

李博鑑著

皮 科 百 覽

李伯純題

人民卫生出版社

皮 科 百 览

李博鑑 著

民 卫 生 出 版 社



C0187743

图书在版编目 (CIP) 数据

皮科百览/李博鑑著. —北京: 人民卫生出版社, 1996

ISBN 7-117-02445-3

I. 皮… II. 李… III. 中医学: 皮肤病学-诊疗-经验 IV
.R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 08159 号

皮 科 百 览

李 博 鑑 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 7印张 152千字

1996年12月第1版 1996年12月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3070

ISBN 7-117-02445-3/R·2116 定价: 11.60元

朱 序

中医文献记载皮肤病的历史甚为久远。早在《黄帝内经》中就有痃、痹等病名。汉代《金匱要略》收录了狐惑、浸淫疮、黄汗、癰疹、面游风、阴伤蚀疮等病。晋代《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》中，已明确记载了漆疮、粉刺、酒渣鼻、雀斑、蚊虫叮咬等皮肤病。尤其隋代《诸病源候论》描述了相当于西医的传染性软疣、皮角、蓝痣、固定性药疹、寻常型鱼鳞病、结节性红斑、多毛症、逆剥、胼胝、剥脱性唇炎、皮肤异色症、多发性神经纤维瘤、稽留性肢端皮炎等几十种皮肤病。这些珍贵的资料，为现代中医皮肤科的发展，开创了先河，奠定了基础。

中医对许多皮肤病的记载，远早于西医，有些堪称世界首创。如 1938 年日本人太田氏首先报道的眼上腭部褐青色痣，故又称为太田痣 (Naevus of Ota)。实际上 1830 年王清任在《医林改错》中已经用通窍活血汤治疗“青记脸、紫印脸”了。又如 1876 年 Piffard 及 1902 年 Buschke 报道的硬肿病，早在隋代《诸病源候论》中就已称为冷流肿。1918 年 Lipschütz “首先”描述的急性女阴溃疡，早在汉代《金匱要略》中已命名为阴伤蚀疮。1937 年 Behcet “首先”命名的眼、

口、生殖器综合征，早被汉代张仲景称为狐惑病。1869年由Erasmus Wilson“首先”报道的扁平苔藓，在明代《外科准绳》中已名为紫癜风。1917年Guster Riehl“最早”命名的Riehl氏黑变病，在《黄帝内经》及清代《外科证治全书》中称为面尘，在隋代《诸病源候论》中称为面黑肝。诸如此类，不胜枚举。但由于历史条件所限，许多病名未能统一，造成了某些一病多名，或多病一名的事实。中医记载皮肤病的许多珍贵资料，多散在于外科、内科等书籍之中，古代鲜有专著。加之很少有人系统整理，使中医的丰功伟绩，鲜为世人知晓。余早年曾有志于此，始终因诊务繁忙，无暇顾及。如今年近九旬，已力不从心，但总望后学竟此未遂之夙愿。

李博鑑同志系我得意门生，自1978年考取我的研究生后，一直在我身边从事医疗、教学、科研工作。他平时勤奋好学，多有著述，先后出版了《皮科便览》、《皮科易览》二书，深得吾心，今又著成《皮科百览》，渐遂吾辈夙愿。纵观本书，内容详实，文字简炼，结构严谨，深入浅出，贴切实用，起到“虽不能尽愈诸疾，庶可以见病知源”的作用。书稿既成，邀余作序，吾欣然为之。

朱仁康

1996年元旦

前 言

中医对皮肤病记述的历史,可追溯至公元前 14 世纪的殷墟甲骨文。此后《周礼》、《五十二病方》、《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《诸病源候论》等典籍之中,均有所载。据笔者近年来统计,清末以前中医书籍收录的皮肤病名,已达 1000 个左右,但均散在于外科、内科、妇科、儿科等文献之中,故鲜有皮科专著。

迄今为止,世界各国(包括中国)出版的西医皮肤科专著中,几乎从来无人提及中医首先发现或记载的皮肤病。事实上中医古籍记载的皮肤病,有许多较西医早几百年,甚至千余年,堪称世界首创。但由于缺乏系统整理,故鲜为世人所知,如急性女阴溃疡(Ulcus Vulvae Acutum)好发于青年女性,是一种以外阴部突发疼痛性溃疡为主要表现的皮肤病。本病在西医于 1918 年由奥地利著名皮科专家 Lipschütz 首先报道,故又称为 Lipschütz 氏溃疡。实际上中医对本病的记载远早于西医,且历代多有论述,并有阴蚀疮、阴蚀、蚀疮、阴伤蚀疮、蚌疽等名称,从不同角度反映了本病的特征。其中最早、最详尽者,应首推《金匱要略·妇人杂病脉证并治》。该书中阐述了本病的病机、脉症、治法、方药等,特别是在

狼牙汤的使用方法中，介绍了“以绵缠筋如茧”（用棉花缠在筷子上，如蚕茧大小）以便“浸汤沥阴中”。这亦可算是世界上最早的医用棉签了。因此，急性女阴溃疡的最先报道者，应归功于中国汉代的张仲景，而不是奥地利的 Lipschütz。又如眼、口、生殖器综合征（Oculo-oral-genitalsyndrome）是一种以口、外生殖器溃疡和虹膜炎为主要表现的三联综合征。本病在西医于 1937 年由土耳其著名皮科专家 Behcet 首先作为一种独立的疾病报道，故又称 Behcet 氏综合征。汉代张仲景在《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病证治》中记载的狐惑病，是一种以咽喉、口腔、前后二阴部蚀烂性溃疡及眼部损害为主要临床表现的疾病，中西医之间十分接近。张仲景首次把不同部位的损害联系在一起，并定名为狐惑病，这比 Behcet 氏的记载早 1700 余年，堪称世界首创。再如股外侧皮神经炎（Lateral Femoral Cutaneous Neuritis）好发于肥胖的青中年男子，是一种以股前外侧皮肤麻木不仁为主要特征的疾病。本病在西医于 1895 年由德国著名神经学家 Bernhardt 首先描述，故又称 Bernhardt 氏病。本病在中医应属血痹病范畴。而血痹在《灵枢·九针》及《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》中都有较为详尽的记载。虽然中西医之间的认识十分近似，但中医的记述远早于 Bernhardt。此外西医所谓的色汗症（Chromhidrosis）系由大汗腺分泌的着色汗液。其报道的最早年代，估计不会早于张仲景。《金匱要略·水气病脉证并治》记载了包括黄汗的病名、症状、体征、病因、病机、诊断、鉴别诊断、治疗、方剂、药物、转归等丰富的内容，尤其“汗沾衣，色正黄如柏汁”这样的描述，既生动，又具体。整篇内容比现代任何一部西医皮肤病学专著的描述都详实精辟。张仲景早在 1700 余年前就能有这样的论述，确实难能可贵。

当今西医皮肤科专著中记述的一些皮肤病，如眶周着色过度（Periorbital Hyperpigmentation）、黑皮哮喘（Melanodermic asthma）、其它全身性疾病伴发黑素沉着（Hypermelanosis in Other Systemic Disorders）、脂溢性皮炎（Dermatitis Seborrheica）、荨麻疹（Urticaria）、角皮症（Keratoderma）、湿疹（Eczema）、后天性秃发（Alopecia Acquisita）、雷诺氏现象（Raynaud's Phenomenon）等许多皮肤病和有皮肤表现的内科病，都可以在张仲景的著作中找到相应的记载。他在省疾问病之时，不仅注意到内科症状，而且还注意到观察面部、五官诸窍、躯干等处的皮肤、粘膜乃至毛发的细微变化。张仲景精细的诊察、详实的记载、效验的方药，以及辨证施治的大法，为中医皮肤科的发展开创了先河。此仅是张仲景著作中的内容就如此丰富。自汉唐以降至清末的近 2000 年之中，随着自然科学的发展，以及人类对疾病认识的不断提高，中医书籍中记述的许多皮肤病，确实为我们当今中医皮肤科事业的发展，提供了宝贵资料，都有待我们去发掘、整理、提高。

笔者曾于 1986 年出版过《皮科便览》，1989 年出版了《皮科易览》，共收录了古代中医皮肤病名称 600 个左右（约 200 余种皮肤病）。二书问世后相继收到了许多读者来信，鼓励我再就那些尚未收录到前二书的中医皮肤病予以收集、整理、研究。为此，几年来在诊读之暇，继续浏览古籍，翻阅今书，古今相参，采撷精要，又勒成一部，仍仿前两书体例，对所收集的皮肤病，从名释、别名、文献、发病、病因、病机、症状、辨证、论治、护理、预防等方面予以阐述，并使中西医皮肤病之间互相参照。此举意在发掘中医文化宝库，取其精华，博采众长，发扬光大，为今所用。共收集 100 种疾

病，故颜曰《皮科百览》。

本书承蒙中国社会科学院语言所李伯纯教授题写书名，中国中医研究院广安门医院朱仁康研究员作序，并由苑景春副教授协助整理，为本书增辉，中国中医研究院广安门医院图书馆在文献资料方面大力支持，在此一并致谢。

李博鑑

1996 年于北京

目 录

头、面、颈部皮肤病

1. 头风白屑 (1)
2. 头发不生 (2)
3. 妬头疮 (3)
4. 玉顶疽 (5)
5. 脑疽 (6)
6. 眉脱 (7)
7. 黑眼圈 (8)
8. 奶癣 (9)
9. 黧黑面 (11)
10. 面游风 (12)
11. 黑砂瘤 (13)
12. 面发毒 (14)
13. 嗣面 (15)
14. 面皤 (17)
15. 耳痒 (18)
16. 月食疮 (19)
17. 鼻疮 (20)

18. 鼻疽 (22)
19. 鼻愚疮 (23)
20. 唇生核 (24)
21. 唇疮 (25)
22. 口吻疮 (26)
23. 木唇 (28)
24. 唇疔 (29)
25. 舔唇疳 (30)
26. 上腭痈 (31)
27. 舌痛 (33)
28. 舌热 (34)
29. 牙菌 (35)
30. 肉瘤赘 (36)
31. 托腮痈 (37)
32. 独骨疮 (39)
33. 丝痰 (40)
34. 失荣 (41)

躯干、四肢、前后阴部皮肤

病

- | | | | |
|----------------|------|----------------|-------|
| 35. 钮扣风 | (43) | 61. 横痃 | (75) |
| 36. 奶麻 | (44) | 62. 阴湿疮 | (76) |
| 37. 担肩瘤 | (45) | 63. 绣球风 | (77) |
| 38. 腋疽 | (47) | 64. 阴疮 | (79) |
| 39. 腋痛 | (48) | 65. 脱囊疮 | (80) |
| 40. 疮根 | (49) | 66. 毛际疡 | (81) |
| 41. 陈肝疮 | (50) | 67. 阴头疮 | (82) |
| 42. 湿毒疮 | (51) | 发无定处皮肤病 | |
| 43. 指掌脱皮 | (53) | 68. 悲羊疮 | (84) |
| 44. 手心毒 | (54) | 69. 蓝注 | (85) |
| 45. 痼疮 | (55) | 70. 赤疹 | (86) |
| 46. 砂疥 | (56) | 71. 白疹 | (88) |
| 47. 十指节断 | (58) | 72. 血风 | (89) |
| 48. 咬甲 | (59) | 73. 痘风疮 | (90) |
| 49. 甲蛆疮 | (60) | 74. 麻疹 | (91) |
| 50. 陷甲 | (61) | 75. 漏皮疮 | (92) |
| 51. 竹草刺疮 | (63) | 76. 疫疔 | (94) |
| 52. 上水鱼 | (64) | 77. 烂疔 | (95) |
| 53. 尸脚 | (65) | 78. 赤遊丹 | (96) |
| 54. 土栗 | (66) | 79. 皮痛 | (97) |
| 55. 漏蹄风 | (67) | 80. 麦疥 | (99) |
| 56. 脚疽 | (69) | 81. 刀癬..... | (100) |
| 57. 风疽 | (70) | 82. 土风疮..... | (101) |
| 58. 风腓腿 | (71) | 83. 白寒疮..... | (102) |
| 59. 石榴疽 | (72) | 84. 牛皮癬..... | (103) |
| 60. 脚上起疱 | (74) | 85. 胎记..... | (105) |
| | | 86. 肥水疮..... | (106) |

87. 阴阳毒·····	(107)
88. 斑毒病·····	(108)
89. 酒毒·····	(110)
90. 食鱼中毒·····	(111)
91. 疮内有石·····	(112)
92. 时毒暑疖·····	(113)
93. 经前发疹·····	(115)
94. 皮肤索泽·····	(116)
95. 夏日沸烂疮·····	(117)
96. 体如虫行·····	(118)
97. 疮肉·····	(120)
98. 蝎螫伤·····	(121)
99. 蜈蚣螫伤·····	(122)
100. 毒鱼伤人·····	(123)

附篇

中西医病名参照

·····	(125)
辨证论治选粹·····	(141)
辨甲论治·····	(141)
辨发论治·····	(151)
辨疱论治·····	(161)
辨汗论治·····	(170)
辨斑论治·····	(181)
皮炎汤在皮肤病中 的应用·····	(185)
化瘀苍术散在皮肤 病中的应用·····	(190)
中成药在皮肤病中 的应用·····	(194)
论张仲景对皮肤科 的贡献·····	(200)
参考书目·····	(209)

头、面、颈部皮肤病

1. 头 风 白 屑

头风白屑，相当于西医的干性皮脂溢、脂溢性皮炎、石棉状糠疹，是一种以头皮瘙痒，多有白屑为特征的疾病，故名。根据其发病特点，祖国医学文献中又有“白皮癬”、“白皮癬”等名。如《华佗神医秘传·卷十四》记载：“华佗治头风白屑神方：蔓荆子一升，生附子三十枚，羊蹄躑花四两，葶苈子一升，零陵香二两，莲子草一握。右六味以绵裹，用油二升，渍七日，每梳头常用之。”本病多见于青壮年。病程较久，愈后时有复发。

本病由禀赋素弱，阴血不足，血虚生风，风胜则燥，肌肤失养；或腠理不密，卫外失固，风邪乘隙；或过食肥甘厚味，多餐油腻酒酪，湿热内蕴，循经上犯等，皆能致病。

初起头皮瘙痒，多有鳞屑，如糠似秕，抚之即落；或头皮多屑，污浊粘腻，状若油垢，淫淫作痒，落后又生。

凡头皮瘙痒，多有白屑，形似糠秕，或如雪花，抚之即落，其色灰白，伴头皮发红，毛发纤细，稀疏萎黄，日渐脱落，伴面色不华，舌淡少苔，脉细无力者，为血虚风燥，皮

毛失养。治宜养血息风，荣润皮毛法。方选养血润肤饮化裁。药用：熟地 30 克，当归身 15 克，白芍 12 克，蝉衣 6 克，羌活 10 克，黑芝麻 15 克，女贞子 10 克，旱莲草 12 克，天冬 15 克，川芎 6 克，水煎服。外用：王不留行 60 克，黄精 15 克，生侧柏 20 克，当归 18 克，煎水外洗。若头皮瘙痒，脂溢较多，常有鳞屑，其色污黄，粘腻如脂，伴大便不爽，小溲黄赤，舌红苔腻，脉象滑数者，为湿热内蕴，循经上犯。治宜清热除湿，升清降浊法。方选平胃散化裁。药用：苍术 15 克，厚朴 10 克，陈皮 12 克，藿香 15 克，佩兰 15 克，六一散 12 克（包），生苡仁 60 克，黄芩 10 克，荷叶 10 克，水煎服。外用：王不留行 60 克，明矾 30 克，黄柏 15 克，皂角 10 克，石榴皮 30 克，荷叶 60 克，煎水外洗。

除治疗外，应注意调摄七情，劳逸适度；不过食辛辣酒酪，油腻、厚味；多吃鲜嫩果菜。

2. 头发不生

头发不生，相当于西医的少毛症或稀毛症，是一种以毛发稀疏脱落，或生后毛发稀少为特征的疾病，故名。根据其发病特点，祖国医学文献中又有“毛发不生”、“须发秃落”、“发不生”等名。如隋代《诸病源候论·头发不生候》记载：“足少阴为肾之经，其华在发。小儿有禀性，少阴之血气不足，即发疏薄不生。亦有因头疮而秃落不生者，皆由伤损其血，血气损少，不能荣于发也。”本病可有先天性或后天性少毛及全身性或局部性少毛之别。先天性少毛常于生后不久，则头发、眉毛、睫毛、毳毛稀少，后天少毛则多伴有其它疾病，或发于青春期之后，头发、阴毛、腋毛、胡须稀少脱落。

本病因先天不足，精血亏损，禀赋素弱，少阴血气，不

能上华，乃至毛发失荣；或后天患病，致使气血之虚，脏腑之损，形体之劳，神气之伤，则精血不能荣养毛发，后天化源竭乏，乃致阴精内耗等，皆能致病。

初起毛发稀疏秃落，落多生少。毛发干燥变脆，易折易落。渐至眉毛、阴毛、腋毛、胡须脱落稀少，毳毛几乎落光。

凡生后不久，毛发秃落，干燥易折，或扭曲发黄，枯如柴草，伴有五迟（立迟、行迟、发迟、齿迟、语迟），面色㿠白，形体消瘦，舌淡脉细者，为精血不足，禀赋素弱。治宜滋肾益精，培补先天。方选斑龙丸化裁。药用：鹿角胶 10 克（烔化），茯苓 12 克，丹皮 10 克，熟地 15 克，山萸肉 15 克，菟丝子 12 克，生山药 15 克，泽泻 6 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，水煎服。若青春期后毛发稀疏，乃致缺如，伴面色不华，少气懒言，食少便溏，舌淡少苔，脉细无力者，为中气不足，气血乏源。治宜补中益气，养血生精法。方选补中益气汤化裁。药用：黄芪 30 克，白术 10 克，陈皮 12 克，当归 15 克，黄精 15 克，茯苓 12 克，枸杞子 12 克，黑芝麻 12 克，党参 15 克，水煎服。

除治疗外，应加强饮食调养，可多食鱼、海参、虾等，以滋补脾肾；多吃蚕豆、木耳、黑豆、芝麻等以补益精血；适时治疗其它疾病。

3. 妬 头 疮

妬头疮，相当于西医的小儿头部湿疹，是一种以小儿头皮生疮，浸淫瘙痒，黄汁流出为特征的疾病，故名。根据其发病特点，祖国医学文献中又有“头疮”、“小儿头疮”等名。如唐代《备急千金要方·卷五下》记载：“小儿头生小疮，浸淫疽痒，黄膏出不生痂，连年不差者，亦名妬头疮。”本病多

见于小儿，好发在头皮之处，男女均可罹患。病程长久，经过缓慢，常可反复发作。

本病因胎孕期间，母食五辛，过餐肥甘，遗热于儿；或小儿禀性不耐，湿邪内蕴，郁久化热，湿热相合，循经上犯；或喂养失当，饮食不节，伤及脾胃，湿热内停，上蒸头皮等，皆能致病。

初起头皮时痒，渐生红斑，上有粟疹，或生水疱，小若针尖，大似粟米，孤立散在，或集簇成片，渐出黄汁，如膏似脂，浸淫四窜，甚则糜烂渗出，痂如松脂，瘙痒不绝，时瘥时发，连年不愈。

凡初起较急，头生小疮，集簇成群，上生水疱，汁出黄粘，基底潮红，上结黄痂，如膏似脂，瘙痒不绝，伴腹胀便秘，哭闹不安，或吐奶酸臭，小溲黄赤，舌红苔腻，脉象滑数者，为湿热内蕴，循经上犯。治宜清热除湿，佐以消导法。方选清热除湿汤化裁。药用：苍术 6 克，陈皮 6 克，炒莱菔子 10 克，炒瓜蒌仁 10 克，六一散 10 克（包），车前子 10 克（包），泽泻 6 克，生苡仁 15 克，茯苓皮 10 克，水煎服。外用黄柏 40 克，生地榆 40 克，水煎取汁，冷敷患处。若病久反复，时发时瘥，小疮色淡，少有粟疹，出汁清稀，或有黄痂，瘙痒时作，伴大便溏薄，面色萎黄，舌淡水滑，脉象细滑者，为脾失健运，湿由内生。治宜健脾助运，除湿止痒法。方选参苓白术散加减。药用：党参 10 克，茯苓 10 克，白术 12 克，白扁豆 15 克，炙甘草 6 克，泽泻 6 克，大枣 10 枚，砂仁 3 克，炒苡仁 15 克，陈皮 6 克，水煎服。

除治疗外，应注意饮食有节，不过餐鱼腥海味；减少热水洗浴；保持患处清洁，以防染毒成脓。

4. 玉 顶 疽

玉顶疽，相当于西医发于头顶部的痈，是一种以头顶部发生有头疽为特征的疾病，故名。根据其发病特点，祖国医学文献中又有“百会疽”、“透脑疽”、“佛顶疽”、“顶门疽”、“侵脑疽”、“脑痈”等名称。如清代《医宗金鉴·外科心法要诀》记载：“百会疽又名玉顶发，生在巅顶正中，属督脉经百会穴。由膏粱太过，火毒凝结而成。初起形如粟米，渐肿根大如钱，甚则形似葡萄，坚硬如铁，高尖红肿，焮热疼痛，疮根收束，憎寒壮热。”本病多见于卫生条件较差的成年人，好发在头顶百会穴及凶门附近。阳证者，发病急，进展快，预后好；阴证者，发病缓，病程长。治疗不当，毒邪内陷，可危及生命。

本病由于过食辛辣肥甘，醇酒药石，日久脏腑蕴热，气血凝滞，内生火毒；或腠理失密，卫外不固，体肤破损，染著毒邪等，皆能致病。

初起患处疼痛结块，漫肿紫硬，紧绷光亮，逐渐肿大，根束盘清，脓点发起，顶白根赤，脓成溃破，腐尽溃敛。

凡初起患处结块，初似粟米，渐如葡萄，高肿韧实，焮赤疼痛，根脚收束，伴壮热恶寒，便秘溲赤，舌红苔黄，脉象洪数者，为血热蕴毒，瘀阻脉络。治宜清热凉血，解毒化瘀法。方选黄连消毒饮化裁。药用：黄连10克，黄芩12克，熟川军6克，防风10克，连翘15克，苏木10克，丹皮10克，当归尾12克，羌活6克，水煎服。外用金黄膏涂敷。若日久不愈，疮口漫肿，紫暗平塌，肉色不鲜，触之坚硬，状如附骨，皮色暗红，疼痛引脑，伴低热倦怠，舌绛苔黄，脉象沉数者，为毒热入营，结聚不散。治宜清热解毒，凉营散结法。