

经典丛书

Zhongwai Mingrenmingyan

中外名人名言

道德情操卷

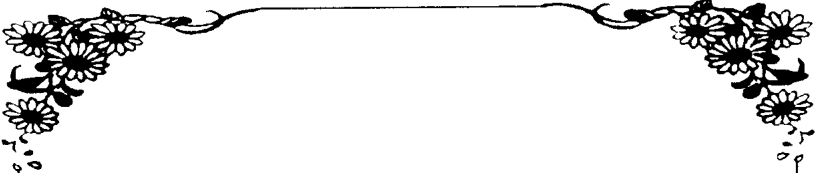
(修订版)

周丽◎主编

人的美不在外貌、衣服和发式，
而在于他的本身，
在于他的心，
要是人没有内心的美，
我们常常会厌恶他漂亮的外表。



商务印书馆国际有限公司



中外名人名言

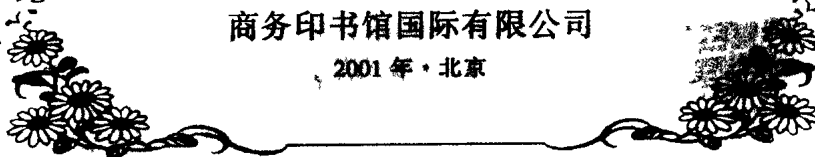
道德情操卷

(修订版)

周 丽◎主编

商务印书馆国际有限公司

2001年·北京



图书在版编目(CIP)数据

中外名人名言. 道德情操卷/周丽主编. - 2 版(修订版). - 北京:商务印书馆国际有限公司, 2001.5

ISBN 7-80103-229-2

I. 中… II. 周… III. 格言-汇编-世界 IV. H033
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 026492 号

ZHONGWAI MINGREN MINGYAN

中外名人名言(修订版)

——道德情操卷

主 编 周 丽

责任编辑 周 斌

封面设计 李 栋

出 版 商务印书馆国际有限公司
(北京东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

印 刷 北京市宏文印刷厂

发 行 新华书店

版 次 2001 年 9 月北京修订第 1 版
2001 年 9 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80103-229-2/G·49

全套定价 144.00 元 本册定价 18.00 元

修订说明

《中外名人名言》经典丛书自 2000 年 1 月问世以来,畅销不衰,短短一年多的时间里,初版图书已被订购一空。许多读者来函、来电,称赞这套丛书是语言的精华,思想、智慧的瑰宝,托喻着丰富的社会与人生哲理……能得到广大读者如此慷慨的赞扬与信赖,我们倍感喜悦与欣慰。同时,也有不少读者在信中对书中的内容提出了许多宝贵的意见和建议,我们对此表示真诚的谢意。

细细咀嚼,初版确有不少不尽人意之处。特别是在人类社会进入 21 世纪,知识经济、全球竞争成为时代主题的今天,为了给广大读者特别是青少年朋友在树立正确的人生观、世界观、价值观,在学习立身处世、应对挫折、赢得成功、享受人生的过程中提供实用而又可资信赖的至理真知,我们对本套丛书作了必要的修订。

此次修订,一方面对书中文字表述不够精确或内容偏颇、费解的部分进行了删改,另一方面补充了千余条新内容。此外,为便于读者查阅,还对每卷书按内容重新作了严谨、科学、合理的分类。我们衷心希望本套丛书能够成为每一位读者的良师益友,启迪您的智慧,丰富您的感情,为您叩开幸福、成功之门。

由于时间仓促,书中疏漏、贻误之处在所难免,敬请各界朋友不吝赐教。

前 言

《中外名人名言》汇集了古今中外历经时间与世事考验而经久不衰、流传至今的名言妙语、警句格言。整套丛书按主题分为《教子立人卷》、《哲理智慧卷》、《理想事业卷》、《生活真知卷》、《祝福赠言卷》、《交往处世卷》、《道德情操卷》和《友谊爱情卷》8卷。每一卷都有其自身的独到之处,对于各年龄段的读者都很适用,尤其是对小读者来说,更是开卷有益。

每一个人都曾在青少年时期迷惘、困惑过:人生的真谛是什么?如何面对人生路上的艰难险阻?如何应对错综复杂的感情纠葛?……让这套丛书来作为您人生路上的一盏领航灯吧!它将引导您驶入正确的航道,伴随您渡过人生中的激流险滩,抵达理想的彼岸。

只有用心去品味它,用心去领悟它,您才会体味到这些传世之作的精妙、睿智、卓异之处。用他人的经验、感悟来丰富自己、提高自己,确立自己的人生观、世界观,这无疑是明智和事半功倍之举。

愿每一位读者都能从本套丛书有所收获,希望它成为您的一位新的良师诤友。

目 录

道德修养.....	(1)
仁义良心	(61)
真诚正直	(80)
天才伟人.....	(121)
经验认识.....	(164)
将帅谋略.....	(189)
情绪行动.....	(201)
宗教信仰.....	(285)

道德修养

芝兰生于幽林，不以无人而不芳；君子修道立德，不为穷困而改节。

—— 孔子

不患位之不尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙，而耻智之不博。

—— 张衡

高行微言，所以修身。

—— 黄石公

闻人之谤当自修，闻人之誉当自惧。

—— 胡居仁

君子之守，修其身而天下平。

—— 孟子

土扶可成墙，积德为厚也。

—— 李白

修其本而末自应。

—— 苏轼

行一件好事，心中泰然；行一件歹事，衾影抱愧。

—— 申涵光

兰芳不厌谷幽，君子不为名修。

——《养正遗规》

修身以不护短为第一长进。人能不护短，则长进者至矣。

—— 吕坤

日省其身，有则改之，无则加勉。

—— 朱熹

正己而不求于人。

——《礼记》

富贵不做物，贫贱不易行。

—— 晏子

学苍竹到老虚心留劲节，敬苍松久经风雨不知寒。

—— 格言

古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心，欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。

——《礼记》

一个人必须把他的全部力量用于努力改善自身，而不能把他的力量浪费在任何别的事情上。

—— 列夫·托尔斯泰

出身贫苦，不可骄傲；创业艰难，不可奢华；努力不懈，不可安逸。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足；以“骄”、“奢”、“逸”三字为终身之戒，而为一个健全之国民，则余愿足矣。

—— 车耀先

君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

—— 诸葛亮

习气那个怪物，虽然是魔鬼，会吞掉一切的羞耻心，也会做天使，把日积月累的美德善行熏陶成自然而然然而令人安之若素的家常便饭。

—— 莎士比亚

既然习惯是人生的主宰，人们就应当努力求得好的习惯。习惯如果是在幼年就起始的，那就是最完美的习惯，这是一定的，这个我们叫做教育。教育其实是一种从早年就起始的习惯。

—— 培根

人支配习惯，而不是习惯支配人。

—— 奥斯特洛夫斯基

习惯是人的第二本性。它使我们不能认识一个人的主要本性，就这一点而言，习惯既非残忍也不迷人。

—— 普鲁斯特

一个人有了崇高的伟大的理想，还一定要有高尚的情操。没有高尚的情操，再崇高、再伟大的理想也是不能达到的。

—— 陶铸

不能摆脱是人生的苦恼根源之一，恋爱尤其是如此。

—— 塞涅卡

为了失恋而耽误前途，是一生的损失。

—— 霍海

习惯是一种最糟糕的痼疾，因为它使人们接受任何的不幸，任何的痛苦，任何的死亡。出于习惯，人们可以与自己憎恶的人生活在一起，学会戴镣铐，忍受不公正和痛苦，以至对痛苦、孤独以及其他一切都逆来顺受。习惯是一剂最无情的毒药，因为它慢慢地，不声不响地潜入到我们的机体，并在不知不觉中滋长起来。当我们发现它时，机体的每个细胞都已与它相适应，每一个动作都受它的制约，已经没有任何药物能够治愈。

—— 奥里亚娜·法拉奇

习惯就是一切——甚至在爱情中也是如此。

—— 沃维纳格

任何事物都不如习惯那样强有力。

—— 奥维德

既然失恋，就必须死心，断线而去的风筝是不可能追回来的。

—— 巴尔扎克

熟习减除对于事物的恐惧。

—— 伊索

习惯使我们顺从一切。

—— 伯顿

习惯没有法律那样明智，可它们往往更盛行。

—— 狄斯累利

习惯之链的力量很弱，因而往往感觉不到，一旦感觉到了，它已是牢不可摧的了。

—— 塞缪尔·约翰逊

习惯是智者的祸患、蠢货的偶像。

—— 托马斯·富勒

在所有古老的习惯里，都有一种深刻的含义。

—— 席勒

美德大都包含在良好的习惯之内。

—— 帕利克

一个最高尚的人也可以因习惯而变得愚昧无知和粗野无礼，甚至粗野到惨无人道的程度。

—— 陀思妥耶夫斯基

少成若天性，习惯如自然。

—— 班固

去谗贱货，所以修身。

—— 康有为

趁年轻时养成好习惯。

—— 佚名

凡建立功业，以立品为始基。从来有学问而能担当大事业者，无不先从品行上立定脚跟。

—— 徐世昌

自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

—— 《礼记》

思想（且不论好坏与否）——行为——习惯，这就是人生的规律。

—— 特赖因

德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。

—— 孔子

集体的习惯，其力量更大于个人的习惯。因此，如果有一个有良好道德风气的社会环境，是最有利于培训好的社会公民的。

—— 培根

君子不可以不修身。

—— 子思

修身以敬，勿托以尊。

—— 《晋书》

啊，有修养的人多快乐！甚至别人觉得是牺牲和痛苦的事，他也会感到满意、快乐；他的心随时都在欢跃，他有说不尽的欢乐！

—— 车尔尼雪夫斯基

习惯成自然是个魔术师。它对美丽的东西是残酷的，但对丑陋的东西却是仁慈的。

—— 威达

习勤忘劳，习逸成惰。

—— 李惺

身不修则德不立，德不立而能化成于家者盖寡矣，而况于天下乎。

—— 武则天

修身洁行，言必由绳墨。

—— 王安石

一个人只有在他努力使自己升华时才成为真正的人。

—— 安德列·马尔罗

与其说“衣服是习惯”，还不如说“习惯是衣服”。
(卫道士、土地、舆论、思想、传说等一切都在给人穿衣服。)

—— 亚兰

人的行为和举止无不受习俗的制约。

—— 皮浪

好的习惯千头万绪，“勿以善小而不为”。习惯养成之后，便毫无勉强，临事心平气和，顺理成章。充满好习惯的生活，才是合于“自然”的生活。

—— 梁实秋

最为贤明的生活方式是蔑视时代的习惯，同时又一点也不违反它而生活着。

—— 芥川龙之介

房子是应该经常打扫的，不打扫就会积满了灰尘；脸是应该经常洗的，不洗也就会灰尘满面。

—— 毛泽东

由智慧养成的习惯成为第二天性。

—— 培根

一般人都是依据爱好去想，依据学识及吸收的见解去说，但通常都依据习俗去做。

—— 培根

播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。

—— 菩德吉

以冰霜之操自励，则品日清高；以穹隆之量容人，则德日广大。

—— 弘一大师

见贤思齐焉，见不贤而内省也。

—— 《论语·里仁》

修身不言命，谋道不择时。

—— 元好问

习惯优于格言。习惯是以有生命的格言为本能，加血添肉而成。

—— 亚美路

能够自由地形成习惯的人，在一生中能够做更多的事。习惯是技术性的，因此可以自由地形成。

—— 三本清

夫子温、良、恭、俭、让。

—— 《论语》

君子之修身也，内正其身，外正其容。

—— 欧阳修

性情的修养，不是为了别人，而是为了自己增强生活能力。

—— 池田大作

修养的花儿在寂静中开过去了，成功的果子便要在光明里结实。

—— 冰心

人应该装饰的是心灵，不是肉体。

—— 高尔基

良好的习惯乃是人在其神经系统中存放的道德资本，这个资本不断地增值，而人在其整个一生中就享受着它的利息。

—— 乌申斯基

正心以为本，修身以为基。

—— 司马光

习惯之于灵魂犹如血管与脉络之于血液，是它流动的道路。

—— 布什纳尔

心如明镜台，时时勤拂拭。

—— 唐·神秀

天行健，君子以自强不息。

—— 《易·乾》

治外物易，治己身难。

——林慎思

在人身上，惟一能够持久的东西是从少年时期吸收得来的……一个人假如不从睡在摇篮里的时候开始养成人生的清洁的习惯，那是最危险不过的。

——夸美纽斯

习惯是一个人思想与行为的领导者。

——爱默生

养生治性，行义求志。

——苏轼

一个人只要有耐心进行文化方面的修养，就绝不致于蛮横得不可教化。

——贺拉斯

止谤莫如修身。

——《中论》

养身者忘家，养志者忘身。

——韩婴

习惯之始如蛛丝，习惯之后如绳索。

——中国清儒

自修则人不得以非理相加。

——朱熹