

实用方剂学

周凤梧 编著

山东科学技术出版社

实用方剂学

周凤梧 编著

山东科学技术出版社

责任编辑 王道隐 夏魁周

实用方剂学

周凤梧 编著

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路)

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 33.5印张 4插页 700千字

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数: 1—3200

ISBN 7—5331—0424—2/R·106

(精) 定价 13.00 元

前 言

实用方剂学是研究方剂的组成、功效、主治、剂型的基本知识和临床运用的一门学问。它是中医治病的主要措施之一，也是中医学理、法、方、药中的一个重要组成部分。

中医方剂有着丰富的内容，广泛用于各种疾病的治疗。本书选择其中部分著名的常用的方剂，也就是方剂中最基本的部分。因此，熟谙和掌握这些方剂，是学习好临床各科的主要基本功之一。

方剂是由药物组成的，所以学习方剂还必须具备药物的必要知识，才能理解方剂的功用和配伍意义。同时，方剂与辨证立法是密切关联的，因此，学习方剂又必须和辨证论治相结合。

本书中的方剂是从历代名方和近代用之有效的新方中选出来的，这些方剂如能正确运用，多能获得理想的效果，不过在临床上具体运用时，还必须对病人体质的强弱、病情的轻重、年龄、季节、生活习惯等情况详加分析，因人因时因地制宜，根据主方随证化裁，使能更好地适应于具体病情，提高疗效。

本书分为上下两篇。上篇总论，叙述方剂学的发展概况、方剂与治法的关系、方剂的组成变化、剂型、用法、药

物计量等有关方剂学的基本知识。下篇各论，选载正方436首、附方206首，按解表、清热、清暑、祛风湿等二十类分别叙述。本着既要全面，又要简明的要求，把历代名方和常用方剂用“以法统方”的方法，系统地分章分节介绍，使读者认识到方与法的关系，在临床时便于灵活运用。

方剂的功效主治，以叙述原方为主，并在临床运用一项中增入一些近代较为成熟的经验。参考资料一项，主要指正方而言，包括有参考价值的古今方论选录、医案选录及近代临床报道、药理研究等；必要者在方后还写了按语。书后又附有方名索引、方剂歌诀，以便读者检阅和背诵。

由于水平有限，加之临床实践经验不足，书中很可能有不少缺点和错误，虔诚地希望广大读者给以批评指正，以便进一步修订提高。

周凤梧识

于济南趵突泉南畔

1988年3月

目 录

总 论

第一章	方剂学的发展概况	1
第二章	方剂与治法	10
第一节	方剂与治法的关系	10
第二节	治疗原则	11
第三节	治疗大法	21
第三章	方剂的分类	29
第四章	方剂的组成	37
第一节	组成原则	38
第二节	组成变化	40
第五章	方剂的剂型和用法	45
第一节	方剂的剂型	45
第二节	方剂的用法	53
第六章	药物计量	58
第一节	古代度量衡的演变	58
第二节	用药的剂量比重与用量	61

各 论

第一章	解表剂	63
第一节	辛温解表	65
一、	桂枝汤	65

二、桂枝加葛根汤	70
三、桂枝加附子汤	72
四、桂枝麻黄各半汤	74
五、麻黄汤	76
六、葛根汤	80
附：葛根加半夏汤	82
七、九味羌活汤	83
附：荆防汤	84
八、葱豉汤	85
附：1. 活人葱豉汤	86
2. 葱豉桔梗汤	86
3. 神白散	86
4. 葱姜红糖汤	86
第二节 辛凉解表	86
一、银翘散	87
二、桑菊饮	90
三、柴葛解肌汤	91
附：程氏柴葛解肌汤	92
四、羌活薄荷汤	93
五、三阳清解汤	93
第三节 清里解表	95
一、大青龙汤	95
二、葛根黄芩黄连汤	98
三、三黄石膏汤	100
四、防风解毒汤	102
第四节 攻里解表	103

一、桂枝加大黄汤	103
二、防风通圣散(丸)	105
第五节 透疹解表	107
一、升麻葛根汤	108
附：宣毒发表汤	109
二、竹叶柳蒡汤	109
第六节 扶正解表	110
一、人参败毒散	111
附：荆防败毒散	112
二、参苏饮	113
三、葱白七味饮	114
四、加减葳蕤汤	115
五、五积散	116
六、桂枝人参汤	118
七、麻黄附子细辛汤	120
八、麻黄附子甘草汤	123
九、再造散	125
第七节 理气解表	126
加味香苏散	126
第二章 清热剂	131
第一节 清气分热	132
一、白虎汤	132
二、竹叶石膏汤	136
三、梔子豉汤	139
第二节 清营凉血	142
一、清营汤	142

附：清宫汤	144
二、犀角地黄汤	144
第三节 气血两清	147
清瘟败毒饮	147
附：1. 加减清瘟败毒饮	149
2. 化斑汤	149
第四节 清热解毒	150
一、黄连解毒汤	150
附：1. 治乙脑方	152
2. 板蓝大青汤	152
3. 流脑汤	153
二、普济消毒饮	153
第五节 清脏腑热	155
一、泻心汤	155
二、导赤散	157
三、龙胆泻肝汤	158
四、当归龙荟丸	160
五、泻青丸	163
六、左金丸	164
附：戊己丸	165
七、泻白散	165
八、泻黄散	167
九、准绳泻黄散	168
十、清胃散	168
十一、玉女煎	170
十二、香连丸	171

十三、芍药汤	172
十四、白头翁汤	174
十五、驻车丸	176
第六节 清退虚热	177
一、清骨散	177
二、青蒿鳖甲汤	178
三、秦艽鳖甲散	180
四、黄芪鳖甲散	181
五、秦艽扶羸汤	181
六、当归六黄汤	182
第三章 祛暑剂	187
第一节 清暑	188
清络饮	188
第二节 清暑利湿	189
一、六一散	189
二、桂苓甘露散	191
三、卫生防疫丹	191
第三节 清暑益气	193
一、白虎加人参汤	193
二、清暑益气汤	196
附：新订清暑益气汤	197
第四节 祛暑解表	198
香薷散	198
附：新加香薷饮	200
第四章 祛风湿剂	202
一、麻黄加术汤	203

二、麻杏薤甘汤	204
三、防己黄芪汤	207
四、桂枝附子汤	209
附：白术附子汤	210
五、甘草附子汤	211
六、薏苡汤	212
附：1.程氏薏苡汤	213
2.桑枝汤	214
七、防风汤	214
附：蛇蚶煎	215
八、乌头汤	215
附：乌豆汤	216
九、防己汤	216
十、胜湿汤	217
十一、着痹验方	218
附：马钱子散	219
十二、加减苍术白虎汤	219
附：桑络汤	220
十三、桂枝芍药知母汤	220
附：当归拈痛汤	222
十四、白虎加桂枝汤	223
十五、宣痹汤	225
十六、独活寄生汤	226
附：三痹汤	228

第五章 祛寒剂.....230

第一节 温里祛寒.....231

一、理中丸(汤).....	231
附：1. 附子理中丸(汤).....	233
2. 桂附理中丸.....	233
3. 枳实理中丸.....	234
4. 丁蔻理中丸.....	234
5. 理中化痰丸.....	234
6. 理中降痰丹.....	234
7. 连理汤.....	234
二、甘草干姜汤	235
三、小建中汤	238
附：1. 黄芪建中汤.....	241
2. 当归建中汤.....	241
四、大建中汤	241
附：逐寒荡惊汤	244
五、厚朴温中汤	244
六、缩脾饮	245
附：大顺散	246
七、吴茱萸汤	246
八、桂枝加桂汤	250
九、桂枝甘草汤	252
十、附子汤	255
第二节 回阳救逆	258
一、四逆汤	258
二、通脉四逆汤	262
三、四逆加人参汤	265
四、茯苓四逆汤	267

五、回阳救急汤	270
六、参附汤	271
附：1. 芪附汤	272
2. 术附汤	273
3. 参附龙骨牡蛎救逆汤	273
七、黑锡丹	273
第三节 温经散寒	275
一、黄芪桂枝五物汤	275
二、当归四逆汤	277
附：当归四逆加吴茱萸生姜汤	281
三、乌头桂枝汤	281
第六章 泻下剂	286
第一节 寒下	287
一、大承气汤	287
二、小承气汤	292
三、调胃承气汤	294
附：1. 复方大承气汤	298
2. 肠粘连缓解汤	298
四、凉膈散	298
第二节 温下	301
一、大黄附子汤	301
二、三物备急丸	303
三、三物白散	306
第三节 润下	309
一、麻子仁丸	310
附：1. 五仁丸	312

2. 通便药条	313
二、更衣丸	313
三、增液汤	314
附: 1. 通幽汤	316
2. 当归润肠汤	316
四、济川煎	316
第四节 逐水	318
一、十枣汤	318
附: 控涎丹 (又名子龙丸)	324
二、舟车丸	324
三、大陷胸汤	326
四、大陷胸丸	329
附: 甘遂通结汤	331
五、己椒苈黄丸	332
第五节 攻补兼施	335
一、黄龙汤	335
附: 1. 新加黄龙汤	337
2. 承气养营汤	338
二、增液承气汤	338
附: 五仁润肠丸	340
三、温脾汤	340
第七章 和解剂	345
第一节 和解少阳	345
一、小柴胡汤	346
二、柴胡桂枝汤	350
三、大柴胡汤	353

四、柴胡加龙骨牡蛎汤	356
五、蒿芩清胆汤	360
第二节 调和肝脾	362
一、四逆散	362
附：1. 枳实芍药散	368
2. 柴胡疏肝散	368
二、逍遥散	369
附：1. 加味逍遥散	371
2. 黑逍遥散	372
三、当归芍药散	372
四、疏肝理脾汤	374
附：疏肝理脾丸	375
五、痛泻要方	376
六、芍药甘草汤	378
七、桂枝加芍药汤	381
第三节 调和胃肠	383
一、半夏泻心汤	383
二、生姜泻心汤	386
三、甘草泻心汤	388
四、附子泻心汤	391
五、干姜黄芩黄连人参汤	393
六、黄连汤	394
第四节 治疟	397
一、达原饮	398
二、柴胡达原饮	400
三、清脾饮	401

四、截疟七宝饮	403
五、常山饮	405
六、何人饮	406
第 八 章 祛湿剂	410
第一节 芳香祛湿	411
一、藿香正气散(丸)	412
附: 1. 一加减正气散	414
2. 二加减正气散	414
3. 三加减正气散	415
4. 四加减正气散	415
5. 五加减正气散	415
二、六和汤	416
三、平胃散	417
附: 1. 柴平汤	420
2. 苍朴二陈汤	420
3. 胃苓汤	420
4. 不换金正气散	421
四、玉枢丹(又名紫金锭)	421
第二节 清热祛湿	424
一、茵陈蒿汤	424
二、栀子柏皮汤	429
三、麻黄连翘赤小豆汤	430
四、利胆汤(片)	433
附: 1. 排石汤	435
2. 肝胆管结石方	435
五、胰腺消化汤	435

六、三仁汤	437
附：1. 藿朴夏苓汤	439
2. 杏仁滑石汤	439
七、甘露消毒丹	440
附：1. 连朴饮	441
2. 蚕矢汤	441
八、八正散	442
附：1. 通关丸（又名滋肾丸）	444
2. 寒通汤	445
九、三金胡桃汤	445
附：1. 内金胡桃膏	447
2. 二金排石汤	447
十、二妙散（丸）	447
附：1. 三妙散	448
2. 四妙散	448
第三节 利水祛湿	449
一、五苓散	449
附：1. 茵陈五苓散	453
2. 四苓散	453
二、猪苓汤	453
三、五皮散	456
四、全生白术散	459
附：茯苓导水汤	459
五、疏凿饮子	460
六、防己茯苓汤	461
第四节 温化祛湿	461