

黄老师开讲

明心见性

如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师  
佛世尊如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫  
天人师佛世尊如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调  
御丈夫天人师佛世尊如来应供正遍知明行足善逝世间解无  
上士调御丈夫天人师佛世尊如来应供正遍知明行足善逝世  
间解无上士调御丈夫天人师佛世尊如来应供正遍知明行足  
善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊如来应供正遍知  
明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊如来应供  
正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊如  
来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛  
世尊如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天  
人师佛世尊如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御

东山讲堂文集

明心见性

黄胜常 著

民族出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

明心见性/黄胜常著. —北京:民族出版社,  
2000.8

(东山讲堂文集)

ISBN 7-105-04082-3

I.明… II.黄… III.佛教—研究—文集 IV.B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 43268 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:4.375 字数:80 千字

印数:0001-10000 册 定价:7.80 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

## 序文——劝修四念处

拜读黄胜常先生《明心见性》一书，很受教益。特别是在人们不“如实知自心”、不“了了见佛性”的时代，能突出弘扬《大乘大涅槃经》的“明心见性”法门，真是真知灼见，难能可贵，令人赞叹。史载罗什弟子道生，在涅槃经大本未传来时，便倡阐提成佛之说，遭世非难，生聚石说法，石皆点头。及大本译传，果称阐提悉有佛性，众始惊服。盖经文明示：“凡有心者定当成菩提，故当说一切众生悉有佛性。”“若一切众生有佛性者，何故不见？十住菩萨住何等法不了了见，佛住何等法而了了见。”可见佛性、见性之说，实在涅槃一经。黄先生抉发涅槃经明心见性法门，可与生公之说相媲美，今之顽石，亦将点头也。

涅槃一经，传释迦如来入灭时之情状及其最后教诫，实为四十九年宣说十二部经之归宿。其中所宣示者，如“法身常住”、“佛性遍通”、“扶律谈常”等义，实为释尊平时所未及详阐之深旨，因之在三藏之

内，别成涅槃一部。汉传极盛之时，成为涅槃一宗。先哲鸠摩罗什曾言：“般若除其虚妄，法华开其究竟，涅槃阐其实化，此三津开照，照无遗矣！”近贤欧阳宜黄以三句、四句读文，十门抉义，谓“诸佛常住无有变易；一切众生皆有佛性；大涅槃经是秘密藏”，如是三句，统摄全经。本经以大涅槃为名，妙在大涅槃上。所谓大涅槃者，异于舍苦取乐之世间涅槃，异于堕色空见之外道涅槃，异于声闻之小涅槃，异于缘觉之中涅槃，而为菩萨如来所入，既具足般若解脱法身之三德，又具足常乐我净之四德，非其他涅槃之所能及，故谓之大涅槃。此大涅槃，非仅指拘尸那城释尊应化身之涅槃，实乃度尽无度所作皆办之大涅槃，不过藉应化身之涅槃而显发其义耳。

大涅槃胜义甚多，深妙无穷，其最要处在讲“常、乐、我、净”涅槃四德性及“般若、解脱、法身”三德相。均对诸法实相“色、受、想、行、识”五蕴而言。佛为一大事因缘而示现娑婆，其应化身与常人一样，地、水、火、风四大和合，色、受、想、行、识五蕴聚集。但佛修四念处，就不一样。观身不净而净，显佛身之净性，转色蕴成法身德相。观受是苦而乐，显佛身之乐性；观想(法)无我而我，显佛身之我性；观行无常而常，显佛身之常性，转受蕴想蕴行蕴成解脱德相。由“四

NA: 100

观”修道见道，转识成智，显佛身之佛性，转识蕴成般若德相。这就明明白白真真实实昭示众生：人人皆有佛性，人人都有佛身，人人皆可了了见性，人人皆可修见成佛。“心佛众生，三无差别”，人人皆可大涅槃。

所以释尊临般涅槃，阿难请问：“以何为师？”佛告“以戒为师”。阿难请问：“以何为依？”佛教“依四念处”。这是佛为一大事因缘而来的临终大示现，是佛讲涅槃的伟大遗愿，也是佛入涅槃的殷切遗嘱。我们千万不能等闲视之，千万不能忘记本师释尊的这个伟大遗愿和殷重嘱咐。这是真正了了生死的大涅槃正道。敬请学人，发菩提心，以戒为师，修四念处（余曾著有《如何修证阿罗汉道（四念处）》一文，载大陆1999年《佛学研究》，可供参考）。谨以此序，随喜回向黄老先生弘扬涅槃经法之功德。

佛历二五四三 年 纪交千禧国庆回归  
公元1999 天开法运狮吼龙飞

中国佛教文化研究所所长 吴立民于北京

## 导读代序

人心有两个完全相反的作用：一是害怕真理，排斥真理；二是认同真理，契合真理。

排斥真理的叫妄心、魔心，它的性质是魔性；契合真理的叫真如心，又叫佛心，它的性质是佛性。

《法宝坛经》记载的是中国唐代惠能大师的开示，他是专讲“明心见性”的。

可惜，就是这本经的第一品中，在这个问题上出现了两次错误：

一是：“大师常劝僧俗，但持《金刚经》，即自见性，直了成佛。”

二是：“为说《金刚经》，至‘应无所住，而生其心。’惠能言下大悟，一切万法不离自性。遂启祖言：何期自性本自清净；何期自性本不生灭；何期自性本自具足；何期自性本无动摇；何期自性能生万法！”

惠能大师这段重要的证悟，直接跟《大乘大般涅槃经》中对佛性真常、真乐、真我、真净的描述，完全

一致,但却和《金刚经》的内容扯不上太直接的联系。

至于《法宝坛经》中,惠能大师只要提到与见佛性有关的话题,他都直接从《大乘大般涅槃经》中引证,却很少引用《金刚经》。

很明显的,这是后人在流传此经时的“张冠李戴”。

其实,整本《金刚经》,并无一处正面提到“见性”的问题。真正以“见性”为主题的经典是《大乘大般涅槃经》。佛陀亲示,“见佛性”这个问题“余经不说”,只有这本经独说。佛陀并亲定此经为“诸经之王”。

这么重要的提示,竟被两千年来的佛教界所漠视,特别是汉传佛教。

首先是禅宗,以讹传讹地把《金刚经》当作是“明心见性”的经;接着华严宗以《华严经》为“诸经之王”;天台宗以《法华经》为“诸经之王”;净土宗“独尊”《净土五经》,于是闹了不少双胞胎案。

对于上述诸经,佛陀都曾强调它们的功德和重要性,但却不说它们中任何一部是“诸经之王”,这“王”都是后人封的。佛陀亲封的“王”是《大乘大般涅槃经》,但却乏人理会。

由于这个错误,导致“明心见性”在后世变成了



“盲人摸象”的游戏。

我个人就曾长期陷在这个迷阵中拔身不出。个中滋味，真不好受。直到读完《法华经》、《华严经》、《说无垢称经》之后，开始修学《大乘大般涅槃经》时，才慢慢爬出了这个“邪见疑网”。

我并不想在这里向读者翻弄自己的“苦劳簿”，我只想利用这本书来帮助一切发愿认同真理的朋友们，希望大家能少跌些跤，少走点弯路。

什么是“明心见性”的正路、直路？

《大乘大般涅槃经》中说得明明白白，简直连半点“神秘”也说不上。

此经《梵行品第八之七》上说：“云何修定得见佛性？”

因为这个定是“清净”定，而得这个定，就表示已得持“清净戒”。“戒定已备，次修净慧”，这个清净慧本身就是“明见佛性”。

是知，依次第修持清净戒、清净定、清净慧，即见佛性。

经中《梵行品第八之四》的原文是：“菩萨修持净戒，戒既清净，次修禅定，以修定故……菩萨安住方等大涅槃经，悉见佛性……菩萨修清净定，戒定已备，次修净慧，以修慧故……菩萨见所持戒牢固不

动,心无悔恨,无悔恨故,心得欢喜;得欢喜故,心得悦乐;得悦乐故,心则安隐;心安隐故,得无动定;得无动定故,得实知见;得实知见故,厌离生死;厌离生死故,便得解脱;得解脱故,明见佛性。”

佛陀在此说得再明白不过了。这是“明心见性”惟一的一条正路、直路。

至于怎样去修持清净戒、清净定、清净慧呢？

首先就是修持清净戒。依清净戒去修定,则得清净定;依清净戒、清净定去修慧,则得清净慧;修清净慧,就悉见佛性。

同经同品上接下来说:“菩萨摩訶萨坚持净戒,无悔恨心自然而生……持净戒者,心则欢喜;心欢喜故,则便思维:诸佛如来于涅槃中说:‘有能持清净戒者,则得涅槃。’我今修习如是净戒,亦应得之。以是因缘,心则悦乐……以戒净故……悉无诸恶;以无恶故,心得安隐;以安隐故,则得静定;得静定故,得实知见;实知见故,厌离生死;厌生死故,则得解脱;得解脱故,得见佛性;见佛性故,得大涅槃,是名菩萨,清净持戒,非世间戒。”

从这段经文,可以看出三点:

一、修持清净戒,是修持清净戒、定、慧,而得见佛性的基础和重点。

二、修持清净戒、定、慧而见性的具体次第是：一净戒；二无悔恨；三欢喜；四悦乐；五安隐；六静定（无动定）；七实知见；八厌离生死；九解脱；十见性。

三、戒定慧三学，亦有清净与不清净之分，而以戒之清净与否划界。不清净者，名“世间戒”。

什么叫“清净戒”？什么叫“不清净戒”呢？

同经同品上给“不清净戒”下的定义是：“善男子，世间戒者，不名清净。何以故？世间戒者，为于有故；性不定故；非毕竟故；不能广为一一切众生，以是义故，名为不净。”

给“清净戒”下的定义是：

一、“戒非戒”——先戒掉那些不清净戒（世间戒，亦即“非戒”），令戒初净。

二、“非为有”——令戒更净。

三、“定毕竟”——令定清净，而达究竟。

四、“为众生”——令众生得清净真实惠利。

怎么样才能持得上“清净戒”呢？

同经同品上说：“菩萨摩訶萨所受净戒，五法佐助。云何为五？一信、二惭、三愧、四善知识、五宗敬戒。”

至此，佛陀已将“明心见性”的道理说得一清二白了。但是为了初学正法的朋友，可能因资粮不足，

而对上述许多观念和实义，仍不得开解。故决定出版此书。

这本书，除了这篇导读外，编入了十七篇文章。这些文章都是我就有关“明心见性”这个题目，对东山讲堂常住同修的开示。如今把它们整理出来，编印成册，希望能帮助一切认同真理的初学朋友们，集聚资粮，对佛陀所开示“明心见性”大法，能开启正解、正信，以利依法依次第之修行。

对这本书编辑的顺序，有一项特殊的考虑，就是希望能达到“深入浅出”的效果。

因此把重头戏——“明心见性”列为第一篇。

这一篇对许多读者而言，可能略过艰涩滞重了一点，但请不要在意，只管读下去，一口气读完。心中若有许多不解之处，也不要紧，因为在第二篇文章中，有一些问题就解开了。剩余的问题，由下面的文章，一篇接一篇地去开解，等读完最后一篇，再回头来重读第一篇时，许多的疑难和问题，希望多已经和初读时大不一样了。

希望初学佛法的读者，能如是三读。因为此书之所以如此顺序编排的目的，正是为了先把要点提出，再作补充说明，由深处入，再渐次地由浅处出。就好像剥洋葱一样，先一刀切开，再一层层去剥。

如果读者依照我的建议去读此书，读完了还有疑惑不解之处，请来信与我们作进一步的探讨。

胜常识

1999年10月11日

于东山讲堂美国云霓山道场

## 目 录

序文——劝修四念处…… 吴立民	( 1 )
导读代序 .....	( 4 )
一 明心见性 .....	( 1 )
二 “如”字何解 .....	( 15 )
三 如来、如去 .....	( 19 )
四 如来十种称号 .....	( 23 )
五 知见觉 .....	( 28 )
六 于身命财起三坚法 .....	( 39 )
七 寿命生死 .....	( 46 )
八 发愿与发心 .....	( 52 )
九 近善知识 .....	( 57 )
十 能听法 .....	( 62 )
十一 能听法(一)——愆愤的心 .....	( 63 )
十二 能听法(二)——善于问难 .....	( 71 )

十三 能听法(三)——发菩提心	(78)
十四 善自护念	(84)
十五 波罗蜜多	(90)
十六 平等心	(96)
十七 惭愧	(102)
十八 欢喜随顺	(112)
十九 东山讲堂简介	(118)
二十 黄老师简介	(120)
二十一 序者介绍	(122)
二十二 编后语	(125)

## 明心见性

“明心见性”是禅宗最喜欢讲的词儿，根据《法宝坛经》惠能大师所说：学法要“识本心”<sup>①</sup>，又说：“惟论见性，不论禅定解脱”<sup>②</sup>。但一千多年来，却没有人（包括禅宗）能把“明心见性”这四个字说得清楚。

首先，什么是“心”？什么是“性”？“心”与“性”有什么不同？就没有人搞明白过。

禅宗把“心”和“性”混在一块说。若心和性是同一件事，又为什么要分成两个字来说呢？

禅宗以惠能大师之法为宗，又以《金刚经》为诸经之最，因此才会搞不清楚“明心见性”之法。

事实上，整本《金刚经》根本没有一处提到“见性”二字。反倒是佛陀亲定的“诸经之王”——《大乘大般涅槃经》以“见性”为宗，在在处处都强调“见性”。

惠能大师本人精通此经，据《法宝坛经》记载：惠



能生平第一次公开说法，就是在广州法性寺依《大乘大般涅槃经》的经义大谈“见性”，语惊四座，受到印宗法师顶礼恭敬，而为上席<sup>③</sup>。此次法会上，他曾一再引用此经原文，可见他曾精学《大乘大般涅槃经》。

此后，他又曾为无尽藏比丘尼，详尽开解此经<sup>④</sup>，可见惠能大师的“明心见性”之法是有来历的。

神会以后的“禅宗传人”，就不太留意《大乘大般涅槃经》，大多只强调《金刚经》，甚至有的还依“拈花微笑”之例，痛贬经典为“文字障”，居然不许使用文字语言<sup>⑤</sup>。

这样一来，就很难把“心”与“性”这两个观念搞清楚了。

## 什么是“心”？

首先我们要知道“心”是什么。佛教讲的心，是指中心的“心”。也就是以心念（心意识<sup>⑥</sup>种子）为圆心、为定点，以心所欲求、关怀、思维、攀缘、排斥、分别、计较的一切为半径，划一个圆周，这就是我们“心”的范围和内涵，这个圆周的圆心就是“心”。圆周内就是心之所欲、心之所念、心之所行、心之所至。