

现代护理

实务全书



海天出版社

现代护理实务全书

第三卷

目 录

第 三 卷

第五篇 现代妇产科护理

第一章 绪论	3
第一节 产科照护的发展与趋势	5
一、产科照护的历史背景	5
二、改变产科照护的影响因素	6
三、产科护理的趋势	9
四、妇婴生命统计	11
第二节 怀孕对家庭的影响	16
一、配偶对怀孕的反应与调适	16
二、手足对怀孕的反应与调适	17
第三节 孕产妇护理的一般原则	18
一、产科护理人员的专业角色	18
二、妇婴护理的理念	19
三、妇婴护理的标准	19
四、妇婴护理的伦理观	22
五、妇婴护理的法律观	24
六、产科护理人员如何面对文化问题	25
第二章 生殖器官的解剖生理	29
第一节 女性生殖系统	31
一、外生殖器官	31
二、内生殖器官	34
三、骨盆	41
四、乳房	47
五、内分泌与月经周期	49
六、卵巢周期与排卵	54
第二节 男性生殖系统	56
一、外生殖器官	56

二、内生殖器官·····	58
三、附属腺体·····	61
第三章 胚胎与胎儿的发育及生理 ·····	66
第一节 细胞生殖作用的简介 ·····	68
一、基因和染色体·····	68
二、细胞分裂·····	68
第二节 精子的形成与受精作用 ·····	71
一、精子的形成·····	71
二、卵子的形成·····	72
三、受精·····	73
四、着床·····	74
第三节 胚胎附属器官的发育 ·····	76
一、胚胎膜·····	76
二、羊水·····	76
三、卵黄囊·····	76
四、胚胎层·····	77
五、胎盘·····	77
六、脐带·····	84
第四节 胚胎及胎儿的发育 ·····	85
一、胚胎前期·····	85
二、胚胎期·····	85
三、胎儿期·····	87
第五节 胎儿身体系统的发育及功能 ·····	89
一、循环系统·····	89
二、呼吸系统·····	93
三、消化系统·····	94
四、泌尿系统·····	94
五、神经肌肉系统·····	94
六、感觉系统·····	96
七、生殖系统·····	96
第六节 影响胚胎及胎儿发育的因素 ·····	96
一、染色体因素·····	98
二、环境因素·····	98
三、母体因素·····	99

第四章 孕妇的护理	104
第一节 怀孕期母体的生理变化	106
一、局部的变化	106
二、全身的变化	109
三、怀孕生理变化的原则	114
第二节 怀孕期准父母的心理变化	114
一、护理评估	115
二、孕妇问题	116
三、护理目标	116
四、护理措施	117
五、评值	119
第三节 怀孕的征象与诊断	119
一、怀孕的征象与症状	120
二、测知怀孕的方式	123
三、预产期的估算	125
第四节 产前护理评估	129
一、健康史	129
二、孕产史	130
三、产前身体评估	131
四、产前心理社会评估	139
五、产前高危险性的评估	141
六、产前一般护理指导	141
第五节 孕妇的营养需求	143
一、护理评估	143
二、孕妇问题	144
三、护理目标	145
四、护理措施	145
五、评值	149
第六节 妊娠不适症的护理	150
一、妊娠第一期	151
二、妊娠第二、三期	152
第七节 孕期一般健康照护	156
一、护理评估	156
二、孕妇问题	156
三、护理目标	156
四、护理措施	157

第八节 生产的准备	171
一、强化会阴部肌肉的运动	172
二、减轻生产不适的方法	172
三、认识产兆及生产过程	175
四、护理过程在生产准备中的应用	176
第九节 胎儿诊断性评估	176
一、护理过程的应用	177
二、胎儿诊断性评估检查	178
第五章 分娩妇女的护理	189
第一节 影响分娩的因素	191
一、产道	191
二、产出物	191
三、精神因素	196
第二节 正常生产的现象	196
一、分娩的原因	196
二、分娩的预兆	198
三、分娩的过程	200
四、分娩的机转	204
五、影响分娩时间的因素	206
第三节 护理评估	207
一、健康史	207
二、孕产史	207
三、此次怀孕状况	207
四、身心状况	207
五、诊断检查	207
第四节 分娩期妇女的焦虑、疼痛及其护理	220
一、焦虑及其护理	220
二、疼痛及其护理	222
第五节 分娩期各产程的护理	229
一、护理目标	229
二、各产程的护理措施	229
三、评估	236
第六节 新生儿立即护理	237
第六章 产后妇女的护理	247

第一节 产后期妇女身体的调适	249
一、生殖系统	249
二、心血管系统	251
三、内分泌系统	252
四、胃肠消化系统	252
五、泌尿系统	252
六、肌肉骨骼系统	252
七、恢复过程中常见之现象	252
八、产后期异常的身体问题	254
第二节 母乳喂养——身体调适及处理	260
一、妇女哺喂方式的演变	260
二、妇女决定放弃哺喂母乳的影响因素	260
三、泌乳的生理机转	261
四、协助成功哺喂母乳的护理措施	262
第三节 母子互动关系	271
一、母亲亲密感的行为表现	272
二、亲子间亲密感的行为表现	272
三、婴儿刺激的重要性	273
四、母亲行为反应及其对婴儿之影响	274
五、婴儿特征对亲子关系的影响	274
第四节 产后运动	276
一、产后初期复原运动	277
二、产后中期复原运动	285
三、剖腹产之产后运动及舒适维持	296
第五节 产后阶段护理	301
一、身体评估及其护理措施	302
二、母性行为的评估	307
三、家庭计划	310
第七章 正常新生儿的护理	319
第一节 新生儿对子宫外环境的调适	321
一、生理性调适	321
二、行为调适	327
第二节 护理评估	329
一、健康史	329
二、此次出生状况	330

三、诊断检查	333
第三节 新生儿问题	333
第四节 护理目标	351
第五节 护理措施	352
一、出生后四小时内的新生儿护理	352
二、过渡期之新生儿护理	356
三、日常的新生儿护理	359
四、亲职教育	362
第六节 评估	364
第八章 孕妇出血性并发症的护理	369
第一节 孕妇出血的一般护理原则	371
第二节 怀孕早期出血	374
一、流产	374
二、宫外孕	380
三、葡萄胎	387
第三节 怀孕晚期出血	393
一、前置胎盘	393
二、胎盘早期剥离	400
第九章 孕产妇高血压症的护理	410
第一节 妊娠诱发性高血压	413
一、PIH 的病理生理学	413
二、HELLP 症候群	414
三、护理评估	414
四、孕产妇问题	420
五、护理目标	421
六、护理措施	421
七、评估	425
第二节 慢性高血压	425
一、护理评估	425
二、孕产妇问题	425
三、护理目标	425
四、护理措施	426
五、评估	426

第十章 孕产妇内科并发症的护理	429
第一节 糖尿病孕产妇之护理	431
一、糖尿病孕妇的分类	431
二、护理评估	432
三、孕妇问题	434
四、护理目标	436
五、护理措施	436
六、评估	439
第二节 心脏病孕产妇之护理	439
一、心脏病的分类	440
二、护理评估	441
三、孕妇问题	442
四、护理目标	442
五、护理措施	442
六、评估	445
第三节 泌尿系统异常孕产妇的护理	445
一、膀胱炎	445
二、急性肾盂肾炎	446
三、急性肾衰竭	448
四、慢性肾疾病	450
五、肾移植后的妊娠	451
第四节 Rh 因子不合孕产妇的护理	451
一、护理评估	451
二、孕妇问题	452
三、护理目标	452
四、护理措施	453
五、评估	457
第五节 受感染孕产妇的护理	457
一、性传染疾病	457
二、后天免疫不全症候群	462
三、病毒性感染	464
第十一章 分娩妇女并发症的护理	475
第一节 子宫功能不良性分娩之待产妇的护理	477
一、护理评估	478
二、产妇问题	481

三、护理目标	482
四、护理措施	482
五、评估	484
六、急产	484
第二节 异常胎位之待产妇的护理	486
一、护理评估	488
二、产妇问题	488
三、护理目标	488
四、护理措施	488
五、评估	490
第三节 异常胎产式的待产妇的护理	490
一、护理评估	491
二、产妇问题	493
三、护理目标	493
四、护理措施	493
五、评估	495
第四节 胎儿过大的待产妇的护理	495
一、护理评估	495
二、产妇问题	496
三、护理目标	496
四、护理措施	496
五、评估	497
第五节 多胎妊娠的待产妇的护理	497
一、护理评估	498
二、产妇问题	499
三、护理目标	501
四、护理措施	501
五、评估	503
第六节 胎头骨盆不相称的待产妇的护理	503
一、护理评估	503
二、产妇问题	504
三、护理目标	506
四、护理措施	506
五、评估	507
第七节 脐带脱出的待产妇的护理	507
一、护理评估	508

二、产妇问题	509
三、护理目标	509
四、护理措施	509
五、评值	510
第八节 羊水栓塞的待产妇的护理	510
一、护理评估	510
二、产妇问题	511
三、护理目标	511
四、护理措施	511
五、评值	512
第九节 羊水过多的待产妇的护理	513
一、护理评估	513
二、产妇问题	514
三、护理目标	514
四、护理措施	514
五、评值	515
第十节 子宫破裂的待产妇的护理	515
一、护理评估	515
二、产妇问题	516
三、护理目标	517
四、护理措施	517
五、评值	518
第十一节 子宫内翻的产妇的护理	518
一、护理评估	518
二、产妇问题	519
三、护理目标	520
四、护理措施	520
五、评值	520
第十二节 早期破水的待产妇的护理	521
一、护理评估	521
二、产妇问题	522
三、护理目标	522
四、护理措施	522
五、评值	524
第十三节 早发性分娩的待产妇的护理	524
一、护理评估	524

二、产妇问题	525
三、护理目标	525
四、护理措施	526
五、评值	528
第十四节 过期妊娠待产妇的护理	528
一、护理评估	528
二、产妇问题	529
三、护理目标	529
四、护理措施	530
五、评值	530
第十五节 胎儿窘迫的待产妇和胎儿的护理	531
一、护理评估	531
二、产妇问题	532
三、护理目标	532
四、护理措施	532
五、评值	533
第十六节 处于孕产中产妇的护理	533
一、护理评估	535
二、产妇问题	535
三、护理目标	535
四、护理措施	536
五、评值	537
第十七节 施行剖腹手术产妇的护理	537
一、护理评估	539
二、产妇问题	539
三、护理目标	540
四、护理措施	540
五、评值	543
第十二章 产后妇女并发症的护理	547
第一节 产后出血妇女的护理	549
一、产后出血的原因	549
二、产后出血的症状	551
三、护理评估	552
四、产妇问题	552
五、护理目标	553

六、护理措施	553
七、评值	555
第二节 产褥感染妇女的护理	556
一、护理评估	556
二、产妇问题	558
三、护理目标	559
四、护理措施	559
五、评值	561
第三节 子宫复旧不全妇女的护理	561
一、护理评估	561
二、产妇问题	562
三、护理目标	562
四、护理措施	562
五、评值	563
第四节 产后血栓栓塞症妇女的护理	563
一、护理评估	561
二、产妇问题	565
三、护理目标	565
四、护理措施	566
五、评值	568
第五节 产后泌尿道感染妇女的护理	568
一、护理评估	568
二、产妇问题	569
三、护理目标	570
四、护理措施	570
五、评值	571
第六节 乳腺炎妇女的护理	571
一、护理评估	571
二、产妇问题	572
三、护理目标	573
四、护理措施	573
五、评值	574
第十三章 女性生殖系统疾病病人的护理	577
第一节 女性生殖器官功能	579
第二节 月经异常	579

一、护理评估	579
二、病人问题	583
三、护理目标	587
四、护理措施	587
五、评值	588
第三节 不孕症	592
一、护理评估	592
二、病人问题	597
三、护理目标	598
四、护理措施	598
五、评值	601
第四节 肿瘤	601
一、护理评估	604
二、病人问题	608
三、护理目标	610
四、护理措施	610
五、评值	614
第五节 骨盆腔内炎症	615
一、护理评估	616
二、病人问题	617
三、护理目标	618
四、护理措施	618
五、评值	619
第六节 中毒休克症候群	619
一、护理评估	619
二、病人问题	620
三、护理目标	620
四、护理措施	620
五、评值	620
第七节 子宫内膜异位	621
一、护理评估	622
二、病人问题	622
三、护理目标	623
四、护理措施	623
五、评值	623

第六篇 现代小儿科护理

第一章 绪论	631
第一节 小儿科护理的发展与趋势	633
一、发展史	633
二、儿童福利的发展	634
三、现代的小儿科护理	636
第二节 小儿科护理的一般原则	638
一、小儿科护理特有的观念	638
二、一般护理原则	639
三、一般护理措施	640
第三节 小儿科护理人员的角色	651
一、小儿科护理人员的角色	651
二、小儿科护理人员的行为	652
三、儿科护理人员应具备的条件	653
四、儿童及其父母与专业护理人员的关系	654
第四节 与病童沟通的办法	654
一、沟通的原则	655
二、游戏与绘画对病童的意义	655
三、游戏与绘画对护理病童的好处	656
四、游戏对病童的意义	656
五、病童画的意义	657
第二章 住院的孩童	664
第一节 住院孩童的压力来源	666
第二节 孩童面对压力的因应行为	667
第三节 影响孩童因应生病及住院的因素	669
第四节 各年龄层孩童的反应及其护理	671
一、婴儿期	671
二、幼儿期	672
三、学龄前期	674
四、学龄期	675
五、青少年期	677
第五节 减少孩童住院压力的护理措施	679

第三章 新生儿的健康问题	681
第一节 早产儿	686
一、护理评估	687
二、早产儿问题	691
三、护理目标	695
四、护理措施	695
五、评值	702
第二节 呼吸窘迫症候群	703
一、生理与病理	703
二、护理评估	703
三、病人问题	705
四、护理目标	705
五、护理措施	706
六、评值	709
第三节 高胆红素血症	709
一、护理评估	713
二、病人问题	714
三、护理目标	715
四、护理措施	715
五、评值	719
第四节 新生儿感染	719
一、护理评估	720
二、病人问题	722
三、护理目标	722
四、护理措施	722
五、评值	724
第五节 先天畸形	724
一、唇裂及腭裂	724
二、幽门狭窄	728
三、肛门闭锁	731
四、胆道闭锁	733
五、食道闭锁与食道气管瘘管	734
六、脐膨出	738
七、腹裂症	740
八、横膈膜疝气	741
九、尿道下裂	743

十、腹股沟疝气与阴囊水肿	745
十一、隐睾症	746
第四章 肠胃功能不足的孩童	752
第一节 孩童消化系统的特性及营养的需要	754
一、孩童消化系统的特性	754
二、孩童营养的需要	754
第二节 肠胃炎的孩童	757
一、护理评估	757
二、病人问题	760
三、护理目标	765
四、护理措施	766
五、评值	773
第三节 下肠胃道阻塞的孩童	774
一、肠套叠	774
二、护理评估	775
三、病人问题	775
四、护理目标	776
五、护理措施	776
六、评值	778
第四节 便秘的孩童	778
一、护理评估	778
二、病人问题	779
三、护理目标	779
四、护理措施	780
五、评值	780
第五章 呼吸功能不足的孩童	783
第一节 肺炎	785
一、护理评估	785
二、病人问题	788
三、护理目标	789
四、护理措施	789
五、评值	798
第二节 中耳炎	798