

GAOXUEYA ZHONGXIYI FANGZHI

高血压 中西医防治

徐凤芹 主编



金盾出版社

高血压中西医防治

主 编

徐风芹

副主编

张京春 陈士州 刘树贵 孟晓彬

编著者

(以姓氏笔画为序)

王顺吉 邓艳繁 宋清江 李 军 李延杰
陈玉彪 单国臣 替 英 高惠芹 崔德成

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书从中医和西医两个方面,系统的介绍了高血压的基础知识、发病机制、临床表现、各种并发症、临床诊断、中西医结合治疗方法及预防保健等知识。内容丰富,科学实用,通俗易懂,既可供高血压病人阅读,又可供基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

高血压中西医防治/徐凤芹主编. --北京:金盾出版社, 2001.4

ISBN 7-5082-1385-8

I. 高… II. 徐… III. ①高血压-中西医结合疗法-问答
②高血压-防治-问答 IV. R544.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 48264 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:10 字数:222千字

2001年4月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:13.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

高血压是当今社会危害人们身体健康的主要疾病之一。据统计,我国近年来高血压的患病率逐年增高,目前至少有1.2亿人患高血压,接近发达国家水平。高血压是引起冠心病、心肌梗死、心力衰竭、肾功能衰竭及脑卒中的主要原因。因此,普及高血压防治知识,有效地防治高血压,已引起全社会的关注。

祖国医学源远流长,现代中医对高血压的认识、研究和治疗,也随着科学技术的发展而逐步深入,疗效不断提高。在长期的临床实践中,我们发现中西医对高血压的防治各有千秋,若采取中西医两种方法防治高血压,相互取长补短,将使高血压的防治更加有效。本书是在参阅国内外大量高血压防治资料的基础上,结合自己的临床经验,从中西医两个角度,系统地阐述了高血压的基础知识,高血压及其并发症的临床表现、西医治疗、中医治疗以及饮食调养与预防保健等内容。深入浅出地回答了病人及家属比较关心和经常咨询的问题,突出实用性、先进性及科学性,内容通俗易懂,相信一定会对高血压病人的治疗、调养和预防并发症有所裨益。同时,在此向有关文献的作者、出版者和为本书的编写给予过帮助的同志,一并表示诚挚的谢意!

由于我们经验有限,不妥之处在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。

徐凤芹

2001年1月

目 录

一、高血压的基础知识

1. 什么是血管系统? (1)
2. 什么是血压? 什么是脉压? 什么是平均动脉压?
..... (2)
3. 什么是高血压? 什么是理想血压? (3)
4. 维持动脉血压的基本条件是什么? (4)
5. 收缩压和舒张压升高是由哪些因素引起的? (5)
6. 血压是怎样调节的? (6)
7. 血压与肾脏有什么关系? (8)
8. 什么是肾素—血管紧张素—醛固酮系统? 它对血
压有何调节作用? (9)
9. 动脉血压是如何测定的? (9)
10. 血压的间接测量法有几种? 有何注意事项? (11)
11. 什么是基础血压? 什么是偶测血压? 各有何意义?
..... (12)
12. 什么是动态血压? (13)
13. 监测动态血压有何意义? (14)
14. 常用血压计有哪几种? 如何选择及正确使用各种
血压计? (15)
15. 如何选购血压计? (16)
16. 测量血压发生误差的常见原因是什么? (17)

17. 测量血压时会遇到哪些特殊问题? (18)
18. 下肢血压如何测量? 测上肢血压袖带的位置对血压测量有什么影响? (19)
19. 在家测量血压应注意什么? 自测血压有哪些优点? (20)
20. 正常人血压会波动吗? (21)
21. 高血压病人的血压也有昼夜变化规律吗? (23)
22. 偶尔测一次血压, 血压高能诊断高血压吗? (24)
23. 正常人双上肢血压相同吗? 双上肢血压不同的原因是什么? (26)
24. 正常人上、下肢血压相同吗? 为什么有的病人上肢血压反而比下肢血压高? (27)
25. 我国高血压病的流行病学特点是什么? 人群对高血压病的知晓率有多少? (28)
26. 高血压发病与哪些因素有关? (29)
27. 高血压病能遗传吗? (30)
28. 多吃盐会升高血压吗? (31)
29. 多吃盐为什么可使血压升高? (32)
30. 情绪与高血压有什么关系? (32)
31. 锌、硒、铜等微量元素对血压有何影响? (34)
32. 饮茶及浓咖啡对血压有何影响? (35)
33. 肥胖与高血压有什么关系? (36)
34. 高血压伴肥胖有哪些危害? (36)
35. 高血压与高血脂有什么关系? 高血压伴高脂血症有哪些危害? (37)
36. 什么是 A 型性格? 人的性格与高血压有关吗? (38)

37. 糖尿病为什么容易引起高血压？高血压合并糖尿病有什么危害？ (39)
38. 血液粘度与高血压有什么关系？ (40)
39. 为什么甲状腺功能低下与亢进都可以发生高血压？ (41)
40. 什么是假性高血压？ (42)
41. 什么是潜在性高血压？ (43)
42. 什么是医源性高血压？哪些药物可致血压升高？ (43)
43. 什么是直立性高血压？ (44)
44. 老年人猝死的常见诱因有哪些？ (45)
45. 高血压对医学提出哪些新问题？ (46)
46. 中医有高血压这一病名吗？高血压一般属于中医的什么病证？ (47)
47. 与高血压有关的中医相关脏腑有哪些？ (47)
48. 为什么中医的肝与高血压关系密切？ (48)
49. 为什么中医的肾与高血压关系密切？ (49)
50. 中医的心与高血压有什么关系？ (50)
51. 中医的脾与高血压有什么关系？ (50)
52. 中医的脉与高血压有什么关系？ (51)
53. 肾虚就是西医的肾功能衰竭吗？ (51)
54. 何谓中医的肝阳上亢？ (52)
55. 中医的血虚指什么？血虚就是贫血吗？ (53)
56. 高血压病人的脉象主要有哪几种？ (54)
57. 高血压病人的舌象有何异常？ (55)
58. 中医的痰就是指咳嗽出来的痰吗？痰浊与高血压有什么关系？ (56)

59. 中医的情志与高血压有关吗? (56)
60. 中医的风指什么? 与高血压有关吗? (57)

二、高血压病及其并发症

61. 什么是原发性高血压? (58)
62. 高血压病的临床表现有哪些? (59)
63. 高血压病病人初次体检应包括哪些方面? (61)
64. 高血压病病人有哪些体征? (61)
65. 高血压病病人应进行哪些检查? (62)
66. 高血压病病人的心电图有哪些改变? (63)
67. 高血压病病人的超声心动图有什么表现? (64)
68. 高血压病病人胸部 X 线特征是什么? (64)
69. 高血压病病人的尿检有何异常? (65)
70. 医生对高血压病病人的病史应了解哪些内容? ... (65)
71. 依据最初的血压测量值应在多长时间进行随访?
..... (66)
72. 高血压的诊断标准是什么? (67)
73. 高血压分类方法有哪几种? (68)
74. 高血压有轻、中、重度之分吗? (69)
75. 高血压病分几期? (70)
76. 原发性高血压有哪些特点? (71)
77. 高血压有什么危害性? (71)
78. 什么是临界高血压? (72)
79. 什么是单纯收缩期高血压? 有什么危害? (73)
80. 什么是老年性高血压? 有何特点? (74)
81. 诊断老年性高血压时应注意什么? (75)
82. 什么是儿童及青少年高血压? 发病因素有哪些?

.....	(76)
83. 儿童及青少年高血压有何特点?	(77)
84. 引起儿童继发性高血压的常见原因有哪些?	(78)
85. 什么是缓进型高血压?	(79)
86. 什么是顽固性高血压? 发病原因有哪些?	(79)
87. 什么是高血压急症?	(80)
88. 什么是高血压危象?	(81)
89. 什么是急进型恶性高血压?	(82)
90. 什么是高血压脑病? 发病原因是什么?	(83)
91. 高血压对心脏有什么不利影响? 什么是高血压性 心脏病?	(84)
92. 高血压引起心室肥厚是怎么回事? 如何诊断? ...	(85)
93. 高血压伴左心室肥厚有什么危害?	(86)
94. 高血压病人为什么会出现左心房扩大?	(87)
95. 高血压病人为什么会出现心慌?	(88)
96. 什么是高血压性心力衰竭?	(88)
97. 高血压性心力衰竭有哪些表现?	(89)
98. 为什么高血压与冠心病往往并存?	(90)
99. 高血压与心肌梗死有什么关系?	(91)
100. 高血压病人怀疑有冠心病应做哪些检查?	(92)
101. 什么是中风? 中风与高血压有何关系?	(92)
102. 什么是脑出血?	(93)
103. 高血压病人为什么容易发生脑出血?	(94)
104. 什么是高血压性脑梗塞? 高血压病人为什么容 易发生脑梗塞?	(95)
105. 什么是腔隙性脑梗塞?	(96)
106. 高血压与主动脉夹层有何关系?	(97)

107. 主动脉夹层的主要临床表现有哪些？如何诊断？
 (98)
108. 主动脉夹层的治疗原则是什么？ (99)
109. 高血压病人为什么要检查眼底？ (100)
110. 高血压与肾脏有何关系？ (101)
111. 中医认为高血压病的发病原因是什么？ (102)
112. 中医认为高血压病的发病机制是什么？ (103)
113. 高血压病人为什么会出现头晕、头痛？ (104)
114. 高血压病人为什么易脸红？ (104)
115. 高血压病人为什么会腰酸、耳鸣？ (105)
116. 高血压病人为什么会心悸、失眠？ (106)
117. 中医对高血压病如何辨证分型？ (106)
118. 肝火上炎型高血压病有哪些临床表现？ (107)
119. 阴虚阳亢型高血压有哪些临床表现？ (108)
120. 痰浊中阻型高血压有哪些临床表现？ (108)
121. 瘀血内阻型高血压有哪些临床表现？ (109)
122. 冲任失调型高血压有哪些临床表现？ (110)
123. 心肾不交型高血压有哪些临床表现？ (110)
124. 气阴两虚型高血压有哪些临床表现？ (111)
125. 阴阳两虚型高血压有哪些临床表现？ (112)
126. 肝风内动型高血压有哪些临床表现？ (112)

三、症状性高血压

127. 何谓继发性高血压？ (113)
128. 继发性高血压常见的有几种？ (114)
129. 什么情况下需要怀疑继发性高血压的可能？ ... (115)
130. 肾性高血压常见于哪几种肾脏疾患？ (116)

131. 什么是肾血管性高血压？有什么临床特点？ … (117)
132. 急性肾小球肾炎引起的高血压有何特点？ …… (118)
133. 慢性肾小球肾炎引起的高血压有何特点？ …… (119)
134. 慢性肾盂肾炎为什么会伴有高血压？ …… (120)
135. 什么是嗜铬细胞瘤？有何特殊的临床表现？ … (121)
136. 怀疑嗜铬细胞瘤应做哪些检查以明确诊断？ … (122)
137. 什么叫原发性醛固酮增多症？有何临床特点？
 …… (124)
138. 继发性高血压病人为什么要做肾上腺 CT 扫描？ …… (126)
139. 什么是柯兴综合征？柯兴综合征为何会引起高血压？ …… (127)
140. 什么是多囊肾？他能引起高血压吗？ …… (128)
141. 什么是妊娠高血压综合征？ …… (128)

四、高血压的西医治疗

142. 一旦发现高血压该怎么办？ …… (130)
143. 确诊高血压后是否需要马上服用降压药？ …… (130)
144. 高血压病能治愈吗？得了高血压病是否需要终生治疗？ …… (131)
145. 高血压病的一般治疗原则是什么？ …… (133)
146. 什么是高血压病的非药物治疗？ …… (134)
147. 药物降压的治疗原则是什么？ …… (136)
148. 什么是高血压病治疗的个体化原则？ …… (138)
149. 高血压病病人血压降到多少合适？ …… (140)
150. 治疗高血压时，血压降得越快越好吗？ …… (141)
151. 治疗老年高血压应注意什么？ …… (142)

152. 儿童及青年高血压如何治疗? (144)
153. 使用降压药治疗后出现头晕、心悸是怎么回事?
..... (146)
154. 高血压病人可以自己随意选择降压药吗? (147)
155. 使用降压药治疗时血压下降不满意的原因是什么?
..... (148)
156. 常用降压药物有哪些? (149)
157. 利尿剂为什么能降压? (150)
158. 常用利尿降压药有哪些? 利尿降压药的适应证
有哪些? (151)
159. 高血压应用利尿剂降压的治疗原则是什么? ... (153)
160. 利尿剂的副作用有哪些? (154)
161. β 受体阻滞剂为什么能降血压? (155)
162. 高血压病人如何选用 β 受体阻滞剂? (156)
163. 常用 β 受体阻滞剂有哪些? (157)
164. β 受体阻滞剂的副作用有哪些? 如何预防及处
理? (159)
165. 什么是钙拮抗剂? 钙拮抗剂作为降压药物的作用
机制是什么? (161)
166. 常用钙拮抗剂的作用特点及用法如何? (162)
167. 钙拮抗剂适用于治疗哪几种高血压? (164)
168. 什么是缓释剂及控释剂? 比普通剂型有什么优
越性? (165)
169. 常用钙拮抗剂有哪些副作用? (166)
170. 血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)为什么能降
压? (167)
171. 血管紧张素转换酶抑制剂可治疗哪几种高血压?

- (169)
172. 应用血管紧张素转换酶抑制剂应注意哪些问题?
..... (170)
173. 常用于降血压的血管紧张素转换酶抑制剂有哪
几种? (171)
174. 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些副作用? (172)
175. 血管紧张素转换酶抑制剂治疗高血压有哪些优
点? (174)
176. α 受体阻滞剂为什么能降血压? (174)
177. 常用的 α 受体阻滞剂有哪些? 适应证和优点是
什么? (175)
178. 血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂为什么能降压? 常用
药物有哪些? (176)
179. 其他常用降压药物有哪些? (178)
180. 哪些药物对重症高血压有急救作用? 如何应用?
..... (179)
181. 高血压病人都可以服用复方降压片或降压0号
吗? (180)
182. 服用药物降压为什么要从小剂量开始? 而且要
坚持长期服用? (182)
183. 联合降压治疗有什么好处? 联合降压治疗的原
则是什么? (183)
184. 哪些降压药物可以联合应用? (184)
185. 哪些降压药联合应用会产生副作用? (185)
186. 降压药物与哪些非降压药物不能合用? (187)
187. 抗高血压药物对脂质代谢有何影响? 高血压合
并高脂血症时如何选择降压药? (188)

188. 抗高血压药物对冠状动脉粥样硬化有何影响？
 高血压合并冠心病怎样选择降压药物？ …… (189)
189. 充血性心力衰竭病人合并高血压如何处理？ … (190)
190. 痛风伴高血压治疗时应注意什么？ …… (192)
191. 高血压病人伴肾衰时的降压治疗应注意什么？
 …… (192)
192. 伴有糖尿病的高血压病人怎样选择降压药？ … (194)
193. 常用降压药对心血管有何作用？ …… (195)
194. 高血压病人死亡的原因是什么？ …… (197)
195. 哪些降压药能逆转左心室及血管壁肥厚？ …… (198)
196. 怎样评价降压药物的好坏？ …… (198)
197. 哪些降压药物对性功能有影响？ …… (199)
198. 高血压病人服药应注意什么？ …… (200)
199. 高血压病人如何选择理想的降压药？ …… (201)
200. 肾血管性高血压治疗上有什么特点？ …… (203)
201. 嗜铬细胞瘤如何治疗？可以根治吗？ …… (204)
202. 原发性醛固酮增多症如何治疗？ …… (205)
203. 妊娠高血压如何处理？ …… (205)
204. 需要手术治疗的病人患有高血压应怎么办？ … (206)
205. 脑血管病人伴高血压应怎样治疗？ …… (207)
206. 急进型恶性高血压怎样治疗？ …… (207)

五、高血压的中医治疗

207. 高血压的中医治疗原则是什么？常用治法有哪些？ …… (209)
208. 中医对高血压的治标原则是什么？ …… (210)
209. 高血压的辨证论治要点是什么？ …… (211)

210. 中医如何对肝火上炎型高血压进行辨证论治？
 (212)
211. 阴虚阳亢型高血压如何辨证论治？ (213)
212. 肝风内动型高血压临床如何辨证论治？ (215)
213. 痰浊中阻型高血压临床如何辨证论治？ (215)
214. 宁心安神法用于哪类高血压病人？ (216)
215. 瘀血内阻型高血压临床如何辨证论治？ (217)
216. 活血化瘀法用于哪类高血压病人？ (218)
217. 滋补肝肾法用于哪类高血压病人？ (219)
218. 冲任失调型高血压临床如何辨证论治？ (220)
219. 阴阳两虚型高血压临床如何辨证论治？ (221)
220. 气阴两虚型高血压临床如何辨证论治？ (221)
221. 心肾不交型高血压临床如何辨证论治？ (222)
222. 老年高血压如何辨证论治？ (222)
223. 中医如何辨证治疗妊娠高血压？ (224)
224. 肾型高血压如何辨证论治？ (224)
225. 治疗高血压的常用验方有哪些？ (226)
226. 治疗高血压的常用中成药有哪些？ (226)
227. 常用于治疗高血压的中药针剂有哪些？ (228)
228. 常用降压中草药有哪些？ (229)
229. 高血压辨证论治常用药物分哪几类？ (231)
230. 中医如何辨证论治高血压危象？ (231)
231. 高血压合并心力衰竭的辨证论治要点有哪些？
 (232)
232. 高血压合并冠心病心绞痛的辨证论治要点有
 些？ (233)
233. 治疗高血压性心脏病的中成药有哪些？ (234)

234. 中药也有扩张血管的作用吗? (235)
235. 哪些中药具有强心作用? 中药强心药也像地高辛一样有毒性吗? (236)
236. 哪些中药具有利尿作用? 服用中药利尿也需补钾吗? (236)
237. 中医如何辨病治疗高脂血症? (237)
238. 哪些中药具有降血脂作用? 降血脂中药对肝脏有损害吗? (238)
239. 煎熬中药应注意哪些问题? (239)
240. 服中药应注意哪些问题? (241)
241. 气功能降血压吗? (241)
242. 高血压病人如何选择合适的功法治疗? (242)
243. 气功锻炼的基本方法分几类? (244)
244. 治疗高血压常用气功功法有哪几种? (245)
245. 高血压病人如何进行足底按摩降压治疗? (250)
246. 针灸可以降血压吗? 如何选穴? (251)
247. 高血压合并中风后如何采取针灸疗法? (252)
248. 什么是灸法? 中医的针法和灸法一样吗? (253)
249. 耳穴贴压法如何分型选穴治疗高血压? 作用如何? (254)
250. 什么是穴位磁疗法? 怎样用穴位磁疗法治疗高血压? (256)
251. 激光疗法可以治疗高血压吗? (256)
252. 什么叫眼针疗法? 为什么可以治疗高血压? ... (257)
253. 怎样做穴位贴敷治疗高血压? (257)
254. 高血压病人怎样进行足浴治疗? (258)
255. 高血压可以用推拿疗法吗? 如何用推拿疗法治

疗高血压? (260)

六、高血压病人的饮食与预防保健

256. 膳食对高血压有什么影响? (262)
257. 限盐对降血压有作用吗? (264)
258. 精神放松对降压有作用吗? (264)
259. 戒烟、控制饮酒对降压治疗有好处吗? (265)
260. 含钾食品为什么会降低血压? (266)
261. 补钙对高血压有何益处? (267)
262. 高血压病人怎样进行饮食调理? (268)
263. 什么是1 2 3 4 5 6 7 合理膳食口诀? (269)
264. 哪些蔬菜、水果有降血压作用? (269)
265. 哪些食物有降血压作用? (272)
266. 高血压病人饮食疗法如何辨证施食? (273)
267. 高血压病人常用的降压药膳有哪些? (275)
268. 高血压病人在生活上应注意什么? (277)
269. 为什么提倡运动降压? (278)
270. 哪些体育锻炼适合于高血压病人? (279)
271. 高血压病人为什么要控制体重? (280)
272. 高血压病人能进补吗? (281)
273. 高血压病人怎样过性生活? (283)
274. 高血压病人可外出旅游吗? (283)
275. 预防高血压有什么办法? (284)
276. 怎样预防儿童高血压? (286)
277. 什么是高血压的一级预防? (286)
278. 什么是高血压的二级预防? (287)
279. 高血压病人如何进行自我推拿治疗? (288)