

針砭

ZHENBIANZHILIAO
NANXINGBING

治療 男性 病

喻喜春 王道國 施梅青 著



香港大世界出版公司

针砭治疗男科病

喻喜春
王道国
施梅青

针砭治疗男性病

国际统一书号 ISBN 962—576—072—5

定 价: HK \$ 16 元 US \$ 1.5 元 ¥14 元

1998 年 3 月第一次印刷

编著 喻喜春 王道国 施梅青
(香港)大世界出版公司

香港 九龙上海街 438 号同珍商业中心 1803 室

前 言

针灸有专科,也可在其他科内广泛应用,如50年代北京儿童医院任守中医师专用针灸治疗儿科疾病,笔者从那时候起则常用针灸治疗有关男性的疾病。

80年代以前男人有病多到泌尿、皮肤、中医、针灸等科去就诊;从80年代起国内许多医院开设了男科或性学病科,方便了男人。笔者在没有专门男科的过去几十年中,偏重于看男人的病如阳萎、早泄、不射精、不育。恰逢70年代和80年代初笔者有机会出国医疗,不但接触了大量的性学病和性传播疾病病人,而且有机会读到大量的英文原版性学病或男科学的书,视野扩大,知识增加,耳目为之一新。回国后在安徽中医学院附属针灸医院创设了性学病科。90年代退休后到深圳传统医院医疗中心第一门诊开设了同样的科室。许多病人患心因性、功能性或器质性疾病,用针灸治疗收效良好。本书仅以治疗过的疾病作为原始材料而被收入,未治过的如艾滋病等未被列入,辨证论治也仅举1~2种。

在30多种针灸疗法中,常用毫针、耳针、刺络(砭)、灸法四种。最有兴趣的是会阴穴,常人少用,而在男科病中最常用,收效甚佳。另外在长期多年的行医中也发现了一些新的穴位如茎中、根旁、囊中等用之收效甚速。阴茎背动脉在男科的脉诊中也非常有帮助。

此书主要分二大部分即总论和各论,总论介绍包括男性生殖器解剖、性生理与性的调养,性生理与五脏六腑及气血津液的关系,男科四诊与治则及治疗有关的经穴、耳穴与络脉。各论包括阴茎、阴囊、睾丸、附睾、精索、前列腺及性传播疾病等。另有

附篇主要述说几种性偏离及前列功等。因笔者水平有限,虽作了一定的努力,但错误之处肯定难免,请同仁不吝赐正,十分感激。

喻喜春

1997年10月于深圳

目 录

前 言

第一章 总 论

男性生殖器解剖

男性外生殖器 1

男性内生殖器 3

中医(解剖)名词 5

男性性生理和性调养

男性性生理 7

男性性调养 11

房事的避讳 12

男性性生理与五脏六腑及气血津液

性生理与五脏六腑 15

心

小肠

肝

胆

脾

肺

大肠

肾

膀胱

性生理与气血津液 20

气	
血	
津液	
男科四诊	22
望	
闻	
问	
切	
三项常规检查	31
常用治法原则	34
男科病治疗有关的经络穴位、络脉、耳穴	
经络穴位	37
1、头面部穴位	
2、躯干部穴位	
3、上肢部穴位	
4、下肢部穴位	
络脉	54
1、头面部络脉	
2、躯干部络脉	
3、上肢部络脉	
4、下肢部络脉	
耳穴	58
耳廓表面解剖名称	
1、耳廓前面	
2、耳廓背面	
3、耳廓血络	
4、耳廓穴区	

第二章 各 论

第一节 阴茎疾病

包皮龟头炎	64
阴茎硬结症	66
阴缩	68
阴茎包皮系带及两旁之乳头状瘤	70
阴茎黑、白斑	72
阴茎短小	73
阴茎尿道综合征	75

第二节 阴囊疾病

阴囊湿疹	79
维生素 B ₂ 缺乏引起的阴囊炎	81
鞘膜积液	83
阴囊血肿	85
阴囊象皮肿	86

第三节 睾丸疾病

睾丸炎	89
小睾症	91
隐睾	93
睾丸痛	96

第四节 附睾疾病

附睾炎	98
急性附睾炎	
慢性附睾炎	
附睾瘀积症	100

附睾结核	102
精液囊肿	105
第五节 精索疾病	
精索炎	107
精索静脉曲张	109
痛性结节	110
第六节 精囊疾病	
精囊炎	113
第七节 前列腺疾病	
前列腺炎	117
前列腺增生症	121
前列腺结石	124
第八节 排精异常	
射精痛	125
遗精	127
逆行射精	129
早泄	131
不射精	133
第九节 精液异常	
精液不液化	136
死精症	137
精子数少	140
无精症	143
第十节 排尿异常	
遗尿	146
浊尿	148
第十一节 性功能及内分泌异常	
阳痿	150

性欲亢进	152
性欲低下	154
鰥夫综合征	156
男性更年期综合征	158
男性乳房发育症	160
第十二节 性传播疾病	
淋病	163
非淋菌性尿道炎	166
尖锐湿疣	167
生殖器单纯疱疹	169
软下疳	170
梅毒	172
传染性软疣	176
阴虱病	177
性病过治综合征	178

附 篇

第一节 性偏离	
手淫与手淫癖	181
同性恋	184
恋物癖	187
恋老癖	190
恋兽癖	192
第二节 气功和方药	
气功	197
方药	200
喻喜春小传	202

第一章 总论

男性生殖器解剖

男性生殖器由外生殖器和内生殖器两部分组成。

男性外生殖器

阴茎

阴茎是男性排尿和性交射精之用的外在器官。发育正常的男性阴茎在松软时长约 4.5~9.8 厘米,勃起时可增半或至一倍左右。笔者在国外见到勃起最长 1 例为 25 厘米,国内 1 例为 21 厘米,最短为 5 厘米。肥胖者因脂肪堆积下垂显

得更短。阴茎的后部为根部,中央为体部,前端为头部或叫龟头。它的背侧面由两根海绵体及腹侧一根尿道海绵体构成,尿道经由其中。海绵体是由平滑肌构成的海绵网状组织,网之间布满空隙名之为海绵窦,直接与血管相交通。血管为阴茎深动脉及输出静脉,不过两者之间有交通支分流静脉。当有性的刺激时,通过所支配的神经和体液的作用和调节,因而使入窦的血流量逐渐增多,而流出量减少,海绵体因此逐渐膨大,阴茎因而也随着增大增长,血液充盈越多,则勃起越坚硬,作为成年男性性交前的准备。

阴茎为性敏感部位,它本身具体的性敏感区为龟头背侧、冠状沟、包皮系带及阴茎体的皮肤。它最易遭受伤害的部位是龟头和冠状沟处。感染以冠状沟处最易最多,不管是普通的致病菌或性传染性疾病都好在此处发病,因为皮肤皱襞和潮湿的环境使它们易于生存和繁殖。

阴囊

阴囊位于阴茎腹侧的根部与会阴之间的一个囊状皮袋,它由皮肤、纤维组织及肌肉组合而成。内藏睾丸、附睾、精索下部。两个睾丸都存在则对称饱满,一个睾丸存在的一边丰满一边扁平,两个睾丸都缺如则皱缩成一个空虚的小袋。它的作用是保护其内容物和调节温度。阴囊内温度一般比腹腔内的低 $1.5\sim 2^{\circ}\text{C}$ 。通过神经的调节,温度高时下垂扩张,出汗以散热。外界寒冷时收缩成团状把面积和体积缩到最小以防止热的扩散。它松弛时睾丸下降,收缩时睾丸上升,这样睾丸由阴囊的收缩、扩张而调节其温度,使得能生存在适当的温度环境中,生精上皮能正常地产生优良精子。

阴囊和大腿内侧及肛门周围皮肤细嫩光滑(假如无毛分布时),对触觉灵敏,对性刺激反映强,是男性性敏感区之一。

男性内生殖器

男性内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、前列腺、精囊、尿道、尿道球腺及尿道旁腺。

睾丸

睾丸是男性生殖器的最主要器官,主要是生精上皮产生精子,间质细胞产生雄性激素。两睾各位于阴囊的左右侧,有一层间隔在中间隔开,左右大致对称。如果只有一个睾丸或者有一个下降,则一侧阴囊充盈,有时其位置移到中间,一侧空而扁。右侧位置稍高,其重量各约 20 克(约 20 毫升体积)。它的外围被白膜包住,外面还有鞘膜一层。白膜从睾丸后上方伸入睾丸实质内形成纵膈,将睾丸实质分隔为 200~300 个睾丸小叶。实质主要是由曲细精管组成,曲细精管合成睾丸网,再由睾丸网分出睾丸输出小管,最后合成一条管道穿过白膜到达附睾头部。

曲细精管间分布睾丸间质细胞,它们合成和分泌雄激素。

附睾

附睾附着于睾丸的后外侧,由头、体、尾三部组成。它的头、尾贴近睾丸,而体部由疏松组织附着。附睾的体、尾是由一条弯曲的附睾管组成。附睾有贮藏、运输和使精子成熟的作用。如精子长期不能排出,可在此外被消化吸收,有时则形成附睾瘀积症,附睾肿大胀痛。

输精管

输精管是附睾的延续,由其尾部开始至射精管而终,全长约 42 厘米。它分为附睾段、精索段、盆腔段、壶腹段。输精管本身经过漫长的路径把精子运送出来,如无缺损间断,则畅通自如。

射精管

射精管是一道壁厚的管腔很小的管道,射精时产生强有力的收缩作用,精液被逼迫迅速通过此狭窄的管道送往后尿道向

外排出。由于它开口很小,通过神经的协调作用,精液急忙排出此管,而产生一种难以形容的欣快感。

精囊

精囊是一对较大的副性腺,极为重要,为椭圆形的囊状器官,长约5厘米,极度可达15厘米,宽1.5~2.5厘米,极度可达5厘米。上端游离膨大为底部,下端为排泄管与输精管末端汇合而成的射精管。它位于前列腺的上方在膀胱与直肠之间。它分泌一种弱碱性的粘液,内含果糖,是供给精子能量的来源,分泌液中所含的酶又可溶解凝结的精液,使精子重新在阴道和子宫内活跃起来,促进受精的机会。

前列腺

前列腺为男性副性腺中之体积最大者,形状如栗子,位于膀胱颈下方包围着尿道,由30~50个腺体组成,每个腺体皆有一导管,各导管又可互相结合,开口于尿道精阜之两侧。前列腺的功用是分泌一种粘稠的蛋白质液,约为组成精液成分的三分之一。其作用:

- 1、它是碱性液体,可中和阴道分泌出的酸性液体,对于精子的活动有益。

- 2、它分泌一种凝固酶,使射出的精子暂时集中凝结,不致急急分散开。

- 3、含有微量元素锌,能增进精子的活动。

- 4、增加精液的体积使总量能达到2毫升以上。

- 5、性高潮时前列腺剧烈收缩,使分泌物排入后尿道,产生不可避免的射精感。

尿道球腺

它位于后尿道部,有一对腺体,开口于尿道球部,能分泌清润粘液,构成精液的一小部分,有人提出它有激活精子的作用。

尿道旁腺

它分布于整个尿道,前尿道海绵体内存在最多,当阴茎勃起时,分泌出清明的液体,起润滑尿道和龟头的作用。

中医名词

腹:脐以上为上腹,脐以下叫少腹或小腹。

丹田:脐下正中之处。

横骨:两股骨之间横起之骨,即耻骨联合与耻骨上支一部分的上缘。

曲骨:即横骨屈曲之处,即耻骨联合。

毛际:阴毛丛生之处。

白虎:没有阴毛。

篡:前后二阴之间即会阴。

骶:脊骨之最末一节,又称尾骶或叫尻骨。

男子胞:睾丸。

精宫:即精室,包括前列腺、精囊与附睾,主要指精囊。

外肾:即睾丸,有时包括阴囊。

木肾:睾丸肿瘤,鞘膜积液或阴囊象皮肿。

水疝:鞘膜积液或阴囊水肿。

狐疝:移动性疝气。

颓疝:附睾、睾丸肿瘤之类。

玉茎:阳具、阳器、阳物、阴茎、翘筋、宗筋、玉笋、主筋。

阴器:外生殖器。

睾:睾丸、卵、卵子、卵蛋、阴卵、卵丸。

睾系:精管,精系,指附睾、附睾管、输精管、射精管、尿道等输精管系。

茎垂:阴茎、阴囊的合称。

阴筋:睾丸系带。

宗筋:外生殖器、阴茎。

下窍:前阴尿道口即射精系外口,后阴之窍即肛门。

精窍:射精管口和尿道外口。

性交:交接、交媾、交欢、冶游、艳遇、邂逅、阴阳合、阴阳接、鱼水之欢、萍水相逢、野合、交合、春风一度、男欢女乐、共度良宵、床第之欢、行房、同房、房事。

男性性生理和性的调养

男性性生理

男性性生理大致包括以下几点：性欲、阴茎勃起、射精、性反应周期、性功能与内分泌、睾丸生理、年龄、社会、心理、传统习惯、伦理道德、环境、工作、饮食、药物等因素的影响。

性欲

食欲与色欲自古就知道是人类的本能。饮食赖以生存，性欲是繁衍种族和满足肉欲，二者皆不可缺，而求其完善，以繁衍种族为目标的肉欲已不是主要的了。

对于性和性行为的研究近几十年来国外作为一门正式的科学，早已登上大雅之堂，能讲能听，进行了多方面较为深入的研究，阐明了许多有关于性的问题，但还有许多问题尚待作进一步的研究。国内从八十年代开始设立男科、男性病或性病学研究机构，从全国出版的书刊杂志等内容来看有了希望的开端。几千年来被禁锢的思想有了松绑的机会，对于性的愚昧无知、神话迷信、传说、幻想有了认识的机会，把本身最关键的问题能进行正常谈论、研讨，这样，主题也会被日益弄清楚。

一般来讲，性欲与下列因素有关。

内分泌因素

激素是产生性欲的生理物质基础的重点，如男性睾丸酮是维持男性正常性欲的重要物质，量少或者缺如就表现为无欲或阳痿。雌性激素对女性也一样重要。

中枢神经系统

性欲除了内分泌物质之外，必需有中枢神经系统主导，它们分布在大脑边缘部分、下丘脑和腰、骶部，这些部位必需组织健