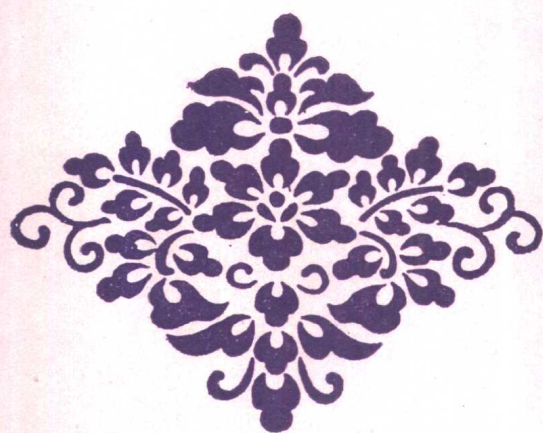


普通高等教育中医药类规划教材

针 灸 学

(供中医类专业用)

主 编 孙国杰
副主编 盛灿若 严 洁
主 审 魏 稼 郭诚杰



上海科学技术出版社



普通高等教育中医药类规划教材

针 灸 学

(供中医类专业用)

主 编	孙国杰	
副主编	盛灿若	严 洁
编 委	殷克敬	梁繁荣
	郭宗仁	龙文君
主 审	魏 稼	郭诚杰

上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类规划教材

针 灸 学

(供中医类专业用)

主编 孙国杰

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本787×1092 1/16 印张23 字数537000

1997年6月第1版 1997年6月第1次印刷

印数: 1—16,000

ISBN 7-5323-4102-X/R·1081(课)

定价: 13.70元

普通高等教育中医药类规划教材

顾问委员会名单

(按姓氏笔划排列)

王玉川	王绵之	邓铁涛	刘志明	刘弼臣	刘渡舟
江育仁	杨甲三	邱茂良	罗元恺	尚天裕	赵绍琴
施奠邦	祝湛予	顾伯康	董建华	程莘农	裘沛然
路志正					

编审委员会名单

主任委员: 张文康

副主任委员: 于生龙 李振吉 陆莲舫

委员: (按姓氏笔划排列)

于生龙	于永杰	万德光	马宝璋	马 骥
王永炎	王世成	王和鸣	王洪图	王萍芬
王新华	王韵珊	王耀庭	韦贵康	邓福树
龙致贤	叶传蕙	叶定江	石学敏	丘和明
丘德文	皮持衡	朱文锋	任继学	刘柏龄
刘振民	孙国杰	孙 校	杜 健	杨兆民
杨春澍	李任先	李安邦	李明富	李振吉
李家实	李 鼎	严世芸	严振国	吴敦序
何 珉	肖崇厚	沈映君	陈 奇	陈大舜
陈子德	陆莲舫	陆德铭	张文康	张六通
张安楨	张志刚	张绚邦	张殿璞	范碧亭
罗永芬	周梦圣	郑守曾	尚炽昌	宗全和
孟 如	项 平	柯雪帆	钟 森	段逸山
段富津	施 杞	施顺清	施雪筠	袁 浩
钱 英	徐生旺	高尔鑫	郭诚杰	梁颂名
葛琳仪	彭胜权	傅世垣	曾 诚	雷载权
黎伟台	戴锡孟	魏 民	魏 稼	魏璐雪

前 言

根据国家教委《全国普通高等教育“八五”期间教材建设规划纲要》“要集中力量抓好本科主要专业主干课程教材建设”的精神,国家中医药管理局统一组织编审出版了普通高等教育中医药类规划教材。本套教材包括中医学、中药学专业的主要课程和针灸、中医骨伤科学专业主要专业课程教材,计有《医古文》、《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医急诊学》、《内经选读》、《伤寒论选读》、《金匱要略选读》、《温病学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《诊断学基础》、《内科学》、《针灸学》、《经络学》、《腧穴学》、《刺法灸法学》、《针灸治疗学》、《中医骨伤科学基础》、《中医骨伤学》、《中医骨病学》、《中医筋伤学》、《中医学基础》、《药用植物学》、《中药化学》、《中药药理学》、《中药鉴定学》、《中药炮制学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》、《中药制药工程原理与设备》等三十八门课程教材及其相关实践教学环节教材。

为了提高教材质量、深化教学领域改革,国家中医药管理局于一九九二年四月在杭州召开了全国中医药本科教材建设工作会议,研究部署了本套教材的建设工作,会后下发了《普通高等教育中医药类规划教材编写基本原则》、《普通高等教育中医药类规划教材组织管理办法》、《普通高等教育中医药类规划教材主编单位招标办法》等文件。通过招标,确定并聘任了各门教材主编。一九九二年十一月在北京召开的普通高等教育中医药类规划教材建设工作会议上,成立了普通高等教育中医药类规划教材编审委员会,讨论研究了本套教材的改革思路,并组成了各门教材编写委员会,确定了审定人。

为了保证教材的编写质量,先后召开了几次工作会议和教材审定会议,对各门课程教学大纲、教材编写提纲及教材内容进行了认真审定。最后,还征求了本套规划教材顾问委员会各位名老中医药专家的意见。通过多次会议以及全体编委审定人的共同努力,在名老中医药专家的指导下,使本套教材在前五版统编教材的基础上,在符合本科专业培养目标的实际需要方面,在理论联系实际、保持中医理论的系统性和完整性,反映中医药学术发展的成熟内容和教育改革新成果方面,在明确各门教材的教学目的、确定教材内容的深广度、促进教材体系整体优化等方面有了较大的提高,使本套规划教材内容能具体体现专业业务培养的基本要求 and 教学质量测试的基本标准。对少数教材根据课程设置的需要,进行了较大幅度的改革,使之更符合教学的需要。根据国家教委有关文件精神,各高等中医药院校、高等医药院校中医药类专业应优先选用这套由国家中医药管理局统一规划组织编审的规划教材。

随着中医药高等教育工作的不断改革与深化,本套教材不可避免地还存在一些不足之处,殷切希望各地中医药教学人员和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以促使本套教材更臻完善和更符合现代中医药教学的需要。

普通高等教育中医药类规划教材编审委员会

1994年12月

编写说明

本教材是根据国家中医药管理局召开的教材建设会议精神，由国家中医药管理局科技教育司组织湖北中医学院等7所院校针灸教师编写的。教材按照全国高等中医院校的《针灸学》教学大纲的要求，以邱茂良教授主编的第五版《针灸学》教材为蓝本，根据国家颁布的有关标准化方案，并汲取有关中医院校的针灸教学经验而集体编撰的，主要供全国高等中医院校中医本科专业、骨伤专业和西学中使用。

全书分四篇。上篇“经络腧穴”，论述经络的定义、基本规律和循行路线，以及腧穴的定位、主治和操作等；中篇“刺灸法”，分别论述各种刺灸方法的基本知识和操作技能；下篇“针灸治疗”，阐述八纲、脏腑、经络辨证和针灸治疗原则、配穴处方、特定穴的运用，以及内、外、妇、儿、五官等科常见病证的治疗；附篇“参考资料”，选录了部分针灸文献、歌赋、子午流注针法和灵龟八法，供学生课外阅读。

本教材与上版教材不同之处：一是将中篇分为总论和各论，使其与上、下篇保持体例一致；二是将上版“十五络穴”改为“十五络脉”，以便将十五络脉、十五络穴和络脉病候统一起来阐述；三是经穴定位遵照国家颁布的标准化方案撰写，解剖知识的介绍力求层次清晰、描述简要、尽量符合针灸实际运用的需要；四是将三棱针、皮肤针、皮内针、电针改为三棱针法、皮肤针法、皮内针法、电针法，其内容包括针具名称、适应证和各自操作方法，以避免刺灸方法与针具名称之混淆；五是将水针改为穴位注射法，以突出经脉穴位的特点和作用；六是根据当前社会需要和针灸临床实践经验，增加了针灸减肥、美容、戒烟、延缓衰老等新内容；七是为了便于学生根据教学内容，了解针灸学有关领域的研究进展，特将各种研究概况分别附于有关章节之后。

在编写过程中，我们力求贯彻“普通高等教育中医药类规划教材编写基本原则”，做到保持和发扬中医特色，全面反映本学科的基本知识、基础理论、基本规律和基本技能训练，力求做到既继承前人的学术经验，又要反映当代成熟的针灸科学技术的新成果、新成就，从而提高了教材的系统性、先进性和科学性。但由于我们水平有限，不足和错误之处一定不少，恳请读者提出宝贵意见，以便今后修订提高。

《针灸学》编委会

1995年3月

目 录

绪言	1
----------	---

上篇 经 络 腧 穴

第一章 经络总论.....5

第一节 经络学说的形成和发展.....5

一、经络现象与经络学说的形成.....5

(一) 针灸等刺激的感应和传导的观察.....5

(二) 腧穴功效的总结.....6

(三) 体表病理现象的推理.....6

(四) 解剖生理知识的启发.....6

二、经络学说的发展.....6

(一) 马王堆出土的帛书中有关经脉的记载.....6

(二) 《内经》中经络学说的形成.....7

(三) 《难经》对经络学说的贡献.....7

(四) 《内经》、《难经》以后经络学说的发展.....7

第二节 经络系统的组成.....7

一、十二经脉.....8

(一) 十二经脉的命名.....8

(二) 十二经脉在体表分布的规律.....8

(三) 十二经脉表里属络关系.....9

(四) 十二经脉与脏腑器官的联络.....9

(五) 十二经脉的循行走向与交接规律.....9

(六) 十二经脉的循环流注.....9

二、奇经八脉.....9

三、十五络脉.....11

四、十二经别.....11

五、十二经筋.....12

六、十二皮部.....12

第三节 经络的标本、根结、气街、四海.....12

一、标本与根结.....13

二、气街.....14

三、四海.....14

第四节 经络的生理功能、病理变化与经络学说的临床应用.....15

一、经络的生理功能.....15

(一) 联络脏腑、沟通肢窍.....15

(二) 运行气血、濡养周身.....15

(三) 抗御外邪、保卫机体.....15

二、经络的病理变化.....15

(一) 经络的病候及其机制.....15

(二) 传注病邪、反映病候.....15

三、经络学说的临床应用.....16

(一) 说明病理变化.....16

(二) 指导辨证归经.....16

(三) 指导针灸治疗.....16

【附】 经络的现代研究概况.....16

第二章 腧穴总论.....23

第一节 腧穴的发展、分类与命名.....23

一、腧穴的发展.....23

二、腧穴的分类.....23

三、腧穴的命名.....24

第二节 腧穴在诊断上的应用.....24

一、扪穴检查诊断疾病.....24

二、检测穴位诊断疾病.....25

第三节 腧穴的治疗作用.....25

一、近治作用.....25

二、远治作用.....25

三、特殊作用.....25

第四节 特定穴.....31

一、特定穴的意义.....31

二、特定穴的分类和特点.....31

(一) 五输穴.....31

(二) 原穴、络穴.....31

(三) 郄穴.....31

(四) 下合穴.....31

(五) 俞穴、募穴.....31

(六) 八会穴.....32

(七) 八脉交会穴.....32

(八) 交会穴.....32

第五节 腧穴的定位方法.....32

一、体表解剖标志定位法.....32

二、“骨度”折量定位法.....32

三、指寸定位法.....32

四、简便取穴法.....35

【附】 腧穴的现代研究概况.....35

第三章 经络腧穴各论.....38

第一节 十二经脉38

一、手太阴肺经38

(一) 经脉循行38

(二) 主要病候39

(三) 主治概要39

(四) 腧穴(11穴)39

1. 中府39

2. 云门39

3. 天府39

4. 侠白40

5. 尺泽40

6. 孔最40

7. 列缺40

8. 经渠40

9. 太渊41

10. 鱼际41

11. 少商41

二、手阳明大肠经42

(一) 经脉循行42

(二) 主要病候42

(三) 主治概要42

(四) 腧穴(20穴)42

1. 商阳42

2. 二间43

3. 三间43

4. 合谷43

5. 阳溪43

6. 偏历43

7. 温溜44

8. 下廉44

9. 上廉44

10. 手三里44

11. 曲池44

12. 肘髎44

13. 手五里45

14. 臂臑45

15. 肩髃45

16. 巨骨45

17. 天鼎46

18. 扶突46

19. 口禾髎46

20. 迎香46

三、足阳明胃经48

(一) 经脉循行48

(二) 主要病候49

(三) 主治概要49

(四) 腧穴(45穴)49

1. 承泣49

2. 四白49

3. 巨髎49

4. 地仓49

5. 大迎49

6. 颊车50

7. 下关50

8. 头维50

9. 人迎50

10. 水突51

11. 气舍51

12. 缺盆51

13. 气户51

14. 库房51

15. 屋翳52

16. 膺窗52

17. 乳中52

18. 乳根52

19. 不容52

20. 承满52

21. 梁门53

22. 关门53

23. 太乙53

24. 滑肉门53

25. 天枢53

26. 外陵53

27. 大巨53

28. 水道54

29. 归来54

30. 气冲54

31. 髀关54

32. 伏兔54

33. 阴市55

34. 梁丘55

35. 犊鼻55

36. 足三里55

37. 上巨虚55

38. 条口56

39. 下巨虚56

40. 丰隆56

41. 解溪56

42. 冲阳56

43. 陷谷56

44. 内庭57

45. 厉兑57

四、足太阴脾经59

(一) 经脉循行59

(二) 主要病候59

(三) 主治概要59

(四) 腧穴(21穴)59

1. 隐白59

2. 大都60

3. 太白60

4. 公孙60

5. 商丘60

6. 三阴交	60	17. 天容	72
7. 漏谷	60	18. 颧髻	72
8. 地机	61	19. 听官	73
9. 阴陵泉	61	七、足太阳膀胱经	73
10. 血海	61	(一) 经脉循行	73
11. 箕门	62	(二) 主要病候	74
12. 冲门	62	(三) 主治概要	74
13. 府舍	62	(四) 腧穴(67 穴)	74
14. 腹结	62	1. 睛明	74
15. 大横	62	2. 攒竹	75
16. 腹哀	63	3. 眉冲	75
17. 食窦	63	4. 曲差	76
18. 天溪	63	5. 五处	76
19. 胸乡	63	6. 承光	76
20. 周荣	63	7. 通天	76
21. 大包	63	8. 络却	76
五、手少阴心经	65	9. 玉枕	76
(一) 经脉循行	65	10. 天柱	77
(二) 主要病候	66	11. 大杼	77
(三) 主治概要	66	12. 风门	77
(四) 腧穴(9 穴)	66	13. 肺俞	77
1. 极泉	66	14. 厥阴俞	78
2. 青灵	66	15. 心俞	78
3. 少海	66	16. 督俞	78
4. 灵道	66	17. 膈俞	78
5. 通里	66	18. 肝俞	78
6. 阴郄	67	19. 胆俞	78
7. 神门	67	20. 脾俞	79
8. 少府	67	21. 胃俞	79
9. 少冲	67	22. 三焦俞	79
六、手太阳小肠经	68	23. 肾俞	79
(一) 经脉循行	68	24. 气海俞	79
(二) 主要病候	69	25. 大肠俞	80
(三) 主治概要	69	26. 关元俞	80
(四) 腧穴(19 穴)	69	27. 小肠俞	80
1. 少泽	69	28. 膀胱俞	80
2. 前谷	69	29. 中膂俞	80
3. 后溪	69	30. 白环俞	80
4. 腕骨	70	31. 上髎	81
5. 阳谷	70	32. 次髎	81
6. 养老	70	33. 中髎	81
7. 支正	70	34. 下髎	81
8. 小海	70	35. 会阳	81
9. 肩贞	71	36. 承扶	81
10. 臑俞	71	37. 殷门	82
11. 天宗	71	38. 浮郄	82
12. 秉风	71	39. 委阳	82
13. 曲垣	71	40. 委中	82
14. 臑外俞	72	41. 附分	82
15. 臑中俞	72	42. 魄户	83
16. 天窗	72	43. 膏肓	83

44. 神堂	83	23. 神封	96
45. 谿谿	83	24. 胃墟	96
46. 膈关	84	25. 神藏	96
47. 魂门	84	26. 臑中	96
48. 阳纲	84	27. 俞府	97
49. 意舍	84	九、手厥阴心包经	98
50. 胃仓	84	(一) 经脉循行	98
51. 育门	85	(二) 主要病候	98
52. 志室	85	(三) 主治概要	98
53. 胞育	85	(四) 腧穴(9穴)	98
54. 秩边	85	1. 天池	98
55. 合阳	85	2. 天泉	98
56. 承筋	85	3. 曲泽	99
57. 承山	86	4. 郄门	99
58. 飞扬	86	5. 间使	99
59. 跗阳	86	6. 内关	100
60. 昆仑	86	7. 大陵	100
61. 仆参	86	8. 劳宫	100
62. 申脉	87	9. 中冲	100
63. 金门	87	十、手少阳三焦经	101
64. 京骨	87	(一) 经脉循行	101
65. 束骨	87	(二) 主要病候	101
66. 足通谷	87	(三) 主治概要	101
67. 至阴	87	(四) 腧穴(23穴)	101
八、足少阴肾经	90	1. 关冲	101
(一) 经脉循行	90	2. 液门	102
(二) 主要病候	90	3. 中渚	102
(三) 主治概要	91	4. 阳池	102
(四) 腧穴(27穴)	91	5. 外关	102
1. 涌泉	91	6. 支沟	103
2. 然谷	91	7. 会宗	103
3. 太溪	92	8. 三阳络	103
4. 大钟	92	9. 四渎	103
5. 水泉	92	10. 天井	103
6. 照海	92	11. 清冷渊	103
7. 复溜	92	12. 消泅	104
8. 交信	93	13. 臑会	104
9. 筑宾	93	14. 肩髃	104
10. 阴谷	93	15. 天髃	104
11. 横骨	93	16. 天膺	104
12. 大赫	93	17. 翳风	105
13. 气穴	94	18. 瘰脉	105
14. 四满	94	19. 颅息	105
15. 中注	94	20. 角孙	105
16. 育俞	94	21. 耳门	105
17. 商曲	94	22. 耳和髎	105
18. 石关	95	23. 丝竹空	106
19. 阴都	95	十一、足少阳胆经	107
20. 腹通谷	95	(一) 经脉循行	107
21. 幽门	95	(二) 主要病候	107
22. 步廊	95		

(三) 主治概要	107	1. 大敦	119
(四) 腧穴(44 穴)	107	2. 行间	119
1. 瞳子髎	107	3. 太冲	119
2. 听会	108	4. 中封	120
3. 上关	108	5. 蠡沟	120
4. 颧髎	109	6. 中都	120
5. 悬颅	109	7. 膝关	120
6. 悬厘	109	8. 曲泉	120
7. 曲鬓	109	9. 阴包	120
8. 率谷	109	10. 足五里	121
9. 天冲	109	11. 阴廉	121
10. 浮白	109	12. 急脉	121
11. 头窍阴	110	13. 章门	121
12. 完骨	110	14. 期门	122
13. 本神	110	第二节 奇经八脉	123
14. 阳白	110	一、督脉	123
15. 头临泣	110	(一) 经脉循行	123
16. 目窗	111	(二) 主要病候	123
17. 正营	111	(三) 主治概要	123
18. 承灵	111	(四) 腧穴(28 穴)	123
19. 脑空	111	1. 长强	123
20. 风池	111	2. 腰俞	124
21. 肩井	111	3. 腰阳关	124
22. 渊腋	112	4. 命门	124
23. 辄筋	112	5. 悬枢	125
24. 日月	112	6. 脊中	125
25. 京门	112	7. 中枢	125
26. 带脉	112	8. 筋缩	125
27. 五枢	113	9. 至阳	125
28. 维道	113	10. 灵台	125
29. 居髎	113	11. 神道	125
30. 环跳	113	12. 身柱	126
31. 风市	114	13. 陶道	126
32. 中渎	114	14. 大椎	126
33. 膝阳关	114	15. 哑门	126
34. 阳陵泉	114	16. 风府	126
35. 阳交	115	17. 脑户	126
36. 外丘	115	18. 强间	127
37. 光明	115	19. 后顶	127
38. 阳辅	115	20. 百会	127
39. 悬钟	115	21. 前顶	127
40. 丘墟	116	22. 囟会	127
41. 足临泣	116	23. 上星	127
42. 地五会	116	24. 神庭	127
43. 侠溪	116	25. 素髎	128
44. 足窍阴	116	26. 水沟	128
十二、足厥阴肝经	118	27. 兑端	128
(一) 经脉循行	118	28. 龈交	128
(二) 主要病候	118	二、任脉	130
(三) 主治概要	119	(一) 经脉循行	130
(四) 腧穴(14 穴)	119	(二) 主要病候	130

(三) 主治概要	130	第三节 十五络脉	139
(四) 腧穴(24穴)	130	一、手太阴络——列缺	139
1. 会阴	130	二、手少阴络——通里	139
2. 曲骨	130	三、手厥阴络——内关	139
3. 中极	131	四、手太阳络——支正	139
4. 关元	131	五、手阳明络——偏历	139
5. 石门	131	六、手少阳络——外关	139
6. 气海	131	七、足太阳络——飞扬	140
7. 阴交	131	八、足少阳络——光明	140
8. 神阙	132	九、足阳明络——丰隆	140
9. 水分	132	十、足太阴络——公孙	140
10. 下脘	132	十一、足少阴络——大钟	140
11. 建里	132	十二、足厥阴络——蠡沟	140
12. 中脘	132	十三、任脉之络——鸠尾	140
13. 上脘	132	十四、督脉之络——长强	140
14. 巨阙	132	十五、脾之大络——大包	140
15. 鸠尾	133	第四节 常用奇穴	141
16. 中庭	133	一、头颈部穴	141
17. 腹中	133	1. 四神聪	141
18. 玉堂	133	2. 印堂	141
19. 紫宫	133	3. 鱼腰	141
20. 华盖	133	4. 上明	141
21. 璇玑	134	5. 太阳	142
22. 天突	134	6. 球后	142
23. 廉泉	134	7. 上迎香	142
24. 承浆	135	8. 夹承浆	142
三、冲脉	135	9. 金津、玉液	142
(一) 经脉循行	135	10. 牵正	143
(二) 主要病候	136	11. 翳明	143
(三) 交会腧穴	136	12. 安眠	143
四、带脉	136	二、胸腹部穴	143
(一) 经脉循行	136	1. 子宫	143
(二) 主要病候	136	2. 三角灸	143
(三) 交会腧穴	136	三、背部穴	144
五、阴维脉	135	1. 定喘	144
(一) 经脉循行	136	2. 夹脊	144
(二) 主要病候	137	3. 胃脘下俞	144
(三) 交会腧穴	137	4. 痞根	144
六、阳维脉	137	5. 腰眼	145
(一) 经脉循行	137	6. 十七椎	145
(二) 主要病候	137	7. 腰奇	145
(三) 交会腧穴	137	四、上肢穴	145
七、阴跷脉	133	1. 肩前	145
(一) 经脉循行	138	2. 肘尖	145
(二) 主要病候	138	3. 二白	146
(三) 交会腧穴	138	4. 中泉	146
八、阳跷脉	138	5. 中魁	146
(一) 经脉循行	138	6. 腰痛点	146
(二) 主要病候	139	7. 落枕穴	147
(三) 交会腧穴	139		

8. 八邪	147
9. 四缝	147
10. 十宣	147
五、下肢穴	147
1. 环中	147
2. 百虫窝	148

3. 鹤顶	148
4. 膝眼	148
5. 胆囊	148
6. 阑尾	149
7. 八风	149

中篇 刺 灸 法

第四章 刺灸法总论 150

第一节 刺灸法的定义与作用 150

第二节 刺灸法的源流 150

一、针刺的起源和发展 150

(一) 针的起源——砭石 150

(二) 针具的发展 150

(三) 刺法的发展 151

二、灸法的起源和发展 152

(一) 灸法的起源 152

(二) 灸法的发展 152

【附】刺法灸法的现代研究概况 153

第五章 刺灸法各论 160

第一节 毫针刺法 160

一、毫针的构造、规格、检查和保藏 160

二、针刺的练习 161

(一) 指力练习 161

(二) 手法练习 161

(三) 自身试针 162

三、针刺前的准备 162

(一) 针具的选择 162

(二) 体位的选择 162

(三) 消毒 163

四、毫针刺法 164

(一) 进针法 164

1. 单手进针法 164

2. 双手进针法 164

3. 管针进针法 165

(二) 针刺的方向、角度和深度 166

1. 针刺的方向 166

2. 针刺的角度 166

3. 针刺的深度 166

五、行针与得气 167

(一) 基本手法 167

(二) 辅助手法 167

(三) 得气、候气、催气和守气 169

六、针刺补泻 170

(一) 单式补泻手法 170

(二) 复式补泻手法 171

(三) 影响针刺补泻的因素 171

七、留针与出针 172

八、异常情况的处理与预防 172

(一) 晕针 172

(二) 滞针 173

(三) 弯针 173

(四) 断针 173

(五) 血肿 174

九、针刺注意事项 174

第二节 灸法 175

一、灸法的作用 175

二、灸法的种类 175

(一) 艾炷灸 176

(二) 艾卷灸 178

(三) 温针灸 179

(四) 温灸器灸 179

(五) 其他灸法 179

三、施灸的注意事项 180

(一) 施灸的先后顺序 180

(二) 施灸的补泻方法 180

(三) 施灸的禁忌 180

(四) 灸后的处理 180

第三节 拔罐法 180

一、罐的种类 181

二、拔罐的方法 181

(一) 火罐法 181

(二) 煮罐法 182

(三) 抽气罐法 182

三、拔罐法的应用 183

四、拔罐的作用和适应范围 184

五、起罐方法和注意事项 184

(一) 起罐方法 184

(二) 注意事项 184

第四节 三棱针法 皮肤针法 皮

内针法 电针法 穴位注

射法 184

一、三棱针法 184

(一) 操作方法 184

(二) 适应范围 185

(三) 注意事项 185

二、皮肤针法 186

(一) 操作方法	186
(二) 适应范围	187
(三) 注意事项	187
三、皮内针法	187
(一) 操作方法	187
(二) 适应范围	187
(三) 注意事项	188
【附】皮下留针法	188
四、电针法	188
(一) 操作方法	188
(二) 电针作用和适应范围	188
(三) 注意事项	189
五、穴位注射法	189
(一) 操作方法	189
(二) 适应范围	190
(三) 常用药物	190
(四) 注意事项	190

第五节 头针	190
一、标准头穴线的定位和主治	191
二、头针的适应证	193
三、操作方法	193
四、注意事项	194
第六节 耳针	194
一、耳与经络脏腑的关系	194
二、耳郭表面解剖	194
三、耳穴的分布	195
四、耳穴的部位和主治	195
五、耳穴的临床应用	205
(一) 耳穴的适应证	205
(二) 选穴原则	205
(三) 操作方法	205
(四) 注意事项	206

下篇 针灸治疗

第六章 治疗总论

第一节 八纲脏腑经络证治

一、八纲证治	208
(一) 阴阳	209
(二) 表里	209
(三) 寒热	209
(四) 虚实	210
二、脏腑证治	210
(一) 肺与大肠证治	210
(二) 脾与胃证治	211
(三) 心与小肠证治	211
(四) 肾与膀胱证治	212
(五) 心包与三焦证治	212
(六) 肝与胆证治	212

三、经络证治

(一) 手太阴肺经证治	213
(二) 手阳明大肠经证治	213
(三) 足阳明胃经证治	213
(四) 足太阴脾经证治	214
(五) 手少阴心经证治	214
(六) 手太阳小肠经证治	214
(七) 足太阳膀胱经证治	214
(八) 足少阴肾经证治	214
(九) 手厥阴心包经证治	214
(十) 手少阳三焦经证治	215
(十一) 足少阳胆经证治	215
(十二) 足厥阴肝经证治	215

第二节 针灸治疗原则

一、标本缓急	215
二、补虚泻实	216

三、三因制宜

第三节 针灸治疗作用

一、调和阴阳	217
二、疏通经络	218
三、扶正祛邪	218

第四节 配穴处方

一、取穴原则	218
二、配穴方法	219

【附】 针灸处方上常用符号

第五节 特定穴的内容和应用

一、五输穴的内容和应用	220
二、俞募穴的内容和应用	222
三、原络穴的内容和应用	222
四、八脉交会穴的内容和应用	223
五、八会穴的内容和应用	224
六、郄穴的内容和应用	224
七、下合穴的内容和应用	225
八、交会穴的内容和应用	225

【附】 针灸治疗作用的现代研究

概况	228
----------	-----

第七章 治疗各论

第一节 内科病证

一、中风	234
二、眩晕(附:高血压)	236
三、头痛(附:三叉神经痛)	238
四、面瘫	240
五、腰痛	242
六、胁痛	243

七、痹证·····	244	一、风疹·····	288
八、痿证(附:小儿麻痹后遗症)·····	245	二、疔疮·····	289
九、痢证·····	248	三、疥腮·····	290
十、癫狂·····	249	四、乳痈·····	290
十一、不寐·····	250	五、乳癖·····	291
十二、脏躁·····	251	六、肠痈·····	292
十三、惊悸、怔忡·····	252	七、痔疮·····	293
十四、感冒·····	253	八、疝气·····	294
十五、咳嗽·····	254	九、扭伤(附:落枕)·····	295
十六、哮喘·····	256	十、肘劳·····	296
十七、肺癆·····	257	十一、腱鞘囊肿·····	297
十八、疟疾·····	258	十二、丹毒·····	298
十九、呕吐·····	259	十三、蛇丹·····	299
二十、胃痛·····	261	十四、扁平疣·····	300
二十一、腹痛·····	262	十五、神经性皮炎·····	301
二十二、黄疸·····	264	十六、痤疮·····	301
二十三、泄泻·····	265	十七、斑秃·····	302
二十四、痢疾·····	266	第四节 五官科病证·····	303
二十五、便秘·····	267	一、目赤肿痛·····	303
二十六、脱肛·····	269	二、麦粒肿·····	304
二十七、癰闭·····	270	三、近视·····	305
二十八、水肿·····	271	四、耳鸣、耳聋·····	306
二十九、遗精(附:阳痿)·····	272	五、鼻渊·····	307
第二节 妇儿科病证·····	274	六、牙痛·····	308
一、月经不调·····	274	七、咽喉肿痛·····	309
二、痛经·····	276	八、口疮·····	310
三、经闭·····	277	第五节 急症·····	311
四、崩漏·····	278	一、晕厥·····	311
五、带下病·····	280	二、虚脱·····	312
六、胎位不正·····	281	三、高热·····	312
七、滞产·····	281	四、抽搐·····	313
八、乳少·····	282	五、急痛·····	314
九、阴挺·····	283	六、出血·····	316
十、遗尿·····	283	第六节 其他·····	318
十一、小儿惊风·····	284	一、减肥·····	319
十二、疳积·····	285	二、戒烟·····	319
十三、小儿食积·····	286	三、美容·····	320
十四、小儿脑性瘫痪·····	287	四、延缓衰老·····	320
第三节 皮外科病证·····	288		

附篇 参 考 资 料

第一节 针灸文献节录·····	322	四、《灵枢·官针》·····	325
一、《灵枢·九针十二原》·····	322	五、《素问·缪刺论篇》·····	326
二、《灵枢·小针解》·····	323	六、《难经》节选·····	327
三、《灵枢·本输》·····	324	第二节 针灸歌赋辑要·····	329

一、《标幽赋》·····	329	三、年月日时干支的推算·····	340
二、《百症赋》·····	330	四、子午流注纳甲法中的几个规律 性问题·····	343
三、《玉龙歌》·····	331	五、子午流注针法的临床运用·····	344
四、《肘后歌》·····	333	(一) 纳甲法·····	344
五、《通玄指要赋》·····	334	(二) 纳支法·····	348
六、《金针赋》·····	334	第四节 灵龟八法(附:飞腾八法)·····	348
七、《马丹阳天星十二穴治杂病歌》·····	336	一、灵龟八法的组成·····	349
第三节 子午流注针法·····	336	二、灵龟八法的运用·····	350
一、子午流注的含义·····	337	【附】 飞腾八法·····	351
二、子午流注针法的基本组成·····	337		

绪 言

针灸学是以中医理论为指导,继承和发扬古代针灸学术思想和宝贵实践经验,运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病的一门学科。因其具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点,为人类的健康起了重大的作用。

针灸医学起源于我国远古时代,古代原始社会的人类,由于居住在山洞,地处阴暗潮湿,加上与野兽搏斗,故多发生风湿和创伤痛,当身体某处有了痛楚时,除祈祷鬼神外,很自然地会用手去揉按、捶击以减轻痛苦,或用一种楔状石块叩击身体某部,或放出一些血液使疗效更为显著,从而创用了以砭石为工具的医疗方法,这就是针刺的萌芽。《山海经》记载有“高氏之山,有石如玉,可以为箴。”这是远古人类以砭石代针治病的佐证。1963年内蒙古自治区多伦旗头道洼在新石器时代遗址出土了1根磨削的石针,据鉴定为针刺的原始工具。《素问·异法方宜论篇》记载:“东方之域,天地之所生也,鱼盐之地,海滨傍水,其民食鱼而嗜咸……其病皆为痼疡,其治宜砭石,故砭石者亦从东方来。”说明了砭石治病与当时人类所处的环境和历史条件是分不开的。随着人类智慧和社会生产工艺的不断发展,针具由石针、骨针逐步发展成青铜针、铁针、金针、银针,直至现代的不锈钢针。

灸的发明,当是人类知道用火以后。当身体某一部位发生病痛时,受到火的烘烤而感到舒适或缓解,故认识到灸熨可以用于治疗,继而从各种树枝施灸发展到艾灸。《素问·异法方宜论篇》记载:“北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽,其民乐野处而乳食,脏寒生满病,其治宜灸焫。故灸焫者,亦从北方来。”说明灸法的发明与寒冷的生活环境有着密切的联系。

此外,拔罐法亦起源于原始社会。初时是利用兽角做成的饮具,借燃火的热力,排除其中空气,使其吸附在皮肤表面来治病,故古代称之为“角法”。

针灸学术的发展经历了一个漫长的历史过程,近年来在甘肃,宁夏,河南马迹山、淮阳、禹县,江苏镇江市等地,均发现了夏商时期骨制、铜制的医疗针具,反映了早期针灸医学面貌的一个侧面。

春秋、战国、秦、汉时期,我国由奴隶社会迈进到封建社会。随着政治、经济、文化的发展,为医药学的发展提供了条件。针刺工具由砭石、骨针发展到金属针具,特别是九针的出现更扩大了针灸实践范围,促进了针灸学术飞跃发展,针灸理论也不断得以升华。据《左传》记载,春秋战国时期的医缓、医和均擅长于针灸。先秦名医扁鹊(秦越人)在给魏太子治尸厥时,让其弟子子阳取外三阳五会而使太子复苏,又令弟子子豹药熨两胁下,而见太子坐起……。证明在先秦时期针砭、火灸、热熨等均已广泛用于各种疾病的治疗,为临床实践的总结和提高以及医学理论的形成和发展起了重大的作用。1973年长沙马王堆三号汉墓出土的医学帛书中,有两种古代关于经脉的著作,它论述了十一条脉的循行分布、病候表现和灸法治疗。根据其足臂、阴阳的命名特点,称为“足臂十一脉灸经”和“阴阳十一脉灸经”,反映了针灸学核心理论经络学说的早期面貌。战国时代开始逐渐成书的《内经》,包括《灵枢》和《素问》两部分,以阴阳、五行、脏腑、经络、精神、气血等为主要内容,从整体观阐述了人体生