

修正本 二刷

科学技术文献出版社重庆分社

家用偏方验方小方集

家用偏方验方小方集

廖正来 刘灿康 丁学成 编著

科学技术文献出版社重庆分社

878.7

2492/05

家用偏方验方小方集

缪正来 刘灿康 丁学成 编著

科学技术文献出版社重庆分社 出 版

重庆市市中区胜利路132号

山 西 省 新 华 书 店 发 行

山 西 省 万 荣 县 国 营 印 刷 厂 印 刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：4.625 字数：93.3千字

1989年11月第1版 1989年11月第1次印刷

印数：1—39000册

ISBN7-5023-1028-2/R·136 定价：2.35元

前 言

随着社会文化水平的不断提高，保健医疗知识的广泛普及，家庭如何熟悉掌握简便易行的方药，用于防治一些常见疾病，是比较迫切的要求。这本《家用偏方验方小方集》，就是为了适应广大群众的上述要求而编写的。

本书介绍偏方、验方、小方共计643个，适用于150多种病症，便于家庭选用，只要用得适宜，效果确实，安全可靠。

举例说吧：

面部粉刺和雀斑怎么除？

酒渣鼻怎样治？

男性不育症和妇女不孕症选用哪些方药？

小儿疳积的最佳验方有哪些？

性病用什么方治？

肝癌晚期剧痛如何止？

胃肠癌瘤切除后如何调理？

等等……都可以在本书中找到用于治疗的实际方药。

我们在编写本书时，虽然主观上作了努力，但是由于时间仓促，可能还存在一些不足之处，热忱地欢迎读者提出宝贵意见。

编 者

一九八九年夏写于南京

目 录

一、内 科

1. 感冒方..... (1)
2. 咽喉炎方..... (2)
3. 头痛方..... (4)
4. 眩晕方..... (5)
5. 白内障方..... (6)
6. 夜盲方..... (7)
7. 急、慢性鼻炎方..... (8)
8. 鼻窦炎(鼻渊)方..... (9)
9. 急、慢性耳聋方..... (11)
10. 声哑方..... (13)
11. 肺癆方..... (14)
12. 咳嗽方..... (14)
13. 哮喘方..... (17)
14. 鼻衄方..... (18)
15. 吐血方..... (19)
16. 咯血方..... (20)
17. 降血脂方..... (21)
18. 高血压病方..... (22)
19. 冠心病、心绞痛方..... (24)

20. 呕吐、呃逆方·····	(25)
21. 胃脘痛(胃炎)方·····	(27)
22. 食道癌、胃癌方·····	(29)
23. 肝癌疼痛方·····	(30)
24. 腹水、水肿方·····	(30)
25. 慢性肾炎蛋白尿方·····	(32)
26. 乳糜尿方·····	(33)
27. 糖尿病方·····	(35)
28. 伤暑、中暑、暑厥方·····	(35)
29. 无名低热方·····	(37)
30. 消化不良方·····	(39)
31. 痢疾、泄泻(肠炎)方·····	(40)
32. 阿米巴痢疾方·····	(42)
33. 驱绦虫、蛔虫、钩虫、姜片虫、蛲虫方·····	(43)
34. 关节痛方·····	(45)
35. 坐骨神经痛方·····	(46)
36. 低血钾性瘫痪方·····	(47)
37. 老年体虚便秘、一般性便秘方·····	(48)
38. 疝气方·····	(49)
39. 遗精方·····	(51)
40. 阳痿、早泄方·····	(52)
41. 阳强方·····	(54)
42. 前列腺炎方·····	(55)
43. 男性不育症方·····	(56)
44. 神经衰弱、失眠方·····	(58)
45. 嗜眠方·····	(60)

46. 自汗方..... (60)
47. 解酒方..... (61)

二、外科、皮肤科

48. 斑秃、脱发方..... (63)
49. 早白发方..... (64)
50. 美容方..... (65)
51. 酒渣鼻方..... (67)
52. 面瘫方..... (68)
53. 急性结膜炎方..... (69)
54. 麦粒肿方..... (71)
55. 化脓性中耳炎方..... (71)
56. 口舌生疮方..... (72)
57. 牙痛方..... (73)
58. 鱼骨鲠喉方..... (74)
59. 瘰癧方..... (75)
60. 甲状腺肿方..... (77)
61. 疔疮肿毒方..... (79)
62. 发背痈疮方..... (80)
63. 丹毒方..... (82)
64. 天疱疮方..... (83)
65. 性病(梅毒、淋病、软下疳)方..... (85)
66. 寻常疣方..... (87)
67. 带状疱疹方..... (88)
68. 瘙痒方..... (89)

69. 神经性皮炎方·····	(91)
70. 漆性皮炎方·····	(91)
71. 白癜风方·····	(92)
72. 头癣、体癣、股癣、手癣、足癣及花斑癣方 ·····	(93)
73. 手足皸裂方·····	(95)
74. 鸡眼、老茧方·····	(96)
75. 足跟痛方·····	(97)
76. 冻疮、冻伤皸裂方·····	(98)
77. 臁疮烂腿(慢性下肢溃疡)方·····	(99)
78. 阴囊湿疹(瘙痒)方·····	(101)
79. 痔疮出血方·····	(101)
80. 跌打损伤、扭伤方·····	(102)
81. 水火烫伤方·····	(104)
82. 蜂、蝎、蜈蚣、蚂蟥、毒蛇伤方·····	(106)
83. 癌瘤手术、放疗及化疗后调理方·····	(107)

三、妇 科

84. 经前乳胀方·····	(110)
85. 痛经方·····	(111)
86. 月经过多、崩漏方·····	(112)
87. 赤白带下方·····	(113)
88. 阴痒方·····	(114)
89. 不孕症方·····	(115)
90. 保胎方·····	(117)

- 91. 产后腹痛方.....(118)
- 92. 乳头皲裂、乳腺炎方.....(118)
- 93. 催乳、回乳方.....(120)
- 94. 干燥综合症(征)方.....(121)
- 95. 更年期综合症(征)方.....(122)

四、儿 科

- 96. 小儿感冒方.....(124)
- 97. 麻疹方.....(124)
- 98. 急性腮腺炎方.....(125)
- 99. 百日咳方.....(126)
- 100. 小儿消化不良、腹泻方.....(128)
- 101. 小儿疳积方.....(130)
- 102. 小儿夏季热方.....(131)
- 103. 小儿阴囊水肿方.....(132)
- 104. 婴儿脂溢性头疮、苔癣.....(133)
- 105. 婴儿脐炎.....(134)
- 106. 小儿鹅口疮方.....(134)
- 107. 小儿夜啼方.....(135)
- 108. 小儿、老人、成人遗尿方.....(136)

一、内 科

1. 感 冒 方

【主治】感冒风邪病毒，头胀头痛，鼻塞声重，流涕清稀，时有喷嚏，全身酸痛不适，恶寒，无汗，或见喉痒咳嗽。

【方药】（1）葱姜汤：鲜葱白（连须）15克，鲜生姜（连皮）9克，食糖20克。

用法：将葱、姜洗净，捣碎，加清水350毫升，煎开三、五沸，盖锅闷5分钟，去渣，加食糖调服（可分2次服）。每日服2剂。

注：此方适用于感冒恶寒偏重，服药后加厚衣、被取微汗效佳。

（2）葱豉汤：鲜葱白9克，淡豆豉10克。

用法：加清水450毫升，小火煎开10分钟，滤去渣，1次温服。2煎再作1次服。每日服1剂。

注：此方适用于感冒恶寒无汗，并有身体烦热之感。

（3）蒸橘子：连皮鲜橘子（蜜橘为佳）1~2只。

用法：将橘子洗净，放碗中，锅中稍加水，碗置其中，锅烧开后三、五分钟即停火，切忌把橘子蒸熟。然后乘温食用橘子，皮、瓤一并嚼细咽下（只去子）。每日食用3~4只。

注：此方适用于感冒咳嗽较重，痰清稀。

（4）感冒片：药店有售。

用法：每服4～6片，温开水送下，1日3次。

注：此方适用于感冒发热38℃左右，身体无汗或只有微汗而病情不减者。

（5）感冒退热冲剂：药店有售。

用法：每次用1～2袋，温开水冲服，1日3次。

注：此方适用于感冒发热在38℃以上，咽喉疼痛较明显者。

（6）午时茶：药店有售。

用法：每用1包（块），以沸水急冲，盖杯约10分钟。当温茶饮用。每日2～3次。

注：此方适用于感冒兼夹湿邪和食滞，全身困倦，脘腹胀痛，甚或恶心泄泻。

【评述】以上6方虽各有侧重，但均针对感冒表闭无汗或有微汗而病情不减的特点，突出发汗驱邪外出。方中主要药物（如葱白、橘皮等）都含有芳香挥发油，若煎熬时间过长，便会有效的挥发油散失，降低疗效。在服药时间宜多饮开水帮助发汗，汗出透畅则恶寒发热自除。切忌饮用多量寒凉之味，影响发汗托毒外出。

2. 咽喉炎方

【主治】咽喉肿痛，恶寒发热，全身不适，或经常咽喉不适，如有异物附着，有时发出嗽声。

【方药】（1）银菊芍药汤：金银花12克，野菊花15

克，赤芍药10克。

用法：用清水500毫升，小火煎5~10分钟。头二煎分两次服。每日1~2剂。

注：此方治咽喉肿痛，恶寒发热明显。

（2）蒲公英煎：蒲公英30克（鲜者量加倍）。

用法：用清水450毫升，煎10~15分钟，去渣温服。二煎再作一次服。同时用淡盐汤漱口，每日3~4次。

注：此方治咽肿如塞，寒热较轻。

（3）生梨脯：生鸭梨2只，食盐适量。

用法：将梨洗净，只去核，不去皮，切成块状（如黑枣大），2只梨加食盐3~4克，放置15分钟。每次将一块含于口中，慢嚼细咽，每日4~6次。

注：此方治咽喉肿胀，干痛不适。

（4）六神丸：药店有售。

用法：成人每服10粒，每日2~3次。小儿用量酌减。

注：此方治急性咽喉肿痛，伴有发热。

（5）咽炎茶：金银花9克，北沙参15克，大白芍10克，孩儿茶0.2克，薄荷叶1克。

用法：将药放开水瓶中，冲入沸水大半瓶，瓶塞塞严15分钟后，当茶频频饮用，1日内饮完。每日1剂，每用5天停1天。

注：此方治慢性咽喉炎，经年不愈。

（6）鲜芝麻叶方：鲜芝麻叶，适量，洗净备用。

用法：每次6片，嚼细，缓咽下，1日3次。

注：此方急慢咽炎均可用。

【评述】前4方用于急性扁桃体炎，使用及时，可以防

止化脓，早期治愈。第5方专治慢性咽喉炎，需坚持饮用，才能巩固疗效。

3. 头 痛 方

【主治】头痛，发作时间长短不一，或全头痛，或左偏头痛，或右偏头痛，症状各有不同。

【方药】（1）桑芷茶：冬桑叶搓碎15克，香白芷9克。

用法：二药放保暖杯中，冲入沸水，盖严10多分钟。当茶频饮，1日内饮完。

注：此方治头痛，兼有鼻塞不舒。

（2）芎菊饮：川芎9克，杭菊花12克，绿茶适量。

用法：3药放热水瓶中，冲沸水大半瓶，塞紧瓶塞15分钟，时而饮一小杯，一日内饮完，亦可加适量糖调味。

注：此方治头痛，伴有紧束感。

（3）二白头痛粉：白僵蚕粉30克，制白附子粉10克。

用法：二药和匀为散。每次服5克，1日2~3次，以蜂蜜调服。

注：此粉治头痛较重，甚或头面有发麻不适感。

（4）钩蝎散：炙全蝎、钩藤、紫河车各6克。

用法：共研细末，分作10包。每次服1包，1日2次。痛定后，每日或隔日服1包。巩固疗效。

注：此方为宋良春主任医师经验方，用治偏头痛（如血管神经性头痛），痛剧伴呕吐。

（5）黄连上清丸：药店有售。

用法：每次服3～6克，1日1～2次。

注：此方治风火头痛，口干，大便秘结。

（6）鲜薄荷贴：鲜薄荷叶适量。

用法：将鲜薄荷叶挫揉半烂见有汁，取适量贴两太阳穴。鲜作鲜用，1日贴2次。

注：此法治一般性头痛。

【评述】上列茶（饮）、粉（散）、丸、贴，使用比较方便，适用于一般性的头痛，若因特殊高热（如急性传染病）引起的头痛，绝非所宜。切切注意！

4. 眩 晕 方

【主治】头晕目眩，发作时恶心呕吐，或有耳鸣，即使睡倒也觉摇摇欲仆，旋转不安。

【方药】（1）定眩汤：蔓荆子9克，灵磁石30克，法半夏10克，车前子15克（包）。

用法：加清水500毫升，小火煎20分钟。头二煎混匀，分两次服。服药期间，菜食宜淡。

注：此法治眩晕急性发作。

（2）天麻煨母鸡：天麻片30克，母鸡1只。

用法：加适量清水，天麻与母鸡同煨，煨至母鸡烂透。酌量食鸡饮汤。

注：此法治慢性眩晕，时有发作；隆冬服之，可增强体质，预防眩晕复发。

（3）清眩茶：夏枯草15克，苦丁茶9克，草决明20克。

用法：将药放入热水瓶中，冲入沸水大半瓶，塞紧塞子10多分钟。频频饮用，一日内饮完。

注：此方治眩晕有火气，大便秘结难解。

(4)菊花茶：杭菊花15克。

用法：沸水泡茶喝。

注：此方治一般头晕，兼有目糊。

【评述】上述1、3两方用治眩晕发作确有良效，可视病情选用。由于眩晕发作多伴恶心呕吐，故服用药物一宜凉、二宜缓，若大量猛饮则药进即吐，不易达到治疗目的。同时，宜进低盐饮食，避免进食咸味。

5. 白内障方

【主治】白内障，视物不清，如有障碍，且日渐加重，多见于50岁以上的老年人。

【方药】(1)车前地冬丸：车前子、干地黄各100克，麦门冬80克。

用法：研细末，蜜为丸。每服9克，每日2~3次，淡清茶送下。

注：此方治早期白内障，视力减退，昏如雾露中行，伴口干。

(2)枸杞子酒、粥：枸杞子500克。

用法：加酒适量浸泡1周。每次酌饮20~30毫升，1日2次。同时用枸杞子和粳米煮粥吃。

注：此方治早期白内障，视力下降，常服可以收效。

(3)绿茶：绿茶适量(切不可用红茶)。

用法：沸水冲泡饮用，1日2杯。

注：此方常用，能预防白内障，控制白内障病情发展。

（4）磁朱丸：药店有售。

用法：每服6克，1日2次，淡清茶送下。

注：此方治早期白内障，头昏，视物昏糊。

（5）石斛夜光丸：药店有售。

用法：每服5～7克，1日2次，温开水送下。

注：此方治肝肾阴虚以致白内障，视力逐日下降，伴口干咽燥。

【评述】上述5方，对预防白内障和控制白内障病情发展，均有较好的效果。

6. 夜盲方

【主治】夜盲（俗称“雀目”、“夜鸡眼”），每至夜间，视力下降，不能辨别周围事物。

【方药】（1）胡萝卜粥：鲜胡萝卜适量。

用法：和粳米煮粥吃，并可生食。

注：此物常食，有助提高夜间视力。

（2）禽蛋：鸡蛋或其它禽蛋。

用法：煮熟食之，鸡蛋每日2～3只。蛋黄要全部吃下。其它禽蛋酌量。

（3）夜明砂拌猪肝：夜明砂15克。

用法：拣去泥砂，研为粉。用100克生猪肝切成片，拌入上粉；水烧开，急下猪肝，煮几沸即停火。汤肝药一并食用。

(4) 禽肝：鸡、鹅、鸭肝，任选一、二种。

用法：煮熟，随意食用。

注：此方常用，能减轻夜盲。

【评述】夜盲症，有先天和后天之分，先天性的治疗无效，后天性的长期治疗有效。

7. 急、慢性鼻炎方

【主治】急慢性鼻炎，鼻内辛酸、流清涕，或鼻塞不通，或鼻腔干燥等。

【方药】(1) 野菊白芷葱须汤：野菊花15克，白芷10克，连须葱白3~4根。

用法：加适量水煎汤，头二煎混和，分2次服。每日1剂。

注：此方治急性鼻炎，鼻酸、喷嚏、伴有头痛。

(2) 斑蝥贴剂：斑蝥1只(研粉)。

用法：取少许粉置两眉间(印堂穴)，外用胶布固定。晚贴早揭，起水泡。起泡后2~4小时，局部痛剧即可揭去。此粉现配现用，勿入眼。

注：此为傅宗干主任医师治疗急性鼻炎的经验方。

(3) 二汁滴鼻液：鲜白萝卜汁15毫升，大蒜头汁5毫升。

用法：二剂混匀。每次滴鼻数滴，1日2次，连用1周。

注：此方为邓汉成医师治疗慢性鼻炎的经验方。

(4) 二至丸：药店有售。