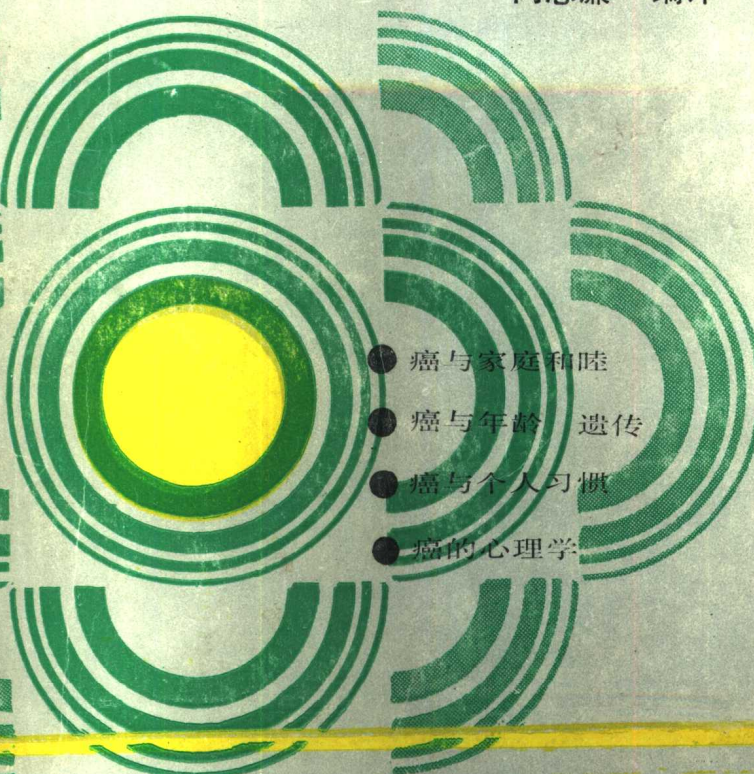


癌的自查和防治

闵志廉 编译

- 
- 癌与家庭和睦
 - 癌与年龄 遗传
 - 癌与个人习惯
 - 癌的心理學

同济大学出版社

癌的自查和防治

闵志廉 编译

同济大学出版社

内 容 提 要

本书就癌的11个方面,概括成151个问题,便于读者对癌症获得一个整体的认识,并使个人在如何防治方面有更清楚的了解。本书旨在帮助广大群众提高对癌的认识,从而采取有效的防治措施。希望将癌的防治工作走出医院,深入到每个家庭和每个工作单位,以提高全民族体质。

责任编辑 曹炽康 刘圣然
封面设计 王肖生

癌 的 自 查 和 防 治

闵 志 廉 编 译

同 济 大 学 出 版 社 出 版

江苏大丰印刷二厂印刷

新华书店上海发行所发行

787×1092 1/32 印张: 6.125 字数 137千字

1989年5月第1版 1989年5月第1次印刷

印数: 1-8000 定价: 2.00元

ISBN 7-5608-0215-X/R·10

前 言

癌是恶性肿瘤的统称，人们对之往往怀有恐惧心理。事实上，虽然对癌还有许多问题不清楚，但现有的知识和措施约可治愈三分之一的患者，而且还有很多人由于良好的卫生习惯，减少了癌症发生的机会。可惜对有效的防癌措施和早期发现病变的要点，还不够了解、不够重视。临床医生经常看到有的癌患者所以不能挽救是由于忽视或轻视了本应注意的问题，如果具备必要的知识，不幸是可以避免的。所以医学科学工作者除了努力探讨癌的有关科学外，始终把普及癌的科学知识作为自己的任务。帮助广大群众了解癌的基本知识、防癌的具体措施，处理癌前期病变的意义和发现早期癌应注意的问题等，都有很现实的意义。正是由于这个缘故，闵志廉副教授编译了《癌的自查和防治》这本科普读物。

本书以法文版《癌——著名专家的回答》为蓝本，又结合我国的具体情况，增加了一些内容。原书编者 Saad Khonry 是定居法国的一位黎巴嫩医师。他邀请32位国际著名科学家就他所提出的问题作出回答，从而编出了一本高水平的科普书籍。这些科学家都是教授级的学者，并包括4名诺贝尔奖金获得者。以法国学者为主，并有美国、瑞士、意大利、英国和黎巴嫩学者参加该书的撰写工作。由于所提出的问题涉及到癌的各个方面，特别注意了广大读者一般所渴

望知道的内容，又由于回答出自权威人士，内容深入浅出，既中肯又实际，所以该书的出版深受读者欢迎。现在已有法文版、英文版和阿拉伯文版；继第一版之后又出了第二版（1982）。由于所介绍的都属基本知识，所以并无过时之感。

本书就癌的十一个方面，对 151 个问题作出回答，从而让读者对癌获得一个整体的认识，对个人如何防治有更清楚的了解。答案对应采取的措施较为具体；例如为了早期发现乳腺癌，对妇女应如何定期自己检查乳房，即有具体的介绍。对各种癌的具体细节均不作详细介绍，因这属医生的任务；但对几种常见癌也轮廓地提出了要点。

新中国成立以来，我国人民的健康水平不断提高，疾病的类型和主要死亡原因已和工业发达国家近似；平均寿命比解放前长了一倍，已近70岁。癌在死亡原因中占第二或第三位，约占死亡总数的五分之一以上。因此帮助广大群众提高对癌的认识，积极采取有效防治措施是一项很重要的工作。同济大学出版社出版《癌的自查和防治》这本科普读物，对于普及防癌知识，将会对社会起积极的作用。同时我向广大读者推荐这本读物，希望将癌的防治工作深入到每个家庭，每个读者。

吴阶平

1987年7月

注：吴阶平是中国医学科学院院长，中国科学院学部委员，联合国世界卫生组织代表。

目 录

（一）什 么 是 癌

1. 癌可分为几种类型？	1
2. 什么是白血病（即血癌）？	2
3. 癌是否都一样？	4
4. 癌是如何形成的？	5
5. 癌是怎样扩散的？	7
6. 良性肿瘤能否转化成恶性肿瘤？	9
7. 人体是否有防御癌的能力？	9
8. 什么是免疫？	10
9. 免疫反应是如何对抗癌细胞的？	12
10. 癌是怎样逃脱机体的防御而发展起来的？	12
11. 还有哪些机制参与抗癌作用？	13
12. 癌是否只有人类才有？	13

（二）癌的发病情况

13. 世界上每年有多少人患癌？	15
14. 我国癌症的发病率和死亡率的情况如何？	16
15. 患癌症的人数是否逐年增加？	16
16. 各国之间癌症的发病率是否有区别？	18

17. 癌与年龄的关系如何？	21
18. 儿童和婴儿会患癌吗？	22
19. 男女患癌是否相同？	24
20. 独身者与已婚者癌的发病率有何不同？	26
21. 癌与生活习惯有什么关系？	27
22. 癌与社会经济的关系如何？	28
23. 城乡癌症的发病率之高低如何？	28
24. 人的一生中患癌的可能性是多少？	28
25. 一个人是否可能同时或连续患几个或几种癌？	29
26. 得过一种癌症的人是否比其他人容易得 另一种癌症？	30
27. 癌的社会代价是多少？	31

(三) 致 癌 的 因 素

28. 哪些因素可以致癌？	32
29. 怎样判断化学物质是致癌的？	34
30. 烟酒是致癌的危险物质吗？	35
31. 日常生活中哪些物质有致癌的危险？	36
32. 射线能否致癌？	37
33. X光检查有害吗？	38
34. 太阳光是否会引起皮肤癌？	39
35. 紫外线是否会诱发癌？	41
36. 病毒是致癌的因素吗？	41
37. 癌会遗传吗？	42
38. 哪些遗传因素与癌有关？	43
29. 与癌有关的遗传工程的研究对人类是否有危险？	44

40. 体内激素的平衡失调会不会致癌?	45
41. 免疫异常是否容易患癌?	46
42. 外伤后会不会引起癌?	47
43. 癌与空气污染有什么关系?	49
44. 哪些职业容易患癌?	50
45. 激动、疲劳、忧郁会不会患癌?	53
46. 饮食与癌有什么关系?	54
47. 有先天性缺陷的人是否患癌的机会增多?	56

(四) 癌 的 症 状

48. 癌有哪些症状?	57
49. 肿块是否就是癌?	58
50. 癌是否总是伴有疼痛?	59
51. 当身体发现有肿块时, 怎么办?	60
52. 出血是不是癌的一个危险信号?	63
53. 消化道紊乱是不是癌的信号?	64
54. 声音变化是不是癌的信号?	65
55. 咳嗽是不是癌的信号?	66
56. 黑痣是不是癌的征象?	66
57. 无力、疲劳、厌食、消瘦是不是癌的信号?	67
58. 男性有没有乳房癌?	68

(五) 癌 的 诊 断

59. 血液检查能否诊断癌?	69
60. 内窥镜检查在癌诊断中有什么价值?	70
61. X 线检查在癌诊断中有什么价值?	72

62. 动脉造影在癌诊断中的价值如何？	73
63. 超声波检查在癌诊断中的价值如何？	75
64. 放射性同位素在癌诊断中有什么价值？	75
65. 热像摄影术在癌诊断中有什么价值？	76
66. CT检查在癌诊断中的价值是什么？	77
67. 核磁共振成像术在癌诊断中的价值如何？	79
68. 活组织检查在癌诊断中的价值如何？	81
69. 怎样证明患了癌？	83
70. 有什么方法可以早一些诊断出癌？	84

(六) 癌 的 治 疗

71. 哪些方法可用于癌的治疗？	86
72. 单靠外科手术能否治愈癌？	87
73. 手术切除癌何时为宜？	88
74. 消化道癌手术后会发生什么问题？	90
75. 泌尿系统癌手术后怎样进行修复？	94
76. 妇科手术后有哪些并发症？	95
77. 骨癌手术会带来什么后果？	96
78. 五官科手术治癌后有哪些后遗症？	97
79. 什么情况下癌不能手术治疗？	98
80. 什么是放射疗法？	98
81. 放射疗法是怎样起抗癌作用的？	99
82. 放射疗法的价值如何？	100
83. 放射疗法有并发症吗？	102
84. 进行放射疗法时需要注意些什么？	103
85. 射线能否使身体产生感觉？	103

86. 怎样发现和治疗乳房癌?	104
87. 乳房癌切除以后怎样进行修复?	105
88. 乳房癌手术后有哪些后遗症?	107
89. 什么是化学疗法(抗癌药物)?	107
90. 化学疗法治癌能达到什么样的效果?	109
91. 为什么化学疗法对有些癌不起作用?	110
92. 化学疗法能否治愈所有的癌?	111
93. 如何应用化学疗法治癌?	112
94. 从哪些方面改进化学疗法的效果?	114
95. 化学疗法有哪些并发症? 怎样预防?	115
96. 新的抗癌药物是怎样产生的?	116
97. 动物实验有何价值?	118
98. 激素能否治癌?	119
99. 什么是免疫疗法?	120
100. 干扰素在抗癌治疗中的作用如何?	121
101. 热能不能治癌?	122
102. 冷冻是怎样治癌的?	123
103. 维生素对癌有什么作用?	125
104. 治癌新法——激光有什么作用?	126
105. 针灸能否治癌?	127
106. 民间草药有没有抗癌作用?	127

(七) 癌 症 的 后 果

107. 癌肿不及时治疗将会有怎样的后果?	129
108. 癌是如何使患者死亡的?	130
109. 癌肿能否自行消失?	131

110.哪些因素可以影响肿瘤的预后(即以后 的发展变化)?	133
111.在当今哪些癌容易治愈?	134
112.癌肿治愈率是多少?	136
113.什么时候可以说癌是治愈了?	137
114.年青人患癌是否比老年人更严重?	137
115.癌肿的治愈率是否逐年递增?	138

(八) 癌 的 预 防 方 法

116.癌能否预防?	140
117.癌会传染吗?	141
118.癌会不会从母体传给胎儿?	142
119.接种疫苗能否防癌?	143
120.皮肤癌如何预防?	144
121.泌尿系统的癌有哪些预防方法?	145
122.包皮过长与阴茎癌的关系如何?	146
123.怎样预防子宫颈癌的发生?	146
124.如何防止发生肺癌及呼吸道癌?	148
125.预防耳鼻喉口癌有哪些措施?	148
126.消化道癌的预防措施是什么?	149
127.食物防癌有哪些方法?	150
128.牛奶与癌肿有何关系?	152
129.为什么要禁止吸烟?	153
130.如何戒烟?	154

(九) 老 年 人 防 癌 知 识

131.老年人的癌肿发病率如何?	157
132.哪些因素使老年人容易患癌呢?	158
133.胖的人是否比瘦的人容易患癌?	159
134.老年人患癌有哪些特点?	160
135.老年人容易患哪些癌?	161
136.老年癌症病人的治疗中应注意哪些问题?	162
137.老年人如何预防癌肿?	163

(十) 癌 的 心 理 学

138.为什么人们特别怕癌?	166
139.什么叫恐癌症? 怎样医治?	166
140.是否应该向癌肿病人讲真实的情况?	168
141.病人听到患癌后会产生什么反应?	169
142.癌肿病人自杀是否比别的病人多?	171
143.癌治愈以后, 能否同往常一样生活?	173

(十一) 常见癌的种类和特点

144.肺癌有哪些特点?	175
145.食道癌有哪些特点?	176
146.胃癌有哪些特点?	177
147.结肠癌有哪些特点?	178
148.膀胱癌有哪些特点?	179
149.前列腺癌有哪些特点?	181
150.乳房癌有哪些特点?	182
151.子宫癌有哪些特点?	183

〈一〉什么是癌

1. 癌可分为几种类型？

癌就是恶性肿瘤，是指机体中某些细胞不受控制和混乱增殖为特征的疾病。

癌细胞与正常细胞有较大的区别。尽管细胞的类型有所不同，但是癌细胞在成分和结构上都发生了异常的变化，一般可以看到癌细胞的核增大，整个细胞也肿大，细胞分裂加快等。正常的细胞都按一定的结构排列，并形成组织，而癌细胞破坏了正常的排列结构，并且堆积起来，推开、包围、以至最后侵入其它细胞和组织。（现在我们可以用显微镜下看到这些变化）。

癌可分三种类型：实质性癌，白血病（即血癌），血肉瘤。

1. 实质性癌：是指癌细胞发生在一个器官内，例如：发生在肝脏的称肝癌，发生在肾脏的称肾癌；发生在脑组织的称脑癌。这些癌可以压迫、侵入和破坏围绕着它的组织，随之发展，癌细胞可以通过血液和淋巴系统扩散到其它器官称为转移。这些转移的癌又能够压迫、侵入和破坏生长在它周围的组织。

2. 白血病：就是通常指的血癌，其特点是癌细胞在最

初并不形成一个局限性肿瘤，癌细胞只发生在血液和骨髓、淋巴结等造血器官内。随着发展，这些癌细胞也会在其他器官发生继发性的肿瘤，从而压迫和侵入其它非造血器官，例如转移到脑部就可以产生象脑癌一样的症状。血癌细胞大量侵入骨髓，既破坏了正常的造血功能，又破坏了机体对贫血、感染、出血的反应能力。

3. 血肉瘤：是一种中间类型的癌。与血液系统相似，人体还有一个系统即淋巴系统，它的作用是营养以及清理机体中需要清除的细胞。淋巴系统是由大量很细小的管道组成，分布到机体的每一个部分，回收无色的淋巴液。在淋巴管的行程中有一些如同豆粒一样隆起着的称为淋巴结。淋巴结可以阻止某些物质和大细胞通过，例如肿瘤细胞。淋巴结自身的细胞所产生的癌称为血肉瘤，例如淋巴肉瘤等。这种癌开始通常局限在一组淋巴结，逐渐扩散到整个淋巴系统。在局部发展时，如同实质性肿瘤，可以侵犯周围组织，如果侵犯到骨髓就可发生类似白血病的症状。由于淋巴结分布在人体的各个部位，特别是腹股沟、腋下、颈部等位置，当发生炎症和肿瘤时，这些部位的淋巴结就肿胀起来而可触摸到。

各种类型的癌症其病因、临床症状、病变发展以及对治疗的反应都不相同，不转移的癌容易治疗，而有转移的癌很难治疗。

2. 什么是白血病（即血癌）？

血液是由血浆和血细胞组成，血细胞通常又分成红细胞、白细胞、血小板。红细胞主要作用是输送氧气，白细胞

主要担负机体的防御功能，血小板在需要时起凝血作用。在白细胞中又可根据他们的特征分为三类：粒细胞、淋巴细胞和单核细胞。

除了某些淋巴细胞外，血细胞自身不能繁殖，而且不断死亡，与人的生命相比它们的寿命是很短的。粒细胞只活1天左右；血小板8至10天；红细胞120天左右，有些淋巴细胞可以活上几年。所以人的一生中血细胞不断死亡，也需要不断补充，这些新的血细胞来自于造血器官中的原始细胞。造血器官包括：骨髓、脾、胸腺、淋巴结等。在原始血细胞和成熟血细胞之间有一个中间状态，称做为幼稚细胞或未成熟细胞。在正常情况下，幼稚细胞只停留在造血器官中，几乎不到血液中去，只有成熟细胞才离开造血器官参加到血液循环中去。机体能够使周围血液中的各种血细胞维持稳定的数目，至于产生多少新生细胞是按丢失或死亡多少来补充的。

白血病是指骨髓中的各类细胞不受控制而增殖致病。它不按机体的需要而变化，这些异常的血细胞最初在骨髓内增殖，接着可以扩展到整个造血器官，白血病细胞也能侵入到机体，例如：肌肉、脑、脑膜、睾丸等各种器官。这时候就类同实质性癌，可以压迫和破坏受侵的器官。

一般通过血液检查和骨髓检查即可确诊白血病。各种血细胞都可以发生白血病，最常见的是来自白细胞的白血病。起源于淋巴细胞的白血病，又称为淋巴样白血病；起源于粒细胞的白血病称为髓样白血病。

按照疾病变化的程度，白血病分为急性和慢性两种类型：

1. 急性白血病：发展很快，如果不治疗，一般很快死

亡。白血病细胞与正常细胞有很大的区别，它们的样子如同骨髓中看到的幼稚细胞，这些异常细胞大量产生，与成熟的血细胞一起加入血液循环中就搞乱了正常的血液成份，会立即产生严重的并发症，如贫血、感染和出血。最常见的二种急性白血病是淋巴样白血病和髓样白血病，前者多见于儿童，后者多见于成年人。

2. 慢性白血病：发展较慢，治疗效果也比较好。慢性白血病细胞基本上如同正常血细胞，仅仅是数目很多。例如：当患红细胞增多症时，血中的红细胞增多；患慢性淋巴样白血病时，可见到淋巴细胞堆积；患慢性髓样白血病时，可见到粒细胞增多。慢性白血病在不治疗情况下，演变也是很慢的，通常可以活几年，甚至十几年。

慢性白血病可以转化成急性白血病，一般讲，髓样白血病几乎总是要转成急性的，而红细胞增多症很少转成急性的，慢性淋巴样白血病只是在个别情况下可能转化成急性的。

3. 癌是否都一样？

不，根据生长部位的不同，癌有很大的区别。例如：皮肤癌与肺癌完全不一样。大部分皮肤癌只在它们发生的部位生长，不扩散到远处的器官，即无远处转移。相反，肺癌既可以侵犯邻近的器官，又可以转移到远处器官。癌与癌之间不但在临床表现上有很多不同，而且对于治疗的反应和效果也是不同的。即使在同一器官中的癌，其结构成份也不尽相同。例如：甲状腺癌，有时我们可以看到癌中的细胞与正常细胞很相似，同样产生甲状腺激素，这种形式的癌被称为

“分化癌”，治疗效果相对好一些，而对于同一种甲状腺癌中，有时可以看到另一种癌细胞，样子明显异常，与正常甲状腺细胞完全不同，它不产生甲状腺激素，这种形式的癌就称“未分化癌”，治疗效果较差。因此所有的癌都可以区别成“分化癌”和“未分化癌”，当然还存在各种中间形式。

对于白血病来讲，各种类型的原因和结构也是不一样的，可以划分为分化和未分化的，前者接近于正常的血细胞。就是未分化细胞组成的白血病（通常为急性白血病），也按病人的年龄不同有所区别，在儿童白血病中仍有不同的表现。

目前，可以应用各种技术按照疾病的发展和严重性，把癌分成各种等级，这样可以针对癌的各个等级进行研究和寻找最好的治疗方法。对于治疗效果好的，避免用药过量，治疗效果差的应加大治疗量。

总之，各种癌之间虽有许多共同点，但也有很大差异，尤其在治疗方法上的不同。随着科学的发展，如果能找到发生癌的共同原因，就可能应用同一方法来治疗所有的癌。

4. 癌是如何形成的？

目前在人身上还没有搞清楚癌是如何形成的，动物实验只是找到了一些线索。癌的成因是多种多样的，根据它发生在机体内的部位不同而不同，所以癌不是单一因素造成的。但是尽管有各种不同，对于一个新生癌来讲总是有两个发展阶段：第一阶段是正常细胞转化成癌细胞；第二阶段是这些癌细胞增殖产生癌。

第一阶段：