



见君著

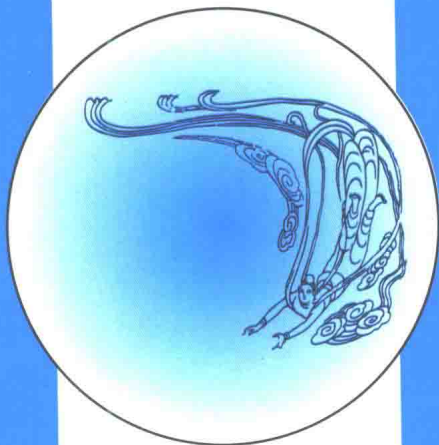
# 原来的真实

佛法 · 禅宗 · 心理 · 人生



中国社会科学出版社

见君著



# 原味的真实

佛法·禅宗·心理·人生

中国社会出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

原本的真实/见君著. -北京:中国社会出版社, 1997. 3  
ISBN 7-80088-897-5

I. 原… II. 见… III. 佛教-宗教学-研究- IV. B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 01771 号

**原本的真实**

见君 著

责任编辑 张承

中国社会出版社出版发行  
北京二龙路甲 33 号 邮政编码 10032  
三河市华东印刷厂印刷  
新华书店经销

\*

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 11.75 插页: 2 字数: 250 千字

1997 年 6 月第一版 1998 年 6 月第二次印刷

印数: 10101—20200 册 定价: 16.00 元

ISBN 7-80088-897-5/G · 248

## 献给我的师傅普陀山觉正法师

---





# 序



原本的真实

—————

二千五百年前，佛祖释迦牟尼在灵山的讲坛上，面对众多弟子一语不发，只拈起一朵金色的优婆罗花，默默地观赏着。众多的眼睛都集中在那朵花上，全场一片肃静，空气中充满了不解的疑云。静了很久很久，突然人群中传出迦叶尊者会心的笑声。从此，禅宗开始在人间传播，经过漫长的岁月，传至如今，那笑声依然还在人间回响着，为人类文化宝库留下了精彩的一笔财富，同时也将迷雾一般的大量公案故事禅宗话头语录，像迷魂阵一般推到我们这些既不懂又有兴趣的局外人面前。

佛祖留下的心印到底是什么？难倒了古今多少文人雅士！有多少高人墨客以猜谜之法对心印进行了错解，以至于以盲引盲耽误了多少后人。自古以来，偏有不服输的铮铮铁汉们，为了纷明此事，弃家舍亲，两脚血泡地走遍山河大地，从黑发少年变成白发老翁，苦苦追寻着这原本的真实。一但得到，他怎能不哈哈大笑，怎能不泪流满面……

地杰人灵的中华大地，历代都有优秀的人才崛起，以青春的血液和不屈的顽强意志，为大地为人民牺牲着，奉献着生命的热情和爱。见君先生正是一位脚踏实地探寻人生真理的人，他以自己的身心为实验室，一步一个脚印地验证着前人留下的实验报告，“行一里路说一里话，行千里路说千里话。”花费三十年的光阴，用心血为我们托出了实践的报告——《原本的真实》。他从实证到佛经、从经典到生活，以生动幽默的话



# 序



语,如拉家常般地直指本源,使千古之谜水落石出。同时对那些愚昧的封建迷信现象和邪门歪道的所谓大师大仙们,进行了无情的嘲讽和有力的批判。晦涩难懂的古经黄卷化做简单明白的生活,神秘莫测的大雾被层层揭开,终于露出佛祖那亲切平常的微笑,使我们如回到儿时故乡,获得了见到柴门茅屋老槐树时的心境,他老人家正打开屋门伸手迎接:“孩子!你们回来啦!”

让我们跟随见君先生一起去,喝杯清茶,与佛祖老人家谈谈离家这么多年的酸甜苦辣和一路风光吧。心的闸门打开了,一切爱的情感汩汩流出。

妙正居士

佛历二五四〇年五月



# 前言



佛教，包括佛教、佛法、佛学三部分。

佛教，一则是指宗教团体；一则是指佛的教诲。佛的教诲亦有经、律、藏。

佛法，是使平常人成为觉悟者所必修的方法、课程。这里于理论上叫见地，于实践上叫修证，于达到的（修成的）层次上叫果位，于成佛的目的上叫行愿。

佛学，是近百年形成的概念，是于哲学上研究和探讨佛的思想及其理论。

以上是佛教、佛法、佛学的大致内涵。

这本小册子，是献给学习佛法的人；是献给真心要改造自己、重新认识这个世界和人生的人。所以讲佛法中，偏重讲见地、修证。如果要研究佛教的律、佛学的思想，则另当别论了。可能这个小册子胜任不了，只希望略有帮助罢了。

书归正传。

学佛法，以达觉悟。悟什么？悟生死！首先是悟生，生的意义、生的伟大、生的永恒。不论是因为何种原因来学佛法，其入门前对人世是何种态度，是恶、是厌、是好……还是要追求功能、好奇、了解神秘的东西……其学佛后的结果必是对生的赞颂、对人世的珍惜。否则是外道，是学得走火入魔！学了半天佛，手持一佛珠、口中念念有词，一见世上之不平则摇头叹息人心不古，世风日下……这叫一身佛气！真东西一点儿不会，门面包装得可以，于人于己一无是处。学佛学得会神通，穿墙、



## 前言



搬运、抠药片……这只是能挣点儿钱，或于茶余饭后表演之用。不客气点儿说，叫哗众取宠，于国于民只能增加些乱，实在是没什么好。这些不叫佛教，叫外道！

真正的佛教，是教人做觉悟的人。觉者，圣人也。圣人即常人也！

别小瞧了这个常人。谁是常人？

常人，是正常的人，是高尚的脱离动物气味的大写的人。

常人，是不为欲所乱的人。

人人都不想做常人，都想做超人，或做高官，或当大款，或……

一个监狱的囚犯，透过铁窗看世界，他才能体验到常人的自由和幸福。

一个身患绝症的人，透过病室的窗户看世界，他才能体验到常人的活力和生机。

一个临终的人，在万种欲望于他无缘时，才真正息下妄念，认识本心，当下便知人生的意义，于是回光返照，满面红光地……这才是真正的常人了，只可惜他最后才明白人生！

佛法，要改变人的观念。这是世上最难的事儿了！不要只想做超人，那佛法与你无缘！学佛，要敢于承受如囚、如病、如死……要守戒、要定、要忍、要慧……大家去品、去悟。

死后新生，是基督教说法，重新做人嘛。

道家讲脱胎换骨，颠倒颠，颠倒颠，颠倒即神仙。



# 前言



原本的真实

————

佛家叫转识成智，一悟成佛。

一句话，由动物性的类猿之人转变成真正的常人，即佛，即圣人。

佛教发展到中国，产生了禅宗。而禅宗是不立文字的。言语道断、心行处灭。为什么？

诸位拿起我写的这个小册子，就是非禅了。其道理在于——凡一切依逻辑思维、依概念产生的文字与语言，都是从根本上违背禅意的。

如果不依逻辑思维、不依概念呢，怕是叫禅机、禅的故事、禅的智慧……《指月录》、《五灯会元》、《传灯录》等等都讲的是这些，有用么？诸位谁靠这些开了悟？只怕是不少人靠这些写出点儿小说、武侠传奇、电视剧等……为了挣钱而已。

僧问：“什么是佛？”

师答：“庭前柏树子！”

绝对的不依逻辑思维、不依概念而点出了什么是佛。又有几个人真悟呢？

所以佛法一旦发展到逗禅机（未得言得的戏论），马上变成一门妆点自己门面的学问了。君不见《红楼梦》里的妙玉，禅机逗得赛过宝玉，但一见宝玉心先动，脸也红，语也无伦次……神迷心乱，这如何叫禅？

那禅到底是什么？

有什么样的方法论，就有什么样的世界观，换言之，有什



# 前言



么样的世界观,那就一定有他自己的方法论和认识论。

这个方法论和认识论到底是什么?这已不是短短的前言可以讲清楚的事儿了。

可以肯定的是,学习佛法,就是要掌握佛的方法论和认识论,依靠经典、依靠自己实践,更靠自己的精进和悟性。

学习佛法不同于学习佛学。佛学是知识,是思想,如同学一门哲学。学佛法,则如同学一门艺术,好比学钢琴一样,经论只是指导,一切重在实践和体会。多好的教师、多好的教本,你不去练,那有什么用?同理,多好的佛法,你不去修,只知气走周天,脚心发热……有什么用?于你的观念改变,于你的觉悟有什么用?

所以我这小册子也实在是个文字禅、野狐禅,众位大可不必认真,一切还需诸位自己努力,与我无干。

但我真心地、认真地希望能对学佛法的同仁有所帮助,尽力了,也只是写出这么个小册子。天资不足,只好这样,见笑。

希望诸位学有所成!

希望诸位早日悟道!

见君 1996.2.



# 目录

第三卷



|                    |      |
|--------------------|------|
| 序.....             | (1)  |
| 前 言.....           | (1)  |
| 第一部分 人生漫谈.....     | (1)  |
| 第一章 生存与生活.....     | (3)  |
| 一 静下心来.....        | (3)  |
| 二 生存的真实.....       | (4)  |
| 三 生活的真实.....       | (9)  |
| 四 年龄与形而上.....      | (20) |
| 第二章 思维的困惑.....     | (31) |
| 一 哲学的所能与不能.....    | (31) |
| 二 心理学的探索.....      | (43) |
| 三 释迦牟尼的道路.....     | (52) |
| 第三章 佛学发展概况.....    | (60) |
| 一 原始佛教与小乘佛教.....   | (60) |
| 二 小乘的成熟和大乘初期.....  | (61) |
| 三 第一个大乘教派的建立.....  | (70) |
| 四 第二个大乘教派的建立.....  | (73) |
| 五 晚期大乘佛教的真常系.....  | (75) |
| 六 禅宗在中国的发展.....    | (79) |
| 第二部分 三部真常系的精典..... | (91) |
| 第一章 《圆觉经》.....     | (94) |

# 目录

根本的真理



|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 一 前四位菩萨与佛的问答·····        | (94)         |
| 二 第五至第八位菩萨·····          | (106)        |
| 三 第九至第十二位菩萨·····         | (127)        |
| <b>第二章 《楞伽经》·····</b>    | <b>(141)</b> |
| 一 第一卷·····               | (146)        |
| 二 第二卷·····               | (151)        |
| 三 第三卷·····               | (154)        |
| 四 第四卷·····               | (155)        |
| <b>第三章 《楞严经》·····</b>    | <b>(157)</b> |
| 一 楞严经之缘起·····            | (161)        |
| 二 七处征心与八还辨见·····         | (164)        |
| 三 楞严的宇宙观·····            | (170)        |
| 四 二十五位圆通·····            | (177)        |
| 五 五十阴魔·····              | (187)        |
| <b>第三部分 两部禅宗的经典·····</b> | <b>(217)</b> |
| <b>第一章 《金刚经》·····</b>    | <b>(219)</b> |
| 一 第一品至第十六品·····          | (219)        |
| 二 第十七至三十二品·····          | (240)        |
| 三 金刚经小结及《心经》·····        | (248)        |
| <b>第二章 《坛经》·····</b>     | <b>(252)</b> |
| 一 自序品第一·····             | (255)        |



# 目录

静坐的奥秘



|                |       |
|----------------|-------|
| 二 般若品第二        | (269) |
| 三 决疑品第三        | (274) |
| 四 定慧品第四        | (277) |
| 五 妙行品第五        | (283) |
| 六 忏悔品第六        | (284) |
| 七 机缘品第七        | (286) |
| 八 顿渐品第八        | (305) |
| 九 护法品第九        | (310) |
| 十 付嘱品第十        | (311) |
| 第四部分 静坐、行为与闲谈  | (317) |
| 第一章 静坐养生       | (319) |
| 一 动与静          | (320) |
| 二 天台的《小止观》     | (321) |
| 三 修静坐的三个阶段和四加行 | (323) |
| 四 气与气脉         | (325) |
| 第二章 行为与心理      | (332) |
| 一 能不能          | (332) |
| 二 敢不敢          | (334) |
| 三 信不信          | (335) |
| 四 显宗的密         | (338) |
| 第三章 无为与闲谈      | (348) |
| 后 记            | (362) |



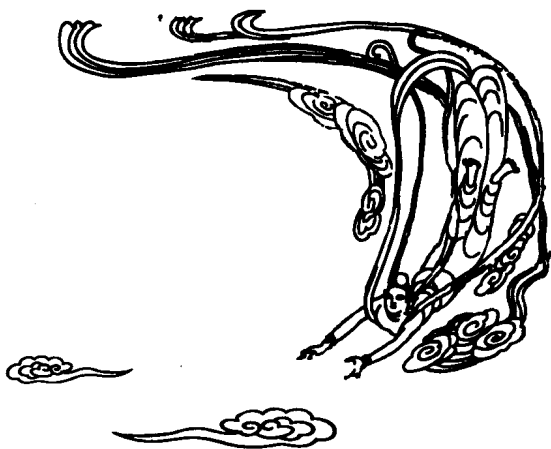
## 第一部分



# 人生漫谈



——漫谈失去规范性，多些随意性，但绝不妨碍其深刻。何况人生有多少是可以规范得了的？只有深刻的了悟，才有可能明白什么是人生。







## 第一章 生存与生活

### 一、静下心来

静下心来干什么？凡是学习佛法的都知道，入静啊！入静干什么？入定啊！如此就是学佛了么？有的人一定二十几年，道的边儿一点儿没见着。

“先以定动，后以智拔。”

入静，是以定来指导动，以智慧来生活于世间，这才是超然拔群的圣者、觉者啊。只知定，不知有智，不是佛法。禅，即是静思维之意。静与定，是为正确的思维而做的准备和基础，它是手段，不是目的。

静与定，为各道之共法。儒家以入静为先，而后写文章；道家以入静为先，而后气走周天；医家以入静为先，而后望、闻、问、诊；武家以入静为先，而后发丹田之力。佛家以入静为先，而后细细地观心……此为佛法之正宗。静而观心为真佛法也，其余为仿佛法也。

六祖得衣传，被慧明追杀、至走投无路处，躲在草丛之中。慧明追至，向六祖求成佛之道。六祖于是走出来对慧明说：你先静下来吧。慧明老实地盘腿静坐了“良久”……。

所以我们要先静坐良久，然后再平心静气地看这一部分人生漫谈。



请静下心来，沏上茶，关掉电视，打发亲人去串门，独自静静地，全身心地去看去品……

学佛法，首先讲见地！见地不到，修也无益。所以不要急于知道腿怎么盘？气怎么走？心怎么观？……众多的问题反把你弄得连个平常人都不如，紧张兮兮的，一点儿学佛的景象都无。咱们从人生慢慢聊起来，只希望哪句话相应了、对机了，能与诸位有所益。

见地是什么？

见地就是为什么要学佛法？佛法讲的是什么？学的目的是什么？怎么学？先把头脑中杂七杂八的理论放一下，从自己的亲自的体验、体会谈起。

人活于世，无非是要生存，这是首要的，也是绝对的。其次才是要生活。这是高于生存的，人类所独有的。

人人都懂得要生存，但很少有人真正懂得生活。

## 二、生存的真实

生存，是人做为物质的有机体的真实存在。而这存在必然的有好生恶死的本能，必然的有占有其它物质的本能。

好生恶死的本能，保障了人存在的安全性，使人能下意识地躲避危险和危机。

占有其它物质的本能，是人必须要吃、要睡、要性的必然。

### （一）生存的真理是什么

为了生存，人类要奋斗，要竞争。也就是为了人类的安全