

山西省
中醫驗方秘方彙集

第二輯

山西省衛生廳編

山西人民出版社

山 西 省
中 医 驗 方 秘 方 汇 集

第 二 輯

山 西 省 衛 生 厅 編

山 西 人 民 出 版 社

一 九 五 七 年 • 太 原

內 容 提 要

本書是繼“山西省中醫驗方秘方匯集”第一輯之後選編的第二輯。在這一輯里又分別在內科、小兒科、外科和五官科等方面收進了二百六十多個驗方秘方。這些驗方秘方可以醫治溫病、痢疾、瘧疾、霍亂、咳嗽、喘息、咽喉病、肺癆、肺癆、傷食、嘔吐、吐血、胃痛、黃疸、膨脹、便秘、便血、中風、頭痛、癲癇、風濕病、水腫、癱瘓、淋濁、遺精、疝氣、消渴、驚風、疳積、月經病、崩漏帶下、產前病、產後病、乳病、瘰癧瘰癧、跌打損傷、痔漏、疥癬疥癬、眼病、耳病、口鼻病以及雜病等四十多種病症。

山西省中醫驗方秘方匯集（第二輯）

山西省衛生廳編

*

山西人民出版社出版（太原并州西街十三號）

山西省書刊出版業營業許可証晉出字第2號

太原印刷廠印刷 新華書店山西分店發行

*

開本：787×1092 1/32 • 3 $\frac{3}{8}$ 印張 • 70,000字

一九五六年九月第一版

一九五八年五月太原第二次印刷

印數：24,076—27,296冊

統一書號：14088 • 4

定 價：三 角

前 言

“山西省中医驗方秘方彙集”第一輯在一九五五年印發，和一九五六年由山西人民出版社出版后，受到全省医务人員和廣大群众的欢迎，并且和各省市在交流經驗上起了一定作用。这些驗方、秘方是我省中医經過多少年实际考驗的劳动結晶，十分宝贵。

在全國社会主义建設的高潮中，我省中医工作者又繼續献出和交流了許多名秘驗方以及医療經驗。特别是在省中医代表會議上，共交流出驗方、秘方一千七百余方。这又充分証明了我國医学遺產的丰富。为了推廣中医医療經驗，進一步加强衛生保健事業，特先將其中一部份，分类整理編为第二輯，以供医学界参考。这些名秘驗方來自各地，由于气候、环境和人民生活習慣的不同，药量增减亦应有所区别，希各医療單位和医务人員，在學習和臨床使用时，以認真負責的态度，証实療效，逐步推廣。并希將研究和試用結果，随时函告，以便修正。

山西省衛生廳

一九五六年七月

目 錄

內 科

傳染病	(1)
溫病	(1)
痢疾	(2)
瘧疾	(6)
霍亂	(7)
呼吸系統病	(8)
咳嗽	(8)
喘息	(11)
咽喉病	(11)
肺痛	(12)
肺癆	(14)
消化系統病	(17)
傷食	(17)
嘔吐	(19)
吐血	(21)
胃痛	(22)
黃疸	(24)
臌脹	(24)
便秘、便血	(26)
神經系統病	(27)
中風	(27)
頭痛	(29)
癲癇	(30)
風濕病	(32)

泌尿系統病	(34)
水肿	(34)
癰閉淋濁	(36)
遺精	(38)
疝氣	(38)
消渴	(40)

小 兒 科

咳嗽	(41)
驚風	(43)
疳積	(44)
雜病	(47)

婦 科

調經	(49)
崩漏帶下	(56)
產前病	(61)
產後病	(65)
乳病	(71)
雜病	(73)

外 科

諸瘡	(78)
瘰癧癭瘤	(83)
跌打損傷	(86)
痔漏	(90)
疥、癬、禿瘡	(91)

五 官 科

眼病	(93)
牙痛	(96)
口、耳、鼻病	(97)

雜 病

內 科

傳 染 病

溫 病

第 一 方

主 治：周身發燒，口渴，头晕，独語，舌黑干，脉象細数。

处 方：金石斛三錢 辽沙參三錢 生杭芍四錢 寸冬二錢半
知母一錢 生地五錢 花粉三錢 天冬一錢
玉竹二錢半 鮮蘆根为引。

配制及用法：水煎，分两次服。服一付舌苔去一半，两付全愈。

禁 忌：辛辣物。 (洪赵县魏鍾兰)

第 二 方

主 治：因上焦热，感受風寒，头面浮肿，疼痛难忍。

处 方：酒黄芩二錢 川黃連一錢 川羌活一錢半 桔梗二錢
連翹三錢 牛子二錢 元參二錢半 川軍二錢
荆芥二錢 防風三錢 石膏三錢 甘草一錢半

配制及用法：水三杯，煎一杯。食后溫服。

禁 忌：避風七日，忌食辛辣物。

(大仁县王啓財)

第三方

主治：頭痛項強，神昏譫語，瞳孔散大，抽搖，嘔吐，不省人事。

处方：生石膏一兩 辛夷花三錢 龍胆草三錢 南薄荷一錢
明知母三錢 梔子三錢 白僵蚕三錢 南滑石四錢
天竺黃三錢 全虫脫一錢半 全瓜蒌一錢半 胆南星
二錢 鈎藤四錢 地龍一錢 人中黃二錢 川黃柏
三錢 犀角五分 羚羊角三分 石菖蒲四錢

配制及用法：水煎溫服，或冷服。

禁忌：辛辣食物。（襄汾縣樊德銘）

第四方

主治：溫病發燒體溫在攝氏四十點五度，背惡寒，神昏，不認人，譫語直視，大便數日不下，口渴，舌苔干厚微黃。

处方：生石膏八錢 生知母三錢 野黨參三錢 生山藥
三錢 甘草二錢 局方至寶丹一粒

配制及用法：水一大碗，先煎生石膏數沸，入群藥煎至一茶盅。溫服。繼將局方至寶丹一次一丸，以開水化開服之。（太谷縣黨振祥）

痢疾

第一方

主治：口干，身熱，下腹痛，便赤痢，里急後重，一日數十次。

处 方：白头翁二錢 秦皮二錢 川黃連二錢 川黃柏二錢
炒薤白三錢

配制及用法：混合一处，水煎二次。朝服正剂，晚服煎渣，
空心溫服。

病 例：本人之女年七岁，患赤痢，每日数十次，便数
多粪量少，身热，口干，服药三付不愈。后服
此方一付而愈。后遇有此病，服一至二付，無
不奇效。（榆次县柳林維）

第 二 方

主 治：紅白痢疾（細菌性痢疾）。下痢紅白相間，里
急后重，少腹利痛，甚則一日便四五十次，而
量非常少。

处 方：当归一兩半 炒杭白芍一兩半 炒萊菔子五錢 檳榔
一錢半 炒枳壳一錢半 生甘草一錢半 車前子一錢半

配制及用法：用水一碗半，煎成半碗（平常碗）。空腹頓服，
渣再煎服。

禁 忌：刺激性食物。（潞安县王升九）

第 三 方

主 治：痢疾，紅痢多，白痢少。

处 方：黃芩五錢 赤芍三錢半 甘草二錢 烏梅三个 陈
大米一撮 葱白半根 竹叶十片

配制及用法：水煎服。十岁小兒減半，余类推。如白痢多赤
痢少，去竹叶加陈茶叶一撮。

禁 忌：生冷、油膩。

（晋城县朱鴻升）

第 四 方

主 治：赤白痢疾及各种痢疾头晕，恶心，肚腹疼痛，里急后重，身热，气短，食欲不振，或泄痢日夜十余次至数十次者。

处 方：当归、白芍各五錢 枳壳、槟榔、萊菔子、車前子各三錢 广木香、木通、生甘草、竹叶各一錢

配制及用法：水三茶杯煎一茶杯。空腹溫服。如热盛者加黄芩三錢；湿盛者加茯苓三錢；赤痢加滑石粉三錢；純血痢加白头翁三錢；血痢不止者加地榆二錢；禁口毒痢加川黃連一錢，石菖蒲二錢；久痢虛弱去槟榔、广木香、萊菔子，加党参、白朮、茯苓。

禁 忌：忌食油膩、腥葷、生冷及难消化之物。

（大同市高鼎臣）

第 五 方

主 治：細菌性痢疾，急性腹痛，里急后重，便赤色液沫，糞便很少，次数促迫，非常难受，有时發热。

处 方：白头翁四錢 川黃連二錢 川黃柏二錢 秦皮三錢
生白芍五錢 剪苓塊四錢 广木香二錢 萊菔子四錢 炙甘草一錢半 枳壳二錢半 阿膠珠三錢

配制及用法：水煎服。

禁 忌：生冷、瓜果。

（寿陽县黃蔭圖）

第六方

主治：噤口痢，脉搏洪大有力，內發燒而身凉，下痢不止，口渴煩吐，不納飲食。

处方：竹茹蜜炙一兩 姜炒黃連一錢半 石蓮子肉二錢半 东參一錢 生姜三大片为引。

配制及用法：將上葯水煎成湯剂，日服三次。

禁忌：油膩食物及生冷。（孟县蕭企三）

第七方

主治：痢疾。

处方：椿皮一兩 秋皮一兩 上肉桂五分 黑豆七粒 小麥子七粒 紅棗七个

配制及用法：水煎汁。空心溫服二次。

禁忌：生冷、腥葷。（朔县支其达）

第八方

主治：身發熱，脉洪大，瀉痢，口疮，舌赤，唇紅不飲食，喜飲冷水。

处方：吉林參一錢 黃連吳萸炒一錢半 蓮肉三錢

配制及用法：先煎參數滾，次加黃連、蓮肉，每天一付水煎兩次，約一面碗。徐徐服下。小米汁少許为引，空心服。

禁忌：生冷和刺激性的食物。（垣曲县江科甲）

第九方

主治：休息痢，腹痛或不痛，大便次数較急性痢少，有时糞中带膿血，有延至半年不痊愈者。

处 方：赤石脂三錢 炮姜五分 糯米半兩

配制及用法：將赤石脂炭火燒紅，放在好的米醋中淬七次。
赤石脂搗碎同炮姜、糯米加水一碗，煎至半茶
杯，溫服。小兒改為粉劑，用糯米湯送服，分
量酌減。

禁 忌：生冷、油膩食物。 （曲沃縣許西亭）

第一〇方

主 治：赤白痢疾。

处 方：吳芋子二錢 川連二錢 广木香一錢 川軍二錢
干姜五分

配制及用法：赤痢不用干姜，水煎服。

禁 忌：刺激性食物。 （万榮縣董得育）

瘧 疾

第一方

主 治：瘧疾（日日、間日、三日瘧均有效）。

处 方：鱉甲（醋炙）三錢 常山三錢 玉片三錢 白朮
（土炒）二錢 烏梅一錢半 青皮一錢半 草果
（去皮）大的一個 粉草一錢半

配制及用法：水煎服。在未發前三小時服。

禁 忌：面食。 （夏縣鄭恒泰）

第二方

主 治：瘧疾（日日和間日瘧）。

处 方：小綠豆十二粒 生杏仁七個 白胡椒七粒

配制及用法：先将绿豆和白胡椒一处为末，后纳杏仁捣如泥。用蜜制成丸。病未發前两小时一次服完。同时要针刺舌下金津、玉液及两腿委中穴静脉出血。

禁忌：生冷、面飯、肉食。（解虞县楊燐軫）

霍亂

第一方

主治：霍亂。

处方：桃仁三錢半 紅花二錢 归尾三錢 赤芍三錢半
生地三錢半 枳壳二錢 化橘紅二錢 广木香一錢半
萊菔子三錢半 焦山查四錢 連翹三錢 紫油朴
一錢半 砂仁一錢半 生草一錢

配制及用法：用三杯水煎至一杯，溫服，不可熱服。

禁忌：米飯及烟、酒、茶、糖。

（右玉县赵玉衡）

第二方

主治：霍亂。

处方：藿香二錢 紫苏二錢 蒼朮二錢 川朴二錢 腹皮
一錢半 云茯苓二錢 陈皮二錢 白芷一錢 桔梗
一錢半 吳萸珠二錢 宣木瓜二錢 砂仁一錢 炙
甘草一錢 生姜紅枣引。

配制及用法：水煎服。

（靜乐县馮秉天）

第 三 方

- 主 治：湿热吐瀉。
- 处 方：炒蒼朮三錢 黑玄參四錢 生甘草一錢半 伏龙肝一块
- 配制及用法：取灶心土一小塊（即伏龙肝），研开，白水冲之，俟土渣澄下后，取水煎药。空腹时服两煎，次日再服一付，吐瀉即止。早晚飯前都可服。
- 禁 忌：生冷瓜果之类。（武乡县郝印斗、張汗杰）

呼 吸 系 統 病

咳 嗽

第 一 方

- 主 治：感冒初期咳嗽及內有寒飲。脉浮弦紧。
- 处 方：桂枝三錢 麻黄一錢半 干姜二錢 白芍药三錢 炙草三錢 細辛七分 半夏三錢 五味子一錢
- 配制及用法：如渴者去半夏加花粉三錢；如喘者加茯苓三錢杏仁二錢。水煎，空心温服，一日一服。
- 禁 忌：肺胃內脏有热或吐黄色稠濃痰者，脉象洪大，俱不可用。（汾西县郭长林）

第 二 方

- 主 治：慢性气管炎，慢性胃炎。
- 处 方：山羊油二斤 赤糖三斤 白面六斤
- 配制及用法：先备冷水半大盆，并将白面温火焙熟，候用。

把山羊油放鍋內，加火熔為溶液，乘熱再倒入冷水內，候油凝固後取出，再放鍋內加火熔為液體，再乘熱倒入冷水內，凝後取出。如此連作三四次，便將羊油內的甘油脫除，其餘留為脂肪酸。第四次溶液再加白面和赤糖。每早或晚開水沖服一碗。

病 例：獻方者二十三歲時患慢性支氣管炎，每逢冬季咳嗽、吐痰及氣短，曾多方施治無效，後用此便方，每年冬季服一料，現已三年未復發過。

（平遙縣梁作廷）

第 三 方

主 治：慢性支氣管炎。
處 方：川胆星三錢 青黛二錢 法夏二錢 炙冬花三錢
鹽知母三錢 黃芩三錢 貝母三錢 炙杏仁四錢
生麻黃五錢 小葉茶一錢 白蘿蔔三片

、 配 制 及 用 法：吐痰不利加桔梗三錢，牛子三錢，氣虛加當歸三錢黃芪三錢，用水連煎兩次，兩天吃完。每日早、午、晚三次用，飯後服，重者連服三劑。

禁 忌：辛辣之物、酒煙等。

編 者 按：此方麻黃用量太大，改为一錢較為合適。

（屯留縣孫洪路）

第 四 方

主 治：大葉肺炎。發高熱，咳嗽，吐帶鐵銹色痰，胸部疼痛，脈搏浮洪。

處 方：麥冬三錢 炒杏仁三錢 霜桑葉五錢 枇杷葉三錢

党参二钱 炙甘草二钱 生石膏（捣）八钱 川
贝母（研）三钱 化橘红三钱

配制及用法：用水一碗煎至一茶杯。温服，每日二次。服后
卧床休养。

禁 忌：生冷、风寒。（太谷县党振祥）

第五方

主 治：长久咳嗽。

处 方：云苓三钱 元参三钱 天冬三钱 麦冬二钱 苏叶
一钱 川贝母一钱 黄芩八分 款冬花五钱 甘草
一钱

配制及用法：用水一碗煎服。

禁 忌：生冷、油腻等物。（离山县刘毓彬）

第六方

主 治：久咳、气喘。

处 方：煨蛤粉三钱 青黛四分

配制及用法：共研细末，顿服。（平遥县王裕普）

第七方

主 治：咳嗽、气喘。

处 方：乌鸡一只（母鸡），好陈醋三斤或四斤（主要按
鸡大小决定）

配制及用法：把乌鸡去毛洗净，切碎以陈醋煮熟。分三至
五顿热吃。病轻者一只即可；重者两只或三
只。

（大同市李全杰）

喘 息

第 一 方

主 治：支气管喘息。

处 方：青皮三錢 陈皮三錢 半夏三錢 炒苏子三錢 白芥子三錢 萊菔子三錢 川耳朴三錢 炙桑皮三錢 枳实三錢 蒼朮三錢 引用生姜三片

配制及用法：水三杯煎成一杯，空心溫服。此方于霜降前服之，可預防哮喘。

禁 忌：辛辣、烟、酒。 （代县張鴻恩）

第 二 方

主 治：心脏性喘息，脉象沉小微弱。

处 方：生山藥六錢 生龙骨五錢 生牡蠣五錢 淨萸肉五錢 柏子仁三錢 野党參三錢 苏子一錢半 炒牛子一錢半 生白芍三錢

配制及用法：水煎服，每日三、四次，兩日服完。

禁 忌：辛辣、油膩。 （忻县王应祥）

咽 喉 病

第 一 方

主 治：咽喉肿痛，口腔發炎。

处 方：焰硝二兩 青黛五錢 僵蚕五錢 生甘草二兩

配制及用法：以上共研細粉，用黃牛胆汁調勻，裝入胆囊