

蛛丝马迹识性病

— 常见性病自我识别



朱学骏 编著

人民卫生出版社



蛛
丝
马
迹
识

性病

——
常见性病自我识别

朱学骏 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蛛丝马迹识性病——常见性病自我识别/朱学骏编著.
北京:人民卫生出版社,2001.3

ISBN 7-117-04145-5

I. 蛛… II. 朱… III. 性病-防治 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 75255 号

蛛丝马迹识性病 ——常见性病自我识别

编 著:朱学骏

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址:<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:3.25 插页:8

字 数:56千字

版 次:2001年1月第1版 2001年1月第1版第1次印刷

印 数:00 001—6 000

标准书号:ISBN 7-117-04145-5/R·4146

定 价:17.50元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

❖ 前 言 ❖

在消声匿迹了 20 年后,性病又卷土重来了!

自 80 年代开始,性病在我国重新出现,而且发病人数迅速增加,近年来,更以每年 30% 的速度增长。根据我国性病疫情监测中心报告,1999 年全国性病的发病人数达到 80 余万,而实际发病人数更高。性病正从沿海到内地,从城市到农村,象瘟疫一样扩散开来,性病已成为我国一个主要的传染病。

对于这场突如其来的黄祸,人们的思想准备不足,医务人员的准备亦不足。由于缺乏认识,不以为然,泰然处之的有之;惊恐万状,精神崩溃的也有之;漏诊漏治,误诊误治的有之;小病大治,滥用药物的也有之。结果是性病不能得到及时、有效的治疗与控制,继续在危害人民的身体健康。

这本小册子主要是写给老百姓看的。尤其是患有性病,或者是怀疑自己染上了性病的人阅读的。就本人长期从事性病防治工作中,患者最经常提到的问题、疑点,力求以通俗的语言,配合必要的图片,对性病的方方面面作一个简要的介绍,以期读者能对性病有一个基本的了解,增加自我的防卫意识,对性病能早预防、

早发现、早治疗。

在编写过程中,得到了本人所在科室,即北京大学第一医院皮肤性病科全体同仁的支持与帮助。尤其是我科老主任、我国皮肤性病科界泰斗王光超教授的悉心指导,徐平教授、韩钢文、王爱平、刘玲玲及季素珍副教授的帮助。书中的照片为陈伟技师摄制,在此一并表示衷心的感谢。

朱学駿

2000年11月

朱学駿



朱学骏 男 1942年出生 上海市人

北京医科大学第一临床医学院皮肤性病科主任、教授，博士生导师

1965年毕业于北京医科大学医疗系。毕业后在北京医科大学第一临床医学院皮肤性病科工作至今。其间1980~1982年及1988~1989年在美国纽约大学医学院皮肤科从事研究工作。1991~1998年任北京医科大学第一临床医学院副院长。主要学术任职有中华医学会皮肤科学会北京分会主任委员，卫生部性病艾滋病专家咨询委员会委员，中国性病艾滋病防治协会常务理事，中国药品监督管理局药品审评委员会委员，全国高等医学院校临床医学专业教材评审委员会委员，国家自然科学基金委员会评审委员等。任多种中外医学、皮肤病学、皮肤性病学杂志主编、编委。

朱学骏教授在大疱性皮肤病，遗传性皮肤病，性病及过敏性皮肤病上造诣较深。共发表论文150余篇，著作7部，教学幻灯片2部。1993年，1994年，1997年三次获卫生部医药卫生科学技术进步奖，1990年卫生部优秀教材二等奖。1992年起享受政府特殊津贴。1994年获卫生系统有突出贡献的中青年专家称号。1997年获吴阶平医学研究二等奖。1999年获“全国优秀科技图书奖”暨“科技进步奖（科技著作）”二等奖，1999年度全国预防与控制艾滋病性病先进个人。主要著作有“皮肤病的组织病理诊断”，“实用皮肤病性病治疗学”，“免疫皮肤病学”，“临床医师诊疗全书”，“中国皮肤病性病图鉴”等。

❖ 目 录 ❖

- 1 什么是性传播疾病
- 2 性病严重危害人民身体健康
- 3 性病是如何传播的
- 4 日常生活中的接触是否会染上性病
- 5 在公共浴池、游泳池是否会染上性病
- 6 看性病应去大医院,切勿轻信街头游医
- 7 看性病小心挨宰
- 8 性病患者的隐私是得到保护的
- 9 PCR 为何暂停用于性病诊断
- 11 多媒体显微诊断是怎么回事
- 12 多媒体显微诊断仪能诊断所有性病吗
- 14 什么情况下要怀疑自己染上了性病
- 14 梅毒的最初症状——生殖器溃疡
- 15 扁平湿疣、手掌足跖皮疹是二期梅毒的典型表现
- 15 尿道口流脓、尿痛很可能是染上了淋病
- 16 尿时不适、尿道口有稀薄分泌物——非淋菌性尿道炎早期症状
- 16 外阴部的疣状物表明可能染上了尖锐湿疣

- 17 注意在阴部出现的小水疱
- 17 对生殖器溃疡应提高警觉
- 18 艾滋病毒侵入的早期一般是没有症状的
- 18 外阴痒是性病的症候吗
- 19 四大公害:淋病、非淋、尖锐湿疣及梅毒
- 20 什么是淋病
- 21 男性淋病患者有哪些症状
- 22 女性淋病患者有哪些症状
- 23 淋病不及时治疗可造成不育等严重后果
- 24 播散性淋球菌感染
- 25 淋病后综合征
- 26 儿童淋病
- 26 淋球菌性眼炎
- 27 怀疑患了淋病应该作哪些检查
- 27 淋病的治疗
- 29 淋病患者的配偶一定要去医院作检查
- 29 非淋菌性尿道炎
- 30 非淋菌性尿道炎有哪些症状
- 31 非淋菌性宫颈炎
- 32 支原体并不都是致病的
- 33 支原体阳性说明什么
- 33 如何确诊患了非淋菌性尿道炎(宫颈炎)
- 34 衣原体是引起非淋菌性尿道炎的主要病原菌
- 35 非淋菌性尿道炎的治疗
- 36 尖锐湿疣是一个常见的性病

- 36 尖锐湿疣是如何传播的
- 37 如何辨认尖锐湿疣
- 39 假性湿疣及阴茎珍珠样丘疹
- 40 尖锐湿疣的亚临床感染是怎么回事
- 41 尖锐湿疣病毒的携带者是一个重要的传染源
- 42 尖锐湿疣与癌症的关系
- 43 尖锐湿疣与扁平湿疣
- 43 尖锐湿疣的治疗
- 44 鬼臼毒素酊是一个十分有效的外用药
- 45 抗病毒药物与尖锐湿疣
- 46 干扰素治疗尖锐湿疣的效果如何
- 47 令人烦恼的尖锐湿疣复发
- 48 如何预防尖锐湿疣复发
- 49 梅毒
- 50 梅毒是如何染上的
- 51 梅毒的病程与分期
- 52 胎传(先天)梅毒及其分期
- 54 硬下疳是一期梅毒的主要表现
- 56 二期梅毒的梅毒疹
- 57 二期复发梅毒
- 58 三期梅毒
- 60 梅毒与妊娠
- 61 梅毒的血清学检查
- 62 梅毒病人的血清反应
- 63 哪些梅毒患者需要作脑脊液检查

- 63 青霉素是治疗梅毒的特效药物
- 64 梅毒治疗中需注意的几个问题
- 65 生殖器疱疹
- 66 生殖器疱疹有哪些不适
- 67 复发性生殖器疱疹
- 68 阴部疱疹的预防与治疗
- 69 软下疳
- 70 性病性淋巴肉芽肿
- 71 如何对待发生在外阴部的溃疡
- 73 念珠菌性外阴阴道炎
- 74 滥用抗生素会促使念珠菌性外阴
 阴道炎的发生
- 75 念珠菌性龟头包皮皮炎
- 75 念珠菌性外阴炎并不都是性传播的
- 76 滴虫性阴道炎
- 77 疥疮是一个传染病
- 78 得了疥疮如何治疗
- 79 长在阴部的虱子——阴虱病
- 79 20世纪的瘟疫——艾滋病
- 81 艾滋病是如何传播的
- 82 艾滋病传播的有效途径——血液
- 83 静脉吸毒——艾滋病传播的重要途径
- 84 艾滋病传播的危险途径——母婴传播
- 84 性病与艾滋病是一对难兄难弟
- 85 日常生活的接触是否会传染上艾滋病

- 86 艾滋病病毒感染与艾滋病
- 87 免疫系统与艾滋病毒
- 88 艾滋病人有哪些症状
- 89 HIV 抗体阳性意味着什么
- 90 如果怀疑自己染上了艾滋病毒,应该怎么办
- 91 一旦发现染上了艾滋病毒该怎么办
- 93 预防和控制艾滋病
- 94 洁身自爱,预防性病

❖ 什么是性传播疾病

性传播疾病是指一组能通过各种性接触、性行为而传播的疾病,是当前人类最常见的一组传染病,包括梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿等。80年代发现的艾滋病也是一个性传播病,在短短20几年中,艾滋病已发展成为一个全球性的问题,世界上有上千万艾滋病毒的感染者,数百万艾滋病人,已有1600余万人死于艾滋病。这个被称为“20世纪瘟疫”艾滋病的出现唤起了人们对性传播病的重视,这个因人类自身的性行为而造成的疾病,如果不加以控制,任其泛滥,那么它不仅玷污了人类数千年来文明史,而且最终也将会毁了人类本身。

根据“中华人民共和国传染病防治法”,我国将梅毒、淋病及艾滋病定为乙类传染病,非淋菌性尿道炎(宫颈炎)、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿五种疾病为卫生部规定需作监测的疾病。本小册子重点将介绍这八个性病。有些病如念珠菌性外阴阴道炎、滴虫性阴道炎是常见的妇女病,但可以通过性交传播;有些病如疥疮,阴虱,主要是通过身体直接接触或污染衣物的间接接触而感染,也可以通过性接触传染,它们也将在这本小册子中讲述。

通过讲述,希望读者能对性病的传播方式,主要有

哪些表现,有哪些危害性,一旦染上了性病应该怎么办以及如何预防等有一个初步的了解。

❖ 性病严重危害人民身体健康

性传播疾病解放前在我国是十分猖獗、流行很广泛的。据建国初期估计,当时全国有性病患者 1000 多万人。尤其是梅毒十分常见,在北医大一院,每十个皮肤科初诊病人中,就有一名是梅毒患者。新中国成立后,党和政府对性病的防治工作十分重视,1949 年 11 月 21 日首先在北京封闭了妓院,对妓女进行集中的治疗。随之在全国都开展了封闭妓院及取缔暗娼的运动,并建立了性病的防治机构,进行普查普治,经过 15 年的努力,到 1964 年我国已基本上消灭了性病,取得了举世瞩目的成绩。

80 年代,随着国门的开放,经济的发展,旅游业的兴旺,国内外人员交往日益频繁,城乡人口大量流动,特别是农村大量剩余劳动力向城镇转移,有些人精神颓废,忽视了精神文明的建设,以致制黄贩黄、出版黄色书刊、传播淫秽的音像制品,乃至卖淫、嫖娼、吸毒等社会丑恶现象重又冒了出来,这就为性病的传播及蔓延提供了土壤及温床,致使性病在我国再度流行起来,发病人数不断上升,并正从沿海向内地、从城市向农村不断蔓延,成为社会的一大公害。

性传播疾病对人类健康的危害性很大。尽管大多

数性病并不致命,但它们传染性强,并能引起各种并发症及后遗症。如梅毒可侵犯全身各器官,晚期梅毒患者可发生心血管及神经系统的严重损害。女性梅毒患者怀孕后,可导致胎儿感染,常使胎死腹中,出生后也因为各种内脏损害,病死率很高。解放前,在一些边远农村及少数民族地区,就因为胎传梅毒造成胎儿及儿童死亡导致人口锐减。至于艾滋病,更是一个死亡率极高的疾病,被人们形容为“超级癌症”。性病还对患者的身心健康,对家庭构成严重的威胁,它可以使夫妻不睦,家庭破裂,总之,性病不仅害及患者本人,也害及家庭乃至社会。

◇ 性病是如何传播的

性病主要通过性接触而传播,其中性交是最主要的传播途径。这是因为性交时,双方身体皮肤、粘膜之间发生频繁而密切的接触,性病病原体很容易传染给对方。加之泌尿生殖道具有温暖、湿润的特点,很适宜于性病病原体的生长。因此一旦染上病原体,就很容易生长繁殖,成为性病患者。其他方式的性交如口交、肛交、舐阴也可以使病原菌相互传染。艾滋病就是首先在以肛交为主的同性恋男性中发生并蔓延的。

性病还可以通过血液传播及母婴传播。在性病发展的某一阶段,病原体可存在于血液内,此时如果输入了带有性病病原体的血液就可染上性病。这在艾滋病

的传播上尤其突出，因为艾滋病毒主要存在于患者的血液中。我国规定在献血前一定要作艾滋病毒的检测，一旦发现阳性是绝对不允许献血的。母婴传播是指患有性病的女性如果未经过治疗，那么怀孕后就很可能将性病病原体通过脐带血传染给胎儿，也可以在分娩时，当胎儿通过产道时将存在于阴道内的病原体传染给胎儿。前者如梅毒，患有梅毒的孕妇可使胎儿在子宫内受到感染；后者如淋病，当胎儿通过产道时可染上淋菌性结膜炎。

❖ 日常生活中的接触是否会染上性病

与一个性病患者在日常生活中发生一般接触，如握手，共同进餐，使用同一个厕所及卫生设备，接触门把、扶手等是不会传染上性病的。原因是性病病原体离开了泌尿生殖道这一温暖又湿润的环境，大多很快死亡。尤其在干燥物体的表面，性病病原体是无法生存的。所以与性病患者，包括艾滋病患者的日常接触是不会造成传染的。有的人由于对性病缺乏了解，一听就“谈虎色变”，见了性病病人就躲得远远的，甚至拒绝在同一办公室工作，在同一食堂进餐，使性病、艾滋病病人感到十分孤独，似乎无处可容，以致少数患者更加自暴自弃，破罐破摔；这既不利于性病本人，也不利于性病防治工作的开展。相反，我们对各种原因染上性病的患者应从思想上帮助、教育，而不应歧视，以使他（她）

们能及时得到恰当的治疗，在人生的旅途上沿着正确的道路前进。

过分密切的接触，如穿患者没有清洗的内裤，使用患者用以清洁下身的湿毛巾，则有可能被传染上。性病患者使用过的澡盆，洗下身用的水盆，只要认真刷洗，用肥皂水或来苏水消毒冲洗干净后其他人是可以使用的。

❖ 在公共浴池、游泳池是否会染上性病

一般来说，在公共浴池及游泳池是不会染上性病的。在游泳池，池水内需定期放消毒剂，性病病原菌不可能生存，办游泳证需接受体格检查，因此在游泳池内不存在传播性病的可能。那么公共浴池呢？性病病原体喜欢温暖潮湿的环境，可以在浴池这样的环境中短期生存。但生长繁殖时性病病原体大多需要苛刻的条件，只有在实验室为细菌精心配制了特殊的营养剂中才会大量生长，因此在公共浴池中存在有传播的可能性，但染上的可能性极小。只要不发生身体的接触，不共同使用湿热的毛巾是不会染上性病的。

有的人问，洗桑拿浴是否会染上性病呢？以我所接触到的病人，尤其是女病人中，确有因为洗桑拿而染上尖锐湿疣或淋病的。那是为什么呢？桑拿浴是利用高温蒸汽使人大量出汗而起到去污洁身的目的。桑拿浴者常赤身裸体坐着，若坐的木条事先没有很好的清洗，而

恰恰前一位洗的又是性病患者，那么在木条上就可能沾染了性病的病菌，在桑拿浴室温暖湿润的环境中，病菌是可以存活一段时间的，坐在这样的木条上就有染上性病的可能。我曾见到几位洗桑拿后肛门周围及会阴部发生尖锐湿疣的，可能就是这个缘故。

❖ 看性病应去大医院，切勿轻信街头游医

近年来，街头电线杆上治疗性病的小广告屡禁不止，这些大多是没有经过专门训练的街头游医，他们“打一枪换一个地方”，抓住性病患者的恐惧或难以启齿的心理，往往不经过检查，就滥作诊断，没病的说成有病，小病说成大病。他们往往夸大其词，把性病说得十分严重，可怕，病人一旦“束手就擒”后就会掏出钱来任其宰割。更为严重的是这些街头游医为了追求高额利润，不从正规渠道进药，甚至不惜采用假药、伪劣药物、走私药品等。由于这些药物的质量根本无法保证，因此医疗事故屡有发生，甚至有人被治死的。北京市就有一位患者去了街头游医处，打了一针还未出门就命归黄泉的报道。

性病在我国的死灰复燃是近 20 年的事，近 10 年来发病人数更呈直线上升的趋势。受市场需要，性病、泌尿科诊所如雨后春笋开了许多，各地的报刊、杂志上也经常能见到此类广告。应该看到，性病对大多数年轻的医务人员来说，是一个陌生的疾病，缺乏知识，缺乏