

为了健康丛书

百病释疑

■ ■ 主 编 赵书友
副主编 李金生

陈志荣



山东友谊出版社

R161
ZSY

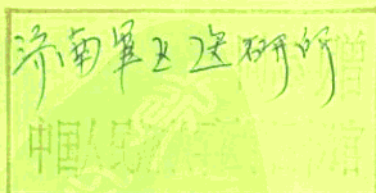
105526

百病

释疑

主编
副主编

赵书友
李金生
陈志荣



C0192442

为了健康丛书

百病释疑

主 编 赵书友

副主编 李金生 陈志荣

*

山东友谊书社出版发行

(地址:济南经九路胜利大街 39 号 邮编:250001)

济南市中印刷五厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 10.125 印张 2 插页 230 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN7-80642-013-4/R·1

本册定价:12.00 元 全套(6 册)定价:72.00 元

总 序

解放军健康杂志社社长兼主编 赵书友

光阴荏苒，到1997年元旦《解放军健康》杂志已创刊10周年了。10年耕耘，10年收获。耕耘的艰辛，收获的喜悦，都深深镶嵌在编辑部同仁的脑海里。我们忘不了，在总政治部、总后勤部有关部门和领导的鼎力扶持下，1987年初，《解放军健康》在内部读物《为了健康》的基础上孕育诞生了。这本全军发行的军事医学科普期刊，刚坠地便受到了老一辈无产阶级革命家和军委、总部首长的厚爱：时任国防部长的张爱萍欣然为该刊题写了刊名，聂荣臻、徐向前元帅，原总参谋长杨得志、总后勤部部长洪学智等首长先后为该刊题词，原总后勤部副部长刘明璞为该刊撰写了发刊词。这一切，都为我刊的成长和进步奠定了坚实的基础。

10年里，在军委、总部首长及各级有关部门的殷切关怀下，《解放军健康》始终坚持正确的办刊宗旨：立足全军，面向全国，以党的路线和军队工作方针、政策为指针，以普及医药卫生科学知识为重点，突出军队特色，努力为增强全军指战员、武警官兵及社会各界人士的文明卫生修养和自我保健能力，提高军民健康水平服务。编辑部同仁循此宗旨，恪尽职守，兢兢业业，俯首躬耕，丰富栏目，扩充信息，力争做到文章高水平、刊物高质量，使科学性、知识性、可读性、趣味性、实用性有机地统一，让官兵喜闻乐见，使大众受益其中，创造性地把“部

目 录

总序·····	赵书友(1)
意外遇险怎样逃生?·····	吴 昊(1)
孕妇能接种疫苗吗?·····	陈晓勤(3)
游泳会传播性病吗?·····	赵宝春(5)
精液与女性健康有关吗?·····	陈日益(6)
身材矮小的孕妇会难产吗?·····	韩绍安(8)
电风扇为什么会“吹”死人?·····	陈安丰(9)
他们为什么离不开父母?·····	肖祥云(10)
胎儿为何死宫内?·····	张志贤(12)
发生阴道痉挛怎么办?·····	董金林(14)
阴茎弯曲怎么办?·····	佚 名(16)
少女为何腹部凸出?·····	曾正斌(17)
饮酒影响性功能吗?·····	向 波(19)
“女比男强好景不长”吗?·····	玲 玉(21)
怎样处理好“异性效应”?·····	徐岫茹(23)
人为什么会被气死?·····	健 文(25)
性生活时乳头流液是病吗?·····	马晓年(26)
肝炎患者如何过性生活?·····	姚德鸿(27)
月经量异常会不会影响生育?·····	张 锐(29)
男性生殖道炎症会传给 女性吗?·····	卢 威(31)
用雄激素壮阳有害吗?·····	卢 威(32)
幼女误服避孕药怎么办?·····	佚 名(33)

目 录

你会选择胸罩吗?	文 静(34)
癌症病人如何旅游?	徐建春(35)
父母“好强”孩子“无能”症结	
何在?	杨司俊(37)
只有一个睾丸还能生育吗?	才 新(39)
“男扎”会致性功能低下吗?	彭光平(40)
大学新生如何度过调适期?	伍义兵(41)
男性乳房因何也发育?	刘天骥(42)
房事后不能吃凉东西吗?	李 维(43)
“色弱”是怎么回事?	冯庆林(44)
女性因何长寿于男性?	王明释(45)
人为什么会被吓死?	童义昌(47)
厨师为什么多发胖?	赵树楨(50)
心脏病人能生孩子吗?	陈继敏(51)
人能“吓晕”吗?	何立良(53)
患轻度高血压怎么办?	王云凤(55)
吸烟能减肥吗?	姜百秋(57)
有心“栽花”缘何不发?	郭惠兰(58)
阴茎短小是病吗?	李全尚(60)
便后滴白是何因?	万长湖(62)
哪些情况需终止妊娠?	魏乎梅(63)
尿液潴留是怎么回事?	何 永(65)
伴性遗传病是怎么回事?	罗建华(67)
阴毛因何脱落?	刘启志(69)
子宫全切影响性生活吗?	李 维(71)
婚前检查哪几个方面?	陈 君(72)
青、链霉素对胎儿有何影响?	赵汝珠(73)

目 录

他为何患了恋物癖?	徐岫茹(74)
哪些妇女易发生宫外孕?	杨则高(76)
遗精有损健康吗?	文 彪(78)
得了痔疮怎么办?	徐有麟(80)
包皮过长都须做手术吗?	苗德山(82)
“现代妈妈”为何少奶?	刘希海(83)
尿频是病吗?	冯庆林(84)
“蜂蝶”为何不恋“花”?	陈 斌(86)
如何医治遭辱所致的性功能	
低下?	李欣兴(88)
突然失明是何因?	杨 峰(90)
人为何不能长生不老或死而	
复生?	高洪山(92)
附睾肿大是何因?	王有国(94)
就诊前应做哪些准备?	李保存(95)
多胞胎是怎么回事?	魏 恒(97)
分娩后何时能恢复性生活?	李 维(98)
急跑后为何头晕?	欧英贤(99)
“回光返照”是怎么回事?	蒋世和(101)
病妇服避孕药为何不灵?	殷海昌(103)
她的病为啥反复发作?	齐广田(104)
精索静脉曲张影响生育吗?	吕建滋(105)
孕妇为何多腰痛?	徐栋华(107)
如何早期发现睾丸肿瘤?	王敏臣(108)
染上手淫怎么办?	徐增祥(109)
排尿性晕厥是怎么回事?	周贤福(111)
膈腆是“女人气”吗?	杨金生(112)

目 录

如何矫正恋爱中的嫉妒心理? ...	晓 巍(114)
晚育易造成难产吗?	高 燕(116)
孕妇为何爱吃酸?	关光琪(118)
夫妻谁做绝育手术好?	李 红(119)
子宫切除后会发胖吗?	李 红(121)
如何治疗霉菌性阴道炎?	陈 君(123)
如何防治性交过敏?	刘映芳(125)
“冲喜”能治好精神病吗?	姚敏昶(126)
恶性肿瘤也会“改邪归正”吗? ...	士 心(127)
皮肤脱屑是何病?	桂 伟(128)
为什么会发生糖尿?	王敏臣(130)
哪些表现属性变态?	李耀锋(131)
避孕药如何延长月经周期?	陈 君(133)
睾丸疼痛是何因?	冯庆林(134)
体表易长哪些瘤?	吕建滋(136)
月经期气胸是怎么回事?	徐栋华(138)
女青年常低热是什么病?	张 茵(139)
接种乙肝疫苗后还会得 乙肝吗?	董业山(141)
输入气泡对机体有何危害?	俞吉芳(142)
精液带血是何因?	姚德鸿(143)
静电对人体有何危害?	正 斌(144)
孕期“见红”为什么?	董素艳(146)
服了避孕药为何还怀孕?	于慧玲(147)
婚后仍有手淫是否正常?	姚德鸿(149)
血友病会遗传吗?	周淑芸(151)
被狗咬伤怎么办?	贾世玉(152)

目 录

水肿多见于哪些病?	杨继荣(153)
哮喘病能否根治?	黄江柱(155)
牙齿外伤怎么治?	张吉录(157)
多毛是病吗?	沈雅寿(158)
常流泪见于哪些病?	吕建滋(160)
心因性疼痛是怎么回事?	王小红(162)
伤口为何迁延不愈?	项红兵(164)
小腿抽筋多见于哪些病?	周大顺(166)
什么是传播性病罪?	朱佳怀(168)
下肢冷见于哪些病?	周 银(169)
真的有“虫吃牙”吗?	海 林(171)
身材矮怎么办?	扶 桑(172)
吸烟能治疗口腔溃疡吗?	沈方保(173)
得了“少白头”怎么办?	扶 桑(175)
如何治疗牛皮癣?	刘华昌(176)
小小龋洞为何要补好几次?	杨春济(178)
“吐血”都是胃病所致吗?	顾树南(180)
癌症会遗传吗?	明 释(182)
牛奶中加糖好不好?	王喜生(184)
“人流”对再孕有影响吗?	李 红(186)
如何排遣思亲的烦恼?	丁 巍(187)
突发性耳聋如何治?	周贤福(189)
跑步时为何肚子痛?	辛 烨(190)
神经衰弱如何防治?	杨华有(192)
哪些人易中暑?	溪 甸(194)
老年人为何易长骨刺?	肖祥云(196)
如何根治脚癣?	岳林波(198)

目 录

戒烟后容易患癌症吗?	苗德山(199)
手掌为什么脱皮?	胡献国(201)
患有口臭怎么办?	苏鸿卿(203)
腹腔手术为何易致肠粘连?	刘敬城(204)
射精时为何疼痛?	孙恩远(206)
患附睾炎影响生育吗?	杨德安(208)
担心自己有病怎么办?	程 勇(209)
聋哑会遗传吗?	赵思山(210)
颈椎病反复发作是何因?	程乐品(212)
如何治疗尿失禁?	程乐品(214)
低血糖是因为吃糖少吗?	赵思山(216)
成年后乳牙为何还不掉?	马 霞(218)
心电图正常就无冠心病吗? ...	张秋艳(220)
戴水晶眼镜有害吗?	卢佩勇(221)
如何矫治“地包天”?	孔宪池(223)
宇航员会返老还童吗?	孙喜庆(225)
眼皮跳能预示祸福吗?	刘家生(226)
人为什么会打呵欠?	张中平(227)
“结扎”后为何还怀孕?	陈 君(229)
婚前检查有必要吗?	王玉洁(231)
女性多毛为哪般?	郭小红(233)
吞咽困难仅见于食管癌吗?	陈继敏(235)
发炎的扁桃体都需切除吗?	赵洪义(237)
癌症患者能锻炼吗?	何志强(239)
口眼歪斜是怎么回事?	栾 勇(241)
“祖传秘方”能包治不育吗?	金维新(243)
如何治疗外阴白斑病?	陈 君(245)

目 录

乳房扁平如何矫治?	李国安(247)
黑痣可以治疗吗?	毕宝林(249)
哪些皮肤病患者应暂缓结婚? ...	张 磊(250)
胆囊切除影响健康吗?	许圣献(251)
生闷气为何两肋疼痛?	俊生文(252)
阴囊多汗为哪般?	杨扶波(254)
皮肤色泽与哪些因素有关?	张曼华(255)
牙龈出血为哪般?	张淑华(257)
哪些疾病可引起便血?	董河生(259)
服避孕药影响性功能吗?	李 红(261)
何种情况下可行人工授精?	米在荣(262)
哪些人不宜做 X 线检查?	王英琦(264)
“放环”后为什么还会怀孕?	李 红(266)
甲状腺切除影响健康吗?	董河生(267)
有的人缘何“死不瞑目”?	彭绍结(269)
剖腹产后应注意什么?	李 红(270)
乳腺增生症如何治疗?	陈 君(272)
人为什么会晕车?	汪 锋(274)
婚前怎样考虑优生?	陆曙民(276)
少女乳房闷胀是有奶吗?	吴 可(278)
月经不调与口腔异味有关吗? ...	凌 生(280)
女性房事腹痛是何因?	郑俊芝(282)
性生活后的不应期是怎么	
回事?	姚德鸿(284)
洗衣粉对人体有害吗?	王小红(286)
关节为何有弹响?	冯国璋(288)
烧伤后的疤痕为何发痒?	黄发明(290)

目 录

氰化物中毒没救吗?	毕宝林(292)
“第六感觉”是怎么回事?	丁宝坤(294)
体质虚弱为哪桩?	车 华(295)
红绿色盲(弱)可治吗?	高世宏(297)
斜视能引起头痛吗?	严泽进(299)
恶心呕吐是何因?	是明启(301)
长期咳嗽如何治?	邓伟吾(302)
患慢性咽喉炎怎么办?	魏 恒(304)
源源尿液从何来?	李铁保(306)
“种牙”是怎么回事?	程乐品(308)
后记	(310)

意外遇险怎样逃生？

□ 灵 灵

出门在外，或逛大厦乘坐电梯，或勇敢与歹徒搏斗，或遇旅馆着火，或公共场合出现公众恐慌……这些意外的遇险难以避免。欲想逃生，本文简介几种方法。

电梯受困：在此情况下，首先要坐下，闭上双眼，因为电梯狭小空间只能加剧恐怖感。其次要精神放松，注意呼吸时气体的温度。吸入的应是凉气，呼出的应是热气。呼吸分三步进行：一是使劲撑大肚子，使横膈膜下垂；二是把肺鼓起来呼吸；三是吸气时从左到右、从右到左转动头颅使头部充氧。这种放松和充氧能使您进入轻微的陶醉状态，并在短时间内忘却自己的处境。如果一时不能离开电梯，应多次重复上述动作，做些艰难和有趣的事情来分散自己的注意力。

腹部被刺：出于偶然的情况或遭到暴力，刀子扎进了您的腹部，切记，千万不能把刀子拔出，那样只会导致死亡；刀子插入小腹并切断其中一根动脉，如果保持原状，也许能保住性命，一旦拔出刀子，就会导致大出血。因为心室每收缩一次便会喷出 150 毫升鲜血，这样，受伤者在 3 分钟内便会丧命。假如刀子只刺破大肠，肠内的血管较少，只是体内渗血，顶多造成腹膜炎，而不会有生命危险。

塌方遇险：开隧道穿凿洞，当您在突如其来的塌方面前失去知觉，醒来时发现自己被埋在土里，或大腿被石块压住时，

切不能搬开石块；大腿被压时间过长，石块无形中成了一块人工止血带。在推掉岩石之前，请救护人员在您大腿伤口上方扎条止血带，否则，您 5 分钟后便会丧命。

楼梯着火：大凡旅馆火灾，人们发现受难者大多躺倒在楼梯旁。要想逃命，千万不能离开房间。首先要关好窗门避免火随风入，然后用水把门浇透以延长自救时间。一扇厚约 3 厘米的橡木门大约能支持 50 分钟。即使火烟已窜入房内，也应保持冷静。可在室内空气清新处卧下，戴上湿口罩，等待救护队员的到来。

公共场合公众的恐慌：火灾、煤气泄漏、空袭等许多情况，都会引起公共场合公众的恐慌。如在影院发生惊恐，您千万要保持镇静，万不可慌张，注意避免使自己的身体靠在墙下。要尽快走近通道。任何时候不要忘记把双手交叉放在胸前，以免窒息而死。

孕妇能接种疫苗吗？

□陈晓勤

一般情况下，孕妇是不用接种疫苗的。但在长达 10 个月的妊娠过程中，有时免不了会遇到需要接种疫苗的情况。如被狂犬或可疑狂犬咬伤，就需注射狂犬疫苗；密切接触了乙肝病人，或被含有乙肝病毒的血液污染的针头刺伤，便需注射乙肝疫苗。

接种疫苗，主要是为了保护孕妇的身体健康。但是，接种疫苗后会不会给胎儿造成损害呢？哪些疫苗孕妇可以接种，而哪些疫苗不能接种呢？

疫苗分活疫苗和死疫苗两种。活疫苗用减毒或无毒的病原微生物制成。这种疫苗接种到人体后，可在人体内生长繁殖，并能引起人体的免疫反应，毒性较低。如果孕妇接种了活疫苗，有可能通过胎盘进入胎儿体内。虽然毒性很低，仍以不用为好。

死疫苗是用人工大量培养的、经物理或化学方法杀死的细菌、病毒、立克次体、螺旋体等病原微生物。此种疫苗进入人体不会在体内生长繁殖，但可引起人体的免疫反应，孕妇可以接种。

乙肝疫苗：为死疫苗，孕妇可用。没有受到感染的孕妇，只需常规注射 3 针疫苗即可预防。怀疑受到感染的孕妇，则应首先注射一支乙肝免疫球蛋白，然后验血，如果乙肝表面抗原或

乙肝表面抗体阳性,就不需要注射了;若均为阴性,则需再注射3针乙肝疫苗。

甲肝疫苗:国外多用死疫苗,而国内目前应用的是活疫苗,孕妇最好不用。如有感染甲肝的可能,应马上注射丙种球蛋白。

麻疹疫苗:为活疫苗,最好不用。如有可能受感染,注射丙种球蛋白。

狂犬疫苗:属死疫苗,可接种。

乙脑疫苗:属死疫苗,可接种。在乙脑流行季节(8~10月份)到流行区,最好先注射乙脑疫苗。

破伤风类毒素和破伤风抗毒素:对于从未注射过破伤风类毒素的孕妇,在破伤风高发区或从事易受外伤的工作者,最好进行破伤风类毒素注射,3次注射即可。对无免疫力的孕妇,如受到外伤,可能感染破伤风时,则应注射破伤风抗毒素。

风疹疫苗:为活疫苗,孕妇禁用。未患过风疹的孕妇,在妊娠早期接触风疹病人时,最好中止妊娠,因风疹极易引起胎儿畸形,免疫球蛋白的预防效果又不肯定。

游泳会传播性病吗？

□赵宝椿

淋病，是由淋病双球菌引起的。淋球菌十分柔弱、娇嫩、怕干燥，一旦离开人体，就会很快死亡。游泳池中，水温一般低于30℃，其酸碱度和二氧化碳浓度均达不到淋球菌的生存条件，加上水中又含有一定比例的消毒杀菌的氯化物和硫酸铜等化学物质，使游泳池中的淋球菌很难通过池水的传播使游泳者染上淋病。

梅毒，是由梅毒螺旋体感染所引起的一种全身性的性疾病，此病绝大多数是通过不正当的性生活传播的。虽然梅毒可以通过分泌物和接触传染，但传播时病毒必须有一定的密度；尽管梅毒螺旋体喜欢生活在温暖、潮湿、缺氧的地方，但在含有氯化物和温度较低的水中很难生存，加之水是流体，少量的病毒进入水中，迅速被冲散、稀释，所以梅毒也不易通过池水传播。

为了保障所有游泳者的健康，负责游泳体检的卫生部门，应将性病检查作为游泳体检的重要内容，严禁性病患者入池游泳，同时游泳池应加强池水的消毒管理，含氯不足应及时添加，以切断传播途径。游泳者则要有专用游泳裤和浴巾，游泳后及时用清水冲洗（必须脱下泳裤），并用硼酸皂或硫磺皂擦身，阴茎包皮过长者要将包皮上翻清洗干净。游泳后最好及时解小便，冲洗尿道。只要做到这几点，就不必担忧了。