

田英庚
印建日
润郝苗
苗郝苗

编著

S H A N G H A N L U N

伤寒论

高等教育自学考试中医专业（本科）指导丛书

《伤寒论》是中医经典著作之一，也是
中医本科自学考试的重要课程。
本书以《全国中医本科自学考试大纲》为指导，以中
医本科统编教材为依据，结合多年从事《伤寒论》的教学
和编写，在编写时将本书内容分为学习要求、本章概述、学
习内容、本章小结、练习题及答案等部分进行编写。

山西科学技术出版社

高等教育自学考试中医专业（本科段）指导丛书

伤 寒 论

苗润田

郝印卿

苗建英

郝日庚

编著

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论 / 苗润田等编著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2000. 6

(高等教育自学考试中医专业(本科段)指导丛书)
ISBN 7-5377-1680-3

I. 伤… II. 苗… III. 伤寒论-高等教育-自学考试-
自学参考资料 IV. R222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 13477 号

高等教育自学考试中医专业(本科段)指导丛书

伤 寒 论

苗润田

郝印卿

苗建英 编著

郝日庚

×

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

×

开本: 850×1168 1/32 印张: 14.375 字数: 355 千字

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月山西第 1 次印刷

印数: 1-2 000 册

×

ISBN 7-5377-1680-3

R·644 定价: 29.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

《伤寒论》是高等教育自学考试中医专业（本科段）考试和临床考核的主要课程之一。由于该门课程是以汉代原著形式开设，广大自学者普遍感到理解不易，掌握困难，希望能有一本书与教材相配套的辅导来解决上述的难题。因此，我们不揣固陋，根据自己多年来学习与教授《伤寒论》的体会，编写了这本《高等教育自学考试中医专业（本科段）指导丛书〈伤寒论〉》，满足大家的需要。

《高等教育自学考试中医专业（本科段）指导丛书〈伤寒论〉》，内容紧扣自学考试教材，详略按照《〈伤寒论〉自学考试大纲》要求。编写体例，每章分学习要求、本章概说、学习内容、本章小结、练习题及答案，其中学习内容项下又分【原文】、【词解】、【提要】、【分析】、【鉴别诊断】等。编写中，重点条文，除就它自身的内容进行分析外，并注意本条与其他条文之间的联系，本方证与其他方证的异同比较，文字表述和图表并用，务求把所有问题讲述清楚，便于掌握。一般条文，按问题类型合并在一起，综合讨论，从中概括出它们的主要精神。少数不重要的条文作了删节，以节省篇幅。练习题及答案共列有8种类型，可以使学习者从中观摩

各类考题的形式、答题方法、考察点，提高自己的应试技能。总而言之，本书不仅为参加自学考试者必需，也可作为在职中医药人员晋升考试，本科院校学生学习《伤寒论》的良好参考书。

由于我们水平有限，加之编写仓促，书中纰漏自然难免，希望读者不吝批评指正。

编 者

于山西中医学院

目 录

第一章 绪论	1		11
1. 学习要求	1	1. 学习要求	11
2. 学习内容	1	2. 本章概说	11
2.1 《伤寒论》成书 及沿革	1	3. 学习内容	12
2.2 《伤寒论》的学 术渊源及成就	2	3.1 太阳病纲要	12
2.3 伤寒的涵义	3	3.2 太阳病本证	16
2.4 《伤寒论》六经 辨证的基本概念	3	3.3 太阳病兼变证	52
2.5 《伤寒论》中的 治疗方法	5	3.4 太阳病类似证	125
3. 练习题及答案	6	4. 本章小结	128
3.1 词语解释	6	5. 练习题及答案	132
3.2 填空题	6	5.1 词语解释	132
3.3 判断题	8	5.2 原文释义	134
3.4 单项选择题	8	5.3 填空题	137
3.5 多项选择题	9	5.4 判断题	142
3.6 问答题	9	5.5 单项选择题	144
		5.6 双项选择题	151
		5.7 多项选择题	154
		5.8 问答题	158

第二章 辨太阳病脉证并治

第三章 辨阳明病脉证并治

.....	184	3.3 少阳病兼变证	277
1. 学习要求	184	4. 本章小结	285
2. 本章概说	184	5. 练习题及答案	286
3. 学习内容	186	5.1 词语解释	286
3.1 阳明病纲要	186	5.2 原文释义	287
3.2 阳明病本证	190	5.3 填空题	288
3.3 阳明病兼变证	224	5.4 判断题	289
3.4 阳明病辨证	232	5.5 单项选择题	290
4. 本章小结	238	5.6 双项选择题	292
5. 练习题及答案	244	5.7 多项选择题	293
5.1 词语解释	244	5.8 问答题	295
5.2 原文释义	245		
5.3 填空题	248	第五章 辨太阴病脉证并治	
5.4 判断题	250		301
5.5 单项选择题	251	1. 学习要求	301
5.6 双项选择题	257	2. 本章概说	301
5.7 多项选择题	259	3. 学习内容	302
5.8 问答题	262	3.1 太阴病纲要	302
		3.2 太阴病本证	303
		3.3 太阴病兼变证	304
			304
第四章 辨少阳病脉证并治		4. 本章小结	309
.....	268	5. 练习题及答案	310
1. 学习要求	268	5.1 词语解释	310
2. 本章概说	268	5.2 原文释义	310
3. 学习内容	269	5.3 填空题	311
3.1 少阳病纲要	269	5.4 判断题	312
3.2 少阳病本证	271		

5.5 单项选择题	312
5.6 双项选择题	313
5.7 多项选择题	314
5.8 问答题	316

第六章 辨少阴病脉证并治

.....	319
1. 学习要求	319
2. 本章概说	319
3. 学习内容	320
3.1 少阴病纲要	320
3.2 少阴病本证	323
3.3 少阴病兼变证	336
3.4 咽痛证	339
4. 本章小结	342
5. 练习题及答案	343
5.1 词语解释	343
5.2 原文释义	343
5.3 填空题	344
5.4 判断题	346
5.5 单项选择题	346
5.6 双项选择题	351
5.7 多项选择题	355
5.8 问答题	357

第七章 辨厥阴病脉证并治

.....	368
-------	-----

1. 学习要求	368
2. 本章概说	368
3. 学习内容	369
3.1 厥阴病纲要	369
3.2 上热下寒证	370
3.3 辨厥热胜复	373
3.4 辨厥	376
3.5 辨下利	383
3.6 辨呕哕	386
3.7 预后	388
4. 本章小结	389
5. 练习题及答案	390
5.1 词语解释	390
5.2 原文释义	391
5.3 填空题	393
5.4 判断题	394
5.5 单项选择题	394
5.6 双项选择题	397
5.7 多项选择题	399
5.8 问答题	401

第八章 辨霍乱病脉证并治

.....	407
1. 学习要求	407
2. 本章概说	407
3. 学习内容	407
4. 本章小结	410
5. 练习题及答案	411

5.1 问答题	411	伤寒论试卷	417
		答案及评分标准	422
第九章 辨阴阳易差后劳复		山西省一九九六年上半年	
病脉证并治	412	高等教育自学考试	425
1. 学习要求	412	伤寒论试卷	425
2. 本章概说	412	答案及评分标准	431
3. 学习内容	412	山西省一九九八年上半年	
4. 本章小结	415	高等教育自学考试	434
5. 练习题及答案	415	伤寒论试卷	434
5.1 问答题	415	答案及评分标准	439
		山西省一九九九年上半年	
附录	417	高等教育自学考试	442
山西省一九九四年下半年		伤寒论试卷	442
高等教育自学考试	417	答案及评分标准	448

第一章

绪 论

1. 学习要求

- (1) 了解《伤寒论》的成书及沿革、学术渊源及成就。
- (2) 掌握伤寒的涵义、六经概念、六经病证的传变规律。
- (3) 熟悉六经病证。
- (4) 掌握六经病证的治则、治法，表里先后治疗规律。

2. 学习内容

2.1 《伤寒论》成书及沿革

《伤寒论》是我国第一部理法方药较为完善，理论联系实际，古代临床著作，主要论述多种外感疾病的辨证论治，也包括一些杂病辨证论治的内容。《伤寒论》奠定了中医辨证论治的基础，成书一千多年来一直对临床各科起着重要的指导作用。《伤寒论》中有丰富的方剂内容，被尊称为“方书之祖”。自唐代以来一直为学习中医必读之书。现代许多较为重大的科研成果，也有很多出自《伤寒论》的理法方药，学习和研究《伤寒论》不仅有历史意义，还有重大的现实意义。

《伤寒论》是东汉末期张仲景所著，张仲景是一位很有作为的临床医学家，后人尊之为医中之圣。《伤寒论》原名《伤寒杂病论》，共 16 卷，其内容包括伤寒和杂病两部分，约成书于东汉

末年（公元 200 ~ 210 年）。成书后至晋代，由晋·太医令王叔和将原书的伤寒部分，整理成册，名为《伤寒论》。到了宋代复经林亿等加以校正，全书分为十卷，共 398 条，除重复和佚方外，计 112 方。现在通行的《伤寒论》有两种版本，一是宋版本，一是成注本。宋版本国内已无原刻本，只有明代赵开美的复刻本，也称赵刻本。成注本是金·成无己注解的。至于原书的杂病部分，后经整理为《金匱要略》。自宋金以来，研究、整理、阐发《伤寒论》的著作达 500 余种，学者 400 多家，伤寒学说成为中国医药学中最重要学说之一，其中成无己的《注解伤寒论》、《伤寒明理论》，方有执的《伤寒论条辨》，喻嘉言的《尚论篇》，张璐的《伤寒缙论》，程郊倩的《伤寒论后条辨》，柯韵伯的《伤寒来苏集》，尤在泾的《伤寒贯珠集》等，都是学习《伤寒论》常用的参考书。

2.2 《伤寒论》的学术渊源及成就

《伤寒论》的学术渊源于《内经》、《难经》、《本草经》等古典医籍。张仲景不但继承总结了汉代以前的医学成就和劳动人民同疾病作斗争的宝贵经验，而且结合自己大量的临床实践经验和教训，写成了《伤寒杂病论》，对祖国医学的发展作出了重要贡献。

《伤寒论》的学术成就，首先它发展了中医学理论，使医学理论与临床实践密切地结合起来，从而奠定了辨证论治的基础，是我国第一部理法方药比较完备的医学专著，不仅为诊疗外感疾病提出了辨证纲领和治疗方法，同时也给中医临床各科提供了辨证和治疗的一般规律，对后世医学的发展有很大的启发作用，如明清时代的温病学说，就是在《伤寒论》的基础上进一步发展起来的。其次，《伤寒论》中所载方药，尤其是许多有名方剂，经过长期的实践考验，至今还在临床上广泛运用，而且行之有效。现在中西医结合研究出的某些成果，也从《伤寒论》中吸取了不

少有益的经验。

2.3 伤寒的涵义

伤寒二字的涵义有广义和狭义之分。广义的伤寒是一切外感疾病的总称，即《素问·热论》说：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”《难经·五十八难》说：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”狭义的伤寒是指感受寒邪，感而即发的疾病。《伤寒论》的伤寒是广义的，因为《伤寒论》一书中包括感受风、寒、暑、湿、燥、热多种病邪所发生的外感病。但从《伤寒论》的内容来看，似以讨论风寒之邪所引起的病变和证治较多。不论是广义伤寒，还是狭义伤寒，均与西医所说的伤寒涵义不同，不可混淆。

2.4 《伤寒论》六经辨证的基本概念

六经是指太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴而言。《伤寒论》以六经作为辨证论治的纲领。它是在《素问·热论》六经分证的基础上进一步充实发展起来的。不过两者又有所不同，《素问·热论》中的六经分证，只有热证、实证，未具体论述虚证、寒证，在治疗上也只简单地提及汗、下两法。而《伤寒论》的六经则概括了脏腑、气血、经络的生理功能和病理变化，并根据人体抗病力的强弱，病因的属性，病势的进退缓急等因素，将外感疾病演变过程中所出现的各种证候进行分析、综合、归纳，从而讨论病因的性质、病变的部位、证候特点、损及何脏何腑、寒热趋向、邪正消长以及立法处方等问题。因此，《伤寒论》的六经，作为辨证的纲领，论治的准则，其内涵包括了多方面，并非单指经络或脏腑而言。另外，张仲景在原著中并没有“六经”的提法，而是“辨××病脉证并治”，所谓“六经”和“六经辨证”，则是后人总结《伤寒论》辨证论治的体系，提出的简称而已。

六经病证，是六经所属脏腑经络的病理变化反映于临床的各

种证候，包含病因、病位、病性、病机、病势等内容。太阳病为外感病初期，病因主要为风寒病邪，病位在肌表，营卫受病。主症为发热，恶风寒，头项强痛，脉浮。阳明病为外感病热盛期，病因为热邪炽盛，或挟有食积、湿邪；病位在阳明经，或阳明胃肠之腑；病性为里热实证。主症为身热，汗自出，不恶寒，反恶热，脉大，或有潮热、谵语、手足汗出、腹胀满疼痛、大便秘结等症。少阳病为外邪已由表化热传里，尚未入阳明胃肠之病变，属半表半里热证，病位在少阳胆经，影响脾胃。主症为往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，脉弦。以上三阳病证，均有发热，脉来比较有力，属热属实。因其正气未衰，抗邪有力，所以，虽然病理反应亢奋，预后一般良好。治疗以祛邪为主。太阴病为脾虚寒证，病邪为寒湿，脾虚正气不足，无力抗邪为本证主要病机。病位在脾胃。主症为呕吐，下利，腹满时痛，脉弱。少阴病为心肾虚衰病证。病位在心肾。或为心肾阳气衰微，全身机能衰竭的少阴寒化证；或为心肾阴虚，阴虚火旺的少阴热化证。少阴寒化证的主症为无热恶寒，精神萎靡，喜静蜷卧，手足厥冷，脉沉微细；少阴热化证的主症为心烦不寐，舌红苔黄，脉微细。厥阴病为寒热错杂证，病位在肝肾。病邪为寒热夹杂或寒热转化。病机为正气虚衰，无力抗邪，邪气亦减，正邪交争的结果，或为上热下寒，或为寒证，或为热证。主症因证型不同而各异，但厥逆和厥热胜复常在厥阴病程中发生。三阴病以正气虚衰为主，治疗宜补正祛邪。

六经病证既是脏腑经络病理变化的临床反映，而脏腑经络又是不可分割的有机整体，故某一经的病变，常会涉及到另一经，从而出现相互传变，或合病、并病等证候。传，是指病情循着一定的趋向发展；变，是指病情在某些特殊条件下，不循一般规律而起着性质的转变，但多传变并称。初起表现为太阳病，发病后，如病情按照太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴顺序传变

的称为“循经传”；不按上述排列顺序传变的，称为“越经传”。但也有未经传变，初起即为少阳或阳明病的，称为“本经自病”；病情严重，初起即为三阴病的，称为“直中”；初起两经或三经病同时发病的，称为合病，如太阳阳明合病；初起阳经与阴经同时发病的，称为“两感”，如太少两感，即太阳与少阴同时发病。先有一经病证，然后逐步出现另一经病证，从而两经病证同时存在的称为“并病”，如太阳阳明并病等。自阳经病传入阴经病的，称为“阳病入阴”，表示病情加重；阴经病阳气恢复，转为阳经病的，称为“阴病出阳”，表示病情好转。

2.5 《伤寒论》中的治疗方法

《伤寒论》六经病证的治则，总的来说，不外祛邪与扶正两方面，而且始终贯穿着“扶阳气”和“存阴液”的基本精神，从而达到邪去正安的目的。在具体治法上，汗、吐、下、和、温、清、补、消八种治法具备，且常合并运用。太阳病，病位在表，宜用汗法，根据中风、伤寒之不同，汗法又分解肌祛风、发汗解表两种治疗方法。阳明病为里实热证，应以清法、下法为主。少阳病为半表半里证，治疗宜用和解法。太阴病为脾虚寒证，以温中健脾，散寒燥湿为主。少阴病属心肾虚衰证，有寒化、热化两种证型。少阴寒化证，宜扶阳抑阴；热化证宜育阴清热。厥阴病为寒热错杂证，证候复杂，治法亦应随之变化，如热者宜清下，寒者宜温补，寒热错杂者宜寒温并用。

《伤寒论》对表里同病的复杂证候提出表里先后的一套理论，即表里同病一般可以表里同治。如表证为主，里证轻微时，可以先表后里；如里证急重，只能先里后表，称为急当救里；有时表里同病，单解表则里证不去，单治里则外邪不解，则宜表里同治。先表后里是常法，多用于表证里实者，治疗宜先汗后下。只有在特殊情况下，里证病重面势急，才先下后汗，如抵当汤证。先里后表的治法，一般多用于表证里虚者。

3. 练习题及答案

3.1 词语解释

(1) 太阳病：外感病的早期阶段，是人体感受外邪，正邪交争于人体浅表出现的病证。

(2) 阳明病：外感病程中出现阳热亢盛的极期阶段，多表现为里热实证。

(3) 少阳病：外感病程中出现邪不在表，又未进入阳明之里的病证，表现为半表半里证候。

(4) 太阴病：三阴病变的初期阶段，表现为脾虚寒证。

(5) 少阴病：伤寒六经病变过程中后期危重阶段，多表现为心肾阳气衰微为主的全身性虚寒证。

(6) 厥阴病：伤寒末期，正气不足，邪气亦减，正邪交争变化较多，是寒热错杂的病证，多表现为犯胃乘脾的胃热脾寒证。

(7) 传变：传，是指病情循着一定的趋向发展；变，是指病情在某些特殊条件下，不循一般规律而起着性质的转变。多传变并称。

(8) 合病：外感病初起，两经或三经的证候同时出现者，称为合病。

(9) 并病：凡一经病证未罢，又出现另一经证候者，称为并病。

(10) 直中：素体虚衰，外感病不经阳经，直接表现出三阴的证候者，称为直中。

3.2 填空题

(1) 《伤寒论》是一部阐述多种（ ）及（ ）辨证论治的专书。

答案：外感疾病 杂病

(2)《伤寒论》原名()，约成书于()，作者是()。

答案：《伤寒杂病论》 东汉末年(公元200~210年) 张仲景

(3)伤寒杂病论到()代经()将原书的伤寒部分，整理成册，名为《伤寒论》。

答案：晋 王叔和

(4)《伤寒论》到()代，经()等加以校正，全书为()卷，共()条，除重复和佚方外，计()方。

答案：宋 林亿 10 397(或398) 112

(5)现在通行的《伤寒论》有两种版本，一是()本，一是()本。现在国内只有()代()的复刻本。

答案：宋版 成注 明 赵开美

(6)成注本是()代()注解的。原书名()。

答案：金 成无己 《注解伤寒论》

(7)六经病证的治则，包括()和()两方面，而且始终贯串着()和()的基本精神。

答案：祛邪 扶正 扶阳气 存津液

(8)三阳病治则以()为主，太阳病宜用()法，阳明病宜用()法和()法，少阳病宜用()法。

答案：祛邪 解表(汗) 清 下 和解

(9)伤寒表实证治法宜()，中风表虚证治法宜()。

答案：开泄腠理，发汗散寒 调和营卫，解肌祛风

(10)太阴病治法是()，少阴寒化证的治法是()，少阴热化证的治法是()。

答案：温中散寒燥湿 扶阳抑阴 育阴清热

3.3 判断题

(1) 六经辨证的理论体系源于《素问·热论》的六经分证的基本理论。 ()

答案：✓

(2) 《伤寒论》的主要内容是讨论广义伤寒的。 ()

答案：×

(3) 六经是指手足三阴三阳十二经脉。 ()

答案：×

(4) 六经证候的产生，是脏腑经络病理变化的反映。 ()

答案：✓

(5) 合病和并病，都是不能单独用一经来归纳的复杂证候。 ()

答案：✓

3.4 单项选择题

(1) 下列叙述错误的是： ()

①《伤寒论》不仅论述外感疾病

②《伤寒杂病论》合十六卷 ③《伤寒论》计有 112 方

④最早注解《伤寒论》的医家是王叔和

答案：④

(2) 《伤寒论》六经的概念，最为确切的应是： ()

①十二脏腑及经脉

②六种证候类型

③外感病的六个阶段

④辨证论治的纲领

答案：④

(3) 《伤寒论》中六经病证是： ()

①脏腑经络病理变化的反映 ②气血病理变化的反映

③六淫所引起病理变化的反映

④风寒病邪引起病理变化的反映