

拔罐·割刺·救急方



天津科学技术出版社

杨医亚 编

拔罐·割刺·
救急方

拔罐·割刺·救急方

拔罐·

割刺·救急方



拔罐·割刺·救急方

杨医亚 编

天津科学技术出版社

责任编辑:宋庆伟

拔罐·针刺·救急方

杨医亚 编

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路149号 邮编300020

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787 × 1092 1/32 印张 4.25 字数 81 000

1997年9月第1版

1997年9月第1次印刷

印数 1 5 000

ISBN 7 - 5308 2232 2

R · 639 定价: 6.00 元

前 言

祖国医学遗产极为丰富多彩,不仅拥有浩如烟海的医学典籍,就是散见于民间的各种疗法亦非常之多。如拔罐疗法、割刺疗法、偏方、秘方等等,多种多样。这些方法行之有效,使用简单,易学易懂,并且经济方便,多少年来深受广大群众的喜爱和欢迎。充分挖掘整理这方面的经验和遗产,更好地为广大劳动人民服务,是医务工作者的责任,也是继承和发扬祖国医学遗产的一项很有意义的工作。因此将六十年来从师学习、同道传授、民间流传、古典医籍中的医疗方法和秘方、偏方汇集整理,编纂成本书,奉献于读者。

其中方剂部分都是介绍单方、验方,药味少、药量轻。临床应用应对症用药,若用这些方法治疗病情仍不见好转,应迅速送往有条件的医院救治,切勿延误。

限于编者学识水平,书中内容不妥和不足之处,在所难免,热忱希望读者予以批评指正。

八十二 叟 杨医亚

目 录

第一部分 拔罐疗法

一、概述	(1)
(一)什么叫拔罐疗法	(1)
(二)拔罐疗法发展概况	(1)
(三)拔罐疗法可以治病的道理	(2)
(四)拔罐疗法治疗的体位	(3)
(五)拔罐的种类	(3)
(六)拔罐的方法	(4)
(七)拔罐的操作程序	(5)
(八)拔罐疗法的适应症与禁忌症	(6)
二、常见病症的拔罐疗法	(7)
(一)感冒	(7)
(二)头痛	(8)
(三)百日咳	(8)
(四)麻疹并发肺炎	(9)
(五)荨麻疹	(10)
(六)急性支气管炎(风温咳嗽)	(11)
(七)哮喘(支气管喘息)	(11)
(八)胃脘痛	(12)

(九)呃逆	(13)
(十)泄泻	(14)
(十一)腹痛	(15)
(十二)肠疝痛(肠绞痛)	(15)
(十三)胁痛	(16)
(十四)腰痛	(16)
(十五)肩背痛	(17)
(十六)肩胛痛	(18)
(十七)腿股痛(股神经痛)	(18)
(十八)大腿痛	(19)
(十九)股难屈伸(坐骨神经痛)	(20)
(二十)手不能举	(20)
(二十一)足不能提(股神经麻痹)	(21)
(二十二)关节痛(痛风)	(21)
(二十三)鹤膝风(膝关节炎)	(23)
(二十四)痛经	(24)
(二十五)白带	(24)
(二十六)目赤肿痛	(25)
(二十七)关节扭伤	(25)

三、辨证施治常用的拔灸疗法部位..... (26)

四、拔罐疗法常用穴及主治一览..... (27)

(一)面部	(27)
(二)胸腹部	(27)
(三)肩背部	(28)
(四)上肢部	(29)
(五)下肢部	(29)

第二部分 割刺疗法

一、概述	(31)
(一) 什么叫割刺疗法	(31)
(二) 割刺疗法的发展概况	(31)
(三) 割刺疗法的特点	(33)
(四) 割刺疗法的适应症	(34)
(五) 割刺疗法的禁忌症	(34)
(六) 操作方法	(35)
(七) 割刺疗法的注意事项	(36)
二、割刺疗法的常用部位	(38)
(一) 头部	(38)
(二) 项背部	(38)
(三) 腹部	(39)
(四) 上肢部	(39)
(五) 下肢部	(39)
三、常见疾病的割刺法	(40)
(一) 支气管喘息	(40)
(二) 慢性胃炎	(43)
(三) 胃痉挛	(44)
(四) 溃疡病	(44)
(五) 肝硬化腹水	(45)
(六) 小儿营养不良	(46)
(七) 百日咳	(47)
(八) 黑热病	(48)
(九) 淋巴结核	(49)

(十)牛皮癬	(50)
(十一)面神經麻痺	(51)

第三部分 救 急 方

一、动物咬伤救急方	(53)
(一)毒蛇咬伤	(53)
(二)疯狗咬伤	(59)
(三)虎咬伤	(66)
(四)家犬咬伤	(68)
(五)人咬伤	(68)
(六)壁虎咬伤	(69)
(七)蚯蚓咬伤	(70)
(八)蜈蚣咬伤	(71)
(九)蜘蛛咬伤	(73)
(十)马咬伤	(74)
(十一)猪咬伤	(75)
(十二)猫咬伤	(75)
(十三)鼠咬伤	(75)
(十四)蝎蜇伤	(76)
(十五)蜂叮伤	(78)
(十六)毛虫伤	(79)
(十七)多足虫伤	(79)
(十八)射工溪毒伤	(80)
(十九)百虫入耳	(81)
(二十)诸虫所伤	(82)
二、中毒救急方	(82)

(一)饮食中毒	(83)
(二)饮烧酒醉	(85)
(三)鸦片中毒	(85)
(四)冰片中毒	(86)
(五)苦杏仁中毒	(86)
(六)白果中毒	(87)
(七)巴豆中毒	(87)
(八)狼毒中毒	(88)
(九)断肠草中毒	(88)
(十)木鳖子中毒	(89)
(十一)野菜中毒	(89)
(十二)土豆中毒	(89)
(十三)桐油中毒	(90)
(十四)附子、马头、芫花、天雄中毒	(90)
(十五)食猪肉中毒	(90)
(十六)食瘟牛肉中毒	(90)
(十七)食大马肉中毒	(91)
(十八)食鱼肉中毒	(92)
(十九)食河豚中毒	(92)
(二十)食蟹中毒	(93)
(二十一)食鳖中毒	(94)
(二十二)食鸡中毒	(94)
(二十三)食鹅鸭中毒	(94)
(二十四)食郁肉漏脯中毒	(94)
(二十五)食斑鳖中毒	(94)
(二十六)食地蕈中毒	(95)

(二十七)砒霜中毒	(96)
(二十八)水银中毒	(99)
(二十九)铅粉中毒	(100)
(三十)硫磺中毒	(101)
(三十一)轻粉中毒	(101)
(三十二)盐卤中毒	(102)
(三十三)喝石油中毒	(103)
(三十四)农药中毒	(103)
(三十五)气体中毒	(104)
(三十六)解百毒汤	(105)
(三十七)甘草膏	(105)
(三十八)解诸毒须知	(105)
三、异物卡喉救急方	(106)
(一)诸骨卡	(107)
(二)鱼骨卡	(108)
(三)鸡骨卡	(109)
(四)田螺卡	(109)
(五)稻壳卡	(109)
(六)竹叶卡	(109)
(七)竹木卡	(109)
(八)铁针卡	(110)
(九)诸尖刺入肉肿痛者	(110)
四、误吞异物救急方	(110)
(一)误吞蜈蚣	(110)
(二)误吞蚂蟥	(110)
(三)误吞火柴头	(111)

(四)误吞针·····	(111)
(五)误吞金属(金、银、铜、铁、锡等)·····	(112)
五、烫火伤痛救急方 ·····	(112)
六、疔疮救急方 ·····	(117)

第一部分 拔罐疗法

一、概述

(一)什么叫拔罐疗法

拔罐疗法是利用陶瓷、竹筒或玻璃制成的一套口径不同的圆口器皿作为治疗工具,把正在燃烧着的少许棉絮或纸,放在器皿里,迅速地扣在人体的一定部位上。由于罐内的吸吮力,可以起到疏通经络、调和气血,温中逐寒,驱风除湿和散邪的作用,从而达到治疗疾病的目的。由于古代都使用瓷罐子,所以民间叫做拔罐子、或拔火罐。因而叫拔罐疗法

(二)拔罐疗法发展概况

拔罐疗法是古代劳动人民在向疾病作斗争的过程中积累起来的宝贵经验,是我国古代民间流传很久的一种治病方法。但是这种疗法是从什么时候就有的呢?根据历代医学文献记载,在公元281~361年,晋代医家葛洪著的《肘后备急要方》里,即有了“角法”——用牛角制吸筒治病的记载。但这种疗法决不是始自晋代,而是葛洪开始把它纳入了医籍。公元775年,唐代医学家王焘著的《外台秘要》内,有用竹筒治疗虚劳骨蒸的方法;宋代科学家沈括著的《苏沈良方》内,有火筒法治疗久嗽;汉华陀撰《济急仙方》内,有竹筒吸毒法;明代外科医生陈实功著的《外科正宗》内,有煮拔筒方法等等,都类似这种疗法。不过最初只是用于治疗外科热毒疮疡,作吸毒之用,

以后始扩大到治疗风湿麻痹,虚劳咳嗽等外感内伤多种疾患。从上述文献来看,可以知道拔罐疗法在我国载入医籍中,就有1600多年的悠久历史了。如果按这种疗法与生活关系来推测,它的创始年代,当在药物疗法的使用以前。由于它在民间已有了相当深远的基础,所以一直到今天,人们仍广泛地用它治病。在农村有句俗话说:“扎针拔罐,病好一半”。可见这种疗法是有它一定的独特作用和悠久的历史根源。对某些疾病的治疗有良好效果,对保障人民身体健康起到了很大的作用。

(三)拔罐疗法可以治病的道理

拔罐方法为什么能治病的道理,古今文献论述很少,直到现在还没有确切的科学理论把它完全阐明。不过根据祖国医学理论,和现代医学理论加以分析,可能有下列几个方面:

1. 拔罐疗法是利用罐内火焰的燃烧,使罐内造成真空,皮肤组织被罐子吸吮而引起高度充血;拔罐部位及其周围的肌肉、血管和神经,呈兴奋状态,形成组织血管扩张,血流加速,新陈代谢旺盛;毛细血管通透性加大,从而使局部血液淤滞现象消除。同时组织间的营养也得到补充,炎性产生物得以通畅排泄或吸收,局部组织弹力及脏器机能增强。因此,全身对疾病的抵抗能力也随之增强,促使疾病逐渐达到痊愈。

2. 拔罐疗法能使局部发生淤血,由于罐子吸吮力很强,可使局部有的血管破裂,一部分血液流入皮肤深部,而发生自家溶血,被组织吸收引起刺激,对机体产生调整生理功能的作用。

3. 祖国医学对于许多疾病的发生原因,认为是气血不能疏通,经络闭阻所致。根据这种见解,在局部施用拔火罐疗法,利用罐内的吸吮力,可以起到疏通经络,调和气血,温中逐寒,驱风除湿和散邪的作用,从而达到治疗疾病的目的。

(四)拔罐疗法病人的体位

拔罐疗法选择的部位,有的是循针灸穴位,确定拔罐部位;有的是在体表患部相邻近的部位拔罐;有的是在局部痛点或病灶上拔罐。由于拔吸部位不同,为了便于拔罐操作和使患者被拔吸的体位、不致于感到不舒适,所以在施术前,应根据拔罐的部位选取适当的体位。一般的可采取仰卧、俯卧、侧卧和伏坐、正坐等5种。拔吸胸前、腹部和上下肢的前侧部位,宜用仰卧位;拔吸腰、背和下肢的后侧部位,宜采俯卧位;拔吸侧胸、髋部和下肢外侧的部位,宜用侧卧位;拔吸肩部、上肢、膝部,宜用伏坐位和正坐位。

(五)拔罐的种类

拔罐疗法所用的工具种类很多,这里只介绍几种常用的罐子。

1.竹制火罐 材料是用老竹子的竹筒锯断,一端去节做口,一端留节做底。刮去外面的青皮,做成中间略粗,两端略细的圆柱形管子,口底要平,四周要光。一般分别制成6厘米、8厘米、10厘米3种,口径不同的罐子。这种罐子经久耐用,轻巧而不易破裂。目前在临床上应用的很多。

另外是选择质坚而老的小竹子,逐节锯断,一端留节做底,一端去节做口。口径约4~5厘米,长约8~10厘米,刮去外面青皮,把罐口磨光。这种小竹罐用在拔吸四肢关节上的部位,较为合适。

2.陶瓷火罐 材料是采用陶瓷制成,大小不等。口底要平,口圆,肚大,底略小;口径约4~6厘米,形如木钵或瓷鼓。这种罐子吸引力大,不过容易摔破,农村里往往以茶杯、小口小罐或捣蒜泥用的形似臼代替,作用相同。

3. 玻璃火罐 材料系用玻璃制成,口边微厚,肚大,口略小,口边外翻。口径约6~8厘米,形如笆斗。这种罐子在使用时有好处,因质料是透明的,吸着后可以从外面看到被吸着的皮肤部分的变化,易于掌握拔罐后局部反应的程度。

(六)拔罐的方法

拔罐的方法,除最早的煮罐法外,有投火法、闪火法、滴酒法、罩扣法、贴棉法等等,是多种多样的。现仅把常用的几种方法介绍如下:

1. 投火法 用纸片或酒精棉球,燃烧后投入罐内,将罐迅速地扣在应拔的部位上。

2. 闪火法 用镊子夹住燃烧的酒精棉球或纸条,伸入罐内燃烧一会儿,或将棉球在罐内的内侧绕一下,使酒精沾在罐内燃烧,然后立即将棉球或纸条抽出,迅速地将罐子罩在应拔的部位上。这个方法最安全。

3. 滴酒法 将酒精滴1~2滴在罐子内中段,再将罐横侧翻转几遍,使酒精匀附在罐内壁上,但不要接近罐口。然后用火柴点着,把罐扣在应拔的部位上,即可吸住。

4. 罩扣法 取铜钱一枚,用纸包上,将纸的四角折转向上约3厘米,并扭成一个象毽子式样的着火物。顶端蘸浸植物油,将包着的铜钱的一端平放在要拔吸的部位上,然后把有沾油的一端点着后,迅速将罐罩上,就可吸住。

5. 贴棉法 用约1厘米见方的消毒棉花1块,不要过厚,置酒精内浸湿,贴在罐子内壁上中段,用火点着,迅速罩在应拔的部位上,即可吸住。

以上几种方法,可根据具体情况,斟酌采用。

(七)拔罐的操作程序

1. 术前准备 施术前准备好口径大小不同的罐子数个,长镊子、棉球、酒精、火柴及肥皂以及毛巾、面盆等一些用具。

2. 罐型选用 根据部位选用大小适宜的火罐,如皮肤面积小,肌肉薄(如头部、颈部、四肢顶端)可用小型罐子;皮肤面积大,肌肉厚(如臀部、大腿部),可用大型罐子;至于手、足和关节部位,可用小型竹罐若干个拔吸。

3. 拔吸时间 一般是5~20分钟。关于拔吸时间的长短,须根据被拔部位感觉,罐子吸吮力的大小,部位肌肉的厚薄,病的情况来决定。感觉舒适,部位肌肉肥厚,吸吮力适度,时间可以长些;否则,就可以短些。疼痛症的时间宜长,麻痺症的时间宜短;病重的时间略长,病轻的时间略短;皮肤面积大而肌肉厚,如在大腿部、臀部时间应较长些;如在头部、上肢部、腹部、背部,时间应短些。

4. 起罐方法 罐内皮肤呈现潮热,并有轻度充血时,即可起罐。起罐时一手按在罐口边的肌肉上,一手按住罐子,稍微向一边倾歪,使罐口处进入空气后,即可取下。不要强力硬拔,以免使皮肤受伤,增加患者痛苦。

5. 起罐后的处理 起罐后局部皮肤呈现潮红或红紫色,有深痕,没有关系,过几小时或数日即可消散。如颜色紫黑,要防止擦破皮肤,可用纱布包好。如皮肤已经拔破,可用玉红膏,或消毒药膏涂敷,以防感染。如用小竹罐拔吸,起罐后若发现起泡,不可剪破,要用针刺其底部,使泡中的水分放出后,再用消毒纱布盖住,以防感染。

6. 注意事项 在罐子拔上后,应注意防护,避免风吹着凉。如感觉发烧、发紧、凉气外出,温暖舒适,是正常现象。如

感觉紧而疼,或烧灼疼,就立刻把罐子起下来,检查是否烫伤。如果感到头晕眼花、心烦欲呕、面色苍白、四肢厥冷、冷汗淋漓、呼吸迫促等现象,就是发生休克的状态,这时必须立刻将罐子起下来,使患者平卧床上,轻者予以温开白水或白糖水饮之,即可恢复;重者可用手指切人中(水沟)、少冲、少商等穴,或灸百会穴,很快就可苏醒。然后须休息 15~20 分钟,再离开诊疗室。

拔罐的部位,由于皮肤被热力和吸吮力的刺激,热度必定高出周围的皮肤,更由于充血、皮薄,很易擦破,最好涂抹上一点油类来保护它。

(八)拔罐疗法的适应症与禁忌症

拔罐疗法能治许多疾病,它对很多疾病确有良好效果。但不是所有疾病都可以应用拔罐疗法,而是有它的适应症与禁忌症;同时对某些疾病仅是一种辅助治疗方法,常需配合应用其他疗法才能取得良好效果。

1. 适应症 在临床上,一般来说对于感冒风寒所引起的头痛、头晕、咳嗽、气喘、全身不适等症,以及哮喘、百日咳、胸痛、腰痛、腿痛、肩痛、膝痛、胳膊肘腕关节痛、踝关节痛、肋痛、股痛、偏头痛、胃痛、腹痛、呕吐、腹泻等症;或因痧症而引起的小腿转筋,上吐下泻,以及四肢麻痹、疝气串痛、跌扑淤血、痛、疽、疔、疮、脓疡、冻疮、皮癣,一切酸痛诸症等等,用罐拔疗法,都有一定的疗效。

2. 禁忌症

- (1)在准备进行拔罐的部位,患者有皮肤病的。
- (2)患者突然人事不省,或四肢有剧烈抽搐状态的。
- (3)患者全身极端枯瘦,皮肤没有弹力的。