

100 个游戏

〔法〕卡特琳娜·鲍威尔 著

杨光正 编译

客厅里的 冒险家



——一个人的游戏



少年儿童出版社

100 个游戏

〔法〕卡特琳娜·鲍威尔 著

杨光正 编译

客厅里的 冒险家



——一个人的游戏



少年儿童出版社

游虾……



MAOBO/OP

开始！

游戏编写
卡特琳娜·鲍威尔

绘图
帕斯卡·勒梅特



总算是一个人了!

机会来了, 你的想象, 你的渴求, 你的愿望, 都可以自由自在地发挥, 把你心中的好主意全都抖出来。有好多好多的事要做……“激烈”的游戏, 或者安静的游戏, 选择多得很, 这得由你来决定!

还有, 安安静静地准备笑料, 猜谜语, 解难题, 学玩牌, 学编码, 跟家里的人或者自己的朋友一道分享秘密。

孤单一人的冒险在等着你, 好好利用这个机会, 好好玩吧!

所有的游戏, 男孩女孩都可以玩。



为了方便地挑选游戏, 请注意以下图标:



准备



室内



室外



机灵



注意力



表达



感觉



平衡



思考



重复

目录

抖擞你的精神



溜旱冰	8	室内排球	20
溜旱冰端咖啡	10	扔球打头靶	21
跳吧,滑吧,疯子	11	射靶子	22
圆饼的国王	12	打鼾的东西,别闹	23
用飞碟射击	13	闲逛的溜溜球	24
用飞碟撞东西	14	溜溜球周游世界	25
滚动飞碟	15	环圈大师	26
跳得远远的	16	喷水游戏	27
千足虫的旅程	17	杂耍第一课	28
客厅里的冒险家	18	让你的朋友们高兴得跳起来	29
神奇的穿越	19	杂耍软球总是在飞	30

张开你扇形的脚趾

从脚底传来的快感	32	比萨斜塔	43
百发百中的骰子	33	弹珠蛇	44
丢骰子	34	墙根前的弹珠	45
大满贯?太好了	35	微型艺术台球	46
折纸	36	朋友,这是礼物	47
就是你,厨师	38	中国式的手影戏	48
神秘的味道	39	赢对子	50
丢骰子,尝点心	40	赢31点	51
好玩的冰块	41	如果只剩下最后一颗	
巴贝尔塔	42	棋子的话……	52

趣 乐 的 游 戏

小玩笑集锦	54	××迷俱乐部主席	66
小玩笑集锦(续)	56	神奇的字	67
这不是胡搞,是艺术	57	没人信你	68
7张牌:小孩的游戏	58	猜猜硬币的正反面	69
神奇的十字形	59	让人吃惊的香蕉	70
红与黑	60	水制乐器	71
吐得准,干得好	61	创作歌曲	72
献给喜欢你的人	62	用脚捡东西	73
谜语	63	吸花生米	74
一封奇怪的信	64	让人惊讶的袜子	75
不用一个标点	65		

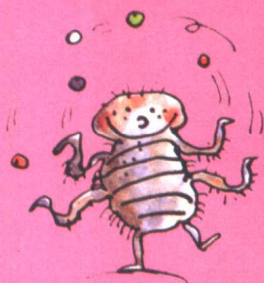
别 伤 脑 筋

绞脑筋	77	字母和数字	86
解谜	80	缺少的数字	87
一笔画	83	别傻傻的,来点创新	88
用火柴棒拼图	84	谜底	89



抖擞你的精神

旱冰鞋, 滑板, 飞碟, 杂耍, 杂耍软球, 溜溜球, 用这些东西来活动活动你的关节! 在玩耍之前, 别忘了先热热身。



身体向前, 双手朝下, 慢慢弯腰, 连续做 5 次, 一边呼气。

左脚单脚跳 10 次, 右脚单脚跳 10 次, 一边呼气。

向前翻两个筋斗, 向后翻几个筋斗, 然后……喘喘气!



溜旱冰

材料:

- 旱冰鞋
- 空塑料瓶
- 网球
- 抹布

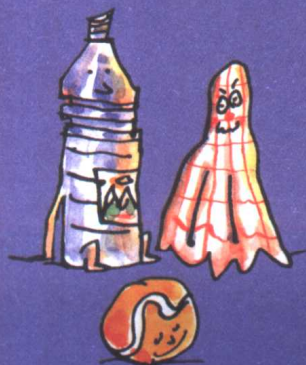


象闪电一样迅速!

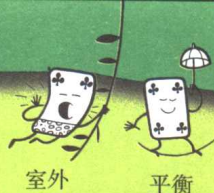


在溜旱冰的场地,或者在一片空旷的地方,把塑料瓶整齐地排成一行,两个瓶子之间的距离是1米。然后每隔20厘米放1块抹布,最后用网球放成一个圆圈。

这些东西准备好以后,便可以开始溜旱冰了,从最靠近这些障碍物的地方穿过,绕着它们转,或者穿越滑行,不要碰到它们,更不要把它们碰翻。



用秒表来计时,试试看,争取每玩一次,就创造新的记录。



不要碰到或撞翻任何东西！



一样的行程，但是不要安全网！

用倒退溜完成这一路程，来增加困难。同时也试试用一只脚溜，最后……用单脚或者蹲下溜。双手放在头上或放在背后，或者在头上顶一件东西，保持平衡。保证使你开怀大笑。

溜旱冰端咖啡

材料：

- 溜冰鞋
- 凳椅
- 绳子
- 球
- 1个废纸篓
- 1个纸杯
- 餐具



室外

平衡

咖啡店里男服务员的赛跑!

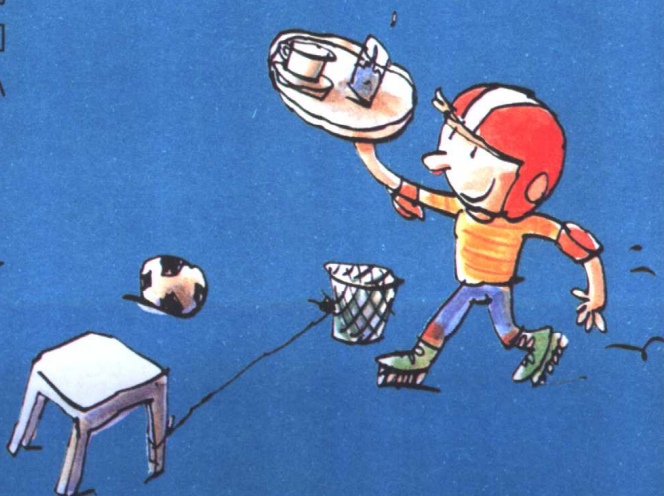


首先拿1个托盘,在上面摆1个装满水的纸杯。然后,用你最快的速度滑行,不要倒出1滴水来。

如果你成功了,那就把上面“材料”一栏里的东西放到托盘上,尽量滑得远些。

每一次新的开始,就在你的盘子上再加上1个杯子、1个小匙、1个糖罐……

用秒表计时,别忘了要小心!



跳吧,滑吧,疯子



室外



平衡

材料:

- 旱冰鞋
- 靠垫
- 塑料瓶
- 球

脚穿旱冰鞋，尽量跳得远！



把所有那些不容易破碎的东西堆放在一起：塑料瓶、靠垫、旧报纸、球、干净的抹布……然后跳过去！

要跳得越来越高，或者越来越远。为了做到这一点，你可以在地上做好标记，试着超过它们。

在头上顶个东西，或在手里拿个东西，或在脚上放个东西，或把双手放在背后，满怀激情地去跳，从从容容地去跳，什么办法都行，只是别摔着了！

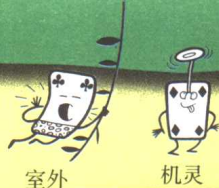


建议

注意用护腕、护膝和头盔保护自己。



圆饼的国王



材料:

- 飞碟
- 粉笔

飞碟投到1000分就赢了!

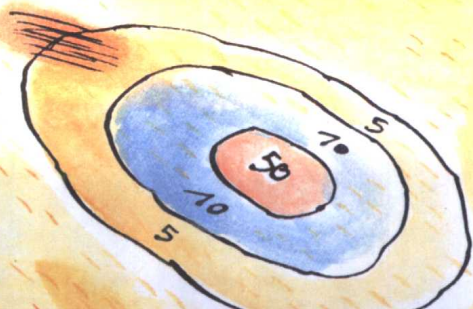
在地上画一个圆靶，就像玩飞镖游戏那样。把飞碟对准圆心投去，再把你的分数累加起来：投在圆心上得50分，投在靶子边上得10分。



每玩一盘，就往后退两三步。你也可以减少投飞碟的次数：争取以最少的投掷次数赢得最高的分数。



记下你的成绩，争取打破你自己的记录。



用飞碟射击



材料：

- 1 只飞碟
- 1 只袜子
- 1 个气球

用绳子在树枝上吊 1 只袜子或者 1 个气球。

摆个射击场，就像在集市上那样！

用你的飞碟去打它们，投得越准越好，每一次重新开始前，都向后退一大步。

你也可以限定投的次数，或者换只手扔：如果你习惯用右手，便用左手扔；如果你是个左撇子，就用右手扔。



用飞碟撞东西



材料:

- 1 只飞碟
- 一些小的塑料器具



小心打碎!



把不易打碎的小东西堆成一大堆,然后用飞碟尽量将这些东西打翻。然后把你的这些靶子一个接一个排得很紧密,试试看。再把它们的距离挪远,用飞碟打。

你也可以试试尽可能少地碰翻这些东西。可以渐渐退后、闭着眼睛或者用反手扔飞碟。



滚动飞碟

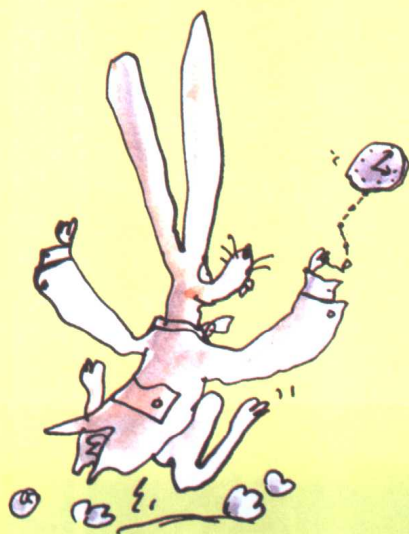
材料：

- 1 只飞碟
- 绳子
- 瓶塞
- 护膝
- 火柴盒

让你的飞碟滚动起来！

把飞碟竖起来，让它滚动，滚得越远越好，越久越好。

在地上用绳子放好一条通道，就像是一条路，然后让你的飞碟沿着这条道滚动，尽量滚得远，或者在最短的时间内通过。



你也可以在通道上设置障碍（瓶塞或者火柴盒），让飞碟把它们撞翻，或者绕过这些东西滚动！

跳得远远的



室外



平衡



机灵

材料:

- 1 块滑板
- 旧报纸
- 绳子
- 护膝、护腕和头盔

依靠滑板，让自己变成袋鼠！

用绳子把报纸牢牢扎成捆，大约 20 厘米高。

你有下面两种选择：把这些一捆捆的报纸放成一排，间隔距离大约为 1 米，然后上面进行连续跳跃。或者把这些捆好的报纸叠成一堆，然后从上面跳过去，越跳越高。

你也可以举起双手，或者用一只手（或双手）抓住你的滑板，来完成这些不同的跳法。



再加一点冲劲！

把滑板斜停在报纸堆上，让你的身子倾斜，你就会有更大的冲劲。可是，这时你得小心，别摔着了！

可……这是我今天的报纸哇！

