

不能忘记他们
由于父母的存在，这个
世界比他们到来时更加
美好了。

现代青年父母顾问



NDAIQINGNIANFUMUGUWEN

现代青年父母顾问

〔美〕 李·索克 著

李会平 钟晓哲 冯 睿 译

现代青年父母顾问

〔美〕 李·索克 著
李会平 钟晓哲 冯 睿 译

黑龙江朝鲜民族出版社出版
黑龙江省新华书店发行
齐齐哈尔第一印刷厂印刷

787×1092毫米1/32 7印张 150千字
1985年5月第1版 1985年5月第1次印刷
印数1—20,000册
统一书号: 17296·25 定价: 1.25元

目 录

第一章 一般感情问题.....	1
第二章 新生儿.....	4
一、如果我在照顾婴儿时神经紧张，这对孩子有害吗.....	4
二、遗传学和生物学是怎样影响我的孩子的.....	4
三、那么，我的孩子需要我吗.....	5
四、我的孩子出生后，他们的视觉、听觉和感觉能够达到什么程度.....	6
五、我应该有意识让孩子受到刺激吗.....	7
六、我的婴儿应在何处获得他所需要的感觉刺激.....	8
七、我怎样才能最大限度地满足婴儿对于感觉刺激的需要.....	8
八、应该让孩子吃母乳吗.....	9
九、婴儿为什么要哭.....	10
十、我该怎样止住婴儿的哭声.....	11
十一、婴儿在哭的时候，我是否应该把他抱起来.....	11
十二、为什么不能让婴儿哭下去，直到自己停下呢.....	12
十三、如果总是使婴儿满意会不会惯坏他.....	13

第三章 谁来照料你的孩子	14
一、谁是照料我的孩子的最佳人选.....	14
二、生物学是怎样渗透到我和孩子之间的关系 中来的.....	15
三、孩子和父亲的之间的关系有生物遗传 因素吗.....	15
四、作父亲的是否也该给婴儿换尿布和喂奶.....	16
五、让别人代替我照料孩子会对孩子有什 么坏影响吗.....	17
六、我该怎样才能知道谁照料我的孩子最合适.....	17
七、我的婴儿能区分谁是他的父母，谁是 照看他的人吗.....	18
八、同孩子长时间的分离会不会损害我和 孩子之间的感情.....	19
九、这是否是意味着我绝对不能离开自己 的婴儿.....	20
十、怎样才能使我的孩子应付与我迫不得 以的分离.....	21
十一、我是否应该尽量和我的孩子在一起.....	21
十二、为什么要慎重挑选临时照料孩子的人.....	22
十三、我该怎样选择看护照料婴儿的人呢.....	23
十四、你赞同把孩子送到日托托儿所吗.....	24
十五、有工作的母亲能够作个好母亲吗.....	24
十六、对一个有工作的母亲来说，有恰 当的办法来安排时间吗.....	25
十七、如果母亲必须坚持工作，那么谁能	

来代替她呢.....	27
十八、父亲也应该承担照料孩子的责任吗.....	27
十九、如果父亲不在身边会对孩子有什么影响.....	28
二十、我的孩子从他和父亲之间的关系中能学到些什么.....	29
第四章 孩子的断奶.....	30
一、为什么说断奶对我的孩子的情感发展是重要的.....	30
二、吮吸是人的天性吗.....	31
三、婴儿为什么有吮吸的天性.....	31
四、吮吸和喂奶之间有什么关系.....	32
五、用橡胶乳头对孩子有什么害处吗.....	32
六、我的婴儿为什么要吮吸他的姆指，咬衣服和其它的东西.....	33
七、我的孩子会永远受到吮吸的影响吗.....	34
八、那么我什么时间给孩子断奶最合适呢.....	34
九、怎样给孩子断奶.....	35
十、断奶需要多长时间.....	35
十一、如果给孩子断奶过早会产生什么后果.....	36
十二、如果断奶过晚会不会有什么问题.....	36
十三、从吃母乳转到用奶瓶会发生什么问题.....	37
十四、如果我又要生一孩子是否该事先给前一个孩子断奶.....	37
第五章 大小便训练.....	39
一、大小便训练对孩子意味着什么.....	39
二、我可以帮助孩子练习大小便吗.....	40

三、我该如何去训练孩子.....	40
四、我需要用多少时间训练孩子.....	41
五、如果训练开始过早会出现什么情况.....	42
六、有些孩子在一周岁前是否就可训练.....	43
七、什么时候训练孩子大小便最合适.....	44
八、给孩子表演一下上厕所的正确动作是 否有什么帮助.....	45
九、训练儿子和女儿哪个难些.....	46
十、为什么有些孩子只是在晚上尿床.....	46
十一、我有必要准备打铃装置来叫醒孩子吗.....	47
十二、要是孩子好象很想摸粪便的话，我 可以让他去摸一摸吗.....	48
十三、孩子受过上厕所训练之后又退化了 意味着什么.....	49
第六章 纪律和惩罚.....	51
一、我应制定纪律来约束我的孩子吗.....	51
二、我的孩子什么时候开始准备接受纪律 的约束.....	52
三、我是制定纪律来约束我的孩子的最佳 人选吗.....	53
四、那么，我和孩子的密切关系会使我成 为一个有效的纪律施行者吗.....	53
五、你认为把纪律融化在孩子的脑海里 有好处吗.....	54
六、你能为我举出一个现实中的纪律实施 者的例子吗.....	55

七、我总是要用纪律来约束我的孩子吗.....	57
八、如果我对孩子前后不一致,会出现什 么情况.....	58
九、这些规则不会干扰我孩子的自由吗.....	58
十、这意味着这些惩罚是可取的吗.....	60
十一、我怎样来设立惩罚的标准呢.....	60
十二、什么时候惩罚会有害处.....	62
十三、你是说,在保证纪律实施时,运用 奖励要比惩罚好吗.....	63
十四、那么,你基本上是指我对孩子奖励要依 赖于我对孩子的兴趣和对他的体贴吗.....	64
第七章 青春期教育	66
一、我可以把有关性和生育的知识告诉我的 孩子吗.....	66
二、描述生育的事实与描述性感受之间有 区别吗.....	67
三、我的孩子跟别人学习性知识,会比跟 我学有害吗.....	68
四、我应该在什么时候开始对孩子谈及此事.....	69
五、我该对孩子说些什么呢.....	69
六、孩子们最初了解生育时要涉及到人类吗.....	71
七、我每次应向孩子讲述多少内容.....	71
八、性感该如何讲解.....	73
九、我的孩子能记住我预先传授给他的知识吗.....	74
十、要是我的孩子不向我询问有关生育和 性的问题,我该怎么办.....	75

十一、如果我的孩子对性已有了解，又不和我谈及，我该怎么办.....	75
十二、我应该鼓励自己的孩子同我探讨他的性问题吗.....	76
十三、我的孩子同别的孩子谈论性问题，这样不好，对吗.....	76
十四、我可以把自己的性经验讲给孩子吗.....	77
十五、如果我的孩子懂得了性知识，他不会想去试验一下.....	78
十六、我的孩子对性一无所知会有害吗.....	78
第八章 青春期经历.....	80
一、我的孩子什么时候才开始体会到性.....	80
二、我的孩子什么时候开始手淫.....	81
三、手淫有害吗.....	81
四、对孩子的手淫我应该怎样做.....	82
五、我的孩子同其他孩子一起手淫是否有害呢.....	83
六、儿童时期还有什么性体验.....	84
七、我可否告诉孩子说有性反常的人.....	85
八、为了防止我的孩子由于偶然遇到一位性失常的成人而受到骚扰，我能做些什么.....	86
九、要是孩子出了不愉快的事我该怎么办.....	86
十、要是我对孩子谈到这些反常的经历，他是否会预见到会经历这些异常现象.....	87
十一、我的孩子是否会有一些与我有关的性体验.....	88
十二、我能让我的孩子睡到我的床上吗.....	89

十三、我的孩子向我问起性行为正常吗·····	90
十四、对这样的问题我怎样处理·····	90
十五、我们过性生活时孩子走进来了怎么办·····	90
第九章 祖父母(外祖父母)、亲属和其它有关的人·····	92
一、我应该鼓励孩子与家庭以外的人建立联系吗·····	92
二、我的孩子开始同家庭以外的人建立联系要花多长时间·····	92
三、这些早期的关系是什么样子的·····	93
四、为什么我的孩子总说：“丹尼的母亲说如何如何”·····	93
五、孩子们总不能用各种方法比较吗·····	94
六、我的孩子会喜欢亲戚们吗·····	94
七、那么，我应该促进孩子同他的祖父或祖母的关系吗·····	95
八、这不会有缺点吗·····	95
九、我应该让孩子送礼物给祖父或祖母吗·····	96
十、孩子同祖父母之间的关系能做为孩子去旅行探望他们的理由吗·····	96
十一、为什么祖父母总象是要惯坏我的孩子·····	97
十二、在现实中，祖父母的礼物会伤害我的孩子吗·····	97
十三、我怎样告诉我的孩子他必须同家庭成员一起生活·····	98
十四、孩子会知道我讨厌我爱人的亲戚吗·····	98
十五、我的一个朋友，是一个经过一系列正规	

训练的从事儿童心理学研究的中学教师， 他（她）总是提出一些正确的意见，我应 该尊重这些意见吗·····	99
第十章 医生、药物和疾病·····	101
一、为什么孩子害怕医生·····	101
二、我怎样才能帮助我非常小的孩子处理在医 疗诊室中遇到的使他不高兴的处置·····	102
三、我怎样才能帮助稍大一点的孩子去 看病·····	102
四、关于去看病，我该告诉孩子些什么·····	103
五、如果孩子没有准备和误听了别人的话会 出现什么情况·····	104
六、我该在什么时候为孩子做去医院找医生看 病的准备工作·····	105
七、如果我的孩子已被医生错误地指导，我该 怎么办·····	106
八、如何妥善地帮助孩子对付疼痛·····	107
九、当我的孩子不得不吃药时，我该怎样告诉 他·····	107
十、在给婴儿吃药时，我该怎样做·····	108
十一、如果我不得不把孩子送到医院，我该怎 么告诉他·····	109
十二、怎样为我的孩子准备外科手术·····	110
十三、我该怎样照料住院的孩子·····	111
十四、长期患病或残疾儿童会有什么样的情绪·····	112
第十一章 兄弟姊妹之间·····	115

一、我该什么时候告诉孩子我又要生孩子了.....	115
二、我的孩子会非要知道小孩是从哪里来的吗.....	115
三、我的孩子会要求他（她）的同胞的性别与他（她）相同吗.....	116
四、如果我流产、或者婴儿死亡，我该怎么告诉我的孩子.....	117
五、当我要去医院分娩时，我的孩子会有什么感觉.....	118
六、婴儿刚到家里时，我的大孩子会有什么感觉.....	119
七、我怎样做才能减少我孩子的忿恨.....	119
八、兄弟姊妹之间的竞争正常吗.....	121
九、我能作点什么努力来减少兄弟姊妹之间的竞争吗.....	122
十、怎样对待双胞胎.....	123
十一、独生子女会有什么特殊问题吗.....	124
十二、我的长子长女同其他孩子有差别吗.....	124
十三、中间的孩子有什么特殊问题吗.....	125
十四、晚生的孩子会有什么问题吗.....	126
十五、对领养的孩子和自生的孩子应该分别对待吗.....	127
十六、要是我领养了一个孩子之后又有亲生的孩子，会有什么问题吗.....	127
十七、要是我有了亲生的孩子之后又领	

养了孩子会有什么问题吗·····	128
十八、让我的孩子有兄弟姐妹有什么益处吗·····	128
第十二章 孩子的教育·····	130
一、我该从什么时候开始教育我的孩子·····	130
二、我的孩子什么时候开始做上学的准备·····	131
三、孩子们在一起玩有助于他们上学吗·····	132
四、关于上学，我应该告诉孩子些什么·····	133
五、开始上学后，我的孩子会有怎样的反应·····	134
六、那么，为什么一些孩子对上学会表现出消极态度呢·····	135
七、当我的孩子对在学校最初的一段时间表现出消极态度时，我该怎么办·····	136
八、在一段适应之后，孩子决定再也不去学校了，我该怎么办·····	136
九、如果孩子装病，我该怎么办·····	138
十、如果我的孩子不告诉我关于学校的事，我该怎么办·····	138
十一、我该如何参加学校的活动·····	139
十二、为什么一些孩子不喜欢做家庭作业·····	140
十三、怎样才能使我的孩子喜欢做家庭作业·····	141
十四、我怎么才能知道孩子是否适应了学校环境·····	141
十五、孩子对学校环境不适应的表现是	

什么.....	142
第十三章 不听话、违抗和挑衅.....	145
一、不听话在孩子中很普遍吗.....	145
二、如果孩子总是一味服从，那么我应该 为此担心吗.....	145
三、如果我的孩子一贯淘气，这意味着什 么.....	146
四、为什么我的孩子需要这种态度.....	148
五、如果我的孩子一贯不听话，我该怎么 做.....	148
六、那么，我的孩子到底想从我这里得到 什么.....	150
七、孩子似乎不愿承担他应该做的事情的 责任该怎么办.....	151
八、对孩子的不负责任我怎么办.....	152
九、要是孩子总是去做我要他做的事情相反 的事有什么特别的意味吗.....	152
十、我的孩子为什么会有这样的行为.....	153
十一、对一个出现严重的错误行为的孩子我 该做些什么来帮助他呢.....	154
十二、你能举几个例子吗.....	155
十三、要是到了这一地步我该怎么办.....	155
第十四章 父母吵架、婚后不和及离婚.....	157
一、我同爱人吵架，对孩子有害吗.....	157
二、吵架会过火吗.....	157
三、如果我不想让孩子知道我们吵架，能将	

其掩盖起来吗.....	158
四、我什么时候才能让孩子知道我们的分歧 的确是很严重的.....	158
五、我们想试着分居一段时间以便和解，这 时对孩子怎么说.....	159
六、对于由疾病，比如心理性疾病或酒精中毒 引起的分居应该怎样处理.....	160
七、我们想要长期分居或是离婚时对孩子说些 什么.....	160
八、如果孩子说我们就要离婚，孩子将会有 何种反应.....	161
九、婚姻破裂后孩子会对我怨恨吗.....	163
十、关于另一方，我该对孩子说些什么.....	163
十一、如果孩子交替同父母生活是否会受到不 良影响.....	164
十二、如果父母中一方抛弃了孩子，对孩子说 些什么.....	165
十三、试验分居后又重归于好与抛弃家庭者重 回家中有什么区别吗.....	165
十四、如果我们决定重归于好时又不解决婚 姻中的不一致，孩子会遇到问题吗.....	166
十五、我们打算离婚但又没离成会对孩子有什 么影响.....	167
十六、那么你认为家庭至关重要吗.....	167
第十五章 死 亡.....	169
一、孩子多大才能理解死亡的概念.....	169

二、孩子会问一些什么问题呢.....	169
三、孩子提出了有关死亡的问题时我该怎样回 答.....	170
四、我可以带孩子参加葬礼吗.....	172
五、那么为什么还要去参加葬礼呢.....	173
六、父母中有人死亡是否会给孩子造成一些特 殊的问题.....	173
七、作为活下来的人, 我该对孩子说些什么 呢.....	174
八、兄弟姊妹中有人死了孩子会有什么反应.....	175
九、孩子病得要死了, 应该对他说些什么.....	176
第十六章 困境中的孩子.....	178
一、是否所有的行为失调都是由感情问题所引 起的.....	178
二、要多长时间我才能认识到孩子的行为失 调.....	181
三、孩子学习走路或是谈话很慢是否说明他有 些问题.....	183
四、学龄前儿童有哪些行为失调.....	184
五、要是我的孩子身上出现了这些感情问题的 迹象, 我应该找一些什么样的原因.....	185
六、上学的孩子有些什么失调的行为.....	186
七、适应了学校生活之后, 青春期前的孩子还 会遇到什么问题.....	188
八、晚期行为失调的原因是什么.....	189
九、孩子有了问题是否要请专家帮助解决.....	190

十、一位不够格的专家会造成什么危害.....	191
十一、什么因素使得专家们在施行治疗时走入 歧途.....	193
十二、那么你这是什么意思呢.....	194
十三、我是否可以做些什么来帮助孩子接受那 些将伴随他一生的问题.....	196
译后序.....	197