿的营养液——羊水…	(193)
三、十月怀胎……………	(194)
●1月末成圆柱形胚——体形	
建立……………	(194)
●2月末初具人形……………	(194)
●3月末可分男女……………	(195)
●4月可听到胎心……………	(195)
●5月胎动明显……………	(196)
●6月胎儿体重增加快……………	(196)
●7月胎儿能存活……………	(197)
●8月9月红润丰满……………	(197)
●10月即将娩出……………	(197)
四、胚胎发育异常……………	(198)
●单卵孪生的异常——联胎…	(198)
●颜面畸形——唇裂、面斜裂…	(198)
●常见的消化道畸形……………	(199)
●形形色色的体态——四肢	
异常……………	(200)
●残缺的人体中枢——无脑儿、	
脊柱裂……………	(200)
●缺损的心脏——法乐氏	
四联症……………	(201)
●多囊肾……………	(202)
●异位肾……………	(202)
●发育异常的子宫……………	(203)
●由癌引起的话题……………	(204)

胎教纵横

一、古今胎教……………	(205)
●中国古代胎教思想……………	(205)
●古代胎教主张房事有节……………	(206)
●古代胎教重视情志调适……………	(206)
●古代胎教强调饮食适中……………	(207)
●古代胎教主张劳逸适度……………	(207)
●古代胎教重视道德修养……………	(208)
●现代胎教的特点……………	(208)
●美国的胎儿大学……………	(209)

二、父亲与胎教……………	(210)
●父亲在胎教中的角色……………	(210)
●胎教对父亲的要求……………	(211)
●使妻子保持心情愉快……………	(211)
●胎教要求生活丰富多彩……………	(212)
●夫妻互勉爱子之情……………	(213)
●监测母体与胎儿的各项指标…	(213)
三、怎样进行胎教……………	(214)
●胎教的内容……………	(214)
●胎教从何时开始……………	(214)
●胎教的环境……………	(215)
●和胎儿对话……………	(215)
●请胎儿听音乐……………	(216)
●胎儿听哪些音乐……………	(217)
●和胎儿一起运动……………	(218)

环境影响

一、环境质量与人体健康……………	(219)
●环境与人体健康……………	(219)
●环境与优生……………	(220)
●环境如何影响胎儿发育……………	(221)
●缺碘地区与地方性克汀病…	(221)
●高氟地区与地方性氟中毒…	(222)
二、环境污染与优生……………	(223)
●环境污染与畸胎发生……………	(223)
●大气污染与婴幼儿健康……………	(223)
●水体污染与先天性水俣病…	(224)
●铅污染与婴幼儿健康……………	(225)
●农药污染与胎儿发育……………	(226)
●放射性污染与胎儿发育……………	(226)
●环境污染与先天缺陷监测…	(227)
三、食品与优生……………	(228)
●食品污染与优生……………	(228)
●农药对食品的污染……………	(229)
●食品污染与“油症儿”……………	(230)
●咖啡因与优生……………	(230)
●食品添加剂与儿童多动症…	(231)

四、职业接触化学毒物与优生…………… (231)

- 铅作业与小儿铅中毒…………… (231)
- 职业接触汞与胎儿发育…………… (232)
- 苯系物与生殖…………… (233)
- 二硫化碳与胎儿发育…………… (233)
- 氯乙烯与胎儿发育…………… (234)
- 苯乙烯与胎儿发育…………… (235)
- 威胁孕妇的刺激性气体…………… (235)
- 威胁孕妇的窒息性气体…………… (236)
- 职业接触抗癌药与生殖…………… (236)

五、职业接触物理因素与优生…………… (237)

- 高温与胎儿畸形…………… (237)
- 工业噪声与生殖…………… (237)
- 振动与生殖…………… (238)
- 微波与生殖…………… (238)
- 电离辐射与生殖…………… (239)
- 视屏作业与生殖…………… (239)

孕期营养

一、孕期营养与胎儿发育…………… (240)

- 胎儿营养哪里来…………… (240)
- 母胎合理营养的保证…………… (240)
- 孕妇体重影响胎儿发育…………… (241)
- 家常饭能满足胎儿发育的需要吗…………… (242)
- 营养过多与巨大儿…………… (242)
- 营养不足与胎儿宫内发育迟缓…………… (243)
- 营养与胎儿脑发育…………… (243)
- 孕妇偏食会影响胎儿发育…………… (244)
- 补品不是营养素…………… (244)

二、胎儿发育必需的营养素…………… (245)

- 胎儿需要哪些营养素…………… (245)
- 热能从哪里来…………… (245)
- 碳水化合物是最重要的热能来源…………… (246)
- 蛋白质——胎儿发育不可缺少的营养素…………… (246)

- 脂肪——胎儿发育的必需物…………… (247)

- 钙——胎儿骨骼健康的保证…………… (247)

- 铁——红细胞生成的要素…………… (248)

- 锌与脑发育…………… (248)

- 碘与甲状腺…………… (249)

三、维生素——人类不能自制的

营养素…………… (250)

- 维生素A与“雀目”的防治…………… (250)

- 维生素D与骨软化病…………… (250)

- 维生素E——生育酚…………… (251)

- 维生素B₁——抗脚气病…………… (251)

- 维生素B₂——核黄素…………… (252)

- 维生素B₆——抑制孕吐…………… (252)

- 叶酸可以预防先天畸形…………… (253)

- 维生素B₁₂保证胎儿神经的营养…………… (253)

- 维生素C——抗坏血病…………… (254)

四、孕妇的膳食…………… (254)

- 孕妇需要从膳食中供给的营养素…………… (254)

- 早孕期的膳食…………… (255)

- 妊娠中、晚期的膳食…………… (255)

- 主食和副食不可偏废…………… (256)

- 合理食谱的原则…………… (256)

五、孕期营养与疾病…………… (257)

- 孕妇缺铁容易引起贫血…………… (257)

- 缺乏叶酸和维生素B₁₂也可引起贫血…………… (258)

- 抽筋与缺钙…………… (258)

- 碘缺乏地区的孕妇必须吃碘盐…………… (259)

- 妊娠水肿与营养…………… (259)

- 脂质与妊娠高血压综合征…………… (260)

- 钙能预防妊娠高血压综合征…………… (260)

孕期保健

一、十月怀胎母亲的变化…………… (262)

- 子宫惊人的变化…………… (262)

●尿中的雌三醇	(299)	●重型肾炎不宜怀孕	(317)
●耐热的碱性磷酸酶	(300)	●肾炎影响胎儿健康	(318)
五、胎儿宫内安危	(300)	●终止妊娠指征	(318)
●胎儿生命征象之一——胎心...	(300)	五、甲状腺病与妊娠	(319)
●胎儿生命征象之二——胎动...	(301)	●甲亢与不孕	(319)
●胎心与胎动的关系——		●妊娠与甲亢	(319)
无负荷试验	(302)	●甲亢妇女妊娠时机	(320)
●胎心与宫缩的关系——		●甲亢病人孕期保健	(321)
催产素刺激试验	(302)	●甲亢对新生儿的影响	(321)
●宝宝危险的征兆——胎儿		六、母儿血型不合	(322)
窘迫	(303)	●什么是母儿血型不合	(322)
●羊水中不应有的东西——		●血型不合影响胎、婴儿	(323)
胎便	(304)	●血型不合的诊断及预防	(323)
===== 孕妇疾病 =====			
一、妊娠与心脏病	(305)	七、性传播疾病	(324)
●孕妇常见的心脏病	(305)	●什么是性传播疾病	(324)
●心脏病代偿功能分级	(306)	●孕期滴虫感染	(324)
●妊娠对心脏病的影响	(306)	●阴道念珠菌病与妊娠	(325)
●心脏病患者的孕期监护	(307)	●尖锐湿疣	(325)
●心脏病患者的分娩期监测 ...	(308)	●淋病与妊娠	(326)
●心脏病产妇的产褥期监测 ...	(308)	●梅毒与妊娠	(326)
二、妊娠合并病毒性肝炎	(309)	●艾滋病母婴传播	(327)
●最常见的肝炎	(309)	八、妊娠合并肿瘤	(327)
●妊娠对肝脏功能的影响	(309)	●子宫肌瘤与不育	(327)
●肝炎病毒的母婴垂直传播 ...	(310)	●子宫肌瘤合并妊娠	(328)
●肝炎病人的孕期保健	(311)	●子宫肌瘤红色变性	(328)
●危险的肝昏迷	(311)	●子宫肌瘤合并妊娠怎样分娩...	(329)
●肝炎与产后大出血	(312)	●卵巢肿瘤合并妊娠	(329)
三、“三多一少”糖尿病	(313)	●宫颈癌与妊娠	(330)
●妊娠合并糖尿病	(313)	九、妊娠期消化系统疾病	(331)
●孕期尿糖阳性是糖尿病吗 ...	(313)	●妊娠期阑尾炎的诊断和手术	
●哪些孕妇易得糖尿病	(314)		(331)
●糖尿病母儿的潜在危险	(315)	●胆汁淤积症	(331)
●巨大胎儿与糖尿病孕妇 ...	(315)	●肝硬化合并妊娠	(332)
●糖尿病孕期监测	(316)	●妊娠合并急性脂肪肝	(332)
四、肾脏病与妊娠	(317)	十、其他疾病与妊娠	(333)
●妊娠与肾功能改变	(317)	●骨骼畸形与妊娠	(333)
		●精神分裂症合并妊娠	(333)
		●癫痫合并妊娠	(334)
		●生殖道畸形合并妊娠	(335)

- 红斑狼疮与妊娠 (335)
- 血小板减少性紫癜与妊娠 ... (336)

异常妊娠

一、流产..... (337)

- 流产与胚胎发育异常 (337)
- 流产与子宫异常 (337)
- 流产与母体疾病关系 (338)
- 流产的各种类型 (338)
- 发生流产怎么办 (339)
- 习惯性流产的保健 (340)
- 什么样的“胎”不能再保 (340)

二、令人不安的妊娠剧吐..... (341)

- 剧吐病因 (341)
- 剧吐诊断 (342)
- 妊娠剧吐对母儿影响 (342)
- 妊娠剧吐治疗 (343)

三、意外的宫外孕..... (343)

- 宫外孕种种 (343)
- 宫外孕的原因 (344)
- 宫外孕的危险 (344)
- 宫外孕的征兆 (345)
- 宫外孕的诊治 (346)
- 宫外孕不开腹治疗有方 (346)
- 奇怪的“石胎” (347)
- 宫外孕后还能生育吗 (347)

四、惹是生非的葡萄胎..... (348)

- 葡萄胎是怎么回事 (348)
- 怎样知道怀了葡萄胎 (349)
- 怀了葡萄胎怎么办 (349)

五、过期产与早产..... (350)

- 过期妊娠与过期产儿 (350)
- 早产与早产儿 (351)
- 早产的原因及其防治 (352)

六、多胎妊娠..... (352)

- 有趣的多胎妊娠 (352)
- 双胞胎的由来 (353)
- 联体胎的形成 (354)

- 内、外寄生胎 (354)

- 双胎妊娠的临床特征 (355)

- 双胎妊娠与母亲并发症 (355)

- 双胎妊娠与流产、早产 (356)

七、妊高征与高血压..... (356)

- 妊娠高血压综合征的三个
征象 (356)

- 妊娠高血压综合征对产妇的
危害 (357)

- 如何防治妊娠高血压综合征... (358)

- 妊高征对胎儿的危害 (359)

- 妊娠合并原发性高血压 (359)

八、胎盘、脐带及羊水病变 (360)

- 妊娠晚期出血的主要原因 ... (361)

- 危及母子生命的胎盘早剥 ... (361)

- 脐带异常 (361)

- 羊水过少和胎儿窘迫 (362)

- 羊水过多和胎儿畸形 (362)

一朝分娩

一、正常分娩的准备..... (364)

- 坚持晚期产前检查的重要性... (364)

- 孕晚期卧位的最佳姿势 (365)

- 分娩前性生活 (365)

- 分娩前常见症状 (366)

- 合理饮食与起居 (367)

- 入院前的准备工作 (368)

- 分娩的最佳孕周 (368)

二、分娩经过..... (369)

- 分娩三大要素 (369)

- 初产妇的产程 (370)

- 产程中阴道流水是怎么回事... (371)

- 分娩机转 (372)

- 胎头是怎样从阴道娩出的 ... (372)

- 分娩过程中子宫颈的变化 ... (373)

三、胎儿降生..... (374)

- 胎儿娩出的冲刺阶段 (374)

- 出现哪些症状需要马上就医... (375)

