

中华

本书是一本中医药浴专著，主要分为总论与各论两大部分，以祖国医学理论体系为纲，古今结合，理论与实践结合，全面系统地阐述了在祖国医学宝库中，药浴——这个特殊治疗方法的发生、发展概况及基本理论和治疗经验。

总论部分，专门论述了药浴的发展概况及基础理论；各论部分则着重于各种病症的病因病机诊断与治疗。

冯亚萍 著

药浴

本书特意精选了部分名方、验方及秘方，其选方科学严谨，方源准确可靠，用法详细具体，集中体现出历代名医的经验结晶。新的世纪已经到来，药浴将会走入寻常百姓家中。本书不仅适合广大中医、中西医结合工作者的临床及教学之用，也易于广大中医爱好者和各界人士学习掌握。闲暇之余有选择地洗洗药浴，安全可靠经济实惠，既可以清洁卫生，又是一种保健措施，更是一种治疗和享受。所以说本书是一本很好的现代人家必备的保健参考书。

Z h o n g H u a Y a o Y u

冯亚萍 著

ZhongHua ◆ YaoYu

中 华 药 浴

长 虹 出 版 公 司

京新登字第 117 号

图书在版编目(CIP)数据

中华药浴/冯亚萍著. —北京:长虹出版公司,
2000

ISBN 7-80063-063-3

I. 中… II. 冯… III. 薰洗疗法, 药物
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 31860 号

中华药浴

冯亚萍 著

长虹出版公司出版

(北京地安门西人街 40 号 邮政编码 100035)

北京机械士官学校印刷厂印刷 新华书店发行

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 印张: 12.25

字数: 315 千字 印数 10000 册

定价: 22.80 元

内 容 简 介

本书是一本中医药浴专著,主要分为总论与各论两大部分,以祖国医学理论体系为纲,古今结合,理论与实践结合,全面系统地阐述了在祖国医学宝库中,药浴——这个特殊治疗方法的发生、发展概况及基本理论和治疗经验。

总论部分,专门论述了药浴的发展概况及基础理论;各论部分则着重于各种病症的病因病机诊断与治疗。

本书特意精选了部分名方、验方及秘方,其选方科学严谨,方源准确可靠,用法详细具体,集中体现出历代名医的经验结晶。

新的世纪已经到来,药浴将会走入寻常百姓家中。本书不仅适合广大中医、中西医结合工作者的临床及教学之用,也易于广大中医爱好者和各界人士学习掌握。闲暇之余有选择地洗洗药浴,安全可靠经济实惠,既可以清洁卫生,又是一种保健措施,更是一种治疗和享受,所以说本书是一本很好的现代人家庭必备的保健参考书。

序 言

药浴属于中医学外治法的范畴。它的起源极早,据文字记载,迄今已有 2400 多年的悠久历史,如成书于公元前 5 世纪的《论语·宪问》说:“孔子沐浴而朝”;稍后的《礼记·玉露》也说:“浴用二巾。”而真正说到药浴治病的首推成书于战国时期的《山海经·西山经》黄蘗“浴之已疹,又可以已胗(腫)”。尤其成书于公元前 3 世纪末的《五十二病方》,用 247 种中药,组方 283 条,治疗内、外、妇产、儿、五官等科疾病 103 种,且绝大多数用药浴、药渍(药液浸泡)、药酒(药液洗涤)、药熏(药气熏蒸)、敷药(敷)、涂药等 20 多种外治法治疗,可谓外治法的开山鼻祖。此后,药浴虽代有发展,但如零金碎玉散落在浩瀚的中医典籍大海中,系统专著阙如。冯大夫愤编著之志,旁搜博采,历时三载而成《中华药浴》一书几十万字,科学而系统地论述了药浴的概念范围、理论基础、辨证论治、常用方药、护理方法,以及外、伤、皮肤、肛肠、妇、性传播、五官、美容、保健等科近百种病证的疹疗,理法方药一以贯之,因机证治粲然大备,填补了中医学的空白,正是继承发扬祖国医药学遗产的创举,可喜可贺!

众所周知,没有理论的学说,最多只能算作经验而已。中医学的博大精深正由于它有高深精妙的理论,有效地指导着临床实践,才历数千年而不衰。在改革开放的今天,中医学正焕发出无限的青

春活力,光彩夺目,屹立于世界医学之林。

《素问·至真要大论篇》云:“从内之外者,调其内;从外之内者,治其外;从内之外而盛于外者,先调其内,而后治其外;从外之内,而盛于内者,先治其外,而后调其内;中外不相及,则治主病。”这段经文的含义,用今天通俗的话说:内伤病要内治;外感病(还包括不内外因之跌打损伤等)要外治;内伤病及于外,则用内治,无效再外治或外内兼治;外感病及于内,先外治,无效再内治或内外兼治;外感病及于内,先外治,无效再内治或内外兼治。当然在内外或外内兼治时,要根据病情存在着以内治或外治为主的问题。上述说明:内治、外治是中医学治疗的两大法门,其应用范围各有严格的分野,都不是“百病皆治”,只有在特殊的情况下,两者才可以结合使用。药浴也不例外,更何况它是若干外治法中的一种呢!当然有它的一定适应证,但也无庸讳言,正因为药浴具有“简”、“便”、“廉”、“验”的特点,它的适应证也是很广的。药浴又称溺浴,据《汉语大字典》,“浴:洗澡”;“溺:湿”。所以《中医大辞典》对溺洗的定义是:“外治法之一。把药物煎成汤汁,进行水浴、浸泡、溺渍的治法。适用于全身性或局部疾病。”本书介绍药浴的适应范围时,除沐浴浸泡、冷或热敷外,还有蒸气浴、热熨,在药浴的常用方剂章中,除列熏洗剂外,还有围药、膏药、油膏、掺药,不难看出,明显地扩大了药浴的适应范围。“而法则神奇变幻,上可以发泄造化五行之奥蕴,下亦扶危救急层见叠出而不穷,且治在外则无禁制,无窒碍、无牵制无粘滞。”(《理瀹骈文》语)博通之医,神而明之可也。

药浴治病保健的机理何在?约言之有五:一是扶正祛邪,二是调和气血,三是燮理阴阳,四是平调藏腑,五是疏通经络。从而收到祛风散寒、发汗退热、温中祛寒、补气活血、清热解毒、祛湿化毒、吸毒消炎、消肿止痛、祛痰生新、祛腐生肌、杀虫止痒、软化角质等功效。据现代实验研究表明:湿润的热气,能加速皮肤对药物的吸收,由于皮肤局部温度的升高,肌肉松弛,可导致皮肤毛细血管扩张,

增加汗腺的分泌,促进血流和淋巴液的循环,有利于症状缓解和病灶的消失;又由于温热的刺激,能活跃网状内皮系统的吞噬能力,增加细胞的通透性和促进有机体的新陈代谢速度,故尔对某些炎症有良效;温热能调节植物神经功能,改善运动神经功能,从而提高痛阈;脐部熏蒸能提高人体的免疫功能,增强有机体抗病和康复能力;且某些药物对皮肤细菌,有直接杀灭作用;盐、姜、葱等接触皮肤,可促进汗腺和皮脂腺的分泌,使皮肤持久充血,加酒又可活血散瘀,改善局部的血液循环;同时避开了药物对肝脏灭活代谢、生物转化后造成的药量减少、药效降低,对治疗带来的不利影响,从而大大地提高了药效。冷敷,具有降温散热、止血止痛、消除肿胀之功效;冷敷可降低贴敷部位的组织代谢,而促进血管收缩,以减轻炎症引起的血管扩张和炎症反应;冷敷还可以强烈地感觉到刺激,以缓解疼痛。

总之,本书是一部既全面又系统,既深入且浅出,既有深透理论还具临床实效的不可多得的药浴专著。是以乐为之序。

中国中医药学会理事

中国中医内科学会委员

山西省中医药学会理事长、外治专业主委

山西省卫生厅副厅长、省政协常务委员

蒋天佑

2000年8月于太原

自序

余十四岁始拜师学医，素喜博览古书，查阅医书藏本，考证、抄录古方。学医以来，才知中医典籍，浩如烟海，代有良方。

药浴源于春秋，在历代医书中均有记载，虽不乏妙方、验方，却乏人整理，故无系统的、完整的、理论性的专著，乃历数三载，旁搜远寻，上始春秋，下至明清至今，集个人与旁人之经验，分门别类，汇集成册，虽非大成，只求为治病救人尽微薄之力。

一、中医典籍虽林林总总，但专述药浴论著却无，药浴只散见在历代的医书中，且简而不详，多有缺漏。本书在写作中始终以中医的理、法、方、药为基础，加入症状与诊断进行全面系统的论述，是一部专论药浴的著作。

二、在取材、整理时力求不拘学派，广集博征，古今结合，强调理论与实践并重，突出实用性和可操作性。

三、各论中对骨伤、皮肤、妇科、性病、美容等进行了广泛的论述，所列良方经临床长期验证，疗效甚佳。

四、内容实用而丰富，文字简明扼要，深入浅出、通俗易懂，即可以用于疾病的治疗，又可以用于保健，面向基层广大群众。药浴的运用领域广泛，是一种值得提倡的治疗和保健方法。

五、本书对药浴的起源与发展，一一作了追述，填补了这方面的空白。我国是一个文明古国，有悠久的卫生传统和药浴的风俗习

惯,整理和出版《中华药浴》一书,造福于民,是我多年的宿愿,也是我义不容辞的责任。

冯亚萍

2000 年 8 月于杭州

目 录

总 论

第一章 药浴的概念及适应范围 (3)

第一节 药浴的基本概念/3

第二节 药浴的适应范围/5

第三节 药浴的机理及方法/6

第四节 药浴的注意事项/9

第二章 药浴发展简史 (11)

第一节 药浴的起源/11

第二节 药浴的发展/14

第三节 近百年的药浴/15

第四节 药浴与现代人生活/19

第三章 药浴的辨证运用 (20)

第一节 八纲辨证/20

第二节 局部辨证/22

第四章 药浴主科——中医外科简介	(27)
第一节 疮疡分类及释义/28	
第二节 病因/33	
第三节 诊断/42	
第五章 药浴的常用药物	(51)
第一节 解表药/51	
第二节 泻下药/55	
第三节 清热药/56	
第四节 芳香化湿药/61	
第五节 祛风湿药/62	
第六节 温里药/65	
第七节 芳香开窍药/65	
第八节 理血药/66	
第九节 补益药/69	
第十节 收涩药/69	
第十一节 外用药/71	
第六章 药浴的护理	(73)

各 论

第一章 疔	(79)
第一节 病因病机/79	
第二节 论治/82	
第二章 疖	(85)
第一节 病因病机/85	
第二节 论治/87	
第三章 痈	(91)
第一节 病因病机/91	
第二节 论治/95	
第四章 有头疽	(98)
第一节 病因病机/98	
第二节 论治/101	
第五章 无头疽	(108)
第一节 病因病机/108	
第二节 论治/111	

第六章 瘰病	(113)
第一节 病因病机/113	
第二节 论治/114	
第七章 乳病	(117)
第一节 病因病机/117	
第二节 论治/121	
第八章 臃疮	(125)
第一节 病因病机/125	
第二节 论治/126	
第九章 丹类皮肤病	(128)
第一节 丹毒/128	
第二节 抱头火丹/129	
第三节 流火/129	
第四节 类丹毒/130	
第十章 疱、疹、痘类皮肤病	(131)
第一节 大疱性表皮松解症/131	
第二节 天疱疮类/132	
第三节 汗疱/133	
第四节 掌跖脓疱病/134	
第五节 湿疹/135	

第十一章	疥、癣类皮肤病	(138)
第一节	割麦风/138	
第二节	疥疮/139	
第三节	牛皮癣/139	
第四节	丹癣/141	
第五节	阴癣、股癣/142	
第六节	松皮癣/143	
第七节	足癣/145	
第十二章	疮类皮肤病	(146)
第一节	王烂疮/146	
第二节	日晒疮/147	
第三节	风热疮/147	
第四节	血风疮/148	
第五节	蛇串疮/149	
第六节	漆疮/150	
第七节	汗浙疮/151	
第八节	黄水疮/152	
第十三章	周围血管病	(154)
第一节	脱疽/154	
第二节	恶脉/158	
第三节	雷诺氏病/160	
第十四章	肛肠病	(161)

- 第一节 内痔/161
- 第二节 外痔/164
- 第三节 内外痔/167
- 第四节 肛门周围脓肿/167
- 第五节 肛瘘/170
- 第六节 脱肛/173
- 第七节 肛裂/175

第十五章 妇科杂证 (176)

- 第一节 妇科外治法/176
- 第二节 老年性阴道炎/177
- 第三节 外阴白斑/179
- 第四节 外阴炎/181
- 第五节 阴挺/183
- 第六节 阴冷/185
- 第七节 阴疮/186

第十六章 马咬伤 (189)

第十七章 狂犬咬伤 (190)

第十八章 水火烫伤 (193)

第十九章 冻疮 (200)

附:冷疮/204

第二十章 虫蛇咬伤 (205)

- 第一节 蝎螫伤/205
- 第二节 毒蛇咬伤/206
- 第三节 蜈蚣咬伤/212
- 第四节 射工伤/213
- 第五节 蚯蚓伤/214
- 第六节 蛊毒伤/214
- 第七节 蜂螫伤/215
- 第八节 熊虎狼伤人/216

第二十一章 美容 (217)

- 第一节 雀斑/217
- 第二节 黧黑斑/220
- 第三节 增白去痕/223
- 第四节 疣/226
- 第五节 黑痣/229
- 第六节 肺风粉刺/231
- 第七节 酒渣鼻/236
- 第八节 黑变病/239
- 第九节 去瘢痕疙瘩/242
- 第十节 脱发/245
- 第十一节 油风(斑秃)/247
- 第十二节 狐臭/249
- 第十三节 脑湿/251

第二十二章	杂证	(252)
第一节	皮痹/252	
第二节	肌痹/254	
第三节	偏头痛/254	
第四节	外耳道炎/255	
第五节	鼻息肉/257	
第二十三章	性病	(259)
第一节	梅毒/259	
第二节	尖锐湿疣/267	
第三节	滴虫性阴道炎/268	
第四节	霉菌性阴道炎/269	
附录	药浴的常用方剂	(271)
第一节	薰洗剂/271	
第二节	围药、膏药、油膏、掺药/320	