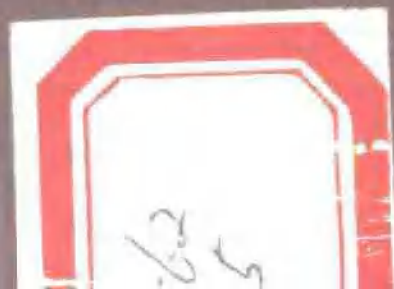


袖珍中医临床手册

学苑出版社



# 袖珍中医临床手册

王益平 主编

王益平 白崇智

编写

郝葆华 李晓宇

学苑出版社

## 袖珍中医临床诊疗手册

---

主 编：王益平  
责任编辑：林霖  
出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036  
社 址：北京市海淀区万寿路西街11号  
印 刷：北京市广内印刷厂印刷  
经 销：全国各地新华书店发行  
开 本：787×1092 1/64  
印 张：7 字 数：154千字  
印 数：0001—5000册  
版 次：1996年3月北京第1版第1次  
ISBN 7-5077-1061-0/R·199  
定 价：16.00元

---

学苑版图书印、装错误可随时退换。

## 前 言

本书是根据中医院校学生、实习中医师、低年资中医师及广大中医爱好者的实际需要而编写。内容既力求简明扼要，易于记忆，又要把重要问题阐述清楚。取材侧重于诊断要点，辨证施治，装帧便于携带和查阅。

本书内容以高等中医院校现行教材中之中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学为蓝本，参阅了大量资料，结合作者经验体会编写而成。具体格式则根据各科特点而定，不强求一律。在临床各科中，根据目前临床实际，为便于诊断和观察疗效，在按语中加入有关检查项目，以便临证参考。

由于我们学识浅陋，经验有限，错误在所难免，欢迎读者指正，使本书更加完善。

编者

于陕西中医学院

1995年6月

# 目 录

一、诊断 .....	(1)
(一)四诊概要 .....	(1)
1. 二十八脉脉象与主病 .....	(1)
2. 常见相兼脉象与主病 .....	(3)
3. 常见舌苔与主病 .....	(4)
4. 问诊歌诀 .....	(7)
(二)辨证纲要 .....	(7)
1. 八纲辨证 .....	(7)
2. 脏腑辨证 .....	(10)
3. 气血津液辨证 .....	(16)
4. 六经辨证 .....	(18)
5. 卫气营血辨证 .....	(19)
6. 三焦辨证 .....	(22)
(三)中医住院病历书写 格式及内容 .....	(23)
1. 住院病历 .....	(23)
2. 入院记录 .....	(26)
3. 病程记录 .....	(27)
4. 转科记录 .....	(27)
5. 出院总结 .....	(28)
6. 死亡记录 .....	(28)
7. 填写会诊单和检验单的要求 .....	(28)

二. 内科 .....	(29)		
1. 感冒 .....	(29)	15. 厥证 .....	(61)
2. 咳嗽 .....	(31)	16. 郁证 .....	(64)
3. 肺痿 .....	(33)	17. 癫狂 .....	(66)
4. 肺痈 .....	(35)	18. 痛证 .....	(67)
5. 哮喘 .....	(36)	19. 胃痛(附:吐酸.嘈杂) .....	(69)
6. 喘证 .....	(38)	20. 噎膈(附:反胃) .....	(72)
7. 肺胀 .....	(41)	21. 呕吐 .....	(74)
8. 肺癆 .....	(43)	22. 呃逆 .....	(77)
9. 痰饮 .....	(45)	23. 泄泻 .....	(78)
10. 自汗,盗汗 .....	(48)	24. 痢疾 .....	(81)
11. 血证 .....	(49)	25. 霍乱 .....	(83)
12. 心悸 .....	(54)	26. 腹痛 .....	(85)
13. 胸痹 .....	(56)	27. 便秘 .....	(87)
14. 失眠(附:多寐健忘) .....		28. 虫证 .....	(88)

29. 肋痛	..... (90)	40. 淋证	..... (108)
30. 黄疸	..... (91)	41. 瘕闭	..... (110)
31. 积聚	..... (92)	42. 腰痛	..... (111)
32. 鼓胀	..... (93)	43. 消渴	..... (113)
33. 头痛	..... (95)	44. 遗精	..... (114)
34. 眩晕	..... (97)	45. 耳鸣. 耳聋	..... (116)
35. 中风	..... (98)	46. 痹证	..... (117)
36. 痉证	..... (101)	47. 痿证	..... (118)
37. 癩病	..... (102)	48. 内伤发热	..... (120)
38. 疟疾	..... (104)	49. 虚劳	..... (121)
39. 水肿	..... (106)		
▼ 三、外科	..... (125)		
(一) 疮疡	..... (125)	2. 手部疔疮(手部急性感染)	...
1. 疖	..... (125)		

- |                                     |       |                                    |
|-------------------------------------|-------|------------------------------------|
| 3. 红丝疔(急性淋巴管炎) .....                | (127) | 13. 瘰疬(颈淋巴结核) ... (138)            |
| 4. 烂疔(气性坏疽)..... (128)              |       | (二)乳房疾病..... (140)                 |
| 5. 疫疔(皮肤炭疽)..... (130)              |       | 1. 乳头破碎..... (140)                 |
| 6. 颈痈、腋痈与跨腹痈(急性淋巴<br>巴结炎) .....     | (131) | 2. 乳痈(急性化脓性乳腺炎) ...<br>..... (140) |
| 7. 丹毒..... (132)                    |       | 3. 乳癖(乳腺增生)..... (141)             |
| 8. 有头疽..... (133)                   |       | 4. 乳疔(乳房异常发育证) .....               |
| 9. 流注(深部脓肿和髂部脓肿)<br>..... (134)     |       | ..... (142)                        |
| 10. 附骨疽(急性化脓性骨<br>髓炎) .....         | (135) | 5. 乳漏..... (143)                   |
| 11. 走黄(全身化脓性感染).....<br>..... (136) |       | 6. 乳疽..... (144)                   |
| 12. 内陷(全身化脓性感染).....<br>..... (137) |       | (三)皮肤病..... (145)                  |
|                                     |       | 1. 热疮(单纯疱疹)..... (145)             |
|                                     |       | 2. 蛇串疮(带状疱疹)..... (145)            |
|                                     |       | 3. 疣..... (146)                    |
|                                     |       | 4. 脓疱疮..... (148)                  |
|                                     |       | 5. 癣..... (149)                    |



- |                       |       |                     |       |
|-----------------------|-------|---------------------|-------|
| 6. 疥疮.....            | (152) | 17. 粉刺(痤疮) .....    | (163) |
| 7. 接触性皮炎(附:漆性皮炎)..... |       | 18. 酒渣鼻 .....       | (163) |
| .....                 | (153) | 19. 油风(斑秃和全秃) ..... | (164) |
| 8. 湿疮(湿疹).....        | (154) | 20. 多形性红斑 .....     | (165) |
| 9. 药物性皮炎.....         | (155) | 21. 结节性红斑 .....     | (166) |
| 10. 瘾疹(荨麻疹) .....     | (156) | 22. 红斑狼疮 .....      | (166) |
| 11. 虫咬性皮炎(丘疹性荨麻疹)     |       | (四)肛门直肠病.....       | (168) |
| .....                 | (157) | 1. 内痔.....          | (168) |
| 12. 牛皮癣(神经性皮炎).....   |       | 2. 外痔.....          | (169) |
| .....                 | (157) | 3. 混合痔.....         | (170) |
| 13. 风瘙痒(皮肤瘙痒病).....   |       | 4. 肛裂.....          | (170) |
| .....                 | (158) | 5. 肛门直肠周围脓肿.....    | (171) |
| 14. 玫瑰糠疹 .....        | (159) | 6. 肛瘻.....          | (172) |
| 15. 白疔(银屑病) .....     | (160) | 7. 脱肛.....          | (172) |
| 16. 白屑风(脂溢性皮炎).....   |       | 8. 直肠息肉.....        | (173) |
| .....                 | (162) | 9. 肛管直肠癌.....       | (174) |

(五)外科其它疾病.....	(175)	5. 破伤风.....	(180)
1. 肉瘻(甲状腺瘤).....	(176)	6. 脱疽(血栓闭塞性脉管炎) ...	
2. 子痛(急性附睾炎. 睾丸炎)...		.....	(181)
.....	(177)	7. 痔疮(慢性溃疡).....	(183)
3. 烧伤.....	(177)	8. 肠痈(急性阑尾炎).....	(184)
4. 冻伤.....	(179)		

#### 四、妇科 ..... (186)

(一)月经病.....	(186)	9. 闭经.....	(196)
1. 月经先期.....	(186)	10. 崩漏 .....	(198)
2. 月经后期.....	(188)	11. 经行乳房胀痛 .....	(200)
3. 月经先后无定期.....	(189)	12. 经行发热 .....	(201)
4. 月经过多.....	(189)	13. 经行头痛 .....	(202)
5. 月经过少.....	(190)	14. 经行身痛 .....	(202)
6. 经期延长.....	(192)	15. 经行泄泻 .....	(203)
7. 痛经.....	(193)	16. 经行吐衄 .....	(204)
8. 经间期出血.....	(195)	17. 经行口糜 .....	(205)

- |                   |       |                        |       |
|-------------------|-------|------------------------|-------|
| 18. 经行风疹块 .....   | (205) | 10. 子悬、子痞 .....        | (223) |
| 19. 经行眩晕 .....    | (206) | 11. 子嗽 .....           | (223) |
| 20. 经行浮肿 .....    | (207) | 12. 子淋 .....           | (224) |
| 21. 经行情志异常 .....  | (207) | 13. 妊娠小便不通 .....       | (225) |
| 22. 绝经前后诸证 .....  | (208) | 14. 难产(附:纠正胎位方法) ..... | (226) |
| (二)带下病 .....      | (210) |                        |       |
| (三)妊娠病 .....      | (212) | (四)产后病 .....           | (227) |
| 1. 妊娠恶阻 .....     | (212) | 1. 产后血晕 .....          | (227) |
| 2. 妊娠腹痛 .....     | (213) | 2. 产后痉证 .....          | (228) |
| 3. 胎漏、胎动不安 .....  | (214) | 3. 产后腹痛 .....          | (229) |
| 4. 坠胎、小产、滑胎 ..... | (215) | 4. 恶露不绝 .....          | (229) |
| 5. 胎萎不长 .....     | (217) | 5. 产后大便难 .....         | (231) |
| 6. 胎死不下 .....     | (217) | 6. 产后发热 .....          | (231) |
| 7. 子烦 .....       | (219) | 7. 产后排尿异常 .....        | (232) |
| 8. 子肿(附:子满) ..... | (219) | 8. 产后身痛 .....          | (233) |
| 9. 子晕、子痫 .....    | (221) | 9. 缺乳 .....            | (234) |

10. 乳汁自出(附:回乳) .....	3. 不孕证 .....	(239)
..... (235)	4. 阴痒 .....	(241)
(五). 妇科杂病 .....	5. 阴疮 .....	(242)
1. 癥瘕 .....	6. 阴吹 .....	(243)
2. 阴挺 .....		
..... (238)		

## 五、儿科 .....

(一)常见疾病 .....	10. 积滞 .....	(258)
1. 咳嗽 .....	11. 疳证 .....	(259)
2. 肺炎喘嗽 .....	12. 惊风 .....	(260)
3. 哮喘 .....	13. 痛证 .....	(263)
4. 鹅口疮 .....	14. 小儿水肿 .....	(265)
5. 口疮 .....	15. 肠道虫证 .....	(267)
6. 呕吐 .....	(二)时行疾病 .....	(268)
7. 泄泻 .....	1. 麻疹 .....	(268)
8. 腹痛 .....	2. 风痧(风疹) .....	(270)
9. 厌食 .....	3. 丹痧(猩红热) .....	(271)

4. 水痘 .....	(272)	2. 五硬 .....	(285)
5. 疟腮(流行性腮腺炎) .....		3. 解颅 .....	(286)
.....	(273)	4. 尿颊 .....	(287)
6. 顿咳(百日咳) .....	(274)	5. 遗尿 .....	(288)
7. 白喉 .....	(276)	6. 紫癜 .....	(289)
8. 小儿暑温(乙脑) .....	(277)	7. 汗证 .....	(290)
9. 小儿麻痹证 .....	(279)	8. 夜啼 .....	(291)
10. 疫毒痢 .....	(281)	(四) 新生儿疾病 .....	(292)
11. 疳夏 .....	(282)	1. 胎黄 .....	(292)
12. 夏季热 .....	(282)	2. 赤游丹(丹毒) .....	(293)
(三) 小儿杂病 .....	(283)	3. 脐风 .....	(294)
1. 五迟、五软 .....	(283)	4. 脐部疾患 .....	(295)
<b>六. 中药提要</b> .....			(297)
1. 解表药 .....	(299)	3. 泻下药 .....	(303)
2. 清热药 .....	(299)	4. 祛风湿药 .....	(304)

5. 芳香化湿药 .....	(305)	13. 化痰·止咳·平喘药 ...	(315)
6. 利水渗湿药 .....	(306)	14. 安神药 .....	(318)
7. 温里药 .....	(308)	15. 平肝熄风药 .....	(319)
8. 理气药 .....	(309)	16. 开窍药 .....	(321)
9. 消食药 .....	(310)	17. 补益药 .....	(321)
10 驱虫药 .....	(311)	18. 收涩药 .....	(326)
11. 止血药 .....	(312)	19. 涌吐药 .....	(327)
12. 活血祛瘀药 .....	(313)	20. 外用及其它 .....	(328)
<b>七. 方剂提要</b> .....			
1. 解表剂 .....	(331)	8. 补益剂 .....	(340)
2. 泻下剂 .....	(333)	9. 安神剂 .....	(343)
3. 和解剂 .....	(334)	10. 开窍剂 .....	(344)
4. 清热剂 .....	(336)	11. 固涩剂 .....	(345)
5. 祛暑剂 .....	(338)	12. 理气剂 .....	(347)
6. 温里剂 .....	(338)	13. 理血剂 .....	(349)
7. 表里双解剂 .....	(340)	14. 治风剂 .....	(351)

15. 治燥剂 .....	(353)	20. 涌吐剂 .....	(359)
16. 祛湿剂 .....	(354)	21. 痢瘡剂 .....	(360)
17. 祛痰剂 .....	(356)	附录 I : 方剂索引 .....	(362)
18. 消导化积剂 .....	(358)	附录 II : 临床检验正常参考值 .....	(409)
19. 驱虫剂 .....	(359)		

# 一、诊断

## (一)四诊概要

### 1. 二十八脉象与主病

浮脉类(轻取即得):

浮脉——举之泛泛有余,按之稍减不空。主表证,亦主虚。

洪脉——状若波涛汹涌,来盛去衰。主气分热盛。

濡脉——浮而细软。主诸虚又主湿。

散脉——浮散无根,至数不齐。主元气离散。

芤脉——浮大中空,如按葱管。主

失血、伤阴。

革脉——浮而搏指,中空外坚,如按鼓皮。主亡血、失精、半产、漏下。

沉脉类(重按始得):

沉脉——轻取不应,重按始得。主里证,有力为里实,无力为虚。

伏脉——重按推筋着骨始得,甚则而不见。主邪闭,厥证,痛极。

弱脉——极软而沉细。主气血不

足。



牢脉——沉按实大弦长。主阴寒内实，疝气，癥瘕。

#### 迟脉类(一息不足四至)

迟脉——一息不足四至。主寒证，有力为寒积，无力为虚寒。

缓脉——一息四至，来去怠缓。主湿病，脾胃虚弱。

涩脉——往来艰涩不畅，如轻刀刮竹。主伤精血少，气滞血瘀，挟痰挟食。

结脉——脉来缓慢，时见一止，止无定数。主阴盛气结，寒痰血瘀，瘕积聚。

#### 微脉类(一息六至)

数脉——一息脉来五指以上。主热证，有力为实热，无力为虚热。

促脉——脉来急数，时见一止，止无定数。主阳盛实热，气血痰饮，宿食停滞，肿痛。

疾脉——脉来急疾，一息七八至。主阳极阴竭，元气将脱。

动脉——脉形如豆，滑数有力，主痛、惊。

#### 虚脉类(迟大而软)

虚脉——举之无力，按之空虚。主虚证。

细脉——脉细如线，应指明显。主气血两虚，诸虚劳损，又主湿病。

微脉——极细极软，似有似无，至数不明。主阳衰少气，阴阳气血诸虚。

短脉——首尾俱短，不能满部。有力为气郁，无力为气虚。