

蒙台梭利亲子丛书

单亲

家庭

亲子
方程



独自育儿是寂寞的事业，局外人很难了解感受单亲所受的压力。对抗寂寞要靠实际行动，必须鼓起勇气去面对旁人的眼光。

BaBy-B

中国儿童教育专家组 编著

蒙台梭利亲子丛书

单亲家庭亲子方程

中国儿童教育专家组 编著



兰州大学出版社

策 划:萤火虫
责任编辑:李 军
封面设计:金 子

蒙台梭利亲子丛书
《单亲家庭亲子方程》
中国儿童教育专家组 编著

兰州大学出版社出版发行
兰州市天水路308号 电话:8617156 邮编:730000
E-mail: press@onbook.com.cn
<http://www.onbook.com.cn>

香河金泉印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:101.5 字数:1500千字

2001年5月第1版 2001年5月第1次印刷

ISBN 7-311-01790-4/G·694

全套定价:168.00元(本册:12.00元)

前 言

在这十数年间，离婚、分居、丧偶等情况不断增加；单亲家庭也就随之产生。

单亲家庭并非问题家庭，但由于家庭中缺少了父亲或母亲，家中成员在感情和生活上或多或少遇到挫折。要适应由双亲家庭变成单亲家庭的生活，无疑需要一段时间，但假如单亲家长能抱有正确和积极的态度，并掌握适应转变的有关知识和技巧，均有助重建家庭，克服生活上的种种困难。

本书针对单亲家庭的各种问题，提供有关生活、感情、经济和管教孩子的解决方法，让单亲家长掌握如何独力承担家庭责任；积极面对生活和感情上的

挫折；正确管教孩子，使他们幸福快乐地成长。无论你抑或你认识的朋友是单亲人士，都适合阅读本书。

中国儿童教育专家组

2001年4月

目 录

前 言	1
第一章 正视单亲家庭问题	1
一、单亲家庭的定义	1
二、单亲家庭增加的原因	4
第二章 单亲家庭面对的困难	14
一、经济方面	14
二、情绪方面	16
三、生活方面	19
四、感情方面	23
五、子女教导方面	25

第三章 如何让孩子适应环境	29
一、父母离异的孩子	29
二、丧父或丧母的孩子	48
三、父亲或母亲长期离家的孩子	52
四、私生子或被离弃的孩子	54
第四章 如何做个称职的单亲家长	64
一、同时担任父母两种角色	65
二、夫妻问题勿牵连孩子	72
三、了解孩子的内心世界	74
四、减少孩子的创伤	79
五、消除孩子的自卑感	83
六、注意孩子的性格发展	84
七、了解孩子在学校的情况	88
八、辅导孩子的学业	92
九、给予关心和支持	97
十、选择合适的看护人	100
十一、订立合理的家庭规则	102

十二、以“爱”维系家庭	104
十三、与前夫或前妻分担责任	107
十四、让孩子拥有快乐的童年	111
第五章 如何兼顾工作与家庭	117
一、时间管理的技巧	122
二、财务管理的技巧	126
三、家事管理的技巧	133
第六章 如何适应新生活	147
一、解决个人的情绪困扰	149
二、消除孤单与寂寞	155
三、避免自我孤立	158
四、交朋友拓展生活	162
五、忘记以往，计划将来	165
六、怎样继续单亲生活	167
七、怎样适应再婚的生活	169

第七章 单亲孩子应有的生活态度	181
一、学习照顾自己	181
二、培养乐观的人生观	183
三、体谅父亲或母亲	187
四、分担家庭责任	191
五、洁身自爱	193
附录：单亲家庭个案	198
一、过份关心女儿惹来反感	198
二、孤身上路患得患失	201
三、父兼母职值得借鉴	203
四、郁结难消，影响终生	206
五、从失落与自卑中站起来	208
六、克服再婚的压力	210
七、结识单亲朋友、重建信心	212
八、争夺抚养权、孩子成磨心	214
九、孩子无法适应生活转变	217
十、母亲努力没有白费	221

第一章

正视单亲家庭问题

一、单亲家庭的定义

一个完整的家庭，是包含了父、母与子女的三角关系。单亲家庭，就是指缺少了父亲或母亲的家庭，它也是一种家庭模式，但相对说来，由于缺少了父亲方面或母亲方面所发挥的机能与影响力，无可否认已是一个不很完整的家庭了。

随着社会风气的转变，我国近 10 年间的离婚、分居，甚至私生子的出生等数字急剧上升，单亲家庭的数目正日益增加。

在这些单亲家庭的后面，隐藏着许多不幸与叫人心酸的故事。丧偶、夫妻不和的悲哀使家庭关系恶化，家庭中充满愤怒、悲痛、怨恨、歉疚的气氛，如果家长未能察觉，及时稳定自己的情绪，势必影响子女的心理成长，导致亲子之间时起冲突，又或彼此过度依赖。长此下去，就会出现无法弥补的裂痕。

不论是男方或女方，当一向美满的家庭霎时间失去，成为单亲家庭时，以后要漫长地单独面对种种的困境，担心、焦虑和创痛自是难免。不过，也不要认定自己永远处于水深火热的炼狱之中，难以自拔，最重要的是勇敢地面对生活的转变，尽力克服种种劣势，设法从新生活中找寻光明前路。逆境终会过去，你和你的孩子依然可以拥有一个快乐的

家庭。

正如一般人所了解，单亲家庭的形成通常是因为父亲或母亲因病或意外而死亡；或父母婚姻破裂，终以离婚收场，子女只能跟其中一方生活；也有些父亲或母亲不安于家中本份，逃避责任遗弃家庭，而需由另外一方独力承担家庭责任；又或未婚妈妈与她们的孩子所组成的家庭等。

此外，还包括父母其中一方因病长期住院、入狱，以及在海外工作需长时间离开家庭，他们的配偶要独力挑起家庭的各项重责。也有些配偶虽然在家，不过因为残废、患病卧床、精神不健全或吸毒、嗜赌成性等而没有履行父亲或母亲的责任，这些家庭可说与单亲家庭无异。

二、单亲家庭增加的原因

1. 离婚率增高

在众多单亲家庭的成因之中，除了配偶死亡，另外一方不幸成为单亲外，最常见的原因是由离婚分居所引起的。

近年来，我国的离婚数字不断上升，反映了现代人对婚姻的态度——合则来，不合则去，结婚再不是长相厮守的保证。可是，离婚的影响，往往不只是夫妇二人，还包括最无辜的小孩子。以 1987 年的统计数字来看，在 5000 多宗获准离婚的个案之中，已涉及 7000 多位年龄在 16 岁以下的儿童。

导致离婚率不断增加的原因有很多，除了因为第三者的介入，令伴侣难以忍

受外，有不少原因是发生在夫妇二人关系上的。很多人抱着人有我有的观念，以为结婚是人生的必经阶段。双方未经过深入的了解，便决定组织家庭，结婚后，当各种各样的问题一一涌现时，便显得不知所措，例如对方的缺点、金钱的处理、与对方家人的相处、孩子的教育问题、性生活的协调……等等。由于当初的误解结合，经过现实生活的煎熬与教训，最后还是因了解而分手。

另一方面，现代人对婚姻制度的看法转变，“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，情到浓时，结婚的念头炽烈，却并未真正理解婚姻的意义；有些人甚至在结婚时已作出了离婚的心理准备，试问这样的婚姻又怎么会长久稳固？

此外，新女性主义的抬头，不多不

少也助长了离婚率的增加。现代女性普遍拥有独立的生活能力，社会与经济地位不断提高，婚姻一旦出现问题而难以解决时，不少女性往往会毅然提出分手，不再像昔日的妇女般，担心没有了丈夫，自己与子女的生活便顿失所依，唯有长期在死胡同中折磨自己。

然而，离婚是必须的吗？这里没有绝对的答案，而要看夫妇失和的原因和严重的程度。

当发生争执时，每个人都会认为是对方不对，应该由对方负责任或承担后果。更有些夫妇对对方毫无体谅，就像一个被宠坏的小孩，只想享受，而不肯履行夫妻所应共同承担的责任。有不少因第三者介入而导致破裂的婚姻，并不是他（她）真的对那第三者有深厚的感

情，主要的原因可能是家里缺少温暖与关怀，使他（她）要向外寻求慰藉以为报复，或引起对方的注意和嫉妒。假如夫妇二人都有诚意想挽回这个破碎的家庭，应以坦诚、开放、谅解的态度来重新检讨双方的关系与生活，如果只是互揭疮疤地攻击对方，不但对婚姻毫无帮助，反而会使二人关系愈加恶化。此外，所谓当局者迷，旁观者清，局外人反而能够较易找出引起夫妇之间冲突的原因，一位彼此熟悉、关心他们的朋友或婚姻专家，也许能够解决彼此之间存在的问题。

2. 未婚妈妈日多

即使是在十多年前的欧美国家，未婚生子仍是不为社会道德标准所接纳的。女性未结婚而怀了孩子，一概被视为不

正经的女人，她们与她们的孩子都深受歧视。

近十年来，社会对未婚生子的情形日渐同情，许多方面的落伍想法已被摒弃。根据统计，私生子的百分比一直持续上升，据观察家的预言，如果这种趋势继续增长，以英国为例，20世纪末出生的小孩，将有1/3是未婚妈妈所生的孩子。

说来有趣，根据调查所见，大多数的未婚妈妈并不是未婚所生的少女，与一向以来的假定恰好相反。

未婚女性的怀孕，滥交并不是主因。一些惨遭强暴而怀孕的女人更值得同情，笔者绝对赞成她们有权利选择拿掉不想要的小孩，然而，也有不少女性勇敢地面对一切，将孩子生下来。