

中国针灸器械学

主编 钱真良 李正明

江苏科学技术出版社



中国针灸器械学

诸国春

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸器械学/钱真良等编著. —南京: 江苏科学技术出版社, 2000. 3

ISBN 7-5345-3035-0

I. 中... II. 钱... III. ①针灸器械-基本知识②针灸疗法-基本知识 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 20811 号

中国针灸器械学

主 编 钱真良 李正明

责任编辑 孙连民

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 无锡春远印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 16.5

插 页 4

字 数 400 000

版 次 2001 年 3 月第 1 版

印 次 2001 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-3035-0/R·530

定 价 28.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

序

针灸器械是针灸医学的物质基础,也是医疗器械的一个组成部分。综观我国针灸医学数千年的发展史,每一次针灸器械的重大创新和变革,都促进了针灸医学的发展,为中国人民的健康和繁荣作出了重大贡献。

随着针灸医学的发展,我国这份宝贵的医学遗产已被世界各国越来越多的人士所接受。其治病范围广泛,疗效显著,无毒副作用,深受患者的欢迎。针灸器械在近几十年中,在我国党和政府的关怀下,在有关人员的努力下,已经有了很大发展,为促进针灸医学的繁荣作出了重大贡献。特别是近几年来针灸器械与现代科技相结合,出现了很多新的品种,提高了针灸医学的临床疗效,深化了对针灸医学理论的认识,曾经被人们称之为:“一根针,一把草”的时代,已经一去不复返了。

李正明先生是中国针灸学会针灸器材专业委员会副主任委员,曾经长期担任江苏省苏州华佗针灸器材总厂厂长,对针灸器材的发展多有贡献。钱真良同志长期从事针灸学的教学、科研和临床工作,出版多部针灸学专著,针灸理论知识渊博,临床经验丰富,在针灸器械的研制方面曾获得两项国家专利,并曾担任南京中医学院针灸系副主任,现任南京中医药大学副教授、第二附属医院副院长、中国高等中医药院校针灸教育研究会常务理事、江苏省针灸学会理事等职。现在他们将自己对针灸器械方面的知识、经验、资料编写成书,取名为《中国针灸器械学》付印出版,将针灸器械作为

一门边缘学科的学问,正式展现在针灸工作者面前,这在历史上还是第一次。这本书的出版发行,将进一步促进针灸器械的发展,繁荣针灸事业,并对我国和世界人民的卫生保健事业做出更大的贡献。

中国针灸器材专业委员会主任委员

北京针灸骨伤学院教授

甘 笃

1996年1月10日

11A.002/07

前 言

针灸学是中医药学的重要组成部分,早在先秦时期就积累了大量的临床和理论知识,后来通过历代医家的实践验证和理论阐发,不断充实提高,已成为一个具有丰富学术内容和实用价值的专门学科。由于针灸治疗具有适应症广,疗效好且副作用少等优点,越来越被国际医学界重视和关注。

针灸学的形成和发展与针具有着密切的关系,我国古代最早使用的针具是石针,即“砭石”,它是用一些石头磨制而成。随着生产力和针灸器具的进步和发展,针具由“砭石”逐步发展为骨针、竹针、陶针等。随着冶金术的发明,逐渐出现了铜针、铁针、金针、银针和不锈钢针。针具的质地和外形也得到了不断改进和完善,现代常用的毫针、芒针、三棱针、皮肤针等都是在古代针具的基础上发展起来的。灸法也由当初的桑枝灸、桃枝灸逐步发展到艾炷灸、艾条灸、药条灸、温灸器灸等。拔罐法也从过去使用兽角作为治疗工具的“角法”逐步发展到用竹罐、陶罐、玻璃罐、金属罐、抽气罐、挤压罐、电拔罐、经穴电动拔罐治疗仪等。随着现代科学技术的发展,包括电子、微波、激光、超声波、声电波、红外线等技术,已被大量应用于针灸器械的开发上,出现了更为先进的针灸仪器,如电针、声电针、电火针、微波针、激光针等。针灸器械已不仅仅是单纯的针灸工具,而已逐步成为一门与针灸学科相辅相成的独立的分支学科,即针灸器械学。

《中国针灸器械学》系统而全面地总结了我国针灸器械的发展

概况、种类、形状、操作方法及临床应用,为我国第一部针灸器械学专著,它填补了针灸器械学的空白。

本书分上、中、下三篇。上篇简明介绍了针灸学的基础理论,系统地介绍了针灸器械的形成和发展;中篇将针灸器械分门别类,较全面地叙述了各类针灸器械的原理、形态结构、技术要素、操作方法及注意事项,图文并茂,使人一目了然;下篇详细介绍了如何运用针灸器械对临床 50 多种常见病症进行辨证论治。全书既注重基础理论知识,更重视临床应用,是一部有理论有实践的著作。

本书的出版,得到有关方面的大力支持和帮助,承蒙国家中医药管理局诸国本副局长为本书题写了书名,世界针灸学会联合会名誉主席鲁之俊教授,中国中医研究院院长傅世垣教授,以及中国针灸学会副会长、中国工程院院士程莘农教授为本书题了词,中国针灸学会针灸器材专业委员会主任委员甘笃教授为本书作序,我们对此表示衷心的感谢。

编 者

2001 年 1 月

運用現代科學方法，
承襲揚中經針灸藏，
為人類醫療保健事業
作出應有的貢獻！

中國針灸器械學類 程莘農

針灸器材的研制
在總結前人的工作
基礎上不斷創新為
繁榮針灸事業作出
貢獻

魯之俊 96年1月

依靠科技進步
發展針灸器材

傅世垣

一九九六年
夏月

编委会名单

主 编 钱真良 李正明

编写人员(按姓氏笔画为序)

马小平	甘君学	刘正宽	李正明
何 崇	陆志兰	周春梅	陈顺湧
吴翠华	钱真良	曹 炆	

目 录

上篇 基础理论

第一章 针灸器械的起源与发展	1
第一节 针灸器械的起源.....	1
第二节 针灸器械的发展.....	4
一、清代以前针灸器械的发展.....	5
二、近代针灸器械的发展.....	8
第三节 针灸器械的现状.....	16
一、针灸器械与现代技术.....	17
二、针灸器械功能的开发.....	21
第四节 针灸器械的展望.....	25
第二章 针灸器械的疗效机理	29
第一节 多种物理因素与人体的关系.....	29
一、电子与人体的关系.....	30
二、微波与人体的关系.....	31
三、激光与人体的关系.....	32
四、红外线与人体的关系.....	34
五、超声波与人体的关系.....	35
六、磁与人体的关系.....	37
七、频谱与人体的关系.....	38
第二节 针灸器械的治疗作用机理.....	39
一、各种物理因素的作用机制.....	40
二、各种针灸器械的作用机制.....	43

第三章 中医基础理论	52
第一节 阴阳五行	52
一、阴阳学说	53
二、五行学说	58
第二节 脏腑及气血津液	64
一、脏腑	64
二、气血津液	71
第三节 病因观	76
一、六淫	76
二、七情	79
三、饮食与劳逸	80
四、外伤	80
五、痰饮与瘀血	81
六、发病机理	82
第四节 诊断与辨证	83
一、四诊	83
二、辨证纲要	86
(一) 八纲辨证	86
(二) 脏腑辨证	90
(三) 经络辨证	98
第四章 经络与腧穴	103
第一节 经 络	103
一、经络的概念	103
二、经络的内容	104
三、经络的根结、标本与气街、四海	110
四、经络的生理功能及其运用	113
第二节 腧 穴	116
一、腧穴的概念	116

二、腧穴治疗作用的基本规律	117
(一) 近治作用	117
(二) 远治作用	118
(三) 特殊作用	120

中篇 针灸器械

第一章 九 针	123
第一节 铍 针	123
一、形状与结构	123
二、操作方法	124
三、应用范围	124
四、注意事项	124
第二节 圆 针	124
一、形状与结构	124
二、操作方法	125
三、应用范围	125
四、注意事项	125
第三节 鍤 针	125
一、形状与结构	125
二、操作方法	125
三、应用范围	126
四、注意事项	126
第四节 锋 针	126
一、形状与结构	126
二、操作方法	126
三、应用范围	126
四、注意事项	127
第五节 铍 针	127

一、形状与结构	127
二、操作方法	127
三、应用范围	127
四、注意事项	128
第六节 圆利针	128
一、形状与结构	128
二、操作方法	128
三、应用范围	128
四、注意事项	128
第七节 毫 针	129
一、形状与结构	129
二、操作方法	129
三、应用范围	129
四、注意事项	129
第八节 长 针	130
一、形状与结构	130
二、操作方法	130
三、应用范围	130
四、注意事项	130
第九节 大 针	131
一、形状与结构	131
二、操作方法	131
三、应用范围	131
四、注意事项	131
附：师怀堂新九针	132
一、镵针	132
(一) 形状与结构	132
(二) 操作方法	132

(三) 应用范围	132
二、磁圆针	132
(一) 形状与结构	132
(二) 操作方法	133
(三) 应用范围	133
三、镊针	133
(一) 形状与结构	133
(二) 操作方法	133
(三) 应用范围	134
四、锋勾针	134
(一) 形状与结构	134
(二) 操作方法	134
(三) 应用范围	134
五、铍针	134
(一) 形状与结构	134
(二) 操作方法	135
(三) 应用范围	135
六、梅花针	135
(一) 形状与结构	135
(二) 操作方法	135
(三) 应用范围	136
七、火针	136
(一) 细火针	136
1. 形状与结构	136
2. 操作方法	136
3. 应用范围	136
(二) 粗火针	136
1. 形状与结构	136
2. 操作方法	137
3. 应用范围	137

(三) 三头火针	137
1. 形状与结构	137
2. 操作方法	137
3. 应用范围	137
八、毫针与三棱针	137
第二章 毫 针	138
第一节 毫针的结构、规格与保养	138
一、毫针的形状与结构	138
二、毫针的规格	138
三、毫针的技术要求	140
四、毫针的选择	140
五、毫针的保养与维修	141
第二节 毫针的操作方法	141
一、毫针的进针法	141
二、针刺的角度、方向和深度	145
三、针刺手法	145
四、得气与候气	147
五、留针与出针	147
第三节 毫针的禁忌	148
一、《内经》所述之“十二禁”	148
二、部位及腧穴的禁忌	148
附：一次性使用无菌针灸针	149
第三章 其他针具	150
第一节 巨 针	150
一、形状与结构	150
二、操作方法	150
三、巨针应用特点	151
四、临床应用	151
五、注意事项	152