

道家医方

刘正才 姚星虹主编



上海科学技术文献出版社



道家医方

刘正才 姚呈虹 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

道家医方 / 刘正才编. —上海:上海科学技术文献出版社, 2000

ISBN 7-5439-1541-3

I. 道… I. 刘… III. 道家-方书-汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15776 号

封面题字: 张晟星

封面设计: 何永平

道 家 医 方

刘正才 姚呈虹 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 6.5 字数 151 000

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-1541-3/R·400

定价: 14.00元

内 容 提 要

本书与《道家针灸》、《道家药膳》同属道家医学系列。自古“医道一家”，故这三部书可谓对中医学的补充，为中医临床提供更多行之有效的疗法。它是进一步发掘整理道家医学家防治疑难病症医方的又一部学术专著。本书从数以千计的道家医方中精选出实用价值大，疗效确切的方剂 240 余首，并按八卦分类，每卦结合中医脏腑学说阐明其功效，对每个方剂又用现代病理、药理作了深入分析，结合古今医家和编者的临床实践，充分论证了道家医方的科学性、学术性。

如此对道家医方的发掘整理，在国内尚属首次。所选方剂为一般方剂书所不载，对拓宽临证思路，提高临床疗效，选择研究课题，颇有意义。尤其给医药企业开发研制新药提供了宝贵的资料。

本书可供大、中专院校师生、临床医生和研究人员以及中医爱好者参考。

《道家医方》编著者名单

主 编 刘正才 姚呈虹

编 著 者 (以姓氏笔画为序)

龙家富 朱征林 刘正才

刘学文 江玉明 伍崇坤

陈长东 姚呈虹 贾书卫

徐志文 黄元淦 焦最蝉

责任编辑 张晟星 方金善

中国传统文化成就中，道文化历史最久，大家所熟知的太极思维也是道家率先提出的，其哲理享誉海内外。所谓“老庄之学”和“黄老之学”，不仅对哲学界和历史学界影响甚大，对我国传统医药学的理论思维和实践也有很大影响。中国传统医学中的医经典籍所载述的理论精华，很多是源自道经。最明显的为道法自然，崇尚自然，清静养生，讲究房中，等等；虽然其中也有欠合理部分，但“人与天地同参”的核心思想还是不容忽视的。

我国医学史上有不少兼通道和医的，亦有称之为道医者。东汉末年方士左慈之医方耳聾左慈丸，今尚被广为应用；东晋医药学家葛洪为左慈三传弟子，所著《肘后救急方》；和

南朝之陶弘景的《本草经集注》、《养性延命录》、《补阙肘后百一方》，等等，以及著名道医的某些医方，在《千金》二方中尚可读到的。

我国著名中医学家刘正才医师匠心独运，对《道家医方》进行了系统整理，属国内首次，对于继承发扬传统医药，有参考价值，希望有志者进一步在临床实践中去伪存真，去粗取精，开发应用，是为幸甚。刘正才医师嘱为之序，今应命而作是序。

陈可冀

1999年10月28日

于宁波旅次

注：陈可冀，中国科学院院士、中国中西医结合学会会长。

绪 论	(1)
第一章 巽卦类道家医方	(9)
第一节 救治卒心痛方	(9)
一、葛仙翁治卒心痛方	(10)
二、杨用道收藏方	(10)
三、葛洪治卒胸痹痛方	(11)
四、孙真人等治急暴心痛方	(11)
第二节 救治卒死方	(13)
一、扁鹊救治卒死方	(14)
二、华佗救卒死方	(14)
三、葛洪救卒死方	(15)
第三节 救治卒中方	(16)
一、葛洪救治卒中方	(17)
二、孙真人等救治卒中风方	(17)
三、亳州太清宫龙麝紫芝煎	(18)
四、游方道士治卒中方	(18)

第四节 治疫疔方	(20)
一、老君神明散	(20)
二、太乙流金散	(20)
三、太乙紫金丹	(21)
四、敕封通微显化真人神仙万亿丸	(22)
五、越道人治瘟疫方	(22)
六、太乙混元丹	(23)
七、太乙万金丹	(24)
八、古方至圣来复丹	(24)
九、葛洪治疟病方	(25)
十、颐神保命神丹——小儿惊痫方	(25)
十一、辟邪驱病方	(25)
十二、神仙百解散	(26)
第二章 震卦类道家医方	(28)
第一节 春防治肝病方	(29)
一、瑞南道人菊花散方	(29)
二、瑞南道人细辛散方	(29)
三、瑞南道人神效散方	(30)
四、瑞南道人黄芪散方	(30)
五、瑞南道人惺惺散方	(30)
第二节 治肝郁不疏方	(31)
一、异人降气汤	(31)
二、瑞南道人延年方	(32)
三、毓麟固本膏方	(33)
四、壬子不老丸仙方	(34)
五、保元丸方	(34)

六、益国主秘传蟠桃丸	(35)
七、张静虚道人治蛊胀神方	(35)
八、金蟾散	(36)
九、水肿臌胀神验秘方	(36)
十、阴癰疝气方	(37)
十一、神仙一块气	(37)
十二、交感丹	(38)
十三、心腹积癥方	(38)
十四、内府秘传方	(39)
十五、十仙夺命丹	(39)
十六、神仙沉麝丸	(39)
十七、南岳魏夫人济阴丹	(40)
十八、神仙聚宝丹	(41)
第三节 治肝不主筋方	(42)
一、华山五子丹	(42)
二、神应养真丹	(43)
三、益寿比天膏	(43)
四、太玄老翁木马方	(44)
五、镇精神补髓丹方	(45)
六、神仙飞步丹	(45)
七、加味八仙汤	(46)
八、伏虎丹	(46)
九、思仙续断丸	(47)
十、震灵丹	(47)
十一、太岳活血丹	(48)
十二、神保丸	(49)

十三、花蕊石散	(50)
第四节 治肝窍目病方	(51)
一、谢道人疗眼风热生赤肉方	(51)
二、升麻散	(52)
三、肝家诸病方	(52)
四、孙真人神曲丸方	(53)
五、扁鹊明目令发不落方	(53)
六、胤丹	(54)
七、秘传羊肝丸	(55)
第三章 乾卦类道家医方	(57)
第一节 治肺虚方	(58)
一、道藏黄芪膏	(58)
二、耀仙琼玉膏	(58)
三、九华草灵丹	(59)
四、天父七精散方	(59)
五、俞山人降气汤	(61)
六、肺家诸病方	(61)
第二节 治病邪犯肺方	(62)
一、治鼻塞不闻香臭方	(62)
二、邵真人经验方	(63)
三、神仙通隘散	(63)
四、卧龙丹	(64)
五、葛仙翁治久咳方	(65)
六、定喘化涎方	(65)
七、瑞南道人二仁膏	(65)
八、瑞南道人灵仙丸方	(66)

九、瑞南道人坠痰方	(66)
十、白云子吐阴痰方	(67)
十一、瑞南道人陈橘丸	(67)
第三节 治肺不合皮毛方	(68)
一、吕祖苦参散	(69)
二、仙方活命饮	(69)
三、孙真人自验方	(70)
四、吕祖治发背灵宝丹	(70)
五、瘰疬应验如神方	(70)
第四章 坤卦类道家医方	(72)
第一节 治气血之源匮乏方	(73)
一、道藏白术膏	(73)
二、九转长生神鼎玉液膏	(74)
三、真人驻年藕华方	(76)
四、脾家诸病方	(77)
五、乾坤膏	(78)
六、九真中经四镇丸	(78)
七、老君益寿丸	(79)
八、百龄丸	(80)
九、保合太和丸	(81)
十、太玄草五行丹	(81)
十一、太玄灵草换肌方	(82)
第二节 治脾失健运方	(83)
一、风后四扇散	(84)
二、瑞南道人大茯苓丸	(85)
三、瑞南道人四顺丸	(86)

四、瑞南道人豆蔻散	(86)
五、三品颐神保命神丹——宿食不消方	(87)
六、瑞南道人摄脾丸	(87)
第三节 治脾窍口病方	(88)
一、加味阴阳散	(88)
二、玄门丹	(88)
三、孙真人治口疮久不瘥方	(89)
四、千金润唇方	(89)
五、助道方——治口疮热肿连喉方	(90)
六、孙真人治口臭方	(90)
第五章 艮卦类道家医方	(92)
第一节 益胃诸方	(93)
一、党参膏	(93)
二、王母四童散方	(94)
三、王君河车方	(94)
四、九转黄精丹	(95)
五、白云子安和脏腑丸	(96)
六、三品颐神保命神丹——消渴不食方	(96)
第二节 治胃痛方	(98)
一、灵宝三天方	(98)
二、白云子泻阴宿泽方	(99)
三、瑞南道人棱术散	(100)
第三节 治胃失和降方	(101)
一、三品颐神保命神丹——痢下脓血方	(101)
二、通玄二八丹	(102)
三、纯阳真人养脏汤	(102)

四、瑞南道人牵牛丸	(103)
五、保身丹	(103)
第六章 坎卦类道家医方	(105)
第一节 强肾医方	(106)
一、开心薯蓣丸	(107)
二、守仙五子丸	(107)
三、广嗣秘方	(108)
四、房帷衰弱方	(109)
五、治男子阳痿方	(109)
六、壬子丸	(110)
七、斑龙脑珠丹	(110)
八、全鹿丸	(111)
九、苍龙丸	(111)
十、大造丸	(112)
十一、紫霞丹	(114)
十二、秘授千金种子丸	(114)
十三、乌龙丸	(115)
十四、秃鸡丸	(116)
十五、神仙种子奇方	(116)
十六、比天助阳补精膏	(117)
第二节 益寿医方	(120)
一、太极丸	(120)
二、胡麻延寿丹	(121)
三、南岳真人赤松子枸杞煎丸	(122)
四、八仙长寿丹	(122)
五、七仙丹	(124)

六、仙人还少丹	(124)
七、五老还童丸	(124)
八、神仙训老丸	(125)
九、打老儿丸	(126)
十、返老还童秘方	(126)
十一、延生护宝丹	(127)
十二、养寿丹	(127)
十三、益寿地仙丹	(128)
十四、经进地仙丹	(128)
十五、双补丸	(129)
十六、二黄丸	(130)
十七、何首乌丸	(130)
十八、神仙延寿丹	(132)
十九、鹤龄延寿丹	(132)
第三节 治耳齿病方	(135)
一、孙真人治耳鸣耳聋方	(135)
二、道士王怀隐治肾虚肾实耳鸣耳聋方	(136)
三、干蝎散	(138)
四、螺蛳散	(139)
五、耳聋耳疾方	(139)
六、秘传降气汤加菖蒲方	(140)
七、遗山牢牙散	(140)
八、陈希夷刷牙粉	(140)
九、天台立效散	(141)
第七章 离卦类道家医方	(143)
第一节 养心补脑方	(144)

一、心家诸病方	(144)
二、心虚心疾方	(144)
三、心虚惊忪不定方	(145)
四、太玄木神养神方	(145)
五、太玄木精养精方	(146)
六、太玄通九窍方	(146)
七、开心益智方	(147)
八、安神强记方	(147)
九、状元丸	(148)
十、三丰定神汤	(148)
十一、彭祖延年柏子仁丸	(149)
十二、黄帝四扇散	(149)
十三、苦参丸	(150)
第二节 强性延命方	(151)
一、真阳丹	(151)
二、彭祖麋角方	(152)
三、南岳真人七味丸	(153)
四、孙真人七子散	(153)
五、神仙巨胜子丸	(154)
六、少力弱房方	(154)
七、远志丸	(155)
八、黄帝护命茯苓丸	(155)
九、四圣不老丹	(155)
十、返老神仙丹	(156)
十一、黄帝治劳伤方	(157)
十二、长春广嗣丹	(158)

第三节	既济卦方	(159)
一、	坎离既济丸	(159)
二、	神仙既济丹	(160)
三、	生生子既济丹	(160)
四、	坎离丸	(161)
五、	先坎离丸	(161)
六、	后坎离丸	(162)
七、	清离滋坎汤	(162)
八、	朱雀丸	(163)
九、	铁瓮先生交感丸	(163)
第八章	兑卦类道家医方	(165)
第一节	美容医方	(166)
一、	夏姬杏金丹方	(166)
二、	西岳真人灵飞散	(166)
三、	好颜色延年方	(167)
四、	红唇桃面方	(167)
五、	三精丸	(168)
六、	龟台王母四童散	(168)
七、	驻颜还白方	(169)
八、	留颜还白方	(169)
九、	孙真人黄精膏	(170)
十、	癩疥诸疾方	(170)
十一、	莹肌如玉散	(171)
十二、	治面生雀斑方	(171)
十三、	神仙玉女粉	(171)
十四、	澹轩雀斑方	(172)