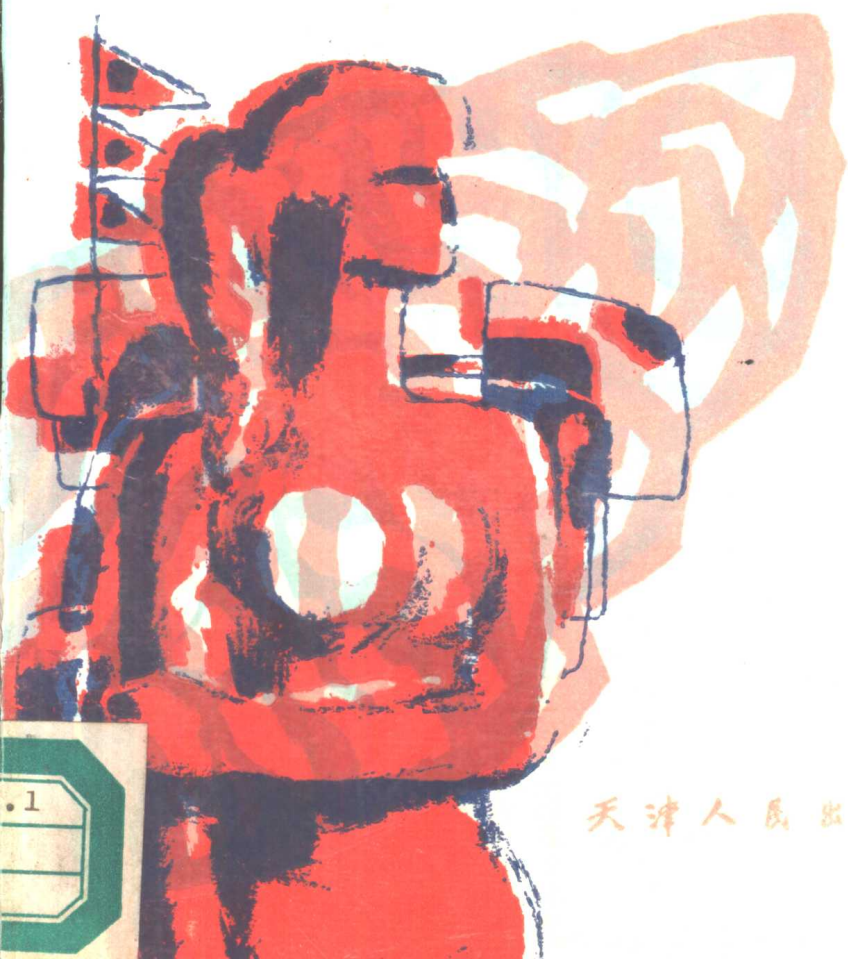


人生交际术

rensheng jiaojishu



天津人民出版社

·1

C912-1
16
1

人生交际术

李岩龄 著

天津人民出版社

人 生 交 际 术

李岩龄 著

天津人民出版社出版

(天津市赤峰道130号)

河北省滦县印刷厂印刷 新华书店天津发行所发行

787×1092毫米 32开本 9.5印张 2插页 169千字

1990年2月第1版 1991年1月第2次印刷

印数:15,001—28,500

ISBN 7-201-00447-6/G·165

定 价 : 4.05 元

序

当我们呱呱坠地，以有力的啼哭宣告生命的诞生。稚气的眼神，贪婪的吸吮，活泼的微笑，已将我们和母亲紧连在一起，从那时候，我们便开始了人生漫长的跋涉。

在阳光的沐浴下，在母亲的臂弯里，我们慢慢地长大。一天，我们抑制不住好奇的心理，撩起父母怜爱的羽翼去偷看五光十色的世界。我们禁不住惊呆了——噢，这就是社会，这就是人生。我们经不住新潮的诱惑，终于鼓足勇气，步履蹒跚地扑向生活的怀抱，去寻找人生的真谛。

人间的冷暖，使我们娇弱的肌肤经受了寒潮的侵袭，时间的沙砾慢慢打磨掉心灵的嫩稚。

既然人生的大幕已经拉开，生活的锣鼓已经敲起，我们就扮演着不同的社会角色从容入戏。慈爱的母亲、亲密的兄弟、海人的教师、痴情的伴侣、莫逆的朋友、并肩的同事……。这份纷复杂的社会环境，使我们彼此之间发生了千丝万缕的联系。我们需要了解、交往、沟通，社会学家把这叫作人际关系。

茫茫人海，哪是抵达人的心灵的舟棹；隐秘的心灵，哪

是开启封闭之门的钥匙。怎样使光阴荏苒的人生过得愉快、洒脱，如何让热血喷涌的生命活得更更有意义？

朋友，请不要心急，这就是本书将要与你探讨的中心议题。

爱情的瀚海，大家都是奋进不息的泅渡者，怎样战胜恶浪携来的苦涩，勇往直前，抵达成功的彼岸；怎样把那一片定情的红叶，一个滚烫的热吻，一串缠绵的情话珍藏在幸福的记忆？请看“恋爱的艺术”。

当你喜结伉俪，两个日夜思念的情侣终于生活在同一屋宇，怎样使浪漫的情思化作成熟的体贴，让爱情的花蕊结出丰硕的果实；怎样以女性的温柔消解偶然的误会，怎样用宽厚的胸膛为爱妻抵挡生活的风雨？请看“夫妻生活的艺术”。

不知何时，你已经步入中年，儿女绕膝，家庭这个社会的细胞使你饱享生活的情趣。怎样善待满头银发的老人，教育渐渐长大的儿女；怎样让家庭陶醉于天伦之乐，尝尽几代人共同酿造的甜蜜？请看“家庭和睦的艺术”。

远亲不如近邻，邻居将是离你最近的社会关系。怎样在祥和的气氛中，互助互爱；怎样在道德的制约下，和气相居；怎样使偶生的隔膜随风化解，让楼宇间飘满温馨的情意？请看“邻里相处的艺术”。

语言是沟通心灵的桥梁，谈话是人际交往的工具。或婉言相劝，或直抒胸臆；或家常闲聊，或学术聚议。怎样才能风度翩然，谈吐得体；怎样才能出奇制胜，有所收益？请看“谈话的艺术”。

幽默是语言王冠上的宝石，是人生快乐的兴奋剂；文谐

雅谑，常能开启封闭的心灵；笑语欢声，也可化解亲朋的积郁。怎样巧施妙用，不同凡响；怎样雅而不俗，香而不腻？请看“幽默的艺术”。

赞扬是一个美好的字眼，代表着由衷的钦佩与敬意。好话须会说，颂扬要得体；既不迎奉拍马，也不恭维阿谀。怎样根据时间、地点、场合、对象去真诚地赞扬别人，并使对方感到快意？请看“赞扬的艺术”。

微笑，多么迷人的表情，它能使冷酷融化，它能让愤怒平息；它是一张通行无阻的证件，它是一笔光赚不赔的生意。怎样才能笑得自然真诚，怎样才能温柔魅力？请看“微笑的艺术”。

婚丧嫁娶，馈赠是感情维系的纽带；酬宾谢客，礼品是人际交往的媒姨。怎样寓情于礼，以礼传情；怎样送得自然，送得合理？请看“送礼的艺术”。

接受容易拒绝难，老朋友的面子，老上级的授意；亲戚的请求，老婆枕边出的难题。听之有失原则，拒之有伤和气，确是一件伤脑筋的烦事。怎样掌握分寸，拒法适宜；怎样让拒绝者心安理得，使被拒者消除怨气？请看“拒绝的艺术”。

谁没有脾气秉性，谁没有烦闷沉郁；不如意事十八九，怨愤难平要生气。或娇嗔暴怒，或牢骚乖戾，小则伤身，大则失礼。怎样制怒有方，不急不躁，宽和待人，严于律己？请看“制怒的艺术”。

社交心态常需调适，羞怯嫉妒，自卑孤僻；自私忧虑，都是心理失衡，危害人际关系。怎样解忧化郁，去羞除嫉；

怎样独立自主，戒掉孤僻？请看“心理调适的艺术”。

朋友，本书奉献给你的是无往不胜的人生交际术。

目 录

序

一、恋爱的艺术

- 1、有爱情的生活是幸福的…………… (3)
- 2、恋爱动机的剖析…………… (5)
- 3、恋爱的一些方法和步骤…………… (8)
- √4、恋爱中值得注意的事情…………… (17)

二、夫妻生活的艺术

- 1、结婚与恋爱的同异…………… (28)
- 2、幸福的婚姻都是相似的…………… (32)
- 3、夫妻之间爱情的行为模式…………… (38)
- 4、夫妻之间真正相互了解了吗…………… (39)
- 5、好妻子…………… (40)
- 6、好丈夫…………… (42)
- 7、发脾气成为习惯可不好…………… (44)
- 8、怎样解决婆媳矛盾…………… (45)
- 9、离婚问题的分析…………… (50)
- 10、爱情与性…………… (55)

三、家庭和睦的艺术

- 1、老年长辈和二、三代之间…………… (68)
- 2、中青年父母和子女之间…………… (86)

四、邻里相处的艺术

- 1、礼貌待人，互敬互让…………… (94)
- 2、不要总想对邻居指手划脚…………… (95)
- 3、不得人心的最快办法是闲话…………… (95)
- 4、别计较小事…………… (96)
- 5、多做些公益事情…………… (97)
- 6、和睦忍让结邻家…………… (97)

五、谈话的艺术

- 1、谈话的魅力和力量…………… (106)
- 2、谈话的一般规律…………… (110)
 - ①谈话的信息功能…………… (110)
 - ②谈话的交流特性…………… (111)
 - ③谈话的环境因素…………… (112)
 - ④谈话的表达方式…………… (115)
 - ⑤谈话的具体操作…………… (119)
- 3、谈话的不同形态…………… (123)
 - ①道歉…………… (123)
 - ②说服…………… (128)
 - ③说“谎”…………… (129)
 - ④批评…………… (131)
 - ⑤闲聊…………… (133)

六、幽默的艺术

- 1、幽默的类型和交际界定…………… (140)

①玩世不恭不是幽默	(140)
②滑稽洋相不是幽默	(142)
③挖苦找乐不是幽默	(143)
④卖弄聪明不是幽默	(145)
2、幽默的交际功能	(147)
①创造和谐轻松的气氛	(147)
②拉近了人际相处的关系	(148)
③奠定成功的重要因素	(149)
3、幽默的交际方法	(150)
①正话反说	(150)
②文该雅谑	(152)
③妙用玩笑	(153)
④以矛攻盾	(154)
⑤环境烘托	(155)
⑥大事化小	(156)
⑦适度夸张	(158)
⑧自我解嘲	(158)
4、幽默的交际禁忌	(160)
①时间上的禁忌	(160)
②地点场合上的禁忌	(161)
③对象方面的禁忌	(162)
④其它禁忌	(163)
七、赞扬的艺术	
1、真诚地赞扬使人终生难忘	(170)
2、先赞扬后批评忠告	(174)
3、赞扬不是恭维奉承	(176)

- 4、合乎情理不是奉承 (180)
- 5、狗和狗都恭维对方是狮子 (181)
- 6、公鸡被陶醉时，正是兀鹰进攻的好时机 (182)

八、微笑的艺术

- 1、温暖的微笑常比强迫更有效 (189)
- 2、尽量开朗地面对人生 (190)
- 3、诚挚的微笑 (192)
- 4、蛮有意思地改变面部表情 (193)
- 5、为何笑不出来 (196)
- 6、生活需要微笑 (198)
- 7、笑话来源可多了 (199)
- 8、微笑招人喜欢又使自己好过些 (202)
- 9、微笑有益健康 (204)
- 10、在人际交往中怎样运用微笑 (205)

九、送礼的艺术

- 1、你知道送礼的规矩吗 (214)
 - ①礼物轻重得当 (215)
 - ②送礼间隔适宜 (216)
 - ③了解风俗禁忌 (216)
 - ④礼品要有意义 (217)
- 2、你熟悉送礼的对象吗 (217)
 - ①对家贫者，以实惠为佳 (218)
 - ②对富裕者，以精巧为佳 (218)
 - ③对恋人，以纪念性为佳 (218)
 - ④对朋友，以趣味性为佳 (219)
 - ⑤对老人，以实用性为佳 (219)

⑥对孩子，以启智为佳	(219)
⑦对外宾，以特色为佳	(219)
3、你会选择礼物吗	(220)
①婚丧嫁娶时	(220)
②酬宾谢客时	(221)
③敬老怜幼时	(221)
④风俗节日时	(221)
⑤寿诞婚礼时	(221)
⑥交友联谊时	(221)
⑦馈赠外宾时	(221)
4、你想好送礼的时间和地点吗	(222)
①当别人有困难的时候	(223)
②送礼要送在前头	(223)
③送礼时受礼人最好在家	(223)
④切忌当着外人送礼	(224)
⑤避免在公共场合送礼	(224)
5、你掌握送礼的技巧吗	(224)
①借花献佛	(225)
②暗渡陈仓	(225)
③烘云托月	(225)
④移花接木	(226)
⑤醉翁之意	(226)
⑥锦上添花	(226)
⑦异曲同工	(227)
十、拒绝的艺术	
1、拒绝的含义和内容	(232)
①拒情	(233)

055854

②拒礼	(236)
③拒请	(237)
④拒谏	(239)
⑤拒贿	(240)
2、拒绝方式	(241)
①先扬后抑	(242)
②笔墨传书	(243)
③开门见山	(244)
④一波三折	(245)
⑤褒人贬己	(246)
⑥借箸代筹	(248)
⑦他山攻错	(249)
⑧退避三舍	(250)
3、拒绝的注意事项	(251)
①避免引起反感情绪	(251)
②一切出自真诚	(251)
③拒绝时注意时机和语言方式	(252)

十一、制怒的艺术

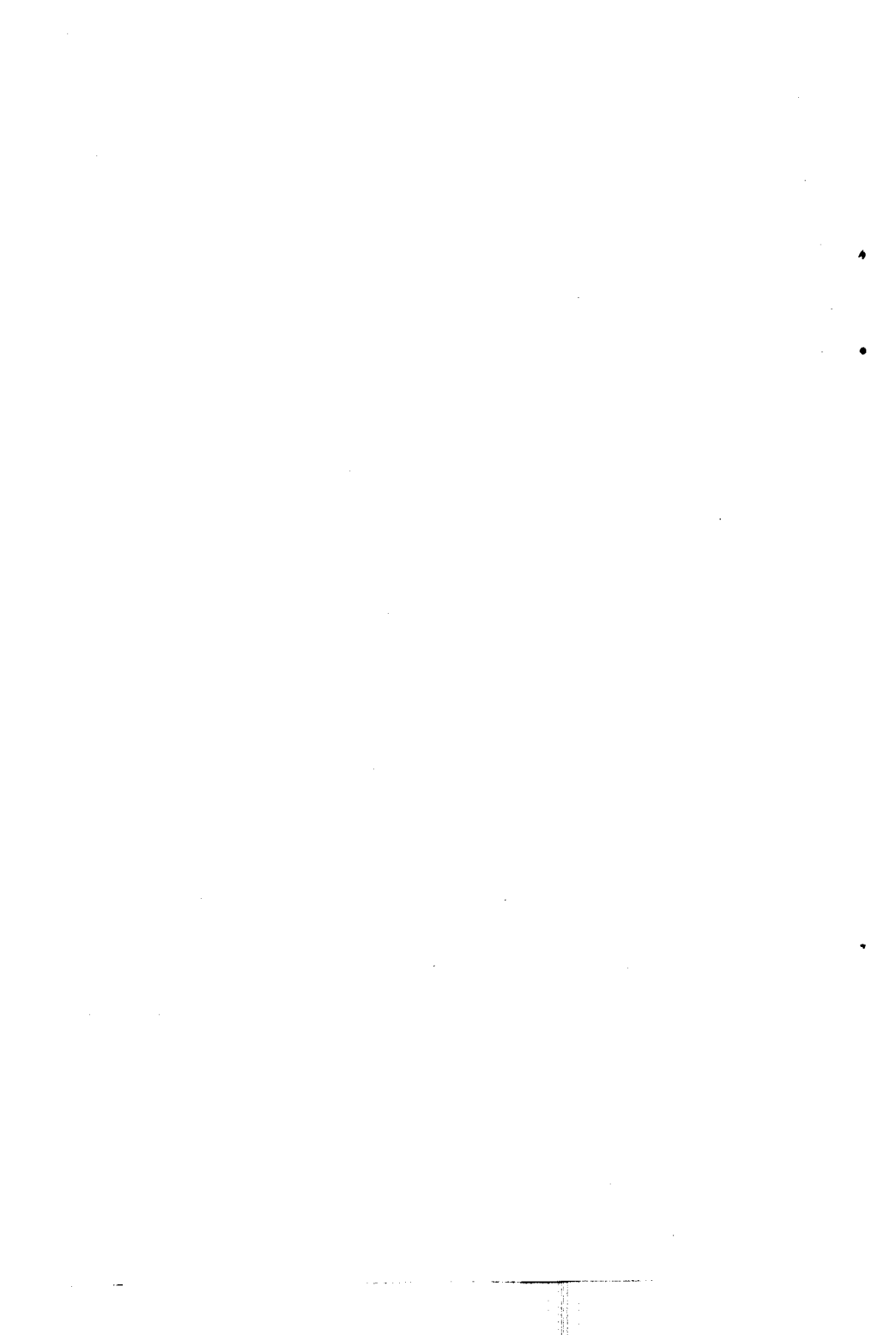
1、什么是愤怒	(258)
2、愤怒的起因	(259)
①需要之丧失	(259)
②自尊心受损	(259)
③外界事物的刺激	(260)
④误会造成的怨愤	(261)
⑤不公平的境遇	(262)
3、愤怒的恶果	(262)

4、怎样制怒	(264)
①有大志者不争闲气	(265)
②吃点亏无妨	(266)
③应当有点阿Q精神	(267)
④幽默的处理方法更奏效	(268)
⑤想一些制怒的独特办法	(269)
十二、心理调适的艺术	
1、羞怯与嫉妒	(275)
2、自卑与孤僻	(282)
3、自私与忧虑	(285)
后记	(290)

一、恋爱的艺术

爱情——这不是一颗心去敲打另一颗心，而是两颗心共同撞击的火花。

——俄国谚语



恋爱这个永恒的主题总有新鲜之感。

过去的时代，结婚前有媒人。如今自己搞对象的人越来越多。

无论是在大城市里或在农村中，就是经过介绍后，也有一个通过恋爱才结婚的阶段。如果是自己通过什么场合认识后，当然更会有一个恋爱阶段。

在人际相处关系中，谈恋爱是个极大的问题。本来各方面条件差不多，恋爱成功有望，而由于方法不当，谈话方式和内容不妥，结果未能连理成亲。至于在恋爱中被甩、单相思、一见钟情却终生悔恨，最初相爱却又分手等情况屡见不鲜。本节打算谈谈恋爱方法和有关心理问题。

1、有爱情的生活是幸福的

男女相爱的感情就是爱情。大千世界，未婚男女（还有一部分已婚男女）均乐此不疲地去恋爱！爱情使未婚者充满着赞美、希望而且有滋有味的、甘美醉人的使人发昏。古今中