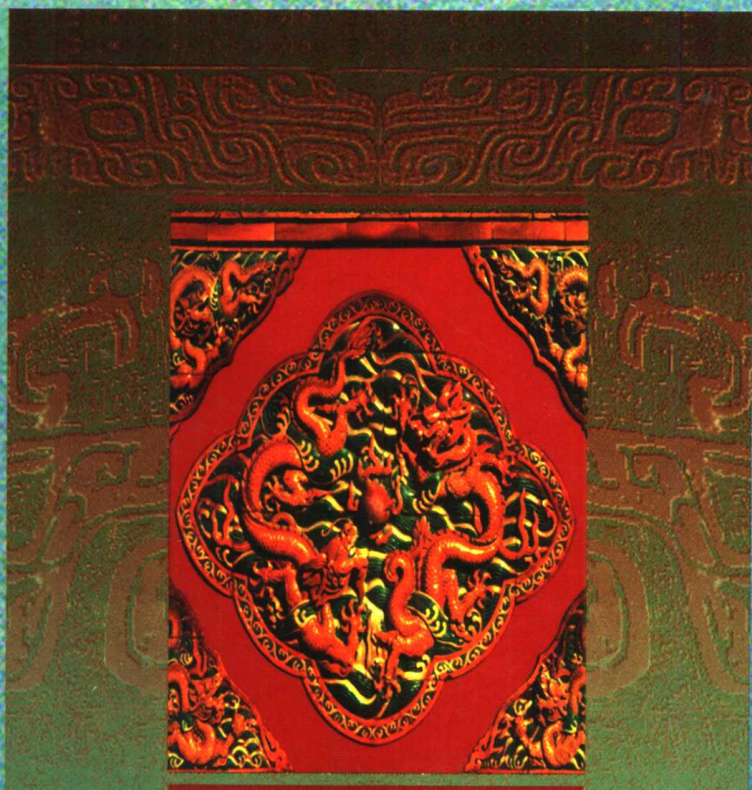


中医药人才素质工程丛书 (3)

实用中医临床基本技能

主编 李任先 陈纪藩

广东科技出版社



廣東科技出版社

中医药人才素质工程丛书 (3)

实用中医临床 基本技能

主 编 李任先 陈纪藩

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医临床基本技能/李任先, 陈纪藩主编. —广州:
广东科技出版社, 2000. 9
ISBN 7-5359-2566-9

I. 实… II. ①李…②陈… III. 中医学: 临床医学
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 28689 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 18.25 字数 438 千

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

2000 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~8000 册

定 价: 33.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

主 编 李任先 陈纪藩

副主编 熊曼琪 彭胜权 陈宏珪 陈志雄

张惠臣 何振辉

编写人员(按姓氏笔画排列)

王士贞 王幼生 王舜杏 刘小虹

朱其杰 朱章志 庄礼兴 池健安

邱鸿钟 李迎敏 李丽霞 李艳慧

张金溪 张惠臣 陈宏珪 陈志雄

余杨桂 何振辉 何国梁 肖旭腾

杨志东 杨俊兴 郑泽棠 吴 伟

冼绍祥 赵先明 梁国珍 崔学教

彭胜权 魏祝娣

前 言

中医学学历二千余年之发展，有着系统完整的基础理论体系和丰富多样、切合临床实际的基本技能。要学好中医学，两者必备，缺一不可。中医药教育，在临床操作技能、动手能力、整体素质等方面尚有待加强。如何培养面向 21 世纪的高级中医药人才？高级中医药人才应具备怎样的中医素质？怎样加强中医素质教育以便适应在继承的基础上发扬中医学术的要求？针对这些问题，我校启动了中医药人才素质工程计划，组织中医药、中医教育、教育管理等专家编写“中医药人才素质工程丛书”。

本书作为“中医药人才素质工程丛书”之一，旨在加强中医理论对临床实践的指导，针对教学中的薄弱环节，提高学生辨证论治思维能力和临床操作技能，以培养合格的中医临床人才为目的。

我们根据高等中医院校医疗专业本科规划教材教学大纲要求，整理、汇集实用的中医临床各科的基本技能，编撰成册，以“掌握”、“熟悉”的临床技能为主，适当增加部分“了解”技能，以扩展知识面。

中医临床技能应包括心智能力和动手能力。力求突出中医特色和优势，在编写上要求有针对性、规范性和可操作性。作为“中医人才素质工程丛书”的一个组成部分，尽量和其他部分图书内容相衔接，并避免不必要的重复。

在内容安排上，共分五编，有临床诊断技能、临床思辨技能、临床方药应用技能、基本治疗技能和各科治疗技能等，以适合于正在接受或已受过中医药高等教育的临床在职人员参考阅读。

本书的编写人员均为我院长期从事医、教、研的临床各科专家，对编写体例、涉及内容，进行反复讨论，取舍删补。并得到学

校各级领导和校内专家的大力支持和指导，在此，谨致谢忱。由于我们水平有限，书中讹漏之处，尚祈教正。

编 者

1999年7月

目 录

第一编 临床诊断技能	1
第一章 四诊基本诊法	1
第一节 望诊	1
一、望神	1
二、望头面五官	2
三、望舌	5
四、望形体、姿态	8
五、望皮肤	9
六、望排出物	11
七、望小儿指纹	12
第二节 闻诊	13
一、听声音	13
二、嗅气味	14
第三节 问诊	15
一、问寒热	15
二、问汗	16
三、问痛	17
四、问二便	18
五、问饮食口味	20
六、问睡眠	21
七、问经带	21
八、问小儿	23
第四节 切诊	23
一、脉诊	24
二、按诊	26

第二章 各科特殊诊法	28
第一节 内科特殊诊法	28
一、虚里诊法	28
二、五音诊法	29
三、舌下络脉诊法	30
四、诊脐法	30
五、人迎脉诊法	32
六、趺阳脉诊法	33
七、气质诊法	33
八、体质诊法	37
九、时辰诊法	40
十、试探诊法	42
十一、耳诊	46
十二、甲诊	48
十三、目诊	48
十四、皮肤诊法	51
第二节 外科特殊诊法	54
一、疮疡诊法	54
二、乳房疾病诊法	62
三、瘰疬诊法	64
四、皮肤性病诊法	65
五、肛门直肠疾病诊法	68
六、泌尿、男性前阴病诊法	72
第三节 骨伤科特殊诊法	74
一、四肢骨干骨折诊法	74
二、四肢关节损伤诊法	74
三、躯干骨折、脱位诊法	77
四、软组织损伤诊法	79
五、常用测量方法	86

第四节 妇科病特殊诊法	88
一、妇科基本诊法(与妇科疾病相关的问、望、闻、切)	88
二、妇科各类病证诊法	94
第五节 儿科特殊诊法	104
一、五色主病法	104
二、望形态法	105
三、诊颅凶法	106
四、诊耳法	106
五、诊眼法	107
六、诊鼻法	108
七、诊口法	108
八、诊胸腹法	109
九、诊四肢法	109
十、辨斑疹	110
十一、辨爪甲	112
十二、切脉法	112
十三、望指纹	113
十四、辨前后二阴	114
十五、望二便法	115
十六、辨声法	115
十七、问个人史	116
十八、问预防接种史	116
第六节 中医眼科特殊诊法	117
一、中医眼科问诊	117
二、中医眼科望诊	118
三、五轮辨证	120
四、症状辨证	121
第七节 耳鼻咽喉科特殊诊法	124
一、耳病诊法	125

二、鼻病诊法	129
三、咽喉病诊法	135
第八节 针灸特殊诊法	139
一、经络诊法	139
二、腧穴诊法	141
三、运气诊法	142
第二编 临床思辨技能	143
第一章 辨证要点	143
第一节 八纲辨证	143
一、表里	143
二、寒热	144
三、虚实	146
四、阴证	147
五、八纲的相互关系	149
第二节 外感热病辨证	151
一、六淫辨证	151
二、六经辨证	156
三、卫气营血辨证	162
四、三焦辨证	167
第三节 内伤杂病辨证	170
一、脏腑辨证	170
二、气血津液辨证	180
三、痰饮辨证	184
四、食滞、虫积辨证	186
第二章 辨证思维技能	188
第一节 辨证思维方式	188
一、辨证思维程序	188
二、辨证思维形式	189

三、辩证思维方式·····	190
第二节 辩证思维方法·····	192
一、观察法·····	192
二、矛盾分析法·····	193
三、待诊法·····	195
四、试探法·····	196
五、逻辑推理法·····	197
六、心悟心法·····	198
第三节 辩证思维原则·····	199
一、整体观原则——全面分析病情·····	199
二、病证结合观原则——弄清辨病与辨证的关系、 病证的特点及其形式·····	200
三、动态观原则——注意主证的转化·····	204
四、求本观原则——辨真假、审标本·····	204
第三章 论治技能 ·····	205
第一节 论治原则·····	206
一、平调阴阳，以平为期·····	206
二、急则治标，缓则治本·····	207
三、凡有外感，先治外感·····	207
四、整体局部，治分主次·····	208
五、因势利导，异法方宜·····	209
六、治病宜早，重视护理·····	210
第二节 论治技巧·····	211
一、气机不疏，先理郁滞·····	212
二、运化失司，先调脾胃·····	212
三、生克表里，脏腑补泻·····	213
四、方随证出，随证治之·····	214
五、掌握方规，精究主药·····	215
六、久病痼疾，治在缓图，守法守方·····	215

第三编 临床方药应用技能	217
第一章 处方的目的与思路	217
第一节 处方的目的	217
一、增强药效	218
二、综合药效	218
三、产生新的药效	219
四、制约毒烈性，减轻副作用	219
第二节 处方的思路	219
第二章 处方的组成原则与技巧	223
第一节 处方的组成原则	223
第二节 处方治病的原理	224
一、强调整体，协调脏腑	224
二、调整阴阳，纠正盛衰	225
三、针对病因，祛除病邪	225
四、以正为本，扶正却病	226
第三节 处方的技巧及格式	226
第三章 治法与方剂	229
第一节 治法与方剂的关系	229
第二节 常用治疗方法	230
一、解表发汗法	230
二、清泄里热法	231
三、温里祛寒法	232
四、泻下通便法	232
五、调和疏解法	233
六、补虚扶正法	234
七、消食导滞法	235
八、涌泄催吐法	236
九、行气降逆法	236

十、活血化瘀法	237
十一、祛痰化饮法	238
十二、祛湿利水法	239
十三、祛风胜湿法	240
十四、平肝熄风法	240
十五、润燥滋阴法	241
十六、收敛固涩法	242
十七、通关开窍法	243
第三节 治法的应用	243
一、正治法	244
二、反治法	246
第四章 脏腑辨证用药选方指南	247
第一节 心病的辨证用药选方	248
一、心气不足	248
二、心阳虚衰	248
三、心阴不足	249
四、心血亏虚	249
五、痰火扰心	250
六、心火亢盛	250
七、痰饮凌心	251
八、心血淤阻	251
九、邪闭心窍	251
第二节 小肠病的辨证用药选方	252
一、小肠虚寒	252
二、小肠实热	252
三、小肠气滞	253
第三节 肺病的辨证用药选方	253
一、肺气虚弱	253
二、肺阴不足	254

三、肺虚不固	254
四、痰湿犯肺	255
五、肺热壅盛	255
六、寒饮犯肺	256
七、风热犯肺	256
八、风寒束肺	256
九、燥热伤肺	257
十、肺实不宣	257
第四节 大肠病的辨证用药选方	258
一、大肠寒湿	258
二、大肠湿热	258
三、大肠不固	259
四、大肠积滞	259
第五节 肝病的辨证用药选方	260
一、肝阴亏虚	260
二、肝血不足	260
三、肝经虚寒	261
四、阴虚阳亢	261
五、血虚（阴虚）风动	261
六、肝气郁结	262
七、肝火上炎	262
八、肝血淤阻	263
九、肝经湿热	263
十、肝阳上扰	264
十一、肝脉寒凝	264
第六节 胆病的辨证用药选方	265
一、胆虚气怯	265
二、湿热内阻	265
三、痰火内扰	266

第七节 脾病的辨证用药选方	266
一、脾虚不足	266
二、脾虚下陷	267
三、脾不统血	267
四、脾阴不足	267
五、脾阳虚寒	268
六、寒湿困脾	268
七、湿热内蕴	269
第八节 胃病的辨证用药选方	269
一、寒邪犯胃	269
二、胃热炽盛	270
三、积滞于胃	270
四、胃气上逆	271
五、胃阴不足	271
第九节 肾病的辨证用药选方	272
一、肾阴亏虚	272
二、肾阳不足	272
三、肾虚不固	273
四、肾不纳气	273
五、肾虚水泛	273
第十节 膀胱病的辨证用药选方	274
一、膀胱虚寒	274
二、膀胱湿热	274
第五章 “药对” 配伍运用	275
第一节 “相须” 协同配伍的运用	276
第二节 “相使” 相辅配伍的运用	290
第三节 相反相成配伍的运用	295
第四编 基本治疗技能	303

第一章 药物治疗	303
第一节 内服法	303
第二节 注射法	305
第三节 鼻饲法	307
第四节 灌肠法	308
第五节 敷贴法	310
第六节 熏洗疗法	311
第七节 蒸气吸入疗法	312
第八节 离子导入疗法	313
第二章 针灸治疗	315
第一节 腧穴定位法	315
一、骨度分寸法	315
二、自然标志取穴法	318
三、手指同射取穴法	318
四、简便取穴法	319
第二节 常用针灸操作方法	319
一、毫针疗法	319
二、艾灸疗法	329
三、拔罐疗法	333
第三章 推拿疗法	335
第一节 推拿疗法	335
第二节 刮痧疗法	339
第三节 撮（捏）（抓）痧疗法	339
第四节 理疗仪器简介	340
一、电疗法	340
二、低频脉冲电疗法	344
三、高频电疗法	347
四、磁疗法	350
五、光疗法	354

六、超声疗法·····	359
第四章 气功疗法 ·····	361
第五章 饮食疗法 ·····	362
一、我国食疗的特点·····	363
二、食疗的作用·····	364
三、食疗原则·····	365
四、饮食宜忌·····	367
五、食治中的常用品种与剂型·····	369
第六章 中医心理疗法 ·····	369
第一节 顺志从欲法·····	370
第二节 精神内守法·····	371
第三节 认知引导疗法·····	372
第四节 情志相胜疗法·····	373
第五节 暗示疗法·····	375
第六节 音乐疗法·····	376
第五编 各科治疗技能 ·····	379
第一章 内科特殊疗法 ·····	379
第一节 鼻腔喷药疗法·····	379
第二节 鼻腔填置疗法·····	381
第三节 嚏鼻疗法·····	382
第四节 喷雾疗法·····	384
第五节 雾化疗法·····	385
第六节 擦牙疗法·····	387
第七节 意疗法·····	388
第八节 湿泥疗法·····	388
第九节 热蜡疗法·····	389
第十节 沐浴疗法·····	391
第十一节 矿泉疗法·····	392