



TESE LIAOFA CONGSHU

熏洗

疗法

熏洗
疗法
特色
疗法
丛书

XUNXI
LIAOFA

彭

洁

等编著

广西科学技术出版社



特色疗法丛书

熏洗疗法

彭 洁 李桂贤 编 著
王力宁 王家林

广西科学技术出版社

2000/11

特色疗法丛书

熏洗疗法

彭洁等编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路66号 邮政编码530022)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

(南宁市建政东路 邮政编码530023)

*

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 172 000

2000年5月第1版 2000年5月第1次印刷

印数:1—5 000册

ISBN 7-80619-676-5 定价:13.00元
R·87

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

内 容 提 要

本书从熏洗疗法的源流、理论依据、作用机理、操作方法、适应证、禁忌证以及优点与注意事项等方面做了较详细、全面的介绍。同时,收集、整理了现代医学文献和一些古代医学书籍中对治疗临床各科疾病、美容美发、强身保健等方面行之有效的熏洗方剂和方法,并附有典型病案供参考。本书内容丰富,简明实用,既可供广大医务工作者学习参考,也可供患者自我治疗和家庭保健使用。

前 言

熏洗疗法具有悠久的历史和丰富的内容,是祖国医学治疗学中的一种独特的外治疗法。它是采用不同的方法将所需药物加热后,利用其产生的蒸汽熏蒸和所得药液洗浴人体相应部位,以达到治疗疾病、美容美发、强身保健之目的的一类方法。

我国现存最早的古代医学书籍《五十二病方》中就载有熏浴方 8 首。嗣后,此法一直为历代医家所重视,不断扩展其临床应用范围,并阐述了其治病的理论基础。该疗法适用范围广泛,作用迅速,效果显著,安全、无毒副作用,容易推广应用,因此,深受广大人民群众的喜悦。熏洗疗法不仅在内、外、妇、儿、皮肤、五官等科疾病的治疗方面显示出了独特之处,而且又是美肤美容美发的最佳方法,同时在预防疾病、强身保健方面也有良好的效果。特别是在世界范围内回归大自然的热潮中,熏洗疗法倍受青睐,也使其发展具有了更加广阔的前景。为了更好地继承和发扬祖国医学中的这一传统治疗方法,使其更好地为中国人民和世界人民服务,我们查阅了大量的医学文献和古代医学书籍,将散在各处的方剂归纳、整理,并将收集到的典型病案附后,以满足广大医务工作者和一般群众的需要。为此,我们编撰了《熏洗疗法》这本专书。

本书分为熏洗疗法概论和临床应用两个部分。第一部分

主要介绍了熏洗疗法的源流、理论依据、作用机理、操作方法、适应证和禁忌证以及优点与注意事项;第二部分则在收集大量方剂的基础上,筛选出治疗临床各科疾病行之有效的方剂和美容美发、强身保健效果良好的配方。为了便于应用,每一配方前对该病的病因和证候等作了简单的介绍,配方则均以原始文献为根据,主要介绍其组成、用法、功用、主治(适用)、附注等。每一种病证后均附有 1~3 个典型病案供参考。

本书力求简明扼要,通俗易懂,具体实用,不仅适合于广大医务人员学习参考,也适合于广大患者及其家属治疗保健使用。

由于时间仓促,难免遗漏,不足之处,敬请广大读者指正。

编 者

1998 年 12 月

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 熏洗疗法的源流	(1)
第二节 熏洗疗法的理论依据	(6)
第三节 熏洗疗法的作用机理	(7)
第四节 熏洗疗法的操作方法	(9)
第五节 熏洗疗法的适应证和禁忌证	(14)
第六节 熏洗疗法的优点及注意事项	(15)
第二章 熏洗疗法的临床应用	(18)
第一节 内科疾病	(18)
感冒	(18)
咳嗽	(20)
哮喘	(23)
肺癆	(25)
头痛	(27)
眩晕	(30)
中风	(32)
口眼喎斜	(35)
胃脘痛	(36)
呕吐	(38)
泄泻	(39)

便秘	(41)
淋证	(42)
癃闭	(44)
水肿	(47)
痹证	(49)
第二节 外科疾病	(54)
疮疖	(54)
疔疮	(57)
痈疽	(58)
丹毒	(61)
脓疮	(62)
脱疽	(64)
附骨疽	(66)
乳痈	(68)
痔疮	(69)
肛裂	(72)
脱肛	(74)
肛痈	(76)
伤骨	(78)
伤筋	(80)
落枕	(83)
漏肩风	(84)
骨痹	(86)
颈筋急	(89)
腰痛	(91)
足跟痛	(92)
阳强	(94)

阳痿、早泄	(95)
精浊	(97)
不育症	(99)
子痛	(100)
阴部疮疡	(102)
水疝	(103)
第三节 妇科疾病	(105)
闭经	(105)
带下病	(107)
妊娠肿胀	(115)
妊娠小便不通	(116)
产后缺乳	(117)
产后关节痛	(119)
症瘕	(121)
阴挺下脱	(125)
阴痒	(128)
阴痛	(133)
第四节 儿科疾病	(136)
硬肿症	(136)
胎黄	(138)
湮尻疮	(140)
奶癖	(143)
麻疹	(146)
小儿麻痹症	(148)
疳腮	(151)
水痘	(153)
蛲虫病	(155)

小儿泄泻·····	(156)
积滞·····	(159)
小儿汗证·····	(160)
佝偻病·····	(162)
小儿疝气·····	(164)
瘾疹·····	(166)
第五节 皮肤科疾病·····	(168)
蛇串疮·····	(168)
黄水疮·····	(170)
臊瘰·····	(172)
千日疮·····	(175)
扁瘰·····	(176)
圆癣·····	(179)
脚湿气·····	(180)
鹅掌风·····	(184)
疥疮·····	(186)
湿疮·····	(189)
瘾疹·····	(193)
粉刺·····	(196)
油风·····	(198)
冻疮·····	(201)
第六节 五官科疾病·····	(204)
针眼·····	(204)
沙眼·····	(206)
睑弦赤烂·····	(208)
天行赤眼·····	(211)
胬肉攀睛·····	(214)

凝脂髻	(216)
唇风	(218)
鼻渊	(220)
第七节 美容美发	(222)
全身美容	(222)
面部美容	(224)
手部美容	(226)
头发美容	(228)
其他部位美容	(229)
第八节 防病强身	(231)
预防感冒	(231)
预防褥疮	(233)
消除疲劳	(234)
延年益寿	(235)

第一章 概 论

熏洗疗法属于中医外治法的范畴,是祖国医学的宝贵遗产之一。熏洗疗法是利用不同方式加热的中草药制品,熏蒸洗浴人体相应部位以达到治疗疾病、保健强身和美容悦颜等目的的一种中医外治疗法。熏洗疗法是劳动人民和古今医家长期与疾病作斗争和进行卫生保健经验的积累,具有悠久的历史。

几千年来,熏洗疗法为历代医家所重视,在民间广泛流传使用,不仅在内、外、妇、儿、皮肤、五官等科疾病的治疗方面显示了祖国医学的特点,而且在预防疾病、保健强身方面有较好的效果,同时又是美容美发的最佳方法。尤其是近年来,熏洗疗法与现代科学技术相结合,不断地改进和发展,进一步提高了临床疗效,体现了其独特之处,深受国内外人民群众的欢迎。

第一节 熏洗疗法的源流

熏洗疗法源远流长,历史悠久。早在《史记·扁鹊仓公列传》就记载有名医扁鹊“疾之腠理也,汤熨之所及也”的论述,

并记载了用“五分之熨，以八减之齐(剂)和煮之，以更熨两胁下”的方法，治愈了虢太子“尸厥”症的经过。我国现存最早的古医学文献《五十二病方》中就有洗浴法、熏浴法的记载。并载有熏浴方 8 首。如“婴儿病痢方，取雷丸三颗，治，以猪煎膏和之。小儿以水半斗，大者以水一斗，三分和，取一分置水中，挠，以浴之。浴之道，头上始，下尽身，四肢勿濡，三日一浴，三日已。已浴，辄弃其水圉中。痢者身热而数惊，颈脊强而腹大，痢多大，以此药皆已。”这是小儿熏洗疗法的最早记载。此书还有用韭和酒煮沸，以其热气蒸熏，治疗伤科疾病的记载。春秋战国时期，中医经典《黄帝内经》中较详细地论述了中医外治的方法。如《素问·阴阳应象大论》篇说：“其有邪者，渍形以为汗。”这是利用热汤沐浴发汗祛邪的先例。还记载了用椒、姜、桂和酒煮熏洗治疗关节肿胀、疼痛、屈伸不利等痹证。

东汉时期，张仲景在《伤寒杂病论》中介绍了多种熏洗疗法。在《金匱要略》中有治疗狐惑病蚀于下部用苦参汤洗方：“苦参一升，以水一斗，煎取七升，去渣，熏洗。”还有如“狼牙汤”、“矾石汤”等方剂的详细论述，体现了辨证施治的思想。晋唐时期，熏洗疗法更进一步发展，名医辈出，医方众多。晋代葛洪的《肘后备急方》对不同原因引起的创伤及脓肿分别采用酒洗、醋水洗、煮黄柏洗等不同熏洗的方法。该书还记载有“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水煎浓汁，乘热熏，冷即温再洗，甚益眼目……”等。晋末出现了我国现存第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》，全书收方 151 首，其中外治方剂近一半。如当归汤治疗阳蚀，用当归、甘草、川芎、芍药、地榆煎汤洗浴患处，具有化瘀解毒、生肌敛疮的作用。唐代熏洗配方及应用都达到了空前的水平。孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》记载了大量的洗浴方药。如增白悦颜的澡豆方；祛斑抗皱

的猪蹄汤；生发乌发的治秃方；治疗小儿伤寒的雷丸汤、莽草汤；治疗小儿身热的青木香汤、李叶汤；治疗风瘙痒疹的苦参汤和治疗头风的风头沐汤等。孙思邈在《千金要方》中还载有许胤宗治柳太后中风不语，用大剂黄芪防风汤熏蒸而苏醒的案例，这充分显示了熏洗疗法在急救中的作用。王焘的《外台秘要》已将熏洗疗法广泛应用于痈疽、瘾疹、白屑、丹毒、漆疮、烫伤、冻疮、手足皲裂等多种疾病。如用头风白屑方沐头治疗白屑风；用手足痲汤治疗皲裂疮等。

宋明时期，随着各大医学流派的涌现，极大地丰富和充实了中医熏洗疗法的内容。宋代《太平圣惠方》是集宋代医方之大成的医学巨著，其中有熏洗方 163 首，除大量的内科药浴方外，还有眼科方 24 首，阴疮部湿疹方 24 首，扭伤骨折方 11 首，同时还收集了大量美容美发美肤的药浴良方。如以桑根白皮 0.5 千克，柳叶 0.5 千克，以水 3 升，淹浸煮五六沸，制成浴液而沐发。此方用于血燥而致的毛发枯槁。宋代《圣济总录》的编撰，不仅扩展了中医药浴的临床应用，而且对药浴的机理有了初步的认识。《圣济总录》方：“治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，藉以气达者是也。”“渍浴法，所以宣通形表，散发邪气，盖邪之伤人，初在肌表，当以汗解，若人肌肉坚厚，腠理致密，有难取汗者，则服药不能外发，须借汤浴，疏其汗孔，宣导外邪，乃可以汗……有因大饮中酒，恐毒气内攻于脏者，有服五石发动气攻于阳者。若此之类，皆以浴法治之，乃欲使邪毒外泄故也。”金元时期，擅长于以汗吐下三法治病的张子和在搜集民间各种治疗方法的基础上，把众多的外治法，归入汗、吐、下三法治病之大法。他说：“凡是灸、蒸、熏、漂、洗、熨、烙、针刺、砭石、导引、按摩等，凡解表法皆属汗法。”元代御医院太医齐德之在《外科精义》中阐述了熏洗疗法的作用

机理和治疗疮痈的具体操作方法。他说：“夫溺渍疮肿之法，宣通行表，发散邪气，使疮内消也。盖汤水有荡涤之功，古人有论。疮肿初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之；其在四肢者，溺渍之；此谓疏导腠理，通调血脉，使无凝滞也。且如药二两，用水二升为则，煎取一升半，以净帛或新绵蘸药水，稍热溺其患处，渐渐喜溺淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用……”此外，还记载了甘草大豆汤熏洗治疗阴蚀、下疳、阴湿；升麻溺肿汤治疗阴证肿疡之疾等。明代出现了我国历史上收方最多的一部方书《普济方》。该书收录了明代以前的美容药浴方剂，还记载了多种洗眼方。明代医药学家李时珍的《本草纲目》中也记载了浴沐、热浴、坐浴等中药外治法。明代陈实功所著的中医外科学名著《外科正宗》，反映了我国明代以前外科学的主要成就，也记载了许多药浴外治的良方。如洗痔枳壳汤治疗痔疮；二矾汤洗浴治疗鹅掌风；熏洗结毒方治疗梅毒等。明代王肯堂的《证治准绳》，分门别类，内容丰富，对皮肤病有较详细的论述，用熏洗疗法治疗皮肤病颇具特色。如洗溺散治疗阴蚀疮；金银花散洗浴治疗下疳疮；杨梅疮洗汤方治疗梅毒等疾病。此外，张介宾的《景岳全书》、申斗垣的《外科启玄》等对熏洗疗法也都有阐述。尤其是在《伤科补要》中详细地记载了熏洗疗法的具体操作方法：“凡宿伤在皮里膜外，虽服引药不能除根，服瓜皮散，次用落得打草、陈小麦、艾叶三味，用河水共煎一锅，滚透，入小口缸内，横板一块，患人坐在板上，再将单被盖身，其汗立至，不可闪开，恐汗即止，病根不清也。”

清代随着《急救广生集》、《理论骈文》等中药外治专著问世，中医熏洗疗法进入了比较成熟和完善的阶段。中医外治第一部专著是程鹏程经数十年的精心收集，参考 400 余种

医书,集清以前历代外治疗法之大成,博收约取,荟萃精要而成。该书刊载外治法方1 500余首,计收病症约400余种。继《急救广生集》之后,吴尚先在潜心研究前贤外治经验的基础上,对外治法进行了系统的整理和理论探索,历时数十年,著成颇具特色的专著《理论骈文》。该书共收录外治方法近百种,载方1 500余首,治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科疾病,大大突破了前人的应用范围。吴尚先在该书还精辟地阐述了中医外治的理论基础。他说:“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。医理药性无二,而则神奇变幻,上可以发泄造化五行之奥蕴,下亦扶危救急,层见叠出不穷。”吴尚先强调中药外治与内治同理,故“外治必如内治者,先求其本……明阴阳,识脏腑也”。如其治疗下焦病证,因证虚实阴阳属性不同而使用不同方药。治疗臌胀及大便秘结,有煎成药汤倒入桶中进行坐熏的方法,即使用峻泻的药物,如芒硝、大黄、甘遂、牵牛、轻粉之类,也不至于大伤元气;治疗久病人虚或血崩脱肛的病证,可用补中益气汤煎汤坐熏;治疗产妇阴脱,可用四物汤煎汤加龙骨入麻油适量,边熏边洗。清代吴谦等编撰的《医宗金鉴》、祁坤撰写的《外科大成》和顾世澄撰写的《疡医大全》等也都广泛地记载了熏洗疗法在临床上的应用。

解放以后,对中医熏洗疗法主要是从文献整理、理论研究、应用研究、实验研究几方面做了大量工作,出版了裘沛然主编的《中国中医特色疗法大全》、黄宗勳编著的《常见病中草药外治疗法》和韩家驹编写的《中医外治方药手册》等著作,其中对熏洗疗法的作用原理、操作方法和治疗疾病的种类都有进一步较详细的介绍。但是,至今还没有形成完整的理论,也缺乏系统的临床总结和科学研究。随着社会的发展,物质生

活水平的提高,科学技术的日新月异,在世界范围内掀起了一股回归大自然的热潮,中医传统的熏洗疗法备受青睐,也给熏洗疗法开拓了更加广泛的前景。我们应该进一步发掘古代良方,总结前人的经验,在更大范围内推广应用熏洗疗法,同时应用现代科技手段来探讨其机理,改进其制剂,以提高它的防病治病、保健强身的效果,为人类的健康做出更大的贡献。

第二节 熏洗疗法的理论依据

熏洗疗法是以祖国医学脏腑经络学说的理论为依据的。这一学说从整体观念出发,认为人体的生理、病理活动是五脏六腑通过经络系统,把全身组织器官联结成一个有机的整体而进行的。脏腑是人体生理机能的核心,又是生命活动的主宰;经络是人体内运行气血的通道,又是纵横交错、沟通表里、联系上下的纽带。《灵枢·海论》云:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节。”《素问·生气通天论》又云:“九窍、五脏、十二节皆通乎天气……阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰……故阳强不能密,阴气乃绝;阴平阳密,精神乃治。”可见,脏腑、经络与体表、器官之间有着息息相关的关系。故查少农在《中草药外治验方选》一书中说:“盖人体是一个有机的内外统一的整体,体表与内脏,由于经络的纵横交错,遍布全身,在大脑皮质的指挥下,全身的各器官系统是既分工负责,又互相协调来维持各机能的活动,既有运行脏腑气血的作用,又有调节脏腑阴阳平衡的功能。”近年来,国内外学者研究认为经络是客观存在的一种功能体系相当于人体的控制系统。人之所以