

家庭生活画库



许槐 李玉华 编著
毕尚宏 郑维巍 绘图



家庭

医疗应急图解



农村读物出版社

内容提要

日常生活中，难免会发生一些意外损伤、症状或疾病发作，令人手足无措。本书指导您应急手段，使一些小病小伤得以治疗，大病重伤得以缓解，以赢得抢救治疗的时间。

《家庭医疗应急图解》一书图文并茂，简单扼要地对一些常见病症医疗进行图解，读者可按图索骥操作，多可达到预期目的。

家庭中的医疗应急与到医院就医，并不冲突，而是相得益彰，这就是编著本书的意愿。

11530102

仅有文字是枯燥的，码在一起像座光秃秃的荒山；仅有图画也是乏味的，放在那里像条杂草丛生的小水沟。图文结合，有山有水，美景天成，动中有静，静中有动。您可以从枯燥的文字里钻出来，让心情和眼睛在生动的图画中得到片刻歇息，也让于巴巴的文字在图画上跳动起来。

《家庭生活画库》以图为主，用图说话，辅以简洁的文字，就是想让您用轻松而悠闲的心情，准确、直观、快速地学到自己需要的知识，然后轻松而悠闲地享受您的幸福生活，或许还会让您想起童年时看连环画的感觉。

翻开它，您能一看就懂，一学就会；
合上它，您会发现生活原来很简单。



目 录

一、常见意外和损伤	1
1. 烧伤	1
2. 烫伤	3
3. 冻伤	4
4. 触电	6
5. 溺水	7
6. 煤气中毒	9
7. 食物中毒	10
8. 外伤	14
9. 危险的破伤风	15
10. 急性扭伤	16
11. 挫伤	18
12. 指(趾)甲损伤	19
13. 手足磨擦伤	20
14. 跟腱损伤	21
15. 肌肉痉挛	23
16. 落枕	24
17. 锐器损伤	25
18. 钝器损伤	27
19. 头部损伤	29
20. 胸部损伤	30
21. 腹部损伤	31

22. 四肢损伤	33
23. 常见骨折	34
24. 常见脱臼	36
25. 眼内异物	38
26. 急性结膜炎	40
27. 耳内异物	41
28. 鼻内异物	42
29. 鼻出血	44
30. 咽鳃鱼刺	45
31. 呃逆	46
32. 咽与气管、支气管异物	48
33. 胃内异物	50
34. 毒蛇咬伤	52
35. 犬、猫咬抓伤	54
36. 水母（海蜇）蜇伤	56
37. 昆虫蜇伤	58
38. 植物刺伤	59
二、常见症状或疾病	61
1. 发热	61
2. 头痛	63
3. 胸痛	65
4. 背痛	66
5. 腹痛	67
6. 腹胀	69
7. 腰痛	70
8. 呼吸困难	71
9. 咳嗽	73
10. 哮喘急性发作	75
11. 高血压	76
12. 阵发性心动过速	78
13. 恶心与呕吐	80
14. 咯血与呕血	81
15. 中暑	82

16. 腹泻	84
17. 便秘	85
18. 水肿	87
19. 肛裂与痔出血	88
20. 直肠脱出	90
21. 尿潴留	91
22. 血尿	92
23. 痛经	94
24. 瘧病发作	95
25. 癲癇发作	96
26. 疖	98
27. 急性淋巴结炎	99
28. 足癣与继发感染	100
三、常见儿童病症	101
1. 麻疹	101
2. 风疹	103
3. 水痘	105
4. 流行性腮腺炎	106
5. 猩红热	107
6. 百日咳	108
7. 蛔虫病与胆道蛔虫	110
8. 蛲虫病	111
9. 遗尿症	113
10. 急性扁桃腺炎	114
11. 急性阑尾炎	115
12. 急性腹泻	116
13. 龋齿	118
14. 麦粒肿	119
15. 口角炎	120
16. 鹅口疮	121
四、医疗应急常识	123
1. 常见的突发病症	123

2. 对病人的观察法	124
3. 四大生命指征——体温、脉搏、呼吸、血压	126
4. 发病的应急姿势	128
5. 病人的保暖	130
6. 病人的降温	132
7. 病人的搬运	133
8. 病人的饮食	137
9. 急救车的呼叫	138
10. 止血法	140
11. 包扎法	143
12. 人工呼吸法	149
13. 心脏按摩法	153
14. 晕车、晕船、晕机	155
15. 沐浴晕厥	156
16. 服毒的应急	158
17. 药物的使用	160
18. 家庭常备药箱	161

一、常见意外和损伤

烧 伤

常为火焰、电流、放射线、强酸、强碱等所致，皮肤肿胀、变色等。严重者可烧焦皮肤，甚至肌肉、血管、神经等同时损害。



严重烧伤引起剧烈疼痛和皮肤渗出，并可导致休克。烧伤后可发生感染、败血症，危及生命。



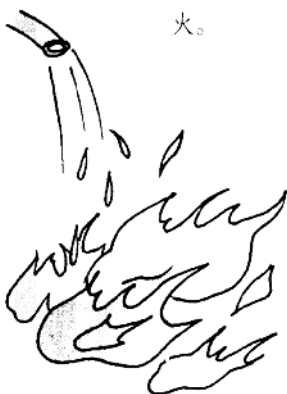
火焰所致烧伤，要立即脱离险境，并不要带火奔跑，可就地卧倒打滚灭火。

立即脱掉烧伤部位的衣物、手表、戒指等物，并用消毒敷料、毛巾等盖住伤处。手掌面积以上烧伤，宜

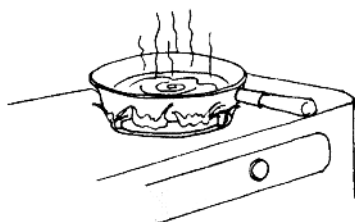
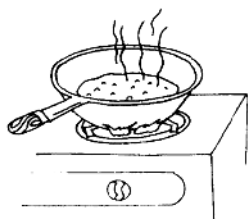
立即去医院治疗。



亦可用水灭火，或被褥厚衣等覆盖灭火。



烫 伤



常为沸水、热油、热粥等所致，以皮肤潮红或发生水泡为多，并产生疼痛。皮肤潮红者，可选用獾油膏、京万红或蝎油等药物外涂，1日2~3次，以裸露治疗为好。



发生水泡者，可用一次性注射器将水泡内渗出液抽出，再选用烫伤膏外用，根据情况包扎或不包扎。



烫伤面积过大，
宜请医生处理。

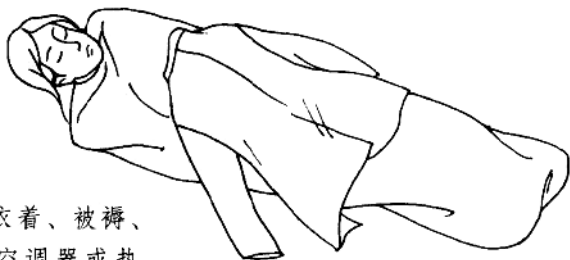
民间常用七八只活蝎浸泡麻油备用，涂于小面积烫伤创面，多有良效。



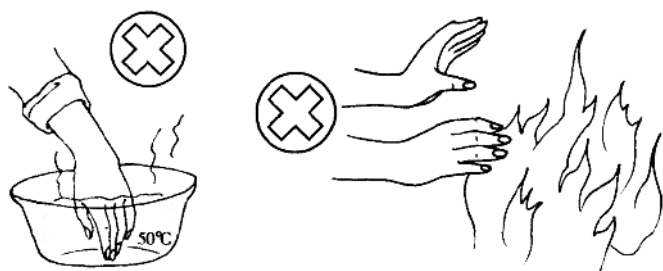
冻 伤



手足一般性冻伤，可浸入约 37℃ 水中 5 分钟左右，如此反复浸泡直至恢复正常。局部冻伤恢复后，应进行按摩为好。



以衣着、被褥、暖器、空调器或热饮，提高体温，促进血液循环，改善全身受寒与冻伤局部状况。



冻伤部位不可立即用过热水浸泡，
也不可用火等直接烤。



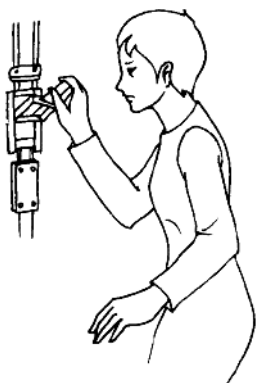
轻微小面积冻伤，
可选用冻伤膏涂抹并按
摩，1日3~5次。



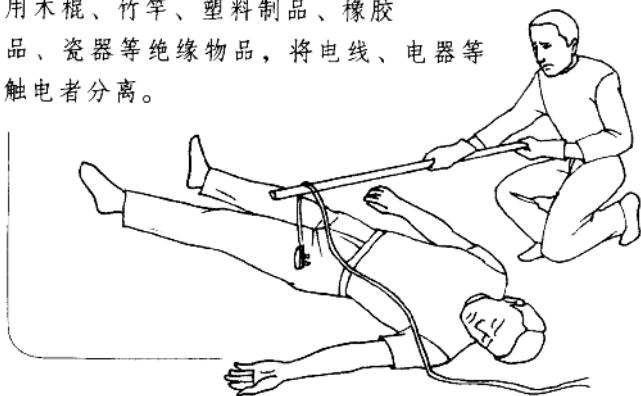
触 电

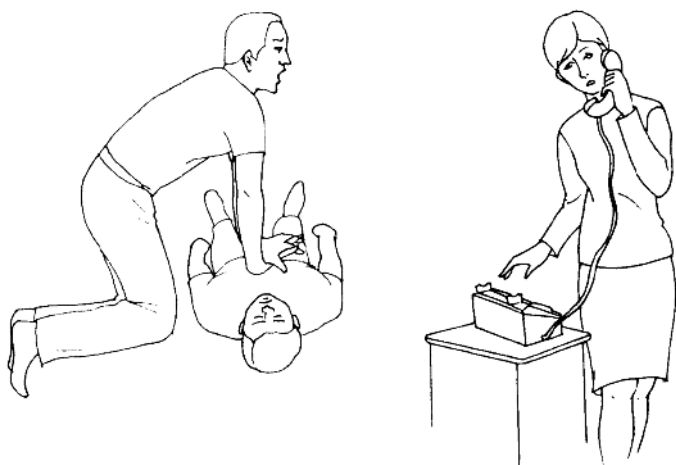
交流电和雷电击伤均属触电范畴，可发生外损伤和内损伤，严重触电者可发生抽搐、休克、心律不齐、内脏破裂以至死亡。

发现触电者，如电源总开关顺手可及，应立即切断电源。



如电源总开关较远，应立即用木棍、竹竿、塑料制品、橡胶制品、瓷器等绝缘物品，将电线、电器等与触电者分离。

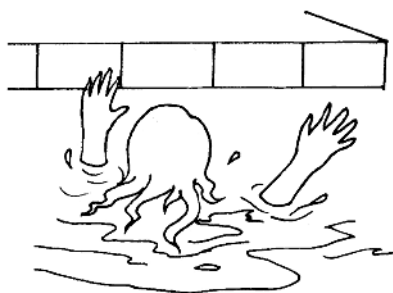


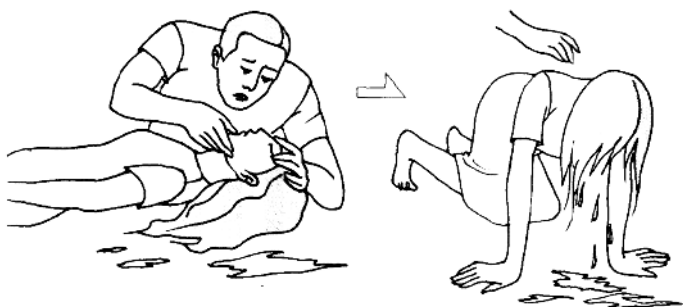


心跳、呼吸停止者应立即施行心肺复苏术应急，并同时呼叫急救车。

溺 水

江河湖海、水井、渔塘、洪水等均可发生溺水。溺水是水进入呼吸道和肺中引起窒息，导致休克或死亡，应争分夺秒，紧急呼叫急救车。





急救车未到达之前，尽可能清除口腔、鼻腔杂草、泥沙等异物，以利呼吸道通畅。并可使溺水者头低位拍打背部，促使水从肺部和呼吸道排出，但此体位不可时间过长。



溺水者呼吸停止，应施行人工呼吸术，心跳停止者，应施行心脏挤压术。

如有时间，应给溺水者换上干的衣裤，以利保暖。



煤气中毒

煤气中毒亦称一氧化碳中毒。凡含碳物质燃烧不完全时，均可产生一种无色、无臭的一氧化碳，进入呼吸道达到一定浓度时，即可发生煤气中毒。

煤炉取暖生活者，烟道堵塞漏气、管道煤气溢漏，或煮沸液体溢出熄火、煤气热水器安装不当等均可导致煤气中毒。

仅有头痛、头晕、耳鸣、恶心症状的轻度煤气中毒者，可立即打开门窗，使空气流通，但应注意病者保暖。





煤气中毒者，如出现面部潮红、口唇呈樱桃红色、脉快多汗、嗜睡或昏迷等重度症状，应紧急呼叫急救车。

等待急救车时，对呼吸困难者可施行人工呼吸术。

食物中毒

沙门氏菌性中毒：肉类、禽类、牛奶、蛋类等加工、贮存、销售、制作等不卫生，饮用污染水、食用生熟不分、未煮透的食物等均可发生中毒。

沙门氏菌性食物中毒潜伏期平均 12~24 小时，

