

序

且言之無關於民生。不足以傳於後世。與無補於當時者。雖言如弗言也。是故役神斂精。立言著書。而無所用於天下者。君子不爲焉。醫之爲道也。聖人所以前民用而傳後世者也。夫豈小道云爾哉。粵自黃帝三代而下。賢哲吐辭爲經。琅琅炳炳。其勑爲成書也。已彰彰矣。而吾徒尙何言哉。尙何言哉。雖然。言今之醫而吾心戚矣。言今之兒醫而吾心益大戚矣。何則。人有所欲喻於當世者。而當世先有所執持而莫能明。有所欲白於斯人者。而斯人亦有所膠固而不能解。則予愈不得不憊然而心惻矣。嗟乎。嗟乎。古今來因陋就簡。錮蔽沈溺。與夫抱憤懣而不能明。就危亡而不知悟。若是者。豈少哉。予弟子芝嶼。受予意爲兒科書。蓋憫童稚之無辜。而挽當時之陋習也。其言綜前賢之奧旨。發金匱之英華。別徑分門。瞭若觀火。精純泮渙。法簡而該。此誠可以大補當時傳後世以衛民生者矣。夫豈役神斂精而無所用於天下哉。且夫人之惑溺而莫能破其權味者。誠以成書龐雜。靡所適從。簡陋苟安。訛傳沿習。衢談巷說。比比而然。苟得乎婦人女子之情。通乎閭闔閭闈之見。則其所挾持而嚶爲良醫者。正其惑溺於己而厚誣於人者也。悲夫。晚近之人。師心立說。妄意著書。蔑古成法。爭鳴新奇。揆之於古人折臂折肱之義。不已大謬不然乎。無怪乎惑溺者而終莫之破已。吾于是益不禁怦然心動矣。苟以局中之見。參一局外之觀。則以

己之赤子。爲人之赤子。以己之輕意肆志。爲人之輕意肆志。則固未有不涕泣而慢罵者。則吾知是編之出。必有始則戚然悲。慨然嘆者。而繼則可知其驟然喜。翻然笑也。吾安得默默而不言乎。是可見信于天下。是可知大白于天下。華陽山人序。

題辭

這段功非小。憫孩提惺惺救世。許多頭腦。藥當通神原有據。此意須人探討。壽羣生幾行梨棗。石室蘭臺開奧義。只一編可把羣言掃。授兒醫。傳家寶。世情可笑都顛倒。論而今心頭眼底。誰人分曉。痘疹痧麻童稚劫。只是沈寃不少。是書成金針度了。斯世斯人如夢覺。便晨鐘那抵斯編好。保赤子。長生道。（調寄金縷曲）

賜福謹題。

凡例

一 幼科古稱啞科。以其言語不通。病情難測。故諺云。寧治十男子。不治一婦人。寧治十婦人。不治一小兒。蓋甚言其難也。如此。然果能扼其要領。則亦何難之有。是書所列。雖似限於篇幅。然深得提綱之妙。讀者幸毋忽焉。

一 小兒醫自仲陽而下。代不乏人。然可傳可守者。僅數家而已。是書所集。頗多採錄。誠以理之所在。有不容另措一詞者。讀者慎毋以剿襲陳言見誚。

一 治病莫要於辨寒熱虛實。而小兒之病。亦只惟表裏二症而已。果能於表裏症中。辨出寒熱虛實。則自是高手。學者熟翫此書。自有會悟處。

一 驚風一症。前人鑿空而談。遂成千古疑城。千篇一律。比比皆然。雖間有闕之者。又未足以大破其惑。故遺禍至今。無有底止。是書辨列。實具苦心。閱者慎毋漠視。

一 近世謂有病宜餓。傳訛襲謬。大率皆出自庸醫婦人之口。自此說行。因餓而死者。不知凡幾。予甚傷之。因述不可餓論。然所援引。悉本聖經賢論。非予臆見。宜爲醫所共知。世有賢者。果能同予矯得此偏。則積德不淺矣。予尤於此有厚望焉。

一 痘瘡果能不事寒涼攻下。則失手處自少。自痘疹正宗出。而死者更多。

非至愚者。必不宗其說。予於論內。尤殷殷致意焉。

一種痘。誠爲避危就安。萬全良法。有力之家。固知早種。而單寒之子。欲種弗能。今春博愛堂舉行此法。廣爲貧家兒女種痘。悉奏全功。良堪嘉尙。一切章程。載在論中。吾願有力仁人。在在行之。則造福不小矣。

一。是書旁稽遠覈。言簡意該。化出成書。參以心得。故能出深入淺。法密方純。雖多引陳言。然發前人所未發者。正復不少。讀者其亦細心而體翫之。

兒科醒引用方目

易簡參蘇飲

惺惺散

右見表論

調胃承氣湯

四順清涼飲

右見裏論

五君子煎

理中湯

乾薑理中湯

即用
乾薑加重

益黃散 又名補脾散

六君子湯

附子理陰煎

六味回陽飲

胃關煎

仲和飲

當歸散

勻氣散

參苓白朮散

白芍藥湯

調中丸

右見寒論

瀉心散 又名瀉心湯

秘旨安神丸

柴胡清肝散

地黃丸

參蘇飲

瀉白散

黃芩清肺飲

五味異功散

瀉黃散

五苓散

人參安胃散

四苓散

白朮散

四君子湯

右見熱論

四物湯

八珍湯

當歸補血湯

補中益氣湯

加味四物湯

六神散

右見虛論

羌活沖和湯

四柴胡飲

五柴胡飲

柴胡飲子

消乳丸

香橘餅

大安丸

瀉青丸

抑肝散

導赤散

右見實論

獨參湯

扶神湯

辰砂抱龍丸

東垣黃芪湯

金液丹

大青膏

人參羌活散

釣藤飲

消食丸

柴芍參苓散

柴歸飲

辰砂六一散

犀角地黃湯

七福飲

養心湯

六氣煎

三柴胡飲

參附湯

參歸湯 一名國參散
一名人參湯

人參建中湯

丹溪人參竹瀝之法

五福飲

大營煎

大補元煎

十全大補湯

雙金散

逍遙散

加味歸脾湯

妙香散

補肺散

紫河車丸

消風丸

右見辨驚風之誤

論

柴葛桂枝湯

溫中益氣湯

參芪內托散

十宣散

實表解毒湯

保元湯

養衛化毒湯

人參敗毒散

升麻葛根湯

搜毒煎

四味消毒飲

鼠粘子湯

芎歸湯

六物煎

羌活散鬱湯

涼血養營煎

犀角散

柴草快癒湯

參薑飲

人參理中湯即理中湯人參

加重用

當歸丸

退火丹

九味異功煎

十二味異功散

木香散

黃芪建中湯

元參地黃湯

大分清飲

調元湯

葛根解毒湯

黃芩湯

甘桔湯

人參麥門冬散

雙解散

右見治痘論

辟穢香方

稀痘消毒救苦湯

右附見種痘說

透邪煎

加味金沸草散

麻黃湯

檉葉散

胡荽酒

七物升麻丸

消毒散

人參白虎湯

黃連湯

茅花湯

香連丸

射干鼠粘子湯

養血化癍湯

大青湯

柴胡麥門冬散

柴胡四物湯

安神丸

門冬清肺湯

右見治疹論

兒科醒目錄

總論第一	一
診治法論第二	二
表論第三	三
裏論第四	五
寒論第五	六
熱論第六	一
虛論第七	一五
實論第八	一七
辨驚風之誤論第九	二二
不可餓論第十	四〇
治痘論第十一 <small>附種痘說</small>	四一
治疹論第十二	六三

兒科醒

華陽山人閱定
芝嶼樵客著
紹興裘吉生校

總論第一

易曰。天地絪縕。萬物化醇。男女構精。萬物化生。蓋人之生也。必稟天地之正氣以成形。藉陰陽之化育而賦命。而上古元氣渾龐。太和洋溢。八風正而寒暑調。六氣和而雨暘若。人情樸實。風俗貞純。是以上古之民。恆多壽而少病。卽內經所謂上古之人。和於陰陽。明於術數。起居有度。不妄作勞。春秋皆度百歲而去者是也。迨於後世。元氣漸薄。風俗頹儉。人情穿鑿。名利有不時之擾。嗜欲多無厭之求。是以近日之民。恆多病而少壽。卽內經所謂中古之人。以酒爲漿。以妄爲常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不知持滿。不時御神。未至半百而衰者是也。夫以黃帝之時。卽稱中古。迄今復數千年來。權其氣化。不更薄耶。是凡習兒醫者。須知今昔氣運不同。稟賦根芽愈薄。凡於小兒之病。更宜加意培植。保護元氣。不可妄用攻伐之劑。以貽人夭札之禍也。乃近日幼科。不明此理。動輒攻伐。而又絕其乳食。其呱呱者。口不能言。任醫冤殺。束手待斃。底於死亡。悲夫。此等惡習。不知始自何人。遂至相習成風。流禍無已。愚夫愚婦。溺於其說。至死不悟。爲嬰兒之大患。而惟揚屬爲尤甚。吁可恨也。至若書稱若藥弗瞑眩。厥疾弗

瘳。此蓋當時因事取譬之辭。非教人服藥務宜瞑眩也。其如愚人引爲口實。乃一概投之以瞑眩。殊不思小兒向稱芽兒之義。夫所謂芽兒者。如草木之萌芽。其一點方生之氣甚微。栽培護養。惟恐不及。而堪加之。以剝削之。撓施之以斧斤之利乎。此誠不可也。原夫易无妄九五爻辭云。无妄之疾。勿藥有喜。象曰。无妄之藥。不可試也。觀此則知聖人或亦有以鑒夫瞑眩之非。故特示勿藥有喜之戒。而我夫子亦有未達不敢嘗之語。又張仲景先生傷寒論內。亦有勿藥爲中工之訓。又張子和著儒門事親書。其中有語友人陳敬之云。小兒有病。不如勿用庸醫。但恐妻妾怪其不醫。宜用湯浸蒸餅令軟。丸作白丸。給其妻妾。以爲真藥。服之以聽天命。最爲上藥。後丙戌歲。羣兒病泄瀉。用藥者皆死。惟敬之守子和之戒。其兒雖病。得以無恙。以上所引。一爲聖人之至訓。一爲名醫之精論。載在簡冊。昭於日月。人第習而不察耳。夫以傷寒劇病。抑且可以勿藥。而况小兒氣血幾何。豈可委之以庸醫之手。試之以无妄之藥乎。此子和之所以教。敬之之不服藥爲愈也。僕承師訓。久憫於此。欲效忠告之良謀。用救方今之惡習。爰列若干門於後。以貽夫世之貴小兒而好服藥者。奉爲金鑑云。

診治法論第二

凡診小兒之法。諸書皆以面部及手紋爲識病之資。其所援引。率皆渺味難憑。煩瑣無要。其於諸大家所謂望聞問切四者之診。置聞問切三者於不講。可得謂之爲良醫乎。夫小兒言語不通。病情難識。則尤當以望聞問

切爲診治之要。蓋望其形色。則有以知其邪正之盛衰。審其聲音。則有以別其稟賦之強弱。詢其向背。則有以識其性情之好惡。察其脈息。則有以明其表裏之寒熱。苟能細心求之。則表裏寒熱虛實。皆得其真。用藥自無不當。奈何近日幼科。學術更淺。一遇小兒有病。不是從事於表。便是攻伐其裏。迨至眞陽外越。虛熱日增。則清涼并進。一味胡猜。不獨望聞問切四者不知。抑且置虛寒二症於不問。嗟乎。曾不知邇來氣化日薄。今人稟賦更虛。加以嬰兒氣血未堅。臟腑柔脆。些小病痛。其元氣已不能支。而堪庸劣之徒。寒熱不分。虛實莫辨。妄意揣摩。任情剝削者乎。茲則掀翻底蘊。直指精微。專以望聞問切四者爲綱。以揭明表裏寒熱虛實六者之要。俾學者有所依據。庶幾不致顛倒混施。誅伐無過。或於嬰兒有厚幸矣。至於用藥之法。寧勿藥。毋過劑。寧輕。毋重。毋偏寒。毋偏熱。毋過散。毋過攻。須遵內經邪之所湊。其氣必虛之訓。時以保護元氣爲主。知乎此。於嬰兒診治之道。思過半矣。至於虛寒敗症。則非峻用溫補。不可挽回。毋得稍涉因循。致令不救。此又不可不知也。

表論第三

小兒表症。謂外感風寒。其見證必先發熱。然發熱之證有三。最宜詳辨。不可一概混同施治也。其在冬月感於寒者。頭痛。身痛。項背強。惡寒。壯熱。無汗。脈浮而緊。此太陽表證。用藥得法。一汗卽解。詳見實論。其感於風者。頭痛。鼻塞。流涕。發熱。或有汗惡風。或無汗惡寒。或咳嗽乾嘔。脈浮而數。或緊。

此四時之感冒是也。治法不可大發散。微表之即已。如易簡參蘇飲。惺惺散之類主之。大抵近日人情。愛護小兒者衆。富貴之家。重衣厚褥。貧賤之子。亦皆衣絮。以致汗液不斷。腠理疎泄。偶觸微風。卽成感冒。是以邇來小兒。冬月感寒之症。百無一二。而傷風發熱之症。恆多也。至若內因於虛。發熱之症。極多。最爲疑似。人殊不知。更宜詳辨。如陽虛生寒。陰虛發熱。血虛發躁而熱。氣虛自汗不能食而熱。氣虛注夏而熱。暑濕合病而熱。汗後陰虛。陽無所附而熱。汗後陽虛。陰無所附而熱。陽氣下入陰中。晝安靜。夜煩躁而熱。重陽無陰。夜安靜。晝煩躁而熱。以上諸症。同一發熱也。若誤表之必死。其次則又有變蒸之熱。將發痘疹之熱。亦同一發熱也。而援守各異。每見庸醫。一遇發熱。動皆表散。殊不知病有微甚。熱有虛實。雖同一發熱。而治法殊途。攻補迥別。業幼科者。於臨症之際。務宜細心體認。必先問其病之新久。會未服藥。以及一切愛惡情狀。然後再察其熱之溫壯。形之強弱。脈之虛實。色之夭澤。合四者以決之。庶無誤人於夭札也。蓋外感爲暴病。其發熱也驟。必手背熱。脈浮。身熱無汗。仍須分別虛實以治之。詳見虛實門。若無手背熱。脈浮。身熱無汗等症。或發熱已久。則非外感證矣。治者審焉。

附方

易簡參蘇飲 治感冒發熱頭痛。與因痰飲凝積。發而爲熱。並宜服之。亦

治中脘痞悶。嘔逆惡心。小兒室女。尤宜服之。

前胡

人參如無以好黨參代之紫蘇

乾葛

半夏

茯苓各三

枳殼

陳皮

甘草

桔梗

木香各二分

右咬咀。每服四錢。水一盞。生薑七片。棗一枚。煎至六分。去渣服。

惺惺散 治小兒傷寒時氣。風熱頭痛。目眇多睡。痰壅咳嗽喘急。或痘疹

已出未出疑似之間。

人參

白朮炒

茯苓

甘草

北細辛

川芎

桔梗炒各分

右為末。每服二錢。入薄荷五葉。水煎服。一方有防風。天花粉。

裏論第四

凡治小兒裏症。亦惟宜忌二字而已。要在辨之明而見之確耳。夫小兒元氣無多。臟腑脆嫩。若夫當下而不下。則津液消燼。所謂急下以救胃中津液是也。不當下而下。則裏氣受傷。邪反乘虛內陷。其禍更甚。今將宜忌諸形症。辨晰於左。如稟氣素質。汗不解。發熱譫語。舌胎黃厚。渴而引飲。大便秘。小便赤。腹滿拒按。手足心熱。脈沈而實。此為陽邪入裏。宜下之。雖二三日。若見上項諸症。亦宜下之。如調胃承氣湯。四順清涼飲之類。少少與之。貴在與病相值。恐多下亡陰也。不可拘於庸醫下不厭遲之說。謬稱穩當。必待至七日之後始下也。如太陽證。表未罷。脈浮大惡寒者。此邪在表。雖十餘日。亦不宜下。嘔多者不可下。太陽陽明合病。喘而胸滿者。不可下。惡水者。不可下。稟賦虛者。不可下。逆厥者。不可下。仲景先生云。日數雖多。但

有表證而脈浮者。猶宜發汗。日數雖少。若有裏證而脈沈者。即宜下之。此不可不知也。此外有因氣虛陽脫而譫語者。乃大虛之症。當用參附之劑。不得認爲實症。而誤下之也。慎之慎之。至於傷食停積。小兒雖間亦有之。然皆必由脾虛不運而致。經所謂邪之所棲。其氣必虛者是矣。每見庸醫肆行剋伐。或遇表證。亦云有裏。以致小兒外邪未解。裏氣已傷。往往變症蜂起而不可救。受此害者。不知凡幾。殊堪痛恨。會不知下者。下其邪耳。非飲食積滯之謂也。世人陰受此害者比比矣。故特表而出之。兼詳實論。

附方

調胃承氣湯

治太陽陽明。不惡寒。反惡熱。大便祕結。日晡潮熱。

凡陽明病有二證。

在經者當解肌。入腑者當攻下。

大黃

芒硝

甘草

各等分

右咬咀。每用一二錢。量兒大小。水煎消息服之。

四順清涼飲 治大人小兒血脈壅實。臟腑生熱。面赤煩渴。睡臥不寧。大便祕結。

大黃

當歸

芍藥

甘草

各等分

右咬咀。量兒大小。每服一二錢。水煎服。

寒論第五

小兒屬寒之症。有外感。有內傷。有症變虛寒。三者不同。治法各異。假如內傷。必由脾土虛寒。或稟賦不足。或將護失宜。或乳哺不節。以致食不運化。

而見清冷吐瀉者。但察其面色萎黃。肢涼神倦。脈沈無力。安靜不渴。此屬陽虛生寒。宜五君子煎。理中湯主之。抑或能食之兒。過餐生冷。而見上項諸症者。亦理中湯主之。至若症變虛寒。則由元氣素虛。五臟虧損。或因寒涼剋伐。陽氣受傷。而見面青脣黯。吐瀉手足并冷者。此屬脾土虛寒。乾薑理中湯主之。若面色既白。吐瀉腹痛。口鼻氣冷者。屬寒水侮土。益黃散主之。若更兼吃逆。手足指冷。用六君子湯加炮薑肉桂。如不應。急加附子。其次或以病後。或以吐瀉。或以誤用藥餌。或受風寒。而致氣微神緩。昏睡露睛。痰鳴氣促。驚跳搖擲。如俗所謂慢驚者。此屬脾腎虛寒之候。宜溫補之。詳見辨驚風之誤論。再其次。則脾腎虛寒之甚。以致吐瀉不止者。宜附子理陰煎。或六味回陽飲。量兒大小與之。若但泄瀉不止者。宜胃關煎主之。第吐瀉之症。亦間有屬熱者。但當以手足寒溫。脈象遲數。面色青赤。渴與不渴爲辨。至如外感寒邪。則其病在表。宜詳表論。茲不復贅。此外。則又有初生小兒。百日之內。覺口冷腹痛。身起寒粟。時發戰慄。曲足握拳。晝夜啼哭不已。或口禁不開者。名曰胎寒。亦或生後昏昏多睡。間或現乳瀉白。若不早治。必變虛寒敗症。宜以沖和飲。當歸散。合和水煨薑煎服之。使之微泄。泄行。進勻氣散調補。泄止氣勻。神安痛定。手足舒伸。次用參苓白朮散。以養胃氣。白芍藥湯。去其寒濕。乳母宜節生冷飲食。庶易痊也。又手足稍冷。脣面微青。額上汗出。不顧乳食。至夜多啼。夜重日輕。腹痛腸鳴。泄瀉清水。間有不泄。頗似前症。但無口冷寒戰者。名曰臟寒。亦在百日之內有之。

皆因臨產在地稍久。冷氣侵逼。或以涼水攪湯洗兒。或斷臍帶短而又結縛不緊。為寒氣所傷。如此宜以白芍藥湯。及仲和飲。加鹽炒茴香。茱萸水薑煎。乳母同服。又胃中虛冷。面色既白。腹痛不思食者。益黃散主之。若不
下利。調中丸主之。大都小兒病症。虛寒者多。凡一見面色青白。肢冷神疲。脈沈無力。蹇曲而臥。食少不渴。聲音遲緩者。皆是虛寒之候。急宜溫補。業
幼科者。毋得狃於俗見。謬謂小兒陽體多熱。不敢溫補。致多害事。宜深戒
之。

附方

五君子煎 治脾胃虛寒。嘔吐泄瀉而兼濕者。

人參 白朮炒 茯苓 乾薑各等分

炙甘草減半

右咬咀。水煎服。

理中湯 治太陰病。自利不渴。陰寒腹痛。短氣咳嗽。霍亂嘔吐。飲食難化。

胸膈噎塞。或瘧疾瘴氣瘟疫。中氣虛損。久不能愈。或中虛生寒等證。

人參 白朮炒 乾薑炒 炙甘草各三兩

右為末。每服二三錢。水煎溫服。

益黃散 治脾胃虛寒。又名補脾散

陳橘皮一兩 青橘皮 訶子肉 甘草各半兩 丁香二錢

右為細末。每服二錢。水一盞。煎至六分。食前溫服。東垣先生云。閻孝忠

編集錢氏方。以益黃散補土。又言風旺必剋脾土。當先實其脾。味者不

審脾中寒熱。一例用補脾藥。又不審藥中有丁香青皮。辛熱大瀉肺金。脾虛之症。豈可反瀉其子。惟寒水反來侮土。中寒嘔吐。腹痛瀉痢青白。口鼻中氣冷。益黃散神治之藥也。如因服熱藥。巴豆之類。過劑損其脾胃。或因暑天傷熱。積熱損其脾胃。而成吐瀉。口鼻中氣熱。而成慢驚者。不可服之。

六君子湯 治脾胃虛弱。飲食少思。或久患瘧痢。或食飲難化。或嘔吐吞

酸。或咳嗽喘促。若虛火等證。須加炮薑。其功尤速。

人參 白朮炒 茯苓各二錢 炙甘草

製半夏 陳皮各一錢

右薑棗水煎。

附子理陰煎 治真陰虛弱。脹滿嘔噦。有物無聲曰吐。有聲無物曰噦。有物有聲曰嘔。 痰飲惡心。吐

瀉腹痛。及命門火衰。陰中無陽等證。

熟地三五七錢 當歸二二三錢 或製附子一二二錢 炙甘草一二二錢

乾薑炒黃一錢 或加肉桂一二錢

水二鍾煎七八分熱服。此方係理陰煎加附子。故名附子理陰煎。其理陰煎功用甚宏。詳見本書。茲未細錄。

六味回陽飲 治陰陽將脫等症。

人參一二兩 製附子二三錢 炮乾薑二三錢 炙甘草一錢

熟地五錢 或數錢 當歸身 三錢如泄瀉者或血動者以冬朮易之多多益善

水二鍾武火煎七八分溫服。如肉振汗多者加炙黃芪四五錢。或一兩。