

新版

高等中医药类规划教材教与学参考丛书

# 针灸学

Z

henjiuxue

主 编

孙国杰 梁繁荣



中国中医药出版社

新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书

# 针 灸 学

主 编 孙国杰 梁繁荣  
副主编 严 洁 王玲玲  
编 委 殷克敬 常小荣 胡幼平 陈帮国  
刘跃光 姚文龙 罗 荣

中国中医药出版社

· 北 京 ·

### 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/孙国杰, 梁繁荣主编. —北京: 中国中医药出版社, 1999.10  
(新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书)  
ISBN 7-80156-055-8

I. 针… II. ①孙…②梁… III. 针灸学-高等学校: 医学院校-教学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 51139 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×1092 毫米 16 开

字数: 1420 千字

印张: 56.25

版次: 1999 年 10 月第 1 版

印次: 1999 年 10 月第 1 次印刷

册数: 4000

书号: ISBN7-80156-055-8/R·055

定价: 76.00 元

## 编写说明

本书是新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书之一。主要供全国高等中医院校教师备课、学生自学，及各级各类医务人员、针灸爱好者学习针灸时使用。

本书以六版规划教材为蓝本，分上、中、下三篇。上篇“经络腧穴”，论述经络的定义、基本规律和循行路线，以及腧穴的分类、命名、定位、主治和操作；中篇“刺灸法”，分别论述各种刺灸方法的基本知识和操作技能；下篇“针灸治疗”，阐述八纲、脏腑、经络辨证和针灸治疗原则、配穴处方、特定穴的运用，以及内、外、妇、儿、五官等科常见病证的针灸治疗。于每节之下，增设“提要”、“发挥”、“参考文献”、“模拟试题”、“试题答案”等内容。“提要”系根据高等中医药教育大纲中对本节内容的要求进行提要或归纳，用简明扼要的语言叙述出教师必须讲透、学生必须掌握的要点；“发挥”是对教材原文中的疑点、难点，破疑解惑，或对学生自学有碍之处予以阐明了，以便于掌握；“参考文献”是为了满足教师备课和学生学习的需要，选录一些有代表性的古代、现代研究成果；“模拟试题”和“试题答案”则围绕教材原文有关题库内容撰写，以帮助读者检查所学内容掌握的情况。

本书的撰写，旨在全面系统地整理和挖掘《针灸学》的教学实践经验，使之成为高等中医院校教师、学生，及社会自考生等多层次需要和使用的教学参考书。它的特点：一是全部保留了六版规划教材原文，以方便读者全面掌握本学科的基础知识、基础理论、基本操作技能。二是对教材原文中的重点、特点、难点、疑点进行提示，并从不同角度加以发挥，便于读者加深理解。三是收集了古今中外有关资料，并进行了认真的归纳整理，既有前人学说，又有现代研究成果，为广大读者提供了全面系统的学术资料。四是围绕教材原文列出大量习题，以供读者复习时参考。

本书的绪言、经络总论由孙国杰、陈帮国执笔；腧穴总论、治疗总论由严洁、常小荣执笔；经络腧穴各论由梁繁荣、胡幼平执笔；刺灸法由殷克敬、严洁执笔；治疗各论由王玲玲、刘跃光、姚文龙执笔。统稿孙国杰、梁繁荣、罗荣。

鉴于我们水平有限，书中缺点和错误在所难免，望读者提出宝贵意见，以便进一步修订提高。

编者

1998年10月

## 目 录

绪言 .....	1
模拟试题 .....	10
试题答案 .....	11

## 上篇 经络腧穴

<b>第一章 经络总论</b> .....	12	二、气街 .....	46
<b>第一节 经络学说的形成和发展</b> .....	13	三、四海 .....	47
一、经络现象与经络学说的形成 .....	14	模拟试题 .....	56
(一) 针灸等刺激的感应和传导的观察 .....	14	试题答案 .....	57
(二) 腧穴功效的总结 .....	14	<b>第四节 经络的生理功能、病理变化</b>	
(三) 体表病理现象的推理 .....	14	与经络学说的临床运用 .....	58
(四) 解剖生理知识的启发 .....	15	一、经络的生理功能 .....	59
二、经络学说的发展 .....	15	(一) 联络脏腑、沟通肢窍 .....	59
(一) 马王堆出土的帛书中有关经脉		(二) 运行气血、濡养周身 .....	59
的记载 .....	15	(三) 抗御外邪、保卫机体 .....	59
(二) 《内经》中经络学说的形成 .....	15	二、经络的病理变化 .....	59
(三) 《难经》对经络学说的贡献 .....	16	(一) 经络的病候及其机制 .....	59
(四) 《内经》、《难经》以后经络学说的		(二) 传注病邪、反映病候 .....	60
发展 .....	16	三、经络学说的临床应用 .....	60
模拟试题 .....	21	(一) 说明病理变化 .....	60
试题答案 .....	23	(二) 指导辨证归经 .....	60
<b>第二节 经络系统的组成</b> .....	24	(三) 指导针灸治疗 .....	60
一、十二经脉 .....	25	模拟试题 .....	66
(一) 十二经脉的命名 .....	25	试题答案 .....	68
(二) 十二经脉在体表分布的规律 .....	26	【附】 经络的现代研究概况 .....	69
(三) 十二经脉表里属络关系 .....	26	<b>第二章 腧穴总论</b> .....	75
(四) 十二经脉与脏腑器官的联络 .....	26	<b>第一节 腧穴的发展、分类与命名</b> .....	75
(五) 十二经脉的循行走向与交接规律 .....	26	一、腧穴的发展 .....	75
(六) 十二经脉的循环流注 .....	27	二、腧穴的分类 .....	75
二、奇经八脉 .....	27	三、腧穴的命名 .....	76
三、十五络脉 .....	28	模拟试题 .....	80
四、十二经别 .....	28	试题答案 .....	81
五、十二经筋 .....	29	<b>第二节 腧穴在诊断上的应用</b> .....	81
六、十二皮部 .....	29	一、扪穴检查诊断疾病 .....	82
模拟试题 .....	42	二、检测穴位诊断疾病 .....	82
试题答案 .....	43	模拟试题 .....	83
<b>第三节 经络的标本、根结、气街、</b>		试题答案 .....	84
四海 .....	45	<b>第三节 腧穴的治疗作用</b> .....	85
一、标本与根结 .....	45		

一、近治作用 .....	85	模拟试题 .....	118
二、远治作用 .....	85	试题答案 .....	120
三、特殊作用 .....	86	二、手阳明大肠经 .....	120
模拟试题 .....	92	(一) 经脉循行 .....	121
试题答案 .....	93	(二) 主要病候 .....	121
第四节 特定穴 .....	93	(三) 主治概要 .....	121
一、特定穴的意义 .....	94	(四) 腧穴 (20 穴) .....	121
二、特定穴的分类和特点 .....	94	1. 商阳 .....	121
(一) 五输穴 .....	94	2. 二间 .....	121
(二) 原穴、络穴 .....	94	3. 三间 .....	122
(三) 郄穴 .....	94	4. 合谷 .....	122
(四) 下合穴 .....	94	5. 阳溪 .....	122
(五) 俞穴、募穴 .....	94	6. 偏历 .....	122
(六) 八会穴 .....	94	7. 温溜 .....	122
(七) 八脉交会穴 .....	95	8. 下廉 .....	123
(八) 交会穴 .....	95	9. 上廉 .....	123
模拟试题 .....	98	10. 手三里 .....	123
试题答案 .....	99	11. 曲池 .....	123
第五节 腧穴的定位方法 .....	100	12. 肘髎 .....	123
一、体表解剖标志定位法 .....	100	13. 手五里 .....	123
二、“骨度”折量定位法 .....	101	14. 臂臑 .....	124
三、指寸定位法 .....	101	15. 肩髃 .....	124
四、简便取穴法 .....	103	16. 巨骨 .....	124
【附】 腧穴的现代研究概况 .....	103	17. 天鼎 .....	124
模拟试题 .....	108	18. 扶突 .....	125
试题答案 .....	109	19. 口禾髎 .....	125
<b>第三章 经络腧穴各论</b> .....	111	20. 迎香 .....	125
第一节 十二经脉 .....	111	模拟试题 .....	131
一、手太阴肺经 .....	111	试题答案 .....	133
(一) 经脉循行 .....	111	三、足阳明胃经 .....	133
(二) 主要病候 .....	111	(一) 经脉循行 .....	133
(三) 主治概要 .....	111	(二) 主要病候 .....	134
(四) 腧穴 (11 穴) .....	111	(三) 主治概要 .....	134
1. 中府 .....	111	(四) 腧穴 (45 穴) .....	135
2. 云门 .....	112	1. 承泣 .....	135
3. 天府 .....	112	2. 四白 .....	135
4. 侠白 .....	112	3. 巨髎 .....	135
5. 尺泽 .....	113	4. 地仓 .....	135
6. 孔最 .....	113	5. 大迎 .....	135
7. 列缺 .....	114	6. 颊车 .....	135
8. 经渠 .....	114	7. 下关 .....	136
9. 太渊 .....	114	8. 头维 .....	136
10. 鱼际 .....	114	9. 人迎 .....	136
11. 少商 .....	114	10. 水突 .....	137
		11. 气舍 .....	137
		12. 缺盆 .....	137

13. 气户	137	7. 漏谷	158
14. 库房	137	8. 地机	158
15. 屋翳	137	9. 阴陵泉	158
16. 膺窗	138	10. 血海	159
17. 乳中	138	11. 箕门	159
18. 乳根	138	12. 冲门	159
19. 不容	138	13. 府舍	160
20. 承满	138	14. 腹结	160
21. 梁门	138	15. 大横	160
22. 关门	139	16. 腹哀	160
23. 太乙	139	17. 食窦	160
24. 滑肉门	139	18. 天溪	160
25. 天枢	139	19. 膈乡	161
26. 外陵	139	20. 周荣	161
27. 大巨	139	21. 大包	162
28. 水道	139	模拟试题	167
29. 归来	140	试题答案	169
30. 气冲	140	五、手少阴心经	169
31. 髀关	140	(一) 经脉循行	170
32. 伏兔	140	(二) 主要病候	170
33. 阴市	140	(三) 主治概要	170
34. 梁丘	141	(四) 腧穴(9穴)	170
35. 膝髌	141	1. 极泉	170
36. 足三里	141	2. 青灵	171
37. 上巨虚	141	3. 少海	171
38. 条口	141	4. 灵道	171
39. 下巨虚	141	5. 通里	171
40. 丰隆	142	6. 阴郄	171
41. 解溪	142	7. 神门	172
42. 冲阳	142	8. 少府	172
43. 陷谷	142	9. 少冲	173
44. 内庭	142	模拟试题	176
45. 厉兑	143	试题答案	177
模拟试题	154	六、手太阳小肠经	178
试题答案	156	(一) 经脉循行	178
四、足太阴脾经	156	(二) 主要病候	178
(一) 经脉循行	156	(三) 主治概要	178
(二) 主要病候	157	(四) 腧穴(19穴)	178
(三) 主治概要	157	1. 少泽	178
(四) 腧穴(21穴)	157	2. 前谷	178
1. 隐白	157	3. 后溪	179
2. 大都	157	4. 腕骨	179
3. 太白	157	5. 阳谷	179
4. 公孙	158	6. 养老	180
5. 商丘	158	7. 支正	180
6. 三阴交	158	8. 小海	180

9. 肩贞	180	29. 中膂俞	196
10. 臑俞	180	30. 白环俞	197
11. 天宗	181	31. 上髎	197
12. 乘风	181	32. 次髎	197
13. 曲垣	181	33. 中髎	197
14. 肩外俞	181	34. 下髎	197
15. 肩中俞	181	35. 会阳	197
16. 天窗	181	36. 承扶	198
17. 天容	182	37. 殷门	198
18. 颞髃	183	38. 浮郤	198
19. 听宫	183	39. 委阳	198
模拟试题	188	40. 委中	198
试题答案	189	41. 附分	199
七、足太阳膀胱经	190	42. 魄户	199
(一) 经脉循行	190	43. 膏肓	199
(二) 主要病候	190	44. 神堂	199
(三) 主治概要	191	45. 谿谿	199
(四) 腧穴 (67 穴)	191	46. 膈关	200
1. 睛明	191	47. 魂门	200
2. 攒竹	192	48. 阳纲	200
3. 眉冲	192	49. 意舍	200
4. 曲差	192	50. 胃仓	200
5. 五处	192	51. 育门	201
6. 承光	192	52. 志室	201
7. 通天	192	53. 胞肓	201
8. 络却	192	54. 秩边	201
9. 玉枕	193	55. 合阳	201
10. 天柱	193	56. 承筋	201
11. 大杼	193	57. 承山	202
12. 风门	193	58. 飞扬	202
13. 肺俞	194	59. 跗阳	202
14. 厥阴俞	194	60. 昆仑	202
15. 心俞	194	61. 仆参	202
16. 督俞	194	62. 申脉	203
17. 膈俞	194	63. 金门	203
18. 肝俞	194	64. 京骨	203
19. 胆俞	195	65. 束骨	203
20. 脾俞	195	66. 足通谷	203
21. 胃俞	195	67. 至阴	203
22. 三焦俞	195	模拟试题	219
23. 肾俞	195	试题答案	220
24. 气海俞	196	八、足少阴肾经	221
25. 大肠俞	196	(一) 经脉循行	221
26. 关元俞	196	(二) 主要病候	221
27. 小肠俞	196	(三) 主治概要	221
28. 膀胱俞	196	(四) 腧穴 (27 穴)	221



1. 涌泉 .....	221	(一) 经脉循行 .....	245
2. 然谷 .....	221	(二) 主要病候 .....	245
3. 太溪 .....	222	(三) 主治概要 .....	245
4. 大钟 .....	223	(四) 腧穴 (23 穴) .....	246
5. 水泉 .....	223	1. 关冲 .....	246
6. 照海 .....	223	2. 液门 .....	246
7. 复溜 .....	223	3. 中渚 .....	246
8. 交信 .....	223	4. 阳池 .....	247
9. 筑宾 .....	224	5. 外关 .....	247
10. 阴谷 .....	224	6. 支沟 .....	247
11. 横骨 .....	224	7. 会宗 .....	247
12. 大赫 .....	224	8. 三阳络 .....	247
13. 气穴 .....	224	9. 四渎 .....	247
14. 四满 .....	225	10. 天井 .....	248
15. 中注 .....	225	11. 清冷渊 .....	248
16. 肓俞 .....	225	12. 消泺 .....	248
17. 商曲 .....	225	13. 臑会 .....	248
18. 石关 .....	225	14. 肩髃 .....	248
19. 阴都 .....	226	15. 天髃 .....	248
20. 腹通谷 .....	226	16. 天膈 .....	249
21. 幽门 .....	226	17. 翳风 .....	249
22. 步廊 .....	226	18. 瘰脉 .....	249
23. 神封 .....	226	19. 颅息 .....	250
24. 灵墟 .....	226	20. 角孙 .....	250
25. 神藏 .....	227	21. 耳门 .....	250
26. 臑中 .....	227	22. 耳和髃 .....	251
27. 俞府 .....	227	23. 丝竹空 .....	251
模拟试题 .....	234	模拟试题 .....	257
试题答案 .....	235	试题答案 .....	259
九、手厥阴心包经 .....	235	十一、足少阳胆经 .....	259
(一) 经脉循行 .....	236	(一) 经脉循行 .....	260
(二) 主要病候 .....	237	(二) 主要病候 .....	260
(三) 主治概要 .....	237	(三) 主治概要 .....	260
(四) 腧穴 (9 穴) .....	237	(四) 腧穴 (44 穴) .....	260
1. 天池 .....	237	1. 瞳子髃 .....	260
2. 天泉 .....	237	2. 听会 .....	260
3. 曲泽 .....	237	3. 上关 .....	261
4. 郄门 .....	237	4. 颌厌 .....	261
5. 间使 .....	237	5. 悬颅 .....	261
6. 内关 .....	238	6. 悬厘 .....	261
7. 大陵 .....	238	7. 曲鬓 .....	262
8. 劳宫 .....	238	8. 率谷 .....	262
9. 中冲 .....	239	9. 天冲 .....	262
模拟试题 .....	243	10. 浮白 .....	262
试题答案 .....	244	11. 头窍阴 .....	262
十、手少阳三焦经 .....	245	12. 完骨 .....	262

13. 本神	263	8. 曲泉	285
14. 阳白	263	9. 阴包	286
15. 头临泣	263	10. 足五里	286
16. 目窗	263	11. 阴廉	286
17. 正营	263	12. 急脉	286
18. 承灵	263	13. 章门	286
19. 脑空	264	14. 期门	287
20. 风池	264	模拟试题	292
21. 肩井	264	试题答案	294
22. 渊腋	265	第二节 奇经八脉	294
23. 辄筋	265	一、督脉	294
24. 日月	265	(一) 经脉循行	295
25. 京门	265	(二) 主要病候	295
26. 带脉	265	(三) 主治概要	295
27. 五枢	265	(四) 腧穴(28穴)	295
28. 维道	266	1. 长强	295
29. 居髎	266	2. 腰俞	295
30. 环跳	266	3. 腰阳关	295
31. 风市	266	4. 命门	296
32. 中渎	266	5. 悬枢	296
33. 膝阳关	267	6. 脊中	296
34. 阳陵泉	267	7. 中枢	297
35. 阳交	267	8. 筋缩	297
36. 外丘	267	9. 至阳	297
37. 光明	268	10. 灵台	297
38. 阳辅	268	11. 神道	297
39. 悬钟	268	12. 身柱	297
40. 丘墟	268	13. 陶道	297
41. 足临泣	268	14. 大椎	297
42. 地五会	269	15. 哑门	298
43. 侠溪	269	16. 风府	298
44. 足窍阴	270	17. 脑户	298
模拟试题	281	18. 强间	298
试题答案	282	19. 后顶	298
十二、足厥阴肝经	283	20. 百会	299
(一) 经脉循行	283	21. 前顶	299
(二) 主要病候	283	22. 囟会	299
(三) 主治概要	283	23. 上星	299
(四) 腧穴(14穴)	283	24. 神庭	299
1. 大敦	283	25. 素髎	299
2. 行间	284	26. 水沟	299
3. 太冲	284	27. 兑端	300
4. 中封	284	28. 龈交	300
5. 蠡沟	285	模拟试题	308
6. 中都	285	试题答案	309
7. 膝关	285	二、任脉	310

(一) 经脉循行 .....	311	(三) 交会腧穴 .....	329
(二) 主要病候 .....	311	七、阴跷脉 .....	330
(三) 主治概要 .....	311	(一) 经脉循行 .....	330
(四) 腧穴 (24 穴) .....	311	(二) 主要病候 .....	330
1. 会阴 .....	311	(三) 交会腧穴 .....	331
2. 曲骨 .....	311	八、阳跷脉 .....	331
3. 中极 .....	312	(一) 经脉循行 .....	332
4. 关元 .....	312	(二) 主要病候 .....	332
5. 石门 .....	312	(三) 交会腧穴 .....	332
6. 气海 .....	312	第三节 十五络脉 .....	333
7. 阴交 .....	313	一、手太阴络——列缺 .....	333
8. 神阙 .....	313	二、手少阴络——通里 .....	333
9. 水分 .....	313	三、手厥阴络——内关 .....	333
10. 下脘 .....	313	四、手太阳络——支正 .....	333
11. 建里 .....	313	五、手阳明络——偏历 .....	333
12. 中脘 .....	313	六、手少阳络——外关 .....	333
13. 上脘 .....	313	七、足太阳络——飞扬 .....	333
14. 巨阙 .....	313	八、足少阳络——光明 .....	333
15. 鸠尾 .....	314	九、足阳明络——丰隆 .....	334
16. 中庭 .....	314	十、足太阴络——公孙 .....	334
17. 膻中 .....	314	十一、足少阴络——大钟 .....	334
18. 玉堂 .....	314	十二、足厥阴络——蠡沟 .....	334
19. 紫宫 .....	314	十三、任脉之络——鸠尾 .....	334
20. 华盖 .....	314	十四、督脉之络——长强 .....	334
21. 璇玑 .....	315	十五、脾之大络——大包 .....	334
22. 天突 .....	315	模拟试题 .....	335
23. 廉泉 .....	315	试题答案 .....	336
24. 承浆 .....	315	第四节 常用奇穴 .....	337
模拟试题 .....	323	一、头颈部穴 .....	337
试题答案 .....	325	1. 四神聪 .....	337
三、冲脉 .....	326	2. 印堂 .....	337
(一) 经脉循行 .....	326	3. 鱼腰 .....	337
(二) 主要病候 .....	326	4. 上明 .....	338
(三) 交会腧穴 .....	326	5. 太阳 .....	338
四、带脉 .....	327	6. 球后 .....	338
(一) 经脉循行 .....	327	7. 上迎香 .....	338
(二) 主要病候 .....	327	8. 夹承浆 .....	338
(三) 交会腧穴 .....	327	9. 金津、玉液 .....	338
五、阴维脉 .....	328	10. 牵正 .....	339
(一) 经脉循行 .....	328	11. 翳明 .....	339
(二) 主要病候 .....	328	12. 安眠 .....	339
(三) 交会腧穴 .....	328	二、胸腹部穴 .....	339
六、阳维脉 .....	329	1. 子宫 .....	339
(一) 经脉循行 .....	329	2. 三角灸 .....	340
(二) 主要病候 .....	329		

三、背部穴	340
1. 定喘	340
2. 夹脊	341
3. 胃脘下俞	341
4. 痞根	341
5. 腰眼	341
6. 十七椎	341
7. 腰奇	341
四、上肢穴	342
1. 肩前	342
2. 肘尖	342
3. 二白	342
4. 中泉	342
5. 中魁	342
6. 腰痛点	343

7. 落枕穴	343
8. 八邪	343
9. 四缝	343
10. 十宣	344
五、下肢穴	344
1. 环中	344
2. 百虫窝	344
3. 鹤顶	345
4. 膝眼	345
5. 胆囊	345
6. 阑尾	345
7. 八风	345
模拟试题	351
试题答案	352

## 中篇 刺 灸 法

### 第四章 刺灸法总论 353

#### 第一节 刺灸法的定义与作用 353

#### 第二节 刺灸法的源流 353

##### 一、针刺的起源和发展 353

(一) 针的起源——砭石 354

(二) 针具的发展 354

(三) 刺法的发展 354

##### 二、灸法的起源和发展 355

(一) 灸法的起源 355

(二) 灸法的发展 355

【附】 刺法灸法的现代研究概况 356

### 第五章 刺灸法各论 365

#### 第一节 毫针刺法 365

##### 一、毫针的构造、规格、检查和保藏 365

(一) 毫针的构造 365

(二) 毫针的规格 365

(三) 毫针的检查和保藏 365

##### 二、针刺的练习 366

(一) 指力练习 366

(二) 手法练习 367

(三) 自身试针 367

##### 三、针刺前的准备 367

(一) 针具的选择 367

(二) 体位的选择 367

(三) 消毒 368

##### 四、毫针刺法 369

(一) 进针法 369

1. 单手进针法 369

2. 双手进针法 370

3. 管针进针法 370

(二) 针刺的方向、角度和深度 371

1. 针刺的方向 371

2. 针刺的角度 371

3. 针刺的深度 372

##### 五、行针与得气 372

(一) 基本手法 372

(二) 辅助手法 373

(三) 得气、候气、催气和守气 374

##### 六、针刺补泻 375

(一) 单式补泻手法 375

(二) 复式补泻手法 376

(三) 影响针刺补泻的因素 376

##### 七、留针与出针 377

(一) 留针 377

(二) 出针 377

##### 八、异常情况的处理与预防 377

(一) 晕针 377

(二) 滞针 378

(三) 弯针 378

(四) 断针 379

(五) 血肿 379

##### 九、针刺注意事项 379

模拟试题 392

试题答案 393

#### 第二节 灸法 394

一、灸法的作用 .....	394	(三) 注意事项 .....	417
二、灸法的种类 .....	395	三、皮内针法 .....	417
(一) 艾柱灸 .....	395	(一) 操作方法 .....	417
(二) 艾卷灸 .....	397	(二) 适应范围 .....	417
(三) 温针灸 .....	398	(三) 注意事项 .....	417
(四) 温灸器灸 .....	398	<b>【附】 皮下留针法</b> .....	418
(五) 其他灸法 .....	398	四、电针法 .....	418
三、施灸的注意事项 .....	399	(一) 操作方法 .....	418
(一) 施灸的先后顺序 .....	399	(二) 电针作用和适应范围 .....	418
(二) 施灸的补泻方法 .....	399	(三) 注意事项 .....	419
(三) 施灸的禁忌 .....	399	五、穴位注射法 .....	419
(四) 灸后的处理 .....	400	(一) 操作方法 .....	419
模拟试题 .....	404	(二) 适应范围 .....	420
试题答案 .....	405	(三) 常用药物 .....	420
第三节 拔罐法 .....	406	(四) 注意事项 .....	420
一、罐的种类 .....	406	模拟试题 .....	427
二、拔罐的方法 .....	407	试题答案 .....	428
(一) 火罐法 .....	407	第五节 头针 .....	429
(二) 煮罐法 .....	408	一、标准头穴线的定位和主治 .....	430
(三) 抽气罐法 .....	408	二、头针的适应证 .....	432
三、拔罐法的应用 .....	408	三、操作方法 .....	433
四、拔罐的作用和适应范围 .....	409	四、注意事项 .....	436
五、起罐方法和注意事项 .....	409	模拟试题 .....	436
(一) 起罐方法 .....	409	试题答案 .....	437
(二) 注意事项 .....	409	第六节 耳针 .....	438
模拟试题 .....	412	一、耳与经络脏腑的关系 .....	439
试题答案 .....	413	二、耳郭表面解剖 .....	439
第四节 三棱针法 皮肤针法 皮 内针法 电针法 穴位注 射法 .....	414	三、耳穴的分布 .....	440
一、三棱针法 .....	414	四、耳穴的部位和主治 .....	440
(一) 操作方法 .....	414	五、耳穴的临床应用 .....	449
(二) 适应范围 .....	415	(一) 耳穴的适应证 .....	449
(三) 注意事项 .....	415	(二) 选穴原则 .....	450
二、皮肤针法 .....	416	(三) 操作方法 .....	450
(一) 操作方法 .....	416	(四) 注意事项 .....	451
(二) 适应范围 .....	417	模拟试题 .....	458
		试题答案 .....	460

## 下篇 针灸治疗

<b>第六章 治疗总论</b> .....	461	(二) 表里 .....	462
第一节 八纲脏腑经络证治 .....	461	(三) 寒热 .....	463
一、八纲证治 .....	462	(四) 虚实 .....	463
(一) 阴阳 .....	462	二、脏腑证治 .....	463

(一) 肺与大肠证治 .....	463	五、八会穴的内容和应用 .....	506
(二) 脾与胃证治 .....	464	六、郄穴的内容和应用 .....	506
(三) 心与小肠证治 .....	465	七、下合穴的内容和应用 .....	506
(四) 肾与膀胱证治 .....	465	八、交会穴的内容和应用 .....	507
(五) 心包与三焦证治 .....	466	【附】 针灸治疗作用的现代研究概况 .....	509
(六) 肝与胆证治 .....	466	模拟试题 .....	520
三、经络证治 .....	466	试题答案 .....	522
(一) 手太阴肺经证治 .....	467	<b>第七章 治疗各论</b> .....	524
(二) 手阳明大肠经证治 .....	467	第一节 内科病证 .....	524
(三) 足阳明胃经证治 .....	467	一、中风 .....	524
(四) 足太阴脾经证治 .....	467	模拟试题 .....	530
(五) 手少阴心经证治 .....	467	试题答案 .....	531
(六) 手太阳小肠经证治 .....	467	二、眩晕(附:高血压) .....	531
(七) 足太阳膀胱经证治 .....	468	模拟试题 .....	537
(八) 足少阴肾经证治 .....	468	试题答案 .....	538
(九) 手厥阴心包经证治 .....	468	三、头痛(附:三叉神经痛) .....	539
(十) 手少阳三焦经证治 .....	468	模拟试题 .....	546
(十一) 足少阳胆经证治 .....	468	试题答案 .....	547
(十二) 足厥阴肝经证治 .....	468	四、面瘫 .....	547
模拟试题 .....	474	模拟试题 .....	551
试题答案 .....	476	试题答案 .....	551
第二节 针灸治疗原则 .....	477	五、腰痛 .....	552
一、标本缓急 .....	477	模拟试题 .....	556
二、补虚泻实 .....	478	试题答案 .....	556
三、三因制宜 .....	478	六、胁痛 .....	557
模拟试题 .....	484	模拟试题 .....	560
试题答案 .....	485	试题答案 .....	561
第三节 针灸治疗作用 .....	486	七、痹证 .....	562
一、调和阴阳 .....	487	模拟试题 .....	567
二、疏通经络 .....	487	试题答案 .....	567
三、扶正祛邪 .....	487	八、痿证(附:小儿麻痹后遗症) .....	568
模拟试题 .....	492	模拟试题 .....	575
试题答案 .....	493	试题答案 .....	575
第四节 针灸配穴处方 .....	494	九、痛证 .....	576
一、取穴原则 .....	494	十、癫狂 .....	579
二、配穴方法 .....	495	十一、不寐 .....	583
【附】 针灸处方上常用符号 .....	496	十二、脏躁 .....	587
模拟试题 .....	500	十三、惊悸、怔忡 .....	590
试题答案 .....	501	十四、感冒 .....	593
第五节 特定穴的内容和应用 .....	502	十五、咳嗽 .....	597
一、五输穴的内容和应用 .....	503	十六、哮喘 .....	601
二、俞募穴的内容和应用 .....	504	十七、肺癆 .....	605
三、原络穴的内容和应用 .....	505	十八、疟疾 .....	608
四、八脉交会穴的内容和应用 .....	505		

十九、呕吐	611	十、遗尿	702
二十、胃痛	615	模拟试题	706
模拟试题	619	试题答案	706
试题答案	624	十一、小儿惊风	706
二十一、腹痛	626	模拟试题	711
二十二、黄疸	630	试题答案	711
二十三、泄泻	634	十二、疳积	712
二十四、痢疾	638	模拟试题	715
二十五、便秘	642	试题答案	716
二十六、脱肛	645	十三、小儿食积	716
二十七、癃闭	648	模拟试题	718
二十八、水肿	652	试题答案	719
二十九、遗精(附:阳痿)	655	十四、小儿脑性瘫痪	719
模拟试题	660	模拟试题	723
试题答案	663	试题答案	723
第二节 妇儿科病证	664	第三节 皮外科病证	724
一、月经不调	664	一、风疹	724
模拟试题	669	二、疔疮	727
试题答案	670	三、疖腮	730
二、痛经	670	四、乳痈	732
模拟试题	674	五、乳癖	735
试题答案	674	六、肠痈	738
三、经闭	675	七、痔疮	741
模拟试题	678	八、疝气	744
试题答案	679	九、扭伤(附:落枕)	747
四、崩漏	679	十、肘劳	750
模拟试题	683	十一、腱鞘囊肿	753
试题答案	684	十二、丹毒	755
五、带下病	685	十三、蛇丹	757
模拟试题	688	十四、扁平疣	760
试题答案	688	十五、神经性皮炎	762
六、胎位不正	688	十六、痤疮	765
模拟试题	691	十七、斑秃	768
试题答案	691	模拟试题	771
七、滞产	691	试题答案	773
模拟试题	694	第四节 五官科病证	774
试题答案	695	一、目赤肿痛	774
八、乳少	695	二、麦粒肿	777
模拟试题	698	三、近视	780
试题答案	698	四、耳鸣、耳聋	783
九、阴挺	699	五、鼻渊	786
模拟试题	702	六、牙痛	789
试题答案	702	七、咽喉肿痛	792

八、口疮 .....	796	一、减肥 .....	831
模拟试题 .....	799	模拟试题 .....	833
试题答案 .....	801	试题答案 .....	834
第五节 急症 .....	802	二、戒烟 .....	834
一、晕厥 .....	802	模拟试题 .....	837
二、虚脱 .....	805	试题答案 .....	837
三、高热 .....	808	三、美容 .....	837
四、抽搐 .....	811	模拟试题 .....	840
五、急痛 .....	813	试题答案 .....	840
六、出血 .....	820	四、延缓衰老 .....	840
模拟试题 .....	827	模拟试题 .....	843
试题答案 .....	829	试题答案 .....	844
第六节 其他 .....	831		

### 附篇 参考资料

第一节 针灸文献节录 .....	845	二、子午流注针法的基本组成 .....	861
一、《灵枢·九针十二原》 .....	845	三、年月日时干支的推算 .....	863
二、《灵枢·小针解》 .....	846	四、子午流注纳甲法中的几个规律 性问题 .....	865
三、《灵枢·本输》 .....	847	五、子午流注针法的临床运用 .....	866
四、《灵枢·官针》 .....	848	(一) 纳甲法 .....	866
五、《素问·缪刺论篇》 .....	849	(二) 纳支法 .....	868
六、《难经》节选 .....	850	第四节 灵龟八法(附:飞腾 八法) .....	870
第二节 针灸歌赋辑要 .....	852	一、灵龟八法的组成 .....	870
一、《标幽赋》 .....	852	二、灵龟八法的运用 .....	871
二、《百症赋》 .....	854	【附】飞腾八法 .....	872
三、《玉龙歌》 .....	854	模拟试题(一) .....	872
四、《肘后歌》 .....	856	试题答案(一) .....	876
五、《通玄指要赋》 .....	857	模拟试题 .....	877
六、《金针赋》 .....	857	试题答案 .....	881
七、《马丹阳天星十二穴治杂病歌》 .....	859		
第三节 子午流注针法 .....	860		
一、子午流注的含义 .....	860		



# 绪 言

## 提 要

针灸学是中医学的重要组成部分，以针灸的历史源流、基本理论、方法技术、临床治疗为研究对象，属中医外治法范畴，被广泛地应用于临床各科，在中医学中占有很重要的地位，其内容包括有经络学、腧穴学、刺灸学、治疗学等。

针灸医学起源于我国远古时代，古代原始社会的人类在与疾病作斗争中创用了以砭石为工具的医疗方法，这就是针刺的萌芽。灸的发明是在人类知道用火以后，认识到灸熨可以用于治疗，故发明了灸法。针灸学术的发展经历了一个漫长的历史过程，春秋、战国、秦汉时期，针刺工具由砭石发展到金属针具。《内经》、《难经》相继问世，基本上形成了针灸学基础理论体系。两晋时期针灸学家皇甫谧撰写《针灸甲乙经》一书确立了 349 个腧穴的位置、主治、操作。隋唐时期，针灸已成为一门专科，针灸教育占有重要地位，这一时期灸法最为盛行。五代、宋、辽、金、元时期，创用了针灸教学直观教具——铜人模型，促进了经络腧穴理论知识的统一和针灸学的发展，又如子午流注针法的兴起和应用，开创了时间针灸医学的先河。明代是针灸学术发展的高潮，名医辈出，理论研究深化，其间尤以《针灸大成》影响最大。清初至民国时期，针灸医学由兴盛逐渐走向衰退。

中华人民共和国成立以来，使针灸医学得到前所未有的普及和提高。针灸医疗、教学、科研等取得了长足的发展，同时也加速了我国针灸医学对外传播，使这古老医学，成为了世界医学的组成部分。

## 教材原文

针灸学是以中医理论为指导，在继承和发扬古代针灸学术思想和宝贵实践经验基础上，运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病规律的一门学科。因其具有适应症广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，为人类的健康起了重大的作用。

针灸医学起源于我国远古时代，古代原始社会的人类，由于居住在山洞，地处阴暗潮湿，加上与野兽搏斗，故多发生风湿和创伤痛，当身体某处有了痛楚时，除祈祷鬼神外，很自然地会用手揉按、捶击以减轻痛苦，或用一种楔状石块叩击身体某部，或放出一些血液使疗效更为显著，从而创用了以砭石为工具的医疗方法，这就是针刺的萌芽。《山海经》记载有“高氏之山，有石如玉，可以为箴。”这是远古人类以砭石代针治病的佐证。1963 年内蒙古自治区多伦旗头道洼在新石器时代遗址出土了 1 根磨削的石针，据鉴定为针刺的原始工具。《素问·异法方宜论篇》记载：“东方之域，天地之所生也，鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸……其病皆为痲疡，其治宜砭石，故砭石者亦从东方来。”说明了砭石治病与当时人类所处的环境和历史条件是分不开的。随着人类智慧和社会生产工艺的不断发展，针具由石针、骨针逐步发展成青铜针、铁针、金针、银针，直至现代的不锈钢针。

灸的发明，当是人类知道用火以后。当身体某一部位发生病痛时，受到火的烘烤而感到