

大众健康 专家咨询

主编 杨秀莉 李春阳

常见皮肤病 防治指南



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见皮肤病防治指南/杨秀莉等主编. —北京:
人民卫生出版社, 1999
(大众健康专家咨询)
ISBN 7-117-03589-7

I. 常… II. 杨… III. 皮肤病: 常见病-防治
IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 52899 号

常见皮肤病防治指南

杨秀莉 李春阳 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 13.5 印张 212 千字
2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001-8 000
ISBN 7-117-03589-7/R·3590 定价: 15.00 元
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编 者 的 话

当今随着我国人们物质生活水平的不断提高，人们对健康有了更高的要求，人们对美的追求更加强烈，越来越多的人对于皮肤的健与美投入了前所未有的关注。虽然，几乎所有疾病都会不同程度的影响病人的健康、形象和自信。但是，因为皮肤暴露于身体表面，而皮肤生病会常常为人所见，所以皮肤病人尤其这样。在多年的临床工作中不难发现，许许多多的病人是带着若干的疑问来看医生，他们非常想了解有关自己所患疾病的知识，希望知道“我为什么生病”、“我的病能治好吗”等等问题。

作为医生，我们受过系统的科学训练。病人找我们是期望得到一个圆满的答复及有效的治疗。假如我们能用病人易懂的语言说明问题所在，同时能给予他们切实可行并行之有效的治疗方法，帮助他们解除痛苦、改变形象、找回自信，那将是我们求之不得的。基于这一出发点，我们编写了《常见皮肤病防治指南》一书。

皮肤病的损害虽然大多看起来一目了然，似乎很简单，但要想真正弄懂，还必须了解有关的基础

知识，因为任何损害的发生和发展都有其相应的结构及功能方面的改变。换句话说，要想知其然，还必须知其所以然。因此本书对皮肤的结构和生理功能做了相对详细的讨论。

皮肤病的病种之多，大概要居临床各科之首。我们以重点篇幅谈了皮肤的常见多发病。对于疾病发生的原因、可能出现的改变以及如何诊断、治疗、预防作了逐一介绍。

参加本书编写工作的同志都是多年来一直从事皮肤科临床工作的医生。大家衷心的希望这本书能成为广大皮肤病患者的良师益友，能对广大的基层医务工作者及年轻的皮肤科医生有所帮助。但是，由于我们对疾病的认识水平有限和临床经验的不足，加之时间仓促，书中定会有缺点和错误，希望得到诚恳的批评、指正。

在此，对于南京医科大学第一附属医院皮肤科赵辨教授在本书编写过程中给予我们的关怀、支持和帮助表示衷心的感谢。

杨秀莉

1998年10月于济南

目 录

一、皮肤的奥秘	1
1. 让我们用眼睛来仔细观察一下自己的皮肤	1
2. 用显微镜来观察皮肤，我们又会有什么发现	3
3. 健康的皮肤会对您有哪些帮助	16
二、皮肤的痛苦	28
1. 皮肤为什么会生病	28
2. 生病的皮肤会出现哪些改变	30
三、皮肤病的克星	38
1. 皮肤过敏了用什么药	38
2. 常用的抗组胺药物有哪些	39
3. 选用抗组胺药物应注意什么问题	44
4. 谈谈皮质类固醇激素的应用	46
5. 其它抗过敏药物还有哪些	48
6. 真菌感染用什么药	49
7. 浅谈维 A 酸类药物	51
8. 简谈皮肤病的外用药物治疗	53
9. 除了用药，治疗皮肤病还有其它方法吗	53
四、皮肤的健康	60

1. 从笑谈起	60
2. 衣食住行与皮肤健康	63
3. 生活、卫生习惯与皮肤健康	68
五、病毒性皮肤病	75
1. 病毒是如何引起皮肤生病的	75
2. 话说“痄子”	77
3. 单纯疱疹是发烧引起的吗	85
4. 谈谈带状疱疹	91
5. 冬春季节防麻疹	95
6. 生了水痘怎么办	99
7. 怎样知道宝宝得了幼儿急疹	102
8. 常见的手、足、口病	104
9. 孕妇更须防风疹	105
六、细菌性皮肤病	109
1. 儿童谨防脓疱疮	109
2. 浅谈毛囊炎、疖及疖病	112
3. 蜂窝组织炎是怎么回事	117
4. 丹毒的治疗不可忽视	119
5. 甲沟炎都是细菌引起的吗	123
6. 皮肤也会患结核病	125
7. 谈谈面部播散性粟粒性狼疮	133

8. 类丹毒是怎么回事.....	135
9. 红癣不是癣.....	138
七、真菌病	141
1. 浅谈真菌与真菌病.....	141
2. 谈谈头癣的防治.....	145
3. “鹅掌风”与“脚气”	150
4. “灰指甲”是怎么回事	154
5. 体癣与股癣.....	156
6. 癣菌疹是癣病吗.....	160
7. 真菌会在人体的深部组织器官中繁殖吗.....	162
8. 最常见的深部真菌病—念珠菌病.....	163
9. 着色芽生菌病是怎么回事.....	168
10. 浅谈隐球菌病	171
11. 你知道孢子丝菌病吗	177
12. 真菌病与艾滋病	180
八、动物引起的皮肤病	183
1. 蜂蜇伤怎么办.....	183
2. 蝎子蜇伤有危险吗.....	184
3. 令人讨厌的疥疮.....	186
4. 螨虫皮炎是怎么回事.....	190
5. 常见的隐翅虫皮炎.....	192

九、变态反应性皮肤病	195
1. 生活中谨防接触性皮炎	195
2. 谈谈婴儿湿疹	199
3. 什么是遗传过敏性皮炎	201
4. 反反复复的湿疹	203
5. 当今更需防药疹	208
6. 骤起骤消的荨麻疹	215
7. 常见的丘疹性荨麻疹	220
8. 月经疹是怎么回事	221
十、物理性皮肤病	223
1. 盛夏季节要防痱子	223
2. 夏令皮炎是怎么回事	225
3. 久病卧床应防褥疮	226
4. “脚垫”能治好吗	230
5. 您会区分鸡眼与跖疣吗	231
6. 冬季来临防冻疮	233
7. 浸渍足是咋回事	236
8. 泥土也能引起皮炎吗	238
十一、皮肤附属器疾病	240
1. 头发、皮肤多油是怎么回事	240
2. 谈谈脂溢性皮炎	242

3. 青年人为什么易患“青春痘”	243
4. 汗疱疹是多汗引起的吗	246
5. 得了“狐臭”怎么办	248
6. “鬼剃头”是怎么回事	250
7. 早秃与遗传有关吗	252
8. 与年轻人谈谈少白头	253
十二、神经功能障碍性皮肤病	255
1. 神经性皮炎与精神紧张有关吗	255
2. 难以忍受的皮肤瘙痒症	258
3. 皮痛是怎么回事	262
4. 顽固的结节性痒疹	263
5. 谈谈股外侧皮神经炎	265
十三、红斑、鳞屑性皮肤病	267
1. 令人畏惧的“牛皮癣”	267
2. 年复一年的多形性红斑	277
3. 玫瑰糠疹不要紧	281
4. 单纯糠疹是怎么回事	282
5. 谈谈小棘苔藓	283
6. 多种多样的扁平苔藓	284
7. 浅谈红皮病	288
十四、血管性皮肤病	293

1. 浅谈皮肤紫癜.....	293
2. 色素性紫癜性皮肤病有什么表现.....	299
3. 谈谈变应性皮肤血管炎.....	302
4. 结节性红斑能治好吗.....	304
5. 浅谈白塞氏病.....	307
十五、色素障碍性皮肤病	312
1. 雀斑能治好吗.....	312
2. 怎样治疗黄褐斑.....	313
3. 让人烦恼的白癜风.....	315
4. 老年白斑不要紧.....	319
5. 您知道纹身带来的危害吗.....	319
6. 化妆谨防皮肤褐斑.....	321
7. 会自愈的蒙古斑.....	322
8. 太田氏痣是怎么回事.....	322
9. 不要盲目恐惧色素痣.....	323
10. 不可忽视的恶性黑素瘤	324
11. 您知道伊藤痣吗	327
12. 什么是瑞尔黑变病	328
十六、营养与代谢障碍性皮肤病	330
1. 维生素缺乏会引起哪些皮肤病.....	330
2. 皮肤淀粉样变是怎么回事.....	336

3. 胶样粟丘疹与汗管瘤	338
4. 日趋多见的痛风病	340
5. 硬肿病是怎么回事	342
6. 浅谈皮肤卟啉病	343
十七、结缔组织病	346
1. 结缔组织病、胶原病以及自身免疫病是一回事吗	346
2. 浅谈红斑狼疮	348
3. 硬皮病不罕见	356
4. 您知道皮炎吗	360
5. 嗜酸性筋膜炎是怎么回事	364
6. 混合结缔组织病与重叠结缔组织病	365
十八、大疱性皮肤病	370
1. 不可轻视的天疱疮	370
2. 老年人好发的类天疱疮	375
3. 一种有遗传性的天疱疮	377
4. 怀孕时发生的妊娠疱疹	379
5. 中毒性表皮坏死松解症是怎么回事	381
十九、皮肤肿瘤	386
1. 与中老年人谈“老年疣”	386
2. 眼睑上的黄色瘤	387

3. 人会长“犄角”吗.....	388
4. 谈谈疣状痣.....	389
5. 毛发上皮瘤是怎么回事.....	390
6. 脂肪瘤不用怕.....	391
7. 皮肤纤维瘤与软纤维瘤.....	392
8. 皮肤血管瘤怎么办.....	393
9. 谈谈神经纤维瘤病.....	395
10. 谈谈常见的皮肤恶性肿瘤	396
二十、遗传性皮肤病	400
1. 常见的鱼鳞病.....	400
2. 少见的毛囊角化病.....	404
3. 汗管角化症是怎么回事.....	406
4. 浅谈掌跖角化病.....	407
5. 浅谈着色性干皮病.....	409
6. 谈谈大疱性表皮松解症.....	411
7. 可变性红斑角化性皮肤病是怎么回事.....	414
8. 进行性对称性红斑角化症又是咋回事.....	415

一、皮肤的奥秘

1. 让我们用眼睛来仔细观察一下自己的皮肤

人体最大的器官——皮肤

皮肤覆盖了人体的全部体表，既看得见，又摸得着。在口、鼻孔、阴道口、尿道口以及肛门这些自然腔口处逐渐变为粘膜（医学上称之“移行”）。皮肤的总面积成人约为 1.5~2 平方米；新生儿约为 0.21 平方米。它的总重量约占体重的 16%，它的体积约为 2400 毫升。因此，就重量和体积而言，皮肤是人体最大的器官。

皮肤的厚度 皮肤可以被分为表皮、真皮及皮下组织这样三层。它的厚度如果不包括最下方的皮下脂肪层，约为 0.5~4 毫米。在不同的人，它会因年龄、性别及营养状态不同而存在差异；对于同一个人，它又会因部位的不同而厚薄不一。一般男子的皮肤较女子厚，儿童的皮肤较成人薄。四肢伸侧的皮肤比屈侧厚，胸腹部皮肤较背部薄。手掌及脚底的皮肤最厚，而外阴、眼睑及乳房处皮肤最薄。

皮肤的色泽 大家都知道，世界上有黑人、白

人、黄种人及红种人等不同的种族，不同人种之间皮肤的颜色差别很大。对于同一种族的人而言，它又会因为性别、年龄、健康状况及内外环境的变化而存在差异。即使对于同一人，也会因身体部位的不同而深浅不一，如手掌和脚底的皮肤色泽比较浅，外阴、肛门周围、乳晕等处皮肤的色泽就比较深。另外皮肤的色泽还与皮肤的透明度有关，透明度高，肤色则鲜艳、美丽。而皮肤的透明度则与多种因素有关，诸如皮肤的充实性、角质层或表皮的厚度、表皮内黑素量、皮肤的含水量、皮下脂肪的含量以及睡眠的情况、身体的健康及营养状况等。现代医学美容学正在设法增加皮肤的透明度，以显示皮肤的自然美。

皮肤的表面 健康皮肤的表面用手摸起来给人感觉是柔软光滑的，但仔细观察却会发现其表面有许多隆起的部分，分别被称为皮嵴或皮野，还有许多线状的纤细的沟纹，被称之为皮沟。皮沟深浅不一，以面部、手掌、阴囊以及其它活动部位最深，较深的皮沟将皮肤表面划分为无数的三角形、菱形的皮野，在手背及颈部皮野特别明显。而皮嵴则是被皮沟划分成的细长、较平行的略隆起的部分，它以指腹最明显，形成涡纹状，即所谓指纹。指纹大致被分为三型：弓型纹、箕型纹、斗型纹，

终身不变。指纹在法医学上可借以侦探，在医学上对研究遗传性疾病以及某些先天性非遗传性疾病亦有价值。另外，在皮肤表面还可以见到许许多多点状凹陷，以及无数的位于皮沟中的纤细的毛发，它们分别被称为汗孔和毳毛。

皮肤都是由哪些组织构成的？

人体是一个有机的整体，是由呼吸、循环、消化等若干系统组成。身体的每一个系统，又是由若干不同器官组成。而器官又是由什么构成的呢？它是由各种不同的组织成分构成的。皮肤作为身体的一个组成器官，它包括了表皮、真皮、皮下脂肪组织以及皮肤附属器（毛发与毛囊、皮脂腺、汗腺、甲）以及神经、血管、淋巴管、肌肉等组织成分。

2. 用显微镜来观察皮肤，我们又会发现什么呢

皮肤究竟分几层？

以上谈到的有关内容，都是靠我们的眼睛能够观察到的。但是，对于皮肤结构的进一步分析，对于参与构成皮肤的各种组织成分的进一步了解，却不是依靠我们的眼睛所能办到的。我们可以切取一块正常皮肤，通过脱水、固定、包埋、切片、染色等多道工序制成病理切片，然后放到显微镜下去观察，这样我们还会有许多新的发现。

皮肤在光学显微镜下大致可以被分为三层：表皮、真皮及皮下脂肪组织。

表皮是怎样构成的？

表皮是皮肤的重要组成部分，位于皮肤的最外层。看上去薄薄的，却是由若干层组成。因此，人们把它由内向外分为基底层、棘层、颗粒层、透明层及角质层。表皮的厚薄随人体不同部位而有所差异，薄处看不到透明层，厚处（如手掌及脚跖）5层清晰可见。因而，一般的皮肤标本仅能看到4层。

参与构成表皮的细胞成分可以分为两大类：一类是角朊细胞，它是构成表皮的主要细胞成分；另一类是非角朊细胞。表皮的角朊细胞自最内层—基底层开始发生，不断增殖，不断向上推移，到达表皮最外层—角质层，构成了表皮的各层。而非角朊细胞，它虽然数量不多，但却作用各异。因为这类细胞有似树枝样的突起，因而又有树枝状细胞之称。它包括黑素细胞、朗格罕细胞（LC）、默克尔细胞（merkel cells）及未定类细胞（indeterminate cells）。黑素细胞能生成黑色素，决定着皮肤的色泽，黑人多，白人少，黄种人居中。朗格罕细胞属于人体最外层的防御细胞，它可以传递信息，可将捕捉到的有害物质侵袭的信息传递到体内的淋巴组

织，使人体很快做出反应，或把有害物质吞噬并消化掉。默克尔细胞与人体的触觉有关。而对未定类细胞人们则知之甚少，故而得此名称。

要讨论表皮的结构，必须从表皮的基底层开始说起。基底层是表皮的最底层，它的下面就是真皮层。基底层只有一列圆柱状的细胞，我们称它基底细胞，是最早期的角朊细胞，它们好象老百姓家的栅栏一样，规则地排列着。基底细胞不要看它数量少，却个个精明强干，增殖能力很强，基底层上方各层均由它衍生而来，因此，人们又称它生发层。在这一层中，除基底细胞之外，还有树枝状细胞夹杂其中。已知的黑素细胞在基底层内差不多每9个基底细胞即夹一个黑素细胞，它们可以将自己合成的黑色素通过树枝样的细胞突，输送给周围的基底细胞，其色素的多少，决定了人们皮肤色泽的深浅。在正常的情况下，基底细胞是在不断地、有规律地增殖，产生新的细胞。假如皮肤受到外伤或疾病的侵袭，基底细胞层被破坏或消失，表皮就会因此而丧失修复功能。继而，其下方真皮的纤维组织就会取而代之，我们所不愿见到的瘢痕就会悄悄地形成。反之，如果基底细胞增殖过于旺盛，会导致增殖性皮肤病或皮肤肿瘤的发生。因此基底层细胞的正常发生，对于维持皮肤的健康是至关重要